



## 林小学校 全員参加の入学式

4月11日、第77回入学式が行われました。3年ぶりに全校児童が参加して、新入生を迎えることができました。新入生は、担任の先生の名前に大きな声で返事をしたり、教科書給与で「ありがとうございます」とお礼を言ったりなど、礼儀正しい態度で式に参加することができました。これからは2年生から6年生のお兄さんお姉さんとともに、元気に生活していきます。



## 子育て information

石岡市の子育て情報をお届けします！

### 児童手当の制度について 岡こども福祉課 TEL 23-7331

#### 1. 現況届の省略

▶これまで、児童手当を受けている人は毎年6月に児童手当現況届の提出が必要でしたが、令和4年度から、**原則不要になりました。**

※提出が必要な人には個別に案内を送付します。

- ①離婚協議中であり配偶者と別居している人
- ②実子以外の児童を養育している人 など

#### 2. 変更届の提出

▶以下の場合は届出が必要です

- ①児童を養育しなくなった場合
- ②受給者が他の市町村や海外へ転出した場合
- ③受給者と別居している配偶者や児童が、住所を変更した場合
- ④受給者が婚姻や離婚した場合
- ⑤3歳未満の児童を養育する人が、加入している

年金が変わった場合

(会社を退職して国民年金に加入した場合・国民年金に加入していたが会社に就職して厚生年金に加入した場合 など)

- ⑥受給者が公務員になったとき

#### 3. 所得制限について

▶児童手当には、所得制限があり、受給者の所得が一定の額以上の場合、児童手当・特例給付は支給されません。

所得上限限度額を超過したことにより、現在児童手当・特例給付が支給されていない人のうち、令和5年度(令和4年分)所得が所得上限限度額を下回った人は、改めて申請の手続きが必要です。詳しくはこども福祉課へお問い合わせ、または市ホームページをご確認ください▶





## 「豚しゃぶサラダ」



## 材料（2人分）

豚バラ肉（しゃぶしゃぶ用）	150g	
トマト	1個	
きゅうり	1/2本	
新玉ねぎ	1/4個	
A	梅干し（たたく）	1個
	ポン酢	大さじ1
	ごま油	小さじ1
	いりごま（白）	小さじ1

## 作り方

- ①鍋に水を入れて加熱し沸騰直前で火を止め、豚肉を入れて火を通し、水を切っておく。
- ②トマトは厚さ5mmの半月切りにする。新玉ねぎは薄切りにし、水にさらす。
- ③器に②のトマトと新玉ねぎ、①の豚肉を順に盛り付け、きゅうりをすりおろしてのせる。
- ④Aを合わせてドレッシングを作り、③にかける。  
(1人分：エネルギー 328kcal 食塩相当量 1.4g)

## point!

☆冷凍きゅうりを作り凍ったまま削って使うと、冷たくておいしいです。

～冷凍きゅうりの作り方～

きゅうりを洗って水けをふき取り、1本ずつラップに包んで冷凍用保存袋に入れて冷凍する。

## 消費生活ホットライン

消費生活センター（市役所本庁舎内）Tel 22-2950

受付時間／月～金（木曜日を除く）

午前10時～正午・午後1時～4時30分

## 報酬がもらえる「受取代行」「荷物転送」にご注意!!

全国の消費生活センターには、送られてきた荷物を指定された住所に転送するだけで報酬がもらえるというアルバイトをして、トラブルに巻き込まれたという相談が多く寄せられています。

## 【事例1】

SNSで知り合った人から、荷物の受け取り代行のアルバイトを紹介された。自宅に携帯電話やサプリメントなどの商品が届いたら、指定の住所に転送するだけで報酬がもらえるとのことだった。教えられた申し込み先に連絡すると、担当者から、アルバイトの登録をするために運転免許証などの身分証明書を撮って送るよう指示されたが心配。



## 【事例2】

スキマ時間で簡単に小遣い稼ぎができるアプリを見つけ連絡をしたところ、在宅ワークパー

トナーを募集しているショップを教えられた。

ショップからは「商品を仕入れクライアントに転送する仕事で、初期費用はなく商品代金の10%を支払う」との連絡が来た。身分証明書を送り、仕事を始めたが報酬がもらえない。

## 【アドバイス】

・消費者はアルバイトのつもりでも、業者は手に入れた運転免許証や健康保険証などを使い、消費者名義で携帯電話やゲーム機などを契約します。消費者の名義で不正に契約された携帯電話が、犯罪に使用される可能性もあります。

・業者から費用負担はないと説明されていても、携帯電話会社や販売会社から解約料や商品代金などの請求を受ける恐れがあります。

・「荷取代行」「荷物転送」は絶対にしないでください。顔の見えない相手に身分証明書や銀行口座などの個人情報や安易に伝えないようにしましょう。