

石岡 広報

10.15

October 2023

No.433

お知らせ版



スポーツの秋、芸術の秋…

大会、講座・教室のおしらせ

※料金の記載のないものは無料※

市民秋季テニス大会

日時：11月12日回 午前8時30分受付開始

※11月19日回（予備日）

場所：柏原野球公園テニスコート

試合方法：一般（男子ダブルス・女子ダブルス）・

シニアの部でリーグ戦またはトーナメント戦

※シニアの部は男女ともに2人合わせて120歳以上

参加費：2,500円（1チーム）

申込方法：11月5日回までにメールで申し込み

✉sasuke_11_23@aroma.ocn.ne.jp

石岡市硬式テニス部事務局（松塚）

TEL 090-8580-6918

レッスンプロによるゴルフ教室

日時：11月13日回 午前9時～11時

場所：石岡ゴルフセンター（八軒台16-64）

持ち物：ゴルフクラブ・動きやすい服装

定員：15人 ※定員超過時は抽選

講師：照屋 唯明氏

申込方法：10月31日回までに柏原管理事務所へ
直接または電話で申し込み

石岡市柏原管理事務所（月曜休館） TEL 23-8158

旭台会館講座

はじめてのLINE、ワンポイント講座

日時：11月29日回 午後1時30分～3時

持ち物：スマートフォン

定員：8人 ※定員超過時は抽選

講師：糸賀 敬子氏

申込方法：10月31日回までに旭台会館へ直接申
し込み

石岡旭台会館 TEL 26-1366

ひまわりの館講座

① 健身気功～肺気功～

▶ 肺を意識的にコントロールして行うストレッチで
す。老廃物除去、内臓マッサージ、免疫力や代謝
の向上につながります。

日時 11月19・26日・12月3日（回・全3回）

午前10時～11時30分

定員：30人 講師：高木 早知子氏

② はじめてのギター教室

▶ 初心者や久しぶりにギターを弾いてみようという
人のための教室です。

日時：11月17日・12月1・15日・1月26日・2

月9日（回・全5回） 午後3時15分～5時15分

定員：10人 講師：角 圭司氏

申込方法：10月15日回～31日回までに電話で申
し込み

石岡ふれあいの里石岡ひまわりの館 TEL 35-1126

ウォーキングイベント

後世に残したい風景 秋色の八郷路を歩く！

日時：11月23日回 午前8時30分受付開始

※雨天時：11月25日回

集合場所：摩尼山吉祥院（山崎 607）

駐車場：吉祥院 40台・その他 40台

※乗り合わせにご協力ください

予備駐車場：園部小学校 30台

予定コース：柿畑の紅葉・馬滝・銀杏紅葉・葉
師堂（地中薬師）など真家地区周辺約9キロ

定員：200人（先着順）

対象者：10キロ以上歩ける小学生以上の人

参加費：大人 2,000円・子ども 500円

持ち物：飲み物・雨具・保険証など

申込方法：11月10日回までにシンコーネッ
トホームページからまたは事務所に直接申し込み。ホームページは
こちらから▶

石岡シンコーシステムスポーツ事業部
（北府中1-7-71）

TEL 23-1251 FAX 56-4840



令和6年2月18日(日)
石岡つくばねハーフマラソン

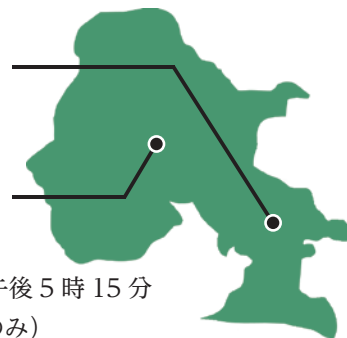
Live every moment!
開催に伴い交通規制がかかります
詳しくは市ホームページからご確認ください▶

☎スポーツ振興課
TEL 43-1111 (内線 1443)



☎石岡本庁舎 TEL 23-1111 (代)
〒315-8640
石岡市石岡一丁目1番地1
☎八郷総合支所 TEL 43-1111 (代)
〒315-0195
石岡市柿岡5680番地1

開庁時間：☎～☎ 午前8時30分～午後5時15分
※水曜日は午後7時まで(一部業務のみ)



くらし・手続き

敬老プラチナ応援券の有効期限について

▼敬老記念品として、75歳以上の人(※)を対象に市内協賛店でご利用いただける敬老プラチナ応援券1枚(千円分)を9月上旬にお送りしました。応援券には有効期限がありますので、12月末までにご利用ください。



※80歳・88歳・99歳の節目を迎えられる人には、記念品カタログをお送りしているため、敬老プラチナ応援券は送付されません。

※利用できる最新の協賛店一覧は市ホームページからご確認ください▶



☎高年齢福祉課
TEL 23・7326

石岡市乗合いタクシー
予約受付を休止します

▼受付センターが電気設備点検に伴い停電するため、予約受付を休止します。
休止日/11月6日(日)
※運行は通常通り行います。
※当日の利用希望者は11月2日(日)までにご予約ください。
WEB予約については当日も受付できます。
☎市社会福祉協議会
TEL 22・2411
受付センター
TEL 23・5500

燃料価格高騰対策支援金の手続きはお済みですか

▼市内で一般貨物自動車運送事業を営む中小企業者などに対し、燃料価格高騰対策支援金を交付しています。

対象者/市内に本社または事業所を置く中小企業者など
※対象業種および車両に要件あり

支援金額
事業用普通貨物自動車およびけん引車
/1台あたり1万5千円

事業用小型貨物自動車
/1台あたり5千円

申請方法/必要書類を添えて窓口または郵送にて申請
申請期間/10月31日(日)まで
※要件および必要書類については市ホームページにてご確認ください▶



☎商工観光課
TEL 23・7741

令和6年度学童保育の申込を開始します

申込方法/11月30日(日)までに各小学校の児童クラブまたは生涯学習課へ申し込み
申請書類/各児童クラブまたは生涯学習課で取得可

※新入生は就学時健康診断の際に別途ご案内します。

学童保育について

開所日/☎～☎(一部の学校は☎も開所)

閉所日/☎～☎、12月29日、1月3日、8月13日、16日、その他自然災害や感染症などによる学校閉鎖日

通常保育時間/放課後～午後6時30分
(学校休業日は午前8時から開所)

※延長保育の場合は午前7時から開所

30分から午後7時まで(別途延長保育料が発生します)
☎生涯学習課
(内線1472)

園芸作物栽培用パイプハウスの新設に補助金

▼かん水施設を設置する場合は、その費用を含みます。
※設置済みの施設、倉庫用等施設、かん水施設のみ設置は対象外

※年度内に設置完了が必須
補助額/経費の3分の1以内(上限20万円)

※かん水施設も設置する場合は上限50万円

対象者/市内在住で、5年以上市内の直売所などへ園芸作物を生産・出荷する見込みがあり、次のいずれかに該当する人

①定年退職などで新たに就農する65歳未満の人
②就農してから5年未満かつ45歳未満の人

③新たな園芸作物の栽培または園芸作物の生産規模の拡大に取り組む人

☎農政課
(内線1151)

くらし・手続き

**注意！あなたの土地が
狙われています**

▼「一時的に資材置き場として貸してほしい」などの話で土地を貸してしまい、廃棄物を不法投棄されたり、無許可で建設残土を埋められたりする事例が発生しています。不法投棄されることを防ぐために、安易に土地を貸さないよう、また定期的な見回りや草刈りなどの土地の管理をお願いします。

▽県廃棄物規制課不法投棄対策室（不法投棄110番）
Tel 0120・536・380

野焼きはやめましょう！

▼野焼きは法律により、原則禁止となっています。農業者の行う稲わらの焼却など、例外規定の野焼きであっても、周辺住宅への迷惑とならないよう配慮する必要があります。落ち葉などは燃やさずに、堆肥に再

利用しましょう。


※八郷地区の野焼きに関する相談は、支所総務課で受け付けています。

▽生活環境課

Tel 23・7301

▽総務課（内線1123）

**国の教育ローンを
ご活用ください**

▼教育費を必要とするご家庭を支援しています▼


▽日本政策金融公庫

教育ローンコールセンター

Tel 0570・008656

**ハローワークを
ご利用ください**

▼その人に合ったお仕事が見つかるよう、相談しながらご紹介を行っています。

ご利用できるサービス内容

- ①就職に関する相談
 - ②求人紹介
 - ③求人情報の提供
 - ④応募書類の書き方
 - ⑤職業訓練の案内
- ▽ハローワーク石岡
Tel 26・8141

勤労者向け融資制度

▼県では中央労働金庫と提携して、勤労者などの生活の安定を図るため、生活資金を低利で融資しています。

対象者／1年以上県内在住・在勤の勤労者で、現在の勤務先に1年以上勤務し、前年税込年収が150万円以上の人

対象	勤労者	失業者	育児・介護休業者
用途	冠婚葬祭・医療等 教育費用	生活資金	生活資金
金利	1.6%	1.2%	1.5%
限度	100万円まで	50万円まで	100万円まで

※別途保証料率 年0.7%あり

▽県労働政策課

Tel 029・301・3635

またはお近くの中央労働金庫（県内）

募集

公園の里親募集



▼公園を「子ども」に見立て、市民の皆さんに「里親」として、定期的に草刈りや清掃などのボランティアをしていただく制度です。

主な活動

- ・公園内の散乱ごみ回収
- ・除草、植樹ますの清掃
- ・情報提供（遊具や施設の破損、樹木損傷の連絡）など

対象／市内在住または在勤・在学の小学生以上の団体

※代表者は満20歳以上に限り

申込方法／公園里親登録届に必要事項を記入し、窓口へ直接申し込み

▽都市計画課
Tel 23・5523

講座・教室

**母子家庭等自立促進講習
調剤薬局事務講座**

対象者／母子家庭の母・父子家庭の父・寡婦

日時／12月3・10・17日・1月14・21・28日・2月4・18日（日・全8回）

午前10時～午後4時

定員／20人

受講料／無料（テキスト代6000円・ボランティア保険加入代224円）

試験代／6500円

場所／土浦市生涯学習館（講習）・茨城県母子寡婦福祉連合会（試験）

申込方法／市子ども福祉課に備え付けの申込用紙（ホームページからもダウンロード可）を11月2日（必着）までに茨城県母子寡婦福祉連合会へ送付。

ホームページはこちらから▼

▽茨城県母子寡婦福祉連合会
母子・父子福祉センター
Tel 029・221・8497
(水戸市八幡町11・52)



▽茨城県母子寡婦福祉連合会
母子・父子福祉センター
Tel 029・221・8497
(水戸市八幡町11・52)

健康・相談カレンダー

🏠 健康 📝 相談 ⓘ 納税情報

日にち	行事名 (時間・場所)	問合先
11月	🏠 地区健診【要予約・定員あり】 9:30～11:00・13:30～14:30 国府地区公民館	八保
15 ㊟	✍️ 身体障害者(児)・戦傷病者補装具等巡回相談 13:30～15:00 ワークヒル土浦	社会
	ⓘ 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
16 ㊟	🏠 健診結果説明会【要予約】 9:00～10:30 八郷保健センター	八保
	✍️ 女性のための困りごと(家族問題など)相談【要予約】 13:30～16:00 石岡市役所	人権
17 ㊟	✍️ 心配ごと相談 13:00～15:00 石岡市役所	社本
18 ㊤	🏠 保健センター健診【要予約・定員あり】 8:00～11:30 石岡保健センター	八保
	ⓘ 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
19 ㊦		
20 ㊩	🏠 こころの健康相談【要予約】 13:30～15:30 石岡保健センター	石保
21 ㊨	🏠 1歳6か月児健診(令和4年4月生) 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	石保
	✍️ 法律相談(1人30分)【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
22 ㊨	🏠 3歳児健診(令和2年8月生) 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	石保
	ⓘ 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
23 ㊨		
24 ㊟		
25 ㊤	ⓘ 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
26 ㊦		
27 ㊩		
28 ㊨	🏠 保健センター健診【要予約・定員あり】 8:00～11:30 石岡保健センター	八保
	✍️ 法律相談(1人30分)【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
29 ㊨	🏠 保健センター健診【要予約・定員あり】 8:00～11:30 石岡保健センター	八保
	ⓘ 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
30 ㊨	✍️ 女性のための困りごと(家族問題など)相談【要予約】 13:30～16:00 石岡市役所	人権

問い合わせ先一覧

■石岡市役所本庁	TEL 23-1111
秘書 秘書広聴課	TEL 23-7274
収納 収納対策課	TEL 23-7296
社会 社会福祉課	TEL 23-5569
人権 人権推進室	TEL 57-3011
■保健センター	
石保 石岡保健センター	TEL 24-1386
八保 八郷保健センター	TEL 43-6655
■社会福祉協議会	
社本 本所	TEL 22-2411
社八 八郷支所	TEL 36-4311

子育て相談室【要予約】

子育てに関する不安や悩み、困りごとを相談

日時/月～㊟ 9:00～16:00

🏠 子育て世代包括支援センター

石岡保健センター内 TEL 24-1390

八郷保健センター内 TEL 43-6655

教育相談

①教育相談

日時/月～㊟

9:30～12:00・13:00～17:00

🏠 教育相談室

府中小学校内

TEL 24-5519

②幼児教育相談

日時/㊟～㊨

10:00～12:00・13:00～17:00

🏠 幼児教育相談室

府中小学校内 TEL 23-4881 (直通)

TEL 24-5519 (代表)

家庭教育相談【要予約】

日時/相談者と相談の上決定

🏠 生涯学習課 TEL 43-1111

(内線 1475)

無料法律相談【毎週火】

できるだけ多くの人にご利用
いただくため、年度内お一人
様1回限りの相談とさせてい
ただきます。(予約制)
関本秘書広聴課
TEL 23-7274



緊急診療の案内・相談窓口

日曜・祝日は、こども
休日診療を開設してい
ます。詳しくは、市ホーム
ページをご覧ください。

また、以下の案内・相
談窓口も利用できます。



茨城おとな救急電話相談 茨城子ども救急電話相談

急な病気で不安なとき(24時間365日)
プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは
おとな こども
#7119 #8000
その他の電話からは
TEL 050-5445-2856

消防署

石岡消防署 TEL 23-0119
八郷消防署 TEL 43-6491

石岡市公式 LINE 友だち登録募集中

二次元コードをカメラ
で読み取って簡単友だ
ち登録▶



ID:@ishioka_city
関本秘書広聴課わがまち発信室
TEL 23-7275

日にち	行事名(時間・場所)	問合せ
11月 1 ㊟	☑ ころの健康相談【要予約】 13:30～15:30 八郷保健センター	八保
	① 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
2 ㊟	☑ 健診結果説明会【要予約】 9:00～10:30 石岡保健センター	石保
	✍ 登記・行政・許認可相談 13:00～15:00 石岡市役所	秘書
3 ㊟		
4 ㊟	① 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
5 ㊟		
6 月		
7 ㊟	☑ 4～5か月児健診(令和5年6月生) 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	石保
	✍ 法律相談(1人30分)【要予約】 13:00～16:00 八郷総合支所	秘書
8 ㊟	☑ 保健センター健診【要予約・定員あり】 9:30～11:00・13:30～14:30 八郷保健センター	八保
	☑ 2歳児母子歯科健診(令和3年8月生) 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	石保
	① 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
9 ㊟	☑ 保健センター健診【要予約・定員あり】 9:30～11:00・13:30～14:30 八郷保健センター	八保
	✍ 心配ごと相談 13:00～15:00 八郷総合支所	社八
	✍ 女性のための困りごと(家族問題など)相談【要予約】 13:30～16:00 石岡市役所	人権
10 ㊟	☑ 1歳児健康相談(令和4年11月生) 受付時間 13:00～13:40 石岡保健センター	石保
11 ㊟	① 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
12 ㊟	☑ パパママスクール【要予約・定員あり】 8:45～12:00・13:15～16:30 石岡保健センター	石保
13 月	☑ 保健センター健診【要予約・定員あり】 9:30～11:00・13:30～14:30 石岡保健センター	八保
14 ㊟	☑ 保健センター健診【要予約・定員あり】 9:30～11:00・13:30～14:30 石岡保健センター	八保
	☑ ころといのちの電話相談 9:00～12:00・13:00～16:00 ✍ 法律相談(1人30分)【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	八保 秘書

健康

新型コロナウイルス情報

▼生後6カ月以上の人を対象にオミクロン株対応1価ワクチン（オミクロン株XB B.1.5）を実施しています。対象者には順次接種券を送付いたします（接種券が届いた人から予約できます）。※お手元に未接種の接種券がある人は、そちらをお使いください。

①初回接種／新型コロナウイルス接種が済んでいない人（5歳以上は1・2回目接種、生後6カ月～4歳は1・2・3回目接種）

②追加接種／初回接種を終了し、最終接種から3カ月以上が経過した人

※詳しくは市ホームページをご確認ください



〒石岡市新型コロナウイルスコールセンター
Tel 56・6066

歯の何でも電話相談

▼歯に関する悩みや質問に無

料で応じます。

日時／11月12日 日

午後1時～4時

受付電話番号／

Tel 029・823・7930

相談員／歯科医師（6人）

〒（一社）茨城県保険医協会

Tel 029・823・7930



高齢者対象

無料歯科健康診査

期間／12月31日回まで（休診日は除く）

対象者／県後期高齢者医療広域連合の被保険者で、次の生年月日の人

①昭和22年4月1日～昭和23年3月31日生まれ

②昭和17年4月1日～昭和18年3月31日生まれ

③昭和12年4月1日～昭和13年3月31日生まれ

※対象者には8月下旬頃に案内を送付しています（施設等入所者などは除く）。

受診方法／事業実施歯科医療機関へ予約の上、受診

※詳細は案内をご覧ください。

〒県後期高齢者医療広域連合

事業課保険資格班

Tel 029・309・1212

相談員

〒（一社）茨城県国際交流協会

Tel 070・4002・2547

相談

外国人のための

無料弁護士相談

▼通訳付きでビザ、仕事、結婚、税金、保険、生活全般について相談ができます。秘密は守られます。

日時／11月26日 日 午前10時～午後3時（受付は午後2時30分まで）

※事前予約は不要
場所／しもだて地域交流センター

対応言語／日本語・英語・中国語・タイ語・タガログ語・ポルトガル語・韓国語・スペイン語・インドネシア語・ベトナム語・シンハラ語

〒（公財）茨城県国際交流協会 外国人相談センター

Tel 029・244・3811

※当日の連絡先（11月26日のみ）

常陽銀行無料年金相談会

▼常陽銀行委託の社会保険労務士がご相談に応じます。

日時／

11月7日 日 午前10時～正午

午後1時～3時

場所／常陽銀行石岡支店

申込方法／事前に電話で申し込み

〒

常陽銀行石岡支店

Tel 23・1202

第1回

調停手続き無料相談会

日時／10月28日 日

午前9時～正午

場所／ザ・ヒロサワ・シティ 会館集会室

内容／土地・建物に絡む紛争、多重債務、離婚、相続など

※予約不要

〒水戸調停協会普及委員会

Tel 080・4838・0202

あなたの婚活、結婚相談員が応援します！

▶石岡市・小美玉市では、石岡地方結婚相談所を開設し結婚支援を行っています。年齢や再婚、子どもの有無、居住地は問わず、登録料などはかかりません。登録は3年間有効です。

登録方法：結婚相談所登録申込書に必要事項を記入し写真を添えて、コミュニティ推進課までお申し込みください。詳しくは市ホームページから▶



〒本コミュニティ推進課
Tel 23-7304

氏名	住所
上田好一	若松
古谷勝子	石岡
前沢榮一	大塚
大塚かをる	三村
萩原三代子	柿岡
飯嶋博	半田
小沼まさ子	石川
西村夕子	茨城

▲石岡地方結婚相談員

くらし・手続き

募 集

講座・教室

相 談

おしらせ

健 康

イベント・催し

相 談

全国一斉「女性の人權
ホットライン」強化週間

日時／11月15日(金)～21日(木) 平日
日午前8時30分～午後7時
(日)午前10時～午後5時
内容／夫・パートナーからの暴力やストーカーなど女性をめぐる人權問題

受付電話番号／

Tel 0570・070・810
岡水戸地方務局人權擁護課
Tel 029・227・9919

くらしの困りごと相談会

日時／11月9日(金)
午前10時30分～午後2時
50分

場所／ワークヒル土浦2階
予約方法／10月26日(金)～11月6日(日)の平日午前8時30分～午後5時までに電話予約
内容／登記、年金、雇用、税金、相続、離婚、多重債務など
※予約優先

岡総務省行政相談センター
きくみ茨城
Tel 0570・090110

おしらせ

青少年を育てる
石岡市民の会

▼この会は小学校区ごとに19支部あり、地域の絆を深めるイベントを行っています。

東支部・第32回市民歩く会
日時／11月11日(土)(雨天時翌日)
午前8時30分～11時30分
内容／歩く会(ビンゴ大会・タローの歌と踊り)
杉並支部・第29回市民歩く会
日時／10月28日(土)(雨天時翌日)

「ナラ枯れ」被害木にご注意ください！

▶ナラ枯れは、カシノナガキクイムシが媒介する「なら菌」が、ナラ類やシイ・カシ類などのブナ科の樹木を枯らす被害です。カシナガは、大径木の木の幹に直径1.5mmから2.0mmの丸い穴をあけて穿入するため、被害木の特徴として根元に木くず(フラス)がたまります。



【所有地にナラ枯れの疑いがある被害木を見つけた場合】

被害木は枝折れや倒木の危険がありますので、ご注意ください。所有者自身で伐採をする際は、十分に気を付けて作業してください。自身での処理が難しい場合は、専門業者(造園会社など)へ相談することをお勧めします。

岡農政課里山保全室
Tel 43-1111 (内線1144)
県南農林事務所土浦林業指導所
Tel 029-822-7087

午前9時～午後0時15分
内容／秋空の下をみんなで楽しく歩きます

小幡支部・筑波山清掃美化登山
日時／10月29日(日)
午前7時30分～

内容／徒歩でゴミ拾いをしながらつつじが丘を目指します

葦穂支部・葦穂地区文化祭
日時／11月23日(日)
午前10時～正午

内容／小学生までの子どもに
お楽しみプレゼント

岡学生涯学習課
(内線1475)

聞き直し対象

11月2日(木)午前10時
緊急地震速報訓練

▼大地震などに備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)による訓練を全国一斉に行います。防災ラジオや防災無線屋外スピーカーから、訓練放送が流れますので、ご理解をお願いします。

放送内容／「緊急地震速報、大地震です。」※緊急地震速報のチャイム音も流れます

※今回の放送は聞き直しの対象です。訓練実施後は防災ラジオの照明が赤く点滅します。本体前面の聞き直しボタンを押すと放送が再生され、点滅が解除されます。

全国瞬時警報システム(Jアラート)とは

／国民保護情報、特別警報、緊急地震速報などの緊急情報を、瞬時に伝達するシステム

岡防災危機管理課

Tel 23・7284

イベント・催し

茨城県立農業大学校

第44回農大祭

▼テーマは「青い空緑溢れる恵みの大地の感謝祭」。楽しいイベントが満載です。
日時／10月21日(土)午前9時～午後3時

場所／茨城県立農業大学校長岡キャンパス(東茨城郡茨城町長岡4070-186)
※詳しくはホームページをご覧ください



岡茨城県立農業大学校農業部
Tel 029・292・0719

イベント・催し

城南地区公民館まつり



11月4日(土)

◎展示作品鑑賞…

午前9時～午後3時30分

◎実技発表

つくしの会(ハーモニカ)…

午前9時40分～10時10分

大正琴…

午前10時20分～10時50分

童謡…午前11時～11時30分

太極拳…午前11時40分～

午後12時10分

◎体験コーナー(卓球・江戸

文字)…午前10時～正午

11月5日(日)

◎展示作品鑑賞…

午前9時～正午

◎実技発表

やまびこ(ハーモニカ)…

午前9時30分～10時

歌謡…午前10時10分～

10時50分

フラダンス…午前11時～

11時40分

◎体験コーナー

茶道…午前9時30分～

11時30分

江戸文字…午前10時～正午

城南地区公民館

Tel 26・3341

◎そのの保育園

リサイクルバザー

日時/11月11日(土)午前9時～

11時(雨天決行)

場所/そのの保育園(東大橋

1639・2)

※未使用の贈答品で不要のもの
があればご寄付ください。
(締切:11月10日(金)午
後5時まで)

◎そのの保育園 Tel 26・3508

第46回牛久シテイ
マラソン参加者募集



▼新年を迎えた牛久のまちを
走りませんか?

日時/令和6年1月8日(日)祝

会場/牛久運動公園

コース/牛久市内折返しコース
定員/マラソン(10km・5km
の部)各先着2000人・

ジョギング先着400人

申込方法/種目・参加料をご

確認のうえ、10月31日(火)ま

でに二次元コー

ドからお申し込み

ください

◎牛久シテイマラソン実行委

員会事務局

Tel 029・873・2486



企画展「国吉康雄展」

～安眠を妨げる夢～



▼16歳で単身アメリカに渡

り、働きながら絵を学び、

やがてアメリカを代表する

画家の一人となった国吉康

雄の多様な作品と生涯を、

新たな研究成果なども交

えながら紹介します。

日時/10月24日(火)～12月24日

10月24日(火)～12月24日

10月24日(火)～12月24日

10月24日(火)～12月24日

休館日/月曜日

※ただし茨城県民の日(11月

13日(日))は開館

◎会場/茨城県近代美術館

※入場料や展覧会の詳細に

ついては二次元

コードからご確

認ください

◎県近代美術館

Tel 029・243・5111



市メールマガジンに
ご登録を!

新型コロナウイルス感染
症・防災・防犯・イベン
トなどの情報
が受け取れま
す!登録や詳
細はこちら▶



◎石岡市役所 Tel 23-1111(代)

〒315-8640

石岡市石岡一丁目1番地1

◎八郷総合支所 Tel 43-1111(代)

〒315-0195

石岡市柿岡5680番地1

開庁時間: 月～金 8:30～17:15

※ 休日は午後7時まで(一部業務のみ)

11月の納期税目

国民健康保険税・・・第5期
後期高齢者医療保険料・・・第5期

納期限: 11月30日(日)

8月の差押件数

預貯金	22人	年金	1人
給与	5人	不動産	0人
生命保険	0人	計	28人
		累計	76人

◎本収納対策課 Tel 23-7296

放射線量(9月15日測定)

石岡保健センター	0.048 μ Sv/h
----------	------------------

除染の基準(国の基準)は追加被ばく線量を年間
1mSv以下を目標とし、1時間あたりに換算す
ると0.23 μ Sv/hです。現在、基準値を超える
値は測定されていません。

◎本生活環境課 Tel 23-7301