

区報

# 石岡

7



July 2023

No.426



ともにはたらき  
ともにくらす

今月の表紙は  
「社会福祉法人 泰仁会」  
で働く皆さん

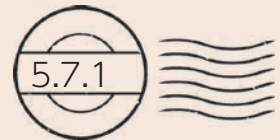


高齢者向けの介護施設などを運営する社会福祉法人 泰仁会では、外国籍の人や高齢者など様々な立場の人が働いています。

泰仁会で働く皆さんにお話を聞いてみると、多様化が進む現代社会で生活していくためには何が大切かが見えてきそうです。

表紙題字 橘吉也 氏 (寄席文字書家/石岡市在住)

# 市長だより



「天災は忘れた頃にやってくる」と昔は言われていましたが、最近はたびたび起こるものとなってしまいました。6月2日から3日にかけて石岡市は記録的な豪雨に見舞われました。恋瀬川上流の急速な水位上昇により災害対策本部を設置し、避難指示対象地域の避難所を開設しました。人命に関わる土砂災害被害はなく安堵しましたが、今後も気候変動で激甚化する台風や、線状降水帯の発生に対して「万が一」を考えた備えをしなければなりません。各家庭にお配りした「ハザードマップ」を確認し、どのタイミングでどこへ避難するか、また避難所へ行けない時、家の中の安全な場所はどこかを改めて確認していただきたいと思います。市としても国や県と連携して災害の起こらない地域づくりを行うとともに、具体的に災害の想定をした訓練を行うなど防災減災に努めていきたいと思っています。



石岡市長 谷島洋司

## 目次

3	石岡ふれあいまつり
4 - 5	<b>特集</b> 自然災害に備える
6 - 9	<b>特集</b> ともにはたらき ともにくらす
10 - 11	情報ネットワーク Pick Up
12 - 21	情報ネットワーク
22	学校ひろば・子育て information
23	ヘルスメイトの健康レシピ 消費生活ホットライン
24	図書館つうしん・時の記憶
25	文芸いしおか・文化協会だより
26 - 27	まちの話題
28	わがやのアイドル・読者アンケート



ともにはたらき ともにくらす (P6~9)



まちの話題 (P26・27)





# 石岡 ふれあい まつり



5月28日、石岡運動公園にて石岡ふれあいまつり「春」魅力いっぱい！いしおかだから（宝）が開催されました。新型コロナウイルス感染症の影響により、4年ぶりの開催となったイベント当日の来訪者数は21000人。会場に並ぶ数々の土産品やグルメフードには多くの人が並び、体験ブースやステージイベントを楽しむ子どもたちの顔はキラキラと輝いていました。



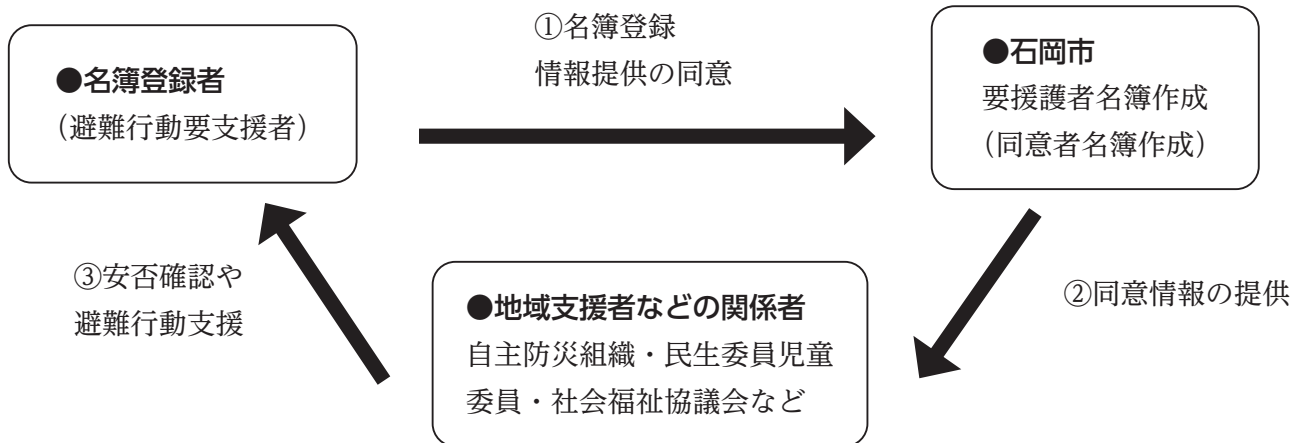


## 自力での避難が困難な人へ

### －石岡市避難行動要支援者避難支援制度－

☎ 社会福祉課 TEL 23-5569

市では、大規模な災害が発生し避難する際に、ご家族などの援助が困難で、何らかの助けが必要な人の登録を行っています。



### 登録の対象者は…

▶ 災害時に自分自身で避難することが困難な人で、次のいずれかに該当する人

- ① 高齢者（65歳以上）単身世帯
- ② 高齢者（65歳以上）のみの世帯
- ③ 高齢者（65歳以上）で日中一人になってしまう人
- ④ 介護保険の認定を受けている人（要介護3以上）
- ⑤ 障害者手帳、療育手帳等を所持している人
- ⑥ 妊産婦・乳児
- ⑦ 難病患者
- ⑧ その他避難に支援を必要とする人

### 登録手続きは…

▶ 登録を希望される人は「避難行動要支援者避難支援登録申請兼登録台帳（個別計画）」の申請用紙にご記入のうえ、市役所へ提出をお願いします。

※申請用紙のダウンロードおよび詳細についてはこちらから▶



## お役立ち情報



◀ 令和4年度版石岡市防災ハザードマップが発行されました。アプリ版カタログポケットをダウンロードすることで、ハザードマップの簡易多言語化版とオフラインでの閲覧が可能です。



▲カタログポケット

緊急時は、避難所や被害状況などの情報収集が必要不可欠です。情報収集の方法を確認し、災害に備えましょう。



▲市防災 HP



▲メルマガ



▲ Twitter



▲ Facebook



▲ LINE

# 防災 情報

# 自然災害に備える 暮らしのなかの防災を再点検！

閩本防災危機管理課 Tel 23-7284

## マイ・タイムラインで事前の備えを

近年、日本各地で豪雨をはじめとする様々な自然災害が後を絶ちません。雨の多くなる季節となってきた今、「どのタイミング」で「どのような行動をとるか」を時系列で整理する『マイ・タイムライン』をご家族やご近所の方々と作成し、災害に備えましょう。

### ステップ1

ハザードマップで自宅周辺の水害と土砂災害それぞれの災害リスクを確認する

### ステップ2

- ・避難場所や避難のタイミングを決める
- ・家族などの連絡先と非常持出品を確認する

### ステップ3

災害から身を守るため「いつ」「誰が」「何」をするのかを決める

**我が家のタイムライン【共通版】 (家)**

まず、ハザードマップで我が家の災害リスクを確認！

避難先 (避難所、親戚宅、友人宅) 避難先までの移動手段 避難先までの移動時間

**警戒レベル1**  
 【警戒レベル1】  
 気象・避難情報の発令  
 ◆テレビやラジオで気象情報 (気象情報) を確認する  
 ◆避難先、移動手段、移動時間を再確認する  
 ◆避難するときに持っていくものを確認する (〆〇をつける)  
 ・飲料水 ・食料品 ・着替え ・タオル  
 ・懐中電灯 ・携帯ラジオ ・電池 ・携帯充電器  
 ・避難などの貴重品 ・マスク ・ウェットティッシュ  
 ・常備薬 ・その他 ( )  
 ◆避難しやすい服装に着替える  
 ※河川や水田、崖に近づくのはやめましょう

**警戒レベル2**  
 【警戒レベル2】  
 気象・大風・土砂災害  
 避難先・避難経路を確認する  
 ◆我が家が避難するタイミングは警戒レベル3  
 ◆高齢者など避難に時間のかかる人は避難を始める  
 ◆どこに避難するか、家族や地域に伝える。  
 (連絡する家族や地域の電話番号)

**警戒レベル3**  
 【警戒レベル3】  
 避難所等避難が発令  
 ◆我が家が避難するタイミングは警戒レベル4  
 ◆危険な場所から全員避難する  
 ・近所の人に声をかけて一緒に避難する。  
 ・声をかける理由：  
 警戒レベル4までに「全員」が避難完了！

**警戒レベル4**  
 【警戒レベル4】  
 避難指示が発令  
 ◆我が家が避難するタイミングは警戒レベル4  
 ◆危険な場所から全員避難する  
 ・近所の人に声をかけて一緒に避難する。  
 ・声をかける理由：  
 警戒レベル4までに「全員」が避難完了！

**警戒レベル5**  
 【警戒レベル5】  
 避難指示が発令  
 ◆我が家が避難するタイミングは警戒レベル5  
 ◆危険な場所から全員避難する  
 ・近所の人に声をかけて一緒に避難する。  
 ・声をかける理由：  
 警戒レベル5までに「全員」が避難完了！

警戒レベル	新たな避難情報等
5	緊急安全確保※1
~~~~~<警戒レベル4までに必ず避難！>~~~~~	
4	避難指示※2
3	高齢者等避難※3
2	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	早期注意情報 (気象庁)

⚠ 避難のポイント  
**警戒レベル4  
 避難指示**  
 で危険な場所から  
**全員避難**  
 しましょう。

さらに詳しく  
 \ 考えてみよう /



◀ WEB で  
 マイ・タイム  
 ラインを作成



◀ 県 HP はこ  
 ちらからご確  
 認ください

特



集

## ともにたらしき ともにくらす ダイバーシティを目指して

私たちのまちには、子ども、大人、高齢者、男性・女性、外国人、障がいのある人など、色々な人が暮らしています。この特集では、石岡市にある社会福祉法人の取り組みを通して、みんなが幸せに暮らすためにはどんなことが必要なのかを考えていきます。

### ダイバーシティって何？

ダイバーシティとは「多様性」のことです。性別や国籍、年齢などに関わりなく、多様な個性が力を発揮し、共存できる社会のことをダイバーシティ社会といいます。

### いばらきダイバーシティ宣言

県では、活力があり、持続可能な地域社会をつくるため、令和3年7月2日、関係団体などとともに「いばらきダイバーシティ宣言」を発表しました。趣旨に賛同し、宣言する企業・事業所・団体などを募集しています。

岡茨城県ダイバーシティ推進センター「ぼらりす」  
TEL 029-233-3982

詳しくは  
こちらから▶



### 「D&I 取り組み事例の紹介」

ダイバーシティ&インクルージョン（D&I）とは、多様性を受け入れ、その能力を発揮させる考え方を指します。ここでの多様性は、性別や年齢、国籍や障害の有無から働き方まで、幅広い意味を持っており、労働者不足や生産性向上の観点などから重要視されている考え方です。

県は、この考えに基づき、D&Iを推進している企業の取り組み事例を紹介しています。

※今回ご紹介する社会福祉法人 泰仁会は令和4年度に取り組み事例が紹介されました。取り組み事例は、こちらのホームページで紹介されています▶





## 社会福祉法人 泰仁会の取り組み

所在地：小倉 442-1 TEL 43-0811



高城さんは職員の自由な発言を認め、意見を尊重しています



施設長  
高城裕さん  
平成7年から泰仁会  
に勤務している

# 多様な働き方を認め合い、最大限の力を発揮する

**○なぜ外国籍人材の受け入れを始めたのですか？**

きっかけは介護業界の人材不足です。入居者の安定的な受け入れをするため、外国の方や多様な人材を積極的に受け入れる必要がありました。そこで泰仁会では2008年から、外国の方が日本で就労しながら介護福祉士資格取得を目指す制度であるEPAを活用して、受け入れを始めました。

**○シニア人材活用の取り組みについて教えてください。**

高齢者の方には、働く条件を変えて採用することを実施しています。他の職員と同じ業務を希望する人もいますが、介護助手としての採用や夜勤をしないなど、個人に合った働き方をしてもらっています。泰仁会では定年を65歳、第二定年を70歳としています。その後、パートタイマーとして働くことが可能です。また、現役時と同等の給与が保障されます。基本的に雇用に関して年齢の条件はなく、やる気や業務との相性などを重視しています。

**○外国籍人材・シニア人材の働き方について教えてください。**

基本的には一般の職員と同じです。勤務時間や業務内容についても違いはありません。外国籍の職員には日本語のサポートを行う、シニア人材にはICT研修を積極的に実施するなどの取り組みを行っています。

**○育児取得の実績について教えてください。**

令和4年度は男性職員4人・女性職員4人が育児休暇を取得し、取得率は100%でした。また、子育て支援休暇や育児短時間勤務制度、託児所の設置などを実施しており、職員が働き続けられる職場を目指しています。最近では若い男性職員が、自ら育児休業の取得を希望するようになりました。制度を策定しても活用できなければ意味がありません。そのため、制度を持続的に活用してもらえよう職場の風土づくりを力を入れています。

**○多様な働き方ができるよう大切にしていることはありますか。**

一人ひとりの違いに寄り添う職場を目指しています。職員の課題や悩みに対応できるように、各部署で面談を実施しています。同じ人間は一人も存在しません。それぞれの強みを活かして働くことができるように、今後も取り組みを進めていきたいと考えています。

7:00



始業・見回り



部屋を見回りし、入居者の体調などを確認します。出勤して最初の仕事です。

シージェイさんの  
こんな一面



ほっと一息♡  
毎日お弁当を持ってきています。

食事介助



入居者のニーズに応じて食事の介助を行います。入居者の体調にも配慮します。

16:00

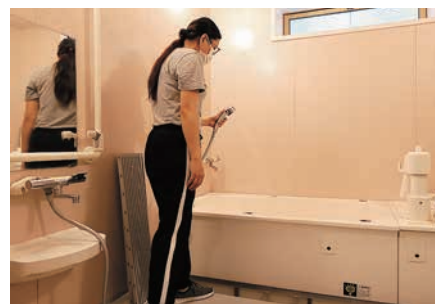


勉強・入居者の記録作成



分からない日本語はすべて書き出し、調べます。仕事の中でも勉強できるように努めています。

入浴介助



浴室を清掃してから、入居者の入浴を介助します。安全に配慮しながら慎重に行います。

大変なこともあります。合は、国家試験合格に向けて頑張っています。

買物と一緒に連れて行ってくれるなど、日本での生活全般をサポートしてくれます。また、入居者の言葉が分からないとき、簡単な日本語に言い換えてくれることがとてもありがたいです。

○職場の人はどんなサポートをしてくれませんか？

家族のために働きたいと考えていたところ、EPA介護福祉士候補者の制度を知りました。友だちからも「日本は働きやすいよ」と聞いていたことが後押しになりました。

○泰仁会で働き始めたきっかけはありますか？

家族のために働きたいと考えていたところ、EPA介護福祉士候補者の制度を知りました。友だちからも「日本は働きやすいよ」と聞いていたことが後押しになりました。

○日本に来て何年になりますか？

フィリピンから2019年の6月に来ました。研修施設で6ヶ月の研修を受けたのち、泰仁会で働きはじめて3年になります。



ソリベクリスティンジョイエ  
ストレス (シージェイ) さん  
勤務年数：3年



## シニア介護職員・実川さんのお仕事に密着！

勤務場所：ケアハウスやさと

8:00



## 清掃



浴室は1人が入浴したら、その都度清掃します。ドアの手すりや電気のスイッチまで消毒します。

実川さんの  
こんな一面



通勤時間は往復2時間！  
移り変わる八郷の四季を  
楽しんでます。



## 入居者と畑仕事



入居者が出来る限り在宅に近い生活を送れるよう、敷地内の畑で野菜などを育てています。

16:00



## 入居者の記録作成



パソコンを使って記録作成を行います。ICT（情報通信技術）の研修などにも参加します。

## 買い物送迎



入居者の皆さんと一緒に、週に一度、買い物に出かけます。皆さん楽しみにしています。

○泰仁会で働き始めたきっかけは  
何ですか。

51歳のとき、都内で介護福祉士として働いていた娘から「第二の人生は福祉の仕事をするといいよ」と勧められたことがきっかけです。泰仁会で働き始めるまでに、ホームヘルパー2級、社会福祉士主事、危険物取扱者などの資格を取得しました。その後、75歳になる今日まで無事に仕事を続けられています。

○職場の人はどんなサポートをしてくれますか？

建築現場で働いていたこともあり、体力的に大きな問題はありませんが、ICTの研修などを受けられることが助かっています。

○実川さんの経験が活かしている場面はありますか？

施設内の簡単な修繕を行えるなど、前職の知識・技術が役に立っています。また、入所者の皆さんと比較的年齢が近く、生きてきた時代背景も共通する点が多いため、話しかけやすいと言われます。



じつかわつとむ  
実川力さん  
勤務年数：24年



# (仮称) 上曽トンネルが貫通しました!



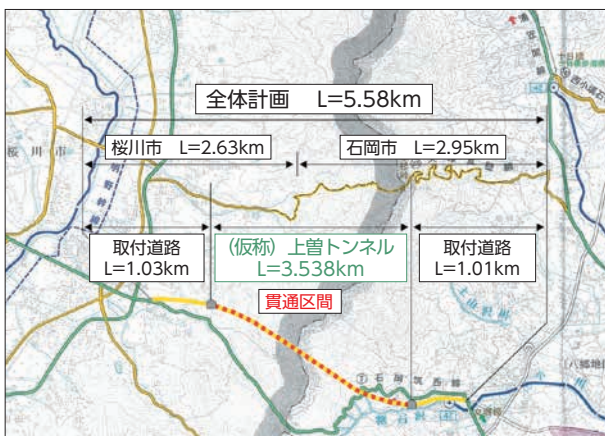
## 事業概要

(仮称) 上曽トンネルは、石岡市と桜川市をつなぐ県内で最も長いトンネルです。

水郷筑波国定公園内の上曽峠を含む石岡市上曾から桜川市真壁町山尾までの県道は、幅員狭小、線形不良かつ急こう配の峠道であることから、大型車の多くが迂回を余儀なくされ、冬季には、路面凍結により通行止めになるなど、交通の難所になります。

この区間にトンネルを通すことにより、車両の走行安全性が高まり、自然環境に左右されない交通網が確保されるため、日常生活の利便性の向上による沿線地域の交流促進、災害時における緊急輸送路の確保、さらには、県南・県西を結ぶ基軸が形成されることから地元産業や物流・観光を支える路線としても期待されるそうです。

道路建設課 TEL 43-1111 (内線 1130)





## 全体計画

(区間) 石岡市上曾～桜川市真壁町山尾
○事業延長 L = 5.58km (うちトンネル区間 L = 3.538km)
・石岡市区間 2.95km、桜川市区間 2.63km
・石岡市トンネル区間 1.939km、桜川市トンネル区間 1.599km
・道路幅員W = 8.0 m (車道幅員片側 3.25 mの2車線 路肩 片側 0.75 m×2)
○事業開始年度 平成30年度から(令和7年度完成を見込む)

## これまでの経緯

平成2年度から調査を開始した(仮称)上曾トンネル整備事業は、平成7年度に事業着手に至りましたが、多額な事業費が影響するなどして事実上休止となり、長年の懸案となっていました。

平成27年度より事業再開に向け、石岡市・桜川市の両市が整備手法や財源確保について協議を進め、茨城県より「合併市町村幹線道路緊急整備支援事業支援対象道路」の指定を受け、石岡市と桜川市の両市が事業主体となり、国の財源を活用して整備を進めることとなりました。

年月日	内容
平成2年	調査開始
平成7年	事業化およびルート決定
平成27年	石岡市・桜川市の両市で事業再開に向けた検討を開始
平成29年	上曾トンネル整備事業調整協議会発足(石岡市・桜川市・茨城県) (仮称)上曾トンネル整備区間を市道として認定
平成30年3月	茨城県において「合併市町村幹線道路緊急整備支援事業」に指定
平成30年11月30日	合併市町村幹線道路緊急整備支援事業による(仮称)上曾トンネル整備に関する覚書締結(石岡市・桜川市・茨城県)
平成31年1月10日	合併市町村幹線道路緊急整備支援事業支援対象道路の整備に関する平成30年度委託締結(委託先 茨城県)
令和元年11月19日	(仮称)上曾トンネル整備事業に関する地元説明会
令和元年12月18日	(仮称)上曾トンネル整備事業に関する地元(地権者)説明会
令和2年9月30日	(仮称)上曾トンネル本体工事(石岡工区説明会)
令和3年2月16日	トンネル本体工事掘削開始に伴う「安全祈願祭」の開催
令和5年5月9日	トンネル貫通

### (仮称)上曾トンネルでもっと便利に！

現在、上曾峠を車で超える場合には、15分程度かかります。

トンネルは、制限速度時速50キロで走行した場合、7分程度で通過できる計算になります。



## 防災ラジオ貸与申請はお済みですか？

緊急地震速報など、防災情報がいち早く放送されます。申請は防災危機管理課まで。



☎防災危機管理課  
TEL 23-7284

☒石岡本庁舎 TEL 23-1111 (代)

〒315-8640

石岡市石岡一丁目1番地1

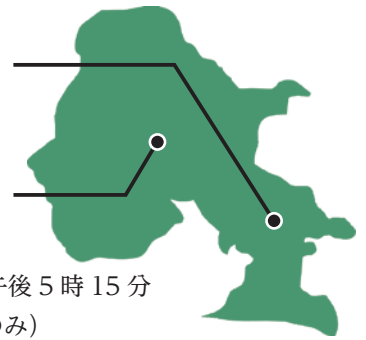
☒八郷総合支所 TEL 43-1111 (代)

〒315-0195

石岡市柿岡5680番地1

開庁時間：☒～☒ 午前8時30分～午後5時15分

※水曜日は午後7時まで（一部業務のみ）



## くらし・手続き

### 危険ブロック塀などの撤去にご協力ください

▼地震災害時の倒壊による人命などへの被害防止を目的とした、危険ブロック塀などの撤去補助を行っています。



### 補助対象／小中学校の通路、緊急輸送道路および避難路に面し、道路面からの高さが80cmを越える組積造、または補強コンクリート造で倒壊の危険性が認められる塀の撤去工事

※受給者本人や、撤去工事を行う業者に対する条件などもあります。

※すでに工事に着手している場合は対象外です。

補助額／次の①②いずれか低い額（上限10万円）

①危険ブロック塀などの撤去費用の3分の2

②撤去する危険ブロック塀などの面積1㎡あたり1万円を乗じた額

### 申込方法／事前相談依頼書に必要事項を記入の上、関係書類を添えて申し込み

※詳しくはお問い合わせまたは市ホームページをご覧ください▼

☎建築住宅指導課  
TEL 23・5526



### 空家バンクに登録しませんか？

▼空家バンクは、空家を売りたい・貸したいと考える所有者と、買いたい・借りたいと考える利用希望者の橋渡しをする制度です。

地域の活性化と定住促進のため、物件の登録を募集しています。使用する予定のない空家をお持ちの人は、気軽にご相談ください。

また、親戚や知り合いなど、空家を所有している人へ空家バンクの活用をお勧めください。

※空家の状況によっては、登録できない場合もあります。

☎建築住宅指導課  
TEL 23・5526

### 国民年金保険料の納付に困ったら…

#### 免除・猶予申請

7月～受付開始

（学生納付特例は4月～）

令和5年度の国民年金保険料は月額1万6520円です。経済的な理由などで保険料の納付が難しい場合、納付が免除・猶予となる制度をご利用ください。

・全額免除制度

・一部免除制度

・猶予制度（納付猶予制度・学生納付特例制度）

※申請は原則毎年必要です。

詳しくはお問い合わせまたは日本年金機構ホームページでご確認ください▼



☎日本年金機構

ねんきん加入者ダイヤル

TEL 0570・003・004

※050から始まる電話でかける場合

TEL 03・6630・2525

広告掲載欄

広告掲載欄



# 8月1日から切り替わります

## 国民健康保険証・後期高齢者医療被保険者証

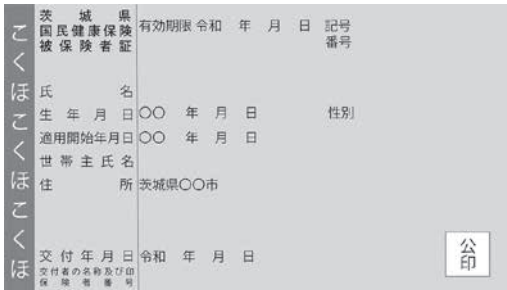
☎ 保険年金課

TEL 23-5557 (国保)

TEL 23-7318 (後期)

### ▼国民健康保険証

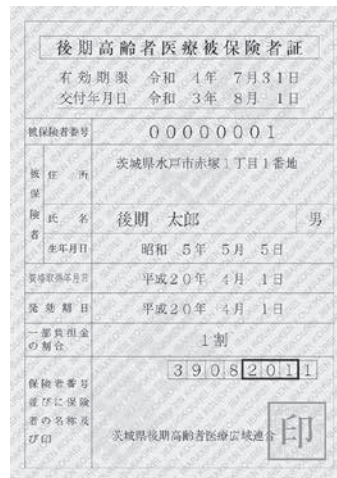
(70～74歳は「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」)



背面が**紺色**になります

(令和5年7月31日まではセピア色)

### ▼後期高齢者医療被保険者証



背面が**紺色**  
になります

(令和5年7月31日  
まではセピア色)

保険証は簡易書留で送付します。不在票が投函されていた場合、7月31日頃までは不在票に記載の番号へ、8月以降は保険年金課へお問い合わせください。

### 限度額適用・標準負担額減額認定証

#### ①国民健康保険

8月以降の「限度額適用・標準負担額減額認定証」や「限度額適用認定証」が必要な場合は、あらためて申請が必要です。8月以降の受付は7月20日頃から開始します。

**申請に必要なもの**：被保険者証、個人番号の分かるもの、本人確認書類、収入の分かるもの（世帯中に令和4年中の所得未申告者がいる場合）、入院日数の分かるもの（区分「低Ⅱ」・「オ」の人で90日以上入院した場合）

#### ②後期高齢者医療保険

「標準負担額減額認定証」の交付を受けており、8月以降も引き続き該当する人には、新しい「減額認定証」を被保険者証に同封して送付します。新規で交付を希望する場合、申請が必要です。

### 納税（納入）通知書

#### ①国民健康保険

7月下旬に「保険税納税通知書」で送付します。

#### ②後期高齢者医療保険

**普通徴収（納付書または口座振替で納付）の人**…7月下旬に「保険料額決定通知書兼納入通知書」を送付します。

**特別徴収（年金天引き）の人**…8月上旬に「保険料額決定通知書」を送付します。

※特別徴収の人は、口座振替に変更することができます。ただし、納付書払いに変更することはできません。希望する人は、金融機関と市役所の両方で手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください。

広告掲載欄

広告掲載欄

くらし・手続き

認知症について

悩んでいませんか？

①なごみ処「睦」開催

▼認知症の人やその家族、地域住民や専門職など誰でも気軽に参加でき、ほっと一息つける場です。

今回は、認知症サポーター養成講座を行います。認知症の症状や認知症の人への接し方、予防方法を楽しく学びます。

日時／7月26日(日)

午後1時30分～3時

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館介護研修室

定員／20人(先着順)

申込方法／7月21日(金)までの

平日午前8時30分～午後5時に電話またはファックスで申し込み

②もの忘れ(認知症)相談会

▼認知症は誰でも発症する可能性があります。早期に診断や治療を受け、今後の生活や介護の見通しを立てておくことがとても重要です。この相談会は、市内精

神科医療機関の精神保健福祉士によるものです。訪問での相談も受け付けています。秘密は厳守されます。

日時／7月12・26日・8月9日(日)

午後1時30分～4時

場所／地域包括支援センター

または自宅

申込方法／電話で申し込み

③認知症簡易チェックサイトを

をご活用ください

▼パソコンや携帯、スマートフォンで簡単に認知症チェックをしませんか？家族・介護者向けと、本人向けを選択できます。個人情報

報の入力不要です。チェックサイトはこちら▼



※利用料は無料です(通信料は自己負担)。

共通事項

〒地域包括支援センター

Tel 35・1127

FAX 35・1132

通勤・通学費用の

一部を補助します

対象

①通学定期券補助

市内在住で石岡駅、高浜駅、羽鳥駅または神立駅のいずれかから通学定期券を利用して通学する18歳～30歳の大学生など(予備校生は除く・石岡駅を基準として1カ月あたりの通学定期券代が9000円以上の場合が対象)

②特急券補助

市内在住で石岡駅、土浦駅から東京方面へ定期券用ウィークリー料金券または、えきねっとチケットレスサービスを利用して通勤・通学する18歳～45歳の人

※①②の併用も可です。

申請方法／12月22日(金)までに

申請書に必要書類を添えて、窓口へ直接または郵送で提出。

※詳しくは市ホームページから▼



問本政策企画課

Tel 23・7277

在宅で身体障害者手帳や療育手帳をお持ちの人へ

▼市内に居住する重度障害者などで、要件に該当する人に日常生活用具の給付を行っております。今回、新たに種目の追加と基準額の見直しを行いました。

種目の追加

種目／発動発電機

対象者／呼吸器機能障害3級

以上または同程度の身体障害者、難病患者、人工呼吸器・電気式たん吸引器などを使用している人(他要件あり)

限度額／10万円(1人1回限り)

限度額の見直し

点字ディスプレイの限度額を25万円から38万5千円に改正

※他にも身体障害者手帳や療育手帳を所持している人、難病患者へ給付可能な種目があります。詳しくはお問い合わせください。

問本社会福祉課

Tel 23・5569

広告掲載欄

広告掲載欄



※※料金の記載のないものは無料※※

## 募集

### 自衛官募集

募集内容／①一般曹候補生

- ②防衛大学校学生（一般）
- ③防衛医科大学校看護学

科学生

### 受付期間

- ①7月1日(日)～9月5日(火)
- ②7月1日(日)～10月18日(火)
- ③7月1日(日)～10月4日(火)

応募資格／①18歳以上33歳未満の人

- ②③18歳以上21歳未満の人
- 高卒者または高専3年次修了者（いずれも見込含む）

### 試験期間

- ①1次：9月15日(金)～24日(日)
- 2次：10月14日(日)～11月5日(日)

※いずれか1日を指定されます

- ②1次：10月28日(日)
- 2次：11月28日(火)～12月2日(日)の指定する日
- ③1次：10月14日(日)
- 2次：11月25日(日)・26日(日)

岡自衛隊土浦地域事務所

Tel 029・821・6986

### 放送大学 入学生募集

▼10月入学生を募集。1科目から学ぶことができます。

### 出願期間

- 第1回：8月31日(火)まで
- 第2回：9月12日(火)まで

※資料請求無料

岡放送大学茨城学習センター1

Tel 029・228・0683

## 講座・教室

### ひまわりの館で学ぼう

#### ①ニット講習会

▼毎日の着こなしにピッタリの「ボックスシルエットのゆったりプル」を編みます。初心者でもゆっくり楽しく参加できます。

日時／8月3日・10日・24日・31日(火・全4回)

午前10時～正午

定員／10人

講師／小島和子氏

参加費／ニット代4312円(ハマナカ・ウォッシュユコットン8玉)

準備物／5号2本針または80cm輪針(編みやすいため輪

針を推奨) 4号4本針・5号カギ針

針を推奨)

4号4本針・5号カギ針



#### ②スクエアステップ教室

▼みんなで楽しく体を動かしながら「脳トレ」にもなるスクエアステップ。転倒予防や認知症予防が期待できます。

日時／8月2日・9月6日・10月4日・11月1日(火・全4回)

午前10時～11時30分

定員／30人

講師／前嶋さく氏

### 共通事項

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

申込方法／7月1日(日)～15日(日)に電話で申し込み

岡ふれあいの里石岡ひまわりの館(月曜休館)

Tel 35・1126

### 石岡未来会議VOL.4 参加者募集!

▼未来会議はまちづくりを進めていくための対話の場です。石岡の子育て・教育の未来について一緒に考えてみませんか?

日時／7月30日・8月20日・27日(日) 午後1時～4時

場所／石岡市役所本庁舎 201・202会議室

対象／次のいずれかに該当する人  
高校生～45歳までの人・大学生までの子どもがいる子育て現役世代の人・保育、教育関係者(保育士、教員、学童支援員など)

※託児あり(1歳～小学校低学年対象)

申込方法／7月20日(火)までに

いばらき電子サーブिसより申し込み▼

※詳しくは市ホームページからご確認ください▼

岡 コミュニティ推進課

Tel 23・7304



## 広告掲載欄

相談

成年後見無料相談会

日時／7月20日 困

午後1時30分～4時

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

対象／市内在住の人

相談員／いしおか法律事務所

井川弁護士

申込方法／事前に電話で予約

〒市成年後見サポートセン

ター（市社会福祉協議会）

Tel 22・2411

行政書士による

無料相談会

日時／7月15日 困

午後1時～4時

場所／国府地区公民館

相談内容／遺言、相続、許可

申請、農地関連手続きなど

※前日までに電話で要予約

〒県行政書士会東南支部

Tel 43・0536（若山）

無料結婚相談会

ご両親の相談も可

日時／7月16日 困

午前10時～午後3時

場所／東地区公民館

必要書類／身上書・写真（1

判1枚）

申込方法／予約不要。直接ご

来場ください。

〒マリッジサポートター石岡地域

支部（大内） Tel 23・3829

【要予約】県立盲学校

地域巡回教育相談会

▼視覚に障害のある人の見え

にくさを補うための補助具

の展示や相談会を行います。

日時／7月25日 困

午前11時～午後3時

場所／土浦合同庁舎本庁舎

第2会議室

申込締切／7月20日 困

〒県立盲学校視覚障害教育支

援センター

Tel 029・221・3388

お知らせ

障がい者優先調達

実績額について

▼市における令和4年

度優先調達実績額は、

219万8567円となり

ました。

また、障害者優先調達推進

法に基づき「令和5年度石

岡市における障がい者就労

施設等からの物品等の優先

調達方針」を策定し、障が

い者就労施設等から優先

的・積極的に購入すること

で、障がいのある人の自立

に向けた支援を行います。

令和5年度調達目標額

180万円

対象品目

物品：食品類、印刷類、生活

雑貨類、農作物類、その他

業務：清掃作業、草刈・除草

作業、コンテナ洗、室内軽

作業、その他

〒社会福祉課

Tel 23・5569

労働保険の年度更新

▼令和5年度の労働保険年度

更新の申告・納付は、7月

10日 困までです。申告の際

は、電子申請や年度更新申

告書受理相談会をご利用

ください。

・雇用保険率が改定されまし

た。詳しくは二次

元コードよりご

確認ください▼



・労災保険率は令和4年度と

同様です。

・労働保険料の納付について

は、口座振替制度をご利用

ください。申請手続きを一

度行えば、翌年度以降も継

続して口座振替により納

付ができ、納付期限も延長

されます。

〒茨城労働局労働保険徴収室

Tel 029・224・6213

大会結果

令和5年度石岡市協会長杯ソ

フトボール大会

4月9日

八郷総合運動公園多目的広場

優勝／水久保ファイアーズ

2023春季ソフトバレー

ボール石岡大会

4月2日／石岡運動公園体育館

優勝／GR

月例ゲートボール大会

4月27日／鹿の子健康広場

優勝／あけぼのチーム

〒市スポーツ協会事務局

Tel 26・7210（月・祝除く）



広告掲載欄

広告掲載欄



通話録音を開始します

▼市では、職員の接遇意識の向上、業務の適正な執行の確保、犯罪防止を図るなどの目的で、本庁舎および八郷総合支所において、7月1日から電話の対応について、通話録音装置の運用を開始します。目的以外には使用しません。

市役所からの通話（発信）と、お客様からの通話（受信）の両方の通話を録音します。また、お客様からの通話（受信）の際には、録音する旨のメッセージが流れます。市役所からの通話（発信）の際には、録音する旨のメッセージは流れません。

問本管財課

Tel 23・7294



## 7月は社会を明るくする運動 強調月間

この運動は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生への理解を深め、犯罪のない明るい社会を目指すものです。更生保護ボランティアを主体に市内の教育・青少年に関する各団体が共に手を携え、更生保護のネットワークを広げ取り組んでいます。

6月1日、市役所本庁舎にて、本運動に関する内閣総理大臣からのメッセージが石岡地区保護司会の小松崎茂一郎会長から谷島市長に手渡されました。

立ち直りを支えるのは地域の力。皆様のご理解とご協力をお願いします。

問本社会福祉課人権推進室 Tel 57-3011



## 市監査委員の選任

市では石岡市監査委員の任期満了に伴い、5月16日に開かれた令和5年第2回石岡市議会臨時会において、監査委員に菱沼和幸<sup>かずゆき</sup>氏（59歳）を選任する人事案件の同意を得て、選任しました。

問支監査委員事務局 内線（1341）



菱沼和幸氏

## 広告掲載欄

## 5月の入札結果

130万円以上の工事の入札結果を掲載しています (単位:万円)

岡保健契約検査課 TEL 23-7286

事業名〔履行場所〕	予定価格	落札金額	請負業者
R5 (仮称) 石岡駅東口都市公園造成工事〔石岡一丁目〕	719	647	(有)サンユー建設

### 健康情報

### こころの健康相談

岡保健センター (石岡) TEL 24-1386

(八郷) TEL 43-6655

▶最近、「眠れない」「ストレスがたまっている」など感じていませんか?ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。ご本人からの相談はもちろん、ご家族や支援者の方からの相談も受け付けています。精神保健福祉士が個別相談を実施します。【予約制】  
日時:①毎月第3月曜日 (石岡保健センター)

②毎月第1水曜日 (八郷保健センター)  
①・②ともに午後1時30分～3時30分  
申込方法:希望される会場へ電話もしくは窓口にて申し込み  
※祝日などの場合は日程を変更する場合あり。  
※7月5日(金):八郷保健センター  
7月10日(金):石岡保健センター

### 新型コロナワクチン情報

岡市新型コロナワクチンコールセンター  
TEL 56-6066

▶市内接種協力医療機関にて新型コロナワクチン令和5年春開始接種を実施しています。接種をご希望の人は新型コロナワクチンコールセンターへご予約ください。(基礎疾患がある人・医療従事者・介護従事者などで接種を希望する人は、接種券発行の申請が必要です。)

追加接種 (※)	年齢	対象者	5/8～8/31
			令和5年春開始接種 (オミクロン株対応ワクチン)
12歳以上		65歳以上	接種対象
		基礎疾患あり(要申請)	
		医療従事者・介護従事者等(要申請)	接種対象外
		上記以外(健常な人)	
5～11歳		基礎疾患あり(要申請)	接種対象
		上記以外(健常な人)	未接種者は対象

※9月以降、令和5年秋開始接種を実施する予定です。

※追加接種とは、初回(1・2回目)接種後の3～6回目のワクチン接種のことです。

広告掲載欄

広告掲載欄



※※料金の記載のないものは無料※※

地区健診

▼健診項目については、市ホームページおよび保健センター年間予定表をご確認ください。

日程	会場	受付時間
8月17日(金)	園部地区公民館	午前9時30分～11時 午後1時30分～2時30分
8月21日(月)	林地区公民館	午前9時30分～11時
	小桜地区公民館	午後1時30分～2時30分

※定員になり次第締め切り。  
 園八郷保健センター  
 TEL 43・6655

くらし・手続き

募

集

講座・教室

相

談

お知らせ

健

康

イベント・催し

イベント・催し

元気いばらき就職面接会

▼中高年・シニア離職者などで、求職中の方を対象に、合同就職面接会を開催します。複数の企業の人事担当者と直接お会いできるチャンスですので、ぜひご参加ください。

日時／7月27日(金)

午後1時30分～3時30分  
 (受付：午後1時～)

場所／県土浦合同庁舎本庁舎

3階第1会議室(土浦市真壁5・17・26)

園いばらき就職支援センター

県南地区センター

TEL 029・825・3410

第24回八郷芸能祭

▼民謡・舞踊・吟詠の愛好家が、日頃の練習成果を発表する芸能祭を開催します。ぜひ、お誘い合わせのうえ、お越しください。

日時／7月30日(日)

午前10時～午後4時30分

場所／中央公民館大講堂

Yasato de トレタレストラン  
 がリニューアルオープン!

▶ Yasato de トレタレストランが「蔵+かつ八郷店」としてリニューアルオープンしました。地元で育った豚と地元の酒蔵で造る大吟醸の米麴でつくられたとんかつは、表面はサクサク、中身はジューシーな味わいです。



場所：下青柳 200

営業時間：月・火～金／午前11時～午後3時

土曜祝日／午前11時～午後3時・午後5時～8時

※営業時間終了の30分前までにご注文ください。

定休日：火曜日(火曜が祝日の場合翌日休業)

園蔵+かつ八郷店 TEL 42-4822

定員／250人  
 園文化振興課

内線(1453)



ひきこもり出張相談会

日時／7月25日(木)

午後1時、2時、3時  
 (各50分ずつ×3件)

場所／石岡市役所本庁舎相談室  
 相談員／県ひきこもり相談支援センター

申込方法

／7月22日(日)までに

電話かメールで申し込み

園県ひきこもり相談支援センター

TEL

0296・48・6631

info@ibahiki.org

広告掲載欄

広告掲載欄

※※料金の記載のないものは無料※※

南地域  
県地

イベント情報

龍ヶ崎市  
国選択・県指定無形民  
俗文化財「撞舞」



▼7月21日から23日の八坂神社祇園祭の最終日に行われる「撞舞」は、雨乞いや五穀豊穰、疫病除けを祈願する450年以上の歴史を誇る伝統芸能です。雨蛙の面を被った舞男が、高さ14mの龍を象徴する柱「撞柱」に登り、逆立ちなどのさまざまな妙技を披露します。

日時／7月23日(日)午後6時頃  
場所／撞舞通り(龍ヶ崎市根町)

※詳しくはこちら  
からご確認ください



龍ヶ崎市商工観光課

Tel 0297・64・1111  
内線(406)

牛久市  
第39回うしくかつぱ祭り

▼牛久市最大のイベント！うしくかつぱ祭りを4年ぶりに開催します。

祭りの目玉である「かつぱばやし踊りパレード」を含め、楽しいイベントが盛りだくさん！

日程／7月29日(土)・30日(日)

場所／花木通り・牛久市役所・牛久市役所近隣公園

※詳しくはこちら  
からご確認ください



うしくかつぱ祭り実行委員会  
Tel 029・874・5554

かすみがうら市

観光帆引き船

▼かすみがうら市では、観光

石岡ステーションパーク1階  
かんばん横丁に  
新店舗がオープンしました！

店舗名：恋瀬屋

メニュー：ひよっこカレー・ヤマトマチカレー・恋瀬御膳・つくばサンドなど(テイクアウト可能)

営業時間：(朝ごはん) 午前7時～8時30分(ランチ) 午前11時～午後2時(BAR) 完全予約制

※かんばん横丁や各店舗の詳細についてはこちらからご確認ください▶



商工観光課 Tel 23-7741

帆引き船操業を7月下旬から11月下旬まで行っています。帆引き船は明治13年に初めて霞ヶ浦に浮かび、昭和40年ごろまで画期的な漁法として霞ヶ浦の漁業を支えていました。そんな帆引き船を、随伴船から間近で見学できます。

乗船料／(一般) 2000円  
(小・中学生) 1000円  
(未就学児) 無料

※詳しくはこちら  
からご確認ください▶



かすみがうら市観光協会  
Tel 029・897・1111

広告掲載欄



# 私たちのくらしに身近な



岡本政策企画課 TEL 23-7277

最近、テレビや新聞でよく見るようになった「SDGs」。2030年までに世界で取り組むべき17の目標のようですが、世界規模で大きな話だから私たちには関係ないのではと思う人もいられるかもしれません。しかし、平和な世界が脅かされることで、穀物価格や原油価格の上昇により物価が上がったり、自然環境の破壊や二酸化炭素の排出により、将来の暮らしに大きな悪影響が出たりすることは、2030年のあなた自身の「幸せ」に関係のあることです。

ここでは、シリーズとして、17のゴールごとに身近な取組を紹介します。



## 目標1：貧困をなくそう

～あらゆる場所のあらゆる形態の貧困を終わらせる。

### 身近な取組

- ・「きずなBOX」へ余った食品を寄附する。
- ・ボランティア活動などに積極的に参加する。
- ・被災者などを支援している団体へ募金する。
- ・世界の貧困や格差の問題などについて調べる。



## 目標2：飢餓をゼロへ

～飢餓を終わらせ、食料の安全確保および栄養改善を実現し、

持続可能な農業を促進する。

### 身近な取組

- ・献立を決めてから買い物に行くようにする。
- ・食品を購入するときは棚の手前から取るようにする。
- ・「訳あり野菜」を買ってフードロスを減らす。
- ・食べきれない生鮮品や残り物は冷凍する。

## まちかど情報センターニュース

### ●ギャラリー「JAZZの普段着写真展」

期間：7月3日(日)～16日(日)

### ●ハンドメイドワークショップ

▶万華鏡作り / sora

サンキャッチャー / Carpe diem

アロマ・カルトナージュ / エリローズ

日時：7月15日(日) 午前10時～午後3時

参加費：500円～1200円

### ●わんにゃんキッズ(育児サークル)

日時：7月11日(日) 午前10時30分～

対象：未就園児(0～4歳)

### ●パソコン教室「仲間とワハハで脳活OK」

日時：7月3日・17日(日)

①午前10時～正午 ②午後1時～3時

③午後3時～5時

資料代：500円

### ●第サン・ド曜日の市「サンド市」

日時：7月15日(日) 午前11時～午後3時

### ●歴史カフェ「石岡の歴史を知ろう」

日時：7月11日(日) 午後1時30分～

案内人：矢口輝行氏(まちかど歴史案内人)

資料代：500円

### ●7月のコミュニティ

まちかどバザール

日時：7月5日(日) 午前10時～

折り紙教室

日時：7月22日(日) 午後1時30分～3時

岡まちかど情報センター(木曜休館)

住所：国府3-1-16 電話：27-5171

開館時間：午前9時～午後7時

※状況によって変更・中止または休館になる場合があります。



## 石岡小学校 祝創立150周年 未来へつなげ この笑顔

本校は、今年度創立150周年を迎え、「150年間 笑顔を咲かせた石岡小！ この笑顔を未来につなごう！」をスローガンに掲げ、歴史と伝統を受け継ぎつつ、創意ある教育活動を展開しています。運動会では、応援団によるエールや全校ソーランなどで、これまで見守り支えてくださった地域の方々への感謝の気持ちと創立150周年のお祝いの気持ちを表現しました。



## 子育て information

石岡市の子育て情報をお届けします！

子育て中、怒りを感じることはありませんか？

子育て世帯へのアンガーマネジメント講座

▶子育てをしている中で怒りを感じてしまうことはありませんか？ アンガーマネジメントは、違いを受け入れ、人間関係を良くする心理トレーニングです。生活の中で感じる怒りとの付き合い方を、一緒に学んでみませんか？託児も用意していますので、気軽にご参加ください。

【前回ご参加いただいた皆さんの感想】

- ・自分に余裕がないことが怒りの原因であることが分かった。先生からの言葉をヒントに、子どもたちにも協力してもらえる方法を考えたい。(7歳・4歳・1歳のお子さんを育てる女性)
- ・「こうあるべき」という自分の理想が怒りの原因になっていることがある。感情を上手に表現できるようになりたい。(7歳のお子さんを育てる女性)

日時：8月5日(土) 午前10時～正午

場所：ふれあいの里石岡ひまわりの館

ふれあいホール(大砂10527番地6)

対象者：18歳未満の子どもがいる保護者

定員：20組

申込方法：7月21日(金)までにこども福祉課までご連絡ください。

☎こども福祉課 TEL 23-7331







## 材料（4人分）

玉ねぎ	50 g
にんじん	80 g
大根	100 g
セロリ	50 g

A	酢	小さじ2
	水	小さじ2
	砂糖	小さじ2
	塩	小さじ1/5
	りんご酢	大さじ1

## 作り方

- ① A は混ぜ合わせておく。
  - ② 玉ねぎは薄く切る。にんじん・大根・セロリは細く切る。
  - ③ Aと②を合わせる。
- （1人分：エネルギー 25kcal 食塩相当量 0.3 g）

## point!

- ☆さっぱりしているので暑い夏におススメです。
- ☆レーズンなどを加えてもおいしく食べることができます。

## 消費生活ホットライン

消費生活センター（市役所本庁舎内）Tel 22-2950

受付時間／月～金（木曜日を除く）

午前10時～正午・午後1時～4時30分

## テレビ画面の破損に気を付けましょう！

## 破損や水ぬれにより高額な修理費用がかかることも

現在、一般家庭に普及しているテレビは液晶や有機ELを用いた薄型タイプの製品が主流となり、テレビ画面の大型化・画像の高精細化も進んでいます。テレビのパネルは薄いガラス基板で構成されていて、衝撃などに弱いので取り扱いには注意が必要です。

## 【事例1】

3か月前に購入したばかりのテレビに子どもが何かをぶつけて壊した。保証対象外で修理代が約20万円かかると言われた。



## 【事例2】

インターネット通販でテレビを購入した。テレビが届いて設置すると、画面にひびがありテレビが映らない。テレビを交換してほしい。

## 【アドバイス】

- ① テレビの画面に衝撃が加わると、表面に傷はなくても内部が割れることがあります。画面に衝撃を与えないよう十分注意しましょう。
- ② 事業者に依頼して引っ越しやテレビを設置する場合は、事業者立ち合いの下、テレビの電源を入れて異常がないか確認しましょう。また、配送後はそのまま保管せずに、すぐに状態を確認しましょう。
- ③ エアコンの水濡れやペットの粗相など、テレビの通風孔や隙間に水が入り故障することもあります。設置場所や使用環境に気を配りましょう。
- ④ 使用上の過失などによる画面の破損は一般的な保証では対象に含まれません。テレビ購入の際は保証内容をよく確認し、必要に応じて物損に対応した保証や保険の加入を検討しましょう。





## 7月1日土から課題図書の出スタート

▶市内に住む小・中学生を対象に夏休みの課題図書を出します。必ず自分の「図書館利用カード」で借りてください。延長はできません。

貸出冊数：1人1冊まで  
 貸出期間：1週間

## 第69回青少年読書感想文全国コンクール課題図書

- 【小学校低学年】  
 「それで、いい!」「よるのあいだに…」ほか2冊
- 【小学校中学年】「ライスボールとみそ蔵と」ほか3冊
- 【小学校高学年】  
 「ふたりのえびす」「5番レーン」ほか2冊
- 【中学校】「スクラッチ」「アップステージ」ほか1冊
- 【高等学校】  
 「ラブカは静かに弓を持つ」「タガヤセ!日本」ほか1冊

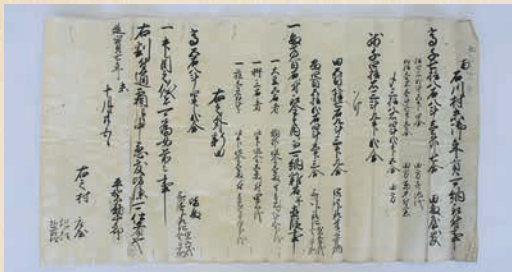


## おもしろ理科 実験教室



▶7月1日予約開始。詳細はホームページをご覧ください。

- ◆こども図書館  
 (午前10時30分～)  
 1日土 おはなし玉手箱  
 13日困 ひよこのおはなしかい  
 15日土 むかしむかしのおはなし会
- ◆郷の本棚やささと図書館  
 (午後2時30分～)  
 8日土 おはなしフレンズ



▲延宝7年(1679)  
 南石川村未御年貢可納取付事

## 時の記憶

シリーズ212

「関川文書 年貢割付状」

圖文化振興課(支所)

TEL 43-1111 (内線1456)

今回は関川文書から代表的な古文書である「年貢割付状」を紹介いたします。  
 年貢割付状とは、各村に対して年貢の額などを通知するために毎年作成される文書であり、村全体の石高・生産力や、溜池や道路などの年貢を課さない土地、災害などによる年貢の減額などの情報が書かれています。全国的に多く残る種類の古文書であり、関川文書の中で最も長期に渡り残っています。その点数は旧井関村分は承応2年(1653)から明治2年(1869)まで200点、旧石川村分は正保2年(1645)から明治2年まで82点上ります。前述の通り決して珍しいものではありませんが、並べてみると石高の増加具合や災害の影響などを細かく教えてくれる、近世の地域を知る上で非常に重要な役割を果たす史料です。

今回紹介した年貢割付状は、7月5日からふるさと歴史館の企画展で展示されます。

**ふるさと歴史館第33回企画展**  
**「土地の記録」**  
 期間/10月1日(日)まで開催中  
 場所/ふるさと歴史館(総社1-2-10)  
 休館日/月曜日(祝日の場合は翌日)



# 文芸いしおか

## いしおか俳句同好会

青嵐身の上話を突然に  
たんぼぼのぼぼは四方に霞浦の湖  
主恋し空き家に絡む鳶若葉  
手も足も動く倅せ瘦蛙

## やさこ俳句会

体調の優るる日々や更衣  
曇天を押し上ぐ勢ひ山法師  
筆執れば筆の世界の夏来る  
茄子植うる昔一畝今五本

## いしおか川柳会

花を買い誉めたら一本おまけです  
ホームズも女の涙見破れず  
うんうんと笑顔を見せて裏の顔  
宙返り女に戻る準備する

## 石岡俚謡会

オーイ ハイヨと 歩んだ八十路 包む温もり 五月晴れ  
麦の穂先が 五月の風を 受けて稔りの 時を待つ  
効果ないねと 笑って飲んで 友と三日目 美人の湯  
おしやれ心に 気持も晴れて 服に合わせて 買う帽子  
ツバメ掠める 新緑五月 空に植田に 鯉のぼり  
野菜作りに 土耕して 実り願って 湯に浸かる  
思い出します 五月の節句 母と作った 柏餅  
土間にや苦勞の 昔の農機 今は我が家の 宝物

## 投稿作品

母の日を心待ちする老母かな  
遠き日の恩師なりきと母の言ふ大往生せし関しなさんは

小泉 ちよ子(東光台)

田端 俊行(三村)

福田 泰夫(東光台)

山口 美津子(総社)

羽生 俊(柴内)

山崎 景子(瓦谷)

秋山 享弘(宇治会)

萩原 清(宇治会)

見明 節子(若宮)

若色 茂(山崎)

安部 正一(東石岡)

石塚 芳華(石岡)

前島 くに子(貝地)

小川野 蛙(府中)

石塚 芳華(石岡)

醍醐 正夫(東大橋)

若色 茂(山崎)

秋野 もみじ(南台)

助川 浩史(府中)

篠原 美千代(国府)

田邊 一夫(若松)

荒井 幸子(山崎)

## 文化協会だより

### 第44回 「八郷吟詠会」

八郷吟詠会では、毎月第1金曜日の午後、中央公民館にて、月例学習会を行っています。会員は、男女合わせて10人です。

皆高齢ですが、年齢を感じさせない声量と詩意を理解して吟じる心は、歳徳であろうと思います。会としては、文化継承の意味からも、若い皆様の入会を期待しています。一度、気軽に見学に来てください。

詩吟は、主に漢詩を吟じるため、堅苦しいイメージがありますが、歌謡曲、童謡や民謡の入った詩吟、カラオケの詩吟など、多くの種類があり、楽しく練習できると思います。

新型コロナが終息の際には、特養老人ホームなどを訪問し、練習の成果を披露したいと考えています。

会員：10人

年会費：無料

〒八郷吟詠会 (小松崎)

TEL 43-2343





## 石岡の「エジソン」になろう！ 第36期石岡少年少女 発明クラブ発会式

今年で36周年を迎えるクラブでは、これまで1200人以上が創作活動に取り組み、県発明工夫展で特別賞や学校賞など数々の賞を受賞してきました。クラブの指導員は、学校の先生やOB、工務店店主、元エンジニアが中心です。これまでに創作された作品は、県展や全国発明クラブ創作展、各種アイデア賞などに出品され、好評を博してきました。

クラブでは、一年を通して、子どもたちの創造性や観察力を育む活動が多数企画されています。



▲活動初日は箸づくりに挑戦。子どもたちは、のこぎりやカッターなどを注意深く扱っていました。



▲ステージイベントや物販の様子。この日は母の日ということもあり、子どもたちがお母さんへ感謝の手紙を作る体験ブースも出展されました。

## 御幸通り商店街振興組合主催 石岡ステーションパークにて いしおか市場開催

5月14日に令和5年度第1回いしおか市場が開催されました。このイベントは、市の玄関口である石岡駅西口を中心とした、駅周辺の活性化や観光・商業の発展を目的として令和3年度より、定期的に行われています。当日は、石岡セレクト認証品をはじめとする石岡ならではの土産品や、各種物販、キッチンカーやステージイベントなどの出展があり、多くの人で賑わいました。

次回の開催日程は7月9日です。

## おばあちゃんは芸術家 上杉ミツ子さん刺繍展 まちかど情報センターにて開催

上杉ミツ子さんの没後5周年を称え、刺繍作品と生前時の写真の展示が行われました。上杉さんは平成30年に111歳でこの世を旅立った刺繍作家さんで、晩年は石岡市にお住まいでした。93歳の時に老人ホームに入居、この頃から趣味で文化刺繍や手編みを始めたそうです。刺繍展には、東日本大震災チャリティバザールで作品を購入した方が鑑賞に訪れ、購入作品とともに、上杉さんご家族と久しぶりの再会をはたしました。



▲水戸市在住の丸山さんご夫妻が購入された作品「苔寺」は、もみじの落葉の表現が細部まで鮮やかな作品で、秋には玄関先に飾り、季節の訪れを楽しんでいるとのことでした。



## 広域連携で地域を守る

# 廃棄物の不適正処理事案 広域ホットライン協定を締結

石岡市、小美玉市、かすみがうら市、茨城町は、廃棄物の不適正処理事案にすばやく対応することを目的に、県内では初となる、4市町による広域連携ホットライン協定を締結しました。この協定に基づき、不法投棄や不適正残土を発見した際には、近隣自治体がリアルタイムで情報共有を図ることによって、不適正な事案の発生を抑止すること、また、これらの取り組みを幅広くPRしていくことによって未然防止体制の強化が期待できます。



▲(写真左から) 宮嶋市長(かすみがうら市)、谷島市長(石岡市)、島田市長(小美玉市)、小林町長(茨城町)



▲(写真左から) 三浦紙器工業株式会社松本専務、谷島市長、三浦紙器工業株式会社三浦代表取締役、営業部広瀬課長

## 石岡市×三浦紙器工業(株)

# 災害時における応援協力 に関する協定を締結

5月29日に三浦紙器工業株式会社と「災害時における段ボール製品の保管・輸送等に関する協定」を締結しました。この協定は、災害発生時または災害が発生するおそれがある場合において、避難所の運営などに備えている段ボールの保管や輸送、使用した段ボール製品の回収のほか、円滑な製品の提供について、応援協力を行っていただくものです。協定締結により、防災倉庫内の省スペース化が図られることで、備蓄スペースの確保が期待されます。

## 石岡の魅力が詰まっています

# 石岡市ブランドメッセージ ロゴマーク表彰式を開催

ロゴマークは全国から69点の応募があり、一次選考を通過した6点でオンライン投票を実施。総数1424票のうち静岡県焼津市の会社員寺崎結菜さんの作品が最多の671票を獲得し、採用されました。

寺崎さんは表彰式にて「石岡市をホームページで検索すると、幌獅子が出てくるのでアピールポイントになると思った。ロゴマークが多くの人に石岡を知ってもらおうきっかけになってほしい」と話してくれました。



▲ロゴマークと寺崎さん。ロゴマークは幌獅子の周りにサイクリングにちなんだ自転車や、イチゴ・柿などの特産品が描かれています。



# わがやのアイドル

## わがやのアイドル大募集！

お子さんの写真を広報紙に掲載してみませんか？  
市内在住で、小学校入学前のお子さんを募集しています。  
☎秘書広聴課わがまち発信室 Tel 23-7275

※年齢・月齢は写真撮影時のものです。



(部原)  
長谷川愛莉ちゃん (1か月)

やっと1ヶ月が経ったね。色々な表情を見せてくれてありがとう。元気に育ってね！！



(山崎)  
小林露奈ちゃん (1歳9か月)

いつも元気いっぱいいるなちゃん！お歌とかけっこが大好き！元気にたのしく過ごそうね♡



(山崎)  
菱沼美心ちゃん (3か月)

最近笑うようになってさらに家族みんなでメロメロです！元気にすくすく育ってね！

## 読者アンケート

「アンケートの回答・住所・氏名・ペンネーム・年齢」を明記の上、ご応募ください。



### 石岡市マスコットキャラグッズ (5名様)

※回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選は発送をもって代えさせていただきます。

### ◆アンケート

- Q1 今月号でよかった内容や写真があれば教えてください。  
Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。  
Q3 お気に入りの場所やおすすめのお店を教えてください。  
※いただいたご意見は紙面に掲載する場合があります。また、ご意見には個別回答いたしませんのでご了承ください。

### ◆応募方法

①メール・二次元コードで応募

kouhou@city.ishioka.lg.jp

(タイトルは「7月号読者アンケート応募」とする)

②ハガキで応募

〒315-8640 石岡市石岡一丁目1番地1

石岡市役所 秘書広聴課わがまち発信室 宛



7/20  
必着



### 人の動き [6/1 現在]

男性	35,537人	(-48)
女性	35,860人	(-37)
計	71,397人	(-85)
世帯数	31,814世帯	(+10)

※カッコ内は前月比

### 人口増減の内訳

出生	23人
死亡	92人
転入	175人
転出	191人

### 市の情報をお届け中！

