

募集

高齢者健康農園

利用者募集

▼高齢者が健康で生きがいのある生活を営むため、余暇を利用して野菜、草花などを栽培することが出来る農園を貸し出しています。

場所／旭台（旭台二丁目3623）…6区画

鹿の子（鹿の子二丁目2717）…4区画

対象／市内在住で60歳以上の人  
申込方法／本人確認書類を持  
参の上、高齢福祉課または  
社会福祉協議会に申請書  
をご提出ください

高年齢福祉課

TEL 23・7326

市社会福祉協議会  
TEL 22・2411

ハーフマラソン

大会名称を募集

▼石岡つくばねマラソン大会は2024年春、ハーフマラソンとして新たなスタートを切ります！

ハーフマラソンのコースは

ランナーの人に石岡地域の歴史的景観と八郷地域の自然景観の両方を楽しんでいただけるコース設定となっています。イベント広場前をスタート・ゴールとし、市街地から八郷地区へ向かう鬼越峠の急勾配、筑波山を望む田園風景に囲まれた2.2kmの直線道路など挑戦意欲を掻き立てられるダイナミックなコースです。この大会が、より多くの皆さんに親しまれるよう、名称を募集します。

募集期間／5月15日（日）～6月16日（金）

16日（金）

応募条件／市内在住、在勤、在学の人

応募方法

／指定の応募用紙に記入の上、窓口へ持参、もしくはメール、郵送で提出

※詳しくは市ホームページからご確認ください

▼ご確認ください

スポーツ振興課

（内線1442）

✉ sports@city.ishioka.lg.jp

ホストファミリー募集

▼フランスの20歳前後の大学

院生9人が石岡市を訪れ、期間中様々な国際交流を行います。ご家庭での国際交流に興味がある人はホストファミリーとして応募してみませんか。

受入期間／7月9日（日）～30日（日）

※ホストファミリーとしての受入期間は右記の期間内で

応相談。昼間は国際交流のプログラムに参加します

主催／芸術海外交流会茨城支部  
共催／石岡ロータリークラブ、フレンドシップいしおか

応募締切／5月15日（日）

芸術海外交流会茨城支部

TEL 090・8777・1285

TEL 090・1467・5721



相談

行政書士による

無料相談会

日時／5月20日（日）

午後1時～4時

場所／国府地区公民館

相談内容／遺言、相続、許可

申請、農地関連手続きなど※前日までに電話で要予約

県行政書士会県南支部

TEL 43・0536（若山）

無料結婚相談会

ご両親の相談も可

日時／5月21日（日）

午前10時～午後3時

場所／東地区公民館

必要書類／身上書・写真（L判1枚）

申込方法／予約不要。直接ご来場ください。

マリッジサポーター石岡地域支部（大内）

TEL 23・3829

TEL 23・3829

成年後見制度に関する

専門家による相談

日時／5月18日（日）

午後1時30分～4時

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

対象／市内在住の人

相談員／いしおか法律事務所

井川弁護士

申込方法／事前に電話で予約

市成年後見サポーターセンター（市社会福祉協議会）

TEL 22・2411

広告掲載欄

※※掲載している情報については、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて中止または変更になる場合があります。料金の記載のないものは無料。※※

### 税理士による

無料税務相談

日時／5月2・10・16日(火・水)  
場所／関東信越税理士会土浦支部

申込方法／事前に電話で予約  
〒関東信越税理士会土浦支部  
TEL 029・824・5055

## 健康

### 令和5年度 带状疱疹ワクチン接種 助成事業

▼带状疱疹は水ぼうそうと同じウイルスで起こる皮膚の病気で、加齢、疲労、ストレスなどによる免疫力の低下などが原因で発症します。4月1日より、带状疱疹ワクチンの接種費用の一部を助成します。

対象／4月1日以降にワクチンを接種した市内に住所を有する満50歳以上の人  
助成額／1回4000円(生ワクチン1回・不活化ワクチン2回)  
申請方法／接種後、保健セン

ターの窓口で申請

持ち物／①領収書・明細書の原本(予防接種の金額・種類が分かるもの)

②接種者本人の振込先の通帳またはキャッシュカードの写し(振り込み口座の分かるもの)  
※接種者本人以外の口座の場合は委任状が必要です。  
※ワクチンの料金は医療機関によって異なります。接種を希望する医療機関にお問い合わせください。

〒石岡保健センター  
TEL 24・1386  
八郷保健センター  
TEL 43・6655

### 集団健診

▼5月から市の集団健診が始まります。定員になるまで随時申し込みを受け付けています。詳しくは、八郷保健センターまでお問い合わせ下さい。健診日程はこちら



〒八郷保健センター  
TEL 43・6655

## 口腔がん・成人歯科検診 申込受付中

対象：18歳以上

内容：口腔がん診察・歯科診察・歯科指導

日にち：7月12日(火)・7月13日(水)

・7月14日(木)

場所：石岡保健センター

定員：45人/日

申込方法：八郷保健センターに電話で申し込み(定員になり次第締め切り)

〒八郷保健センター

TEL 43-6655



## 5月8日月 新型コロナウイルス感染症対応 総合窓口が終了します

こども福祉課窓口に設置していた窓口が5月8日(火)午後5時15分で終了します。

5月9日(水)以降に、新型コロナウイルスの症状などについて相談する場合は、石岡・八郷保健センターへお問い合わせください。

新型コロナワクチン接種の予約は、引き続きコールセンター(TEL 56-6066)へお問い合わせください。

〒石岡保健センター TEL 24-1386

八郷保健センター TEL 43-6655

広告掲載欄

広告掲載欄