



関川小学校 美しいギターの音色で豊かな感受性を磨く

9月20日に「ギター演奏会」が行われました。ギターの演奏を間近で聴くのは初めての児童がほとんどで、一つのギターで、メロディやコードなど、さまざまな音が弾けることにとても驚いていました。後半は、それぞれの児童がタンブリンや鈴、太鼓などの打楽器をギターに合わせて演奏し、会場を大いに盛り上げていました。演奏を終えて「心に響く音だったので感動した」「みんなで合奏することができて楽しかった」などの感想が聞かれました。関川小は、令和6年度に高浜小、三村小、南小との統合を迎えます。38名の児童とともにすてきな思い出をつくっていきたいと思います。



子育て information

石岡市の子育て情報をお届けします！

11月は児童虐待防止月間です

岡こども福祉課 TEL 23-7331

▶ 11月は児童虐待防止月間です。

児童虐待とは、子どもの体や心を傷つけ、健全な発達や成長を損なう行為を指します。親がしついに熱心で子どもへの愛情を持っていたとしても、結果的に子どもの発達や成長に支障がある行為は虐待となります。

虐待では？と感じたら、すぐに相談機関へ連絡してください。あなたの通報で、一つの命が救われるかもしれません。未来を担う子どもの命のため、ご協力をお願いします。

体罰などが家庭や子どもにもたらす影響

- ・親子関係の悪化
- ・精神的な問題の発生
- ・反社会的な行動の増加
- ・攻撃性の増加
- ・心身の成長や発達への悪影響



こんなことをしていませんか？

されていませんか？

これらは「体罰」として、法律で禁止されています

- ・たたく・ける
- ・長時間の正座
- ・どこかに閉じ込められる など
- これらも子どもの権利を侵害する行いです
- ・無視される
- ・兄弟姉妹と比べてけなす
- ・生まれてきたことを否定される など

→これらの行為を見つけたら、自分ひとりで抱え込まず周囲に相談しましょう。

虐待では？と感じたら…

- ◎こども福祉課 TEL 23-7331
- ◎土浦児童相談所 TEL 029-821-4595
- ◎児童相談所全国共通ダイヤル TEL 189



材料 (4人分)

チンゲン菜 280 g
油揚げ 1 枚
にんじん 1/2 本 (120 g)

A { 牛乳 300ml
スキムミルク 大さじ 1
塩 小さじ 1/3
酒 大さじ 1

しょうゆ 小さじ 2
削り節 1 袋

作り方

- ①油揚げは熱湯をまわしかけ、油抜きして千切りにする。
チンゲン菜は 4cmの長さに切り、茎の部分は縦に切る。
にんじんは細めの短冊切りにし下茹でをする。
- ②鍋に (A) とにんじんを入れて煮立て、弱火で 5 分ほど煮る。
- ③中火にし、油揚げ、チンゲン菜を茎から加え、やわらかくなった
ら葉を入れて、さらに煮込む。仕上げにしょうゆ、半量の削り節
を加えて、ひと煮たちさせる。
- ④器に盛り付け、残りの削り節をかける。
(1 人分：エネルギー 94kcal 食塩相当量 1.0 g)

☆牛乳とスキムミルクでカルシウム豊富な副菜です。

消費生活ホットライン

消費生活センター (市役所本庁舎内) Tel 22-2950

受付時間 / 月～金 (木曜日を除く)

午前 10 時～正午・午後 1 時～4 時 30 分

旅行の契約トラブルにご注意！

【事例1】

無料日帰りバスツアーの当選ハガキが届いたので参加した。ツアー中に敷物の工場に立ち寄った際、高額なシーツを勧められた。一度は断ったが、出発が迫る中で「今買うなら安くする。分割払いなら大丈夫」と強く言われ、慌てて契約してしまった。

【アドバイス】

1. 懸賞などで当選し、無料や格安のバス旅行に参加したところ、立ち寄った施設で高額なネックレスや布団の購入を勧誘された、といった相談が寄せられています。
2. 「雰囲気や旅行中の楽しい気分にもまれて、つい購入してしまった」というケースもみられます。強引に勧められても、本当に必要か、冷静に判断しましょう。



【事例2】

インターネットで海外航空券の申し込みをしたが行けなくなった。キャンセルをしたいが電話がつかまらない。メールを送っても返信がない。

【アドバイス】

1. インターネットでの旅行予約は、店舗での予約と異なり、対面で詳しく説明を受けることができません。利用規約・申込内容確認画面などをよく読み、予約内容、旅行代金、キャンセル・変更の条件などを、申し込みの前に自分自身でよく確認しましょう (予約確認メールもすぐに確認しましょう)。
2. 予約サイト運営事業者の名称、住所、日本の旅行業登録の有無、日本語対応の可否なども確認しておきましょう。
3. キャンセル・返金のトラブルや、有名なサイトを装う偽サイトの被害も増えています。契約前に慎重に判断しましょう。