

健康

11月8日(土)は13歳60

定期的に歯科健診を受けましょう

▼歯周病やむし歯が、歯を失う大きな原因となるだけでなく、糖尿病や誤嚥性肺炎、動脈硬化等を引き起こします。また、近年では認知症を発症・進行させることも報告されています。口の中だけでなく、全身の健康維持のためにも、子どもから高齢者まで、かかりつけ歯科医を持ちましょう。

※茨城県の医療機関一覧はこちらから▼



☎八郷保健センター
Tel 43・6655

イベント・催し

県立石岡特別支援学校 学校公開

▼「特別支援学校ってどんな学校?」「どんな学習をしているの?」授業の様子のほか、本校ならではの教育

活動などを公開します。
日時／11月20日(土)・21日(日)
午前9時10分～午後0時30分

※二次元コードからお申し込みください▼
☎県立石岡特別支援学校
Tel 42・3570



ボランティアふくしバザー

▼市内ボランティアや福祉団体、市民の皆さまが出店します。衣料品、日用品、手芸品、アクセサリ、野菜、パン、菓子類など出品するほか、バルーンアートやミニゲームコーナーなどお楽しみも楽しめます。

日時／11月23日(日)
午前10時～午後2時
場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

※売上金の一部は市社会福祉協議会善意銀行へ寄付されます。

☎市社会福祉協議会
Tel 22・2411

歴史講演会「常陸国

ゆかりの高僧 親鸞

▼親鸞は、茨城が第二のふる

さとと言える高僧で、県内には数多くの注目すべき史跡が存在しています。親鸞の生涯と史跡を学び、茨城の歴史的魅力を感じましょう。

日時／11月18日(土)
午後1時30分～
場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

講師／かすみがうら市歴史博物館館長 千葉隆司氏
☎県退公連石新支部
Tel 43・0969

第64回石岡市美術展



▼市内を中心に文化芸術活動を行っている人の作品を展示する美術展を開催します。

第1期(書・写真・デザイン)

期間／11月26日(土)～30日(木)

第2期(日本画・洋画・彫刻・工芸美術)

期間／12月10日(土)～14日(木)

共通事項
時間／午前10時～午後4時
(最終日は午後2時まで)

会場／八郷総合支所1階「郷の風」
☎文化振興課
(内線1453)

第56回石岡市文化祭

11月の発表／5日：囲碁秋季大会・合唱祭、12日：日本舞踊発表会・石岡囃子連合保存会発表会、14日：川柳大会、15日：課題読書会、2～17日：盆栽菊展示会

※課題読書会の課題本は「植物少女」(著者：朝比奈秋)に決定しました。

参加費／入場無料
※囲碁秋季大会のみ1000円の参加費がかかります。

※詳細は、開催日程・場所・発表内容をまとめた9月15日号市報折り込みプログラムをご覧ください。プログラムは市役所本庁舎1階正面玄関掲出物コーナー、文化振興課、各公民館に設置しています。

☎文化振興課
(内線1453)

広告掲載欄

広告掲載欄

イベント・催し

おやこ料理教室開催

▼食生活改善推進員主催で親子料理教室を開催します。親子で楽しくクッキングしませんか。

日にち／12月9日(土)

場所／八郷保健センター

対象者／小学生以上の親子

定員／15組程度

申込方法／11月24日(金)まで

に、八郷保健センターへ電話または直接窓口にて申し込み

☎八郷保健センター

Tel 43・6655

子どものためのコンサート
「音楽の贈りもの」

▼子どもたちが家族とともに楽しんでいただけるようなコンサートを開催します。お馴染みの映画音楽や童謡、クラシックなど様々なジャンルの音楽をお贈りします。

日時／12月10日(日) 午後2時
30分開演(午後2時開場)

場所／中央公民館大講堂
対象者／幼児・児童およびその家族(一般も可)

演奏者／

第1部：

Canto・Oriente

第2部：合唱団つくばおろし

第3部：

Canto・Oriente

☎「音楽の贈りもの」実行委員会

Tel 43・1769

東地区公民館まつり

11月25日(土)

◎作品展示：

午前9時～午後4時

◎実技発表：午前9時30分

～オカリナ(オカリナ演奏)、午前9時55分～かさぶらんか(体操・ダンス)、午前10時20分～ウクレレ(ウクレレ演奏)、午前10時45分～さくら健康体操(体操・ダンス)、午前11時10分～修青会(尺八・三味線演奏ほか)、午前11時35分～大正琴霞の会(大正琴演奏)

◎手芸体験(まゆクラフト)：午前10時～11時30分

◎作品バザー(陶芸せいすい会)：午前9時30分～正午

11月26日(日)

◎作品展示：

午前9時～11時50分

◎実技発表：午前9時30分～

Fiesta(体操・ダンス)、午前9時55分～フラ

オハナ(フラ)、午前10時

20分～メロディ(ピアノ演奏ほか)、午前10時45分

太極東楊の会(太極拳)、午前11時10分～すみれコーラス(コーラス)

☎東地区公民館

Tel 26・6503



県南地域イベント情報

第34回かすみがうらマラソン兼国際フライノドマ

ランソン参加者募集

自然溢れる霞ヶ浦湖畔を思

いっきり走りましょう!!

日にち／令和6年4月21日(日)

種目／フルマラソン・10マイル・5キロ

エントリー期間／

アーリーエントリー…

11月22日(日)～30日(日)

通常エントリー…12月6日

～令和6年1月25日(日)

レイエントリー…令和6年

2月1日(日)～28日(日)

※エントリー方法や大会の詳細はホームページ

からご確認ください

ください▼



☎かすみがうらマラソン大会事務局

Tel 029・893・5515

令和5年度

第4回「いしおか市場」

▼物販やミニライブ、獅子舞、お囃子などのステージイベントを実施します。

日時／11月12日(日)

午前10時～午後3時

場所／石岡ステーションパークほか

主催／石岡市御幸通り商店街

振興組合

☎商工観光課

Tel 23・7741

広告掲載欄

くらし・手続き

募

集

講座・教室

相

談

おしらせ

健康

イベント・催し