

石岡

12.15

December 2023

No.437

お知らせ版



土浦税務署からのお知らせ

○マイナンバーカードを使って

自宅から e-Tax で確定申告

▶期間中は、24 時間いつでも、スマホ・パソコンで確定申告ができます。さらに還付申告の場合、書面より早く還付されます。便利な e-Tax はこちらから▶



○確定申告会場が変更となります。

期間	申告会場
2月16日(金) ～3月15日(金)	土浦市亀城プラザ (土浦市中央2丁目16-4)

受付時間: 午前9時～午後4時 (入場整理券の配付状況によって受付終了の場合あり)

※来場者用の駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。

- ・会場の入場には、国税庁 LINE 公式アカウントから事前取得した入場整理券 (または当日配布の入場整理券) が必要です。
- ・会場では、スマホ申告を基本としております。
- ・マイナンバーカードで申告する場合は、パスワード (①数字4桁および②英数字6～16桁) が分かるようにしてお越してください。

※入場整理券の事前取得はこちらから▶



〒土浦税務署個人課税第一部門

TEL 029-822-1100 (代表)

○国税相談専用ダイヤルの導入について

▶国税庁ホームページで分からない質問は、国税相談専用ダイヤル(電話相談)をご利用ください。

TEL 0570-00-5901 (全国一律料金)

受付時間: 平日午前8時30分から午後5時まで

ひまわりの館講座 健身気功～降圧方～

日時: 1月21日・28日・2月4日 (全3回・回)
午前10時～11時30分

定員: 30人 **講師:** 高木早知子氏

場所: ふれあいの里石岡ひまわりの館

申込方法: 12月28日(金)までに電話で申し込み

〒ふれあいの里石岡ひまわりの館 TEL 35-1126

石岡市乳幼児期親力アップ講座

日時・講座内容

第1回: 1月19日(金) 午前10時～11時

「関係性のスタートライン」

第2回: 1月26日(金) 午前10時～11時

「聞くことで子どもに愛が伝わる」

第3回: 2月15日(金) 午前10時～11時

「受け取りやすいメッセージは、相手を動かす」

第4回: 2月21日(金) 午前10時～11時

「親子は親密だけど別の人間」

場所: こども図書館本の森 おはなしのへや

※同室保育の託児あり

対象: 乳幼児期の子を持つ保護者や家庭教育に興味・関心のある人

講師: 青木きよ子氏 (親業訓練シニアインストラクター1級) **定員:** 各回10組程度 (先着順)

申込方法: 1月12日(金)までに右の申込フォーム(二次元コード)から申し込み▶



〒生涯学習課 (内線1475)

味噌づくり教室 (朝日里山学校)

日時: 1月14日(金)・19日(土)・21日(日)・2月3日(日)・11日(日)

参加料: 1人5,500円 (昼食付き)

定員: 各回20人 **申込方法:** 電話にて申し込み

〒朝日里山学校 TEL 51-3117

新春講演会「^{あまたつ}天気^の達人 天達^がみる地球の今」

日時: 1月25日(金) 午後3時～4時30分

場所: 石岡プラザホテル

聴講料: 無料

講師: 天達武史氏 (気象予報士)

定員: 100人 (先着順)

※オンライン視聴可

申込方法: 電話または右の申込フォーム (二次元コード) から申し込み▶

〒石岡商工会議所 TEL 22-4181 FAX 22-6321



健康・相談カレンダー

健康 相談 納税情報

日にち	行事名 (時間・場所)	問合先
1月	☑️ 2歳児母子歯科健診 (令和3年10月生) 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	石保
17 ㊟	✍️ 身体障害者(児)・戦傷病者補装具等巡回相談 13:30～15:00 ワークヒル土浦	社会
	🕒 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
18 ㊟	✍️ 心配ごと相談 13:00～15:00 八郷総合支所	社八
	✍️ 女性のための困りごと(家族問題など)相談【要予約】 13:30～16:00 石岡市役所	人権
19 ㊟	☑️ 健診結果説明会【要予約】 9:00～10:30 石岡保健センター	石保
20 ㊟	🕒 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
21 ㊟		
22 ㊟	☑️ 保健センター健診【要予約・定員あり】 9:30～11:00・13:30～14:30 八郷保健センター	八保
	☑️ 献血 9:30～11:45・13:00～16:00 石岡市役所	石保
23 ㊟	☑️ 保健センター健診【要予約・定員あり】 9:30～11:00・13:30～14:30 八郷保健センター	八保
	✍️ 法律相談(1人30分)【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
24 ㊟	☑️ 3歳児健診(令和2年10月生) 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	石保
	🕒 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
25 ㊟	☑️ 保健センター健診【要予約・定員あり】 9:30～11:00・13:30～14:30 八郷保健センター	八保
	✍️ 女性のための困りごと(家族問題など)相談【要予約】 13:30～16:00 石岡市役所	人権
26 ㊟	☑️ 保健センター健診【要予約・定員あり】 9:30～11:00・13:30～14:30 石岡保健センター	八保
	✍️ 心配ごと相談 13:00～15:00 石岡市役所	社本
27 ㊟	🕒 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
28 ㊟		
29 ㊟	☑️ 保健センター健診【要予約・定員あり】 9:30～11:00・13:30～14:30 石岡保健センター	八保
30 ㊟	☑️ 保健センター健診【要予約・定員あり】 9:30～11:00・13:30～14:30 石岡保健センター	八保
	✍️ 法律相談(1人30分)【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
31 ㊟	🕒 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納

問い合わせ先一覧

■石岡市役所本庁	TEL 23-1111
秘書 秘書広聴課	TEL 23-7274
収納 収納対策課	TEL 23-7296
社会 社会福祉課	TEL 23-5569
人権 人権推進室	TEL 57-3011
■保健センター	
石保 石岡保健センター	TEL 24-1386
八保 八郷保健センター	TEL 43-6655
■社会福祉協議会	
社本 本所	TEL 22-2411
社八 八郷支所	TEL 36-4311

子育て相談室【要予約】

子育てに関する不安や悩み、困りごとを相談

日時/月～㊟ 9:00～16:00

☑️ 子育て世代包括支援センター
石岡保健センター内 TEL 24-1390
八郷保健センター内 TEL 43-6655

教育相談

①教育相談

日時/月～㊟

9:30～12:00・13:00～17:00

☑️ 教育相談室

府中小学校内 TEL 24-5519

②幼児教育相談

日時/㊟～㊟

10:00～12:00・13:00～17:00

☑️ 幼児教育相談室

府中小学校内 TEL 23-4881 (直通)

TEL 24-5519 (代表)

家庭教育相談【要予約】

日時/相談者と相談の上決定

☑️ 生涯学習課 TEL 43-1111

(内線 1475)

無料法律相談【毎週火】

できるだけ多くの人にご利用
いただくため、年度内お一人
様1回限りの相談とさせてい
ただきます。(予約制)
関本秘書広聴課
TEL 23-7274



緊急診療の案内・相談窓口

日曜・祝日は、こども休
日診療を開設しています。
詳しくは、市ホームペ
ージをご覧ください。

また、以下の案内・相談
窓口も利用できます。



茨城おとな救急電話相談 茨城子ども救急電話相談

急な病気で不安なとき(24時間365日)
プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは

おとな こども
#7119 #8000

その他の電話からは
TEL 050-5445-2856

消防署

石岡消防署 TEL 23-0119
八郷消防署 TEL 43-6491

石岡市公式 LINE 友だち登録募集中

二次元コードをスマー
トフォンで読み取って
簡単友だち登録▶



ID:@ishioka_city
関本秘書広聴課わがまち発信室
TEL 23-7275

日にち	行事名(時間・場所)	問合せ先
1月 1月		
2月		
3月		
4月	✎ 心配ごと相談 13:00～15:00 八郷総合支所	社八
	✎ 登記・行政・許認可・境界相談 13:00～15:00 石岡市役所	秘書
5月	🏠 1歳児健康相談(令和5年1月生) 受付時間 13:00～13:40 石岡保健センター	石保
6月	① 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
7月		
8月		
9月	🏠 4～5か月児健診(令和5年8月生) 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	石保
	🏠 ころといのちの電話相談 9:00～12:00・13:00～16:00	八保
	✎ 法律相談(1人30分)【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
10月	🏠 ころの健康相談【要予約】 13:30～15:30 八郷保健センター	八保
	① 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
11月	✎ 女性のための困りごと(家族問題など)相談【要予約】 13:30～16:00 石岡市役所	人権
12月	🏠 健診結果説明会【要予約】 9:00～10:30 八郷保健センター	八保
	✎ 心配ごと相談 13:00～15:00 石岡市役所	社本
13月	① 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
14月	🏠 パパママスクール【要予約・定員あり】 8:45～12:00・13:15～16:30 石岡保健センター	石保
15月	✎ ころの健康相談【要予約】 13:30～15:30 石岡保健センター	石保
16月	🏠 1歳6か月児健診(令和4年6月生) 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	石保
	✎ 法律相談(1人30分)【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書

くらし・手続き

10〜12月分

紙おむつ購入費助成

- 対象/次の全てに該当する人
- ① 市内在住・在宅(グループホーム・ケアハウスを含む)
 - ② 今年度住民税が非課税世帯
 - ③ 要介護1以上

助成対象商品/紙おむつ・尿とりパッド・リハビリパンツ

助成上限額/月3200円

申請方法/1月10日頃までに

- ①〜③を高齢福祉課または支所市民窓口課に持参
- ① 10〜12月に購入したレシートまたは領収書
- ② 対象者または介護者の振込先口座番号がわかるもの
- ③ 認め印

☎ 高齢福祉課
Tel 23・7326

募集

総合計画第2期基本計画(案)に対する意見公募

▼今後のまちづくりの方向性を示す最も基本となる計画で、令和6〜9年度を計画期間としています。

対象者/市内在住・在勤・在学・市とのかわりを希

望する人

期間/12月25日(日)〜1月14日(日)

応募方法/本庁政策企画課、支所総務課、各地区(府中・国府・城南・東)公民館に設置の意見箱へ投函。郵送、ファクスまたは申込フォームからも申込可。

詳しくは市ホームページをご確認ください▼

☎ 政策企画課
Tel 23・7277
Fax 22・5276



おしらせ

長寿命化工事のため

林地区公民館が臨時休館

▼期間中は、中央公民館などをご利用いただけます。

期間/令和6年3月末まで

☎ 中央公民館
Tel 43・6262

2024年版

おまつりカレンダー販売中



販売場所/本庁商工観光課・観光案内所・まち蔵藍・市観光協会(八郷支所)・市観光協会ホームページ

料金/1500円

☎ 商工観光課
Tel 23・7741



敬老プラチナ応援券の有効期限は12月末日まで

▼お早めにご利用ください。

☎ 高齢福祉課
Tel 23・7326

イベント・催し

講演会「体重減ったらいいこと増える！」

講師/志鎌明人氏

日時/1月27日(日)午後1時〜2時30分(受付:正午〜)

場所/ふれあいの里石岡ひまわりの館ふれあいホール

定員/300人

申込方法/ハガキ、ファクス

または電話で住所、氏名、電話番号、人数をお伝えください。石岡・八郷保健センター窓口でも申込可。

☎ 一般社団法人石岡市医師会事務局
Tel 56・5544

Fax 56・5575

令和5年度 石岡市 筑波山地域ジオパーク講演会

講師/石川太郎氏

題名/「石が教えてくれる茨城県の旧石器時代のくらし」

日時/1月28日(日)午後2時〜3時30分(受付:午後1時〜30分)

場所/ふれあいの里石岡ひまわりの館ふれあいホール

定員/100人(申込先着順)

申込方法/12月25日(日)〜1月15日(日)までに申込フォームから申し込み▼



電話の場合は年末年始を除く平日午前8時30分〜午後5時15分に申し込み。

☎ 文化振興課(内線1452)

☎ 石岡市役所 Tel 23-1111(代) 315-8640

石岡市石岡一丁目1番地1
☎ 八郷総合支所 Tel 43-1111(代) 315-0195

石岡市柿岡 5680 番地 1
開庁時間: 月~金 8:30 ~ 17:15
※ 函は午後7時まで(一部業務のみ)

1月の納期税目

市・県民税・・・第4期
国民健康保険税・・・第7期
後期高齢者医療保険料・・・第7期

納期限: 1月31日(日)

10月の差押件数

預貯金	11人	年金	1人
給与	5人	不動産	0人
生命保険	0人	計	17人
		累計	111人

☎ 収納対策課 Tel 23-7296

放射線量 (11月15日測定)

石岡保健センター 0.047 μSv/h

除染の基準(国の基準)は追加被ばく線量を年間1mSv以下を目標とし、1時間あたりに換算すると0.23 μSv/hです。現在、基準値を超える値は測定されていません。

☎ 生活環境課 Tel 23-7301