

くらし・手続き

認知症について

悩んでいませんか？

①なごみ処「睦」開催

▼認知症の人やその家族、地域住民や専門職など誰でも気軽に参加でき、ほっと一息つける場です。

今回は、認知症サポーター養成講座を行います。認知症の症状や認知症の人への接し方、予防方法を楽しく学びます。

日時／7月26日(日)

午後1時30分～3時

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館介護研修室

定員／20人(先着順)

申込方法／7月21日(金)までの

平日午前8時30分～午後5時に電話またはファックスで申し込み

②もの忘れ(認知症)相談会

▼認知症は誰でも発症する可能性があります。早期に診断や治療を受け、今後の生活や介護の見通しを立てておくことがとても重要です。この相談会は、市内精

神科医療機関の精神保健福祉士によるものです。訪問での相談も受け付けています。秘密は厳守されます。

日時／7月12・26日・8月9日(日)

午後1時30分～4時

場所／地域包括支援センター

または自宅

申込方法／電話で申し込み

③認知症簡易チェックサイトを

をご活用ください

▼パソコンや携帯、スマートフォンで簡単に認知症チェックをしませんか？家族・介護者向けと、本人向けを選択できます。個人情報

報の入力不要です。チェックサイトはこちら▼



※利用料は無料です(通信料は自己負担)。

共通事項

〒地域包括支援センター

Tel 35・1127

FAX 35・1132

通勤・通学費用の

一部を補助します

対象

①通学定期券補助

市内在住で石岡駅、高浜駅、羽鳥駅または神立駅のいずれかから通学定期券を利用して通学する18歳～30歳の大学生など(予備校生は除く・石岡駅を基準として1カ月あたりの通学定期券代が9000円以上の場合が対象)

②特急券補助

市内在住で石岡駅、土浦駅から東京方面へ定期券用ウィークリー料金券または、えきねっとチケットレスサービスを利用して通勤・通学する18歳～45歳の人

※①②の併用も可です。

申請方法／12月22日(金)までに

申請書に必要書類を添えて、窓口へ直接または郵送で提出。

※詳しくは市ホームページから▼



問 本 政策企画課

Tel 23・7277

在宅で身体障害者手帳や療育手帳をお持ちの人へ

▼市内に居住する重度障害者などで、要件に該当する人に日常生活用具の給付を行っております。今回、新たに種目の追加と基準額の見直しを行いました。

種目の追加

種目／発動発電機

対象者／呼吸器機能障害3級以上または同程度の身体障害者、難病患者、人工呼吸器・電気式たん吸引器など

を使用している人(他要件あり)

限度額／10万円(1人1回限り)

限度額の見直し

点字ディスプレイの限度額を25万円から38万5千円に改正

※他にも身体障害者手帳や療育手帳を所持している人、

難病患者へ給付可能な種目があります。詳しくは

お問い合わせください。

問 本 社会福祉課

Tel 23・5569

広告掲載欄

広告掲載欄

※※料金の記載のないものは無料※※

募集

自衛官募集

募集内容／①一般曹候補生

②防衛大学校学生（一般）

③防衛医科大学校看護学

科学生

受付期間

①7月1日(日)～9月5日(火)

②7月1日(日)～10月18日(火)

③7月1日(日)～10月4日(火)

応募資格／①18歳以上33歳未

満の人

②③18歳以上21歳未満の人

高卒者または高専3年次修

了者（いずれも見込含む）

試験期間

①1次：9月15日(金)～24日(日)

2次：10月14日(日)～11月5

日(日)

※いずれか1日を指定され

ます

②1次：10月28日(日)

2次：11月28日(火)～12月2

日(日)の指定する日

③1次：10月14日(日)

2次：11月25日(日)・26日(日)

岡自衛隊土浦地域事務所

Tel 029・821・6986

放送大学 入学生募集

▼10月入学生を募集。1科目から学ぶことができます。

出願期間

第1回…8月31日(日)まで

第2回…9月12日(火)まで

※資料請求無料

岡放送大学茨城学習センター1

Tel 029・228・0683

講座・教室

ひまわりの館で学ぼう

①ニット講習会

▼毎日の着こなしにピッタリの「ボックスシルエットのゆったりプル」を編みます。初心者でもゆっくり楽しく参加できます。

日時／8月3日・10日・24日・31日(日・全4回)

午前10時～正午

定員／10人

講師／小島和子氏

参加費／ニット代4312円(ハマナカ・ウォッシュユ

コットン8玉)

準備物／5号2本針または80

cm輪針(編みやすいため輪

Tel 029・228・0683

針を推奨)

4号4本針・5号カギ針



②スクエアステップ教室

▼みんなで楽しく体を動かしながら「脳トレ」にもなるスクエアステップ。転倒予防や認知症予防が期待できます。

日時／8月2日・9月6日・10月4日・11月1日(日・全4回)

午前10時～11時30分

定員／30人

講師／前嶋さく氏

共通事項

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

申込み方法／7月1日(日)～15日(日)に電話で申し込み

岡ふれあいの里石岡ひまわりの館(月曜休館)

Tel 35・1126

石岡未来会議VOL.4 参加者募集!

▼未来会議はまちづくりを進めていくための対話の場です。石岡の子育て・教育の未来について一緒に考えてみませんか?

日時／7月30日・8月20日・27日(日) 午後1時～4時

場所／石岡市役所本庁舎 201・202会議室

対象／次のいずれかに該当する人
高校生～45歳までの人・大学生までの子どもがいる子育て現役世代の人・保育、教育関係者(保育士、教員、学童支援員など)

※託児あり(1歳～小学校低学年対象)

申込み方法／7月20日(日)までに

いばらき電子サービズより

申し込み

※詳しくは市ホームページからご確認ください

岡コミュニティ推進課

Tel 23・7304



広告掲載欄

くらし・手続き

募集

講座・教室

相談

お知らせ

健康

イベント・催し