

くらし・手続き

マル福制度を

ご利用ください

▼マル福（医療福祉費支給）制度は、保険で病院などを受診した場合、県や市が自己負担相当額を助成する制度です。県外の医療機関を受診する場合は、一度自己負担分を支払い、その後、市役所窓口で払い戻しの手続きを行います。

対象者／①妊産婦

②小児（0歳から18歳まで）
※18歳に達する日以後の最初の3月31日まで

③ひとり親家庭（18歳未満の児童などを養育している父母など）

④重度心身障がい者

※①・②は、県の所得制限を超えている場合でも市の独自事業として同様の助成が受けられます。

自己負担額

・外来…1日600円まで。
月2回を限度（1医療機関ごと）
入院…1日300円まで。

月3000円を限度（1医療機関ごと）

※重度心身障がい者は外来・入院の自己負担はありません。

※助成の対象は、保険適用分です。保険外負担や、食療費などは対象外です。

注意事項／妊産婦で県の所得制限を超えている人（特例妊産婦）は、支払い後に、市役所で払い戻しの手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください。

☎保険年金課
TEL 23・7318

夏休み期間の

学童保育申し込み

▼夏休み（7月21日～8月31日）の学童保育の申し込みが始まります。

預かり時間／午前8時～午後6時30分（㊦㊧）

※時間は厳守してください。
延長保育／午前7時30分～8時、午後6時30分～7時

※延長保育料がかかります。

月額利用料

7月分…4000円
（7月21日からの場合は、日割りで4000円×7日＝

2800円）

8月分…6000円

延長保育利用料

事前登録1000円

突発利用4000円／回（月1600円が限度）

閉所日／祝祭日・8月13日（㊦）16日（㊦）

申込方法／6月1日（㊦）～6月16日（㊦）に、各小学校の児童クラブまたは生涯学習課へ申し込み。

※申込書類は各児童クラブ・生涯学習課・市ホームページから取得できます。

注意事項／土曜開設は府中・東・南・杉並・園部・柿岡小の児童クラブのみ。

府中・南・恋瀬・柿岡・小幡・小桜小の児童クラブについては現在定員超過のため入所不可。市内民間の児童クラブへの入所も併せてご検討ください。また、数日のみの利用はできません。

※詳しくは市ホームページからご確認ください

☎生涯学習課
（内線1472）



経営所得安定対策
交付申請は6月30日まで

▼水田で生産された転作物、麦、大豆、そばを販売する場合、条件を満たせば、経営所得安定対策等交付金を受けることができます。交付申請をしていない生産者の皆さんは、6月30日（㊦）までに申請してください。

☎農政課（内線1154）



募 集

茨城県障害者スポーツ

大会参加者

▼9月に開催予定の令和5年度茨城県障害者スポーツ大会「団体競技・レクリエーション競技」への参加希望者を募集しています。

※詳しくは県ホームページからご確認ください



☎県障害者スポーツ文化協会
TEL 029・301・3375

広告掲載欄

※※料金の記載のないものは無料※※

募集

国民健康保険

運営協議会委員

任期／委嘱された日から令和7年11月30日まで

報酬／日額5800円

応募資格／市内在住の石岡市

国民健康保険の被保険者で満18歳以上74歳以下の人。また、平日開催する会議に出席できる人。

※市議会議員、市監査委員、常勤の公務員は除く。

募集人数／1人

応募期限／6月22日(木)

応募方法／所定の応募用紙に必要事項を記入し、保険年金課窓口まで持参するか、メール、ファクスまたは郵送にて提出してください。

※詳しくは市ホームページからご確認ください▼



☎保険年金課

TEL 23・5557

FAX 23・9817

✉ nenkn@city.ishioaka.lg.jp

くらし・手続き

募集

講座・教室

講座・教室

相談

健康

健康

お知らせ

イベント・催し

講座・教室

ひまわりの館で学ぼう

①シルバリーハビリ体操体験

教室

日時／7月4日(木)～9月29日

金(10回)・(木)10回・(金)13回

金(13回)

①午後1時15分～1時55分

②午後2時15分～2時55分

※①・②は同じ内容

定員／各回25人

講師／シルバリーハビリ体操指導士会

②みんなの

ターゲットボードゴルフ

▼楽しくプレイして日々の楽しみをみつけましょう。

日時／7月7・11日・8月4・22日・9月1・12日(火)・(金)・全6回

午前9時～11時

定員／50人

講師／T B G認定指導員有資格者

③室内ニュースポーツ教室

日時／7月13日・8月10日・9月14日(木)・全3回

午後1時30分～3時

定員／25人

講師／石岡市ニュースポーツ教室

講師／石岡市ニュースポーツ教室

④エアロビック教室

▼汗をかいてストレス解消しましょう。

日時／7月19・26日、8月2・9・23・30日・9月6・13・20・27日(木)・全10回

午後4時～5時

定員／30人

講師／佐藤直子氏

対象者／運動制限のない70歳以下の人

⑤パーソナルトレーニング(運動個別指導)

▼一人一人に合った運動方法、目的に応じて運動指導員が1対1の個別指導でサポートします。

日時／7月4日(木)～28日(金)の(木)・(金)で、午前10時～正午または午後2時～4時

のうち、30分～1時間の指導を週1回

定員／8人(午前1人・午後1人で1日2人)

講師／ひまわりの館運動指導員

共通事項

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

申込方法／6月1日(木)～15日(金)に電話で申し込み

困ふれあいの里石岡ひまわりの館(月曜休館)

TEL 35・1126

初心者ソフトテニス教室

▼未経験者でも楽しみながら練習できます。ラケットの貸し出しあり。

日時／6月25日・7月2・9・16・23・30日・8月6日(回)・全7回

※予備日8月20日(日)

場所／柏原野球公園内テニスコート

参加費／1000円(保険代込み)

対象者／市内在学の小学4年生から在勤の一般成人

定員／50人

申込方法／6月3日(木)～18日(金)に石岡運動公園体育館・八郷総合運動公園(どちらも月曜休館)またはスポーツ振興課(平日のみ)へ参加料を添えて申し込み

お知らせ

イベント・催し

広告掲載欄