

# 石岡区報

# 11

November 2023

No.434





# 今月の表紙は 「山車大行列」

## 若松町の山車」



9月17日に開催された「山車大行列」では、全町内の山車が石岡駅西口側に集まり、御幸通りを練り歩きました。

石岡のおまつりに登場する山車の中で、今年の年番町「若松町」の山車は、最も高さのある大きな山車であり、「八幡太郎」の人形が飾られています。

表紙題字 橘吉也 氏 (寄席文字書家/石岡市在住)



# 市長だより



石岡のおまつり。観光協会調べによると今年は3日間で延べ52万3千人の人出で賑わいました。いわゆる「関係人口」と言われる、おまつりに愛着がある多くの皆さんにもお越しいただきました。

最終日、年番引継ぎ式をもって祭典委員長をはじめとする若松町の関係者の皆さまが、一年間にわたる年番町の勤めを終えられました。重責を全うした皆さまを拝見し、その安堵とも達成感ともとれる表情に深い感銘を受けました。

おまつりには、参加した35町内をはじめ、警察や警備、清掃ボランティアなど様々な役割を持って支えた方々が大勢いらっしゃいます。携わったすべての皆さまのおかげでおまつりが無事行われ、過去最高の人出となったことに感謝したいと思います。

市内には、様々な伝統的祭りや民俗行事があります。これらに愛着を持ち、守り続ける皆さんを支えることが「ふるさと」を守っていくことに繋がると強く感じました。



石岡市長 谷島洋司

## 目次

- 3 複合文化施設の整備へ向けて
- 4 - 5 **特集** 石岡のおまつり
- 6 - 9 **特集** 令和4年度決算報告
- 10 - 11 情報ネットワーク Pick Up
- 12 - 21 情報ネットワーク
- 22 学校ひろば・子育て information
- 23 ヘルスメイトの健康レシピ  
消費生活ホットライン
- 24 図書館つうしん・時の記憶
- 25 文芸いしおか・文化協会だより
- 26 - 27 まちの話題
- 28 わがやのアイドル・読者アンケート

# 複合文化施設の整備へ向けて

## 【複合文化施設整備基本構想の策定】

令和4年10月以降、改めて課題の整理を行い、今年7月に複合文化施設整備基本構想（以下、基本構想）を策定しました。基本構想では、整備にあたっての基本理念や基本方針を定め、建設場所や財源確保などの課題の整理を行いました。

### <基本理念>

新たな活力で 輝く未来へ

「文化」「ひと」「地域」の交流拠点

市で整備を進めている新たな複合文化施設について、これまでの取り組みを含め、進捗状況をお伝えします。

### <基本方針>

基本理念の下に4つの柱（基本方針）をまとめました

- ・身近な文化・芸術の拠点づくり
- ・あらゆる「ひと」に開かれた空間と交流の拠点づくり
- ・賑わいを生み出す拠点づくり
- ・時代のニーズに柔軟に対応できる空間づくり

※複合文化施設整備基本構想の詳細は市ホームページをご覧ください▶



ホール機能を中核に行政機能等を複合化した施設の検討を進め、整備にあたっては市の財政状況を踏まえて無理のない施設整備を検討していきます。

## 【これからの予定】

今後、基本構想をもとに令和5年度・令和6年度の2か年で複合文化施設整備基本計画を策定していきます。令和5年度は建設地、施設機能、事業手法について方向性をまとめます。

## 【複合文化施設整備審議会】

複合文化施設整備に関して広く意見を求めるため、今年5月に学識経験者や各団体、一般市民から構成される審議会を設置し、施設整備にかかる審議を開始しました。審議会は19名の委員で構成され、複合文化施設の整備などについて、調査・審議を行っています。

※審議会議事録については市のホームページで公開しています▶



### 第6回複合文化施設整備審議会

を開催します

日時：11月20日 午前10時～

場所：本庁舎1階多目的ホール  
(メロディアスホール)

傍聴定員：10人（超過時は抽選）

※傍聴の受付は午前9時30分から先着順で行います。

ただし、午前9時30分までに定員が超過した場合は抽選となります。

## 【高校生ワークショップ】

市内の県立高校3校が参加し「石岡市『らしさ』の複合文化施設を考える」を全体テーマとしたワークショップ（全3回）を開催しました。

ワークショップは、筑波大学による高大連携事業の一環として実施しており、大学生・大学院生と高校生が連携して、新しい複合文化施設の在り方について一緒に考えました。これまでに開催された3回のワークショップでは、石岡の魅力や課題を整理

し、施設で実現したいことなどたくさんのアイデアが出されました。ワークショップで出された意見や提案などについては、今後整備を検討する中で可能な限り取り入れていきます。

▶7月19日に行われたワークショップの様子



今後も進捗状況に応じて、複合文化施設整備事業について市報やホームページを通じて市民の皆さまへお知らせしていきます。岡本駅周辺にぎわい創生課 TEL 23-7745



# 常陸國總社宮例大祭

## 石岡のおまつり



### 常陸國總社宮例大祭 (石岡のおまつり)

が9月15日を含む、16日から18日にかけて開催となりました。今年のおまつりは全日程を通して、晴天に恵まれ、石岡市中心市街地は過去最高の52万3千人もの人出で賑わいました。

今年の年番町は「若松町」。17日に開催された幌獅子パレードでは、若松町の豪華勇壮な幌獅子が元気な掛け声とともに、パレードの先頭を練り歩き、神賑行事を大いに盛り上げました。

最終日に年番引継ぎが無事に終了し、来年の年番町は「泉町」です。







ダイジェスト版  
石岡のおまつり動画公開中

石岡市公式 YouTube にて令和5年石岡のおまつりダイジェスト版動画を公開しています。今年のおまつり3日間の様子を実際に感ることができ、ぜひご覧ください。

二次元コードをスマートフォンで読み込んでね！





# 令和4年度 決算報告

令和4年度の決算報告&財政運営の健全度および石岡市の財産と市債状況(令和5年6月30日時点)についてお知らせします。  
 財政局課 Tel 23-7293

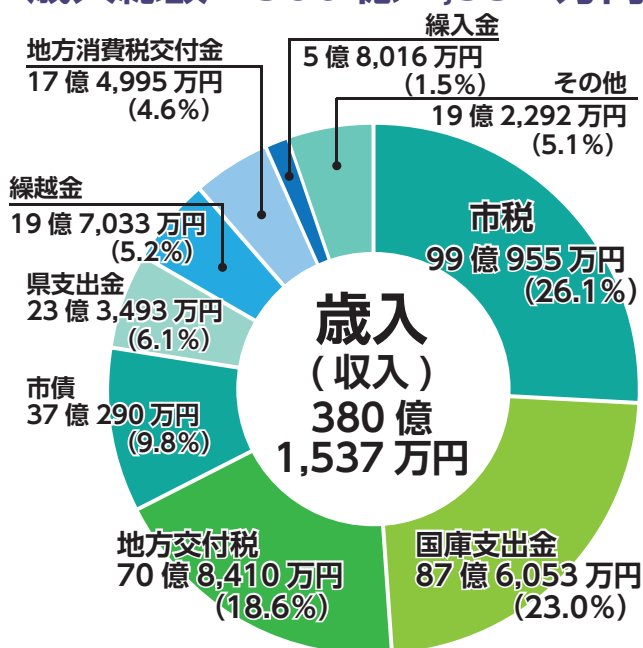
人口：71,354人  
 世帯数：31,826世帯  
 (R5.6.30時点)

◎令和4年度の一般会計決算は前年度と比べ、収入・支出ともに増額となりました。  
 収入増の主な理由…国庫支出金の増、市債の増  
 支出増の主な理由…上曽トンネル整備事業費の増(土木費)

## 一般会計

市の基本的な行政運営を行うための会計 ※( )内は総額に占める割合  
 歳入・歳出予算総額：418億1,606万円

歳入総額：380億1,537万円



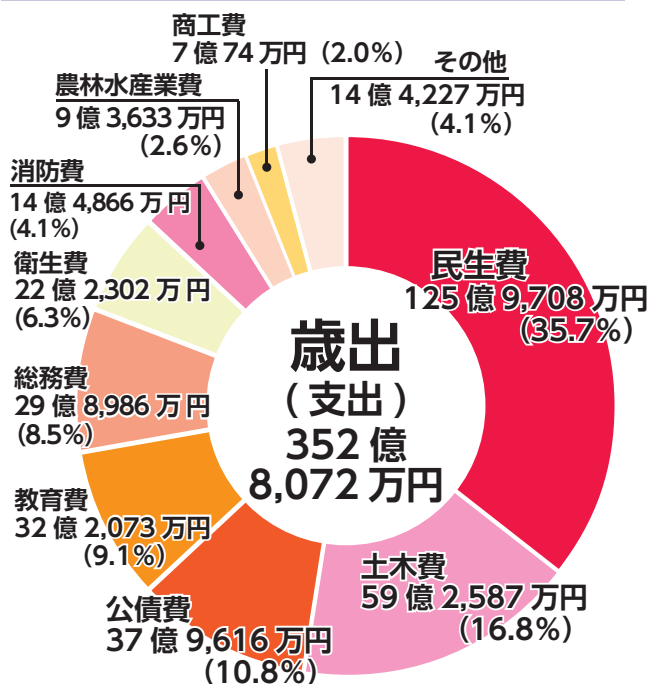
### 【用語の解説】

市税…市に納められた税金  
 国庫支出金…市が行う特定の事務事業のために国から交付される補助金や委託金など  
 地方交付税…国税のうち、一定の基準に基づき市に配分される税  
 市債…公共施設の整備などにあてるための借入金  
 県支出金…市が行う特定の事務事業のために県から交付される補助金や委託金など  
 繰越金…令和3年度から繰り越されたお金  
 地方消費税交付金…地方消費税のうち、一定の基準に基づき市に配分されるお金  
 繰入金…基金の取り崩しや、特別会計から繰り入れるもの  
 その他…地方譲与税、使用料および手数料、寄附金など

歳出総額：352億8,072万円

### 【用語の解説】

民生費…高齢者や児童、障がい者の福祉推進の経費  
 土木費…道路や公園、駅周辺施設の整備や維持管理の経費  
 公債費…市債(借入金)の返済にかかる経費  
 教育費…小中学校や図書館、文化振興などの経費  
 総務費…市役所の庁舎管理や市税の賦課徴収、選挙などの経費  
 衛生費…医療や環境対策、ごみ処理などの経費  
 消防費…消防や救急業務・防災対策などの経費  
 農林水産業費…農林水産業の振興などの経費  
 商工費…商工や観光業の振興、観光施設の維持管理などの経費  
 その他…議会費、労働費、諸支出金など



## 特別会計

市が特定の収入で運営する事業のために特別に設けられた会計

特別会計名 予算額	上段	収入済額 (収入率)
	下段	支出済額 (執行率)

### 〔会計別予算と執行額〕

国民健康保険	73億9,127万円 (93.4%)	
79億1,020万円	72億7,330万円 (91.9%)	
介護保険	73億7,978万円 (96.1%)	
76億7,610万円	70億6,632万円 (92.1%)	
後期高齢者医療	10億2,502万円 (98.2%)	駐車場 2,474万円 (102.7%)
10億4,409万円	10億2,323万円 (98.0%)	2,410万円 2,310万円 (95.9%)
介護サービス事業	2億6,380万円 (83.2%)	霊園事業 1,893万円 (123.7%)
3億1,696万円	2億6,380万円 (83.2%)	1,530万円 1,406万円 (91.9%)

## 企業会計

民間企業のように収益によって運営を行う会計

収益的収支…管理運営のためのお金  
資本的収支…施設の整備・改修のためのお金

### ◆公共下水道事業

下水道施設の管理運営

#### 収益的収支

収入：23億1,638万円	21億9,844万円 (94.9%)
支出：18億9,481万円	18億7,185万円 (98.8%)

#### 資本的収支

収入：7億7,045万円	5億5,545万円 (72.1%)
支出：18億4,930万円	16億1,750万円 (87.5%)

### ◆農業集落排水事業

農業集落排水施設の管理運営

#### 収益的収支

収入：4億6,839万円	4億4,020万円 (94.0%)
支出：3億4,050万円	3億2,670万円 (95.9%)

#### 資本的収支

収入：171万円	164万円 (95.9%)
支出：1億9,949万円	1億9,891万円 (99.7%)

### ◆水道事業

八郷地区の水道施設の管理運営

#### 収益的収支

収入：5億9,877万円	5億8,172万円 (97.2%)
支出：5億9,552万円	5億4,490万円 (91.5%)

#### 資本的収支

収入：2億5,602万円	1億5,015万円 (58.6%)
支出：3億8,206万円	3億7,533万円 (98.2%)

令和4年度の石岡市の財政状況は…

**健全**な状態であると判断することができます。

平成19年に「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」が公布され、市の財政状況を4つの指標で表すことになりました。

令和4年度決算に基づく石岡市の指標は昨年度に引き続き、健全な状態を示す数値となりました。健全といえる理由については次のページをご覧ください。↙

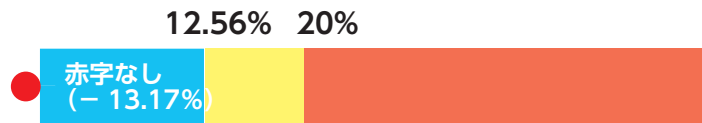


# 石岡市の財政状況はどうして健全と言えるの？

## 財政健全化判断比率

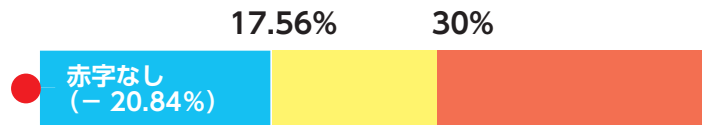
### 実質赤字比率

一般会計を中心とした赤字の割合



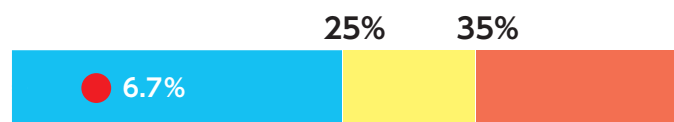
### 連結実質赤字比率

一般会計のほか、特別・企業会計も含めた全会計の赤字の割合



### 実質公債費比率

市の標準的な年間収入に対する借金返済額の割合



### 将来負担比率

市の標準的な年間収入に対する将来負担が見込まれる債務の割合



● 市の現状値 ■ 健全 ■ 早期健全化団体 ■ 財政再生団体

## 健全化判断比率のミカタ

### Point1：2つの赤字比率「なし」

一般会計の赤字額を示す「実質赤字比率」と特別・企業会計を含めた全会計の赤字額を示す「連結実質赤字比率」は、上記の通り、どちらもマイナスを示しています。よって、前年度に引き続き健全な状態であるといえます。

### Point2：実質公債費比率が基準を超えていない

標準的な年間収入に対する借金返済額の割合を示す実質公債費比率は6.7%（上記参照）でした。言い換えると「石岡市の一般的な財源のうち6.7%を借り入れの返済に充てた」ということです。これは、前年度の7.1%と比較して改善されています。

### ここをCheck:今後公債費は増える予想。引き続き経費削減などの努力が必要。

実質公債費比率は早期健全化基準を下回りましたが、地方債現在高は令和3年度から約75万円増加し、今後、上曾トンネル整備事業や公共施設の改修事業などにより、公債費の増加が予想されます。また、人件費や扶助費、公債費など継続的に支出を必要とする経費も91.9%となり、昨年度から7.4ポイント上昇しています。こういった点から引き続き経費の節減や事業の選択が必要です。



▲貫通した（仮称）上曾トンネル

### Point3：借り入れ等の将来負担は一般財源の約0.02年分

長く使用する施設の整備費用は、世代間の費用負担の不平等をなくし、次の世代にも負担してもらうよう地方債を借りて事業を行っています。

将来負担比率とは「市が将来負担することが見込まれる借り入れなどの総額」を「標準的な年間収入」で割り返した数値で、高いほど財政が圧迫されていることを意味します。令和4年度は、前年度と比較すると、基金残高が増加したため13.2%減少し、2.0%でした。



令和5年度石岡市の

# 財産と市債

(6月30日現在)



## ◀舟塚山古墳（北根本）

国指定文化財である舟塚山古墳は、全長186メートルの前方後円墳で、県内最大、東日本でも第2位を誇ります。霞ヶ浦を見下ろす台地上に位置し、出土した円筒埴輪などから4世紀末～5世紀前葉に作られたものと考えられています。

## ■市の財産

### 財産とは…

家計に例えると、貯金や持ち家のことをいいます。市が所有する財産は、市役所庁舎・小中学校・公民館などです。

### 1年前と比較すると…

市が所有している資産を1年前と比較すると、土地面積は8,184.1㎡増加しました。これは、消防施設の用地確保や舟塚山古墳などの国指定文化財の保存のために、周辺の土地を購入したことなどが理由です。

また、基金は今後の財政支出に備え、公共施設整備基金や学校施設等整備基金などに積み増したことにより10億6,265万円増加しています。

土地	200万 8,368.94㎡
建物	26万 4,405.22㎡
基金	150億 5,129万円
有価証券・出資金など	4億 1,006万円

### ※基金

市の預金。各年度の財源を調整するための財政調整基金や、将来の大きな支出に備えて積み立てる特定目的基金など。

### ※有価証券・出資金

主に公営企業（水道事業会計など）や、市と民間が共同で設立した事業体（第三セクターなど）へ出資したお金。

## ■市債残高

### 市債とは…

家計に例えると、住宅ローンなどの長期借入金のことをいいます。

主に道路や学校などの大型施設を建設・整備するときに利用します。

これらの資産は多額の建設・整備費用がかかりますが、数十年にわたり世代を超えて長く市民に利用されます。そこで、現在利用している市民だけでなく、次の世代にも公平に費用を負担してもらう、という意味で借入れをし、長期間にわたり計画的に返済しています。

### 1年前と比較すると…

市債の残高を1年前と比較すると、7億5,657万円減少しています。

これは、公共下水道事業および農業集落排水事業において、市債の返済額が借入額を上回ったためです。

令和4年度の市債の借入額は一般会計と企業会計を合わせて41億4,330万円でした。

一般会計	297億 8,943万円
公共下水道事業	112億 4,133万円
農業集落排水事業	13億 7,750万円
介護サービス事業	804万円
水道事業	12億 9,877万円
合計	437億 1,507万円

### 市民1人当たりの資産・負債

【資産】	
土地	28.15㎡
建物	3.71㎡
基金	21万 938円
有価証券・出資金など	5,747円
【負債】	
市債	61万 2,651円



いつまでも自分らしく過ごすために

## 終活や認知症について一緒に考えてみませんか？

### 終活について考えよう

☎地域包括支援センター Tel 35-1127

#### イベント【講演会～落語で学ぶ！人生会議と終活～】

日時：11月24日☎ 午前10時～11時30分  
(受付9時30分～)

▶ 11月30日(いい看取り・看取られ)は、厚生労働省が定める「人生会議の日」です。人生会議(ACP:アドバンスケアプランニング)は「人生の最終段階」に自分が希望する医療やケアを受けるために、あらかじめ周りの人と話し合っておくことです。市では、様々な疑問に対し、落語で分かりやすく学べる講演会を開催します。相続や終活についても触れます。

※プラチナ応援ポイント対象事業

申込方法：11月17日☎までの平日午前8時30分～午後5時に電話またはファクスで申し込み  
Tel 35-1127 FAX 35-1132

定員：先着100人

#### 【自宅で受けられる「在宅医療」をご存じですか】

▶ 「在宅医療」は病気などで通院が困難になった場合に、自宅で医師や看護師、薬剤師などの専門職から必要な医療や支援を受けることです。

#### 相談先：

- ・通院中の人：かかりつけ医
- ・入院中の人：入院先の地域医療連携室や医療ソーシャルワーカーなど

#### 【「私の未来ノート」をご活用ください】

▶ 「私の未来ノート」は、当市オリジナルのエンディングノートです。もしもの時に備えて、自分の情報や想いを書き留めておくことができます。



配布場所：本庁、支所、地域包括支援センター、ひまわりの館など。市ホームページからもダウンロードできます▶



### みんなで防ごう！高齢者虐待

▶ 介護の負担は想像以上に大きく、介護疲れによるストレスや孤独感から虐待が始まってしまうことも少なくありません。

#### ○高齢者虐待とは

##### I 身体的虐待

・たたく、殴る、蹴る、無理やり食事を口に入れる、やけどを負わせる など

##### II 介護・世話の放棄

・空腹、脱水、栄養状態が悪いままにする など

##### III 心理的虐待

・怒鳴る、侮辱する、子ども扱いする、無視 など

##### IV 性的虐待

・性器への接触や性的行為を強要する など

##### V 経済的虐待

・本人のお金を必要な額渡さない、使わせない など

**介護をしている人へ：**一人で悩まずに専門機関や地域の相談窓口を活用しましょう

**市民の皆さんへ：**気がかりな高齢者を見かけたらご連絡ください

### 認知症について相談しよう

#### ①認知症簡易チェックサイトをご活用ください

▶ チェックの結果、心配な人は②もの忘れ(認知症)相談会をご利用ください。チェックサイトはこちら▶



#### ②もの忘れ(認知症)相談会

▶ 市内精神科医療機関の精神保健福祉士による相談会です。訪問での相談も受け付けています。

日時：11月8日・22日(☎)

午後1時30分～4時(予約制)

場所：地域包括支援センターまたは自宅

申込方法：電話で申し込み Tel 35-1127

#### ③なごみ処「睦」開催

▶ 認知症の人やその家族、専門職など誰でも気軽に参加できます。今回は、体を動かしながら脳の活性化を目指す簡単なゲームを行います。介護や認知症の相談もできます。

日時：11月22日☎ 午後1時30分～3時

場所：ふれあいの里石岡ひまわりの館介護研修室

定員：20人(先着順)

申込方法：11月17日☎までの平日午前8時30分～午後5時に電話またはファクスで申し込み

Tel 35-1127 FAX 35-1132



# シティプロモーション動画コンテストを開催します

岡田秘書広聴課わがまち発信室 TEL 23-7275

## 【応募内容】

テーマ：「あなたの ○○があるまち いしおか」に関連し、市の魅力が市内外に広く伝わるもの（風景、イベント、観光資源など）

## 応募条件：

- ・ 1 作品当たり 1 ～ 3 分程度
- ・ 表現方法（実写、CG、アニメ、スライド、ドキュメンタリー、フィクションなど）は問わない
- ・ 応募者以外の被写体（人物、美術品、商標、建築物など）について、当該人や権利者の承諾を得ること
- ・ 特定の企業名や商品名がわかるものは使用不可

募集期間：11月1日（金）～令和6年1月10日（金）

## 受賞者特典：

最優秀賞（1点）：5万円相当分の市の特産品など

優秀賞（4点）：1万円相当分の市の特産品など

応募条件や提出方法などの詳細は、  
市ホームページをご確認ください▶



11月9日（金）～15日（金）は秋季火災予防運動が実施されます 岡田市消防本部予防課 TEL 23-0119

## 令和5年度全国統一防火標語 ～火を消して 不安を消して つなぐ未来～

▶ これからの季節は、日増しに寒さが厳しくなり、火を取り扱う機会も増えてきています。  
空気も乾燥してくるため、例年、火の不始末による火災が発生しています。



### いのちを守る【4つの習慣】

- ① 寝たばこは絶対にしない（させない）。
- ② ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③ ガスコンロを使うときは火のそばを離れない。
- ④ コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

### いのちを守る【6つの対策】

- ① ストープやガスコンロなどは安全装置の付いた機器を使用する。 **【出火防止】**
- ② 住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。 **【早期覚知】**
- ③ 部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは防火品を使用する。 **【延焼拡大防止】**
- ④ 消火器を設置し、使い方を確認しておく。 **【初期消火】**
- ⑤ お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。 **【早期避難】**
- ⑥ 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。 **【地域の助け合い】**

※ 消防署では、消火器や住宅用火災警報器の販売はしていません。消防職員を名乗った「かたり商法」には十分注意してください。

### ～灯油用ポリ容器について～

ポリ容器に劣化や変形などがある場合には使用しないでください。また、ポリ容器の交換時期は5年が目安です。早めの交換にご協力をお願いします。

### 火災予防ポスター展を開催します

▶ 少年消防クラブ員の作品による火災予防ポスター展を開催します。

展示期間：11月9日（金）～15日（金）

展示場所：本庁1階（メロディアスホール）  
（石岡小学校・府中小学校・三村小学校）  
の34点展示

支所1階（市民ラウンジ）

（柿岡小学校・園部小学校・小桜小学校）  
の35点展示



令和6年2月18日(日)  
石岡つくばねハーフマラソン

Live every moment!

開催に伴い交通規制がかかります

詳しくは市ホームページからご確認ください▶

☎スポーツ振興課

TEL 43-1111 (内線 1443)



☎石岡本庁舎 TEL 23-1111 (代)

〒 315-8640

石岡市石岡一丁目1番地1

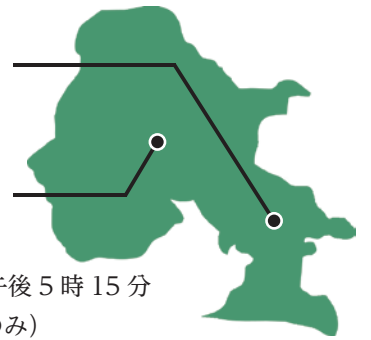
☎八郷総合支所 TEL 43-1111 (代)

〒 315-0195

石岡市柿岡 5680 番地 1

開庁時間：☎～☎ 午前8時30分～午後5時15分

※水曜日は午後7時まで(一部業務のみ)



## 令和6年度入園者募集



☎こども福祉課 TEL 23-5583

受付期間：11月1日(金)～12月6日(金)

午前8時30分～午後5時15分(金は午後7時まで) ※土日・祝日は除きます。

※認定こども園および小規模保育事業所の受付期間は、各施設によって異なります。

受付場所：☎こども福祉課・☎市民窓口課

申込方法：受付場所または各園で配布している申込用紙(支給認定申請書・入所申込書)に必要事項を記入の上、受付場所に直接お申し込みください。

※入所基準・認定区分・申込方法などは、市ホームページからご確認ください。申込用紙もダウンロードできます▶



## 市内保育所(園)・認定こども園 小規模保育事業所一覧表

公立保育所	対象年齢
第1保育所	0～5歳
園部保育所	
みなみ保育所	
やさと中央保育所	
私立保育園	
石岡明照保育園	
国分台ふたば保育園	
ひかり保育園	
わかくさ保育園	
しらゆり保育園	
そとの保育園	
石岡ひまわり保育園	
りんりん保育園	
はーとぴあ保育園石岡	1～5歳
認定こども園	
石岡幼稚園	
泉ヶ丘こども園	
恋瀬ことりの森幼保園	3～5歳
ばらき台幼稚園	
石岡善隣幼稚園	
国分寺幼稚園	対象年齢
府中幼稚園	
小規模保育事業所	0～2歳
あんだんて泉ヶ丘	
ワンステップ石岡	

※注意事項※

申し込み先着順ではなく「保育の必要性」の高い人を優先します。

広告掲載欄

広告掲載欄

※※料金の記載のないものは無料※※

くらし・手続き

障がいがある人・

ご家族のみなさんへ

障がいがある児童を養育する人

▼精神、知的または身体障害などのある20歳未満の児童の保護者(父または母、もしくはは父母にかわって児童を養育している人)が、手当を受けることができます。

特別児童扶養手当

1級

金額／53700円(月額)

対象者／・身体障害者手帳の判定がおおむね1・2級

・療育手帳の判定がおおむね④またはA

・精神障害者保健福祉手帳1級程度

2級

金額／35760円(月額)

対象者／・身体障害者手帳の判定がおおむね3級

・療育手帳の判定がおおむねB程度

・精神障害者保健福祉手帳2級程度

在宅心身障害児福祉手当

対象者／20歳未満の在宅心身

障害児を介護する保護者

※障害児福祉手当と併給不可

金額／3000円(月額)

在宅で重度の障がいがある人

▼常時介護を必要とする在宅の最重度障害者・重度障害児が次の手当を受けることができます。

特別障害者手当

対象者／在宅で20歳以上の常

時特別な介護を必要とする最重度の障害者

金額／27980円(月額)

障害児福祉手当

対象者／在宅で20歳未満の常

時介護を必要とする重度障害児

金額／15220円(月額)

※在宅心身障害児福祉手当との併給不可

※いずれの手当の申請にも各種条件がありますので、お問い合わせください。

問 社会福祉課

Tel 23・5569

国民年金保険料控除

証明書の送付について

▼国民年金保険料は、所得税・

市県民税の申告において、

その年の1月1日から12月

31日までに納付した保険料

の全額(過去の年度分、追納された保険料も含む)が

社会保険料控除の対象となります。

令和5年1月1日から9月

30日までに国民年金保険料

を納付した人には、11月上

旬に日本年金機構から「社

会保険料(国民年金保険料)

控除証明書」が送付されま

す(10月1日から12月31日

までの間に今年はじめて納

付した人は令和6年2月上

旬頃送付予定)ので、年末

調整や確定申告の際には必

ず添付してください(領収書でも申告可)。

問 日本年金機構「ねんきん加

入者ダイヤル」

Tel 0570・003・004

※050から始まる電話でかける場合

Tel 03・6630・2525

申請はお済みですか?

特急券・定期券補助

①通学定期券補助

市内在住で石岡駅、高浜

駅、羽鳥駅または神立駅

のいずれかから通学定期

券を利用して通学する18

歳〜30歳の大学生など(予

備校生は除く・石岡駅を基

準として1カ月あたりの

通学定期券代が9000

円以上の場合が対象)

②特急券補助

市内在住で石岡駅、土浦

駅から東京方面へ定期券用

ウィークリー料金券または

は、えきねっとチケットレ

スサービスを利用して通勤・

通学する18歳〜45歳の人

※①②の併用可

申請方法／12月22日(金)までに

申請書に必要書類を添えて、電子申請、窓口へ直接

または郵送で提出。

※詳細は市ホーム

ページをご確

認ください

問 政策企画課

Tel 23・7277



広告掲載欄

広告掲載欄

くらし・手続き

募

集

講座・教室

相

談

おしらせ

健康

イベント・催し



くらし・手続き

コンポスト堆肥の配布  
が終了します

▼湖北環境衛生組合にて乾燥汚泥や給食残滓<sup>ごんじ</sup>を用いて生産しているコンポスト堆肥「大地のいぶき」は、11月末日で配布を終了します。

☎湖北環境衛生組合  
Tel 22・6092

第3回

プラスチック再資源化の  
実証実験を行います

▼ゼロカーボンシテイ実現に向けた取り組みとして、燃やすごみで収集している「容器包装プラスチック」と「製品プラスチック」を資源として回収します。



☎マークの付いた

容器包装プラスチックの例

お菓子の袋・ペットボトル  
キャップ・食品容器など

製品プラスチックの例

お皿・お椀・しゃもじ・タッ

パー・ざる・製氷皿・コップなど

期間／11月6日(月)～24日(金)

※詳しくは市ホームページから▼

☎生活環境課

Tel 23・7301



自己用住宅を建築する  
皆さんへ

①住まいづくり推進事業

条件／市外在住1年以上で、これから転入する、または転入して2年を経過しないことや、申請者の年齢が満20歳以上45歳以下など一定の条件を満たす場合

補助額／住宅建築費用の10%  
以内で最大40万円

②木の住まい助成事業

条件／市内に本店がある設計事務所への設計監理依頼および工務店への施工依頼など一定の条件を満たす場合

補助額／住宅建築費用の10%  
以内で最大60万円

共通事項

申込方法／申請用紙に必要事項を記入の上、関係書類を添えて申し込み

住まいづくり推進事業についてはこちらから▼

木の住まい助成事業についてはこちらから▼

申込締切／令和6年1月31日(木)

☎建築住宅指導課

Tel 23・5526



駅前マンションに  
住んでみませんか

場所／第14SYビル

対象世帯／高齢者(同居)・子育て・障がい者・新婚

家賃／所得に応じて家賃の一部が助成され、市営住宅と同等の負担で入居できます。

※詳しくは市ホームページから▼

☎建築住宅指導課

Tel 23・5526



募集

石岡駅前周辺物件  
オーナー募集

▼中心市街地の居住環境が良好な賃貸住宅の所有者を募集。  
対象区域／「石岡市中心市街

地活性化基本計画」内の中心市街地内

対象物件／構造などに諸条件があります。

※詳しくは市ホームページから▼

☎建築住宅指導課

Tel 23・5526



講座・教室

プロによる

花束づくり講座

日時／①12月6日・②13日

(木) 午後2時～3時

※①②いずれかを選択

場所／旭台会館

参加費／1000円(材料費)

対象／市内在住・在勤の人

定員／各10人(定員超過時は抽選)

講師／本田生花苑

準備するもの／花切りはさみ

申込方法／11月15日(木)までに旭台会館へ直接申し込み

☎旭台会館

Tel 26・1366



広告掲載欄

広告掲載欄

※※料金の記載のないものは無料※※

## 講座・教室

### スクエアステップ教室

▼「脳トレ」にもなるスクエアステップ。転倒予防や認知症予防が期待できます。

日時／12月12日・令和6年1

月16日・2月20日・3月12

日(因・全4回)

午前10時～11時30分

定員／30人

講師／前嶋さく氏

申込方法／11月1日(因)～15日

(因)に電話で申し込み

〒ふれあいの里石岡ひまわり

の館(月曜休館)

Tel 35・1126

## 相談

### 行政書士無料相談会

日時／11月18日(因)

午後1時～4時

場所／国府地区公民館

※前日までに電話で要予約

相談内容／遺言、相続、許可

申請、農地関連手続きなど

〒県行政書士会県南支部

Tel 43・0536(若山)

## 成年後見無料相談会

日時／11月16日(因)

午後1時30分～4時

場所／ふれあいの里石岡ひま

わりの館

対象／市内在住の人

相談員／いしおか法律事務所

井川弁護士

申込方法／事前に電話で予約

〒市成年後見サポートセン

ター(市社会福祉協議会)

Tel 22・2411

## 国保・医療・介護

### なんでも電話相談室



日時／11月18日(因)

午前9時～正午

受付電話番号／

Tel 029・228・0600

相談内容／医療や介護サービ

スの利用、費用や保険料負

担で困っていることなど

〒県社会保険推進協議会

Tel 029・228・0600

## おしらせ

11月12日～25日は

女性に対する

暴力をなくす運動

▼配偶者・パートナーからの

暴力、性犯罪、ストーカー

行為、セクシュアルハラス

メントなどの女性に対する

暴力は、女性の人権を著し

く侵害するもので、決して

許されません。期間中は、

暴力のない社会をつくるた

めに、全国各地で様々な啓

発活動が実施されます。市

でも、本庁舎正面入口にパー

ブルリボンツリーを設置し、

女性に対する暴力の根絶に

向けた啓発活動を行います。

この機会に市民、地域団体

や企業、行政などが一体と

なって、暴力に悩む女性を

生み出さない社会づくりに

取り組ましましょう。

女性のための困りごと相談

日時／毎月第2・3・4日(因)

午後1時30分～4時(完全

予約制)

〒県社会福祉課人権推進室

Tel 57・3011

## 石岡市二十歳の集い

を開催します

▼二十歳を迎えた人の門出を

祝福し、令和6年石岡市

二十歳の集いを、2部制

で開催します。対象者に

は11月下旬から案内通知

を送付いたします。他市

町村へ転出した対象者で、

参加を希望する人はお申

し込みください。

日時／令和6年1月7日(因)

①午後1時～

府中中・八郷中・私立中・

市外中学校卒業生

②午後3時～

石岡中・国府中・園部中・

私立中・市外中学校卒業生

場所／石岡運動公園体育館

対象／平成15年4月2日～平

成16年4月1日生まれ

申込方法／12月8日(金)までに

生涯学習課へ電話・メー

ル・はがきで申し込み

※詳しくは市ホー

ムページからご

確認ください▼



〒県生涯学習課(内線1475)

✉ shougai@city.ishioka.lg.jp

広告掲載欄

広告掲載欄



おしらせ

大会結果

第24回石岡市長杯ターゲット

バードゴルフ大会

9月6日／ふれあいの里石岡

ひまわりの館TBG場

男子の部優勝／小谷田光義

女子の部優勝／高橋ちが子

月例(8月)ゲートボール大会

8月24日／鹿の子健康広場

優勝／東光クラブチーム

岡市スポーツ協会事務局

Tel 26・72110(月・祝除く)

聞き直し対象

11月15日(水)

全国一斉情報伝達試験

▼地震や台風、武力攻撃などの非常事態に備え、試験を実施します。この試験は、

全国瞬時警報システム(「アラート」)を用いた試験で、

全国で行われます。

試験日時／11月15日(水)午前11時

情報伝達手段／①防災行政無線②メールマガジン③市

ホームページ

放送内容／防災行政無線から、次のように放送します。

♪上りチャイム  
「これは、「アラート」のテストです(3回)」「こちらは、防災いしおかです」  
♪下りチャイム

※今回の放送は聞き直しの対象です。訓練実施後は防災ラジオの照明が赤く点滅します。本体前面の聞き直しボタンを押すと放送が再生され、点滅が解除されます。

全国瞬時警報システムとは

国民保護情報、特別警報、緊急地震速報などの緊急情報を、瞬時に伝達するシステムです。

※非常事態を想定した行動を確認してみましよう。

岡市防災危機管理課

Tel 23・7284

スポーツを通じて  
犯罪のない社会に



社会を明るくする運動石岡市推進委員会では、犯罪や非行のない明るい地域社会を築くため、7月から懸垂幕の設置や小学校での啓発活動を実施してきました。8月26日、ばらきサッカークラブ基石沢グラウンドで、地域社会との絆や親子のふれあいを深めるため、「第12回絆ファミリーペナルティーキック大会」を開催しました。当日は、小学生とその保護者ら100組が参加しました。会場では、推進委員が参加者に啓発物品を手渡ししながら、本運動への理解と協力を呼びかけました。

岡市社会福祉課人権推進室

Tel 57-3011

電動生ごみ処理機の  
モニターを募集します

モニターを募集します

▼ごみ減量・二酸化炭素削減を目的として、市民を対象に電動生ごみ処理機を貸し出し、その有効性を確認するためのモニターを募集します。

電動生ごみ処理機はごみを温風で乾燥させ、約5分の1に減量することができます。もので、ご家庭でできるゼロカーボン対策として現在注目を集めています。この機会にぜひ、お試しく下さい。

募集開始／11月1日(水)

貸出期間／8週間

貸出台数／9台(寸法…幅

268mm、奥行365mm、高さ550mm)

申込方法／生活環境課窓口にて申し込み(先着順)

※申込台数に達した場合は、順番待ちのご予約となります。

貸出条件／市内に住所を有し、かつ居住している人で、

市が実施するモニター調査にご協力いただける人

岡市生活環境課

Tel 23・7301



広告掲載欄

広告掲載欄

# 9月の入札結果

130万円以上の工事の入札結果を掲載しています (単位:万円)

☎契約検査課 TEL 23-7286

事業名〔履行場所〕	予定価格	落札金額	請負業者
令和5年度 PAS及び高圧ケーブル交換工事(国府地区公民館) 〔国府五丁目7番地1〕	172	170	狩谷電機(株)
令和5年度 林地区公民館長寿命化改修工事〔下林862番地1〕	5,367	4,966	(株)松永工務店
令和5年度 つくばねオートキャンプ場倉庫外壁改修工事〔小幡〕	222	218	宮建設(有)
令和5年度 石岡西部地区農集排処理場No.1 回分槽水位計交換工事〔染谷〕	279	269	(株)第一テクノ茨城営業所
令和5年度 出し山地区農集排処理場急速攪拌機交換工事〔東府中〕	269	259	(株)第一テクノ茨城営業所
R5 南小学校長寿命化改良事業 バス回転場等整備工事〔南台四丁目1番1号〕	6,932	6,333	(有)路川工務店
R4・R5 国補・市単公下合併第1号工事〔田島二丁目〕	4,411	4,008	(株)木村工務店
R5(仮称)石岡駅東口都市公園 遊具設置工事〔石岡一丁目〕	4,279	3,897	(株)進貢
R5 市道B7557号線(上林・上曾線)道路改良工事〔柿岡〕	4,232	3,856	(株)菱伸工営
R5 市単特環舗装本復旧第1号工事〔真家〕	1,098	991	(株)木村工務店
R5 単・市道B8325号線道路舗装工事〔月岡〕	645	581	市村土建(株)
R5 単・高浜地内排水路整備工事〔高浜〕	1,163	1,051	(有)シンケン
R5 単・大砂地内排水路整備工事〔大砂〕	1,011	911	(株)創活
R5 単・市道B7295号線排水整備工事〔下林〕	761	687	(株)三企工業
R5 単・柏原町地内排水路整備工事〔柏原町〕	651	585	(株)松永工務店
令和5年度 防火水槽設置工事(石岡1号)〔石岡13936番地4〕	569	528	(株)広伝
R5 単・市道B3024号線 排水整備工事〔鯨岡〕	298	268	白田建設(有)
R5 国補 市営大砂南住宅解体工事〔大砂10214番地3〕	263	217	(株)タケイ・アーツ
令和5年度つくばねオートキャンプ場デッキ改修工事〔小幡〕	331	325	宮建設(有)

## スポーツ指導者向け テーピング講習会開催

▶ 9月2日、地域のスポーツ指導者54人が石岡運動公園体育館でスポーツ外傷・障害の応急処置とテーピング(上肢編)の講習を受講しました。当日はグループに分かれ、実際にテープを巻き、指導を受けました。

☎市スポーツ協会事務局 TEL 26-7210



## 広告掲載欄



健康

11月8日(土)は「歯の日」

定期的に歯科健診を受けましょう

▼歯周病やむし歯が、歯を失う大きな原因となるだけでなく、糖尿病や誤嚥性肺炎、動脈硬化等を引き起こします。また、近年では認知症を発症・進行させることも報告されています。口の中だけでなく、全身の健康維持のためにも、子どもから高齢者まで、かかりつけ歯科医を持ちましょう。

※茨城県の医療機関一覧はこちらから▼



☎八郷保健センター  
Tel 43・6655

イベント・催し

県立石岡特別支援学校 学校公開

▼「特別支援学校ってどんな学校?」「どんな学習をしているの?」授業の様子のほか、本校ならではの教育

活動などを公開します。  
日時／11月20日(土)・21日(日)

午前9時10分～午後0時30分

※二次元コードからお申し込みください▼



☎県立石岡特別支援学校  
Tel 42・3570

ボランティアふくしバザー

▼市内ボランティアや福祉団体、市民の皆さまが出店します。衣料品、日用品、手芸品、アクセサリ、野菜、パン、菓子類など出品するほか、バルーンアートやミニゲームコーナーなどお楽しみも楽しめます。

日時／11月23日(日)

午前10時～午後2時

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

※売上金の一部は市社会福祉協議会善意銀行へ寄付されます。

☎市社会福祉協議会  
Tel 22・2411

歴史講演会「常陸国

ゆかりの高僧 親鸞」

▼親鸞は、茨城が第二のふる

さとと言える高僧で、県内には数多くの注目すべき史跡が存在しています。親鸞の生涯と史跡を学び、茨城の歴史的魅力を感じましょう。

日時／11月18日(土)  
午後1時30分～

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

講師／かすみがうら市歴史博物館館長 千葉隆司氏

☎県退公連石新支部  
Tel 43・0969

第64回石岡市美術展



▼市内を中心に文化芸術活動を行っている人の作品を展示する美術展を開催します。

第1期(書・写真・デザイン)

期間／11月26日(土)～30日(木)

第2期(日本画・洋画・彫刻・工芸美術)

期間／12月10日(土)～14日(木)

共通事項  
時間／午前10時～午後4時  
(最終日は午後2時まで)

会場／八郷総合支所1階「郷の風」  
☎文化振興課  
(内線1453)

第56回石岡市文化祭

11月の発表／5日：囲碁秋季大会・合唱祭、12日：日本舞踊発表会・石岡囃子連合保存会発表会、14日：川柳大会、15日：課題読書会、2～17日：盆栽菊展示会

※課題読書会の課題本は「植物少女」(著者：朝比奈秋)に決定しました。

参加費／入場無料  
※囲碁秋季大会のみ1000円の参加費がかかります。

※詳細は、開催日程・場所・発表内容をまとめた9月15日号市報折り込みプログラムをご覧ください。プログラムは市役所本庁舎1階正面玄関掲出物コーナー、文化振興課、各公民館に設置しています。

☎文化振興課  
(内線1453)

広告掲載欄

広告掲載欄

イベント・催し

おやこ料理教室開催

▼食生活改善推進員主催で親子料理教室を開催します。親子で楽しくクッキングしませんか。

日にち／12月9日(土)

場所／八郷保健センター

対象者／小学生以上の親子

定員／15組程度

申込方法／11月24日(金)まで

に、八郷保健センターへ電話または直接窓口にて申し込み

☎八郷保健センター

Tel 43・6655

子どものためのコンサート  
「音楽の贈りもの」

▼子どもたちが家族とともに楽しんでいただけるようなコンサートを開催します。お馴染みの映画音楽や童謡、クラシックなど様々なジャンルの音楽をお贈りします。

日時／12月10日(日) 午後2時  
30分開演(午後2時開場)

場所／中央公民館大講堂  
対象者／幼児・児童およびその家族(一般も可)

演奏者／

第1部：

Canto・Oriente

第2部：合唱団つくばおろし

第3部：

Canto・Oriente

☎「音楽の贈りもの」実行委員会

Tel 43・1769

東地区公民館まつり

11月25日(土)

◎作品展示：

午前9時～午後4時

◎実技発表：午前9時30分

～オカリナ(オカリナ演奏)、午前9時55分～かさぶらんか(体操・ダンス)、午前10時20分～ウクレレ(ウクレレ演奏)、午前10時45分～さくら健康体操(体操・ダンス)、午前11時10分～修青会(尺八・三味線演奏ほか)、午前11時35分～大正琴霞の会(大正琴演奏)

◎手芸体験(まゆクラフト)：午前10時～11時30分

◎作品バザー(陶芸せいすい会)：午前9時30分～正午

11月26日(日)

◎作品展示：

午前9時～11時50分

◎実技発表：午前9時30分～

Fiesta(体操・ダンス)、午前9時55分～フラ

オハナ(フラ)、午前10時

20分～メロディ(ピアノ演奏ほか)、午前10時45分

太極東楊の会(太極拳)、午前11時10分～すみれコーラス(コーラス)

☎東地区公民館

Tel 26・6503



県南地域イベント情報

第34回かすみがうらマラソン兼国際フライノドマ

ランソン参加者募集

自然溢れる霞ヶ浦湖畔を思

いっきり走りましょう!!

日にち／令和6年4月21日(日)

種目／フルマラソン・10マイル・5キロ

エントリー期間／

アーリーエントリー…

11月22日(日)～30日(日)

通常エントリー…12月6日

～令和6年1月25日(日)

※エントリー…令和6年

2月1日(日)～28日(日)

※エントリー方法や大会の詳細はホームページ

からご確認ください

ださい▼

☎かすみがうらマラソン大会事務局

Tel 029・893・5515



令和5年度

第4回「いしおか市場」

▼物販やミニライブ、獅子舞、お囃子などのステージイベントを実施します。

日時／11月12日(日)

午前10時～午後3時

場所／石岡ステーションパークほか

主催／石岡市御幸通り商店街

振興組合

☎商工観光課

Tel 23・7741

広告掲載欄

くらし・手続き

募

集

講座・教室

相

談

おしらせ

健康

イベント・催し



イベント・催し

いばらき教育の日  
教育月間シンポジウム

演題

ヤングケアラーを支える地域社会〜こどもがこどもでいられるために〜

日時／11月18日(土) 午後1時

30分〜4時(受付:午後1時〜)

場所／中央公民館大講堂

定員／300人(先着順・要

柿狩りシーズン到来



10月4日、やさと観光果樹組合による柿PR会が開催されました。例年通りのおいしい柿を楽しむことができるということです。柿狩りの詳細は二次元コードからご確認ください▶



農工商観光課 TEL 23-7741



TEL 029-301-5322  
習課学習支援担当  
関県教育庁総務企画部生涯学習課

事前申込  
申込方法／11月6日(月)午後5時までに二次元コードより申し込み  
関県教育庁総務企画部生涯学習課



医療コラム

日常生活の身近な疾患などについて地域の医師にお話を伺います。  
今月のテーマ  
「インフルエンザ」

インフルエンザ感染症は、主にインフルエンザA型およびB型ウイルスによる上気道感染症で、日本では例年11月～翌年2月頃までに流行する疾患です。主症状は、発熱、頭痛、咽頭痛、関節痛ですが、重症化すると肺炎や髄膜炎を合併し、入院治療が必要となります。予防としてはうがい、手洗いなどの他の感染症と同様の対策が必要です。

またインフルエンザに対しては、例年

大津内科クリニック  
院長 大津 格 先生



10月～12月にかけてワクチン接種を施行しており、今年もワクチン接種をおすすめします。今年も、コロナウイルス感染症も流行しており、症状が類似しているため、発熱などの症状があれば医療機関を受診し、抗原検査を受けるようお願いいたします。特に高齢者や、慢性疾患を持っている同居人がいらっしゃる場合は、早めの診断治療を行ってください。



広告掲載欄

# 私たちのくらしに身近な



岡本政策企画課 TEL 23-7277

最近、テレビや新聞でよく見るようになった「SDGs」。2030年までに世界で取り組むべき17の目標のようですが、世界規模で大きな話だから私たちには関係ないのではと思う人もいるかもしれません。しかし、平和な世界が脅かされることで、穀物価格や原油価格の上昇により物価が上がったり、自然環境の破壊や二酸化炭素の排出により、将来の暮らしに大きな悪影響が出たりすることは、2030年のあなた自身の「幸せ」に関係のあることです。

ここでは、シリーズとして、17のゴールごとに身近な取組を紹介します。



**目標9：産業と技術革新をつくらう～強靱（レジリエント）なインフラ構築・包摂的かつ持続**

可能な産業化の促進及びイノベーションの推進を図る～

## 身近な取組

- ・SDGsに取り組む地元企業を調べてみる。
- ・道路、水道、下水道などのインフラについて、また、人口減少と地域のインフラ維持について考えてみる。



**目標10：人や国の不平等をなくそう～各国内および各国間の不平等を是正する～**

## 身近な取組

- ・人種、民族、性別、障がいの有無などの多様性を認め合い、理解する。
- ・フェアトレード商品について知り、積極的に購入する。
- ・相手の気持ちを考えた言動を心がける努力をする。

## まちかど情報センターニュース

### ●ギャラリー「ふるさと風の会展示」

期間：11月10日(金)～12日(日)

### ●ギャラリー「発明工夫展示」

期間：11月18日(日)～26日(日)

### ●お茶を楽しんでみませんか

▶お茶を点ててみましょう（初心者歓迎）

日時：11月15日(日) 午前11時～午後3時

講師：大関宗朋氏（裏千家）

### ●ハンドメイドワークショップ

日時：11月18日(日) 午前10時～午後3時

参加費：1000円程度

内容：つまみ細工（Lucky84さん）、サンキャッチャー（Carpe diemさん）

※詳細はまちかど情報センターにお問い合わせ、またはSNSなどでご確認ください。

### ●パソコン教室「仲間とワハハで脳活OK」

日時：11月6・20日(日)

①午前10時～正午 ②午後1時～3時

③午後3時～5時 資料代：500円

### ●わんにゃんキッズ（育児サークル）

日時：11月21日(日) 午前10時30分～

### ●第サン・ド曜日の市「サンド市」

日時：11月18日(日) 午前11時～午後3時

### ●11月のコミュニティ

ちりめん細工

日時：11月4日(日) 午後1時～

折り紙教室

日時：11月25日(日) 午後1時30分～3時

### 岡まちかど情報センター（木曜休館）

住所：国府3-1-16 電話：27-5171

開館時間：午前9時～午後7時

※変更・中止または休館の可能性あり





## 関川小学校 美しいギターの音色で豊かな感受性を磨く

9月20日に「ギター演奏会」が行われました。ギターの演奏を間近で聴くのは初めての児童がほとんどで、一つのギターで、メロディやコードなど、さまざまな音が弾けることにとても驚いていました。後半は、それぞれの児童がタンブリンや鈴、太鼓などの打楽器をギターに合わせて演奏し、会場を大いに盛り上げていました。演奏を終えて「心に響く音だったので感動した」「みんなで合奏することができて楽しかった」などの感想が聞かれました。関川小は、令和6年度に高浜小、三村小、南小との統合を迎えます。38名の児童とともにすてきな思い出をつくっていきたいと思います。



## 子育て information

石岡市の子育て情報をお届けします！

11月は児童虐待防止月間です

閩こども福祉課 TEL 23-7331

▶ 11月は児童虐待防止月間です。

児童虐待とは、子どもの体や心を傷つけ、健全な発達や成長を損なう行為を指します。親がしついに熱心で子どもへの愛情を持っていたとしても、結果的に子どもの発達や成長に支障がある行為は虐待となります。

虐待では？と感じたら、すぐに相談機関へ連絡してください。あなたの通報で、一つの命が救われるかもしれません。未来を担う子どもの命のため、ご協力をお願いします。

### 体罰などが家庭や子どもにもたらす影響

- ・親子関係の悪化
- ・精神的な問題の発生
- ・反社会的な行動の増加
- ・攻撃性の増加
- ・心身の成長や発達への悪影響



こんなことをしていませんか？

されていませんか？

これらは「体罰」として、法律で禁止されています

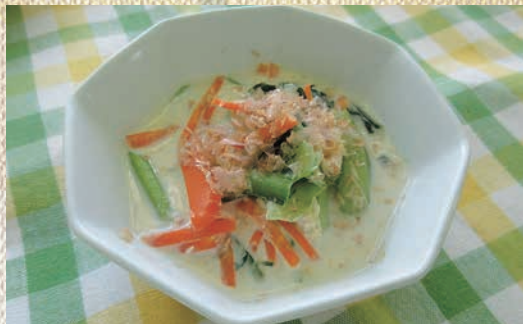
- ・たたく・ける
- ・長時間の正座
- ・どこかに閉じ込められる など
- これらも子どもの権利を侵害する行いです
- ・無視される
- ・兄弟姉妹と比べてけなす
- ・生まれてきたことを否定される など

→これらの行為を見つけたら、自分ひとりで抱え込まず周囲に相談しましょう。

### 虐待では？と感じたら…

- ◎こども福祉課 TEL 23-7331
- ◎土浦児童相談所 TEL 029-821-4595
- ◎児童相談所全国共通ダイヤル TEL 189





## 材料 (4人分)

チンゲン菜 280 g  
油揚げ 1 枚  
にんじん 1/2 本 (120 g)

A { 牛乳 300ml  
スキムミルク 大さじ 1  
塩 小さじ 1/3  
酒 大さじ 1

しょうゆ 小さじ 2  
削り節 1 袋

## 作り方

- ①油揚げは熱湯をまわしかけ、油抜きして千切りにする。  
チンゲン菜は 4cmの長さに切り、茎の部分は縦に切る。  
にんじんは細めの短冊切りにし下茹でをする。
- ②鍋に (A) とにんじんを入れて煮立て、弱火で 5 分ほど煮る。
- ③中火にし、油揚げ、チンゲン菜を茎から加え、やわらかくなった  
ら葉を入れて、さらに煮込む。仕上げにしょうゆ、半量の削り節  
を加えて、ひと煮たちさせる。
- ④器に盛り付け、残りの削り節をかける。  
(1 人分：エネルギー 94kcal 食塩相当量 1.0 g)

☆牛乳とスキムミルクでカルシウム豊富な副菜です。

## 消費生活ホットライン

消費生活センター (市役所本庁舎内) Tel 22-2950

受付時間 / 月～金 (木曜日を除く)

午前 10 時～正午・午後 1 時～4 時 30 分

## 旅行の契約トラブルにご注意！

## 【事例1】

無料日帰りバスツアーの当選ハガキが届いたので参加した。ツアー中に敷物の工場に立ち寄った際、高額なシーツを勧められた。一度は断ったが、出発が迫る中で「今買うなら安くする。分割払いなら大丈夫」と強く言われ、慌てて契約してしまった。

## 【アドバイス】

1. 懸賞などで当選し、無料や格安のバス旅行に参加したところ、立ち寄った施設で高額なネックレスや布団の購入を勧誘された、といった相談が寄せられています。
2. 「雰囲気や旅行中の楽しい気分にもまれて、つい購入してしまった」というケースもみられます。強引に勧められても、本当に必要か、冷静に判断しましょう。



## 【事例2】

インターネットで海外航空券の申し込みをしたが行けなくなった。キャンセルをしたいが電話がつかまらない。メールを送っても返信がない。

## 【アドバイス】

1. インターネットでの旅行予約は、店舗での予約と異なり、対面で詳しく説明を受けることができません。利用規約・申込内容確認画面などをよく読み、予約内容、旅行代金、キャンセル・変更の条件などを、申し込みの前に自分自身でよく確認しましょう (予約確認メールもすぐに確認しましょう)。
2. 予約サイト運営事業者の名称、住所、日本の旅行業登録の有無、日本語対応の可否なども確認しておきましょう。
3. キャンセル・返金のトラブルや、有名なサイトを装う偽サイトの被害も増えています。契約前に慎重に判断しましょう。





## 歴史講座「絵馬に見る信仰と教育」 ～柳田國男の考えは正しかったのか～

▶茨城のとある神社の絵馬を中心に、柳田民俗学を講義します。

講師：黒澤彰哉氏

(元茨城県立歴史館資料学芸部長)

日時：11月26日(日)

午後2時～3時30分

会場：石岡市立中央図書館読書室

募集人数：先着50人

受付方法：11月1日(火)から中央図書館カウンター、  
 電話もしくは、いばらき電子申請にて受付。

※プラチナポイント対象事業



◆こども図書館本の森(午前10時～)

4日(土) おはなし玉手箱

9日(火) ひよこのおはなしかい

18日(土) むかしむかしのおはなし会

※ひよこのおはなしかいのみ午前10時30分～

◆郷の本棚やさ図書館

(午後2時30分～)

11日(土) おはなしフレンズ

## 返却日を忘れていませんか？

返し忘れた本はありませんか？

図書館の資料は石岡市、そして石岡市民一人ひとりの大切な財産です。返却日が過ぎた資料は、お早めにご返却ください。



▲琴の埴輪

## 時の記憶

シリーズ216

「丸山4号墳(二子塚古墳)の埴輪」

岡文化振興課(支所)

TEL 43-1111 (内線1454)

今回は柿岡地区高友にある丸山4号墳(二子塚古墳)から発見された埴輪を紹介します。

丸山4号墳は、全長40m程度の前方後円墳で、古墳を囲むように60本以上立て並べた円筒状の埴輪や、男女の人物の形をした埴輪など、色々な埴輪が発見されています。そのなかでも写真の埴輪は、琴と考えられる埴輪で、刻み目で琴線が表現されています。また剥がれた跡があることから、もとは琴を弾く人物の埴輪に付属していたものと考えられます。

日本の神話のなかには、神のお告げを聞くときに天皇あるいは重臣が琴を弾くという場面が出てきます。ハードロックのギターのように激しく演奏することで、それを聞いてトランス状態になった巫女に神が乗り移り、神のお告げを聞いていたと想像されています。

古墳時代の琴は、音楽を演奏するためのものでなく、神を呼ぶための重要な道具だったと考えられるのです。

丸山4号墳の埴輪は、ふるさと歴史館で開催中の企画展「柿岡古墳群」で展示しています。

期間/12月27日(日)まで

場所/ふるさと歴史館(総社1-2-10)

休館日/月曜日(祝日の場合は翌日)

# 文芸いしおか

## いしおか俳句同好会

冬瓜や力まかせの音で割く  
足音を待ちわぶ窓辺猫に月  
音信が途絶えて三年月見草  
心音を確かむ右手日焼けの手

## やさこと俳句会

二世帯をつなぐ中庭青みかん  
白菜植う灌水日課続きけり  
腰下ろす石に秋冷ありにけり  
やうやくに暑を鎮めけり秋彼岸

## いしおか川柳会

巢ごもりも良いもんだねと笑う合う  
カード買いポンポンと籠の中  
祖父も見て俺も見ている水戸黄門  
震度7築百年はどっしりと

## 石岡俚謡会

止まぬ少子化 どうする日本 増加一途の 高齢化  
頼り過ぎてた エアコン切って 窓を開ければ 秋の風  
三日見ぬ間の 畑の胡瓜 ヘソを曲げます この猛暑  
暑中見舞いを 残暑と直し 送る葉書に 少し秋  
秋の夜中に 失意の俺と 虫は慰め 共になく  
夕日筑波を 茜に染めて 実る稲穂に 初秋の風  
梨にブドウに 栗 柿豊富 秋の収穫 宝もの  
久しぶりだね 総社の祭り 人出賑やか 笛太鼓

投稿作品  
足早に歩く人影秋深む  
来し方や朝顔天に色の濃し

- |             |            |            |            |
|-------------|------------|------------|------------|
| 菅野 憲枝(南台)   | 石田 清美(瓦谷)  | 平野 敬(柿岡)   | 香俱耶姫(南台)   |
| 小泉 ちよ子(東光台) | 秋山 享弘(宇治会) | 見明 節子(若宮)  | 坂下 蜻蛉(国府)  |
| 福田 泰夫(東光台)  | 萩原 清(宇治会)  | 若色 茂(山崎)   | 醍醐 正夫(東大橋) |
| 山口 美津子(総社)  | 石田 誠一郎(瓦谷) | 安部 正一(東石岡) | 若色 茂(山崎)   |
|             |            |            | 暁 夢華(総社)   |
|             |            |            | 福田 泰夫(東光台) |
|             |            |            | 秋野 もみじ(南台) |
|             |            |            | 見明 節子(若宮)  |
|             |            |            | 大塚 豊子(北根本) |
|             |            |            | 宮内 厚子(正上内) |

## 第46回 「石岡大正琴愛好会」

## 文化協会だより

石岡大正琴愛好会は今年で20年目に入り、現在は1団体で活動をしています。文化祭への参加・体験講座・発表会・研修旅行・ボランティア演奏などを行っています。

大正琴は高齢者のイメージですが、近年ではテレビやラジオ等で活躍する若き演奏家も出てきています。

今年も体験講座を開催しますので、初心者も経験者もぜひご参加をお待ちしています。(貸琴あり)

日時：11月22・29日・12月6・20日(困)

午前10時～正午

場所：国府地区公民館

参加費：無料

〒石岡大正琴愛好会 沖田 TEL 24-0588







## 石岡ドルフィンクラブで相次ぐ快挙 県スポーツ少年団スポーツ大会水泳大会で6人が上位入賞

(前列左から) 椎名海斗さん(男子25m自由形第2位)、細川陽菜さん(女子50m平泳ぎ第3位)、(後列左から) 新里夏千さん(男子25m自由形第1位・男子100m個人メドレー第3位)、大金虹仁さん(男子25m平泳ぎ第2位)、金子湊さん(男子25m平泳ぎ第3位)、前島惟吹さん(男子200m個人メドレー第1位)  
前島さんは大会を振り返って「腕をしっかり伸ばすことと最後まで諦めない気持ちで勝利をつかんだ。今後はターンを強化したい」と話してくれました。



▲今大会で上位入賞した石岡ドルフィンクラブの皆さん



▲(写真前列左より) 新ひたち野農協小林専務、細谷代表理事組合長、花き部会大橋部会長、県南農林事務所入野所長、新ひたち野農協鈴木営農経済部長(写真後列左より) 石岡市農政課坂主幹、小林主事、県南農林事務所砂川部門長、新ひたち野農協宮内審査役

## 新ひたち野農業協同組合花き部会 石岡市の小菊が 茨城県銘柄産地指定に再認定

市場における大量取引に対応できる生産・出荷体制と高い生産技術をあわせ持つ、競争力のある切り花産地を指定する茨城県銘柄産地指定で、石岡市の小菊が再認定を受けました。平成8年度より認定を受けている石岡市の小菊は、電照栽培の導入により、天候に左右されにくい安定した生産が見込まれるとのことです。新ひたち野農協細谷代表理事組合長は、今後も後継者の育成や消費者への小菊の普及に努めたいとお話されました。

## 高校生のeスポーツ祭典で活躍！ 菊地飛竜さんステージゼロ フォートナイト部門で準優勝

「Coca-Cola STAGE:0 eSPORTS High-School Championship 2023 (ステージゼロ)」のフォートナイト部門で、石岡市出身の高校1年生菊地飛竜さんが準優勝しました。現在プロチームで活動中の菊地さんは、「Nature Taylor」という名前で活躍しています。ステージゼロでは惜しくも優勝を逃したものの、トップとの差は5ポイントという僅差。来年の大会では絶対に優勝し、高校生の頂点に立ちたいですと意気込みを話してくれました。



▲将来はプロゲーマーとして大人になっても活動を続けていきたいとのことでした。今後の活躍に期待です。



## 子どもたちの安全を明るく照らす 関東鉄道株式会社からリフレクター（反射材）が贈呈

関東鉄道株式会社から令和6年4月に入学する新小学1年生に対して、リフレクター（反射材）が贈呈されました。この事業は茨城県警察の協力の下、関東鉄道株式会社創立100周年記念事業の一環として行われたもので、鉄道・バス路線沿線の小学生約15,400人が対象です。このうち市内の新小学1年生は434人。キーホルダー型のリフレクターには二次元コードが付与され、防犯情報や救急医療情報のポータルサイトにアクセスできます。



▲（右上）贈呈されたリフレクター（左下・写真左より）石岡警察署交通課長 濱田和義 様、関東鉄道株式会社取締役 鈴木篤 様、谷島市長、岩田教育長



▲ 9月20日に園部中学校で行われたブックトークの様子。園部小学校・東成井小学校の児童はオンラインで視聴しました。

## 読書の秋だ 本を読もう

### 園部小・東成井小・園部中で 三校合同ブックトーク

この取り組みはテーマを決めて本を選び、その本の面白かった点などを紹介するもので、子どもたちは7月から準備を進めてきました。三校はオンラインで互いの学校の発表を視聴。「スポーツ」をテーマに選んだ園部中学校では、図書委員会の生徒が、プロレスを通じて主人公と友人が友情を深める様子を描いた本などを紹介しました。視聴した園部小学校の児童からは「中学生が読む難しい本を読んでみたい」という感想が挙がりました。

## 認知症にやさしい地域を目指して 認知症講演会～認知症とともに 生きる～を開催

講師の丹野さんは、39歳の若さで若年性アルツハイマー病を発症。以来、多くの苦悩を家族や仲間と乗り越え、現在は全国各地で認知症に関する普及啓発活動を行っています。講演会では、当事者として「認知症になってもできることは沢山あるので、それらを奪わないでほしい」と訴え、参加者に対し「認知症当事者ときちんと話をしていますか?」と問いかけていました。参加者からは、「認知症への不安が楽になった」「本人の気持ちに寄り添いたい」といった声が聞かれました。



▲（左上）講師の丹野智文さん（右下）9月30日に行われた講演会にはたくさんの方が訪れました。



# わがやのアイドル

## わがやのアイドル大募集！

お子さんの写真を広報紙に掲載してみませんか？  
市内在住で、小学校入学前のお子さんを募集  
しています。右の二次元コードを読み取り、  
スマートフォンからご応募ください▶



☎秘書広聴課わがまち発信室 Tel 23-7275

※年齢・月齢は写真撮影時のものです。



(三村)  
川本陸ちゃん・梨湖ちゃん  
(6歳・3歳)

遊ぶことが大好きでいつもにぎやかな2人！いつまでも兄弟仲良く、すくすく元気に育ってね♡



(東成井)  
倉田福ちゃん (1歳6か月)

食べることで、小学2年生のねえねが大好きな福ちゃん☆たくさん食べて、笑って、元気に育ってね



(東光台)  
工藤乃愛ちゃん (4か月)

明るい笑顔で私たちに元気をくれます♡得意の寝返りで日々成長中！これからも元気に育ってね！

## 読者アンケート

「アンケートの回答・住所・氏名・ペンネーム・年齢」を明記の上、ご応募ください。



### 石岡市マスコットキャラグッズ & スマートフォンスタンド (5名様)

※回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選は発送をもって代えさせていただきます。

#### ◆アンケート

- Q1 今月号でよかった内容や写真があれば教えてください。  
Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。  
Q3 お気に入りの場所やおすすめのお店を教えてください。  
※いただいたご意見は紙面に掲載する場合があります。また、ご意見には個別回答いたしませんのでご了承ください。

#### ◆応募方法

①メール・二次元コードで応募

kouhou@city.ishioka.lg.jp

(タイトルは「11月号読者アンケート応募」とする)

②ハガキで応募

〒315-8640 石岡市石岡一丁目1番地1

石岡市役所 秘書広聴課わがまち発信室 宛



11/20  
必着



#### 人の動き [10/1 現在]

男性	35,417人	(-39)
女性	35,774人	(-32)
計	71,191人	(-71)
世帯数	31,880世帯	(+9)

※カッコ内は前月比

#### 人口増減の内訳

出生	24人
死亡	86人
転入	165人
転出	174人

#### 市の情報をお届け中！

