

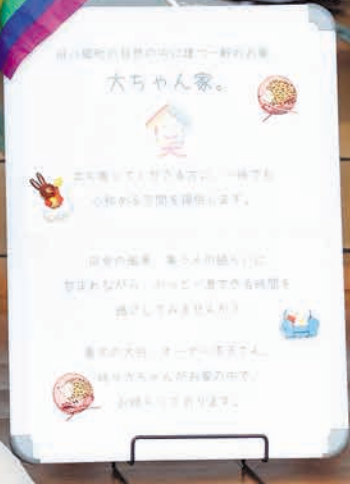
# 石岡 広報

# 12



December 2023  
No.436

人権特集  
ありのままの存在を認め合う



今月の表紙は

## 「大ちゃん家」縁側にて



コミュニティカフェ「大ちゃん家」には悩みを抱えた人、話を聞いてほしい人など日頃から様々な人が集まります。この家の象徴的な場所である縁側では、天気の良いと太陽の光を浴び、日向ぼっこをしながらのんびりとリフレッシュすることができます。そんな縁側でレインボーフラッグを掲げた永瀬親子。レインボーフラッグはLGBTQの尊厳と社会運動のシンボルとして使用されています。

表紙題字 橘吉也氏 (寄席文字書家/石岡市在住)



ありのままの存在を認め合う (P4~7)



まちの話題 (P26・27)

## 市長だより



11月、台湾台北市にて開催された台北国際旅行博において、石岡市の魅力をPRするため、台湾を訪問しました。また、石岡市と同じ「石岡」の名称の台中市石岡区において、JA新ひたち野、JAやさと、台中市石岡区農会、台中市新社區農会の4つの農業団体による交流宣言締結に立ち会いました。同じ「石岡」という地名を持つ石岡区の区長をはじめ、地域の方々と今後も様々な交流を行っていく約束をしました。台中市は、市とはいえ人口約280万人、これは茨城県とほぼ同じ人口となります。台中市には29の区があり、その中で石岡区は1万5千人を有しています。10年前にも当市から当時の石岡区(郷)に訪問した歴史があり、その当時関わっていた職員の一人が現在の石岡区長でした。人と人のつながりは、時や国境を越えて深い絆になっていくことを実感しました。今後、この絆を大切にインバウンド促進や地域経済の新たな市場開拓のチャンスになるよう育てていきたいと思っております。



石岡市長 谷島洋司

## 目次

- 3 「誰か」のことじゃない。  
～12月4日から10日は「人権週間」です～
- 4-7 **特集** ありのままの存在を認め合う
- 8-11 情報ネットワーク Pick Up
- 12-21 情報ネットワーク・読者アンケート
- 22 学校ひろば・子育て information
- 23 ヘルスマイトの健康レシピ  
消費生活ホットライン
- 24 図書館つうしん・時の記憶
- 25 文芸いしおか・スポーツ協会だより
- 26-27 まちの話題
- 28 わがやのアイドル・  
推しおかレポーター ○○行ってみた

Q 1. あなたは日常生活の中で「人権」が大切だと思いますか。



Q 2. 今の日本は「人権」が尊重されている社会だと思いますか。



- ▶ Q1 でそう思うと回答した人が 86.3%に対し、Q2 では 41.6%と半分以下となっています。
- |           |           |
|-----------|-----------|
| そう思う      | そう思う      |
| 少しそう思う    | 少しそう思う    |
| どちらとも言えない | どちらとも言えない |
| あまりそう思わない | あまりそう思わない |
| そう思わない    | そう思わない    |
| わからない     | わからない     |

参照：令和4年度ネットリサーチ「人権意識」に関する調査結果報告書（茨城県）

「誰か」のことじゃない。

12月4日から10日は「人権週間」です

〒水戸地方法務局人権擁護課  
TEL 029・227・9919

昭和23年12月10日、国際連合総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、毎年12月10日が「人権デー」と定められました。

法務省と全国人権擁護委員連合会では、人権デーを最終日とする12月4日から10日までを「人権週間」として、各種の人権啓発活動を行います。

人権週間にあたり、人権は、他の人にも自分と同じようにあることの理解を深め、お互いに相手の立場を尊重し、豊かな人間関係をつくりましょう。

## 人権コラム 12月3日から9日は「障害者週間」です 〓社会福祉課 TEL 23-5569

「障害のある人もない人も共に歩み幸せに暮らすための茨城県づくり条例（茨城県障害者権利条例）」が、平成27年4月から施行されるとともに、翌年4月には「障害者差別解消法」が施行されました。この法律については改正が行われ、令和6年4月1日から事業者による障害のある人に対する「合理的配慮の提供」が義務となります。希望する活動や社会への参加を制約する「社会的障壁（バリア）」を取り除いていくことが大切であるという考え方に立ち、法律では障害者に対する不当な差別解消に向けた取り組みを求めています。

茨城県や国では、障害者差別を専門とする相談窓口を設置しておりますので、ご利用ください。

**(県) 障害者差別相談室** TEL 029-246-6049

**相談受付**：〓～〓 午前9時～午後5時

※祝日・年末年始を除く

**直接来訪**：セキショウ・ウェルビーイング福祉会館

**(国) つなぐ窓口**

**期間**：～令和7年3月下旬 午前10時～午後5時

※祝日・年末年始を除く

**電話相談**：TEL 0120-262-701

**メール相談**：info@mail.sabekai-tsunagu.go.jp

## 市の取り組み パネル展 を開催します

▶市では人権週間や障害者週間を啓発するため、人権に関するパネル展示や啓発グッズの配布、障害のある方が制作した美術作品の展示を実施します。この機会に人権や障害などについて考えてみませんか？

〓社会福祉課 TEL 23-5569

〓社会福祉課人権推進室 TEL 57-3011

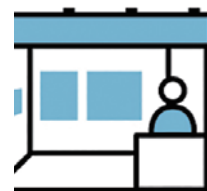
**日にち**：(石岡市役所本庁舎

多目的ホール)

12月4日〓～8日〓

(八郷総合支所市民ラウンジ)

12月13日〓～19日〓



## 独占インタビュー 教えて！ だいちゃん

ありのままの存在を認め合う社会にするためには…？  
「だいちゃん」こと、にじっぺ茨城代表の永瀬大紀さんへインタビューを行いました。にじっぺ茨城とは、茨城県を中心にLGBTQに関する啓発活動を行っている団体です。ご自身の経験談や現在の主な活動、LGBTQのお話など様々なお話を伺うことができました。



### 「にじっぺ茨城」をはじめたきっかけ

私の性自認（自分の性をどのように認識しているか）は、男性でも女性でもなく、「自分」です。自分の性を否定されてしまう経験が多くあり、高校生の時、「今の社会では、自分のありのままの性を閉ざして生きていくしかないんだ」という考えに至っていました。

そんな中、はじめて他県のLGBTQコミュニティの交流会に参加しました。そこでは、同じように悩みを抱えながらも自信を持って生きられるLGBTQ当事者の方がおられ、私の悩みや性についても、真剣に聞いて寄り添ってくださいました。その時から私は、「悩んでいるのは自分だけではない」「今の社会でも、ありのままの自分らしく生きていいんだ」と思えるようになりました。

この経験から、自分も性で悩みを抱える人々に寄り添っていきたい、お互いのありのままの性を認め合える、そんな地域・社会を築き上げていきたい、との思いを抱き、立ち上げたのがにじっぺ茨城でした。現在は、地域でのLGBTQ交流会や相談支援の活動、社会への多様な性に関する理解啓発活動を日々展開しております。

### 共生社会へのはじめの一步



私の考える共生社会に向けて、みなさんに意識してもらいたいことについて紹介させていただきます。

私が、社会活動をする上で、常に心に置いていること・意識していることは、「相手を否定しないこと」です。特に、性別は生まれながらのものであって、否定をされても自ら変えられるものではありません。皆さんには、目の前の「その人」の性のあり方を尊重していただきたいです。もちろん、相手の価値観や表現をおかしいと思うことは、一つの考え方も思いますが、それを正直に口に出せば相手は傷ついてしまいます。相手を否定する言葉には、気をつけてみてください。

私がいとも、講演でお話する二つの言葉があります。それは、「枠組み

メガネ」と「正直マイク」です。枠組みメガネは「※アンコンシャス・バイアス」、正直マイクは「※マイクロ・アグレッション」のことです。私も人間であり、枠組みメガネをかけて物事を見てしまうこと、正直マイクで話してしまうことが、多々あります。これらによって傷ついている人々が、社会の中にたくさんおられるのも事実です。

この状況を少しでも改善していくために大切なことは、「対話を重視すること」だと、私は考えています。まずは対話や交流を通して、相手の価値観や困りごとを知ってもらいたいです。そして、「LGBTQだから」「障害だから」という枠組みではなくて、「あなただから」というとらえ方を、みなさんには大切にしていきたいです。

対話の中で、自分の意見を伝える際に、ポイントにしてほしいことが一つあります。それは、Iメッセージというものです。Iメッセージの「I」は、英語の「私は」です。相手に自分の意見を伝える時には、「私は〇〇と思います・感じます」と、「私は」という言葉を意識してもらえたらと思います。

ここまで具体的にお話をしましたが、私自身は共生社会というものに、

完全な正しい答えやゴールはないと考えております。社会や時代の変化とともに、人それぞれのニーズも変化していきます。一つ支援をしたから終わりではなく、常に前を向きながら、お互いに対話を重ね、助け合って生きていくことが大切であると、私は思います。※アンコンシャス・バイアス、マイクロ・アグレッションについてはLGBTQ用語講座をご参照ください。

## 石岡市にお住まいの皆さまへ



私は幼少期の頃から、石岡市の地域の皆さんの温かな愛情に包まれながら育ってきました。困った時には、いつも手を差し伸べてくださり、他の人が困っている時には相談し合って、助け

合う、そんな地域性が大好きです。

今は社会・時代も変わりつつあり、「プライバシーも大切」、「支援が迷惑になってしまっているのでは？」との意識の芽生えから、地域内の関係性にも変化が生じているように感じます。私も含めてそんな社会の変化の中でも、日頃からコミュニケーション・対話を通して、信頼関係を築きながら「困った時はお互いさま」とお互いに助け合うことのできる地域のあり方を今後も大切にしていきたいなと感じています。

他者との関わりの中で、私が一番大切だと思うことは「相手を否定しないこと」です。まずは、どんな意見、考え方、表出をも受け止める（危険な状況などを除いて）。それをどう解釈するかは聞き次第ですが、それに対してただ否定するのではなく、メッセージを通して自分の意見を伝え、対話を通してお互いの考えに調和を図っていくことが大切だと思います。

## にじっぺ茨城



詳しくは  
こちらから▶



## 大ちゃんから学ぶ LGBTQ 用語講座



L レズビアン	自分を女性とっていて、好きになるのは女性の人
G ゲイ	自分を男性とっていて、好きになるのは男性の人
B バイセクシュアル	好きになるのが男性・女性どちらでもある人
T トランスジェンダー	生まれた時に割り当てられた性別と、性自認が一致しない人
Q クエスチョニング	自分の性自認や好きになる性を、特定の性別に決めていない人、定まっていない人

### アウティング

その人の性別に関すること、性自認や好きになる性などを本人の許可なく他者に漏らすこと。

### アンコンシャス・バイアス

直訳すると「無意識の偏ったモノの見方、思い込み・偏見」。誰かと話すときや接するとき、これまでに経験したことや、見聞きしたことに照らし合わせて、あらゆるものを「自分なりに解釈する」という脳の機能によって引き起こされるもの。

### カミングアウト

これまで公にしていなかった自分の性について他者に打ち明けること。

### マイクロ・アグレッション

直訳すると「小さな攻撃」。他人を傷つける意図はないが、結果として傷つけてしまうような発言や行動。明らかな敵意や偏見に基づく行動を指す「差別」とは違い、加害者が意図していない形で発生する。

## 大ちゃんママ ようこさんに聞いてみた！

永瀬大紀さんのお母さんであり、コミュニティカフェ「大ちゃん家」の代表である永瀬洋子さんにインタビューを行いました。



### 大ちゃんの幼少期について

小さい頃は、道で見かけた虫や動物にも挨拶をする子でした。共働きだったので、寂しい思いをさせてしまいましたが、家族（特におばあちゃん）の助けもあり、優しい子に育ってくれたと思っています。

また、字の読み書きは、仕事をしていたため時間がとれず、じっくり教えることができませんでしたが、幼稚園での授業や、おもちゃなどで遊ぶことで、自然と覚えてくれたりと、手の掛からない子でした。

### 子育てをする上で

#### 気をつけたこと

相手を傷つけたりしない、思いやりのある子に育ってくれればいいなと思います。子育てをしていました。

一番気をつけていたのは「礼儀」の部分です。特に挨拶は重要だと考えていたので、朝は「おはよう」から始まり、何かしてもらったら、家族の間でも「ありがとう」と必ず伝えるようにしていました。家族で挨拶や感謝を伝えることが当たり前になれば、外に行っても必ずできるようになると思ったからです。やってみたら当たり前と思わないうことが、感謝の言葉に繋がることを子どもたちに伝えていました。

また、子どもの意見を尊重しましたが、全部を受け入れることはしませんでした。その意見について説明を聞いてみて、自分が納得できるものであれば、意見を受け入れました。結果的に対話を重視しました。

### 「大ちゃん家」を始めたきっかけ

大紀の積極的な活動を間近で見守りながら、大きな影響を受けました。ちょうど自分が還暦という節目であったため、何か新しいことを始めたいと思っていた部分もあり、大紀にも色々相談に乗ってもらいながら「大ちゃん家」を始めました。老若男女、様々な人が訪れ、LGBTQのこと、介護のこと、どんな話題でも気兼ねなくお話しできる場所になればいいなと思っています。

### 石岡市にお住まいの皆さまへ

大切な人に対して、真正面から向き合ってみてください。お互いがお互いを理解し合い、信頼関係を築いていこうとする姿勢が最初のスタートです。自分と少し違った相手を受け入れることは、時に、難しい部分もあるかと思えます。しかし、対話の場を持つ姿勢は、家族や大切な人に限らず、全ての人間関係において、大切なことだと私は思っています。

### にじつぺ茨城

#### 第1回@らつとマルシェ交流会

@らつとカフェ（日立市）

▼10月28日、日立市にある@らつとカフェにて「多様性を分かち合える共生社会へ！」をテーマに永瀬さんによる講演・個別相談会が行われました。当日は約20人の参加者が訪れ、テーマについてお互いに話し合い、理解を深めました。



### 交流会ワークショップ

#### アンコンシャス・バイアス

をふまえてどのような状況なのか考えてみましょう！

だいきくんはお母さんと一緒にデパートに買い物に行き、お母さんがレジに並んでいる間に迷子になってしまいました。泣いて困っているだいきくんを見かけた、通りがかりのおばあさんは、迷子のお知らせをもらうために、だいきくんをサービスカウン

## 大ちゃん家とは？

大ちゃん家は、「みんなの心のよりどころ」をテーマに永瀬洋子さんが運営を行うコミュニティカフェです。電話で予約していただければどなたでもご利用いただけます。話を聞いてほしい人はもちろん、相談がある人はぜひ、ご利用ください。



**日時：**不定期（※要事前予約）午前10時～午後3時  
**場所：**石岡市宇治会 2517  
**TEL** 080-1171-1890

詳しい開催日時やイベントについては二次元コードからご確認ください▶



▲レンタルスペースは1時間500円からご予約にて使用可能です。

## みんなのつぶやきを大切に…



▶大ちゃん家にはみんなのつぶやきノートとシール帳が常時準備されています。これは大ちゃん家の利用者からの発案で始めたもので、交流会を通して思ったことや感じたこと・学んだことを自由に記載できます。



▼「お母さんはレジに並んでいるのに、案内係の人もお母さんってどういうこと？」と思った人も多いのではないだろうか。このような場合、考えられる状況について2点ご紹介します。

①サービスカウンターの案内係の人がお父さんだった  
デパートでの見慣れた光景から、サービスカウンターの人は女性であるという認識が頭の中に強くある人は、①のような場合を想像することが難しいのではないだろうか。

②お母さんがパートナーシップ宣誓制度を利用していた  
だいきくんのお母さんは同性愛者であり、サービスカウンターの案内係の人とパートナーシップ宣誓を行っていた可能性もあるかもしれません。

### 解説

ターに連れて行きました。すると、サービスカウンターの案内係の人は、だいきくんを見て「この子は私の子どもです。ありがとうございます」と言いました。





## 第8回石岡市民の日表彰式



▶市では、旧石岡市と旧八郷町が合併した10月1日を「石岡市民の日」と定めています。10月1日回、ふれあいの里石岡ひまわりの館で「石岡市民の日表彰式」を開催し、第1部では、市の発展に寄与された個人・団体あわせて65名への表彰を行いました。第2部では、石岡市出身の落語家・立川志のぼん氏による凱旋落語会を開催し、巧みな話術で会場を笑いの渦に巻き込みました。



### ◆表彰状受賞者◆ (敬称略・順不同)

#### 【一般表彰】

JA やさと有機栽培部会・中嶋聡・潮田昌造・武石玲那・富田千晴・澤畑社・村野聖音・稲田宗一郎・鈴木小春・寺島凜空・井野美優・鎌田未思・田中沙貴・生天目鈴奈・伊藤友果・清水満・田添政行・羽田笑子

#### 【寄附者表彰】

株式会社博進紙器製作所 代表取締役社長 丸井康敬・  
日本ナショナル製罐株式会社 代表取締役社長 島田浩行・藤枝洋子

### ◆感謝状受賞者◆ (敬称略・順不同)

#### 【社会福祉・保健衛生功労】

友部和明・福田真之

#### 【教育文化功労】

千葉初子・平澤正則・松金美土里・恒廣登志子・大枝正男・中島武・三輪康史

#### 【市政功労】

飯村勲・小吹武司・小松崎吉雄・萩谷好信・廣瀬道雄・関清・櫻井茂  
鈴木京子・堀越明・稲田成実・鈴木哲夫・高野内明・久保田吉文・武居公江・原田文普

#### 【寄附】

株式会社いっしん 代表取締役社長 川島正行・株式会社筑波銀行 取締役頭取 生田雅彦・  
農林中央金庫関東業務部・ガイドードリンコ株式会社首都圏第二営業部長 吉田勝則・有限会社  
石井建材 取締役 石井利恵子・八郷ライオンズクラブ 会長 真家隆史・株式会社ティーアップ  
代表取締役 潮田多計士

#### 【特別功労】

株式会社モトヤエデュケイツ ドローンビジネスラボラトリー・石橋由夫・小室篤志・菊地龍治・  
小松崎光一・田山正明・中野正雄・松崎正・宮城豊・皆藤律子・金井啓子・木村直文

☎秘書広聴課 TEL 23-7274



# カイ・モモアと学ぼう 税金の申告について

岡本税務課 TEL 23-5584



**確定申告と住民税申告**って、どこが違うの？



**確定申告**は、国の税金である所得税を納めたり、還付を受けたりするための申告で、**住民税申告**は、市や県の税金を決めるための申告だよ。



**去年は収入がなかったけど、申告はしなくてもいいの？**



収入がない場合でも、石岡市在住の人から税法上の扶養にとられていない人や、税証明書が必要な人、国民健康保険や児童手当などの申請をする人は申告が必要だよ。



**医療費が10万円かかったから申告をしたけど、10万円は戻ってこないの？**



**医療費控除**の申告は、医療費自体が戻るわけではないよ。所得税や住民税を納めている場合に、**その一部が安くなる**ことがあるんだよ。



収入は年金のみだから申告をしていないけど、**扶養控除**が反映されていない時があるのはどうして？



年金収入のみの人で、家族を扶養として追加したい場合は「**扶養親族等申告書**」を自分が加入している年金の年金機構に提出する必要があるよ。詳しい内容は、該当の年金機構まで問い合わせてね。



**扶養の範囲内**でいるためには、いくらまで働いていいの？



市・県民税の場合は、合計所得金額が**48万円未満（給与収入のみの場合103万円未満）**であれば扶養に入ることができるよ。ただし、社会保険の扶養とは金額が異なるので注意してね。



税金の申告について詳しくは市ホームページをご確認ください▶



## 医療費控除の明細書 書き方相談会を開催します

▶確定申告のための医療費控除の明細書書き方相談会を開催します。同時に、税務署職員によるスマホで申告相談会を開催します。スマートフォンで医療費控除の申告をしてみたい人は、ぜひご参加ください。

**持ち物**：医療費控除の明細書(※)、医療費通知、医療費の領収書、源泉徴収票、筆記用具、電卓

※持っていない人には会場でお渡しします。

**日時**：石岡地区：1月16日(日)

八郷地区：1月19日(金)

**午前部**：9時30分～11時30分

**午後部**：1時30分～4時30分 ※スマホ申告は午後部のみ

**受付開始時間**（当日窓口にて先着順で受付）

**午前部**：9時20分～ **午後部**：1時20分～

**場所**：石岡地区：本庁1階メロディアスホール

八郷地区：支所1階101～102会議室

**定員**：50人/日 **相談時間**：20分/人

岡本税務課 TEL 23-5584

※確定申告の相談は受け付けません



### 医療費控除とは…

申告者または申告者と生計を共にする配偶者やその他の親族のために、その年中に支払った医療費から算出した金額を、所得から控除できる制度です。詳しくは市ホームページをご確認ください▶



# ごみの減量にご協力ください

年末の大掃除など、ごみが増えるこの時期。ごみの量が増えると、環境に負荷がかかるうえに、処理に膨大な費用がかかります。生活の中でできる、ちょっとした工夫でごみを減らしましょう。

岡本生活環境課 TEL 23-7301

令和4年度  
石岡市のごみの量  
24,299t

## 資源ごみ減量のポイント

○資源ごみはそれぞれ正しく分別しましょう

### ～主な資源ごみの出し方～

- ・びんは中身を空にし、水でゆすいだ後、キャップを外して分別する。  
(金属製は「カン・金属類」、プラスチック製は「燃やすごみ」です)
- ・ペットボトルは中身を空にし、水でゆすいだ後、キャップを外してラベルをはがし、つぶす。  
プラスチック製のキャップとラベルは「燃やすごみ」です。



### ～ペットボトルキャップを回収しています～

回収したキャップは、業者買い取りの後、ワクチン購入費としてNPO法人に寄付しています▶



回収場所：岡本生活環境課・岡本総務課

## 燃やすごみ減量のポイント

- 生ごみは水分を切りましょう  
生ごみの80%が水分と言われています。水切りすることで、ごみの減量化だけでなく、悪臭や腐敗の防止につながります。

### ～水切りのポイント～

- ・野菜の皮は洗う前にむき、水にぬらさない。
- ・使用したティーバッグは水気を切って乾かす。
- 古紙類はこまめに分別しましょう  
資源となる古紙類が燃やすごみとしてたくさん捨てられています。小さな古紙でも分別すれば、立派な資源物となります。



### ～小さな古紙とは～

歯ブラシの台紙・割り箸の袋・値札・入場券などのリサイクルできる紙類。

## 発火の恐れがある廃棄物の処分方法

### ・ライターの処分方法

- ①火の気のないところで操作レバーを押し下げる。着火した場合はすぐに吹き消す。
- ②輪ゴムや粘着力の強いテープで、押し下げたままのレバーを固定する。
- ③「シュー」という音が聞こえれば、ガスが噴出している（聞こえない場合は炎調整レバーをプラス方向にいっぱい動かす）
- ④このまま火の気のない、風通しの良い屋外に半日から1日置く。



- ⑤着火操作をして火が着かなければガス抜きは完了。プラスチック部分は燃やすごみに、金属部分はカン・金属類に出す。  
詳しくはこちらをご覧ください▶



### ・スプレー缶の処分方法

中身を使い切り、屋外で穴を開ける。

## これもごみ減量につながっています

### ・3010 運動

宴会やパーティーでは、始めの30分間と終わりの10分間、席を立たずに食事に集中しましょう。  
食べ残しを減らすことがごみの減量につながります。

### ・てまえどり運動

すぐに食べる食品は、商品棚の手前にある商品や値引き商品などを購入しましょう。賞味期限や消費期限の近い商品を購入することで、商品廃棄を減らします。

### ・マイバッグ運動

レジ袋の有料化により、私たちの生活に定着しつつあるこの運動は、ごみの減量だけでなく、石油資源の節約や二酸化炭素などの温室効果ガスの削減にも役立ちます。



# ごみ、休業期間など 年末年始情報

## ごみの自己搬入

石岡地区・八郷地区共通

年末最終日／12月30日

年始開始日／1月4日

受付時間／午前8時30分

午後4時30分

岡霞台クリーンセンターみらい

(小美玉市高崎1824・2)

Tel 26・0246

## ごみの収集



### 石岡地区

Aコース(燃やすごみ・木)

年末最終日／12月29日

年始開始日／1月4日

Bコース(燃やすごみ・火・金)

年末最終日／12月29日

年始開始日／1月4日

蛍光灯・乾電池

### 八郷地区

①林・小桜・高友・金指・片野

年末最終日／12月29日

年始開始日／1月4日

その他びん・カン・金属

## 公共施設の休業期間

石岡市役所・八郷総合支所・市地域包括支援センター

12月29日(金)～1月3日(火)

・休業期間中の出生・死亡届など戸籍届出は、本庁・支所で日直が受け付けています。

中央図書館、こども図書館本の森、郷の本棚やさど図書館

12月29日(金)～1月4日(木)

東地区・城南地区公民館図書室

12月28日(木)～1月4日(木)

中央・府中・国府・東・城南地区公民館、旭台会館、ふるさと歴史館

12月28日(木)～1月4日(木)

勤労青少年ホーム・龍神の森キャンプ場

12月28日(木)～1月4日(木)

ふれあいの里石岡ひまわりの館

12月29日(金) (レストランは28日(木)～1月3日(火))

石岡運動公園、八郷総合運動公園、石岡海洋センター、柏原運動施設、石岡小学校屋内温水プール、朝日スポーツ交流施設

12月28日(木)～1月4日(木)

児童センター、市地域子育て支援センター(やさど中央保育所併設)

12月29日(金)～1月3日(火)

児童館

12月28日(木)～1月4日(木)

常陸風土記の丘

12月28日(木)～1月2日(火)

朝日里山学校

12月25日(月)～1月9日(火)

やさど温泉ゆりの郷

1月1日(月)のみ

いばらきフラワーパーク

12月31日(日)～1月1日(日)

いばらきフラワーパーク内直売所(Yasatodeトレタマーケット)

12月31日(日)～1月5日(金)

ふれあいの森(遊具)

12月31日(日)～1月1日(日)

ふれあいの森(宿泊施設花やさど山)

休みなし

石岡市観光案内所

12月29日(金)～1月1日(日)

まち蔵藍

12月29日(金)～1月4日(木)

つくばねオートキャンプ場

1月5日(金)のみ

まちかど情報センター

12月28日(木)

石岡地方斎場

1月1日(月)～3日(水)

乗合いタクシー(受付センター)、市社会福祉協議会

12月29日(金)～1月3日(火)

シルバー人材センター

12月29日(金)～1月3日(火)



令和6年2月18日(日)  
石岡つくばねハーフマラソン

Live every moment!

開催に伴い交通規制がかかります

詳しくは市ホームページからご確認ください▶

☎ スポーツ振興課

TEL 43-1111 (内線 1443)



☎ 石岡本庁舎 TEL 23-1111 (代)

〒 315-8640

石岡市石岡一丁目1番地1

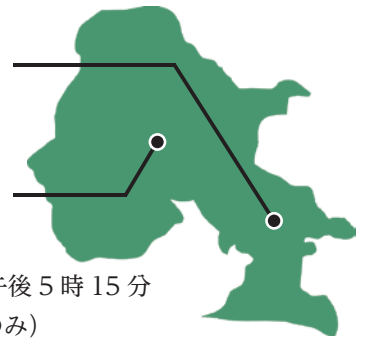
☎ 八郷総合支所 TEL 43-1111 (代)

〒 315-0195

石岡市柿岡5680番地1

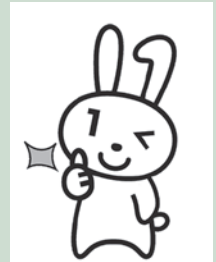
開庁時間：☎～☎ 午前8時30分～午後5時15分

※水曜日は午後7時まで(一部業務のみ)



12月1日(金)～先着200人限定!

## マイナンバーカードを 郵送で受け取る方法で新規申請する人に QUOカード1000円分をプレゼント



### 申請方法：

12月1日(金)以降に、本庁市民課・支所市民窓口課の窓口にて、マイナンバーカードを郵送で受け取る方法で本人が申請

※15歳未満の人や成年被後見人の人は法定代理人と同行してください。

※スマートフォンなどからのWEB申請、申請書による郵送申請は対象外です。

### 持ち物：

①通知カード

(マイナンバーが記載された紙製のカード)

②住民基本台帳カード(お持ちの人のみ)

③本人確認書類(運転免許証、健康保険証+年金手帳など)

※詳しくは市ホームページから▶

☎ 市民課 TEL 23-7307



## 難病患者に福祉見舞金

くらし・手続き

▼指定難病特定医療費助成の対象338疾病に該当し、

指定難病特定医療費受給者

証または指定様式の診断書

で継続的治療が必要と認め

られる難病患者の皆さまに

福祉見舞金を支給します。

申請期間 / 令和6年3月29

日(金)(閉庁日を除く)

※期間内に申請がない場合は

見舞金を支給できません。

対象者 / 令和5年10月1日現在、

市内に住所があり、難

病患者(指定難病特定医療

費助成の対象338疾病該

当者)で継続的治療が必要

と診断された人

申請場所 / ☎ 社会福祉課・

☎ 市民窓口課

金額 / 1人につき年額3万円

申請方法 / 必要書類を添付の

上、窓口または郵送で申請

※詳しくは市ホー

ムページからご

確認ください▶



☎ 社会福祉課

TEL 23・5569

広告掲載欄

広告掲載欄

※※料金の記載のないものは無料※※

## くらし・手続き

令和6年4月入所  
保育所・保育園

入園者募集

受付期間／

一次／12月6日(木)まで

二次／12月7日(金)～令和6年

2月8日(木)まで(土・日・祝・

年末年始を除く)

受付時間／午前8時30分～午

後5時15分(木は午後7

時まで延長)

受付場所／**困**ども福祉課・

**困**市民窓口課

申込方法／申込用紙(支給

認定申請書・入所申込書)

に必要事項を記入の上、

受付場所に直接申し込み

※入所基準を満たすこと、お

よび2・3号の支給認定が

必要となります。

**注意事項**／申し込み先着順

ではなく「保育の必要性」

の高い人を優先します。

※詳しくは市ホー

ムページからご

確認ください▼

**困**本 ども福祉課

Tel 23・5583



ひとり親家庭対象

令和6年度小学校

新入学児童に入学祝品

▼県母子寡婦福祉連合会で

は、ひとり親家庭(母子

家庭、父子家庭)の子ど

もの新入学時に祝品(学

用品)を贈呈しています。

該当児童のいるひとり親

家庭で祝品を希望される

人はお申し込みください。

申込方法／12月22日(木)までに

児童と保護者の氏名、住

所、連絡先を市母子寡婦

福祉会へお伝えください。

申込先／市母子寡婦福祉会

Tel 23・8874

**困**県母子寡婦福祉連合会

Tel 029・221・7505



家屋を取り壊したら

ご連絡を

▼固定資産税は、1月1日時

点で土地・家屋を所有して

いる人に課税されます。年

内に家屋(居宅・店舗など)

の取り壊しの確認ができ

ないと次の年度も課税さ

れてしまいます。

家屋を取り壊した場合や

家屋の用途を変更した場

合は、早めにご連絡くだ

さい。

**困**本 税務課

Tel 23・7295

**償却資産(固定資産税)の**

**申告をお願いします**

▼令和6年1月1日現在で償

却資産を所有している人

は、申告する義務がありま

す。この申告に基づき令和

6年度の固定資産税(償却

資産)を算出しますので、

必ず申告してください。

**申告が必要な人**

・令和6年1月1日現在、市

内で事業を営んでいる個

人または法人

・令和6年1月1日現在、市

内で事業を営んではいない

が、事業用の資産を貸し付

けている個人または法人

申告期限／令和6年1月31日

**困**(郵送の場合は必着)

申告方法／令和5年度に申告

をした人は1年間の償却

資産の増減を申告してく

ださい。ただし、令和5年

度に電算申告をした人や、

事業を始めた人、新たに申

告する人は、令和6年1月

1日に所有しているすべ

ての償却資産を申告して

ください。

※昨年度申告した人には、12

月中旬頃に申告用紙を郵送

する予定です。新たに申告

する人や申告用紙が届かな

い人は、市ホームページか

らダウンロードするかご連

絡ください。

提出方法／郵送、窓口へ直接

提出または電子申告(eL

TAX)

※申告には便利な

eL TAXをご

利用ください▼

※詳しくは市ホー

ムページからご

確認ください▼

**困**本 税務課

Tel 23・7295



広告掲載欄

広告掲載欄

くらし・手続き

募

集

講座・教室

相

談

おしらせ

健康

イベント・催し

くらし・手続き

後付け踏み間違い防止  
装置整備費補助金

対象者

- ・満70歳以上の市民
- ・自動車運転免許証保有者
- ・整備する自動車車検証の使用者が、本人または同一住所の家族であること

対象／踏み間違い防止装置の本体およびその取り付けに要する費用

※整備前に申請してください。  
※営利用の車両への整備については対象外です。

補助額／購入価格の2分の1以内（100円未満切捨）

上限金額／  
障害物検知機能付き

2万5000円  
障害物検知機能なし

1万5000円  
申込方法／踏み間違い防止装置整備交付申請書・見積書

（原本）・車検証（写し）・運転免許証（写し）をコミュニティ推進課に提出

固本 コミュニティ推進課  
Tel 23・7304

募 集

エンゼルパトロール会員

対象者／市内に在住・在勤および在学する18歳以上で

原則、週1回以上パトロールできる人（会員証の交付、帽子・腕章の貸与あり）

応募方法／本人確認ができるもの（運転免許証など）

を持参し、コミュニティ推進課で配布する用紙に住所・氏名・生年月日を記入の上、申し込み

※現在会員で、継続して活動できる人は手続き不要。

固本 コミュニティ推進課  
Tel 23・7304



令和6年度霞ヶ浦駐屯地  
モニター募集

▼霞ヶ浦駐屯地の諸行事に参加し、ご意見をいただける人を募集しています。

募集人数／2人  
期間／1年間（令和6年4月

1日～令和7年3月31日）  
応募期限／12月20日（困）

※詳しくは霞ヶ浦駐屯地ホームページから▼



固本 陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地  
Tel 029・842・1211

講座・教室

ひまわりの館で学ぼう

①シルバリハビリ体操体験  
教室  
日時／1月5日（金）～3月29日（金）の（10回）・（9回）

（金）（13回）  
①午後1時15分～2時  
②午後2時15分～3時

定員／各回25人  
講師／シルバリハビリ体操指導士会

②みんなのターゲットゴルフ  
日時／1月12・23日・2月2・20日・3月1・12日（各）

（各）全6回）午前9時～11時  
定員／50人  
講師／TBG認定指導員有資格者

③室内ニュースポーツ教室  
日時／1月18日・2月15日・3月14日（各）全3回

午後1時30分～3時  
定員／30人  
講師／石岡市ニュースポーツクラブ

④はじめてのベリーダンス  
教室

▼お腹周りをたくさん動かす事で内臓や腸の働きも良くなります。

日時／1月11・18・25日・2月1・8・15日（各）全6回  
午前10時～11時  
定員／30人  
講師／春川倫美氏

⑤腸活体操  
▼腸を活性化させて、本来の力を取り戻しましょう。

日時／1月11・25日・2月8・22日・3月7・21日（各）全6回  
午後1時30分～2時40分  
定員／30人  
講師／栃本恵子氏

共通事項  
場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

申込方法／12月1日（金）～15日（金）までに電話で申し込み

ふれあいの里石岡ひまわりの館（月曜休館）  
Tel 35・1126

広告掲載欄

広告掲載欄

※※料金の記載のないものは無料※※

講座・教室

「人生会議」入門講座

▼人生会議（ACP・アドバンスケアプランニング）は「人生の最終段階」に自分が希望する医療やケアを受けるため、あなたが大切にしていることを、周りの人と話し合っておくことです。エンディングノートやカードゲームを使って、未来に備えてみませんか？



▲当市オリジナルのエンディングノート「私の未来ノート」

日時／12月19日 日 関

午後1時30分～3時

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館介護研修室

定員／先着20人

申込方法／12月4日 関から12

月15日 関午後5時までに窓口へ直接または電話で申し込み

〒地域包括支援センター

Tel 35・1127

くらし・手続き

募

集

講座・教室

相談

電話相談  
全国一斉

生活保護ホットライン

日時／12月6日 関  
午前10時～正午・午後1時～3時  
受付電話番号／  
Tel 0120・158・794

相談内容／生活保護の申請が受け付けられない、保護費が少なく生活できないなど  
〒県弁護士会

Tel 029・221・3501

電話相談

障害者の人権110番

日時／12月8日 関  
午前10時～正午  
受付電話番号／  
Tel 029・233・0322

Tel 029・233・0323

相談内容／人権侵害、障害のために社会参加の機会を不当に奪われているなど

〒県弁護士会

Tel 029・221・3501

行政書士無料相談会

日時／12月16日 田

午後1時～4時

場所／国府地区公民館

※前日までに電話で要予約

相談内容／遺言、相続、許可申請、農地関連手続きなど

〒県行政書士会 県南支部

Tel 43・0536 (若山)

いばらき出会いサポートセンター

出張相談・登録会

in石岡市

日時／12月16日 田

午前10時30分～午後4時

場所／東地区公民館2階 小会議室・洋室

出張相談

結婚を希望する独身の人やご家族など、どなたからの相談にも対応します。予約不要です。

出張登録

センターの入会登録手続きが行えます。事前登録が必要です。

ホームページから入会申込と来所予約(出張登録会)を行ってください▼

〒県いばらき出会いサポートセンター 水戸センター

Tel 029・224・8888



ご両親の相談も可

無料結婚相談会

日時／12月17日 関

午前10時～午後3時

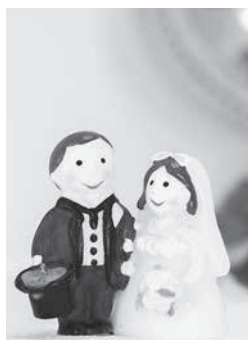
場所／東地区公民館

必要書類／身上書・写真(L判1枚)

申込方法／予約不要。直接ご来場ください。

〒マリッジサポーター石岡地域支部(大内)

Tel 23・3829



成年後見無料相談会

日時／12月21日 関

午後1時30分～4時

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

対象／市内在住の人

相談員／安藤司法書士

申込方法／事前に電話で予約

〒市成年後見サポートセンター(市社会福祉協議会)

Tel 22・2411

健康

イベント・催し

広告掲載欄

広告掲載欄

おしらせ

大会結果

石岡市クラス別バドミントン

大会

9月10日／石岡運動公園体育館

男子複A優勝／島倉賢太郎

(石岡クラブ)・城戸和也(石岡クラブ)

男子複B優勝／柴沼直樹(恋

南クラブ)・木内崇人(恋南クラブ)

男子複C A優勝／井上剛介

(杉並バドミントンクラブ)・門脇正樹(杉並バドミントンクラブ)

男子複D A優勝／小宅剛(カ

ルボつくば)・神藤拓海(カルボつくば)

女子複A A優勝／嶋田早紀

(国府バドミントンクラブ)・小松崎悠貴(国府バドミントンクラブ)

女子複B A優勝／伊久間柚那

(ゆいはいね)・長門美樹(ゆいはいね)

女子複C優勝／江端由美子

(Clover)・黒木江利子(Clover)

男子複100A優勝／田所直昭(JOYFUL)・西田優貴(JOYFUL) 女子複100A優勝／根本典子(八郷バドミントンクラブ)・飯塚ゆかり(八郷バドミントンクラブ)

令和5年度

石岡市スポーツ協会

サッカーリーグ戦(部長杯)

4月16日～10月1日／柏原サッカー場

優勝／グロリーズ

月例(9月)ゲートボール大会

9月21日／鹿の子健康広場

優勝／城南チーム

石岡市スポーツ協会事務局

Tel.26・7210(月・祝除く)

都市計画審議会開催

内容／立地適正化計画について

日時／12月27日(金)午前10時

(受付：午前9時30分～55分) ※当日は会場へ直接お越しください。

場所／本庁2階201・202

会議室

定員／10人(超過時は抽選)

石岡市計画課

Tel.23・5523

10月1日から最低賃金が953円に改定されました

▼茨城県最低賃金は、10月1日から時間額953円に改定されました(42円引上げ)。

年齢やパート、学生アルバイトなどの雇用形態にかかわらず、県内で働く全ての労働者に適用されます。詳しくは茨城労働局賃金室または最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。

茨城労働局賃金室 Tel.029・224・6216

また、事業場内の最低賃金を引上げ、設備投資などを行う事業者(原材料費高騰などの要因で利益率が減少した中小企業・小規模事業者)への支援として、以下の相談窓口や助成金を利用できます。

専門家による無料相談窓口

茨城働き方改革推進支援センター Tel.0120・971・728

業務改善助成金

茨城労働局賃金室 Tel.029・224・6216

業務改善助成金

コールセンター Tel.0120・366・440

乗合いタクシー 年末年始運休情報

◆運休期間◆

12月29日(金)～ 令和6年1月3日(水)



1月4日(木)の予約は12月21日(金)から可能です。

※予約受付は、利用日の14日前からです。

休日明けの午前中は、予約の電話が多いため、電話がつながりにくいことがありますので、早めの予約をお願いします。

※WEB予約は、これまでどおりご利用いただけます。

予約受付センター Tel.23-5500 (市社会福祉協議会)

広告掲載欄

広告掲載欄



※※料金の記載のないものは無料※※

# 10月の入札結果

130万円以上の工事の入札結果を掲載しています (単位：万円)

図印契約検査課 TEL 23-7286

事業名〔履行場所〕	予定価格	落札金額	請負業者
R 5 柿岡小学校・小幡小学校・小桜小学校特別教室空調整備工事 [柿岡 2159 番地 2 他]	6,545	6,075	三栄工業 (株)
R 5 林小学校・恋瀬小学校特別教室空調整備工事 [下林 857 番地 1 他]	3,835	3,538	(有) 山口電気商会
R 5 園部小学校・東成井小学校特別教室空調整備工事 [宮ヶ崎 6 番地 他]	3,076	2,837	島田住設 (有)
R 5 石岡小学校・東小学校特別教室空調整備工事 [総社一丁目 2 番 10 号 他]	2,623	2,412	中沢機工 (株)
令和 5 年度 石岡運動公園陸上競技場第 3 種公認更新改修工事 [南台三丁目 34 番 1 号]	3,041	2,890	長谷川体育施設 (株) 茨城営業所
R 4 ・ R 5 国補・市単公下合併第 2 号工事 [石岡]	4,394	3,978	市村土建 (株)
令和 5 年度 常陸風土記の丘金山池橋修繕工事 [染谷]	3,849	3,484	堺建設 (株)
令和 5 年度 朝日里山学校改修工事 [柴内]	4,182	3,866	(株) 松永工務店
R 5 単・市道 A 4254 号線道路舗装工事 [小井戸]	587	526	(株) 小貫工業
R 5 単・市道 A 5078 号線道路舗装工事 [茨城二丁目]	541	486	(株) 大場工務店
R 5 単・石川地内排水路整備工事 [石川]	1,590	1,435	(株) アグリ工業
R 5 単・市道 B0111 号線排水整備工事 [片岡]	937	843	(株) 川又造園土木
R 5 単林・姥坂線橋梁保全工事 (1 号橋) [小幡]	467	417	(株) 大場工務店
R 5 八郷中学校武道場空調整備工事 [柿岡 3513 番地]	876	816	(株) 技研

## 不動産公売のお知らせ

### 不動産公売

石岡市加生野地内

土地① 地目/田

面積/2460㎡

見積価格/52万円 (公売保証

金6万円)

土地② 地目/田

面積/3536㎡

見積価格/79万円 (公売保証

金8万円)

入札参加条件/石岡市農業委

員会発行の「買受適格証明

書」が必要です。

入札日時/

令和 6 年 1 月 17 日 函

(受付: 午後 1 時 30 分)

場所/本庁 1 階 101 会議室

※中止の可能性あり。

※入札参加資格を満たせば、

だれでも参加可。

※公売不動産の詳細について

は、収納対策課配布の公売

広報をご覧ください。市

ホームページ

からもご確認

できます



図印 収納対策課

TEL 23・7296

広告掲載欄

広告掲載欄

くらし・手続き

募 集

講座・教室

相 談

おしらせ

健 康

イベント・催し

健康

令和5年秋開始接種

新型コロナウイルス情報

▼生後6か月以上を対象にオミクロン株対応1価ワクチン（オミクロン株XBB・1.5）を実施しています。無料で接種を受けられる期間は、令和6年3月31日までです。

**初回接種**／新型コロナウイルス接種が済んでいない人（5歳以上は1：2回目接種、生後6か月～4歳は1：2：3回目接種）

**追加接種**／初回接種を終了し、最終接種から3か月以上が経過した人

※追加接種は9月20日から令和6年3月31日までに1人1回。

岡市新型コロナウイルスセンター Tel 56・6066

高齢者対象

無料歯科健康診査

期間／12月31日回まで（休診日は除く）

対象者／県後期高齢者医療広

域連合の被保険者で、次の生年月日の人

①昭和22年4月1日～昭和23年3月31日生まれ

②昭和17年4月1日～昭和18年3月31日生まれ

③昭和12年4月1日～昭和13年3月31日生まれ

※対象者には8月下旬頃に案内を送付しています（施設等入所者などは除く）。

**受診方法**／事業実施歯科医療機関へ予約の上、受診

※詳細は案内をご覧ください。岡県後期高齢者医療広域連合事業課保健資格班

Tel 029・309・1212

保健センター健診

日時／

八郷保健センター…

1月22日 19時～23日 19時～25日 19時～

石岡保健センター…

1月26日 19時～29日 19時～30日 19時～

午前9時30分～11時

午後1時30分～2時30分

**申込期間・方法**／

①12月4日 19時～5日 19時

健診予約センターへ電話で

申し込み

受付時間…午前9時～午後

5時

Tel 0570・077・150

※申し込みの際は「石岡市」とお伝えください。

②12月3日 19時～9時～5日

19時～専用サイトからお申し込みください

※12月6日以降は八郷保健センターへお問い合わせください。

※詳しくは市ホームページからご確認ください

岡八郷保健センター Tel 43・6655



12月1日は

世界エイズデーです

▼あなたとあなたの大切な人を守るため、HIV検査を受けてみませんか？

HIVは、早期発見し適切な医療を受けることで発症を遅らせることができます。

土浦保健所では感染の不安がある人に対し匿名・無料で検査および相談を行っています。

**通常検査日時**／

第1・3水曜日（要予約）

午前9時30分～10時30分

岡土浦保健所保健指導課

Tel 029・821・5516

イベント・催し

石岡ハーモニネット主催

みんなで楽しむ

「歌とマジックの

新春ショー」

▼コロナ禍でお弁当の配布だけになってしまった「ホカホカもぐもぐ食堂」も皆さんの支え合いで8年目を迎えます。

赤い羽根テーマ型募金で多くの人が笑顔で交流し繋がることのできる場づくりしました。

日時／令和6年1月13日 19時

午前10時30分～11時30分

場所／東地区公民館

出演者／比気由美子氏（民謡歌手）・AKIRA氏（マジシャン）

定員／100人（先着順）

申込方法／

12月5日 19時～20日 19時までに

電話にて申し込み

岡石岡ハーモニネット

Tel 090・1032・6946

広告掲載欄

くらし・手続き

募

集

講座・教室

相

談

おしらせ

健康

イベント・催し

イベント・催し

石岡ライオンズクラブ共催  
12月の献血

▼年末年始において、医療機関へ血液を安定的にお届けするため、献血へのご協力をお願いします。  
※体調や服薬状況、直近の予防接種などで献血にご協力いただけない場合があります



年末年始の診療

◆歯科休日診療当番

日にち	当番医	電話番号
12月29日	岡崎歯科診療所	22-2756
30日	長谷川歯科医院	59-6161
31日	千葉歯科クリニック	22-5752
1月1日	あおば歯科	26-0992
2日	つくば歯科医院	24-3737
3日	親見歯科医院	24-4182

受付：午前9時～11時30分・午後1時～3時30分

※日・祝の開局薬局（調剤）については二次元コードからご確認ください▶



◆こども休日診療

場所：石岡第一病院 救急・時間外玄関

日にち：12月29日(金)～1月3日(日) TEL 22-5151

受付時間：午前8時30分～11時30分

診療時間：午前9時～正午 対象：生後1か月～中学生

◆休日・夜間診療の案内・相談

【消防署】石岡：TEL 23-0119 八郷：TEL 43-6491

【茨城子ども・おとな救急電話相談】

プッシュ回線の固定電話・携帯電話から：

こども「# 8000」 おとな「# 7119」

その他の電話：TEL 050-5445-2856

※「茨城県救急医療情報システム」からもお探しできます▶



石岡市複合文化施設  
整備審議会開催

▼第7回複合文化施設整備審

日時／12月20日(日)  
午前9時30分～11時45分  
午後1時～4時  
場所／石岡市役所  
岡石岡保健センター  
TEL 24・1386

ります。詳しくこちらからご確認ください▶



議を開催します。

日時／12月27日(日)

午後2時～

場所／石岡市役所本庁舎2階

201・202会議室

傍聴定員／10人

※傍聴の受付は午後1時30分

から先着順で行います。

ただし、午後1時30分まで

に定員が超過した場合は抽

選となります。

岡石岡駅周辺にぎわい創生課

TEL 23・7745

障害者スポーツ体験会

▼ボッチャ・フライングディスク・卓球バレーなどの体験会です。障害のある人もない人も参加できます。(申込不要)

※雨天の場合は中止。

日時／12月9日(日)

午前11時～午後3時

場所／ザ・ヒロサワ・シティ

会館(茨城県民文化センター)

岡県障害者スポーツ文化協会

TEL 029・301・3375

「認知症と共に生きる」を考える

第21回認知症フォーラム

in いばらき

日時／12月17日(日)

午後1時～3時30分

場所／大昭ホール龍ヶ崎

定員／800人(先着順)

申込方法／二次

元コードから

申し込み▶



岡(公社)認知症の人と家族

の会 茨城県支部(平日..

午後1時～4時まで)

TEL 029・828・8089

広告掲載欄

※※料金の記載のないものは無料※※

イベント・催し

「企画展3」音楽家・

松平頼則とその時代

―時代を切りひらいた巨匠の軌跡―

▼日本の現代音楽のパイオニアとよばれる松平頼則は、石岡市にあった旧石岡藩の藩主の家に生まれました。

本展では時代の荒波を乗り越え、世界的なマエストロとなった頼則の生涯を貴重な資料からたどります。

**日時**／12月17日(日)午後5時まで  
(入館は午後4時30分)

**場所**／茨城県立歴史館

**入館料**／一般350円・大学生180円・満70歳以上170円

※詳しくはホームページからご確認ください▼



茨城県立歴史館

TEL 029・225・4425



石岡市瓦谷地区(第二弾)  
後世に残したい風景  
冬景色の八郷路を歩く!

**日時**／令和6年1月7日(日)

受付：午前8時30分～9時30分

※雨天・荒天の場合1月8日

日(日)へ順延(小雨決行ですが可否については午前7時ごろまでにホームページでお知らせします。)

**集合場所**／旧有明中学校

**定員**／200人(先着順)

**対象者**／小学校高学年以上で

健康で10キロ以上元気に歩ける人

**予定コース**／瓦谷地区周辺約

12キロ予定

**参加費**／大人2000円・子ども500円(参加賞あり)

**申込方法**／12月28日(日)までに二次元コード

からお申し込みください▼



**持ち物**／飲み物・雨具・保険

証など(昼食休憩はありません。軽食などは各自判断の上、持参願います。)

図シンコーシステムスポーツ

事業部

TEL 23・1251

読者アンケート

「アンケートの回答・住所・氏名・ペンネーム・年齢」を明記の上、ご応募ください。



◆アンケート

- Q1 今月号でよかった内容や写真があれば教えてください。
  - Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
  - Q3 お気に入りの場所やおすすめのお店を教えてください。
- ※いただいたご意見は紙面に掲載する場合があります。また、ご意見には個別回答いたしませんのでご了承ください。

◆応募方法

①メール・二次元コードで応募

kouhou@city.ishioka.lg.jp

(タイトルは「12月号読者アンケート応募」とする)

②ハガキで応募

〒315-8640

石岡市石岡一丁目1番地1

石岡市役所 秘書広聴課わがまち発信室 宛



12/20  
必着



石岡市マスコットキャラグッズ & スマートフォンスタンド(5名様)

※回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選は発送をもって代えさせていただきます。

広告掲載欄

広告掲載欄

# 私たちのくらしに身近な



【本】政策企画課 TEL 23-7277

最近、テレビや新聞でよく見るようになった「SDGs」。2030年までに世界で取り組むべき17の目標のようですが、世界規模で大きな話だから私たちには関係ないのではと思う人もいるかもしれません。しかし、平和な世界が脅かされることで、穀物価格や原油価格の上昇により物価が上がったり、自然環境の破壊や二酸化炭素の排出により、将来の暮らしに大きな悪影響が出たりすることは、2030年のあなた自身の「幸せ」に関係のあることです。

ここでは、シリーズとして、17のゴールごとに身近な取組を紹介します。



**目標 11：住み続けられるまちづくりを**  
～包摂的で安全かつ強靭（レジリエント）で持続可能な都市

市および人間居住を実現する

## 身近な取組

- ・ごみの資源化、減少化などを徹底する。
- ・歴史・文化など地元の魅力を発見する。
- ・災害に備えて、防災グッズや備蓄用食品を確保する。



**目標 12：つくる責任つかう責任**  
～持続可能な生産消費形態を確保する

## 身近な取組

- ・使い捨ての商品をなるべく使わず、長時間利用できる商品にする。
- ・食べ物を残さない。
- ・3R（リデュース、リユース、リサイクル）を心がける。

## まちかど情報センターニュース

### ●ギャラリー「アトリエ ハートタイム展」

期間：12月2日(日)～10日(日)正午まで

### ●ハンドメイド展

▶ちりめん小物・和小物・アクセサリ・髪飾り・日用品・シーズンオーナメントなど、手作り好きな作家たちの作品をご用意してお待ちしております。

期間：12月16日(日)～24日(日)

### ●「お茶の会」お茶を楽しんでみませんか

日時：12月13日(日) 午前11時～午後3時

参加費：500円

### ●わんにゃんキッズ（育児サークル）

▶ママ同士の情報交換で悩みを解消！  
外遊び・季節のイベントなど、みんなで企画します。

日時：12月12日(日) 午前10時30分～

対象：未就園児（0～4歳）

### ●第サン・ド曜日の市「サンド市」

日時：12月16日(日) 午前11時～午後3時

### ●パソコン教室「仲間とワハハで脳活OK」

日時：12月4・18日(日) 資料代：500円

①午前10時～正午 ②午後1時～3時

③午後3時～5時

### ●12月のコミュニティ

ちりめん細工

日時：12月2・16日(日) 午後1時～

折り紙教室

日時：12月23日(日) 午後1時30分～3時

### 【まちかど情報センター（木曜休館）

住所：国府3-1-16 電話：27-5171

開館時間：午前9時～午後7時

※変更・中止または休館の可能性あり



## 八郷中学校 税金ってなあに？ ～納税の大切さ、これからの日本を考える～

八郷中学校では、毎年3年生を対象に税務署の職員の方をお招きして「租税教室」を開催しています。税金について考える機会の少ない生徒たちも、税務署の方の話を聞いて、公共サービスやインフラが税金で維持され、社会全体に大きく役立っていることを学びました。

この「租税教室」を通して生徒たちは市民としての責任を理解し、未来の納税者として成長する一歩を踏み出すことができたようです。今後もこうした将来を見通した教育活動を続けていきます。



## 子育て information

石岡市の子育て情報をお届けします！

### 児童虐待防止を呼びかける「子どもを守ろう！オレンジリボンたすきリレー 2023」実施

▶ 11月2日 困に児童虐待防止の普及啓発を目的とした「子どもを守ろう！オレンジリボンたすきリレー 2023」が行われました。今年度は4年ぶりにリレー形式で行い、北は日立市、南は土浦市からゴールの県庁までたすきをつなぎました。当市ではセレモニーを実施し、児童虐待防止の関心を深め、関係機関の協働・連携の大切さを呼びかけました。

☎こども福祉課 TEL 23-7331



▲たすきをつないだランナーの皆さん



▲本庁舎前で行われたセレモニー後の集合写真

### 虐待では？と感じたら…

- ◎こども福祉課 TEL 23-7331
- ◎土浦児童相談所 TEL 029-821-4595
- ◎児童相談所全国共通ダイヤル TEL 189



## 材料(3～4人分)

鶏ひき肉	150 g	
玉ねぎ	3～4個	
いんげん	3～4本	
サラダ油	小さじ2	
A	だし汁	2カップ
	みりん	大さじ2
	しょうゆ	大さじ1
	砂糖	小さじ2
	塩	小さじ1/2
片栗粉、水	各大さじ1と1/2	

## 作り方

- ①玉ねぎは食べやすい大きさのくし切りにする。いんげんは下茹でをする。
  - ②サラダ油を熱し、中火で鶏ひき肉に火が通るまで炒め、Aを加えて混ぜる。玉ねぎを加え、煮立ったら蓋をして弱火で15～20分煮る。
  - ③水溶き片栗粉を加え、とろみをつけて器に盛り、最後にいんげんを添える。
- (1人分：エネルギー 192kcal 食塩相当量 1.5 g)

☆甘くてとろとろ。ごはんにも合います！  
☆玉ねぎは、レンジで加熱してから加えると、煮る時間を短縮できます！

## 消費生活ホットライン

消費生活センター(市役所本庁舎内) Tel 22-2950  
受付時間/月～金(木曜日を除く)  
午前10時～正午・午後1時～4時30分

## 中古車の売却トラブルに注意！

強引な勧誘や高額なキャンセル料などに関する中古車の売却トラブルが増えています。

### 【事例】

インターネットの一括査定サイトで中古車の査定を依頼したところ、5社から連絡があり、その中の1社であるA社が自宅へ査定に来て15万円の査定額を提示された。「他社の査定も受けたい」と伝えたが、非常に強引な態度で居座られ、契約するまで帰らない様子だったので、やむなく契約書にサインをした。

翌日、B社の査定を受けたところ、査定額がB社の方が高かったため、すぐにA社にキャンセルしたいと連絡をしたが「キャンセル料は一律10万円になる。契約書にも書いてある」と言われた。まだ、車を引き渡しておらず、手続きも済んでいないのに、高額なキャンセル料を請求されることに納得できない。

### 【アドバイス】

1. 車の売却は、特定商取引法によるクーリング・オフの対象外です。契約を急がされても一度冷静に考えましょう。
2. 複数の事業者からの査定額をしっかりと比較検討することが大切です。強引に売却を迫る事業者に対してはきっぱり断りましょう。
3. 契約内容をしっかりと確認しましょう。特にキャンセル料はいくらか、いつから発生するのかなどが重要です。
4. 困ったときは、消費生活センター、もしくは、車買い取りの事業者団体である(一社)日本自動車購入協会(JPUC)の消費者相談窓口(Tel0120-93-4595)にご相談ください。





【12月の休館日】

4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)・29日(金)  
 ~1月4日(木)  
 イベント情報、資料検索・予約は図書館HPで▶



おとばなワークショップ・

生演奏と一緒に“語り”をしてみよう！

出演：おとばな【宇高靖人氏（音楽家）、宇高杏那氏（音楽家）、和久田み晴氏（声優）】

日時：12月9日(土) 午後2時～3時

会場：石岡市立中央図書館読書室 対象：幼児・児童

募集人数：幼児・児童・保護者合わせて約50人

※定員に達した場合は締切

受付方法：12月8日(金)までに中央図書館カウンター、電話もしくはいばらき電子申請にて受付

えいごで絵本の読み聞かせ

講師：坂本富英氏（英会話スクール講師）

日時：12月17日(日)午前10時30分～11時15分

会場：こども図書館本の森おはなしのへや

対象：幼児・児童

募集人数：幼児・児童・保護者合わせて約50人

※定員に達した場合は締切

受付方法：12月16日(土)までに中央図書館カウンター、電話もしくは、いばらき電子申請にて受付

年末年始に資料を返却する場合

▶中央図書館玄関脇・八郷庁舎玄関にある返却ポストをご利用ください。  
 ※CD-ROM付の本は、開館後に直接カウンターへお持ちください。

◆こども図書館本の森（午前10時～）

2日(土) おはなし玉手箱

14日(木) ひよこのおはなしかい

16日(土) むかしむかしのおはなし会

※ひよこのおはなしかいのみ午前10時30分～

◆郷の本棚やさ図書館

（午後2時30分～）

9日(土) おはなしフレンズ



▲（写真左）丸山4号墳の埴輪  
 （写真右）西町古墳の埴輪

時の記憶

シリーズ217

「丸山4号墳の埴輪と西町古墳の埴輪」

図文化振興課（支所）

TEL 43-1111（内線1454）

「柿岡古墳群」のうち、前回は丸山4号墳（二子塚古墳）の埴輪、前々回は西町古墳の埴輪を紹介しました。二つの古墳とも築造されたのは6世紀代。しかし、その埴輪の粘土を見ると、大きな違いがあります。

丸山4号墳の埴輪をよく見ると、粘土の中に金色に光る雲母の粒がたくさん入っています。一方、西町古墳の埴輪には金色に光る粒は見つからず、白い粒が目立ちます。これはそれぞれの埴輪を作るのに使った粘土が違っていたためと考えられます。埴輪を作るには、近くから粘土を採ってきたはずですが、とすると、丸山4号墳と西町古墳の埴輪は別々の場所で作られたと推測できることとなります。

丸山4号墳と西町古墳の距離はわずか1.5km。また古墳が造られた時期もさほど違いません。それにもかかわらず、二つの古墳ではわざわざ違うところで作られた埴輪を使ったと考えられるのです。

丸山4号墳の埴輪と西町古墳の埴輪は、ふるさと歴史館で開催中の企画展「柿岡古墳群」で展示しています。ぜひ見くらべてみてください。

期間／12月27日(土)まで

場所／ふるさと歴史館（総社1-2-10）

休館日／月曜日（祝日の場合は翌日）



# 文芸いしおか

## いしおか俳句同好会

コスモスの風と戯る母と子と  
フルーツサンド頂く昼餉小鳥来る  
秋晴や母になりたる子の帰郷  
愛車は空へ清秋のいろは坂

## やさし俳句会

移り来て人みなやさし鱗雲  
殺戮へ黙殺重ね文化の日  
新米の炊き立て先づはみ佛に  
名峰や献上柿の里日和

## いしおか川柳会

よい方の耳で聴いてるほめ言葉  
ポイントの誘惑に負け無駄づかい  
リスク避け避けた積りが徒となり  
恋すれば空も飛べるし髭も剃る

## 石岡俚謡会

踏まれながらも 路傍の草は 秋にや忘れず 実を結ぶ  
菊が囲んだ 大きな遺影 友の笑顔に 涙する  
家族一丸 祖父母の宝 胸を弾ませ 菊花展  
マスク外した 空気がうまい 木々の紅葉の 秋を吸う  
軒に下がった 風鈴おろし 夏も酷暑も 片付ける  
秋になります 笑顔の仲間 菊の作りの 花談義  
止まぬ少子化 どうする日本 増加一途の 高齢化  
頼り過ぎてた エアコン切って 窓を開ければ 秋の風

## 投稿作品

冬薔薇のひらききつたる矜持かな  
捨ててごみ生かせば資源ごみの山

小池 さき子(高浜)  
前川 豊美(石岡)  
四日市 ゆみ子(旭台)  
若色 茂(山崎)

越智 旅舟(太田)  
馬場 小零(片岡)  
山崎 景子(瓦谷)  
松崎 淑子(細谷)

石塚 芳華(石岡)  
岡野 はつ子(小幡)  
小川 義隆(大増)  
金本 優(東成井)

篠原 美千代(国府)  
助川 浩史(府中)  
前島 くに子(貝地)  
石塚 芳華(石岡)  
小川野 蛙(府中)  
醍醐 正夫(東大橋)  
香俱耶姫(南台)  
坂下 蜻蛉(国府)

土井 湧輔(府中)  
鈴木 みち子(小幡)

## スポーツ協会だより

### 第11回 「スキ一部」

石岡市スポーツ協会スキ一部は、昭和46年4月に設立され、今年で53年目を迎える団体です。

スキー、スノーボードは、競技としての一面もありますが、個人の技術やレベルに応じて誰でも楽しむことができ、小さな子どもから年配の方まで多くの人を楽しんでいるスポーツです。

当スキー部には、スキー、スノーボードともに指導者資格を有する部員が在籍しています。

初心者の人はもちろん、ベテランスキーヤー、ボーダー、以前スキーを経験し再開を検討している人など、当スキー部で一緒

に楽しいシーズンを過ごしてみませんか。  
〒スキ一部事務局 TEL 26-7210



## ネットに潜む危険から身を守る

### 園部中全校生徒合同

#### スマホネット安全教室開催

今や、中学生のほとんどがスマートフォンを持つ時代となり、SNS を使って様々な人とつながることができます。その結果、犯罪に巻き込まれることも少なくありません。講師の先生からは「SNS で知り合った人と直接会わない」「住所や名前など個人情報を載せない」「自分や友だちの写真を送らない」この3つを守り、安全にスマートフォンを使用しましょうとお話がありました。生徒達は DVD の視聴や講師への質問を通して、安全への学びを深めました。



▲感染症予防のため、各教室にてオンラインで行われました。



▲児童の入場・退場時には立川志のぼんさんによる太鼓の演奏が披露されました。

## 日本の伝統芸能を鑑賞

### 関川小にて立川志のぼんさんによる落語教室開講

関川小学校において、全校児童 38 人を対象とした落語教室が開催されました。落語を披露した立川志のぼんさんは石岡市高浜地区の出身。言葉遊びや小物を使用した児童でも比較的分かりやすい落語が披露されました。落語教室は「青少年を育てる石岡市民の会 関川支部」が主催となり、今年度をもって閉校となる関川小児童のために開催されました。地域の皆さんの温かい支援によって、成長を続ける児童達の今後に期待です。

## 花と音楽が織りなすハーモニー

### いばらきフラワーパークにて音の花束コンサート開催

茨城おとのわプロジェクトとのコラボとなる音の花束コンサート。第4回目となる今回は、市内で活躍中の「Canto\_Oriente」による金管楽器とピアノの演奏が披露されました。当日はあいにくの雨にも関わらず多くの人々が訪れ、美しい音色に耳を傾けていました。次回のコンサートは 12 月 24 日です。イルミネーションの灯るいばらきフラワーパークで素敵な時間を過ごしてみませんか？詳しくはこちらから▶



▲曲の紹介時には談笑も交えながら、金管楽器の豆知識をプロの演奏者から聞くことができる貴重な体験ができました。コンサートは鑑賞無料です。（※要別途いばらきフラワーパーク入園料）



## 私たちの手で平和を創り上げよう

### 石岡市中学生平和大使 派遣事業報告会

8月に長崎市を訪れた平和大使10人が、原爆による被害やそれらを見て感じたことを平和メッセージとして報告しました。八郷中学校代表の萩原若菜さんは「核兵器は人の手によって作られたものだから人の意志でなくすることができるはず。被爆国として戦争の悲惨さを訴え、笑顔が絶えない世界が実現するよう行動していくべきです」と述べました。

最後に全員で平和宣言文を読み上げ、平和の実現に向けて尽力することを力強く宣言しました。



▲谷島市長（前列左から4人目）と岩田教育長（前列右から3人目）および今年度、長崎市に派遣された中学生平和大使の皆さん。



▲（写真左より）JA やさと営農流通部長 高橋様・営農指導課長 廣瀬様・常務理事 吉岡様・JA やさと有機栽培部会 部会長 田中様・谷島市長・JA やさと代表理事組合長 神生様・専務理事 廣澤様

## 令和5年度第62回農林水産祭

### JA やさと有機栽培部会が 内閣総理大臣賞を受賞

農林水産祭は、国民の農林水産業に対する認識を深め、農林水産業者の技術改善および経営発展の意欲を高揚させることを目的に行われています。JA やさと有機栽培部会は、研修機関との連携による事業規模の拡大や、環境に配慮した持続可能な地域循環型農業に取り組んでいることが評価され、内閣総理大臣賞を受賞しました。市長のもとを訪れた関係者の皆さんは、受賞した感想や、米や梨など今年の農作物の出来栄えについて報告しました。

## 野球が結ぶ地域間交流の輪

### 文京区と石岡市の 少年野球チームが交流試合

11月4日、文京区の少年野球チーム「リトルモンキーズ」の選手と関係者が石岡市を訪れ、市内のチーム（園部サーベルタイガース、石岡ファイターズの合同チーム）と練習試合を行いました。文京区と石岡市は、災害時相互応援協定の締結などのつながりがあり、少年野球での交流は4年ぶりとなります。

試合後、文京区の選手にはプレゼントとして市内で生産された柿が配られ、お互いの地域のつながりや特産品について理解を深めることができました。



▲青空の下で行われた練習試合。選手たちの笑顔もまぶしく光り輝いていました。

# わがやのアイドル

## わがやのアイドル大募集！

お子さんの写真を広報紙に掲載してみませんか？  
市内在住で、小学校入学前のお子さんを募集  
しています。右の二次元コードを読み取り、  
スマートフォンからご応募ください▶



☎秘書広聴課わがまち発信室 TEL 23-7275

※年齢・月齢は写真撮影時のものです。



(八軒台)  
立川<sup>あき</sup>煌ちゃん (2歳10か月)  
元気いっぱい。毎日家の中でも外  
でも走り回り身体を動かすのが大  
好き。このまま健康に育ってね。



(若松)  
小野<sup>みよ</sup>瀬紫ちゃん (6歳1か月)  
保育園最後の運動会、チアガール  
とっても上手だったよ！ランドセル  
姿も楽しみにしているね♡



(柿岡)  
長谷川<sup>なる</sup>那瑠ちゃん (6歳4か月)  
鉄棒大好き！ピアノ大好き！好き  
な事は出来るまで練習し続ける努  
力家さんです♡

## 今月号から市民記者スタート！



推しおかレポーター〇〇行ってみた  
あなたの〇〇があるまち いしおか

「いばらきフラワーパークイルミネーション」  
市民記者：きょうこさん・まーさん  
omiさん・poteさん

Q リニューアルで大きく変わった点は？

A 四季の花々を鑑賞して楽しむスタイルはそのままだけに、さらに五感を感じて花や自然と触れあえるフラワーパークへと変化しました。

Q イルミネーションの見所を教えてください

A テーマは「ムーンライト・ローズガーデン～こころあたたまる時間～」として、移り変わる時間を大切な人と楽しんでいただきたいという願いを込めました。今年はフラワーイルミネイト、クリスマスイルミネイト、ニューイヤーイルミネイトの3部作となっています。

Q 石岡市民の皆さまへメッセージを！

A 今後は地域の魅力を発信できるようなマルシェやイベントを強化していきたいと考えています。ぜひ、遊びに来てください。



◀ (写真右より)  
取材にご対応いただいた  
いばらきフラワーパーク長  
田園長、間中マネージャー

### 人の動き(住民基本台帳 11/1 現在)

男性	35,387人	(-30)
女性	35,733人	(-41)
計	71,120人	(-71)
世帯数	31,891世帯	(+11)

※カッコ内は前月比

### 人口増減の内訳

出生	32人
死亡	88人
転入	188人
転出	203人

### 市の情報をお届け中！

