

広報

石岡

8



August 2023

No.428

特集：大人も子どもも野菜を食べよう

今月の表紙は
やさと中央保育所にて
「なす見つけた！」



やさと中央保育所では、子どもの頃から食への関心を高める取り組みが行われています。園内の畑やプランターではトマトやなすなどを育てており、子どもたちは野菜に愛着を持っています。写真からは「なす見つけた！」という驚きの声が聞こえてきそうです。

表紙題字 橋吉也 氏 (寄席文字書家/石岡市在住)

市長だより



つくばエクスプレスの石岡経由茨城空港への延伸を目指していた「TX石岡延伸推進協議会」の活動は1年間にわたり、皆さんからの署名やポスター募集などにより、県への要望を積極的に行ってきました。

このたびの県の決定では延伸は土浦方面に絞られました。活動の成果として「土浦への延伸後、茨城空港方面への延伸も議論する」という一文が入り、常磐線との相互乗り入れの可能性もあります。

石岡は県の中心に位置しており、石岡の発展が県の均衡ある発展につながると考えています。2年後には上曽トンネルが開通し県西地区との交流が増します。また国道6号バイパスの完成も少しずつ近づいてきました。一つひとつを大切な機会として発展の可能性を広げたいと思います。

TXが常磐線につながる2050年頃、石岡がどんな街になっているのか、どんな街にしていくのか、夢を持って前進したいと思います。



石岡市長 谷島洋司

目次

- 3 - 5 **特集** 平和を未来につなげよう
- 6 - 7 **特集** おでかけれっつごー♪
- 8 - 9 **特集** 大人も子どもも野菜を食べよう
- 10 - 11 情報ネットワーク Pick Up
- 12 - 21 情報ネットワーク
- 22 学校ひろば・子育て information
- 23 ヘルスメイトの健康レシピ
消費生活ホットライン
- 24 図書館つうしん・時の記憶
- 25 文芸いしおか・スポーツ協会だより
- 26 - 27 まちの話題
- 28 わがやのアイドル・読者アンケート



大人も子どもも野菜を食べよう
(P8 ~ 9)



まちの話題 (P26・27)

平和を未来につなげよう

78年前の夏、日本は終戦を迎えました。石岡市から戦地に赴いたまま帰らなかった人も大勢おり、家族は大切な人を失った悲しみを抱えながら生きてきました。

今回の特集では、この悲劇を二度と繰り返してはいけないという思いから、取材にご協力してくださった遺族のインタビューを紹介します。



戦争によって奪われた



家族のかけがえのない日々

(左) 写真をもとに描かれた父・安男さんの肖像画
(右) 母・シノさんと姉・美千子さんの写真 (いずれも亀田幸子さん提供)



▲幸子さんの父・安男さんの写真

幸子さんの父・安男さんは東京都北千住で消防署員として働いていました。当時、都内は戦況の悪化にともない、空襲に見舞われることが度々あり、安男さんは家族を連れて実家のある八郷地区へ疎開しました。その後、出征した安男さんは陸軍において伍長(※1)を務めていましたが、昭和20年2月2日、フィリピン・ルソン島において33歳の若さで

早すぎる別れ

インタビュー



八郷地区遺族会会員
亀田幸子さん (79)

昭和18年10月13日生まれ。東京都北千住出身。石岡市在住。母・シノさんの跡を継ぎ、八郷地区遺族会会員としてとして活動する。現在の楽しみは大学生の孫らと一緒に食事をする事。

戦死しました。異国の地で亡くなった安男さんの遺骨は家族の元へ届けられず、戦死を告げる通知だけが届いたそうです。
(※1) 伍長：軍隊の階級。軍曹の下、兵卒の上に位置する。

父の顔を知らずに

幸子さんには2歳年上の姉・美千子さんがいました。美千子さんの幼少期の写真は何枚も残っていますが、幸子さんの写真は1枚も残っていません。娘たちに深い愛情を注いでいた安男さんでしたが、戦況が不利になるにつれて写真を撮る余裕がなくなっただけと思われず。娘の成長を見届けられなかった安男さんの無念が伝わってきます。

母・シノさんは安男さんの死後、義父（安男さんの父）から田を分けてもらい、稲作を始めました。稲作を手伝っていた姉・美千子さんは、生産された米を抱えて染谷から石岡駅に向かい、電車で北千住の市場まで行って売ったといひます。女性だけの世帯ということでも悔しい思いをすることもありましたが、シノさんは一言も弱音を吐くことはなかったそうです。



▲幸子さんの母・シノさん

幸子さんは中学を卒業後、鉄工所でミシン針の検査の仕事に就き、力の限り働き続けてました。疎開してきた人に対する差別が残っていた反面、中学進学時に近所の人から自転車を貸してくれるなど、地域の人から力になってくれることもたくさんあったといひます。「こんなに住みやすいところ

はないね。他の地域に行きたいとは思わないよ」と幸子さんは今でも考えています。



▲戦後、牛を飼っていた美千子さん（左）とシノさん（右）

自由を謳歌できる社会で

幸子さんは、戦没者の子らに支給される特別弔慰金を大学生になる孫に渡しています。

「平和な社会で好きなことができるのは、じいちゃん（安男さん）たちのおかげだよ。じいちゃんのことを忘れないでね。つて孫には伝えていません。戦争をやって良かったなんていう人は一人もいない。私たちは、戦時中に起こった出来事を後の人たちに伝えていなくてはいけないね」

幼くして父を失い、戦後、数々の苦勞を乗り越えてきた幸子さんはこう話してくれました。

国際連合が定めた国際平和デーに向けて、以下のメッセージが発出されました。この機会に平和の大切さや尊さ、私たち一人ひとりの責任を考えてみませんか。

国際平和デー（2023年9月21日）100日前メッセージ

9月21日の「国際平和デー」まで残り100日となりました。

「国際平和デー」は、全ての国と人々の共通の理想である国際平和の実現を記念・推進するために国連が定めた日であり、平和の大切さや尊さを考える重要な一日です。この「国際平和デー」を強く推し進めておられるアントニオ・グテーレス国連事務総長のリーダーシップに、改めて心から敬意を表します。

今年の「国際平和デー」のテーマとして、「平和のための行動：#GlobalGoals に対する私たちの野心」が掲げられ、私たち一人ひとりが、個人及び集団として平和を育むために行動する責任を認識することの大切さが呼び掛けられています。

平和首長会議では、今年も「国際平和デー」の趣旨に賛同し、166か国・地域の8259の加盟都市に対して、広島・長崎に原爆が投下された8月6日と9日に加え、9月21日の「国際平和デー」に、市民一人ひとりが平和への願いを共有し、その実現を祈念する行事を開催していただくよう呼び掛けます。

ロシアによるウクライナへの侵攻が長期化し、戦禍により罪のない多くの市民の命や日常が奪われています。このような現状を受け、平和首長会議では、市民の平和な暮らしを守る責務を負う自治体の首長から成る組織として、あらゆる暴力を否定する「平和文化」を振興し、市民社会に根付かせることで、為政者が対話を通じた外交政策を目指す環境づくりをより一層推進していきたいと考えています。

本日から「国際平和デー」までの100日間、改めて、各加盟都市が心をつにし、「平和文化」を築くための市民の取組を着実に推進し、世界中の市民と共に、核兵器の廃絶とその先にある世界恒久平和の実現に向けて歩みを進めましょう。

2023年6月13日 平和首長会議会長 広島市長 松井 一實

石岡市の平和へ向けた取り組み

被爆体験伝承者講話

昨年12月に園部中学校で行われた講話では、公益財団法人広島平和文化センターの岸田英里さんを迎え、原爆によってもたらされた被害についてのお話を聞きました。自らも被爆2世である岸田さんは、原爆投下時に17歳だった竹岡智佐子さんの体験を聴き取り伝えるという「被爆体験伝承者」として活動しています。講話はオンラインで市内全中学校に配信され、2年生全員が視聴しました。



▲園部中学校で行われた被爆体験伝承者講話の様子

中学生平和大使を派遣

平成27年度から市が実施している「平和大使派遣事業」。市内各中学校から生徒代表者2人が広島市や長崎市を訪れ、平和について学びます。

令和4年度に広島市へ派遣された石岡中学校2年（当時）の小吹真斗^{まこと}さんは、報告会において「二度と同じ過ちを繰り返さないために僕達ができることは、広島を訪れて分かったこと、知ったことをいろいろな人に伝えて、自分でもずっと忘れないようにすることです」と平和の実現に向けた目標を話してくれました。

今年度の平和大使の皆さんは長崎市を訪れる予定です。



▲令和4年度石岡市中学生平和大使の皆さん

核兵器廃絶平和都市宣言

本市では以下のとおり「核兵器廃絶平和都市宣言」を宣言しています。

私たちは、戦争のない平和な社会を強く望んでいます。家族や親しい友人と笑顔で過ごす日々そんなかけがえのない生活を一瞬にして奪ってしまう戦争の悲劇なかでも広島・長崎に落とされた原子爆弾の恐怖を私たちは決して忘れてはなりません。

しかし、この「平和への想い」に反し、今日も世界のどこかで人が傷つき、命を奪われ、核兵器の脅威におびえています。今、私たちは戦争という名の“暴力”を否定するとともに、核兵器を持つ国々が、地球規模の悲劇をもたらす可能性のある武器を使用することなく廃棄することを求めます。

私たちを育ててくれるこの石岡市の自然と恵み豊かな大地を、次の世代を担う子どもたちへと引き継いでいくために、そして、私たちの声が、全世界の人々と結びつき、やがて大きな「平和への想い」へとつながっていくことを願い、ここに「核兵器廃絶平和都市」を宣言します。



特集 おでかけれっつごー♪

夏休みの季節となりました。学校が休みに入り、お子さんとご家族で過ごす時間が多くなってくるこの季節。せつかなら子どもと一緒に楽しみたい！そんな悩みを抱えるお父さん、お母さん必見の企画です。この特集では、石岡市内で子どもと共に楽しめる場所やアクティビティをご紹介します。この夏をきっかけに、石岡で楽しいひと時を過ごしてみてはいかがでしょうか。

朝日里山学校 TEL:51-3117

野菜収穫体験



時期に合わせた旬の野菜を収穫！

自分好みのピザを作ってみよう～



ピザ作り体験

詳しくはHPから▶



いばらきフラワーパーク TEL:42-4111

夏休みキッズ

フリーパス販売中

▶夏のフラワーパークも見どころ盛りだくさん！自然豊かな里山の風景に10万輪のヒマワリが広がります。期間中、何度でも入園できて体験と特典満載のキッズフリーパスを販売中です。

期間：8月31日 18時まで

参加費：500円（入園料込）

※期間中開催されるイベントや詳しい情報は公式HPから▶



石岡市公式 Twitter・Instagram 連動企画 「あなたのなつがあるまち いしおか」



#石岡 #推しおか #いしおかのなつ
とともにあなたが考える石岡の夏を投稿！
応募者の中から抽選で10名様に石岡セレクト品をプレゼント♪

期間：8月4日(金)～13日(日)

応募条件:①Twitter・Instagramをフォロー
②企画内容の投稿をリツイート・いいね
③「#石岡」「#推しおか」「#いしおかのなつ」とともに石岡の夏の写真を自由に投稿

※当選者にはDMにて通知を送付します。
詳しくはこちらから▶





サークルロッジ▲

キャンプ&リゾート 花やさと山

TEL:57-2525



グランピング
施設▶

つくばねオートキャンプ場

TEL:42-2922



キャンプのほかにもバーベキューや年間を通して開催されるアクティビティを楽しむことができます。宿泊をご検討の際は、お電話にてお問い合わせください。

詳しくは公式HPから▶



いばらきフラワーパーク内の、筑波山と里山の四季が楽しめるグランピング施設。滞在中はパークを自由に楽しめるほか、火起こしや焚火などのブッシュクラフト体験、星空観望や森あそびといった豊富なアクティビティが特徴。

詳しくは公式HPから▶



筑波山ゲルグランピング

TEL:57-3957



5月より一般オープン！モンゴルから直輸入した白いゲルでグランピングを楽しむことができます。大自然の中で、日本にいながらモンゴル気分を味わってみませんか？

詳しくは公式HPから▶



🍅 おいしく食べて 🌱 元気に育つ 🍆 大人も子どもも野菜を食べよう

野菜には、ビタミン・カリウム・食物繊維など多くの栄養素が含まれており、生活習慣病予防や免疫アップのために欠かせません。また、旬の野菜は栄養価も高くとてもおいしいです。市では、いしおか健康応援プランに基づき、皆さんにもっと野菜を摂取してもらえよう様々な取り組みを行っています。
閩石岡保健センター TEL 24-1386 八郷保健センター TEL 43-6655

学ぶ 【石岡市食生活改善推進員協議会が野菜計量ゲームを実施】



◀ 5月の消費生活展で実施されたこの取り組みでは、参加者に1日あたりの摂取目標量である350g（5皿分）を実際に量ってもらいました。参加者からは「1日に食べる量を目で見て知ることができた」などの声が上がりました。その他、当日は食事バランスガイドの説明や塩分チェックなどを行いました。
※食生活改善推進員は「私たちの健康は、私たちの手で」をスローガンに、食を通じた健康づくり活動を行っているボランティア団体です。

学ぶ 食べる 【シャキシャキ新鮮♪学校給食で有機レタスが提供】



▲食べる前に、栄養教諭の勝村先生が制作した有機レタスについての動画が市内の全小中学校で視聴されました（①）。スープに使われたレタスは瓦会地区で生産されたもので、化学肥料や化学合成農薬を使用せずに生産されています。かきがらや米ぬかなどの有機肥料で育ったレタスは、苦みではなく甘味が強く、子どもたちからは「シャキシャキしておいしかった」「柔らかくて甘かった」という感想が挙がりました（②③）。教室に入るとたくさんの子が「全部食べたよ！」と空のお皿を見せてくれました（④）。

育てる

【小桜小学校の縦割り班活動でサツマイモの苗植え】



▲小桜小学校では、地域の皆さんを講師として「サツマイモプロジェクト」を行っています。自分たちで苗を植えて育てることによって、サツマイモが一層おいしく食べられること間違いありません。

学ぶ

食べる

【やさと中央保育所での食育の取り組み】



▲やさと中央保育所では、子どもの頃から食への関心を高める取り組みが行われています。

- ①食べ物のはたらきを描いた紙芝居「たべものランドのおまつりだ」に聴き入っています。
- ②調理室が園内にあり、調理師さんが給食を作ってくれるところを日頃から見えています。
- ③園内の畑やプランターでなすやトマトなどの野菜を育てており、野菜に愛着を持っています。
- ④「給食おいしいよ」とみんな笑顔で話してくれました。

令和5年度 石岡市職員採用試験（後期）



あなたの力を求めています！

受付期間

8月1日(火)～22日(火) (消印有効)

第1次試験日・場所

9月17日(日)・八郷総合支所

職種

一般事務職 (短大卒・高卒、チャレンジいしおか枠、障がい者対象)・保健師・保育士・土木技師・消防職

申込方法

「試験案内」は市役所(本庁)総務課・支所総務課または市ホームページから取得できます。

詳しくは市ホームページをご覧ください▶

☎総務課 TEL 23-7282



ハーフマラソンコースが決定しました！

▶石岡つくばねマラソン大会は2024年春、ハーフマラソンとして新たなスタートを切ります！
コースはイベント広場前をスタート・ゴールとし、石岡地域の歴史的景観と八郷地域の自然景観の両方を楽しんでいただく設定です。大会当日には、コース周辺地域に交通規制がかかりますので、ご理解・ご協力をお願いします。

☎スポーツ振興課 TEL 43-1111 (内線 1443)



コース図

大会開催日：令和6年2月18日(日)

市内の花壇を表彰しています

岡本生活環境課 TEL 23-7301

令和4年度表彰団体

美化クラブの部

最優秀賞 (1 団体)：東の辻二部環境美化クラブ

優秀賞 (1 団体)：城里ロードフラワーの会環境美化クラブ

応募花壇募集中！

申込方法：花壇の写真（はがきサイズ・3枚まで）を生活環境課へ持参。申込書は生活環境課窓口に備え付けています。

申込締切：12月22日



▲令和4年度表彰団体の皆さま

環境美化クラブをつくりませんか

岡本生活環境課 TEL 23-7301

石岡市環境美化クラブは、主に地区ごとや既存の団体ごとに結成されており、花壇やプランターに花を育てる活動や、定期的にごみ拾いなどの清掃活動を行っています。市では、そのような活動を支援するため、事業費の補助などを行っています。美化活動に興味はあるけど、地区に美化クラブがないという皆さん、環境美化クラブを結成してみませんか。

ゼロカーボンシティの実現に向けて

プラスチック再資源化の実証実験を行います

- ▶家庭から排出される「製品プラスチック」の内容や量を把握するための実証実験を行います。「燃やすごみ」で収集している「製品プラスチック」を資源として回収します。

岡本生活環境課 TEL 23-7301

実施期間

- 1回目：8月7日～25日…製品プラスチック
- 2回目：9月～10月頃…容器包装プラスチック
- 3回目：11月～12月頃…両方混在

※2回目・3回目の詳細は、決まり次第お知らせします。

回収する「製品プラスチック」の詳細についてはこちらから▶



回収場所

石岡市役所本庁舎（生活環境課）・八郷総合支所（支所総務課）・公民館（中央、府中、国府、東、城南）

※公民館で回収可能な時間は午前9時～午後5時です（月曜・祝日は休館）

○製品プラスチックの例 ※1回目は  の記載のある製品は対象外です。



防災ラジオ貸与申請はお済みですか？

緊急地震速報など、防災情報がいち早く放送されます。申請は防災危機管理課まで。



☎防災危機管理課
TEL 23-7284

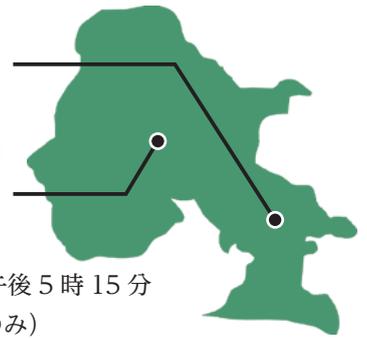
☎石岡本庁舎 TEL 23-1111 (代)
〒315-8640

石岡市石岡一丁目1番地1

☎八郷総合支所 TEL 43-1111 (代)
〒315-0195

石岡市柿岡5680番地1

開庁時間：☎～☎ 午前8時30分～午後5時15分
※水曜日は午後7時まで（一部業務のみ）



駅前マンションに

住んでみませんか

くらし・手続き

場所／第14SYビル

対象世帯／高齢者（同居）・子育て・障がい者・新婚

家賃／所得に応じて家賃の一部が助成され、市営住宅と同等の負担で入居できます。

※詳しくは市ホームページから▼

☎建築住宅指導課

TEL 23・5526

自己用住宅を建築する

皆さんへ

①住まいづくり推進事業

条件／市外在住1年以上で、これから転入する、または転入して2年を経過しないことや、申請者の年齢が満20歳以上45歳以下など一定の条件を満たす場合

補助額／住宅建築費用の10%以内で最大40万円

②木の住まい助成事業

条件／市内に本店がある設計事務所への設計監理依頼お

よび工務店への施工依頼など一定の条件を満たす場合

補助額／住宅建築費用の10%以内で最大60万円

共通事項

申込方法／申請用紙に必要事項を記入の上、関係書類を添えて申し込み

住まいづくり推進事業についてはこちらから▼

木の住まい助成事業についてはこちらから▼

こちらから▼

申込締切／令和6年1月31日☎

☎建築住宅指導課

TEL 23・5526

農業者年金に加入して豊かで安心な老後を！

☎建築住宅指導課

TEL 23・5526

加入資格

▼農業者のための公的な年金制度です（任意加入）。

・20歳以上60歳未満

・年間60日以上農業に従事

・国民年金第1号被保険者

・個別訪問も行います。ぜひお問い合わせください。

☎農業委員会事務局

（内線1338）

2月末までに
マイナンバーカードを申請した人へ
マイナポイントの
申込期限は9月末まで

申込に必要なもの：

①マイナンバーカード（暗証番号）

②対象の決済サービス

（ナナコ・WAON・コジカカードなど）

③公金受取口座登録のために預金通帳など

※マイナポイント申込支援端末を設置しています。ぜひご利用ください。

場所：本庁1階ホール・支所1階ホール

※水曜日は午後7時まで

☎市民課 TEL 23-7307

広告掲載欄

広告掲載欄

下水道（農業集落排水）
接続工事の補助金制度

▼下水道・農業集落排水の接続工事（新築を除く）を行う世帯に、工事費の一部を補助します。

18才未満の人、または65歳以上の人がおり、同一世帯全員の課税対象所得の合計が348万円以下の場合、最大35万円の補助を行っています。また、こちらに該当しない場合でも最大4〜10万円（配管の距離に応じて補助）の補助を行っています。

申請期間／令和6年2月28日

困まで

※予算がなくなり次第終了

☎下水道課

TEL 23・7742

学校閉庁日の実施

▼教職員の働き方改革の取り組みとして学校閉庁日を設定しており、この日は市内全小中学校で教職員が不在と

なります。

学校閉庁日／

夏季休業中／8月13日（日）～16

日（日）

県民の日／11月13日（日）

冬季休業中／令和6年1月4

日（日）

※期日中に土日が含まれても、新たな閉庁日は設けません。

☎期間中の緊急時連絡先

平日／☎教育委員会指導室

（内線1411）

土日祝日／

本庁 TEL 23・1111

支所 TEL 43・1111

ベビーカー・
バギー貸し出し

対象者／市内在住で乳幼児および就学前の児童を養育している保護者または養育者

利用料／500円

貸出回数／一世帯につき1

台。多胎児のいる世帯は人数に応じる。

貸出期間／2年以内

☎市社会福祉協議会本所

TEL 22・2411

令和5年度の介護保険料が決定しました ☎☎介護保険室 TEL 23-7327



▶前年の所得などに基づいて、令和5年度の介護保険料額が決定しました。郵送される通知書で保険料額をご確認ください。所得段階別保険料は市ホームページでも確認できます▲

年金天引き（特別徴収）の人へ

8月上旬に「介護保険料額決定通知書兼特別徴収変更開始通知書」を送付します。

年金天引きされない（普通徴収）人へ

8月中旬に「介護保険料額決定通知書兼納入通知書」を送付します。

普通徴収の納期と納期限

- 第3期 8月31日（日）
- 第4期 10月31日（日）
- 第5期 12月25日（日）
- 第6期 令和6年2月29日（日）

段階	住民税課税状況	所得の基準額	保険料率	年額（円）
第1段階	世帯全員が非課税	生活保護または老齢福祉年金受給者で世帯全員が非課税	0.3	20,360
第2段階		合計所得金額+年金収入（以下Aと表記）80万円以下		
第3段階		Aが80万円超～120万円以下	0.5	33,930
第4段階	本人が非課税（世帯の誰かは課税）	Aが120万円超	0.7	47,500
第5段階（標準段階）		Aが80万円以下	0.9	61,080
第6段階	本人課税	Aが80万円超	1	67,870
第7段階		合計所得金額（以下Bと表記）120万円未満	1.2	81,440
第8段階		Bが120万円以上～210万円未満	1.35	91,620
第9段階		Bが210万円以上～320万円未満	1.6	108,590
第10段階		Bが320万円以上～500万円未満	1.8	122,160
		Bが500万円以上	2.1	142,520

広告掲載欄

募 集

石岡市子ども・子育て

会議委員募集

▼子育て支援施策に関する意見を
見を出していただきます。

定員／3人（選考あり）

申込資格／市内在住で18歳以上
（高校生不可）、平日昼

間の会議に出席可能な人

任期／委嘱の日から2年間

申込方法／8月31日困までに

指定の申込書を記入し、窓

口へ直接、郵送またはファ

クスかメールにて提出

※申込書は本庁子ども福祉

課・支所市民窓

口課の窓口または

はこちらから▼



☎子ども福祉課

Tel 23・5583

✉kodomom@city.shioka.lg.jp

石岡駅前周辺物件

オーナー募集

▼中心市街地の居住環境が良好
な賃貸住宅の所有者を募集。

対象区域／「石岡市中心市街

地活性化基本計画」内の中

心市街地内

対象物件／構造などに諸条件
があります。

※詳しくは市ホー

ムページから▼



☎建築住宅指導課

Tel 23・5526

第30回石岡市障がい者

スポーツ大会参加者募集

▼障がいがある人たちの体力

増進を図り、自立と社会参

加の意欲を高めるとともに、

地域の皆さんの理解と協調

を深めます。当日ご協力い

ただけるボランティアも募

集。バザーも開催します。

日時／10月14日(土)午前10時～

場所／石岡運動公園体育館

対象者／市内在住で各種障害

者手帳をお持ちの人など

申込締切／9月8日(金)

☎社会福祉課

Tel 23・5569

初心者弓道教室

▼経験者は随時入会可。

日時／8月26日～10月7日の

毎週(土)・全13回

午前10時～正午

場所／芹澤記念弓道場(総社

2・4・3)

対象者／市内および近郊在住

の18～70歳未満の人(教室

終了後、継続の場合は年齢

制限なし) 定員／6人

※応募多数の場合は抽選

受講料／2000円(保険・

手引書代)

申込方法／8月6日(日)～14日

(月)に住所・氏名・年齢・性別・

電話番号・職業・メールア

ドレスを明記の上、はがき、

メールまたは電話(午後1

時～4時まで)で申し込み

☎石岡市弓道会(菊池)

Tel 090・2459・3759

✉:shokakyudo@gmail.com

第37回

都々逸全国大会参加者募集

日時／11月5日(日)午前9時～

場所／常陸太田市生涯学習セ

ンター

参加費／唄の部：2000円

作詞の部：1000円(展

示のみ・少年の部は無料)

対象者／唄の部：16歳以上

作詞の部：中学生以上(中

学生・高校生は少年の部)

定員／唄の部：80人程度

作詞の部：定員上限なし

申込締切／9月15日(金)

☎第37回都々逸全国大会事務局

Tel 0294・72・3201

✉bunka2@city.hitachinaka.lg.jp

ISHIOKA2023

秋季大会(ソフトバレーボール)

日時／9月24日(日)午前9時～

午後5時

場所／石岡運動公園体育館

参加料／1チーム(4人以上)

2000円

申込締切／9月9日(土)

☎石岡市ソフトバレーボール

協会(色川)

Tel 090・1038・3611

親子すじやか宿泊

研修事業参加者募集

▼母子家庭の皆さんが楽しく

交流できる宿泊事業です。

日時／9月30日(土)午後2時

～10月1日(日)午後1時

場所／水戸市少年自然の家

(現地集合・現地解散)

参加費／1世帯1000円

子の年齢／年長児～中学2

年生 定員／50人

申込方法／8月18日(金)までに

電話で申し込み

☎県母子寡婦福祉連合会

Tel 029・221・7505

広告掲載欄

広告掲載欄

※※料金の記載のないものは無料※※

講座・教室

みんなで脳力アップ教室

▼頭と身体を楽しく動かすことで脳の機能を活性化する介護予防教室です。

日時／9月21・28・10月5・12・19・26日・11月2・9・16・30日・12月7・14・21日・1月11・18・25日・2月1・8日(困・全18回)

午前10時～11時30分

場所／勤労青少年ホーム 体育館

対象者／65歳以上の市民

定員／20人

申込方法／8月17日(困)までに、直接来所または電話にて申し込み(定員超過時は抽選)

〒地域包括支援センター

TEL 35・1127

楽しく踊ろう！ジャズダンスワークショップ

▼バレエの要素を取り入れた自由なスタイルのダンスです。初心者も大歓迎！

日時／8月31日・9月7日(困・全2回)

午後1時～2時30分
定員／30人

講師／新井晴香氏

申込方法／8月1日(困)～15日

宛に電話で申し込み

〒ふれあいの里石岡ひまわりの館(月曜休館)

TEL 35・1126

講演会「自分の将来に備えてみませんか？成年後見制度と相続、遺言書」

日時／8月29日(困)

午前10時～11時30分

対象／市内在住・在勤の人

定員／30人(定員超過時は抽選)

申込方法／8月1日(困)～15日

宛の平日に窓口へ直接または電話で申し込み

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

〒市成年後見サポートセンター(市社会福祉協議会)

TEL 22・2411

相談

成年後見制度相談会

日時／8月24日(困)

午後1時30分～4時

対象／市内在住の人
相談員／安藤司法書士

申込方法／事前に電話で予約

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

〒市成年後見サポートセンター(市社会福祉協議会)

TEL 22・2411

外国人のための無料弁護士相談

▼生活全般について相談ができます。秘密は守られます。

日時／9月3日(回)午前10時～

午後3時(受付は午後2時30分まで) ※事前予約不要
場所／土浦市役所本庁舎2階 研修室1・2

対応言語／日本語・英語・中国語・タイ語・タガログ語・ポルトガル語・韓国語・スペイン語・インドネシア語・ベトナム語・シンハラ語

〒(公財)茨城県国際交流協会外国人相談センター

TEL 029・244・3811

※当日の連絡先(9月3日のみ)

TEL 070・4002・2547

自衛官を志願する人へ

▶アドバイスや情報が欲しいときは、自衛官募集相談員にご相談ください。3人の相談員の任期は2年間です。

〒本総務課 TEL 23-7282

相談員	住所	電話番号
鬼沢 一美	石川1	TEL 26-3263
白井 育夫	国府 2-3-29	TEL 24-4530
内田 善弘	吉生 2234	TEL 44-0366



広告掲載欄

広告掲載欄

くらし・手続き

募

集

講座・教室

相

談

おしらせ

健康

イベント・催し

おしらせ

聞き直し対象

8月23日(水)

全国一斉情報伝達試験

▼地震や台風、武力攻撃などの非常事態に備え、試験を実施します。この試験は、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた試験で、全国で行われます。

試験日時／8月23日(水)午前11時
情報伝達手段／①防災行政無線②防災ラジオ③メールアドレス④市ホームページ

放送内容／防災行政無線から、次のように放送します。

♪上りチャイム「これは、Jアラートのテストです(3回)」♪下りチャイム

Jアラートとは／国民保護情報、特別警報、緊急地震速報などの緊急情報を、瞬時に伝達するシステムです。

※Jアラートの訓練放送にあわせて、非常事態を想定した行動を確認してみましょう。

国土防災危機管理課

Tel 23・7284

6月の入札結果

130万円以上の工事の入札結果を掲載しています (単位：万円)

契約検査課 Tel 23-7286

事業名〔履行場所〕	予定価格	落札金額	請負業者
R5 (仮称) 石岡駅東口都市公園整備工事 [石岡一丁目]	22,860	15,610	(株)紺野工務店
R5 石岡小学校外部改修工事 [総社一丁目2番10号]	34,105	26,830	双葉建築(株)
R5 国府中学校外部改修工事 [総社二丁目12番1号]	25,612	18,110	平成建設(株)
令和5年度 市民会館解体工事 [総社一丁目2番5号]	34,340	24,240	アレスコ・市村特定建設工事共同企業体
R5 国補石岡第2中継ポンプ場ストックマネジメント設備改築工事 [旭台三丁目]	8,549	8,100	昱(株)茨城支店
R5 単・市道 A0113 号線雨水管布設工事 [東大橋]	3,912	3,555	(有)塚田埋設工事
R4・R5 国補特環単独合併第1号管渠工事 [山崎]	3,424	3,100	福井建設(株)
R5 単・市道 B6650 号線 道路舗装工事 [真家]	1,453	1,313	九島産業(株)
R5 単・市道 B1481 号線 道路舗装工事 [片野]	1,442	1,303	福井建設(株)
R5 単・市道 A0120 号線 道路舗装工事 [三村]	960	866	(株)進貢
R5 単・市道 A0113 号線 道路舗装工事 [小井戸]	887	799	(株)木村工務店
R5 単・市道 B2175 号線外 除草工事 第3号 [柿岡・小幡地区]	974	925	総合開発(同)
R5 単・市道 B0106 号線外 除草工事 第1号 [小幡・林・小桜地区]	536	478	佐藤造園土木(株)
R5 単・市道 A2212 号線外 除草工事 第1号 [谷向町外]	520	504	常南グリーンシステム(株)
R5 単・市道 A0113 号線外 除草工事 第4号 [東大橋外]	493	468	(有)グリーン巴
R5 単・市道 B0101 号線外 除草工事 第4号 [葦穂・瓦会地区]	477	424	堺建設(株)
R5 単・市道 B1108 号線外 除草工事 第5号 [柿岡・恋瀬・瓦会地区]	468	417	(株)兼祐
R5 単・市道 B0112 号線外 除草工事 第2号 [園部・林]	436	387	(株)三企工業
R5 単・市道 B6650 号線外 除草工事 第6号 [園部地区]	423	377	(株)川又造園土木
R5 単・市道 A1089 号線外 除草工事 第2号 [染谷外]	419	411	杉並造園土木(株)
R5 単・市道 A6011 号線外 除草工事 第5号 [三村]	416	403	小桜造園

広告掲載欄

広告掲載欄

叙勲 受章おめでとう ございます

令和5年春の叙勲、危険業務従事者叙勲、高齢者叙勲で、石岡市からは次の方々が永年の功績により、晴れの栄誉に輝きました。

春の叙勲



瑞宝双光章
菊地 善衛 氏
(保護司)

お名前のみのご紹介

【春の叙勲】

瑞宝小綬章：村田 文生 氏 (元空自中部航空方面隊司令部監理監察官)

危険業務従事者叙勲



瑞宝双光章
石塚 英充 氏
(元土浦市消防司令長)



瑞宝单光章
栗焼 哲也 氏
(元3等空尉)

高齢者叙勲



瑞宝小綬章
原 保雄 氏
(元県立取手第二高校長)



瑞宝双光章
武川 良雄 氏
(元八郷町立有明中校長)

市長と語ろう会 シリーズ 28

団体：小桜地区区長会 開催日：5月26日 参加者：15人

テーマ：①交通安全対策 ②空家・人口減・村落消滅危機

③農作物や鳥獣対策、もうかる農業の推進

参加者から出た意見

- ・朝日トンネル開通によるフルーツライン（県道138号線）の交通量増加に伴い、右折が困難な箇所があり渋滞を招いている。解消のために右折矢印信号を設置して欲しい。
- ・辻地区から月岡地区に通じる市道が、狭あいですれ違い時に危険な状況であるため、拡幅されるまでの間、ガードレールの設置をお願いしたい。



広告掲載欄

広告掲載欄

おしらせ

大会結果

- 石岡市混合年齢別バドミントン大会
 - 5月21日／八郷総合運動公園 体育館
 - 混合複A 優勝／岡・中山組
 - 混合複B 優勝／小池・瀬尾組
 - 混合複C 優勝／埴・富山組
 - 混合複D 優勝／山崎・小川組
 - 混合複E 優勝／奥村・工藤組
 - 八郷TBGクラブ石岡市長杯
 - 5月13日／八郷総合運動公園 TBG場
 - 男子の部優勝／宮部善守
 - 女子の部優勝／小田倉ふく
 - 春季バレーボール大会
 - 5月14日／八郷総合運動公園 体育館
 - 優勝／杉並クラブ
 - 春季市民ソフトテニス大会
 - 5月14日／柏原野球公園テニスコート
 - 男子優勝／吉田・草野組
 - 女子優勝／野口・鈴木組
 - 令和5年度石岡市スポーツ少年団市長杯バレーボール大会
 - 5月14日／石岡運動公園体育館
 - 優勝／八郷南ジュニアバレー

- ボール
 - 石岡市春季ソフトボール大会
 - 5月14日／八郷総合運動公園
 - 多目的広場
 - 優勝／水久保ファイアーズ
 - 令和5年度石岡市スポーツ少年団市長杯野球大会
 - 5月21・27日／石岡運動公園
 - 多目的広場・八郷総合運動公園多目的広場
 - 優勝／杉並ライオンズ
 - 令和5年度市町村選抜ソフトボール石岡予選会
 - 6月4日／八郷総合運動公園 多目的広場
 - 優勝／ブレイド
 - 石岡市スポーツ協会事務局
 - Tel. 26・7210 (月・祝除く)
 - 住民税(均等割) 非課税世帯へ 価格高騰重点支援 給付金を支給します
 - ▼電力、ガス、食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、家計への影響が大きい住民税(均等割)の非課税世帯に対し「価格高騰重点支援給付金」を支給します。支給額は、1世帯当たり3万円(1回限り)です。対象世帯へは、市から「

災害時における移動式宿泊施設等の提供に関する協定締結

▶石岡市と株式会社デベロップ(千葉県市川市)は、「災害時における移動式宿泊施設等の提供に関する協定」を締結しました。本協定では、市内で大規模な災害が発生した際や、災害発生のおそれがある場合に、市からの要請により、移動式宿泊施設等(コンテナモジュール)を優先的に提供していただき、被災者の良好な生活環境の確保を図ります。



☎防災危機管理課 Tel. 23-7284

給要件確認書(確認書)を7月中旬から順次発送しています。

確認書の送付を受けた人は、内容を確認し、10月31日(日)までに、必ず返送、または窓口まで提出をお願いします。

※対象条件を満たしていても、住民税が課税されている人の扶養親族のみの世帯などは、対象になりませんのでご注意ください。

☎価格高騰重点支援給付金コールセンター
Tel. 23・7746

8月は児童扶養手当現況届の提出月です

▼児童扶養手当を認定されている人は、毎年8月中に「現況届」を提出することになっています。手当の認定要件を確認するために、必ず提出してください。

期間／8月31日(日)まで

提出場所／☎こども福祉課 受市民窓口課

※詳しくはこちらから▼

☎こども福祉課
Tel. 23・7331



広告掲載欄

広告掲載欄

※※料金の記載のないものは無料※※

おしらせ

観光連携応援補助金の二次募集を行います

▼観光振興を促進するため、市内の2事業者以上が連携して実施する新規事業の費用の一部を補助します。

補助金額／事業費のうち、事業者負担額の1/2以内(上限100万円)

申請期間／9月1日(金)～15日(金)

申請方法／申請書に必要書類を添えて、窓口へ提出

※補助対象者や対象経費などの詳細は市ホームページでご確認ください▼



☎産業プロモーション課

Tel 23・5501

健康

新型コロナウイルス情報

▼現在実施している令和5年春開始接種において、国からの入荷が示されたためファイザー社製オミクロン株対応ワクチン接種が

くらし・手続き

募

集

講座・教室

相

談

お知らせ

健康

イベント・催し

7月25日(木)接種分から順次再開になりました。接種券がお手元に届き、接種をご希望の人は新型コロナウイルスセンターへご予約ください。

※65歳未満で基礎疾患がある方・医療従事者・介護従事者などで令和5年春開始接種を希望する人は、接種券発行の申請が必要です。

☎市新型コロナウイルスセンター
ルセンター Tel 56・6066

集団健診

①保健センター健診

日にち・場所

石岡保健センター

胃がん検診あり…11月18日

胃がん検診なし…11月13日

胃がん検診あり…10月24日(木)

胃がん検診なし…11月8日(木)

胃がん検診あり…10月24日(木)

胃がん検診なし…11月8日(木)

胃がん検診あり…10月24日(木)

胃がん検診なし…11月8日(木)

受付時間

胃がん検診あり…午前8時～11時30分

胃がん検診なし…午前9時～11時30分

30分～11時・午後1時30分～2時30分

※検査項目や対象者、負担金などの詳細はこちらからご確認ください▼



②子宮がん・乳がん検診
日にち／10月26日(木)～28日(土)

場所／石岡保健センター

検診項目	対象年齢	個人負担金	
子宮頸がん検診(細胞診)	20歳以上	1,500円	
乳がん検診	超音波(エコー)	30～65歳	1,000円
	マンモグラフィ2方向	40～49歳	1,500円
	マンモグラフィ1方向	50歳以上	1,000円

※詳しくは市ホームページからご確認ください▼



①・②共通

申込方法／8月24日(木)～25日(金)・28日(木)～31日(木)に予約センター(受付時間午前9時～午後5時)・Tel 0570・077・150

またはWeb予約サービス(8月23日(木)午前9時～31日(木)で申し込み)▼

※70歳以上の人は無料。
※生活保護や世帯員全員非課税などの要件に該当する場合は、事前申請により、がん検診等の負担金が免除になります。



※9月1日以降に申し込み希望の場合は、八郷保健センターまでお問い合わせください。

☎八郷保健センター
Tel 43・6655



広告掲載欄

広告掲載欄

※※料金の記載のないものは無料※※

イベント・催し

就職説明会参加企業募集

▼令和6年3月に大学、短大、専門学校など、高校を卒業見込みと既卒（概ね3年以内で高卒を除く）で未就職の人が対象です。

日時／11月9日 午後1時～3時

場所／石岡運動公園体育館

参加条件／ハローワークへ令和6年3月卒業予定の大卒・高卒など求人申し込みをしている石岡市内・小美玉市内に事業所のある企業

定員／20社程度（定員超過の場合選考あり）

申込期間／8月2日 18日 金

※詳しくは市ホームページからご確認ください▼



☎ 商工観光課

TEL 23・7741

イベントのためのコンサート 「音楽の贈りもの」

▼子どもたちが家族とともに楽しんでいただけるようなコンサートを開催します

日時／8月20日 午後2時 30分開演（午後2時開場）

場所／中央公民館大講堂

定員／550人（申込不要）

演奏者／

第一部：Canto_Oriente

第二部：合唱団つくばおろし

第三部：Canto_Oriente

☎ 「音楽の贈りもの」実行委員会

TEL 43・1769

認知症講演会

～認知症とともに生きる～

▼若年性認知症当事者として各種講演会などで活躍されている丹野智文氏による講話を予定しています。ともに認知症について理解を深めましょう。

日時／9月30日 日

午前9時30分～11時

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館ふれあいホール

定員／80人（先着順）

申込方法／8月1日 9月15日 9月

15日 午前9時～午後5時に電話またはファクスで申し込み

☎ 市地域包括支援センター

TEL 35・1127

FAX 35・1132

医療 コラム

日常生活の身近な疾患などについて地域の医師にお話を伺います。今月のテーマ 「熱中症」

渡辺先生からのアドバイス

予防には、暑さを避けるため、屋外では日陰を歩き日傘や帽子を使用したり、日陰に入ってこまめに休憩をとるようにしましょう。気温の高い日は、日中の外出はできるだけ控えることも大切です。また、屋内での熱中症にも注意が必要です。時々室温を確認し、扇風機やエアコンで温度を調節して屋内でも熱中症の予防を心がけましょう。

屋外、屋内にかかわらず、こまめに水分やミネラルを補給することも重要です。コー

渡辺クリニック 院長 渡辺理 先生



ヒーや緑茶などのカフェインが多く含まれている飲み物、アルコール類は利尿作用があるので適しません。また、スポーツ飲料は水分とミネラルを同時に補給できますが、糖分が多いのが欠点です。飲み過ぎには注意が必要です。特に高齢者の方は脱水になりやすく、自分では気づきにくいことも多いため、経口補水液を定時に飲むこともおすすめです。

自分でできる対策を心がけ、熱中症を予防しましょう。

広告掲載欄

私たちのくらしに身近な



岡本政策企画課 TEL 23-7277

最近、テレビや新聞でよく見るようになった「SDGs」。2030年までに世界で取り組むべき17の目標のようですが、世界規模で大きな話だから私たちには関係ないのではと思う人もいるかもしれません。しかし、平和な世界が脅かされることで、穀物価格や原油価格の上昇により物価が上がったり、自然環境の破壊や二酸化炭素の排出により、将来の暮らしに大きな悪影響が出たりすることは、2030年のあなた自身の「幸せ」に関係のあることです。

ここでは、シリーズとして、17のゴールごとに身近な取組を紹介します。



目標3：すべての人に健康と福祉を
～あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を推進する。

保し、福祉を推進する。

身近な取組

- ・人間ドックや健康診断を定期的に受ける。
- ・タバコやアルコールの摂取を控える。
- ・近場への移動は徒歩か自転車で行くようにする。
- ・帰宅後は手洗い、うがいを忘れずにする。



目標4：質の高い教育をみんなに
～すべての人々への包摂的かつ公平な質の高い教育を提供し、生涯学習の機会を促進する。

し、生涯学習の機会を促進する。

身近な取組

- ・新しい事に興味を持って調べてみる。
- ・世界の教育現状を知る。
- ・さまざまなジャンルの書物を読む。
- ・青少年の育ちに関心をもち、自分のできることを通して青少年と関わる。

まちかど情報センターニュース

●ギャラリー

「能面作家が打つ まちかど まつり面展」

期間：8月11日(金)～21日(日)

作者：沼田耕氏

「いしおかフォトコンテスト展示」

期間：8月25日(金)～9月8日(金)午後3時まで

●ハンドメイドワークショップ

▶マクラメ編み キラキラドーム

日時：8月19日(日) 午前10時～午後3時

参加費：500円～800円

※詳細はまちかど情報センターにお問い合わせ、またはSNSなどでご確認ください。

●わんにゃんキッズ (育児サークル)

日時：8月15日(日) 午前10時30分～

対象：未就園児 (0～4歳)

●パソコン教室「仲間とワハハで脳活OK」

日時：8月7日・21日(日)

①午前10時～正午 ②午後1時～3時

③午後3時～5時

資料代：500円

●第サン・ド曜日の市「サンド市」

日時：8月19日(日) 午前11時～午後3時

●歴カフェ「高浜」

日時：8月8日(日) 午後1時30分～

案内人：矢口輝行氏 (まちかど歴史案内人)

資料代：500円

●8月のコミュニティ

折り紙教室

日時：8月26日(日) 午後1時30分～3時

岡まちかど情報センター (木曜休館)

住所：国府3-1-16 電話：27-5171

開館時間：午前9時～午後7時

※変更・中止または休館の可能性あり

学校ひろば



▲1・6年によるサツマイモ苗植え



▲2・4年による運動会種目

瓦会小学校 「いつでも、どこでも、だれとでも。」

瓦会小学校では児童の主体的な活動を促す異学年交流に力を入れています。清掃やふれあいタイムでの活動を行う「たてわり班」、遠足・宿泊学習や水泳学習での「低・中・高学年ブロック」、1・6年、2・4年、3・5年が組み、苗植えをはじめ、運動会種目でも助け合った「兄弟学年」など、その目的に応じた異学年交流の形態があります。上の子が下の子を支える形が自然にできあがっており、その中で主体性が育てられています。

子育て information

石岡市の子育て情報をお届けします！

▶子育て世帯に対する給付金をご紹介します。

☎こども福祉課 TEL 23-7331

石岡市こども応援給付金

支給額：対象児童1人につき2万円

支給対象者：令和5年6月1日現在、石岡市在住の平成17年4月2日から令和5年6月1日までに生まれた児童を監護し、生計を同じくする親族で、児童と同一世帯に属する人

※右の「子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）又は低所得ふたり親世帯支援給付金」を受給していない児童が対象です。

申請方法：対象世帯には、申請書を7月下旬に送付していますので、必要事項を記入し、添付書類と併せてこども福祉課へ郵送してください。

添付書類：①申請者の本人確認書類

②申請者名義の振込先金融機関確認書類

申請期限：10月31日☎

詳しくは
こちらから▶



子育て世帯生活支援特別給付金

支給額：対象児童1人につき5万円

支給対象者：

・子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）

①公的年金（遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償）などを受給しており、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない人

②食費等の物価高騰の影響を受けて、令和5年1月1日以降に家計が急変し、収入が児童扶養手当の受給者と同じ水準になっている人

詳しくは
こちらから▶



・低所得ふたり親世帯支援給付金

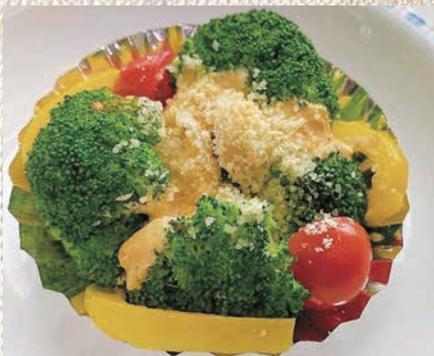
令和5年3月31日現在18歳未満（特別児童扶養手当の対象である場合は20歳未満）の児童を養育している父母（令和5年4月1日～令和6年2月29日生まれの新生児を養育する場合も含む）で、食費等の物価高騰の影響を受けて、令和5年1月1日以降に家計が急変し、住民税均等割非課税相当の収入となった人

詳しくは
こちらから▶



申請方法：申請書と必要書類をこども福祉課窓口へ提出

申請期限：令和6年2月29日☎



材料 (2人分)

ツナ水煮缶詰	45 g	
ブロッコリー	1/2 株	
黄パプリカ	1/2 個	
ミニトマト	4 個	
粉チーズ	小さじ2	
A	マヨネーズ	小さじ2
	牛乳	小さじ1
	みそ	小さじ1
	こしょう	少々

作り方

- ①ブロッコリーは小房に分け、固めにゆでる。
- ②パプリカは食べやすい大きさに、ミニトマトは半分に切る。
- ③Aの材料を混ぜ合わせる。
- ④アルミカップに①と汁気をきったツナを入れて②を飾る。③と粉チーズをかけ、オーブントースターで3～4分焼く。

(1人分：エネルギー 92kcal 食塩相当量 0.6 g)

point!

☆ツナ缶の代わりにサバ缶や焼き鳥缶でもおいしいです。

消費生活ホットライン

消費生活センター (市役所本庁舎内) Tel 22-2950

受付時間 / 月～金 (木曜日を除く)

午前10時～正午・午後1時～4時30分

広告の料金と違う！

害虫駆除サービスのトラブルに注意



【事例1】

一人暮らしのアパートで深夜ゴキブリが出た。パニックになりスマホの広告に「ゴキブリ退治〇百円～」とあった業者に連絡した。「最短1時間で到着」と書かれていたのに、業者が来たのは3時間後だった。家に入りゴキブリ一匹を退治してくれたが、その後基本料金、燻煙材、産卵抑制剤など合計8万円の請求を受けた。安易な契約を後悔している。

【事例2】

家の軒下にスズメバチの巣を見つけ、慌ててネットで調べた「料金1万3千円～」という広告の業者へ駆除を依頼した。翌日、業者が来て作業を開始したが料金のことを尋ねると「終わってみたいとわからない」と言われた。作業終了後の請求金額は18万円だった。クレジットカードで支払った

が、広告よりかなり高額で料金の説明も無かった。騙されたのではないだろうか。

【アドバイス】

- ①広告で安価な料金が表示されていても、その値段で作業できるとは限りません。作業前に作業内容と料金を確認し、説明のない業者には依頼しないようにしましょう。また、見積もりだけでも出張費が発生する業者もあります。よく確認しましょう。
- ②想定とかけ離れた請求をされた場合は、後日納得した金額で支払う意思があることを伝えて、その場での支払いをきっぱり断りましょう。
- ③日頃から市販の殺虫剤を準備しておくなど自分での駆除方法や、信頼できる事業者を調べておくなど安心です。困ったときは消費生活センターにご相談ください。



読み聞かせ講座

▶絵本の選び方や読み方を学び、実際のおはなし会を体験して、「読み聞かせ」の楽しさを体験してみませんか。全4回の初心者向けの講座です。

日時：9月8・22・29日・10月13日（金・全4回） 午前9時30分～11時30分

募集人数：20人 募集締切：8月20日 回まで

講師：ボランティア「むかしむかし」小貫三佐子氏

受付方法：中央図書館カウンターにて直接、もしくは電話、ホームページにて申し込み



キャリア学習 アナウンサーってどんなお仕事？

▶アナウンサーの仕事や自分の夢の実現に興味がある中学生・高校生を対象とし、現役アナウンサーの講師をお迎えしてお話を伺います。

日時：8月22日 日 募集人数：30人

募集締切：8月15日 日 まで

講師：フリーアナウンサー 鈴木もえみ氏（ひらけ！ポンキッキ！8代目お姉さん）

受付方法：中央図書館カウンターにて直接、もしくは電話、ホームページにて申し込み

◆こども図書館本の森

5日 日 おはなし玉手箱（午前10時～）

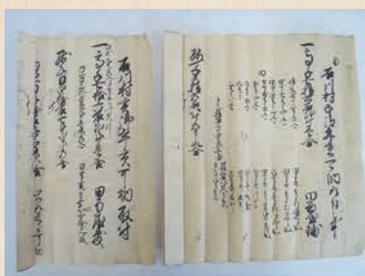
10日 日 ひよこのおはなしかい
（午前10時30分～）

19日 日 むかしむかしのおはなし会
（午前10時～）

◆郷の本棚やさ図書館

（午後2時30分～）

12日 日 おはなしフレンズ



▲左：正保4年（1647）石川村亥御年貢可納取付
右：慶安元年（1648）南石川村子御年貢可納取付之事

時の記憶

シリーズ213

「年貢割付状からわかること」

図文化振興課（支所）

Tel 43-1111（内線1456）

今回は関川文書に残された年貢割付状ねんぐわりつけじょうからどのようなことがわかるのかをみていきます。関川文書の年貢割付状は長期に渡り残っているため、同種の史料を並べることによって地域を取り巻く状況の変化がよくわかります。

わかりやすい部分でいえば、村の名称があります。旧石川村の年貢割付状をみていくと、慶安元年（1648）に村名が石川村から「南」石川村に変わっています。これは旧石川村が属した水戸藩の領内に、石川村が複数存在したことから整理されたためです。このほかにも、引高溜池などの設置や不作によって年貢が免除される分の書き方が村名変更と同時に詳細になっています。これは水戸藩の年貢収納体制が明確化したことを示しています。このように、年貢割付状をならべることで、いくつもの変化がみえる慶安元年は旧石川村に対する水戸藩の支配体制が整備されていく中の一つの画期だったということがわかります。

ふるさと歴史館第33回企画展

「土地の記録」

期間／10月1日 日 まで開催中

場所／ふるさと歴史館（総社1-2-10）

休館日／月曜日（祝日の場合は翌日）

文芸いしおか

いしおか俳句同好会

蘭咲くや友の形見の白一途
朝ぼらけ漬けても食べぬ梅落す
夏蝶や撥打つ子らの光る顔
街灯の映す緑雨に傘を出し

やさこ俳句会

せせらぎの間に舞ひけり初虫
照り曇り梔子の花愈々白
雨止むを待ちぬし如く夏の蝶
脚気なる吾よ調理師めざす頃

いしおか川柳会

ちっぽけで反面教師にもなれぬ
思い出す防空壕と焼け跡を
国会に庶民を映す鏡置く
移住する人増え地域活気づく

石岡俚謡会

少子時代に 男子が生まれ 翁は五月の 鯉談義
花に癒され 淋しき堪え 食べる一人の 手巻き寿司
うちの蛙と 隣のガマが 今日も仲良く 遊んでる
昔蛙が 鳴いてた田んぼ 今は水無し 草繁る
派手な蛙の 大合唱は 俺を励ます 応援歌
露天風呂から 上がった肌に 涼し撫でてく 青田風
今宵着は 鯉のたたき 添える彩り 青紅葉
鏡田んぼが 青田に変わる じっと見ている 筑波山

投稿作品

朝顔に「おはよう」を言う幼な子の清しさ今日の一步始まる
閑さや廃校庭のチューリップ

菅野 憲枝(南台)
小池 さき子(高浜)
四日市 ゆみ子(旭台)
若色 茂(山崎)

越智 旅舟(太田)
馬場 小零(片岡)
鈴木 恵子(瓦谷)
松崎 淑子(細谷)

岡野 はつ子(小幡)
小川 義隆(大増)
金本 優(東成井)
小林 凧(総社)

暁 夢華(総社)
福田 泰夫(東光台)
秋野 もみじ(南台)
見明 節子(若宮)
助川 浩史(府中)
篠原 美千代(国府)
香俱耶姫(南台)
坂下 蜻蛉(国府)

植木 和昭(小倉)
羽生 好之(三村)

スポーツ協会だより

第9回

「石岡市弓道会」

国府公園近くの芹澤記念弓道場（多気大掾の末裔・芹澤雄二道幹氏が昭和46年に個人で建設）にて、毎日弓道の稽古に励んでいます。市スポーツ協会に所属し、現在約40人の会員が所属しています。

八郷総合運動公園内の弓道場では、弓道審査前講習会などを開催しており、射法・射技の研修を通して体位の向上と、明るい精神、品位ある徳性を養い育て、会員相互の親睦を図っています。

新規会員育成のために、毎年8月末から週2回、計13回の初心者弓道教室を開催しています。

経験者は随時入会可能です。詳しくは、

石岡市弓道会のホームページをご確認ください▶

☎石岡市弓道会

✉ishioka.kyudou@gmail.com





地元石岡で MUCC の聖域を発見！ 石岡市ふるさと大使 「MUCC 聖域」がオープン

まちかど情報センターにて、石岡市ふるさと大使「MUCC」関連のグッズなどを展示する「MUCC 聖域」がオープンしました。6月9日から30日まで行われた特別企画展示には、全国から多くのファンや地元商店街の人達などが訪れ、約100点ほどある展示品を楽しんでいました。

また、市内でしか買えない限定コラボステッカーも販売中です。詳しくはこちらからご確認ください▶



▲特別企画展示の様子。MUCCの世界観に合わせ黒を基調とし、小物の細部までこだわりある展示が施されていました。



▲美濃部さん、清水さんの音楽に関するトークも交えながら、アットホームな雰囲気コンサートとなりました。

音楽から始まる特別な1日を ギター文化館にて第1回 モーニングコンサート開催

1回目となる今回のコンサートでは、水戸市出身のユーフォニアム奏者 美濃部夏美さんの独奏を皮切りに、ピアニスト 清水新さんとの共演で数々の演目が披露されました。演奏終了後には、観客の鳴り止まない拍手によるアンコールの声に応える様子も。次回は7月30日、8月20日開催予定です。八郷の豊かな自然に囲まれたギター文化館で、すばらしい朝を迎えてみませんか？詳しくはこちらから▶



市民の安全・安心を守る拠点に 石岡市消防団第23・24分団 詰所開所式を開催

6月11日、石岡市消防団第23・24分団詰所の開所式が行われ、市長をはじめ、来賓者、林地区の区長の皆さんが参加し、新施設の完成を祝いました。

谷島市長は「消防団は地域に密着し、災害時には現場に駆けつけ、日夜を問わず活動している」と感謝の言葉を述べました。

頻発化、激甚化している近年の災害に対して、この施設を林地区の新たな防災拠点として最大限に活用し、市民の安全・安心を守ることを誓いました。



▲(右上) 引き渡しの様子。櫻井健 石岡市消防団長(左)と谷島市長(右) (左下) 石岡市消防団 第23・24分団 団員の皆さま



健康づくり・介護予防に貢献 シルバーリハビリ体操指導士 へ感謝状が贈呈

6月19日、永年にわたり地域住民の健康づくりや介護予防の推進に貢献したシルバーリハビリ体操指導士に対し、県から感謝状が贈られました。市からは、知事賞に14人、県立健康プラザ管理者賞に2人の計16人が受賞しました。

シルバーリハビリ体操指導士は、県が養成するボランティアの方々。高齢化が進む中、自らも介護予防に取り組み、互助精神に基づいた活動を行う指導士の皆さんの、今後ますますの活躍が期待されます。



▲（前列左から）鈴木美代子さん、齋藤千佐子さん、石橋ちい子さん、志田昇さん、福田美佐子さん、小田央子さん、瀧田やえさん（後列左から）濱慶子さん、高橋春江さん、栗原恵子さん、大関とも子さん、石川弘子さん、古木悦子さん、谷島朋子さん（当日欠席）皆藤弘寿さん、立川弘子さん



▲小学生3人と高校生1人が1つのグループとなり、慣れない作業にお互いとまどいながらも、鉢植えを完成させていました。

石岡第一高等学校×杉並小学校 高校生から小学生へ伝える マリーゴールドの鉢植え

杉並小にて石岡一高造園科1年生によるマリーゴールドの鉢植え教室が行われました。今回鉢植え体験をしたのは、杉並小1・2年生の児童。植物を実際に植えるのは初めての児童もあり、石岡一高生は土の扱い方や花の植え方、水のやり方を熱心に教えていました。色とりどりのマリーゴールドは石岡一高造園科栽培の授業で育てられ、市内各位に配布されています。小学生への鉢植え教室は今回が初の試みとなり、今後の高校生達の活躍に期待です。

子どもたちの学びにつながる 地域在住の久保田さんより 園部小学校へ図書への寄贈

園部小では、図書の寄贈を受けて、全校生徒が参加するオンラインの集會が開催されました。寄贈された本は図書室「久保田文庫」にて閲覧が展開されており、昭和57年から代々続く本の寄贈総数は全部で1870冊です。児童を代表して6年生の仁平さんより、真家地区在住の久保田さんへ感謝の言葉が述べられました。寄贈された本には、読書が児童達の習慣となつてほしいという久保田さんの思いが込められています。



▲（写真左より）園部小学校井元校長先生、(株)進貢 代表取締役 久保田孝さん、図書委員の児童達

わがやのアイドル

わがやのアイドル大募集！

お子さんの写真を広報紙に掲載してみませんか？
市内在住で、小学校入学前のお子さんを募集
しています。右の二次元コードを読み取り、
スマホからご応募ください▶



☎秘書広聴課わがまち発信室 Tel 23-7275

※年齢・月齢は写真撮影時のものです。



(東大橋)
千葉王虎翔ちゃん (2歳)

元気いっぱい運動神経抜群の2歳
児！にこにこ笑顔で楽しい毎日。
すくすく元気に育ってね♡



(三村)
山本新ちゃん・蒼ちゃん・樹ちゃん
(3歳4か月・1歳10ヶ月・6ヶ月)

いつも元気でパワフルな楽しい3
兄弟です。3人いつまでも仲良く
いてね♡



(小幡)
武田悠利ちゃん (9か月)

食欲旺盛、好奇心旺盛なやんちゃ
坊や。まるで小さい怪獣です。
これからも元気に育ってね！

読者アンケート

「アンケートの回答・住所・氏名・ペンネーム・年齢」を
明記の上、ご応募ください。



石岡市マスコットキャラグッズ (5名様)

※回答者の中から抽選でプレゼントが当たりま
す。当選は発送をもって代えさせていただきます。

◆アンケート

- Q1 今月号でよかった内容や写真があれば教えてください。
Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
Q3 お気に入りの場所やおすすめのお店を教えてください。
※いただいたご意見は紙面に掲載する場合があります。また、ご意見に
は個別回答いたしませんのでご了承ください。

◆応募方法

①メール・二次元コードで応募

kouhou@city.ishioka.lg.jp

(タイトルは「8月号読者アンケート応募」とする)

②ハガキで応募

〒315-8640 石岡市石岡一丁目1番地1

石岡市役所 秘書広聴課わがまち発信室 宛



8/20
必着



人の動き [7/1 現在]

男性	35,498人	(-39)
女性	35,856人	(-4)
計	71,354人	(-43)
世帯数	31,826世帯	(+12)

※カッコ内は前月比

人口増減の内訳

出生	28人
死亡	75人
転入	160人
転出	156人

市の情報をお届け中！

