

# 石岡 広報

# 9.15

September 2023

No.431

お知らせ版



## 旭台会館講座

### ①はじめてのLINE、ワンポイント講座

日時：10月18日(日) 午後1時30分～3時

持ち物：スマートフォン 定員：8人 講師：糸賀 敬子氏

### ②からだ整うピラティス講座

日時：10月24・31日・11月7・14・21・28日

(全6回・日) 午前10時～11時

持ち物：ヨガマット、フェイスタオル、動きやすい服装

定員：10人 講師：春川 倫美氏

### ③筆ペンによる美しい文字の書き方

日時：10月25日・11月1・8日(全3回・日)

午後1時30分～3時

参加費：500円(筆ペン・練習用写経用紙代)

定員：10人 講師：原田 光洋氏(茨城県芸術祭会員)

### ①～③共通

場所：旭台会館 対象者：市内在住・在勤の人

申込方法：9月30日(日)までに旭台会館へ直接申し込み ※定員超過時は抽選

旭台会館 TEL 26-1366

## 初心者向け硬式テニス教室 初心者以外も大歓迎!!

日時：10月17・19・31日・11月2・7・9・14

・16・21・23・28・30日 午前10時～正午

場所：柏原野球場(テニスコート)

持ち物：硬式テニスラケット(無料貸出あり) 定員：15人

講師：松塚 憲一氏 参加費：500円/回

申込方法：9月30日(日)までに柏原管理事務所へ直接または電話で申し込み

柏原管理事務所(月曜休館) TEL 23-8158

## 勤労青少年ホーム講座

### ①初めての太極拳講座

日時：10月14・21・28日・11月4・11日(全5回・日)

午後1時30分～3時

持ち物：飲み物、タオル、動きやすい服装

定員：15人 講師：根本 順子氏(楊名時八段錦太極拳)

### ②優しいストレッチヨガ

日時：10月19・26日・11月2・9・16・30日

・12月7・14日(全8回・日) 午後2時～3時

持ち物：ヨガマット・飲み物 定員：20人

講師：鴻田 良枝氏(健康運動指導士)

### ①②共通 場所：勤労青少年ホーム

対象者：市内在住・在勤の人

申込方法：9月30日(日)までに勤労青少年ホームへ直接申し込み

勤労青少年ホーム TEL 24-0322

## 令和5年度第1回「楽しいウォーキング教室」

日時：10月8日(日) 午前9時受付開始

午前9時30分～11時30分(予定)

場所：八郷総合運動公園 芝生広場

(佐久の大杉までの一般道ウォーキングを含む)

※雨天時：八郷総合運動公園体育館内

定員：30人 参加費：300円

対象者：市内在住・在勤・在学の人

申込方法：9月8日(金)～24日(日)に石岡運動公園体育館・八郷総合運動公園(月曜休館・月曜祝日の場合は翌日休館)に参加料を添えて申し込み

石岡市スポーツ振興課 TEL 43-1111(内線1443)

## 児童センターまつり開催～ハロウィン魔法学校～

日時：10月14日(日)

①午前10時～11時 ②午前11時～正午

③午後1時～2時 ④午後2時～3時

場所：児童センター

対象者：小中学生、幼児とその家族

参加費：500円(お子様一人につき)

定員：各回24組

申込方法：9月25日(日)から石岡市公式LINEで申し込み

## 石岡市公式 LINE での申込方法：

1. 3ページ左下の二次元コードを読み取り、石岡市公式LINEを友だち追加

2. ①基本メニューの予約受付を選択し、②「予約メニューにすすむ」をクリック(右図)

3. 「予約する」から、内容選択で「児童センターまつり」を選択し、情報を入力

児童センター TEL 26-3678

