

石岡 広報

9.15

September 2023

No.431

お知らせ版



旭台会館講座

①はじめてのLINE、ワンポイント講座

日時：10月18日(日) 午後1時30分～3時

持ち物：スマートフォン 定員：8人 講師：糸賀 敬子氏

②からだ整うピラティス講座

日時：10月24・31日・11月7・14・21・28日
(全6回・日) 午前10時～11時

持ち物：ヨガマット、フェイスタオル、動きやすい服装
定員：10人 講師：春川 倫美氏

③筆ペンによる美しい文字の書き方

日時：10月25日・11月1・8日(全3回・日)
午後1時30分～3時

参加費：500円(筆ペン・練習用写経用紙代)

定員：10人 講師：原田 光洋氏(茨城県芸術祭会員)

①～③共通

場所：旭台会館 対象者：市内在住・在勤の人

申込方法：9月30日(日)までに旭台会館へ直接申し込み ※定員超過時は抽選

☎旭台会館 TEL 26-1366

初心者向け硬式テニス教室 初心者以外も大歓迎!!

日時：10月17・19・31日・11月2・7・9・14
・16・21・23・28・30日 午前10時～正午

場所：柏原野球場(テニスコート)

持ち物：硬式テニスラケット(無料貸出あり) 定員：15人

講師：松塚 憲一氏 参加費：500円/回

申込方法：9月30日(日)までに柏原管理事務所へ直接または電話で申し込み

☎柏原管理事務所(月曜休館) TEL 23-8158

勤労青少年ホーム講座

①初めての太極拳講座

日時：10月14・21・28日・11月4・11日(全5回・日)
午後1時30分～3時

持ち物：飲み物、タオル、動きやすい服装

定員：15人 講師：根本 順子氏(楊名時八段錦太極拳)

②優しいストレッチヨガ

日時：10月19・26日・11月2・9・16・30日
・12月7・14日(全8回・日) 午後2時～3時

持ち物：ヨガマット・飲み物 定員：20人

講師：鴻田 良枝氏(健康運動指導士)

①②共通 場所：勤労青少年ホーム

対象者：市内在住・在勤の人

申込方法：9月30日(日)までに勤労青少年ホームへ直接申し込み

☎勤労青少年ホーム TEL 24-0322

令和5年度第1回「楽しいウォーキング教室」

日時：10月8日(日) 午前9時受付開始

午前9時30分～11時30分(予定)

場所：八郷総合運動公園 芝生広場

(佐久の大杉までの一般道ウォーキングを含む)

※雨天時：八郷総合運動公園体育館内

定員：30人 参加費：300円

対象者：市内在住・在勤・在学の人

申込方法：9月8日(金)～24日(日)に石岡運動公園体育館・八郷総合運動公園(月曜休館・月曜祝日の場合は翌日休館)に参加料を添えて申し込み

☎スポーツ振興課 TEL 43-1111(内線1443)

児童センターまつり開催～ハロウィン魔法学校～

日時：10月14日(日)

①午前10時～11時 ②午前11時～正午

③午後1時～2時 ④午後2時～3時

場所：児童センター

対象者：小中学生、幼児とその家族

参加費：500円(お子様一人につき)

定員：各回24組

申込方法：9月25日(日)から石岡市公式LINEで申し込み

石岡市公式 LINE での申込方法：

1. 3ページ左下の二次元コードを読み取り、石岡市公式LINEを友だち追加

2. ①基本メニューの予約受付を選択し、②「予約メニューにすむ」をクリック(右図)

3. 「予約する」から、内容選択で「児童センターまつり」を選択し、情報を入力

☎児童センター TEL 26-3678



健康・相談カレンダー

🏠健康 📝相談 ⓘ納税情報

日にち	行事名（時間・場所）	問合先
10月 17 ㊟	🏠 1歳6か月児健診（令和4年3月生） 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	石保
	📝 法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
18 ㊟	🏠 2歳児母子歯科健診（令和3年7月生） 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	石保
	📝 身体障害者（児）・戦傷病者補装具等巡回相談 13:30～15:00 ワークヒル土浦	社会
	ⓘ 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
19 ㊟	🏠 地区健診【要予約・定員あり】 9:30～11:00・13:30～14:30 城南地区公民館	八保
	📝 女性のための困りごと（家族問題など）相談【要予約】 13:30～16:00 石岡市役所	人権
20 ㊟	🏠 健診結果説明会【要予約】 9:00～10:30 八郷保健センター	八保
	📝 心配ごと相談 13:00～15:00 石岡市役所	社本
21 ㊟	ⓘ 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
22 ㊟		
23 ㊟		
24 ㊟	🏠 保健センター健診【要予約・定員あり】 8:00～11:30 八郷保健センター	八保
	📝 法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
25 ㊟	🏠 3歳児健診（令和2年7月生） 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	石保
	ⓘ 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
26 ㊟	🏠 子宮がん・乳がん集団検診【要予約・定員あり】 10:00～10:30・12:20～13:10 石岡保健センター	八保
	📝 心配ごと相談 13:00～15:00 八郷総合支所	社八
	📝 女性のための困りごと（家族問題など）相談【要予約】 13:30～16:00 石岡市役所	人権
27 ㊟	🏠 子宮がん・乳がん集団検診【要予約・定員あり】 10:00～10:30・12:20～13:10 石岡保健センター	八保
28 ㊟	🏠 子宮がん・乳がん集団検診【要予約・定員あり】 10:00～10:30・12:20～13:10 石岡保健センター	八保
	ⓘ 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
29 ㊟		
30 ㊟	🏠 子宮がん・乳がん集団検診【要予約・定員あり】 10:00～10:30・12:20～13:10 石岡保健センター	八保
31 ㊟	🏠 子宮がん・乳がん集団検診【要予約・定員あり】 10:00～10:30・12:20～13:10 石岡保健センター	八保
	📝 法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書

問い合わせ先一覧

■石岡市役所本庁	TEL 23-1111
📝秘書 秘書広聴課	TEL 23-7274
📝収納 収納対策課	TEL 23-7296
🏠社会 社会福祉課	TEL 23-5569
🏠人権 人権推進室	TEL 57-3011
■保健センター	
🏠石保 石岡保健センター	TEL 24-1386
🏠八保 八郷保健センター	TEL 43-6655
■社会福祉協議会	
🏠社本 本所	TEL 22-2411
🏠社八 八郷支所	TEL 36-4311

子育て相談室【要予約】

子育てに関する不安や悩み、困りごとを相談

日時/月～㊟ 9:00～16:00

🏠子育て世代包括支援センター

石岡保健センター内 TEL 24-1390

八郷保健センター内 TEL 43-6655

教育相談

①教育相談

日時/月～㊟

9:30～12:00・13:00～17:00

🏠教育相談室

府中小学校内 TEL 24-5519

②幼児教育相談

日時/㊟～㊟

10:00～12:00・13:00～17:00

🏠幼児教育相談室

府中小学校内 TEL 23-4881（直通）

TEL 24-5519（代表）

家庭教育相談【要予約】

日時/相談者と相談の上決定

🏠生涯学習課 TEL 43-1111

（内線 1475）

無料法律相談【毎週火】

できるだけ多くの人にご利用いただくため、年度内お一人様1回限りの相談とさせていただきます。(予約制)

岡本秘書広聴課
TEL 23-7274



緊急診療の案内・相談窓口

日曜・祝日は、こども休日診療を開設しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

また、以下の案内・相談窓口も利用できます。



茨城おとな救急電話相談 茨城子ども救急電話相談

急な病気で不安なとき(24時間365日)
プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは

おとな ことども
#7119 #8000

その他の電話からは
TEL 050-5445-2856

消防署

石岡消防署 TEL 23-0119
八郷消防署 TEL 43-6491

石岡市公式 LINE 友だち登録募集中

二次元コードをカメラで読み取って簡単友だち登録▶



ID:@ishioka_city
岡本秘書広聴課わがまち発信室
TEL 23-7275

日にち	行事名 (時間・場所)	問合せ
10月 1日		
2日		
3日	☑ 4～5か月児健診 (令和5年5月生) 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	石保
	✍ 法律相談 (1人30分)【要予約】 13:00～16:00 八郷総合支所	秘書
4日	☑ 地区健診【要予約・定員あり】 9:30～11:00・13:30～14:30 東地区公民館	八保
	☑ こころの健康相談【要予約】 13:30～15:30 八郷保健センター	八保
	① 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
5日	☑ 地区健診【要予約・定員あり】 9:30～11:00・13:30～14:30 東地区公民館	八保
6日	☑ 1歳児健康相談 (令和4年10月生) 受付時間 13:00～13:40 石岡保健センター	石保
	✍ 心配ごと相談 13:00～15:00 石岡市役所	社本
7日	✍ 特別合同相談会 (行政・登記・相続・許認可) 10:00～12:00・13:00～15:00 石岡市役所	秘書
	① 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
8日		
9日		
10日	☑ こころといのちの電話相談 9:00～12:00・13:00～16:00	八保
	✍ 法律相談 (1人30分)【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
11日	① 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
12日	✍ 心配ごと相談 13:00～15:00 八郷総合支所	社八
	✍ 女性のための困りごと(家族問題など)相談【要予約】 13:30～16:00 石岡市役所	人権
13日	☑ 健診結果説明会【要予約】 9:00～10:30 石岡保健センター	石保
14日	① 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
15日		
16日	☑ こころの健康相談【要予約】 13:30～15:30 石岡保健センター	石保
	☑ 地区健診【要予約・定員あり】 9:30～11:00・13:30～14:30 東成井田園都市センター	八保

くらし・手続き

高齢者健康農園利用者募集

場所／旭台（旭台二丁目3623）4区画

鹿の子（鹿の子二丁目2717）1区画

対象／市内在住で60歳以上の人

申込方法／本人確認書類を持

参し高齢福祉課または社会福祉協議会に申請書を提出

☎ 高齢福祉課

Tel 23・7326

市社会福祉協議会

Tel 22・2411

7～9月分

紙おむつ購入費助成

対象／次の全てに該当する人

① 市内在住・在宅（グループホーム・ケアハウスを含む）

② 今年度住民税が非課税世帯

③ 要介護1以上

※要介護1～3の場合は、さらに要件あり

助成対象商品／紙おむつ・尿とりパッド・リハビリパンツ

助成上限額／月3200円

申請方法／10月10日迄までに

①～③を高齢福祉課または

支所市民窓口課に持参

① 7～9月に購入したレシー

トまたは領収書

② 対象者または介護者の振込先口座番号がわかるもの

③ 認め印

☎ 高齢福祉課

Tel 23・7326

第2回

プラスチック再資源化の実証実験を行います

▼ゼロカーボンシティ実現に向けた取り組みとして、燃やすごみで収集している容器包装プラスチックを資源として回収します。

期間／9月25日(月)～10月13日(金)

※詳しくは市ホームページから

☎ 生活環境課

Tel 23・7301

石岡つくばねハーフマラソン

Live every moment!

開催に伴う交通規制

日時／令和6年2月18日(日)

▼当日は市内各所で交通規制がかかります。

詳しくは市ホームページから

※大会について詳しくは専用ホームページから

☎ スポーツ振興課

(内線1443)

QRコード

QRコード

イベント・催し

石岡市複合文化施設整備審議会を開催します

日時／9月20日(日)午後3時

場所／本庁2階201・202会議室

※傍聴もできます。

定員／10人(超過時は抽選)

受付／会議開催30分前から

☎ 駅周辺にぎわい創生課

(複合文化施設整備推進室)

Tel 23・7745

茨城空港「空の日」イベント2023

日時／9月23日(日)午前9時～午後4時

☎ 国土交通省百里空港事務所

Tel 0299・540600

障害者スポーツ体験会

日時／①10月5日(日)午前11時30分～午後1時

②10月15日(日)午前11時～午後3時

場所／①トヨペットスマイルホール大洗大会議室(大洗町民会館)

②大昭ホール小ホール(龍ヶ崎市文化会館)

☎ 石岡市役所

Tel 23-1111(代)

〒315-8640

石岡市石岡一丁目1番地1

☎ 茨城県障害者スポーツ・文化協会

Tel 0299・3013375

健康

新型コロナウイルス情報

▼市内接種協力医療機関において令和5年秋開始接種(オミクロン株XBB対応ワクチン接種)を行います。

期間／9月25日(月)から

対象者／生後6か月以上

※対象者には順次接種券を送付します。

※詳しくは市ホームページから

☎ 石岡市新型コロナウイルスコールセンター

Tel 56・6066



☎ 石岡市役所 Tel 23-1111(代)
〒315-8640
石岡市石岡一丁目1番地1

☎ 八郷総合支所 Tel 43-1111(代)
〒315-0195
石岡市柿岡5680番地1

開庁時間：月～金 8:30～17:15
※ 休日は午後7時まで(一部業務のみ)

10月の納期税目	
市県民税	第3期
国民健康保険税	第4期
介護保険料	第4期
後期高齢者医療保険料	第4期
納期限：10月31日(日)	

7月の差押件数			
預貯金	8人	年金	0人
給与	6人	不動産	0人
生命保険	0人	計	14人
		累計	48人

放射線量 (8月15日測定)	
石岡保健センター	0.046 μSv/h
除染の基準(国の基準)は追加被ばく線量を年間1mSv以下を目標とし、1時間あたりに換算すると0.23 μSv/hです。現在、基準値を超える値は測定されていません。	

☎ 収納対策課 Tel 23-7296

☎ 生活環境課 Tel 23-7301