

石岡

石岡

9

September 2023

No.430



特集：いつまでも わたしらしく！

今月の表紙は
いつまでも わたしらしく！



7月26日にひまわりの館にて行われた「石岡市ニュースポーツクラブ 創立30周年記念大会」。この大会の参加者で最高齢は田村貞雄さん94歳。田村さんは力強いショットを連発し、見事、準優勝に輝きました。

9月18日は敬老の日。いくつになっても健康で活動的な生活を送るためには何が必要か、この機会に考えてみませんか。

表紙題字 橘吉也氏 (寄席文字書家/石岡市在住)

市長だより



9月第3月曜日は国民の祝日「敬老の日」です。

その発祥は76年前の昭和22年9月15日に兵庫県のお小さな村で始まった55歳以上の方を対象としたお年寄りを敬う会とされています。

昨今は高齢者と言う呼び方が使われますが、人生100年時代となり、高齢者の定義も後期高齢者と言われる75歳以上を指すことが多くなっています。人口減少、超高齢化社会に向かっている日本においては、実年齢に関わらず健康寿命の延伸が地域の活性化にもつながると考えます。

市では高齢者の保健事業と介護予防を一体的に実施し、フレイル* 予防の普及啓発や運動機能等の健康教育・相談などの取り組みを通して健康長寿のまちづくりを進めています。

高齢者の皆さんが健康でいきいきと生活できるように、また、まちづくりや地域活動にも経験力を発揮いただけるような環境づくりに努めていきたいと思



石岡市長 谷島洋司

*フレイル：加齢に伴う虚弱な状態。一方で適切な支援などにより生活機能の維持向上が可能な状態であることから予防対策が重要となります。

目次

- 3 出光興産で電気自動車が走行実験
- 4-5 **特集** 国際交流で輝く未来
- 6-7 **特集** いつまでも わたしらしく！
- 8-11 情報ネットワーク Pick Up
- 12-21 情報ネットワーク
- 22 学校ひろば・子育て information
- 23 ヘルスメイトの健康レシピ
消費生活ホットライン
- 24 図書館つうしん・時の記憶
- 25 文芸いしおか・文化協会だより
- 26-27 まちの話題
- 28 わがやのアイドル・読者アンケート



出光興産で電気自動車が走行実験 (P3)



まちの話題 (P26・27)

石岡の街を近未来の乗り物が走る！

出光興産で現在開発中の電気自動車の走行実験



石岡市南台にある出光興産株式会社の石岡研修センターとその周辺では、同社が現在開発中の超小型電気自動車の走行実験が行われています。自動車の名前は「ideta」。「ideta」が見据える未来の社会とはどのようなもののでしょうか。

取材すると、出光興産社員の皆さんの努力のもと、石岡から新しいモビリティの時代がスタートしていることが感じられます。

ゼロカーボンシティ宣言都市・石岡のレトロな街並み、豊かな自然の中を近未来の自動車が走ります。



自動車を取り巻く現状

「車離れ」が進む中、乗用車の年間販売台数は約350万台（2023年）と言われており、ここ5年間で約8割程の減少傾向が見られます。うちBEV（バッテリー式電動自動車）は約6万台と全体の2%弱程で、まだ多くの人に普及しているとは言えません。

しかし「カーボンニュートラル」が国の目標として掲げられた今、電気自動車は見直されており、2030年～2040年にかけて従来のガソリン車と電気自動車の割合が逆転するのではないかと予測されています。同時に超小型電気自動車である「ideta」の果たす役割にも大きな期待が寄せられています。

「ideta」の未来 私たちの未来

電気自動車に充電するための「充電環境の整備」は、利潤が生みだしにくいことで、なかなか普及しないことが大きな社会課題ともなっています。出光興産では、これまでのガソリンスタンドのスタイルから、より地域のあらゆるニーズに対応できる拠点づくりを目指す「スマートよろずや」構想を掲げ、人、もの、資源、サービスを効率的に循環させる「生活支援基地」として進化させていこうとされています。その中で「ideta」は、地域の様々な移動課題を解消する新しい時代の乗り物として、開発が進められています。



超小型電気自動車「ideta」プロフィール

軽自動車よりコンパクトながら、大人4人がしっかり乗れます。開発中の段階で、まだ一般ユーザー向けには展開されておりませんが、保安基準のクリア（型式認定）に向け、出光興産の皆さんは一丸となって頑張っています。

「ideta」が一般向けに普及したら…

自転車で子どもを送迎しているお母さんがより快適に！



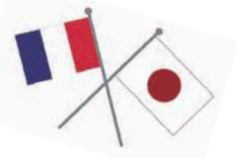
小型のため高齢者でも運転しやすい！

もっと身近に！出光興産



研修センターは最先端の実験が行われる一方で、自然豊かな場所です。敷地内の遊歩道は一般の人も入ることができ、四季折々の自然が楽しめます。

特集 国際交流で輝く未来



諸外国と日本との異文化交流を図ることを目的として、フランスのグランデコールの学生9人（20～21歳）が7月9日から30日にかけて石岡市を訪問しました。芸術海外交流会茨城支部によるフランス人留学生の受け入れは、コロナ禍を経て、4年ぶりに開催され、期間中は市内のホストファミリーの家に滞在し、フレンドシップいしおかによる日本語レッスンや石岡市日本舞踊研究会による日本舞踊の指導などのほか、小中学校や高等学校、地域の国際交流団体との交流が行われました。

この特集では、各学校の生徒や地域の方々との交流の様子を伝えるとともに、実際に交流を体験した方々へのインタビューを通してお聞きしたことをご紹介します。



塩野^{ぜん}禅さん
(杉並小5年生)

集会で、留学生がフランス国歌を歌ってくれたことが深く印象に残っています。交流中は、フランス語の簡単な挨拶を教えてもらい、単語をもっと知りたいと思いました。

授業では、留学生と一緒に「おちゃらかはい」などの手遊びを行いました。お話をする中で、フランスの食べ物を紹介してもらい、外国の食べ物に興味をもちました。



塩野^{ゆい}結さん
(杉並小5年生)

石岡二高では、関東三大祭りの一つとも言われる「石岡のおまつり（常陸國總社宮例大祭）」の体験として、い組囃子によるお囃子が披露されました。おまつりには参加できませんでしたが、ひょっとこやきつねのお面を実際につけてみたり、和太鼓を叩いてみたりと、参加者の気分を味わうことができる体験となりました。

続いて、石岡三曲協会に所属する会員の皆さまの指導のもと、琴や尺八を演奏する体験を行いました。日本の伝統的な楽器を学ぶことができました。

地域コミュニティ



石岡幼稚園にて、地域コミュニティとの交流会が行われました。参加者は飲み物や食べ物を自由に楽しみながら、フランス人留学生と交流を行いました。

この日は「音楽で語ろう会」ということで、ギターのリズムに合わせて、日本の童謡や歌謡曲のほか、世界共通で盛り上がることのできる「ダンシングクイーン」などの洋楽が披露されました。歌の披露を受け、留学生2人もフランスの歌を即興で披露し、音楽は世界共通で盛り上がることを改めて実感しました。

恋瀬小学校

恋瀬小では5・6年生を中心に交流活動が行われました。日本の伝統文化について、タブレットパソコンを使い、留学生に向けて紹介を行ったり、5年生はお箸体験、6年生は折り紙や福笑いなどの日本の遊びについて留学生と一緒に体験活動を行いました。

児童からは「折り紙で、ツルの折り方を教えた時に、留学生が作ったツルがとてもきれいで驚きました。この交流会をきっかけに、フランスの文化について知ることができてとても楽しかったです」との感想を聞くことができました。



杉並小学校



杉並小では、まず最初に体育館にて、高学年生による歓迎の集会が開催され、和太鼓をたたきながら歌を歌ったり、ソーラン節を披露し、日本の伝統的な文化を紹介しました。質疑応答の時間では、好きな食べ物やスポーツ、おすすめの場所などの情報交換を行い、共通で人気のものがあるとお互いに大きなリアクションを示し、話が盛り上がりました。

次に、国際交流教室では、琴の演奏と昔ながらの手遊び体験を行いました。初めての体験にとまどいながらも、児童の温かい協力のおかげで楽しく文化体験を行うことができました。



イザラ・マヌエルさん
(石岡二高3年生)

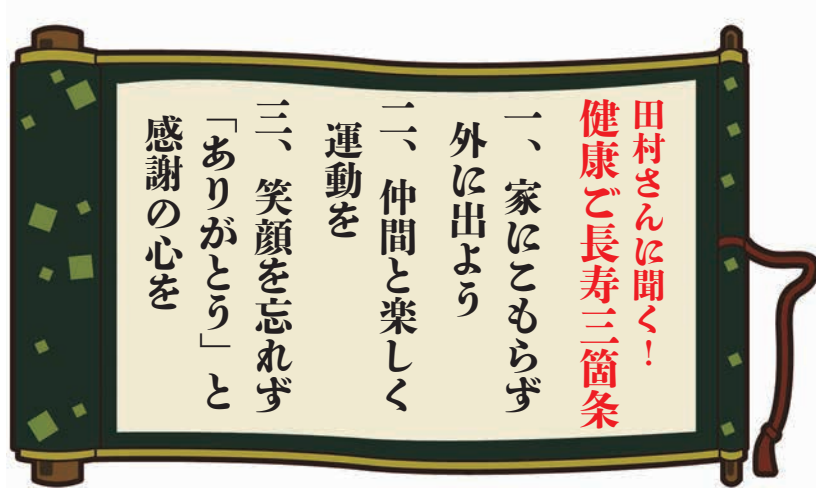
幼い頃ペルーに住んでいたため、外国の文化に興味があり、留学生の案内役として交流会に参加しました。交流を通して、お互いが勉強していること、熱中していることなど様々な会話から、異なる価値観や考え方を知ることができました。普段の高校生活の中では、こういった機会はあまりないため、大変貴重な経験になりました。この体験がきっかけとなり、将来自分も留学をしたいと思うようになりました。

石岡第二高等学校



日本人の平均寿命は男性が81.05歳、女性が87.09歳。平均寿命が延びる一方、健康寿命は平均寿命よりも約10年短いというデータが出ています。「人生100年時代」と言われる現代において、健康で自分らしい生活を送るためにはどんなことが必要なのでしょう。

石岡市には、いくつになっても幸せに生活できるよう、高齢者の皆さんをサポートする体制が整っています。今回は、健康で活動的な生活を送る男性のお話を交えながら、サポートの体制についてご紹介します。



田村貞雄さん (94)

昭和4年7月8日生まれ。昭和63年、県の長寿学園創設時に、高齢者向けのニュースポーツ（ターゲットバードゴルフ、グラウンドゴルフなど）を学び、指導士の資格を取得。その後、福祉会館（現：国府地区公民館）にて開講された石岡市高齢者大学院にニュースポーツを導入した。平成6年10月に石岡市高齢者スポーツクラブを設立。道具や場所が十分に確保されていなかった中、ニュースポーツの普及に努め、長年にわたり高齢者の健康保持に貢献されている。

田：田村さん **問**：聞き手
田：田村さんはとても94歳には見えません。どうしてそんなに元気なのですか？
田：毎日、運動を心掛けているからですね。ターゲットバードゴルフは足腰の筋力低下を防ぐために効果的なスポーツです。打って、歩いて、お話をして。外の新鮮な空気を吸うと気分もすっきりしますね。
問：耳もよく聞こえるし、記憶力もしっかりしています。何か秘訣はありますか？
田：新聞・ラジオ・テレビなどから常に新しい情報を取り込んでいます。また、書道が趣味で、字もよく書きます。食べ物の好き嫌いはなく、栄養をしっかりと摂り、睡眠も十分にとっています。これは個人差もあるのですが、その人に合った健康法を見つけてほしいですね。



▲石岡市ニュースポーツクラブの皆さん。田村さんはどこでも人気者です。

なによりも大切なのは、人と楽しく会話をすること、仲間と楽しく運動すること、ですね。
問：「楽しく」というのが大切なのですね。
田：スポーツには勝敗がありますが、せっかくスポーツをするのなら、ストレスをためないことが大切です。私が所属している石岡市ニュースポーツクラブは、仲間と楽しくスポーツを続けられる環境が整っています。興味のある人はぜひ入会してください。
問石岡市ニュースポーツクラブ（梶山）
 TEL 22・3690
 ※ターゲットバードゴルフのほか、グラウンドゴルフやシャフルボード、ペタンクなど楽しい競技がたくさん体験できます。

高齢者の皆さんをサポートする 在宅介護支援センター

〒地域包括支援センター TEL 35-1127

▶在宅介護支援センターでは、高齢者やその家族から生活や介護などの相談を受け付け、必要な福祉サービスを紹介しています。市内には6か所の在宅介護支援センターがあり、介護に携わる専門的な職員などが配置されています。高齢者の生活を支援する市の地域包括支援センターと協力して、住み慣れた地域で自分らしく暮らせるように支援しています。

ひとり暮らしの高齢者や 高齢者世帯の個別訪問

生活や介護の相談があった場合、心身機能の状態を確認し、必要なサービスにつなげます。

家族介護者同士の交流会

在宅介護をしている人などを対象に、意見交換会などを行っています。いつも介護をしている家族から一時的に離れ、家族介護者同士で交流の場を持つことで、悩みを相談できたり、情報交換できたりと心身のリフレッシュにつながります。

介護予防教室

介護予防に興味のある市民を対象に、地区公民館などでシルバーリハビリ体操や介護相談、認知症予防のための講話などを実施しています。

詳しくは、各在宅介護支援センター担当者または地域包括支援センターにお問い合わせください。



～私たちが訪問します～各地区の担当をご紹介します 小学校区ごとに担当地区が決まっています

小桜・小幡・吉生・
柿岡・葦穂小学校区



やさと 担当：富田
TEL 43-0811

瓦会・恋瀬・東成井・
林・園部小学校区



八郷プロバンス 担当：細谷
TEL 44-3221

石岡小学校区



ゆうゆう 担当：矢板
TEL 070-1270-9295

北・府中小学校区



ねあたり 担当：中江
TEL 27-6003

東・杉並小学校区



あいあい 担当：米川
TEL 28-3232

南・高浜・三村・
関川小学校区



センチュリー石岡 担当：竹越
TEL 27-0001

あ な た の く ら し
 応 援 し ま す 

○令和5年9月～令和6年3月まで
 給食費が無償になります

▶新型コロナウイルス感染症の影響が残る中、エネルギーを含む物価高騰などの影響を受けている保護者を支援するため、国の交付金を活用して、令和5年9月～令和6年3月までの学校給食費が無償化となります。

対象者：市内小中学校に通学している児童生徒の保護者

岡学校給食課 Tel 22-6286

○一般貨物自動車運送事業者へ

燃料価格高騰対策支援金を交付します

対象者：市内に本社または事業所を置く中小企業者など

※対象業種および車両に要件あり

支援金額：

事業用普通貨物自動車および

けん引車：1台あたり15,000円

事業用小型貨物自動車：1台あたり5,000円

申請方法：必要書類を添えて窓口または郵送にて申請

申請期間：10月31日(木)まで

※要件および必要書類については、ホームページにてご確認ください▶

岡商工観光課 Tel 23-7741



健 康 情 報

岡石岡保健センター

Tel 24-1386・八郷保健センター Tel 43-6655

○9月は循環器疾患予防月間です

▶茨城県は脳梗塞・心筋梗塞による死亡率が全国平均より高くなっています。まずは、生活習慣を改善し、早期に予防することが大切です。特に高血圧、糖尿病、肥満、喫煙などのリスク要因を抱えている人は、バランスの良い食事や運動を心がけ、規則正しい生活をしましょう。

市では保健センターや公民館などで健康診断を行っています。医療機関で特定健診を受けることも可能です。18～39歳の健康診査、40歳以上は特定健診を受診して、自分の健康状態を確認してみましょう。

詳しくは石岡市保健センター年間予定表をご覧ください▶



○9月10日～16日は自殺予防週間です

こころの悩みや心配を誰にも話せず1人で抱えていませんか。誰かに話すことで、辛さが和らぐことがあります。1人で悩まず、相談してみませんか？

・こころといのちの電話相談

日時：9月12日(木)

午前9時～正午・午後1時～4時

・こころの健康相談 ※事前予約制

日時：9月6日(木) (八郷保健センター)

9月11日(木) (石岡保健センター)

午後1時30分～3時30分

・こころの体温計

あなたや大切な人の心の健康状態が分かります。ぜひお試しください▶



消 防 ニ ュ ー ス

石岡市消防本部ロープブリッジ救出チームが
 全国消防救助技術大会出場決定！

7月27日(木)に、栃木県消防学校で開催された第51回消防救助技術関東地区指導会において、関東地区各都県の代表となった隊員が、磨き上げられた救助技術を十分に披露しました。当市消防本部は茨城県代表として「ロープブリッジ救出の部」、「引揚救助の部」に出場し、ともに優秀賞を受賞！さらにロープブリッジ救出チームは全国大会への出場権を獲得しました！



10月1日は、 石岡市民の日

市民の日は、一人ひとりが、ふるさと石岡市に誇りと愛着をもち、郷土の歴史や豊かな自然を未来に引き継ぐとともに、魅力ある石岡市を築き上げることを目指し定められました。市民の日にちなみ、市内小中学校給食メニューに、地元石岡市産の材料を使用するほか、お得な事業を展開します。

石岡市表彰式典

市政に対する功労者や、これまで石岡市の発展にご尽力いただいた皆さまを表彰します。

日時：10月1日(日)午前9時30分から

場所：ひまわりの館大ホール

☎秘書広聴課 TEL 23-7274

市民の日記念『立川志のぼんさん凱旋落語会』 (入場無料・事前申込)

日時：10月1日(日)

午前11時開演・正午終了予定

場所：ひまわりの館大ホール

申込方法：9月25日(日)までに電話で申し込み

☎秘書広聴課 TEL 23-7274

【立川志のぼんさんプロフィール】

石岡市生まれ(高浜出身)46歳。

県立土浦第一高等学校を経て、筑波大学芸術専門学群に入学。大学院を修了後、サラリーマンを経て立川志の輔に入門。

現在は、取手市出身の柳亭市寿とともに、茨城県出身の落語家ユニット「いばらく」として、県内各地でも活躍中です。



朝日里山学校

サツマイモプレゼント

事前に体験を予約したお客様

【令和5年10月1日(日)のみ有効】

☎朝日里山学校 TEL 51-3117

花やさとし

宿泊料5%割引

9月30日(日)に予約申込者が石岡市民の場合、身分証提示により割引

【令和5年10月1日(日)のみ有効】

☎花やさとし TEL 57-2525

ひまわりの館

①ふれあい浴室・トレーニング室・ターゲットバードゴルフ場無料開放

②レストラン「のほほん亭」で食事メニュー50円引き(一部メニューを除く)

身分証を提示した石岡市民に限る

【令和5年10月7日(土)・8日(日)・9日(月)祝のみ有効】

☎ひまわりの館 TEL 35-1126

つくばねオートキャンプ場

テントサイト宿泊施設利用料半額

申込代表者が石岡市民で、利用日に受付時の申請書を代表者が記載し、身分証提示

【令和5年10月中のみ有効】

☎つくばねオートキャンプ場 TEL 42-2922

まち蔵 藍

ソフトドリンク1杯半額

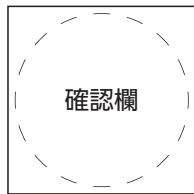
身分証を提示した石岡市民に限る

【令和5年10月1日(日)のみ有効】

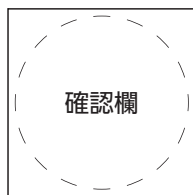
☎まち蔵 藍 TEL 23-8723

▶以下の施設はクーポン券により特典が受けられます。はさみなどで切り取ってご利用ください。
※コピーなど複製したものはご利用できません。

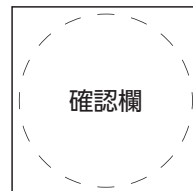
やさし温泉ゆりの郷
お食事処「紫峰」で
本券持参によりソフトク
リーム1個サービス
【令和5年10月1日(日)~
10月7日(土)】
☎やさし温泉ゆりの郷
TEL 42-4126



ひたちふどき
常陸風土記の丘
御食事処曲屋で本券持参
により全品100円引き
【令和5年10月1日(日)
のみ有効】
☎常陸風土記の丘
TEL 23-3888



いばらきフラワーパーク
本券持参により3人まで無料
※20ページ掲載の第4回
八郷マルシェも入場可
【令和5年10月1日(日)
のみ有効】
☎いばらきフラワーパーク
TEL 42-4111



人事行政運営 などの 状況公表

固総務課 TEL 23-7282

「人事行政」とは、職員の任用、給与、勤務条件、勤務といたった職員に適用される基準など全般をいうものです。市では「石岡市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、その公平性と透明性を高めることを目的に、前年度における人事行政運営の状況について公表しています。

人事行政運営の公表とは

2 職員の任免・職員数に関する状況

① 令和4年度 採用試験採用者数

区分	人
一般事務職（大卒）	11
一般事務職（短大・高卒）	3
一般事務職（チャレンジいしおか枠）	4
保健師	1
保育士	2
土木技師	1
建築技師	1
消防職	3
合計	26

② 令和4年度 退職者数

区分	一般行政職	消防職	技能労務職
定年退職	6	0	1
勧奨退職	2	0	1
普通退職等	13	4	—
合計	21	4	2

③ 職員数の増減

区分	R4.4.1	R5.4.1	増減
一般行政職	507	509 ※	2
消防職	135	134	▲1
技能労務職	12	10	▲2
合計	654	653	▲1

※任期付職員1名を含む。

1 職員の勤務時間・勤務状況

① 勤務時間

始業	終業	休憩時間
8:30	17:15	12:00 ~ 13:00

※特別の勤務に従事する職員の勤務時間は、上記と異なります。

② 休暇（令和4年1月1日～12月31日）

付与日数	1月1日を基準とし1年あたり20日（前年の繰り越しは20日の範囲内で残日数）
平均取得日数	11.1日
平均取得率	27.5%

③ 育児休業の取得者数（令和4年度新規取得者）

区分	取得者	育児休業期間別の内訳			
		6月以下	6月～1年	1～2年	2～3年
男性	7	7	0	0	0
女性	13	0	4	5	4
合計	20	7	4	5	4



令和4年度第2部課程研修

職員の成長を後押しするための取り組み

① 人事評価の運用

市では地方公務員法改正による平成28年度の人事評価制度の導入に先駆け、平成24年度から人事評価を実施しています。

平成25年度からは「業績評価」「能力評価」「態度評価」の3つの観点からみた人事評価結果を賞与の勤勉手当支給率に、令和2年度からは定期昇給に反映しています。

② 職員研修の実施

令和4年度は、官製談合防止法研修やコンプライアンス研修、ゼロカーボン研修などの内部研修のほか、国や県への派遣研修など、27の職員研修を実施し、延べ1287名の職員が受講しました。

※今回掲載した内容は抜粋です。詳細はホームページをご覧ください。



4 職員の分限・懲戒処分状況(令和4年度)

① 分限処分者数

処分事由	降任	免職	休職	降給
心身の故障	0	0	7	0

② 懲戒処分者数

処分事由	戒告	減給	停職	免職
一般服務違反	2	0	1	0

5 職員の退職管理の状況

平成28年4月の地方公務員法改正に伴い、退職管理規則とそれに関する公平委員会規則が定められ、再就職者（離職後に営利企業などの地位に就いている元職員）による現職職員への働きかけ（職務上の行為をするように、またはしないように要求・依頼をすること）が規制されています。

また、現職職員が働きかけを受けた場合、公平委員会に届け出ることが義務付けられています。

6 職員の福祉・利益保護の状況

① 福利厚生制度

職員は、地方公務員等共済組合法に基づき設置された共済組合の組合員です。

共済組合は相互扶助の精神によって組合員とその被扶養者の生活の安定と福祉の向上を目指す組織です。病気・ケガなどに対して必要な医療を給付します。健康保持増進事業や住宅資金の貸付なども実施しています。

② 利益の保護

勤務条件に関する措置の要求は0件、不利益処分に関する不服申立ては2件でした。

3 職員の給与の状況(令和5年4月1日現在)

① 平均給料月額と平均年齢

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	296,352円	39歳 11月
消防職	304,463円	36歳 7月
技能労務職	314,320円	54歳 9月

② 経験年数別・学歴別平均給料月額

区分	学歴	経験年数		
		10年以上 15年未満	15年以上 20年未満	20年以上 25年未満
一般行政職	大学卒	262,127円	310,470円	356,966円
	高校卒	236,033円	250,525円	290,267円

③ 初任給

区分	学歴	初任給
一般行政職	大学卒	185,200円
	高校卒	154,600円
消防職	大学卒	203,200円
	高校卒	174,500円

④ 期末・勤勉手当

区分	期末手当	勤勉手当
6月期	1.2月分	1.0月分
12月期	1.2月分	1.0月分
合計	2.4月分	2.0月分

⑤ 特別職の報酬等

区分	給料月額等	期末手当
市長	880,000円	6月期 1.65月分 12月期 1.65月分 計 3.3月分
副市長	700,000円	
教育長	660,000円	
議長	439,000円	
副議長	401,000円	
議員	382,000円	

防災ラジオ貸与申請はお済みですか？

緊急地震速報など、防災情報がいち早く放送されます。申請は防災危機管理課まで。

☎防災危機管理課
Tel 23-7284



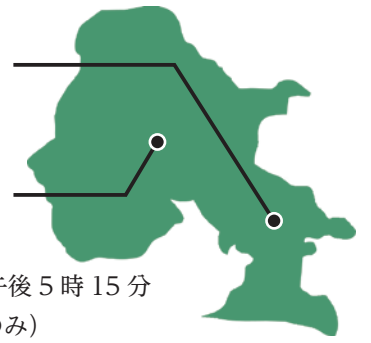
☎石岡本庁舎 Tel 23-1111 (代)

〒315-8640
石岡市石岡一丁目1番地1

☎八郷総合支所 Tel 43-1111 (代)

〒315-0195
石岡市柿岡5680番地1

開庁時間：☎～☎ 午前8時30分～午後5時15分
※水曜日は午後7時まで（一部業務のみ）



建築住宅指導課からの

お知らせ

くらし・手続き

①危険ブロック塀等の撤去補助
補助対象／小中学校の通学路、緊急輸送道路および避難路に面し、道路面からの高さが80cmを越える組積造、または補強コンクリート造で倒壊の危険性が認められる塀の撤去工事

※受給者本人や、撤去工事を行う業者に対する条件などもあります。

※すでに工事に着手している場合は補助対象外です。

補助額／次の①②いずれか低い額（上限10万円）

①危険ブロック塀などの撤去費用の3分の2

②撤去する危険ブロック塀などの面積1㎡あたり1万円を乗じた額

申請方法／事前相談依頼書に関係書類を添えて申請

②道路後退用地の受け入れ
分筆測量補助

後退用地の分筆測量に係る費用の2分の1、かつ20万

円を限度に補助
既存塀等の撤去補助

後退用地内にある塀や植栽などの撤去費用を市が定める算定基準により補助

※分筆測量や塀などの撤去がすでに完了している場合は補助対象外です。

対象者／狭い道路に接する土地の所有者

申請方法／協議書に関係書類を添えて申請

①の詳細と事前相談依頼書はこちらから▼

②の詳細と協議書はこちらから▼



☎建築住宅指導課
Tel 23・5526

石岡地区で

クリーンアップを実施

▼天候に関わらず、地区から事前予約のあった集積所を当日回収します。窓口または電話でご予約ください。

日時／9月3日(日)

※実施時間や雨天時の実施については、各地区で判断してください。

実施方法

①集積所

区長または協力員から指定された集積所に、ごみを分別して置いてください。草刈後の草も袋に入れてください。

※家庭内のごみ（粗大ごみを含む）は回収しません。

②ごみ袋

回収に必要なごみ袋は、区長または協力員から受け取ってください。

☎生活環境課
Tel 23・7301

子ども会などに

資源ごみ回収補助金

対象／廃品回収を年度内に2回以上実施した団体

補助金額／回収重量1kg当たり4円

申請期限／令和6年2月29日(日)申請に必要なもの

①取引業者伝票（原本添付）
②団体の金融機関口座番号がわかるもの（通帳など）

※事前に団体口座の開設をお願いします。

☎生活環境課
Tel 23・7301

広告掲載欄

※※料金の記載のないものは無料※※

くらし・手続き

要事前予約

使用済み農業用廃プラスチックの回収(八郷地区)

▼回収時に重量を測定し、重量に応じた負担金をいただきます。持ち込み前に洗浄と土砂振り落としの徹底をお願いします。

日時/10月2日(日)・3日(月)

午前9時～11時30分・午後1時30分～3時30分

場所/旧有明中学校

料金/農業用ポリエチレン1kgにつき62円(参考・軽トラック1台(350kg)で約2万1700円)

年間登録料/一律1000円
予約方法/9月1日(金)～22日(金)に電話で予約

☎農政課(内線1151)

マイナポイントの申込期限は9月末まで

▼2月末までにマイナンバーカードを申請した人が対象です。

申込に必要なもの

①マイナンバーカード(暗証

番号)

②対象の決済サービス(ナナコ・WAO N・コジカカードなど)

③公金受取口座登録のために預金通帳など

※マイナポイント申込支援端末を設置しています。ぜひご利用ください。

場所・本庁1階ホール・支所1階ホール

※水曜日は午後7時まで

☎市民課 Tel 23・7307

募 集

半ノ木霊園新区画使用者

申込資格/一年以上住所が市内にあり、世帯主か戸籍の筆頭者であること

※受付時に住民票抄本(全部事項入)が必要です。

新規区画数/72区画(5m)

受付開始日/9月19日(日)

※先着順に受付。区画が埋まり次第終了。書類不備の場合には受付順が遅くなります。

永代使用料/31万6千円

☎生活環境課

Tel 23・7301

陸上自衛隊

高等工科学校生徒

受付期間

推薦/10月1日(日)～12月1日(金)

一般/10月1日(日)～

令和6年1月5日(金)

※締切日必着

試験期間

推薦/令和6年1月6日(土)～

8日(日)の間の指定日

一般/1次/令和6年1月13日

田または14日(日)

一般/2次/令和6年1月25日

田～28日(日)の間の指定日

☎自衛隊土浦地域事務所

Tel 029・821・6986

石岡ふれあいまつり

～秋の柿岡城まつり～

出店者

日時/11月19日(日)午前10時30分～午後3時30分

場所/柿岡商店街

対象/市内で事業を営む事業所・石岡市八郷商工会または

石岡商工会議所の会員など

定員/屋外40店舗程度

キッチンカー15台程度

申込方法/9月22日(金)までに

☎

Tel 23・7741

申込用紙を記入の上、直接八郷商工会へ申し込み

※申込用紙は八郷商工会窓口または市ホームページから▼

☎八郷商工会

Tel 43・0247

令和5年度

石岡セレクト認証品

対象産品/市内で生産または製造されているもの

※詳細は市ホームページから▼

☎商工観光課

Tel 23・7741

応募要件/市内に事業所を有する法人または個人事業者

応募期間/9月1日(金)～10月31日(日)(当日消印有効)

認証の特典/石岡セレクト認証ロゴマークの使用・認証品オリジナルリーフレットへの掲載・市内外へ認証品をPR

応募方法/商工観光課窓口または市ホームページにある申請書に必要事項を記入の上、直接または郵送で提出

※詳しくは市ホームページから▼

☎商工観光課

Tel 23・7741

健康

イベント・催し

広告掲載欄

広告掲載欄

募集

令和5年度

特別支援教育支援員

業務内容／障がいなどにより特別の配慮が必要な児童生徒の支援

勤務条件／㊦㊧の週5日・1日6時間・年間200日以内・勤務日数などに応じて年次有給休暇付与。

必要な資格／特になし。経験者や幼稚園教諭・保育士、教員の免許有資格者歓迎、看護師資格優遇

勤務期間／令和6年3月まで

※継続の可能性あり

勤務場所／市内小中学校

時給／976円（看護師の資格があり、その資格を必要とする児童生徒を支援する場合は時給1077円）

※交通費別途支給（最短路線距離2km以上の場合）・社会保険加入

募集人数／10人程度

申込方法／履歴書指定様式を窓口へ直接または郵送で提出

㊦教育総務課指導室

（内線1420）

講座・教室

初級日本語学習

ボランティア養成講座

日時／10月14・28日・11月4・18日・12月2・9・23日・1月13・27日・2月3日（㊦・全10回）午前9時30分～正午

場所／八郷総合支所会議室

内容／外国人住民に日本語を教えるボランティアを養成

定員／15人

申込方法／9月20日㊦までに電話で申し込

み。詳しくはこちらから▼



㊦政策企画課

Tel 23・7277

シニアサポート教室

日時／10月19・26日・11月2・9・16・30日・12月7・14・21日・1月11・18・25日・2月1・8・15日（㊦・全15回）午後2時～3時30分

場所／小幡地区公民館

対象者／65歳以上の市民で膝・腰・肩などの慢性的な痛みに悩んでいる人

（内線1420）

内容／理学療法士による軽度な運動指導

講師／林俊人氏

定員／20人

申込方法／9月4日㊦～15日㊦までの平日に、直接来所または電話にて申し込み

〒222-2411

㊦市社会福祉協議会

Tel 22・2411

ひまわりの館で学ぼう

①シルバリーハビリ体操体験教室

日時／10月3日㊦～12月27日㊦

㊦の㊦（12回）・㊦（10回）・㊦（12回）

（㊦）

②午後1時15分～1時55分

③午後2時15分～2時55分

定員／各回25人

講師／シルバリーハビリ体操指導士会

④みんなのターゲットゴルフ

日時／10月6・17日・11月3・14日・12月1・12日（㊦・全6回）午前9時～11時

（㊦全6回）午前9時～11時

定員／50人

講師／TBG認定指導員有資格者

⑤室内ニュースポーツ教室

日時／10月19日・11月16日・12月14日（㊦・全3回）

（内線1420）

午後1時30分～3時

講師／石岡市ニュースポーツ教室

定員／30人

④親子で1歳からのダンス遊び Hipmic（ヒプミック）ダンスレッスン

▼リトミックとヒップホップを組み合わせ、身体の発育・脳育を意識したプログラムです。

日時／10月8日㊦

午前10時～10時30分

⑤A. ヨチヨチものまねレッスン

⑥B. ちよつとだけ

午前11時～11時45分

対象者／A. 1歳～3歳まで B. 4歳～6歳まで

定員／A・Bともに各15組の親子

講師／Hipmicインストラクター IIZU・NARU

共通事項

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

申込方法／9月1日㊦～15日㊦までに電話で申し込み

ふれあいの里石岡ひまわりの館（月曜休館）

Tel 35・1126

広告掲載欄

広告掲載欄

※※料金の記載のないものは無料※※

くらし・手続き

募集

講座・教室

相

談

おしらせ

健

康

イベント・催し

令和5年住宅・土地統計調査にご協力を

10月1日現在における「令和5年住宅・土地統計調査」を実施します。この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約340万世帯を対象とした大規模な調査です。

調査の結果は、住生活基本計画や、耐震・防災を中心とした都市計画づくりなど、私たちの暮らしと住まいに関する計画や施策の基礎資料として幅広く利用されます。

9月から調査員が地区を巡回し、チラシを配布します。その後、対象世帯に調査員が訪問し、調査票の配布・回収を行います。

回答方法は、原則、郵送またはインターネットですが、調査員による回収も可能です。

☎政策企画課 TEL 23-7277

成年後見制度相談会

日時／9月21日(困)

午後1時30分～4時

対象／市内在住の人

相談員／いしおか法律事務所

所・井川弁護士

申込方法／事前に電話で予約

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

☎市成年後見サポートセンター

〒110-8581 東京都千代田区千代田1-1-1

TEL 22・2411

相談

令和4年石岡市消防団活動状況

令和4年1月1日から12月31日まで

内容	件数	出勤・実施人数(延)
災害出動件数	33件	809人
災害特別警戒	3件	241人
演習・訓練実施件数	627件	4970人

☎消防本部総務課 TEL 23-0119

おしらせ

～子供たちのために～石岡市PTA連絡協議会

PTAの緊密な連絡と活動の向上を図ることを目的に活動している協議会は、5月9日の総会



▲(写真左から)岩田利美教育長、菊田雅明さん、谷島市長、長谷川孝夫さん、木村直文さん(国府中学校PTA)が会長に選任され、令和5年度の新体制がスタートしました。また、長谷川孝夫さん(園部中学校PTA)が、茨城県PTA連絡協議会副会長・県南地区PTA連絡協議会会長に選任され、県との連携体制も強化されました。

子供たちが、安全安心に楽しく学校生活を送れるように連携・協力しながら活動を進めていきます。

☎生涯学習課 (内線1475)

“社会を明るくする運動”声掛け運動を行いました

7月の“社会を明るくする運動”強調月間に合わせて、6月30日(困)、7月3日(困)に、市内小学校にて声掛け運動を実施しました。

安心で安全な地域社会を実現するために、自分には何ができるのかを考えてみませんか。

☎社会福祉課人権推進室 TEL 57-3011



▲6月30日 南小



▲6月30日 小桜小



▲7月3日 関川小



▲7月3日 林小

広告掲載欄

広告掲載欄

おしらせ

大会結果

第11回石岡市T B G 協会会

長杯

6月8日／八郷総合運動公園

T B G 場

男子の部優勝／橋本輝雄

女子の部優勝／飯塚文江

第26回石岡市長杯グランドゴ

ルフ大会

6月5日／ふれあいの里石岡

T B G 場

男子の部優勝／石毛祥

女子の部優勝／内田由喜子

第11回石岡市議会議長杯グ

ンドゴルフ大会

6月21日／石岡運動公園多目

的広場

男子の部優勝／大枝三千男

女子の部優勝／杉浦けい子

第19回石岡市T B G クラブ杯

7月6日／ふれあいの里石岡

T B G 場

男子の部優勝／関貞夫

女子の部優勝／飯塚文江

令和5年度石岡市スポーツ少

年団市長杯サッカー大会

6月17日／石岡運動公園多目

的広場

4・5・6年生の部各優勝／

F C 石岡

令和5年度石岡市スポーツ少

年団市長杯剣道大会

6月18日／石岡運動公園体育館

団体の部優勝／

林少年剣道教室 A

基本の部優勝／羽成優空

1・2年生の部優勝／出縄智子

3・4年生の部優勝／

井川琥太郎

5・6年生の部優勝／出縄義人

令和5年度石岡市スポーツ少年

団市長杯バドミントン大会

7月2日／石岡運動公園体育館

男子の部優勝／いばらきジュ

ニアバドミントンクラブ A

女子の部優勝／

東少年バドミントン C

入札への参加を

希望する皆さま

▼令和6・7年度石岡市物品

納入・役務の提供等の入札

参加資格審査申請を受け

付けます。

申請方法／10月10日(火)～11月2

日(木)午前9時～午後5時に、

窓口へ直接または書留郵便

(当日消印有効)で申請

※閉庁日：正午～午後1時は

除く

申請場所／本庁2階契約検査課

有効期間／令和6年4月1日

から2年間

関係契約検査課

Tel 23・7286

シェイクアウト訓練に

ご参加ください！

▼市内全域でシェイクアウト

訓練を実施します。

防災行政無線・防災ラジオ

から訓練放送が流れますの

で、その場で「まず低く、

頭を守り、動かない」の三

つの安全確保行動をとって

ください。

※今回の訓練では、緊急地震

速報音は流れません。

訓練日時／9月11日(木)午前10

時から1分間

情報伝達手段／①防災行政無

線・防災ラジオ②メールマ

ガジン③市ホームページ

登録方法／①9月8日(金)午後

5時までに防災危機管理課

へ申込書を郵送、ファクス

または持参

②二次元コー

ドから登録▼

関係防災危機管理課

Tel 23・7284



叙勲

受章おめでとうございます



高齢者叙勲

瑞宝双光章
田山昇氏

(元石岡市立北小学校長)

お名前のみのご紹介

【高齢者叙勲】

瑞宝単光章：吉田重信氏

(元八郷町消防団分団長)

広告掲載欄

7月の入札結果

130万円以上の工事の入札結果を掲載しています (単位：万円)

☎契約検査課 TEL 23-7286

事業名〔履行場所〕	予定価格	落札金額	請負業者
R5 園部小学校空調整備工事〔宮ヶ崎6番地〕	297	271	(株)技研
令和5年度 エアコン入替工事(中央図書館)〔若宮一丁目6番31号〕	145	132	(有)磯設備工業
令和5年度 南小学校児童クラブ増築工事〔南台四丁目1番1・1番2〕	10,207	7,780	(株)松永工務店
令和5年度 第25・26分団消防団詰所兼車庫 建設工事〔川又字西原746番〕	5,867	5,440	興民建設(株)
令和5年度 南台コミュニティセンター改修工事〔南台二丁目23番1号〕	3,304	3,045	アオキ(株)
令和5年度 旧石岡市障害者福祉施設けやきの家等解体工事〔国府四丁目5番3号〕	1,563	990	興民建設(株)
R5 国補 市営寺田住宅解体工事〔柿岡1547番地3〕	671	385	堺建設(株)
令和5年度 長堀マンホールポンプ場等ポンプ 交換工事〔柿岡外〕	836	632	(株)進貢
R4 緑・R5 国補・市道 A0118 号線 舗装補修工事〔東大橋〕	1,808	1,624	小桜建設(株)
R5 単・市道 A0106 号線 道路舗装工事〔柏原〕	1,167	1,050	(有)シンケン
R5 市単特環 舗装復旧工事 第1号〔柿岡〕	351	315	佐藤造園土木(株)
R5 単・市道 A3150 号線 道路舗装工事〔石岡〕	204	200	(有)鈴原
R5 単・真家地内 排水路整備工事〔真家〕	1,491	1,342	(株)小貫工業
R5 単・東府中地内 排水路整備工事〔東府中〕	1,238	1,114	(株)大場工務店
R5 単・市道 A5117 号線 道路改良工事〔大谷津〕	725	652	(株)川又造園土木
R5 単・市道 B0110 号線 排水整備工事〔下林〕	501	449	(有)サンユー建設
R5 単・市道 B2009 号線 道路改良工事〔小幡〕	370	333	(株)足立工務店
R5 単・市道 A3295 号線 排水整備工事〔行里川〕	346	312	(有)アクアテクノ
R5 単・市道 B2178 号線 排水整備工事〔下青柳〕	318	308	(株)エイケイ

石岡のおまつり期間中は

ごみ収集時間が早くなります ☎生活環境課 TEL 23-7301

▶ 9月18日(月)は、石岡のおまつりのため交通規制がかかります。次の地区では、当日決められたごみを午前7時までに集積所に出してください。

- ・府中1丁目～2丁目 ・若宮1丁目～4丁目、若松1丁目
- ・総社1丁目～2丁目 ・国府1丁目～7丁目

注意事項:おまつり期間中、各町内から出る巡行時や会所のごみは、分別して環境センターへ直接搬入してください。

広告掲載欄

9月1日は「防災の日」

▶ 9月1日が防災の日とされたのは、今から100年前に起きた「関東大震災」が由来です。防災は「過去を学び、未来に備える」ことが重要です。防災の日を機に家族や地域で話し合い、備蓄品の確認や防災ラジオの電池交換などできることから、「いざ」という時に備えましょう。



▲防災ラジオ



▲防災ハザードマップ

お知らせ

民間所在資料調査を実施します

▼「茨城県史」「石岡市史」「八郷町史」などを編さんする際に調査させていただいた人を対象に、9～10月頃にアンケートを送付します。また、未調査の資料をお持ちの人は県立歴史館もしくは市教育委員会までご連絡ください。ご協力をお願いします。

県立歴史館歴史資料課

Tel 029・225・4425

健康

「要予約」健康チェックしてみませんか？

▼保健センターでは、保健師・栄養士・歯科衛生士による健診結果の説明や健康相談を行っています。健診結果を活用して生活習慣を見直してみましよう。

日にち・場所

9月12日(木)・10月13日(金)...

石岡保健センター

9月22日(金)・10月20日(金)...

八郷保健センター

相談時間／午前9時～10時30分

「要予約」

口腔がん・成人歯科健診

▼医師の診察や歯科衛生士による歯みがき、入れ歯の手入れ、舌の清掃、口の体操、だ液腺マッサージなどのアドバイスが受けられます。

日時／12月7日(木)・8日(金)

対象者／18歳以上の石岡市民

場所／八郷保健センター

申込方法／9月25日(木)電話にて申し込み

※定員になり次第締切

八郷保健センター

Tel 43・6655

※一人30分程度

申込方法／電話にて申し込み

※定員になり次第締切

石岡保健センター

Tel 24・1386

八郷保健センター

Tel 43・6655

イベント・催し

市民史跡めぐり

参加者募集

▼市民の日事業の一環として、市民史跡めぐりを実施します。今年は一戦国城く

らべ」をテーマに、府中城跡と小田城跡の中世石岡に大きく関係する2つの城跡をめぐります。

日時／10月8日(日)午前8時30分～正午 ※雨天決行

集合場所／イベント広場

定員／25人

申込方法／往復はがきに「市民史跡めぐり希望」と書き、

①住所②氏名③年齢④電話番号⑤希望人数(1枚で2人まで)を明記の上、9月11日(日)までに文化振興課へ申し込み。

※定員超過の場合は抽選

文化振興課

内線(1456)

元氣いばらき就職面接会

▼学卒未就職者などの若年者、中高年離職者、再就職希望の女性などを対象に、合同就職面接会を開催します。

日時／9月15日(金)

午後1時30分～3時30分(受付：午後1時～)

場所／ホテルレイクビュー水戸2階

元氣いばらき就職支援センター

Tel 029・300・1916

広告掲載欄

※※料金の記載のないものは無料※※

イベント・催し

就活準備をしませんか？

▼就活準備セミナーや個別相談会を開催します。悩みごと、困りごとなどご相談ください。

日時／10月5日(日)

午後1時～4時

場所／石岡市役所1階メロ

ディアスホール

対象者／15～49歳の人

定員／30人

申込方法／電話またはファクス、二次元コードから申し込み

ください▼



問い合わせ先 南若者サポート

ステーション

TEL 029・893・3380

FAX 029・893・3381

救急の日イベント開催

▼救急業務への理解促進を図るため「救急の日」、「救急医療週間」に合わせてイベントを開催します。

日時／9月9日(日)

午前9時～正午

くらし・手続き

募

集

講座・教室

相

談

お知らせ

健康

イベント・催し

場所／石岡市役所・中央公民館
内容／市内保育施設協力による絵画の展示、救命講習会の普及啓発活動、救命処置の実演、救急車と消防車両の展示、防火衣や消防制服などの試着体験

絵画展示期間

9月9日(日)～11日(月)

岡市消防本部警防課

TEL 23・0119



令和5年度

第3回「いしおか市場」

▼物販やステージイベントなどを実施します。

日時／9月10日(日)

午前10時～午後3時

場所／石岡ステーションパークほか

主催／石岡市御幸通り商店街

2023/9/23(祝土) 10:00-15:00

※悪天候の場合、24日(日)に順延

Biotope

石岡市や近隣地区をフィールドとして創作活動を行い、第一線で活躍する飲食やクラフト14店舗が集まる特別なマルシェ



出店者 / イベント詳細はこちら ▶

■ アクセス

LESS is MORE 屋外広場 (茨城県石岡市村上 286-1)

【車】石岡小美玉スマートICより10分

【バス】バス停「村上」で下車 徒歩5分

臨時駐車場 会場隣「月夜野運送さん敷地」50台

※誘導に従ってください

お問い合わせ tel 0299232601

主催 高安桐工芸・LESS is MORE

後援 石岡市

ポスター作成 UBU designs

振興組合

岡商工観光課

TEL 23・7741



第1回石岡市民ターゲットボードゴルフ大会

日時／10月14日(日)

受付開始・午前8時30分～

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

参加費／500円

対象者／石岡市民

申込方法／9月1日(金)～30日(土)までに電話にて申し込み

岡八郷TBG場

TEL 090・7905・6035

石岡ひまわりの館TBG場

TEL 080・1027・5910



広告掲載欄

広告掲載欄

※※料金の記載のないものは無料※※

石岡駅西口に交流施設オープン

石岡駅周辺にぎわい創生課 Tel 23-7745

▶市では、学生や社会人、駅利用者など、どなたでも利用できるカフェや、交流スペース、シャワースペースなどを備えた交流施設を整備しました。

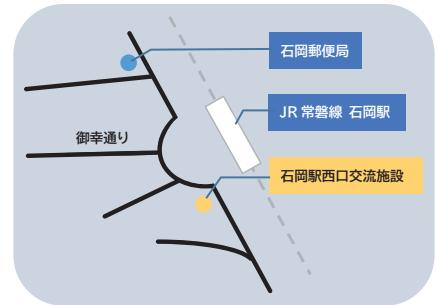
このうち、カフェおよび休憩スペースが8月8日からオープンし、施設全体が利用できるようになりました。1階のカフェスペースはチャレンジショップとして飲食店が入り、2階は学生の学習スペース、社会人のコワーキングスペースなどとして利用できます。2階のカウンター席（12席）およびテーブル席（6席）には電源があり、フリー Wi-Fi も利用可能です。

なお、3月1日から供用開始となっているシャワースペースも、どなたでも利用できます。

◆カフェスペース



店舗名：ROIc.café ロイックカフェ（座席数：13席）
 営業時間：（平日）午前7時～午後7時30分
 （土日祝日）午前10時～午後10時
 店休日：毎週月曜日
 メニュー：軽食、ドリンク、デザートなど
 問Tel：070-1341-0430



※都合により営業時間の短縮または臨時休業となる場合があります。

◆2階休憩スペース利用時間：店舗営業時間と同じ（利用料は無料）

◆シャワースペース利用時間：午前9時～午後5時（利用料金：100円/10分）



交流施設外観



1階カフェスペース



2階交流スペース



☑ yasatomarke@gmail.com
 問八郷マルシェ実行委員会

※9ページ掲載の石岡市民の日の特典も使用できません。



場所／いばらきフラワーパーク
 ※詳しくはこちらからご確認ください
 日時／10月1日
 午前10時～午後3時

者が出店します。
 サービスを提供する事業者が提供します。

第4回八郷マルシェ

イベント・催し

広告掲載欄

私たちのくらしに身近な



岡本政策企画課 TEL 23-7277

最近、テレビや新聞でよく見るようになった「SDGs」。2030年までに世界で取り組むべき17の目標のようですが、世界規模で大きな話だから私たちには関係ないのではと思う人もいるかもしれません。しかし、平和な世界が脅かされることで、穀物価格や原油価格の上昇により物価が上がったり、自然環境の破壊や二酸化炭素の排出により、将来の暮らしに大きな悪影響が出たりすることは、2030年のあなた自身の「幸せ」に関係のあることです。

ここでは、シリーズとして、17のゴールごとに身近な取組を紹介します。



目標5：ジェンダー平等を実現しよう～ジェンダー平等を達成し、すべての女性および

女兒の能力強化を行う。

身近な取組

- ・家事育児は、男女関係なく家族で協力して行う。
- ・ジェンダー格差を学び、視野を広げる。
- ・活躍する女性を応援する。
- ・男性も積極的に育児休暇を取得する。



目標6：安全な水を世界中に～すべての人々の水と衛生の利用可能性と持続可能な管理

を確保する。

身近な取組

- ・水の使い過ぎをやめる。
- ・食用油は排水口に流さない。
- ・水がどのように家に届けられているのか理解する。
- ・下水の処理について理解する。

まちかど情報センターニュース

●ギャラリー

「いしおかフォトコンテスト展示」

期間：8月28日(日)～9月8日(金) 午後3時まで

●パソコン教室「仲間とワハハで脳活OK」

▶みんなでパソコンを学びあい、パソコンで遊びましょう。

日時：9月4・25日(日)

- ①午前10時～正午
- ②午後1時～3時
- ③午後3時～5時



資料代：500円

●わんにゃんキッズ(育児サークル)

▶今月のわんにゃんキッズは「石岡のおまつり」のためお休みします。

●第サン・ド曜日の市「サンド市」

▶今月のサンド市は「石岡のおまつり」のためお休みします。

●9月のコミュニティ

まちかどバザール

日時：9月6日(日) 午前10時～

●「石岡のおまつり」にともなう

休館日のお知らせ

一部開館：9月16日(日)～18日(月)

休館：9月14日(土)・15日(日)・19日(火)～21日(木)

通常開館：9月22日(金)～

岡まちかど情報センター(木曜休館)

住所：国府3-1-16 電話：27-5171

開館時間：午前9時～午後7時

※変更・中止または休館の可能性あり



北小学校 ～感謝の思い みんなに届け～ 「最後のふれあい祭」に向けて

令和6年度に府中小学校との統合を迎える、全校児童30名の北小学校。文化庁「子供のための文化芸術体験機会の創出事業」として、プロ音楽家である Canto_Oriente (カント・オリエンテ) の皆さんと、全校合奏に取り組んでいます。今年度も練習を積み重ね、10月14日(土)に行われる「ふれあい祭」で、保護者・地域の皆様に演奏を披露させていただきます。



子育て information

石岡市の子育て情報をお届けします！

ひとり親家庭の皆さんへ

岡こども福祉課 TEL 23-7331

高等職業訓練促進給付金 ～ひとり親家庭の母親・父親の 資格取得を支援します～

▶就職に有利な資格を取得するために、養成機関などで6か月以上修学する場合に、給付金を支給します。希望職種や支給要件を確認するため、必ず事前にご相談ください。

対象資格：看護師（准看護師）・保育士・介護福祉士・作業療法士・理学療法士・歯科衛生士・美容師・社会福祉士・製菓衛生士・調理師・シスコシステムズ認定資格、LPI認定資格など

※ハローワークの教育訓練支援給付を受けている場合は、同時受給できません。支給要件を満たしていても、いずれか一方を選んでいただくことになります。

詳しくはこちらから▶



高等学校卒業程度認定試験合格支援事業 ～ひとり親家庭の 高卒認定試験の受講を支援します～

▶ひとり親家庭の親または児童が、高卒認定試験講座の受講開始時、受講修了時、ならびに高卒認定試験合格時に給付金（受講開始時、受講修了時、合格時の合計で上限15万円）を支給します。受講前に事前相談が必要です。

対象経費：入学金（受講の開始に際し、当該受講施設に納付する入学金または登録料）と受講料（受講費、教科書代および教材費）に限ります。

※補講費や受講施設が実施する各種行事への参加費、交通費、高卒認定試験の受講料等は対象外です。

詳しくはこちらから▶





「麻婆豆腐～カレー風味～」

材料（2人分）

絹豆腐	300 g
豚ひき肉	100 g
しめじ	1パック(100 g)
長ネギ	1/2 本
赤パプリカ	1/4 個
黄パプリカ	1/4 個
ピーマン	1 個
にんにく	1 かけ
しょうが	1 かけ

A	赤みそ	大さじ 1 強
	醤油	大さじ 1/2
	砂糖	小さじ 2
	酒	大さじ 1
	水	大さじ 2
	鶏がらスープの素	小さじ 1/2
ごま油	大さじ 1	
カレー粉	小さじ 1	
豆板醤	少々	

B	片栗粉	大さじ 1/2
	水	大さじ 1

作り方

- ①にんにく、しょうがをみじん切り、長ネギは粗みじん切りにする。
 - ②しめじは、石づきを取って小房に分ける。赤パプリカ、黄パプリカ、ピーマンは 1cm角に切る。
 - ③A・Bの調味料をそれぞれ混ぜ合わせておく。
 - ④絹豆腐は、2～3cm角に切り熱湯で 1 分ゆで、ざるにあげておく。
 - ⑤フライパンにごま油を入れ、中火で熱し、にんにく、しょうがを入れ弱火で 2 分ほどじっくり炒め、長ネギの半量を加えてさっと炒める。
 - ⑥⑤にひき肉を加えてパラパラになるまで炒め、カレー粉と豆板醤を入れ炒める。その後、しめじ、赤パプリカ、黄パプリカ、ピーマンも加え、しんなりするまで炒める。
 - ⑦⑥にAの調味料を加えて煮立て、豆腐、残り半分の長ネギを加える。最後に、Bを入れ手早く混ぜ火を止める。
- (1人分：エネルギー 322kcal 食塩相当量 1.4 g)



☆カレー味やカラフルな色合いが食欲をそそるレシピです
☆カレー粉や豆板醤はお好みで量を調整してください

消費生活ホットライン

消費生活センター（市役所本庁舎内）Tel 22-2950

受付時間／月～金（木曜日を除く）

午前 10 時～正午・午後 1 時～4 時 30 分

消費者トラブル注意報

—60歳以上の場合—



消費生活センターには、60歳以上の高齢者から出会い系サイトやアダルトサイト、インターネット接続回線の相談や、健康食品などの定期購入についての相談が多く寄せられています。

また、80歳代以上ではこうした相談に加え、屋根修理などを含むリフォーム工事や新聞、布団の訪問販売、健康食品の電話勧誘販売の相談が多くなっています。

【事例1】

スマホに間違いメールが届いた。返信したことをきっかけに相手と親しくなり、悩みを聞いていたら別のサイトでやり取りを続けるように頼まれた。個人情報と交換するためと言われ、コンビニで30万円ほど電子マネーを購入して支払ったが、騙されていたと気が付いた。お金を返してほしい。

【事例2】

両親二人で暮らす実家に、光回線を勧める電話があった。実家にはパソコンもネット環境もないので、母は「必要ない」と断ったが「工事代はかかるが支払ったお金は後で戻る」などとしつこく勧められて、面倒になり「契約する」と言ってしまった。母は安易に了承したことを後悔している。

不要な契約なのでキャンセルしたい。

【アドバイス】

- ・高齢者の消費者トラブルを防ぐには、周囲の人の見守りが重要です。不審な電話や訪問を受けた時の対応方法を話し合っておきましょう。
- ・固定電話には通話録音装置や迷惑電話対策機能付きの電話機を使いましょう。また、家に多額の現金を置かないようにしましょう。

【9月の休館日】

4日(月)・11日(月)・13日(火)～19日(火)・23日(土)・
 25日(月)

イベント情報、資料検索・予約は図書館HPで▶



特別図書整理期間による

休館のおしらせ

休館期間

9月13日(水)～19日(火)

休館・休室場所

中央図書館、こども図書館本の森、郷の本棚やさと図書館、東地区公民館図書室、城南地区公民館図書室

▶資料を返却する場合は、中央図書館玄関脇の返却ポストまたは八郷総合支所玄関前の返却ポストをご利用ください。ただし、CD-ROM付の図書は破損防止のため、ポストに入れないで開館日に直接カウンターへお返しください。東地区公民館・城南地区公民館でも返却することができます。
 ※休館に伴い、8月30日～9月5日までの間は、貸出期間を3週間に延長します。

第13回大人のためのおはなし会

▶年に一度開催している大人のためのおはなし会です。民話、小説、エッセイなど心に響く作品を朗読します。



日時：10月7日(土) 午後1時～3時30分

ゲスト：フリーアナウンサー 鈴木もえみ氏(元フジテレビ ひらけ!ポンキッキ! 8代目お姉さん)

参加方法：当日先着順にてご案内

問い合わせ：中央図書館朗読同好会代表(東) TEL 22-2790

◆こども図書館本の森

2日(土) おはなし玉手箱(午前10時～)

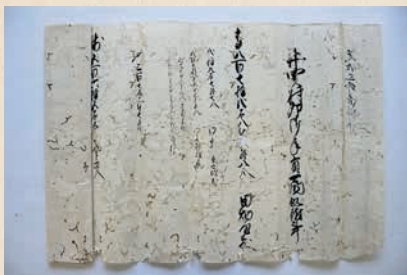
21日(火) ひよこのおはなしかい
 (午前10時30分～)

30日(土) むかしむかしのおはなし会
 (午前10時～)

◆郷の本棚やさと図書館

(午後2時30分～)

9日(土) おはなしフレンズ



▲天明3年(1783)井関村卯御年貢可納取附事

時の記憶

シリーズ214

「大飢饉の記録」

圏文化振興課(支所)

TEL 43-1111 (内線1456)

井関村の天明3年(1783)の年貢割付状をみてみましょう。引高11年貢が免除される分をみると、307石ほど計上されています。この内29石ほどは池代として毎年固定されているので、残りの278石ほどが不作の分となります。井関村の村高は872石ほどなので、引高が三割を超える大変な凶作であったことがわかります。

天明3年は江戸四大飢饉の一つの『天明の大飢饉(ききん)』が発生した年で、井関村も大飢饉に襲われていたことが引高の数字からわかります。天明の大飢饉では7月に浅間山が噴火したことで冷害が発生し、また『水戸紀年』には作物の水損も多かったとあることから多雨もあつたようです。井関村に設定された引高の大部分も「水腐」によるもので、冷害と多雨から作物の生育不良が発生し凶作に至つたものとみられます。

このように、年貢割付状からは災害や天候不順の影響といった年毎の地域の様子を読み取れます。

ふるさと歴史館第33回企画展

「土地の記録」

期間/10月1日(日)まで開催中

場所/ふるさと歴史館(総社1-2-10)

休館日/月曜日(祝日の場合は翌日)

文芸いしおか

いしおか俳句同好会

子守歌園から流れ合歡の花
涼風に一息つくや風見鶏
郷愁の薫り小箱に天瓜粉
朝涼の靄が歩けと背中押す

やさと俳句会

風の道広げ風待つ昼寝かな
転び寝の吾にまつはる蠅一匹
万緑や丘に真白きホスピタル
庭先の日々新たなり百合の花

いしおか川柳会

CMを見るたび欲しくなるサプリ
さよならと不協和音が駆けていく
口車みんな上手に乗せられる
反応が遅いこれって親ゆずり

石岡俚謡会

そんな時代も あったねなんて 時を昭和に 巻き戻す
雲の切れ間の 天使の梯子 嬉し予感の 梅雨の午後
伊勢の赤福 縁起が良くて 厄も除けると すぐ売れる
空は夏雲 霞ヶ浦に 浮かぶ観光 帆引き船
日焼け白い歯 球児が走る 迫る大会 夏の陣
ヤングママ達 五色の浴衣 歌い踊って のど自慢
下げた風鈴 夫婦でごろ寝 風を呼びこむ 夏座敷
亡母の太巻 なぞった味に 亡父の笑顔も 思い出す

投稿作品

うぐいすや美しき声庭の華
人生は山谷ありてハラハラね

一色 しのぶ(総社)
小池 つと夢(貝地)
前川 豊美(石岡)
森 まさえ(東光台)

中島 れい子(部原)
岡村 素泡(柿岡)
國谷 南風(瓦谷)
石田 誠一郎(瓦谷)

小松崎 一枝(国府)
桜井 紀美子(青田)
助川 浩史(府中)
関 きみ子(柿岡)

石塚 芳華(石岡)
香俱耶姫(南台)
坂下 蜻蛉(国府)
醍醐 正夫(東大橋)
若色 茂(山崎)
暁 夢華(総社)
前島 くに子(貝地)
小川野 蛙(府中)

田邊 一夫(若松)
佐川 裕一(三村)

文化協会だより

第45回 「石岡茶道会」

石岡茶道会は表千家と裏千家の2流派で活動しており、会員は約30人です。

茶道では、伝統文化として四季折々の季節感を一碗の茶で頂きます。

また、茶道で学んだ和の心や、おもてなし、そして礼儀作法は日々の生活に活かすことができます。私達と一緒に茶道を学びませんか。

10月22日に石岡プラザホテルで茶会を開催します。興味のある人は、ぜひご参加ください。

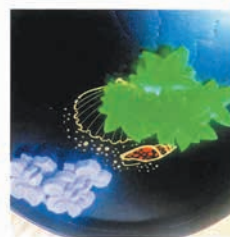
※参加費お茶券1,000円をご負担いただきます。車でお越しの人は、石岡プラザホテル前駐車場をご利用ください。

年会費：無料

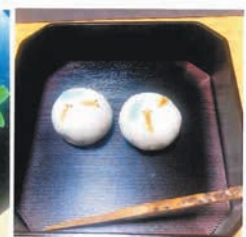
〒石岡茶道会(塚原) TEL 26-2385



干菓子 (アヤメと青楓)



上用まんじゅう (メダカ)



バリアフリーに配慮した施設へ B&G 財団による 助成決定書授与式を開催

B & G 財団（ブルーシー・アンド・グリーンランド財団 会長：前田康吉）は、全国各地の B & G 海洋センターに対して施設修繕・機能向上に必要な経費の一部を助成しており、今年度は全国 44 施設に対し、総額 8 億 5420 万円の助成を行います。このうち、助成額 1,000 万円を超える全国 38 自治体に対して決定書授与式が行われており、本市でも、石岡市 B & G 海洋センター（梁谷 1415）で実施予定の工事経費に対し、1,000 万円が助成されるため、授与式が行われました。



▲令和 5 年度地域海洋センター修繕助成決定を受け、決定書授与式に臨む谷島市長（右）B&G 財団 常務理事 朝日田 智昭氏（左）



▲①田んぼの中の岩 ②茅葺民家の大場家住宅 ③推定樹齢 1300 年以上の佐久の大杉

八郷盆地の石・土・水を見に行こう！ 「親子で楽しむジオツアー」で 石岡の魅力歩いて再発見

ツアーでは石岡ジオの会の矢野徳也さん、矢口輝行さんのガイドのもと、筑波山地地域ジオパークに含まれる八郷盆地ジオサイト内の丸山古墳、茅葺民家の大場家住宅、推定樹齢 1300 年以上の佐久の大杉周辺を歩きました。

当日は小雨混じりの天気でしたが、里山を流れる川のせせらぎや緑深い山々に囲まれた自然豊かな風景を楽しみながら、ジオサイトを観察し、石岡市の魅力を再発見しました。

手書きの言葉に思いを込めて 郵便局長による 手紙の書き方教室開催

7 月 11 日、高浜小学校にて「手紙の書き方教室」が開催されました。これは、市内郵便局の関係者が学校を訪問し、手紙を書く楽しさや、正しい書き方を教える出前授業です。

今回は 4 年生 10 名が実際に暑中見舞いを書き、大切な人へハガキを届ける体験を行いました。児童たちは、郵便局関係者から消印の見方や風景印、郵便番号の仕組みなどの豆知識を得るとともに、手書きの文章で思いを伝える魅力を学びました。



▲高浜郵便局長志岐さんが講師となり、授業が行われました。児童たちは講師の呼びかけに元氣よく手を挙げて答えていました。



保育の仕事がしたいあなたを応援 認定こども園・保育園 就職見学ツアーを実施

ツアーには、保育士を目指す学生や、保育士・幼稚園教諭の有資格者が参加しました。市内の各認定こども園・保育園 17カ所を見学した参加者は、現場の先生方の話を聞きながら、各園での保育の仕事のイメージをつかみました。

参加者からは「半日で様々な園を回ることはないので、園の方針や環境を知ることができ、とても勉強になった」「このツアーを続行し、もっとPRしてほしい」といった感想が挙がりました。



▲泉ヶ丘こども園にて渡辺副園長の説明を聞く参加者の皆さん。



▲①館獅子 ②荒宿のささら ③神輿巡行の様子
④最終日夜の八坂神社前の様子

4年ぶりの開催！ 柿岡のおまつり (八坂神社祇園祭礼)

7月22日から23日にかけて柿岡のおまつり(八坂神社祇園祭礼)が開催されました。コロナ禍を経て4年ぶりの開催となったおまつりでは、久しぶりの開催を喜ぶ参加者や観光客の姿がありました。市指定民俗文化財の「館獅子」が神輿の露払いを行ったほか、「荒宿のささら」や各町内から6台の山車が練り歩き、柿岡のまちを盛り上げました。最終日夜の八坂神社前には6台の山車が勢ぞろいし、盛り上がりは最高潮に達しました。

市内の優良企業を表彰 令和5年度石岡市建設業者 褒賞表彰式

①石岡市建設業者褒賞受賞企業のご紹介：(前列左から) 株式会社長谷川工務店、有限会社路川工務店、福井建設株式会社、株式会社技研、小桜建設株式会社 (後列左から) 株式会社トミデン、千代田建設株式会社、株式会社進貢、中沢機工株式会社、株式会社三企工業、白田組土木株式会社

②建設業者褒賞特別賞受賞企業のご紹介：(左から) 株式会社タケイアーツ、島田建設株式会社、島田住設有限会社、関建設



▲受賞された皆さまは地域の発展に貢献されています。

わがやのアイドル

わがやのアイドル大募集！

お子さんの写真を広報紙に掲載してみませんか？
市内在住で、小学校入学前のお子さんを募集
しています。右の二次元コードを読み取り、
スマホからご応募ください▶



☎秘書広聴課わがまち発信室 Tel 23-7275

※年齢・月齢は写真撮影時のものです。



（東成井）
羽田菜々葉ちゃん（4か月）

5兄弟の末っ子！ニコニコ愛想を
振りまくのが得意技です！強たく
くましく大きくな～れ♡



（柿岡）
中越權李ちゃん（2歳10か月）

いつも元気なワンパク坊や。
これからも元気いっぱい笑顔を見
せてね♡



（石岡）
清秋道ちゃん（7か月）

お兄ちゃん大好き！秋ちゃん☆毎
日元気にニコニコ。鼻ちょうちん
もかわいいね♪

読者アンケート

「アンケートの回答・住所・氏名・ペンネーム・年齢」を
明記の上、ご応募ください。



石岡市マスコットキャラグッズ（5名様）

※回答者の中から抽選でプレゼントが当たりま
す。当選は発送をもって代えさせていただきます。

◆アンケート

- Q1 今月号でよかった内容や写真があれば教えてください。
Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
Q3 お気に入りの場所やおすすめのお店を教えてください。
※いただいたご意見は紙面に掲載する場合があります。また、ご意見に
は個別回答いたしませんのでご了承ください。

◆応募方法

①メール・二次元コードで応募

kouhou@city.ishioka.lg.jp

（タイトルは「8月号読者アンケート応募」とする）

②ハガキで応募

〒315-8640 石岡市石岡一丁目1番地1

石岡市役所 秘書広聴課わがまち発信室 宛



9/20
必着



人の動き [8/1 現在]

男性	35,489人	(-9)
女性	35,818人	(-38)
計	71,307人	(-47)
世帯数	31,843世帯	(+17)

※カッコ内は前月比

人口増減の内訳

出生	32人
死亡	95人
転入	196人
転出	180人

市の情報をお届け中！

