

# 石岡広報

# 11.15

November 2023

No.435

お知らせ版



## 勤労青少年ホーム講座

### Xmas フラワーアレンジメント教室

日時：12月21日(日) 午前10時～11時  
参加費：1,000円 準備物：花切りばさみ  
定員：16人 講師：木村一裕氏(木村生花店)  
場所：勤労青少年ホーム  
対象者：市内在住・在勤の人  
申込方法：12月3日(日)までに勤労青少年ホームへ直接申し込み

勤労青少年ホーム TEL 24-0322

### 東京散策ウォーキング(築地・浅草)

日時：12月12日(日)  
(出発：午前8時30分・帰着：午後5時)  
集合場所：いしおかイベント広場  
行き先：築地・浅草周辺  
参加費：1,500円 定員：25人 ※超過時は抽選  
※昼食は含みません。  
※自己都合によるキャンセル返金はありません。  
申込方法：11月28日(日)までに柏原体育施設管理事務所へ直接申し込み  
柏原体育施設管理事務所 TEL 23-8158

## ひまわりの館講座

### ①やさしいヨガストレッチ

日時：12月15・22日・1月5・12・19・26日  
(全6回・日) 午前10時～11時  
定員：25人 講師：鴻田良枝氏

### ②ニット講習会

▶初心者にもやさしいデザインのベストを編みます。  
日時：1月11・18・25日・2月1日  
(全4回・日) 午前10時～正午  
参加費：糸代7,920円  
準備物：8号棒針または輪針80cm・7号カギ針  
定員：15人 講師：小島和子氏



### ③簡単葉膳料理教室

日時：12月15日(日) 午前10時～正午  
参加費：材料代1,500円  
定員：15人 講師：栃本恵子氏

### ①～③共通

場所：ふれあいの里石岡ひまわりの館  
申込方法：11月30日(日)までに電話で申し込み  
ふれあいの里石岡ひまわりの館 TEL 35-1126

## 土浦税務署からのお知らせ

○確定申告会場が、延増第一ビルから以下の場  
所に変更となります。

期間	申告会場	対象者
令和6年 2月15日(日)まで	土浦税務署庁舎 3号館	還付申告の人 (注)
令和6年 2月16日(日) ～3月15日(日)	土浦市中央 2丁目16-4 土浦市 亀城プラザ	全員

(注) 令和6年2月16日(日)～3月15日(日)は、  
土浦税務署庁舎では申告相談ができません。  
※来場者用の駐車場はございません。公共交通  
機関をご利用ください。

※贈与税の申告相談は令和6年2月1日(日)から  
です。

- ・確定申告会場の入場には、国税庁LINE公式アカウントから事前に取得した入場整理券(または当日配布の入場整理券)が必要です。
- ・確定申告会場の相談体制は、スマホ申告を基本としております。
- ・マイナンバーカードを利用して申告する場合は、パスワード(①数字4桁および②英数字6～16桁)が分かるようにしてお越しく  
ださい。

※確定申告のお知らせが受け取れる  
国税庁公式LINEはこちらから▶  
土浦税務署個人課税第一部門  
TEL 029-822-1100(代表)



# 健康・相談カレンダー

🏠健康 📝相談 ⓘ納税情報

日にち	行事名 (時間・場所)	問合せ先
12月 16 ㊤	① 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
17 ㊤		
18 ㊤	🏠 こころの健康相談【要予約】 13:30～15:30 石岡保健センター	石保
19 ㊤	🏠 1歳6か月児健診 (令和4年5月生) 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	石保
	📝 法律相談 (1人30分)【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
20 ㊤	🏠 献血 9:30～11:45・13:00～16:00 石岡市役所	石保
	🏠 2歳児母子歯科健診 (令和3年9月生) 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	石保
	📝 身体障害者(児)・戦傷病者補装具等巡回相談 13:30～15:00 ワークヒル土浦	社会
	① 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
21 ㊤	🏠 健診結果説明会【要予約】 9:00～10:30 石岡保健センター	石保
	📝 心配ごと相談 13:00～15:00 八郷総合支所	社八
	📝 女性のための困りごと(家族問題など)相談【要予約】 13:30～16:00 石岡市役所	人権
22 ㊤	🏠 健診結果説明会【要予約】 9:00～10:30 八郷保健センター	八保
23 ㊤	① 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
24 ㊤		
25 ㊤		
26 ㊤	📝 法律相談 (1人30分)【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
27 ㊤	🏠 3歳児健診 (令和2年9月生) 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	石保
	① 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
28 ㊤	📝 女性のための困りごと(家族問題など)相談【要予約】 13:30～16:00 石岡市役所	人権
29 ㊤		
30 ㊤		
31 ㊤		

## 問い合わせ先一覧

■石岡市役所本庁	TEL 23-1111
秘書 秘書広聴課	TEL 23-7274
収納 収納対策課	TEL 23-7296
社会 社会福祉課	TEL 23-5569
人権 人権推進室	TEL 57-3011
■保健センター	
石保 石岡保健センター	TEL 24-1386
八保 八郷保健センター	TEL 43-6655
■社会福祉協議会	
社本 本所	TEL 22-2411
社八 八郷支所	TEL 36-4311

## 子育て相談室【要予約】

子育てに関する不安や悩み、困りごとを相談

日時/月～㊤ 9:00～16:00

🏠子育て世代包括支援センター  
石岡保健センター内 TEL 24-1390  
八郷保健センター内 TEL 43-6655

## 教育相談

### ①教育相談

日時/月～㊤

9:30～12:00・13:00～17:00

🏠教育相談室

府中小学校内 TEL 24-5519

### ②幼児教育相談

日時/㊤～㊤

10:00～12:00・13:00～17:00

🏠幼児教育相談室

府中小学校内 TEL 23-4881 (直通)  
TEL 24-5519 (代表)

## 家庭教育相談【要予約】

日時/相談者と相談の上決定

🏠生涯学習課 TEL 43-1111  
(内線 1475)

## 無料法律相談【毎週火】

できるだけ多くの人にご利用いただくため、年度内お一人様1回限りの相談とさせていただきます。(予約制)  
 関本秘書広聴課  
 TEL 23-7274



## 緊急診療の案内・相談窓口

日曜・祝日は、こども休日診療を開設しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
 また、以下の案内・相談窓口も利用できます。



## 茨城おとな救急電話相談 茨城子ども救急電話相談

急な病気で不安なとき(24時間365日)  
 プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは  
**おとな**                      **こども**  
 #7119                        #8000  
 その他の電話からは  
 TEL 050-5445-2856

## 消防署

石岡消防署    TEL 23-0119  
 八郷消防署    TEL 43-6491

## 石岡市公式 LINE 友だち登録募集中

二次元コードをスマートフォンで読み取って  
 簡単友だち登録▶



ID:@ishioka\_city  
 関本秘書広聴課わがまち発信室  
 TEL 23-7275

日にち	行事名(時間・場所)	問合せ先
12月 1 金	☎ 1歳児健康相談(令和4年12月生) 受付時間 13:00~13:40 石岡保健センター	石保
	✍ 心配ごと相談 13:00~15:00 石岡市役所	社本
2 土	① 休日納税相談 9:00~16:00 石岡市役所	収納
3 日		
4 月		
5 火	☎ 4~5か月児健診(令和5年7月生) 受付時間 12:50~13:20 石岡保健センター	石保
	✍ 法律相談(1人30分)【要予約】 13:00~16:00 八郷総合支所	秘書
6 水	☎ こころの健康相談【要予約】 13:30~15:30 八郷保健センター	八保
	① 夜間納税相談 17:15~19:00 石岡市役所	収納
7 木	☎ 口腔がん・成人歯科健診【要予約】 8:30~11:00 八郷保健センター	八保
	✍ 心配ごと相談 13:00~15:00 八郷総合支所	社八
	✍ 登記・行政・許認可相談 13:00~15:00 八郷総合支所	秘書
8 金	☎ 口腔がん・成人歯科健診【要予約】 8:30~11:00 八郷保健センター	八保
9 土	① 休日納税相談 9:00~16:00 石岡市役所	収納
	おやこ料理教室(小学生)【要予約】 9:30~13:30 八郷保健センター	八保
10 日		
11 月		
12 火	☎ こころといのちの電話相談 9:00~12:00・13:00~16:00	八保
	✍ 法律相談(1人30分)【要予約】 13:00~16:00 石岡市役所	秘書
13 水	① 夜間納税相談 17:15~19:00 石岡市役所	収納
14 木	✍ 女性のための困りごと(家族問題など)相談【要予約】 13:30~16:00 石岡市役所	人権
15 金	✍ 心配ごと相談 13:00~15:00 石岡市役所	社本

### くらし・手続き

11月30日は

「年金の日」です

▼ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計を考えてみませんか。

「ねんきんネット」は、パソコンやスマートフォンから、いつでもご自身の年金記録の確認や、年金見込額の試算ができます。

詳しくは、日本年金機構ホームページから▼



日本年金機構  
TEL 0570・0558・5555

令和6年4月1日から

相続登記の申請が

義務化されます

▼不動産を相続した時は、登記申請が必要です。正当な理由なく義務に違反した場合、10万円以下の過料が科

される場合があります。市内にある固定資産のご相談は、水戸地方事務局土浦支局へお問い合わせください。

水戸地方事務局土浦支局  
TEL 029・821・0783

敬老プラチナ応援券の有効期限は12月まで

▼敬老記念品として、75歳以上の人(※)を対象に市内協賛店でご利用いただける敬老プラチナ応援券1枚(千円分)を9月上旬にお送りしました。

有効期限は12月末です。お早めにご利用ください。



※80歳・88歳・99歳の節目を迎えられる人には、記念品カタログをお送りしているため、敬老プラチナ応援券は送付されません。

※利用できる最新の協賛店一覧は市ホームページからご確認ください▼



高年齢福祉課

TEL 23・7326

大企業・親事業者の皆様へ  
11月は「しわ寄せ」防止

キャンペーン月間

▼長時間労働削減などの取り組みが、下請等中小事業者に対する適正なコスト負担を

伴わない短納期発注、急な仕様変更などの「しわ寄せ」を生じさせる場合があります。

大企業・親事業者と下請等中小事業者は共存共栄です。適正なコスト負担を伴わない短納期発注や急な仕様変更などはやめましょう。

茨城労働局雇用環境・均等室  
TEL 029・277・8295

### 相談

特設人権相談所の開設

▼人権擁護委員が家庭内の問題、虐待、DV、いじめなど人権に関わる相談に応じます。秘密は厳守します。

日時／12月7日(日)  
午前10時～午後3時

場所／中央公民館

社会福祉課人権推進室

TEL 57・3011

### イベント・催し

中央公民館まつり

12月2日(土)

◎作品展示…正午～午後4時  
◎演技発表…午後1時30分～  
簡化太極拳同好会(太極拳)

石岡市役所 TEL 23-1111 (代)  
〒315-8640  
石岡市石岡一丁目1番地1  
八郷総合支所 TEL 43-1111 (代)  
〒315-0195  
石岡市柿岡5680番地1  
開庁時間：月～金 8:30～17:15  
※休は午後7時まで(一部業務のみ)

◎作品展示…  
午前9時～午後3時  
◎演技発表…午前10時～合唱  
団つくばおろし(合唱) 10  
時20分～八郷オカリナ同  
好会(オカリナ演奏) 10時  
40分～大正琴のぎく会(大  
正琴演奏) 11時～コール有  
明(合唱) 11時20分～恋瀬  
ギター倶楽部(ギター演奏)  
中央公民館 柿岡5680・1  
TEL 43・6262

### 12月の納期税目

固定資産税・都市計画税・・・第3期  
国民健康保険税・・・第6期  
介護保険料・・・第5期  
後期高齢者医療保険料・・・第6期

納期限：12月25日(日)

### 9月の差押件数

預貯金	13人	年金	0人
給与	4人	不動産	1人
生命保険	0人	計	18人
		累計	94人

収納対策課 TEL 23-7296

### 放射線量 (10月15日測定)

石岡保健センター	0.052 $\mu$ Sv/h
----------	------------------

除染の基準(国の基準)は追加被ばく線量を年間1mSv以下を目標とし、1時間あたりに換算すると0.23  $\mu$  Sv/hです。現在、基準値を超える値は測定されていません。

生活環境課 TEL 23-7301