

健康

新型コロナウイルス情報

▼生後6カ月以上の人を対象にオミクロン株対応1価ワクチン（オミクロン株XB B.1.5）を実施しています。対象者には順次接種券を送付いたします（接種券が届いた人から予約できます）。※お手元に未接種の接種券がある人は、そちらをお使いください。

①初回接種／新型コロナウイルス接種が済んでいない人（5歳以上は1・2回目接種、生後6カ月～4歳は1・2・3回目接種）

②追加接種／初回接種を終了し、最終接種から3カ月以上が経過した人

※詳しくは市ホームページをご確認ください



〒石岡市新型コロナウイルスコールセンター
Tel 56・6066

歯の何でも電話相談

▼歯に関する悩みや質問に無

料で応じます。

日時／11月12日 日

午後1時～4時

受付電話番号／

Tel 029・823・7930

相談員／歯科医師（6人）

〒（一社）茨城県保険医協会

Tel 029・823・7930



高齢者対象

無料歯科健康診査

期間／12月31日回まで（休診日は除く）

対象者／県後期高齢者医療広域連合の被保険者で、次の生年月日の人

①昭和22年4月1日～昭和23年3月31日生まれ

②昭和17年4月1日～昭和18年3月31日生まれ

③昭和12年4月1日～昭和13年3月31日生まれ

※対象者には8月下旬頃に案内を送付しています（施設等入所者などは除く）。

受診方法／事業実施歯科医療機関へ予約の上、受診

※詳細は案内をご覧ください。

〒県後期高齢者医療広域連合

事業課保険資格班

Tel 029・309・1212

相談員

〒（一社）茨城県国際交流協会

Tel 070・4002・2547

相談

外国人のための

無料弁護士相談

▼通訳付きでビザ、仕事、結婚、税金、保険、生活全般について相談ができます。秘密は守られます。

日時／11月26日 日 午前10時～午後3時（受付は午後2時30分まで）

※事前予約は不要
場所／しもだて地域交流センター

対応言語／日本語・英語・中国語・タイ語・タガログ語・ポルトガル語・韓国語・スペイン語・インドネシア語・ベトナム語・シンハラ語

〒（公財）茨城県国際交流協会 外国人相談センター

Tel 029・244・3811
※当日の連絡先（11月26日のみ）

常陽銀行無料年金相談会

▼常陽銀行委託の社会保険労務士がご相談に応じます。

日時／

11月7日 日 午前10時～正午

午後1時～3時

場所／常陽銀行石岡支店

申込方法／事前に電話で申し込み

〒常陽銀行石岡支店

Tel 23・1202

第1回

調停手続き無料相談会

日時／10月28日 日

午前9時～正午

場所／ザ・ヒロサワ・シティ 会館集会室

内容／土地・建物に絡む紛争、多重債務、離婚、相続など

※予約不要

〒水戸調停協会普及委員会

Tel 080・4838・0202

あなたの婚活、結婚相談員が応援します！

▶石岡市・小美玉市では、石岡地方結婚相談所を開設し結婚支援を行っています。年齢や再婚、子どもの有無、居住地は問わず、登録料などはかかりません。登録は3年間有効です。

登録方法：結婚相談所登録申込書に必要事項を記入し写真を添えて、コミュニティ推進課までお申し込みください。詳しくは市ホームページから▶



〒本コミュニティ推進課
Tel 23-7304

氏名	住所
上田好一	若松
古谷勝子	石岡
前沢榮一	大塚
大塚かをる	三村
萩原三代子	柿岡
飯嶋博	半田
小沼まさ子	石川
西村夕子	茨城

▲石岡地方結婚相談員

相談

全国一斉「女性の人權ホットライン」強化週間

日時／11月15日(金)～21日(木) 日午前8時30分～午後7時 (日)午前10時～午後5時
内容／夫・パートナーからの暴力やストーカーなど女性をめぐる人權問題
受付電話番号／
Tel 0570・070・810
岡水戸地方法務局人權擁護課
Tel 029・227・9919

くらしの困りごと相談会

日時／11月9日(金) 午前10時30分～午後2時50分
場所／ワークヒル土浦2階
予約方法／10月26日(金)～11月6日(日)の平日午前8時30分～午後5時までに電話予約
内容／登記、年金、雇用、税金、相続、離婚、多重債務など
※予約優先
岡総務省行政相談センター
きくみ茨城
Tel 0570・090110

おしらせ

青少年を育てる 石岡市民の会

▼この会は小学校区ごとに19支部あり、地域の絆を深めるイベントを行っています。
東支部・第32回市民歩く会
日時／11月11日(土)(雨天時翌日) 午前8時30分～11時30分
内容／歩く会(ビンゴ大会・タローの歌と踊り)
杉並支部・第29回市民歩く会
日時／10月28日(土)(雨天時翌日)

「ナラ枯れ」被害木にご注意ください！

▶ナラ枯れは、カシノナガキクイムシが媒介する「なら菌」が、ナラ類やシイ・カシ類などのブナ科の樹木を枯らす被害です。カシナガは、大径木の木の幹に直径1.5mmから2.0mmの丸い穴をあけて穿入するため、被害木の特徴として根元に木くず(フラス)がたまります。



【所有地にナラ枯れの疑いがある被害木を見つけた場合】

被害木は枝折れや倒木の危険がありますので、ご注意ください。所有者自身で伐採をする際は、十分に気を付けて作業してください。自身での処理が難しい場合は、専門業者(造園会社など)へ相談することをお勧めします。

岡農政課里山保全室
Tel 43-1111 (内線 1144)
県南農林事務所土浦林業指導所
Tel 029-822-7087

午前9時～午後0時15分
内容／秋空の下をみんなで楽しく歩きます

小幡支部・筑波山清掃美化登山
日時／10月29日(日)
午前7時30分～

内容／徒歩でゴミ拾いをしながらつつじが丘を目指します

葦穂支部・葦穂地区文化祭
日時／11月23日(日)
午前10時～正午

内容／小学生までの子どもに
お楽しみプレゼント
岡受生涯学習課
(内線1475)

聞き直し対象

11月2日(木)午前10時
緊急地震速報訓練

▼大地震などに備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)による訓練を全国一斉に行います。防災ラジオや防災無線屋外スピーカーから、訓練放送が流れますので、ご理解をお願いします。

放送内容／「緊急地震速報、大地震です。」※緊急地震速報のチャイム音も流れます

※今回の放送は聞き直しの対象です。訓練実施後は防災ラジオの照明が赤く点滅します。本体前面の聞き直しボタンを押すと放送が再生され、点滅が解除されます。

全国瞬時警報システム(Jアラート)とは／国民保護情報、特別警報、緊急地震速報などの緊急情報を、瞬時に伝達するシステム

岡防災危機管理課
Tel 23・7284

イベント・催し

茨城県立農業大学校
第44回農大祭

▼テーマは「青い空緑溢れる 恵みの大地の感謝祭」。楽しいイベントが満載です。
日時／10月21日(土)午前9時～午後3時
場所／茨城県立農業大学校長岡キャンパス(東茨城郡茨城町長岡4070-186)
※詳しくはホームページをご覧ください

岡茨城県立農業大学校農業部
Tel 029・292・0719



くらし・手続き

募集

講座・教室

相談

おしらせ

健康

イベント・催し