産後ケア事業

出産後の女性は，赤ちゃんの世話で睡眠不足になりがちです。疲れがたまっていませんか？育児の心配ごとはありませんか？

育児不安が軽減できるよう、専門の施設や自宅で指導を受けられる「産後ケア事業」があります。以下の要件に該当される方はご相談ください。

◆利用には市保健師との事前相談が必要です（市が支援を必要と認めた方が対象になります）。

◆利用申請から決定までにお時間がかかる場合があります。利用を希望される方は，産後お早めに子育て世代包括支援センターにご相談ください。

◇対象者：市内に住所を有する産後１年未満の親子で，以下のいずれかに該当する方。ただし，病院等において入院による医療行為が必要な方は除きます。

＊産後に心身の不調又は育児の不安等がある方

＊産後の在宅生活において，休養，栄養管理等日常の生活面について保健指導を必要とする方

＊母乳相談は，子育て世代包括支援センターの助産師相談をご案内いたします。

◇利用の内容

＊お母さんと赤ちゃんの健康確認

＊沐浴や授乳の指導，乳房ケア，育児相談など

＊利用料金の補助を行っていますが，下記の自己負担があります。

＊利用回数は訪問・通所・宿泊合わせて７回までとなります。

＊生活保護受給者、または市民税非課税世帯の場合は利用料の減免があります。

内容	利用時間	自己負担額	事業者
訪問型	約２時間	０円	助産所フェルサデムヘール（土浦市） すみれ助産院（石岡市国府） Ａｉｎａ助産院（土浦市）
通所型	9：30～16：00	０円	冨田産婦人科（石岡市茨城）
宿泊型	相談後決定	１泊２日 1,500円 追加０円	霞ヶ浦医療センター（土浦市）
宿泊型	相談後決定	１泊２日 1,100円 追加０円	植野産婦人科医院（水戸市） ＊当院で出産した方限定,産後４か月未満
通所型	相談後決定	０円	
宿泊型	相談後決定	１泊２日 1,000円 追加０円	水戸赤十字病院（水戸市） ＊産後４か月以内、多胎児は産後２か月以内
通所型	相談後決定	０円	
宿泊型	相談後決定	１泊２日 3,000円 追加１泊する毎に 3,000円	ないろもあバースクリニック（つくば市）
通所型	相談後決定	０円	
宿泊型	相談後決定	１泊２日 2,500円 追加１泊する毎に 1,350円	根本産婦人科医院（笠間市） ＊当院で出産した方限定、産後３か月以内
通所型	10：00～16：00	０円	

◇利用の手続き

①子育て世代包括支援センターで申請の手続きおよび面接を実施します。お困りの内容等をお聞かせください。

②利用承認がおりましたら利用が可能になります。日時・事業者が決まりましたら担当者からご案内いたします。

訪問型は助産師がご自宅にお伺いしますが、通所型等の送迎はありませんので、ご自身で移動をお願いいたします。

※利用時に自己負担額を事業所へお支払いください。

③産後ケア事業利用後の体調等を保健師等が電話や訪問等で確認します。

※ご相談内容によっては，産後ケア事業以外の事業等をご案内する場合がございます。

※施設の空き状況により，ご希望に添えない場合もございますのでご了承ください。

◇問合せ・相談

石岡市子育て世代包括支援センター

月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く） 午前９時から午後４時まで

〒315-0027　石岡市杉並 2-1-1 石岡保健センター内　電話０２９９－２４－１３９０

〒315-0116　石岡市柿岡 2750　八郷保健センター内　電話０２９９－４３－６６５５