



石岡小学校 祝創立150周年 未来へつなげ この笑顔

本校は、今年度創立150周年を迎え、「150年間 笑顔を咲かせた石岡小！ この笑顔を未来につなごう！」をスローガンに掲げ、歴史と伝統を受け継ぎつつ、創意ある教育活動を展開しています。運動会では、応援団によるエールや全校ソーランなどで、これまで見守り支えてくださった地域の方々への感謝の気持ちと創立150周年のお祝いの気持ちを表現しました。



子育て information

石岡市の子育て情報をお届けします！

子育て中、怒りを感じることはありませんか？

子育て世帯へのアンガーマネジメント講座

▶子育てをしている中で怒りを感じてしまうことはありませんか？ アンガーマネジメントは、違いを受け入れ、人間関係を良くする心理トレーニングです。生活の中で感じる怒りとの付き合い方を、一緒に学んでみませんか？託児も用意していますので、気軽にご参加ください。

【前回ご参加いただいた皆さんの感想】

- ・自分に余裕がないことが怒りの原因であることが分かった。先生からの言葉をヒントに、子どもたちにも協力してもらえる方法を考えたい。(7歳・4歳・1歳のお子さんを育てる女性)
- ・「こうあるべき」という自分の理想が怒りの原因になっていることがある。感情を上手に表現できるようになりたい。(7歳のお子さんを育てる女性)

日時：8月5日(土) 午前10時～正午

場所：ふれあいの里石岡ひまわりの館

ふれあいホール(大砂10527番地6)

対象者：18歳未満の子どもがいる保護者

定員：20組

申込方法：7月21日(金)までにこども福祉課までご連絡ください。

☎こども福祉課 TEL 23-7331





材料（4人分）

玉ねぎ	50 g
にんじん	80 g
大根	100 g
セロリ	50 g

A	酢	小さじ2
	水	小さじ2
	砂糖	小さじ2
	塩	小さじ1/5
	りんご酢	大さじ1

作り方

- ① A は混ぜ合わせておく。
 - ② 玉ねぎは薄く切る。にんじん・大根・セロリは細く切る。
 - ③ Aと②を合わせる。
- （1人分：エネルギー 25kcal 食塩相当量 0.3 g）

point!

- ☆さっぱりしているので暑い夏におススメです。
- ☆レーズンなどを加えてもおいしく食べることができます。

消費生活ホットライン

消費生活センター（市役所本庁舎内）Tel 22-2950

受付時間／月～金（木曜日を除く）

午前10時～正午・午後1時～4時30分

テレビ画面の破損に気を付けましょう！

破損や水ぬれにより高額な修理費用がかかることも

現在、一般家庭に普及しているテレビは液晶や有機ELを用いた薄型タイプの製品が主流となり、テレビ画面の大型化・画像の高精細化も進んでいます。テレビのパネルは薄いガラス基板で構成されていて、衝撃などに弱いので取り扱いには注意が必要です。

【事例1】

3か月前に購入したばかりのテレビに子どもが何かをぶつけて壊した。保証対象外で修理代が約20万円かかると言われた。



【事例2】

インターネット通販でテレビを購入した。テレビが届いて設置すると、画面にひびがありテレビが映らない。テレビを交換してほしい。

【アドバイス】

- ① テレビの画面に衝撃が加わると、表面に傷はなくても内部が割れることがあります。画面に衝撃を与えないよう十分注意しましょう。
- ② 事業者に依頼して引っ越しやテレビを設置する場合は、事業者立ち合いの下、テレビの電源を入れて異常がないか確認しましょう。また、配送後はそのまま保管せずに、すぐに状態を確認しましょう。
- ③ エアコンの水濡れやペットの粗相など、テレビの通風孔や隙間に水が入り故障することもあります。設置場所や使用環境に気を配りましょう。
- ④ 使用上の過失などによる画面の破損は一般的な保証では対象に含まれません。テレビ購入の際は保証内容をよく確認し、必要に応じて物損に対応した保証や保険の加入を検討しましょう。