

健康

令和5年秋開始接種

新型コロナウイルス情報

▼生後6か月以上を対象にオミクロン株対応1価ワクチン（オミクロン株XBB・1.5）を実施しています。無料で接種を受けられる期間は、令和6年3月31日までです。

初回接種／新型コロナウイルス接種が済んでいない人（5歳以上は1：2回目接種、生後6か月～4歳は1：2：3回目接種）

追加接種／初回接種を終了し、最終接種から3か月以上が経過した人

※追加接種は9月20日から令和6年3月31日までに1人1回。

岡市新型コロナウイルスセンター
Tel 56・6066

高齢者対象

無料歯科健康診査

期間／12月31日回まで（休診日は除く）

対象者／県後期高齢者医療広

域連合の被保険者で、次の生年月日の人

①昭和22年4月1日～昭和23年3月31日生まれ

②昭和17年4月1日～昭和18年3月31日生まれ

③昭和12年4月1日～昭和13年3月31日生まれ

※対象者には8月下旬頃に案内を送付しています（施設等入所者などは除く）。

受診方法／事業実施歯科医療機関へ予約の上、受診

※詳細は案内をご覧ください。岡県後期高齢者医療広域連合事業課保健資格班

Tel 029・309・1212

保健センター健診

日時／

八郷保健センター…

1月22日 23日 25日 29日

石岡保健センター…

1月26日 29日 30日 31日

午前9時30分～11時

午後1時30分～2時30分

申込期間・方法／

①12月4日～5日 ②12月4日～5日

健診予約センターへ電話で

申し込み

受付時間…午前9時～午後

5時

Tel 0570・077・150

※申し込みの際は「石岡市」とお伝えください。

②12月3日 午前9時～5日

③12月3日 専用サイトからお申し込みください

※12月6日以降は八郷保健センターへお問い合わせください。

※詳しくは市ホームページからご確認ください

岡八郷保健センター
Tel 43・6655



12月1日は

世界エイズデーです

▼あなたとあなたの大切な人を守るため、HIV検査を受けてみませんか？

HIVは、早期発見し適切な医療を受けることで発症を遅らせることができます。

土浦保健所では感染の不安がある人に対し匿名・無料で検査および相談を行っています。

通常検査日時／
第1：3水曜日（要予約）

午前9時30分～10時30分

岡土浦保健所保健指導課

Tel 029・821・5516

イベント・催し

石岡ハーモニネット主催

みんなで楽しむ

「歌とマジックの

新春ショー」

▼コロナ禍でお弁当の配布だけになってしまった「ホカホカもぐもぐ食堂」も皆さんの支え合いで8年目を迎えます。

赤い羽根テーマ型募金で多くの人が笑顔で交流し繋がることのできる場づくりしました。

日時／令和6年1月13日 14日

午前10時30分～11時30分

場所／東地区公民館

出演者／比気由美子氏（民謡歌手）・AKIRA氏（マジシャン）

定員／100人（先着順）

申込方法／

12月5日～20日 11時～12時

電話にて申し込み

岡石岡ハーモニネット

Tel 090・1032・6946

広告掲載欄

くらし・手続き

募

集

講座・教室

相

談

おしらせ

健康

イベント・催し

イベント・催し

石岡ライオンズクラブ共催
12月の献血

▼年末年始において、医療機関へ血液を安定的にお届けするため、献血へのご協力を
お願いいたします。
※体調や服薬状況、直近の予防接種などで献血にご協力いただけない場合があります



年末年始の診療

◆歯科休日診療当番

日にち	当番医	電話番号
12月29日	岡崎歯科診療所	22-2756
30日	長谷川歯科医院	59-6161
31日	千葉歯科クリニック	22-5752
1月1日	あおば歯科	26-0992
2日	つくば歯科医院	24-3737
3日	親見歯科医院	24-4182

受付：午前9時～11時30分・午後1時～3時30分

※日・祝の開局薬局（調剤）については二次元コードからご確認ください▶



◆こども休日診療

場所：石岡第一病院 救急・時間外玄関

日にち：12月29日(金)～1月3日(日) TEL 22-5151

受付時間：午前8時30分～11時30分

診療時間：午前9時～正午 対象：生後1か月～中学生

◆休日・夜間診療の案内・相談

【消防署】石岡：TEL 23-0119 八郷：TEL 43-6491

【茨城子ども・おとな救急電話相談】

プッシュ回線の固定電話・携帯電話から：

こども「# 8000」 おとな「# 7119」

その他の電話：TEL 050-5445-2856

※「茨城県救急医療情報システム」からもお探しできます▶



石岡市複合文化施設
整備審議会開催

▼第7回複合文化施設整備審

日時／12月20日(日)
午前9時30分～11時45分
午後1時～4時
場所／石岡市役所
岡石岡保健センター
TEL 24・1386

ります。詳しくこちらからご確認ください▶



議会を開催します。

日時／12月27日(日)

午後2時～

場所／石岡市役所本庁舎2階

201・202会議室

傍聴定員／10人

※傍聴の受付は午後1時30分
から先着順で行います。

ただし、午後1時30分までに定員が超過した場合は抽選となります。

岡石岡駅周辺にぎわい創生課

TEL 23・7745

障害者スポーツ体験会

▼ボッチャ・フライングディスク・卓球バレーなどの体験会です。障害のある人もない人も参加できます。(申込不要)

※雨天の場合は中止。

日時／12月9日(日)

午前11時～午後3時

場所／ザ・ヒロサワ・シティ会館(茨城県民文化センター)

岡県障害者スポーツ文化協会
TEL 029・301・3375

第21回認知症フォーラム
「認知症と共に生きる」を考える

in いばらき

日時／12月17日(日)

午後1時～3時30分

場所／大昭ホール龍ヶ崎

定員／800人(先着順)

申込方法／二次
元コードから
申し込み▶



岡(公社)認知症の人と家族の会 茨城県支部(平日・午後1時～4時まで)

TEL 029・828・8089

広告掲載欄