

## いしおか



石岡消防署

木村 萌さん

石岡市初の女性消防士  
令和3年4月から救急隊員  
として業務にあたっています。

## ◆ 消防士を目指した理由を教えてください。

消防士を目指したのは、高校2年生の終わり頃です。進路について悩んでいたときに、救急救命士の存在を知り、なりたいと決心しました。救急救命士の資格を一番活かせる職業が消防士だと思ったので消防士を目指しました。

## ◆ 実際に働いてみてどうですか。

私は、救急救命士の専門学校を経て消防士になったので、少しは消防業務を理解していたつもりでしたが実際に働いてみると、専門学校で学んだこと以上に考えなければならないことが多く苦労しています。特に苦労していることは、いつ起こるか分からない災害に対し、常に万全な体制をとっておかないといけないことです。これからも気を引き締めて業務を遂行していきたいです。

## ◆ 仕事のやりがいについて教えてください。

私は任された業務をやり遂げたときに、達成感と同時に仕事のやりがいを感じます。現在1年目（※取材当時）で分からないことばかりですが、先輩から教えて頂いた業務ができるようになったときは、自身の成長を実感できます。

## ◆ 男性が多い職場で苦労したことはありますか。

全国的にみても消防業務は男性のイメージがあり、体力的な面でも苦労するところがありますが、男性が多い職場だからこそ女性でしかできない気づきや行動ができればと考えています。

## ◆ 消防士を目指す女性に一言お願いします。

消防の世界に女性の方々が増えてきました。しかし、女性が少ない消防本部もまだまだあります。私は、女性でも働ける職業だと思いますので、男女関係なく消防士に興味のある方は目指してみてください。応援しています。

男女共同参画通信では、男女共同参画の推進という視点から石岡市で活躍されている方を紹介しています。

この人を紹介してほしい、こんな活動をしている人がいる、といった情報がございましたら、政策企画課までご連絡ください。

# タサン志麻さんの講演会を行いました！



令和4年2月13日(日)に、テレビ、レシピ本の出版、料理イベント・セミナー等、多方面で活躍中の家政婦・タサン志麻さんによる講演会を行いました。新型コロナウイルス感染症の影響により、Youtube配信での開催となりましたが、約120人が視聴し、志麻さんの料理や子育て、生き方についてのお話を聞くことができました。

事前に募集した質問にも丁寧に答えてくださった志麻さん。  
視聴された方からは「参考になりました」との声が多く聞かれ、大変ご好評をいただきました。

Youtube配信の様子▶  
志麻さんの作り置きレシピも紹介していただきました！



## ハンドブックを作成しました！

### 第1弾

イクボス普及啓発冊子  
「石岡市イクボスハンドブック」を作成しました。



社会の状況がどんどん変わってきているなか、職場環境・働き方の変化などに対応するためにも、「イクボス」が組織に必要です。「イクボス」だけでなく育児中の人も実践できる基本的な考え方、職場にもたらす効果、仕事をスリム化するポイントなどをイラストを交えて紹介しています。

### 第2弾

男性の子育て応援ハンドブック  
「石岡市パパハンドブック」を作成しました。



令和3年度は、男性が家事・育児に積極的に参加することの大切さへの気づきや、それらにかかわることの重要性を伝える一助として、実際に家事や育児を楽しむパパの姿や育児に役立つ情報を掲載した、男性向けの子育て応援ハンドブックを作成しました。



令和3年度 第1回



# パパと楽しくクッキング！ フォトコンテスト写真展



大賞 長谷川 一輝 さん

料理名：サクサク！海老と帆立とタコのフリット  
お洒落な感じの料理を作ってみたということで、  
隠し味にビールを入れて油で揚げました。きれいに  
完食し家族全員で楽しめました。



大賞 安田 昭夫 さん  
英一 さん

料理名：チョコレートケーキ  
4歳の息子とチョコレートケーキを作りました！  
思い出に残る楽しい誕生日になりました。

石岡市では、男性の  
家事参加の機会づくり  
を推進しています。

令和3年度は、「料理」を  
テーマに家事・育児を  
楽しんでいる男性の  
ステキな写真を  
募集しました。



黒澤 太希 さん

料理名：ピーマンの肉詰め  
ピーマンが苦手な娘がパパと一緒に  
作りました。「美味しい！」と  
言って嬉しそうに食べていました。



片岡 達也 さん

料理名：夏休みのお弁当  
子どもたちが残さず食べてくれて「今日  
のお弁当、美味しかった！」と話してく  
れると、とても嬉しくなります。



櫻井 嘉幸 さん

料理名：スズキの天ぷらタルタルソース  
自分で釣ってきたスズキを使って料理  
してみました。



加藤 愛智 さん

お姉ちゃんの誕生日にホット  
ケーキを作りました！二人で  
相談したり味見をしたり...時  
間はかかったけど楽しそうに  
笑いながら、美味しいホット  
ケーキを作ってくれました！



竹内 聡史 さん

料理名：プリン  
職場の方向けに、日頃の感謝を込めて  
作りました。



川崎 泰宏 さん

料理名：パパの薄味ビビンバ  
風邪をひいている息子に夕飯を作り  
ました。薄味のビビンバより甘いお  
薬の方が好きみたいです。



鈴木 伸悟 さん

料理名：茄子とゴーヤの健康弁当  
茄子とゴーヤをたくさんいただいたの  
で、麻婆茄子とゴーヤの炒めものを作  
り、お弁当にしました。



島田 智弘 さん

週末は大体パパのチャーハン  
が登場します。普段おかわりし  
ない息子もおかわりする料理。  
パパのチャーハンが美味しいの  
は、チャーハンの素のお陰だよ。



山本 真弓 さん

料理名：かわいいカレー  
娘が料理に興味を持ち始めたので、お  
父さんと二人でカレー作りに挑戦しま  
した。仕上げに可愛くくり抜いたハム  
をトッピングして完成！



小川 大介 さん

料理名：カレーライス  
おじいちゃんの誕生日にお父さんと一緒に、最初  
に作った料理をプレゼントしたいと思い料理しました。



長谷川 淳一 さん

料理名：手作り餃子  
子どもたちと餃子を作りました。アツアツの  
餃子を食べで大満足でした。



## 女性に対する暴力をなくそう

## パープルリボン運動を通してすべての女性に支援

パープルリボンとは、女性に対する暴力を根絶するシンボルマークです。



多くの女性が悩み、苦しんでいるのに、相談しにくい暴力。

新型コロナウイルス感染症の影響で、これまで以上に女性に対する暴力が増加・深刻化していると言われています。

石岡市では、**令和3年11月12日～25日の「女性に対する暴力をなくす運動」**の期間に合わせて、女性に対するあらゆる暴力をなくすことを伝えるだけでなく、DV被害を受けたらどこに相談すればよいのか、相談窓口の周知も目的としたパープルリボン運動を行いました。

▲ 地域子育て支援センターにツリーを設置し、利用者にパープルリボンやメッセージを飾り付けてもらったツリーを本庁ロビーに展示しました。

## ワーク・ライフ・バランス補助金を活用してみませんか？

育児・介護を抱える従業員対策

就労規則等の見直し

石岡市では、働くすべての人が仕事や家庭生活及び地域活動を両立することができるよう、ワーク・ライフ・バランスの推進を図るために市内事業者が実施する事業に対して、事業費の一部補助を行います。



**対象**

市内に事務所または事業所を有する企業、法人、農協、商工会等

**対象事業**

- ワーク・ライフ・バランスに関する研修
- ワーク・ライフ・バランス推進を目的とする社内環境の整備
- 育児休業や介護休業の取得促進及び復帰支援 など

上記にあてはまる事業実施に係る経費（講師謝礼、交通費、会場借上費等）

**補助金額**

補助対象事業に要する経費の2分の1に相当する額で、5万円を限度

申請は随時受け付けています。ぜひお問い合わせください。

石岡市 ワーク・ライフ・バランス補助金



## 石岡市女性人材登録制度への登録者を募集しています

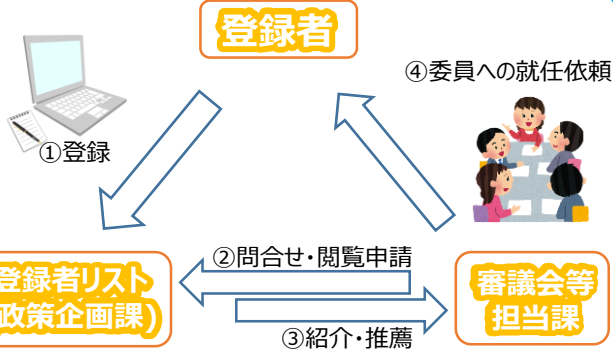
石岡市では、政策の方針を決める審議会などへの女性登用を推進しています。

女性人材登録制度は、登録いただいた方を、市の各審議会等へ委員として紹介する制度です。自薦・他薦は問いませんので、ぜひご登録をお願いいたします。

対象者：市内に在住の18歳以上の女性

申請は随時受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

石岡市女性人材登録制度



【発行】 2022年9月

石岡市 市長公室 政策企画課 男女共同参画担当 〒315-8640 石岡市石岡一丁目1番地1

T E L : 0299-23-7277 F A X : 0299-22-5276