

# 石岡 広報

# 10.15

October 2023

No.433

お知らせ版



スポーツの秋、芸術の秋…

## 大会、講座・教室のおしらせ

※料金の記載のないものは無料※

### 市民秋季テニス大会

日時：11月12日回 午前8時30分受付開始

※11月19日回(予備日)

場所：柏原野球公園テニスコート

試合方法：一般(男子ダブルス・女子ダブルス)・  
シニアの部でリーグ戦またはトーナメント戦

※シニアの部は男女ともに2人合わせて120歳以上  
参加費：2,500円(1チーム)

申込方法：11月5日回までにメールで申し込み

✉sasuke\_11\_23@aroma.ocn.ne.jp

石岡市硬式テニス部事務局(松塚)

TEL 090-8580-6918

### レッスンプロによるゴルフ教室

日時：11月13日回 午前9時～11時

場所：石岡ゴルフセンター(八軒台16-64)

持ち物：ゴルフクラブ・動きやすい服装

定員：15人 ※定員超過時は抽選

講師：照屋 唯明氏

申込方法：10月31日回までに柏原管理事務所へ  
直接または電話で申し込み

石岡市柏原管理事務所(月曜休館) TEL 23-8158

### 旭台会館講座

#### はじめてのLINE、ワンポイント講座

日時：11月29日回 午後1時30分～3時

持ち物：スマートフォン

定員：8人 ※定員超過時は抽選

講師：糸賀 敬子氏

申込方法：10月31日回までに旭台会館へ直接申  
し込み

石岡市旭台会館 TEL 26-1366

### ひまわりの館講座

#### ① 健身気功～肺気功～

▶肺を意識的にコントロールして行うストレッチで  
す。老廃物除去、内臓マッサージ、免疫力や代謝  
の向上につながります。

日時 11月19・26日・12月3日(回・全3回)

午前10時～11時30分

定員：30人 講師：高木 早知子氏

#### ② はじめてのギター教室

▶初心者や久しぶりにギターを弾いてみようという  
人のための教室です。

日時：11月17日・12月1・15日・1月26日・2  
月9日(回・全5回) 午後3時15分～5時15分

定員：10人 講師：角 圭司氏

申込方法：10月15日回～31日回までに電話で申  
し込み

石岡市ふれあいの里石岡ひまわりの館 TEL 35-1126

### ウォーキングイベント

後世に残したい風景 秋色の八郷路を歩く！

日時：11月23日回 午前8時30分受付開始

※雨天時：11月25日回

集合場所：摩尼山吉祥院(山崎607)

駐車場：吉祥院40台・その他40台

※乗り合わせにご協力ください

予備駐車場：園部小学校30台

予定コース：柿畑の紅葉・馬滝・銀杏紅葉・葉  
師堂(地中薬師)など真家地区周辺約9キロ

定員：200人(先着順)

対象者：10キロ以上歩ける小学生以上の人

参加費：大人2,000円・子ども500円

持ち物：飲み物・雨具・保険証など

申込方法：11月10日回までにシンコーネッ  
トホームページからまたは事務所に直接申し込み。ホームページは  
こちらから▶

石岡市シンコーシステムスポーツ事業部  
(北府中1-7-71)

TEL 23-1251 FAX 56-4840

