



園部中学校

薬物の誘いに負けない

きっぱり「断る」 その場から「離れる」 警察などに「相談する」

園部中学校では、毎年定期的に薬物乱用防止教室を開催しています。今年度は、乱用される薬物の種類や薬物乱用による心身への影響を知り、正しい知識を身につけました。また、医薬品は用法・用量を守って正しく使うことが大切なことも理解しました。かけがえのない自分自身だけでなく、大切な友人や家族を守るためにも、違法薬物のない社会づくりを目指しています。



子育て information

石岡市の子育て情報をお届けします！

たすきをつないで児童虐待防止を呼びかける ～オレンジリボンたすきリレーランナー募集～

▶ 11月は児童虐待防止月間です。県では啓発を図るため、オレンジリボンたすきリレーを実施します。この取り組みでは、児童虐待防止の象徴であるオレンジリボンをたすきに見立て、県庁を目指します。皆さんの関心を深め、子どもたちが安心して暮らせるまちをつくるため、啓発ランナーを募集します。

日時：11月2日(日) 午前11時から午後2時まで
※進行状況により時間は前後します。

対象者：趣旨に賛同していただいた上で、2km程度走れる人 **定員**：20人

申込方法：10月16日(日)までにこども福祉課へ直接または電話で申し込み。

※事前説明会を10月23日(日)午後3時から行います。

☎こども福祉課 TEL 23-7331

10/31(日) 締切 申請はお済みですか？

石岡市こども応援給付金

▶市では「こども応援給付金」を支給しています。

申請がまだの人は、忘れずにお手続きください。

支給額：対象児童1人につき2万円

支給対象者：令和5年6月1日現在、石岡市在住の平成17年4月2日から令和5年6月1日までに生まれた児童を監護し、生計を同じくする親族で、児童と同一世帯に属する人

※「子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）または低所得ふたり親世帯支援給付金」を受給していない児童が対象です。

提出書類：①こども応援給付金申請書兼請求書

②申請者の本人確認書類

③申請者名義の振込先金融機関確認書類

申請期限：10月31日(日)

☎こども福祉課 TEL 23-7331



「カボチャと豚肉の甘酢炒め」

材料 (2人分)

豚こま切れ肉 200 g
カボチャ 150 g
パプリカ (赤) 1/4 個

A 酒 小さじ 1
塩 少々
こしょう 少々

片栗粉 大さじ 1/2
サラダ油 大さじ 1

B しょうゆ 大さじ 1
みりん 大さじ 1 と 1/2
砂糖 大さじ 1
酢 小さじ 2

ミニトマト 2 個
サニーレタス 適量
さやいんげん 適量

作り方

①豚肉に A をもみ込み、片栗粉をまぶす。カボチャは 5 mm の厚さに切る。

パプリカは食べやすい大きさに切る。

②フライパンにサラダ油大さじ 1/2 をひいて中火で熱し、カボチャを入れて両面を焼き、パプリカも同時に焼く。火が通ったらいったん取り出す。

③同じフライパンにサラダ油大さじ 1/2 をひいて熱し、豚肉を入れて焼く。色が変わったらカボチャ・パプリカを戻し入れて、B を加えてからめる。

④お好みで彩りにミニトマト、サニーレタス、茹でた さやいんげんなどを添える。

(1人分：エネルギー 390kcal 食塩相当量 1.7 g)



☆野菜はキャベツなどの葉物を使ってもおいしくヘルシーに食べられます。

消費生活ホットライン

消費生活センター (市役所本庁舎内) Tel 22-2950

受付時間 / 月～金 (木曜日を除く)

午前 10 時～正午・午後 1 時～4 時 30 分

オンラインゲームで子どもが高額課金！

【事例】

小学生の息子 2 人が、家族で共有しているタブレットを使って、オンラインゲームで 150 万円以上も勝手に課金していたことが分かった。父親がタブレットに登録していたクレジットカード 2 枚を使用したようだ。クレジット会社から届いた決済完了メールは子供たちが削除したようで、請求が来るまで気が付かなかった。



【アドバイス】

1. オンラインゲームやライブ配信サービスで課金する場合のルールを家族で話し合しましょう。
2. 子どもが無断でクレジットカードを持ち出さないよう、日頃使用していないクレジットカードも含めてしっかり管理しましょう。
3. 子どものアカウントでの課金を保護者が制限

できるペアレンタルコントロールの機能を利用しましょう。

4. 子どもが保護者の許可なく課金することがないように、保護者のアカウントを子どもに利用させないようにしましょう。
5. やむを得ず保護者のアカウントを子どもに利用させる場合は、予期しない課金を防ぐために事前にアカウントの設定を確認し、決済時にパスワードを必要にしておく、課金時に決済完了メールが届くようにするなどの設定をしましょう。
6. 未成年者が保護者の許可なく課金した場合には、未成年者契約の取消しが可能な場合があります。ただし、保護者のアカウントを子どもが利用して課金した場合や、ゲーム内の年齢確認画面で成人であると偽って課金している場合には、取消しや返金が認められないケースがあります。