

あ な た の く ら し
 応 援 し ま す 

○令和5年9月～令和6年3月まで
 給食費が無償になります

▶新型コロナウイルス感染症の影響が残る中、エネルギーを含む物価高騰などの影響を受けている保護者を支援するため、国の交付金を活用して、令和5年9月～令和6年3月までの学校給食費が無償化となります。

対象者：市内小中学校に通学している児童生徒の保護者

岡学校給食課 TEL 22-6286

○一般貨物自動車運送事業者へ

燃料価格高騰対策支援金を交付します

対象者：市内に本社または事業所を置く中小企業者など

※対象業種および車両に要件あり

支援金額：

事業用普通貨物自動車および

けん引車：1台あたり15,000円

事業用小型貨物自動車：1台あたり5,000円

申請方法：必要書類を添えて窓口または郵送にて申請

申請期間：10月31日(金)まで

※要件および必要書類については、ホームページにてご確認ください▶

岡商工観光課 TEL 23-7741



健 康 情 報

岡石岡保健センター

TEL 24-1386・八郷保健センター TEL 43-6655

○9月は循環器疾患予防月間です

▶茨城県は脳梗塞・心筋梗塞による死亡率が全国平均より高くなっています。まずは、生活習慣を改善し、早期に予防することが大切です。特に高血圧、糖尿病、肥満、喫煙などのリスク要因を抱えている人は、バランスの良い食事や運動を心がけ、規則正しい生活をしましょう。

市では保健センターや公民館などで健康診断を行っています。医療機関で特定健診を受けることも可能です。18～39歳の健康診査、40歳以上は特定健診を受診して、自分の健康状態を確認してみましょう。

詳しくは石岡市保健センター年間予定表をご覧ください▶



○9月10日～16日は自殺予防週間です

こころの悩みや心配を誰にも話せず1人で抱えていませんか。誰かに話すことで、辛さが和らぐことがあります。1人で悩まず、相談してみませんか？

・こころといのちの電話相談

日時：9月12日(金)

午前9時～正午・午後1時～4時

・こころの健康相談 ※事前予約制

日時：9月6日(金) (八郷保健センター)

9月11日(木) (石岡保健センター)

午後1時30分～3時30分

・こころの体温計

あなたや大切な人の心の健康状態が分かります。ぜひお試しください▶



消 防 ニ ュ ー ス !

石岡市消防本部ロープブリッジ救出チームが
 全国消防救助技術大会出場決定！

7月27日(金)に、栃木県消防学校で開催された第51回消防救助技術関東地区指導会において、関東地区各都県の代表となった隊員が、磨き上げられた救助技術を十分に披露しました。当市消防本部は茨城県代表として「ロープブリッジ救出の部」、「引揚救助の部」に出場し、ともに優秀賞を受賞！さらにロープブリッジ救出チームは全国大会への出場権を獲得しました！



10月1日は、 石岡市民の日

市民の日は、一人ひとりが、ふるさと石岡市に誇りと愛着をもち、郷土の歴史や豊かな自然を未来に引き継ぐとともに、魅力ある石岡市を築き上げることを目指し定められました。市民の日にちなみ、市内小中学校給食メニューに、地元石岡市産の材料を使用するほか、お得な事業を展開します。

石岡市表彰式典

市政に対する功労者や、これまで石岡市の発展にご尽力いただいた皆さまを表彰します。

日時：10月1日(日)午前9時30分から

場所：ひまわりの館大ホール

☎秘書広聴課 TEL 23-7274

市民の日記念『立川志のぼんさん凱旋落語会』 (入場無料・事前申込)

日時：10月1日(日)

午前11時開演・正午終了予定

場所：ひまわりの館大ホール

申込方法：9月25日(日)までに電話で申し込み

☎秘書広聴課 TEL 23-7274

【立川志のぼんさんプロフィール】

石岡市生まれ(高浜出身)46歳。

県立土浦第一高等学校を経て、筑波大学芸術専門学群に入学。大学院を修了後、サラリーマンを経て立川志の輔に入門。

現在は、取手市出身の柳亭市寿とともに、茨城県出身の落語家ユニット「いばらく」として、県内各地でも活躍中です。



朝日里山学校

サツマイモプレゼント

事前に体験を予約したお客様

【令和5年10月1日(日)のみ有効】

☎朝日里山学校 TEL 51-3117

花やさと山

宿泊料5%割引

9月30日(日)に予約申込者が石岡市民の場合、身分証提示により割引

【令和5年10月1日(日)のみ有効】

☎花やさと山 TEL 57-2525

ひまわりの館

①ふれあい浴室・トレーニング室・ターゲットバードゴルフ場無料開放

②レストラン「のほほん亭」で食事メニュー50円引き(一部メニューを除く)

身分証を提示した石岡市民に限る

【令和5年10月7日(土)・8日(日)・9日(月)祝のみ有効】

☎ひまわりの館 TEL 35-1126

つくばねオートキャンプ場

テントサイト宿泊施設利用料半額

申込代表者が石岡市民で、利用日に受付時の申請書を代表者が記載し、身分証提示

【令和5年10月中のみ有効】

☎つくばねオートキャンプ場 TEL 42-2922

まち蔵 藍

ソフトドリンク1杯半額

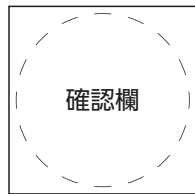
身分証を提示した石岡市民に限る

【令和5年10月1日(日)のみ有効】

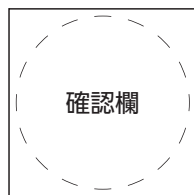
☎まち蔵 藍 TEL 23-8723

▶以下の施設はクーポン券により特典が受けられます。はさみなどで切り取ってご利用ください。
※コピーなど複製したものはご利用できません。

やさと温泉ゆりの郷
お食事処「紫峰」で
本券持参によりソフトク
リーム1個サービス
【令和5年10月1日(日)~
10月7日(土)】
☎やさと温泉ゆりの郷
TEL 42-4126



ひたちふどき
常陸風土記の丘
御食事処曲屋で本券持参
により全品100円引き
【令和5年10月1日(日)
のみ有効】
☎常陸風土記の丘
TEL 23-3888



いばらきフラワーパーク
本券持参により3人まで無料
※20ページ掲載の第4回
八郷マルシェも入場可
【令和5年10月1日(日)
のみ有効】
☎いばらきフラワーパーク
TEL 42-4111

