

# 岡石区報

# 1

January 2024

No.438



## 謹賀新年

龍のように力強く輝く一年に

特集。新春対談

市長×地域おこし協力隊



今月の表紙は  
「茅葺き民家と  
地域おこし協力隊」



新春対談にご参加いただいた地域おこし協力隊の皆さん。3人中2人が茅葺きに関わる分野で協力隊員としての活動を行っています。時間より少し早めに集まった皆さんは、近況を報告しあったり、今後の活動に向けて情報共有を行っていました。談笑する3人の様子から、「石岡」という地域を想う気持ちが伝わってきました。

表紙題字 橘吉也氏 (寄席文字書家/石岡市在住)

## 新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

市民の皆さまにおかれましては、令和6年の初春を清々しくお迎えのこととお慶び申し上げます。

石岡市総合計画の将来像として掲げた「誰もが輝く未来へ 共に創る石岡市」。「創る」とは創造力を働かせて新しい物を生み出していくことを指す言葉ですが、生み出していくためには、その「種」が必要です。

石岡市が持っている様々な「種」を市民の皆さまと共にまき、育て、花実を咲かせていきたいと思えます。新年にあたり、「誰もが輝く未来へ 共に創る石岡市」実現のため皆さまと共に力を合わせていくことをお約束したいと思います。

本年が皆さまにとって健康で、明るく実りある一年となりますことをご祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。



石岡市長

谷島洋司



## 目次

- 3 - 7 **特集** 新春対談  
市長×地域おこし協力隊
- 8 **特集** 国際交流で輝く未来 Part2
- 9 - 11 情報ネットワーク Pick Up
- 12 - 21 情報ネットワーク・読者アンケート
- 22 学校ひろば・子育て information
- 23 ヘルスマイトの健康レシピ  
消費生活ホットライン
- 24 図書館つうしん・時の記憶
- 25 文芸いしおか・文化協会だより
- 26 - 27 まちの話題
- 28 わがやのアイドル・  
推しおかレポーター ○○行ってみた



特集：新春対談 市長×地域おこし協力隊 (P3～7)



石岡ふれあいまつり～秋の柿岡城まつり～ (P20)

# 特集：新春対談 市長×地域おこし協力隊



## 地域おこし協力隊とは…？

人口減少などの進行が著しい地方において、都心に住む若者や地域外の人材を積極的に受け入れ、地域協力活動を行ってもらい、その定着を図ることで、地域力の維持・強化を図る制度です。

石岡市は、令和4年4月に1名、令和5年9月に2名へ協力隊員を委嘱しており、現在3名の隊員がそれぞれのテーマにおいて、活動を行っています。

## 大澤泰子さん



Osawa Yasuko

### 「茅葺き民家の保全活動・ 循環型の里山農業の実践」

茅葺き民家に使われた古い茅をたい肥として活用できないか、いちご栽培で実証実験中。

## 佐川元太さん



Sagawa Genta

### 「茅葺き技術の習得と情報発信」

茅葺き屋根の技術の素晴らしさときれいな風景を市内外へ情報発信。

## 小原百恵さん



Obara Moe

### 「環境教育プログラムの開発と情報発信」

「水」を中心に「暮らし」にも焦点を当てた環境教育プログラムを開発中。また、SNSなどを活用した市の魅力発信を計画中。

市長 石岡市長の谷島です。地域おこし協力隊の皆さんには、日頃から地域のために熱心に活動を展開していただきまして、大変感謝しております。本日は新春対談ということで、率直にお話しただけだと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



### 就任から現在までの活動内容

大澤 私は、令和4年4月に「茅葺民家の保全に係るコーディネート分野」の地域おこし協力隊として就任しました。現在活動を始めて2年目となります。1年目は屋根の修繕補助や茅刈り作業を通して、茅葺きの建物について学び、放置竹林で屋根の材料を収集しました。また、石岡市の茅葺き建築の現状調査を筑波大学と共同で行い、調査を通して地域の方との交流が広がりました。2年目の現在は、茅葺き屋根

の修繕時に出た廃棄茅や放置竹林の竹で竹炭を作ったり、処分に困ったもみ殻などを活用して、いちご栽培に有効活用できるかどうか実験を行っています。

市長 新たな視点で活動を行っている様子が伺えますね。今後も楽しみにしています。同じ茅葺き分野ということで、佐川さんはいかがでしょう。

佐川 令和5年9月から、常陸風土記の丘を拠点として、茅葺き屋根の技術習得とSNSを活用した情報発信を行っています。現場では、茅ごしらえから縄での縛り方、施工の方法、地走りなどの基本的なことを教えていただいています。また、SNSを使った情報発信に関しては、その日の現場で感じたことや学んだこと、進捗状況などを見ていただいている皆さんに少しでも興味を持ってもらえるように掲載しています。

市長 活動期間は3か月少々ですが、既に職人のようなですね。同じ時期に就任された小原さんは、どんな活動をされていますでしょうか。

小原 大きく分けると三点あります。一点目は地下水の研究です。地域の方の協力のもと、採水を行い、地図と照らし合わせながら、水がどこから来ているのか研究を重ねています。「水」という視点から八郷の自然の魅

力を伝え、この自然を維持していくために、どんな行動をしなければならぬのか、活動の提案をしていきたいと考えています。二点目は自然体験プログラム「八郷留学」です。スタッフとして活動を行う中で、八郷での自然に囲まれた「田舎暮らし」が生きる力を育てる教育になっていると実感しています。三点目は情報発信の準備です。地域おこし協力隊のInstagramや地域の人に向けての新聞発行、移住情報サイト「MIPPE」での発信に向けて準備をしているところです。市外の人には移住した後の暮らしがイメージできるような発信を、また地元の人に向けては、地域を誇りに思ってもらえるような発信を心掛けたいと思っています。



市長 小原さんも環境教育だけでなく、その情報発信が重要とのことですね。

### 石岡市の協力隊になることを選んだ理由

大澤 年齢を重ねるうちに、都会より生まれ育った自分のふるさと「石岡」がすごく良い場所だと感じ始めました。幼い頃、茅葺きの家に住んでいた経験から、茅葺きになじみがあったことも、協力隊としてこの分野を選んだひとつのきっかけです。活動を通して生まれ育った石岡市に恩返しができると思います、協力隊を選択しました。



市長 Uターン移住という点では佐川さんも同じ状況ですね。

佐川 そうですね。茅葺き分野の隊員募集を知り、全くやったことのない職種で不安はありましたが、調べていくうちにやってみたいという気持ちが強くなりました。

市長 Uターン移住で茅葺き職人になろうと思いついたことについて、周囲の人は、とても驚いたことだろうと思います。

小原さんはいかがでしょうか。

小原 八郷地区の自然や人と出会い、魅力にどんどん引き込まれていったことが協力隊応募のきっかけです。田舎暮らしの知恵を教えてもらい、自分も何か与えられるようになりたい、石岡市のために何かしたいと思い、協力隊になりました。

市長 小原さんはUターンではありませんが、3人とも、もともと石岡という場所に何かしらの関わりがある中で、協力隊という道を選んだということですね。ありがとうございます。

### 石岡市に移住して感じたこと

大澤 協力隊として石岡市で生活している中で、獣害による作物への被害や耕作放棄地、空き家などが目立っているように感じました。また、果樹園などの農作物生産者の高齢化により、閉園してしまう農家も多くなっているように感じます。

佐川 職人として技術を習得する中で、接している人の良さ、環境の良さを感じることができました。自然豊かな環境は、地域の誇りのひとつだと思います。また、自分の出身地である石

岡駅前の中心市街地は、官民間問わず、イベントなども少しずつ増えてきており、昔より活気づいてきたのではないかと考えます。これからそういったイベントなどにも、協力隊として関わる機会があることに期待したいです。



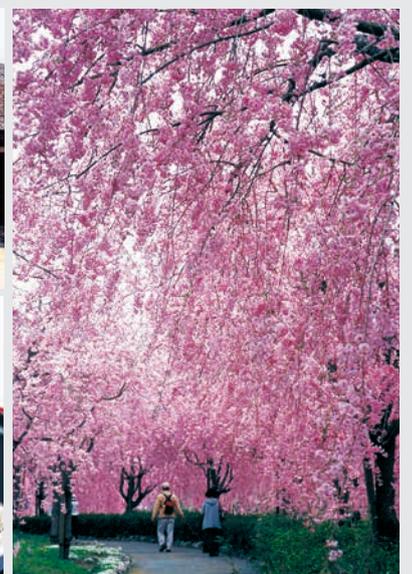
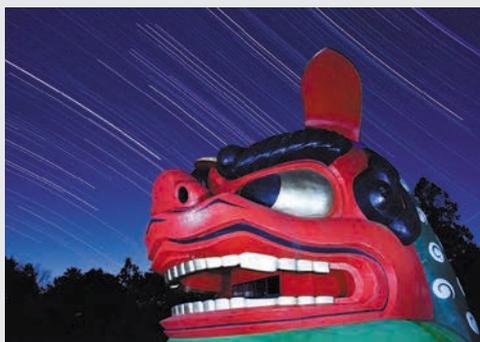
小原 移住前は山や川といった自分の生まれ故郷にはない自然に憧れがあったため、あまり気にならなかったのですが、住んでみると、所々に設置されている太陽光パネルが気になりました。太陽光パネルは、クリーンエネルギーを生み出しますが、山や田園風景の中に乱立しているのを見ると、どうしても目に入ってしまう。

市長 実際に住んでみると気になる部分が見えてきたり、良いところも悪いところも、思うことはたくさんありますね。

### 対談場所

#### 「常陸風土記の丘」とは？

▶今回の新春対談は、常陸風土記の丘のご協力のもと、園内にある茅葺き屋根が象徴的な「曲屋」で対談を行いました。地域おこし協力隊員佐川元太さんの活動拠点ともなっている常陸風土記の丘。石岡市内では桜の名所でもあり、日本一大きな獅子頭があることで有名です。



#### 【お食事処「曲屋」】

普段は「常陸秋そば」を楽しむことができます。おすすめメニュー「つくば鶏塩そば」をぜひチェックしてみてください！

詳しくは常陸風土記の丘公式ホームページから▶



## 地域おこし協力隊の活動を通して感じたこと

市長 色々な人と接していると、大変なことや嬉しかったこと、様々あると思います。そういったことについて、ぜひお話しいただければと思います。大澤 調査を始めたときは、こんなにたくさん茅葺き民家があると思っていなかったのが驚きました。建物維持に苦しんでいる人たちの現状を目にすると、力になりたいと強く思うようになりました。補助金などの制度をお話ししたところ、維持の方向で検討していただける方もいらっしゃいました。



市長 今のお話は協力隊として成果を成し遂げてきているなど感じました。素晴らしいと思います。

佐川さんはいかがですか。

佐川 嬉しかったことは、現場見学やお手伝いに来た方が初めて見る茅の作業に感動されたことです。実際にやってみて楽しそうにしている人を目にすると、やり始めたばかりの身です

が、嬉しくなります。苦労したことは、どうしても外作業が多いため、暑さ寒さに体を慣らすことに時間がかかりました。

市長 今年は何に暑かったのか、自然相手の作業は本当に大変だったと思います。お疲れ様でした。

小原さんはいかがでしょうか。

小原 私は「協力隊」という名前の使い方に悩むことがあります。協力隊だからできる活動もありますが、協力隊だから地元の人に壁を作られてしまう場合があります。協力隊に無関心な人もいれば、関心はあるけど部外者として認識している人、頑張ってるけど応援してくれる人など「協力隊」という言葉の受け取り方は千差万別です。それぞれの反響に怖くなり、進んで戻っての繰り返しですが、それでも進んでいかなくてはいけない責任を感じています。同時に、自分で作り上げていくことの楽しさも知り、石岡でやってみたいことが増えていくのが面白いです。地域の人たちとの交流は難しい部分もありますが、これからは暮らしの延長線上で、地元の人との関わりを増やしていきたいと思っています。

市長 協力隊としての重責の中にも、生活の楽しさがあったということですね。地域での生活の感想もお聞かせいただけます。ありがとうございます。

## 協力隊になって一番印象に残っていること

大澤 茅葺き民家の調査や相談を受けて、前隊員の牧田さんと茅葺き民家の修繕の仕事をできたことです。隊員2人で今後の茅葺き維持に関する課題を話し合うことができたため、貴重な時間だったと思います。茅葺き民家の修繕作業の際に発生する大量の廃棄茅処分が手間がかかることから、今年度の活動のヒントも生まれました。



佐川 私は現場で修繕を行っていた家の屋根から、桐の木が生えている光景を目にしました。茅なので植物が育ちやすいのですが、自然から生み出される生命を目にすることは初めてだったため、この先も一生忘れられないと思います。

市長 今まで見たことのない光景を目にしたことが一番印象に残っていると聞いています。

小原さん、いかがでしょうか。

小原 住んでいる地区の清掃活動に参加したこと。そこで初めて地域の人たちと深いお話ができました。「協力隊」という存在を知っている人は多いですが、何をしているのか分からないといった、地元の人を持つ「不信感」がどのようなものかが分かりました。何をしているのかを情報開示し、地元の人に向けて、移住者だからこそ感じる地域の良さを伝えていきたいと思いました。

市長 市外だけではなく、共に暮らす地域の方々にも再認識していただけるような発信をぜひ、お願いします。

## 地域おこし協力隊になって変わったこと

大澤 石岡市の抱えている問題を考えて、訪れた場所や景観などを目にして、石岡市の良い所としてアピールしていった方がいいのではと常に意識するようになりました。

佐川 怪我と隣り合わせの仕事なので、寝不足などを避けるようになったこともあり、規則正しい生活を送るようになりました。また、修繕の現場では、生育中の植物などを臨機応変に使用する施工を体験したことから、今以上に物を大切に使用したり、適切な修繕方法を考える柔軟な考えを養うようになりました。

市長 物を活かすという茅葺き職人の目線から心境の変化があったということですね。小原さん、どうでしょうか。小原 自分の取り組みがどのように地域に繋がるかを考える視点ができました。「水を中心とした環境教育」という自己提案型テーマのもと、目に見える成果は挙げづらいですが、頭にあるアイデアをどうやって形にしていけるかを考えるようになりました。

市長 ありがとうございます。今後の活動へのつながりに期待しています。

### 今後の抱負

市長 最後に今後の抱負を一人ずつお願いします。

大澤 今年度は、茅葺き屋根の修繕で出た廃棄茅や放置竹林の竹を使った竹炭、処分に困っていたもみ殻を燻炭にして有効活用できるかどうかの実験に取り組んでいました。3年目の最終年度は、地域の人に今年度実験して作った物を使ってもらおうと考えています。石岡市は農業従事者も多いため、使用してもらうことで、茅葺き民家の現状や放置竹林などの問題にも関心を持ってもらえたらと思います。循環型農業において活用することで、景観をどう維持していくかを考えるきっかけになってほしいです。引き続き、地域の方々のお手伝いをしながら、石岡市

での生活のヒントを見つけたいと思っています。

佐川 石岡市が誇れる伝統ある茅葺き屋根の技術習得を一番に考え、職人として認めてもらえるように活動をしていき、それを通じて大勢の人に魅力を感じていただける情報発信をしていきたいです。できることはまだ少ないですが、自身が成長していく過程や風景を見ていただくことにより、人の温かさや環境の素晴らしさを感じてもらいたい、石岡市に住みたい、または帰りたいと思ってもらえるような活動をしていきたいです。



小原 私は石岡市八郷地区が好きです。しかし好きになれたのは、先人たちが自然や文化を守ってきたからだと思います。その誇りある地域を今後も維持していくためには、地域に誇りを持った人を増やすことが必要であると考えます。水という視点から石岡の魅力を発信し、石岡での暮らし方を生き方を環境教育として、次の世代に

伝える必要があると考えています。やりたいこと、アイデアは頭の中にたくさんありますが、今の私にできることは少なく、そんな自分のふがいなさを感じることもあります。しかし、時間をかけないと良いものはできないと感じています。協力隊としての大きなゴールは、地元の人、移住した人、若男女問わず地域に関わる人が「こっついいところだ!」と言えるようになることだと思っています。協力隊の活動を通して、「この地域が好きだ」という人を増やしていきたいと思えます。

市長 皆さま、本日は対談にご参加いただきまして、ありがとうございます。協力隊三人全員 ありがとうございます。

### 地域おこし協力隊 SNS

地域おこし協力隊の3人が活動内容を紹介しています。「フォロー&いいね」を押して3人を応援してみませんか?



Facebook

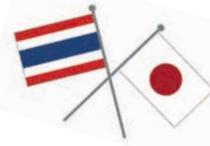


Instagram

NEW



# 特集 国際交流で輝く未来 Part2



11月14日から15日にかけて、タイ王国ピッサヌローク県にあるピブンソクラーム・ラチャパット大学で日本語教師を務める鈴木恭彦さんが、日本語を学ぶ学生を連れて石岡市を訪問しました。

鈴木さんは当市出身で、旧朝日小学校の卒業生。教え子であるタイの学生たちは、鈴木さんの故郷である石岡市の子どもたちとどのように交流を図ったのかをご紹介します。

## 小幡小学校・石岡第一高等学校



慎重に、慎重に…

小幡小学校では、学生たちが児童に対してタイの文化（ダンス・食・歌など）を紹介しました。

珍しい果物や日本とは異なるタイの食文化に児童は興味津々。

その後、6年生の児童と習字を体験した学生たちは、使い慣れない筆と墨汁を慎重に扱いながら、作品を完成させました。

石岡第一高等学校では、通常授業を見学したのち、体を動かすアクティビティを通して交流を深めました。

体を動かし  
リフレッシュ



## 小桜小学校



タイのダンスは  
動きが独特！

小桜小学校でも、児童に対してタイの文化を紹介した学生たち。タイのダンスを踊った児童からは「独特の動きが面白かった」という感想が聞かれました。

その後、5・6年生の教室へ移動した学生たちは、6つのグループに分かれた児童と昔の遊びや琴の演奏などを体験。児童がタブレット端末の通訳機能を使って日本のアニメなどを紹介するグループでは、共通の趣味が見つかり、盛り上がる様子が見られました。

アニメの趣味は  
世界共通です



お い し く 食 べ よ う  
ふ る さ と の 恵 み

**【皇室に献上する富有柿の審査会が行われました】**

八郷地区の3つの柿出荷組合（マル園柿出荷組合・J A やさと柿部会・十三塚柿出荷組合）から構成される「石岡市八郷柿振興協議会」が、皇室に献上する市特産の富有柿の最終審査会を開催しました。

富有柿献上は、昭和30年に真家地区の生産者が富有柿を宮内庁に納めたのがはじまりで、今年度はマル園柿出荷組合が出荷を担当しました。

今夏は、高温による日焼け果の発生や、降水量不足による乾燥などが心配されましたが、生産者の皆さんのきめ細かい管理のおかげで、糖度が高く品質の良い富有柿が生産されました。

問農政課 TEL 43-1111（内線 1156）



◀献上柿審査会の様子



令和5年度皇室献上柿審査員の皆さん▶

**【弓野畜産・弓野さんが柿岡小学校でふれあい給食】**

市内で養豚業を営む弓野畜産・弓野菜々香さんが、柿岡小学校の5年生に対し、特別授業を行いました。弓野畜産の「弓豚」は、豚にストレスを与えない開放的な農場で、専用のえさを与えられるなど、愛情を込めて生産されています。生産の過程を学んだ児童は「残さずに食べることが最大の感謝」であることを理解しました。この日は八郷地区の学校給食で「弓豚」を用いた豚肉のみそ漬けが提供され、児童は弓野さんと一緒に味わいました。児童からは「柔らかくて甘味があり、とてもおいしい」といった感想が聞かれました。

問石岡学校給食センター TEL 22-6286

八郷学校給食センター TEL 36-5252



◀弓野菜々香さん（前列右端）と柿岡小学校5年生の児童



「弓豚」をおいしく食べる児童たち▶



消 防 ニ ュ ー ス !

**【三本部合同水難救助技術訓練が行われました】**

石岡市、かすみがうら市、小美玉市の三市合同による水難救助訓練が井関の八木第一船溜を拠点に行われました。

この訓練は、霞ヶ浦などの河川流域において水難事故が発生した際に、隣接する消防本部間の救助体制の充実強化を図ることを目的としています。訓練は、救助隊員による潜水探索と、地上からのドローン撮影による目視確認の両方を取り入れ、ボートから誤って落水してしまった行方不明者1名を救助する想定で行われました。

訓練日は、風が強く波がありましたが、救助隊員は負けずに訓練に励みました。

市民の命を守るため、日々訓練に励む隊員たちの今後の活躍が期待されます。

問市消防本部 TEL 23-0119



▲上空から撮影した訓練の様子



▲潜水探索に臨む救助隊員

## 健康長寿のカギはフレイル予防

閩地域包括支援センター TEL 35-1127

▶ 2月1日は「**フレイルの日**」です。

年を重ねていくと、身体的・精神的なさまざまな機能が徐々に衰え、回復力が低下し「健康に過ごせていた状態」から、日常生活を送るために支援を受けなければならない「要介護状態」に変化していきます。この**健康な状態と要介護状態の中間の段階をフレイル**といいます。



### あなたの状態をチェックしてみましょう

	質問	回答
1	あなたの現在の健康状態は良好ですか	はい・いいえ
2	毎日の生活に満足していますか	はい・いいえ
3	1日3食きちんと食べていますか	はい・いいえ
4	ウォーキングなどの運動を週1回以上していますか	はい・いいえ
5	週に1回以上は外出していますか	はい・いいえ
6	ふだんから家族や友人と付き合いがありますか	はい・いいえ
7	体調が悪いときに、身近に相談できる人がいますか	はい・いいえ

▲これらの項目について「**いいえ**」が多い場合は、改善できるよう心掛けましょう。

	質問	回答
1	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか ※さきいか、たくあんなど	はい・いいえ
2	お茶や汁物などでむせることがありますか	はい・いいえ
3	6カ月間で2～3Kg以上の体重減少がありましたか	はい・いいえ
4	以前に比べて歩く速度が遅くなってきたと思いますか	はい・いいえ
5	この1年間に転んだことがありますか	はい・いいえ
6	周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあると言われていませんか	はい・いいえ
7	今日が何月何日か分からない時がありますか	はい・いいえ
8	あなたはたばこを吸いますか	はい・いいえ (やめたを含む)

▲これらの項目について「**はい**」が多い場合は、改善できるよう心掛けましょう。

### 【フレイル対策3つのポイント】

- ①**栄養(食・口腔機能)**…たんぱく質(肉・魚・卵・大豆製品など)をしっかりとり、バランスよく食べましょう。水分も十分にとりましょう。
- ②**身体活動(運動)**…歩く。階段を使う。ちょっと頑張って軽めの筋トレ。少し多めに動きましょう。
- ③**社会参加(趣味活動、ボランティア、就労、地域デビュー)**…外出の頻度や時間を増やしましょう。家族以外ともお話ししましょう。  
**日常生活に意識してこれら3つのポイントを取り入れフレイルを予防しましょう。**

市では、高齢者の生活習慣病などの重症化予防および心身機能の維持を図ることを目的とした「**高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業**」を令和5年度から保険年金課、健康増進課、高齢福祉課が連携して取り組んでいます。

保健師、管理栄養士、歯科衛生士などの専門職が、健診結果や医療などの情報から重症化予防のための個別的な支援(ハイリスクアプローチ)を行ったり、介護予防教室などの通いの場において健康教育や相談(ポピュレーションアプローチ)を実施したりしています。フレイル予防に、ぜひご活用ください。

## 国保に加入中の妊産婦の皆さんへ

# 令和6年1月より産前産後期間の 国民健康保険税が免除されます！

### 対象者

- 令和5年11月1日以降に出産予定の国民健康保険被保険者が対象です。  
妊娠85日（4カ月）以上の出産が対象です。
- 出産予定日の6カ月前から届出ができます。出産後の届出も可能です。  
※基本的に必要書類を持参の上、申請していただくことが必要ですが、市で出生が確認できる場合には省略できることもあります。
- ※死産、流産、早産および人工妊娠中絶の場合も対象ですが、申請が必要です。

### 国民健康保険税の免除期間

- その年度に納める国保税の所得割額と均等割額から、出産予定月（または出産月）の前月から出産予定月（または出産月）の翌々月（以下「産前産後期間」といいます）までの4カ月相当分が減額されます。
- 多胎妊娠（2人以上の赤ちゃんを同時に妊娠）の場合は出産予定月（または出産月）の3カ月前から6カ月相当分が減額されます。



※産前産後期間相当分の所得割額と均等割額が年額から減額されます。産前産後期間の国保税が0になるとは限りません。

- 令和5年度においては、産前産後期間のうち令和6年1月以降の期間の分だけ、国保税が減額されます。



※令和5年11月に出生した場合、令和6年1月相当分の国保税が減額されます。令和6年1月より前の期間については減額の対象とはなりません。

--

 …対象期間

### 届出に必要な書類

- ①届書（窓口にご用意しております）
  - ②母子健康手帳など
  - ③窓口に来る人の本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）
- ※出産後に届出を行う場合、親子関係を明らかにする書類が必要です。



### 届出先

問本保険年金課 TEL 23-5557

2月18日(日)

石岡つくばねハーフマラソン

Live every moment!

開催に伴い交通規制がかかります

詳しくは市ホームページからご確認ください▶

☎ スポーツ振興課

TEL 43-1111 (内線 1443)



☎ 石岡本庁舎 TEL 23-1111 (代)

〒 315-8640

石岡市石岡一丁目1番地1

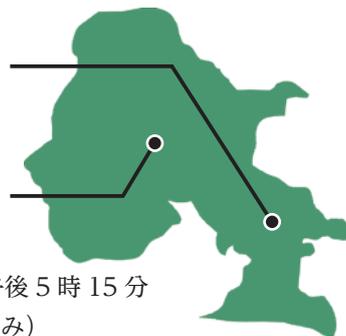
☎ 八郷総合支所 TEL 43-1111 (代)

〒 315-0195

石岡市柿岡 5680 番地 1

開庁時間：☎～☎ 午前8時30分～午後5時15分

※水曜日は午後7時まで(一部業務のみ)



認知症について

悩んでいませんか？

くらし・手続き

①なごみ処「睦」開催

▼認知症の人やその家族、地域住民や専門職など誰でも気軽に参加でき、ほっと一息つける場です。

今回は、新聞紙でエコバッグ作りをします。手を動かしながら、おしゃべりを楽しんで脳の活性化を図りましょう。

日時／1月24日(日)

午後1時30分～3時

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館 介護研修室

定員／20人(先着順)

申込方法／1月19日(金)までの

平日午前8時30分～午後5時に電話またはファクスで申し込み

②もの忘れ(認知症)相談会

▼認知症は誰でも発症する可能性があります。初期のサインを見逃さず、適切な対応を行うことで、進行を遅らせることができます。この相談会は、市内精神科

医療機関の精神保健福祉士によるものです。訪問での相談も受け付けています。秘密は厳守されます。

日時／1月17・24日・2月14日(☎) 午後1時30分～4時

場所／地域包括支援センター または 自宅

申込方法／電話で申し込み

③認知症簡易チェックサイトを ご活用ください

▼パソコンや携帯、スマートフォンで簡単に認知症チェックをしませんか？家族・介護者向けと、本人向けを選択できます。個人情報への入力不要です。チェックサイトはこちら▼



※利用料は無料です(通信料は自己負担)。

共通事項

☎ 地域包括支援センター

TEL 35・1127

FAX 35・1132

石岡市動物の愛護及び管理に関する条例

▼この条例は令和5年9月14日に制定されました。

○主なポイント

- ・ 飼い主は、動物や、その周辺を清潔に保ち、悪臭、害虫等の発生を防止すること。

- ・ 犬の飼い主は、他人等に危害を加えないように、基本的には綱等でつなぐこと。また、みだりに繁殖することを防止するため、避妊去勢手術等の適切な処置に努めること。

- ・ 猫の飼い主は、屋内で飼うように努めること。また、屋外で行動できる方法で飼う場合には、みだりに繁殖することを防止するため、避妊去勢手術等の適切な処置に努めること。



ペットのふんや騒音によるご近所トラブルも発生しています。人と動物の調和のとれた共生社会に向けて、ふんなどの適切な管理にご協力ください。

☎ 本生活環境課

TEL 23・7301

広告掲載欄

広告掲載欄

くらし・手続き

空家バンクに

登録しませんか？

▼空家バンクは、空家を売りたい・貸したいと考える所有者と、買いたい・借りたいと考える利用希望者の橋渡しをする制度です。使用する予定のない空家をお持ちの人はお気軽にご相談ください。

※空家の状況によっては、登録できない場合があります。

☎️ 建築住宅指導課

Tel 23・5526

土の採取には

手続きが必要です

▼市内で土の掘削または切り取りをする際、その面積が500㎡または採取する土の量が500㎡以上となる場合は、土採取事業許可申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

☎️ 建築住宅指導課

Tel 23・5526

心身に障がいがある人へ  
自動車税減免申請の  
出張窓口開設

▼県では、申請に基づき、普通自動車税、自動車取得税を減免しています。

日時／2月2日・3月1日

(金) 午前10時～正午・午後1時～3時

場所／本庁1階相談室

対象／身体障害者手帳・精神障害者手帳・療育手帳・戦傷病者手帳を持つている人のために使用する車

※減免申請は年間を通じて県

税事務所まで受付しています。

軽自動車の減免は、市税務課へお問い合わせください。

☎️ 社会福祉課

Tel 23・5569

国保「医療費のお知らせ」  
発行が年2回になります

▼これまで年5回・圧着ハガキでお送りしていた「医療費のお知らせ（医療費通知）」が、年2回・封書に変わります。令和5年1月から10月分の医療費が記載

された通知を2月上旬にお送りしますので、医療費控除の申告手続きなどにご利用ください。

※11月～12月分の医療費のお知らせは、3月下旬にお送りします。申告手続きには

領収証をご利用ください。

☎️ 保険年金課

Tel 23・5557

20歳になったら国民年金

▼国民年金は、国内に住所がある20歳以上60歳未満のすべての人が加入しなければなりません。老後または病気やけがで障害が残ったときなど、人生の中で収入が得られにくい時期の生活を、公的にバックアップする年金制度です。

☎️ 学生納付特例制度

申請により、在学期間中の

保険料を、社会人になって

からなど後から納める納付猶予の制度です。

対象／学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大

学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学

校、専修学校および各種学

校、専修学校および各種学

校、専修学校および各種学

校、専修学校および各種学

校、専修学校および各種学

校、専修学校および各種学

校（修業1年以上である課程）、その他教育施設などの在学者で、本人の前年所得が128万円以下の学生

納付猶予制度

申請により、学生以外の50歳

未満の人が、支払いが困難な場合に、保険料納付が猶予される制度です。制度利

用には所得条件があります。

※どちらの制度も、納付猶予期

間は老齢基礎年金額への反映

はしませんが、受給資格期間

として算入されます。詳しく

はお問い合わせください。

☎️ 日本年金機構「ねんきんダイヤル」

Tel 0570・05・1165

Web口座振替受付サービス

1月から利用できる

金融機関が増えます

茨城県信用組合

中央労働金庫

J A新ひたち野

J Aやさと

※詳しくは市ホームページをご覧ください

☎️ 収納対策課

Tel 23・7296



広告掲載欄

くらし・手続き

市内中学校制服

・体操着を貸出します

▼市民の皆さまから寄附していただいた市内中学校の制服・体操着をクリーニンク後に貸出しています。

**対象者**／市内に住所があり、市内中学校に在学または在学予定の児童、生徒を養育している保護者

**料金**／制服：上下各300円  
体操着：上下各200円

※貸出枚数は1人1組まで

**貸出期間**／3年以内

※制服・体操着を寄附していただける人も随時募集中。

岡市社会福祉協議会

TEL 22・2411

中小企業労働者共済会  
融資のご案内

▼労働組合のない中小企業の工場や商店に勤務する人が資金が必要となったときは「石岡市中小企業労働者共済会」の会員となり、中央労働金庫石岡支店から融資を受けることができます。

その場合、保証料の一部補給が受けられますので、ぜひご利用ください。

**対象者**／①中小企業にお勤めで、団体会員の間接構成員以外の人

②石岡市に原則として1年以上居住している人

③現在のお勤め先に原則として1年以上継続勤務している人

④前年度の年収（税込）が150万円以上の人

⑤市県民税を納付している人  
岡中央労働金庫石岡支店  
（石岡2・8・5）

TEL 23・7557

要事前予約

使用済み農業用廃プラスチックの回収（石岡地区）

▼回収時に重量を測定し、重量に応じた負担金をいただきます。持ち込み前に洗浄と土砂振り落としの徹底をお願いします。

**日時**／1月30日（火）・31日（水）

午前9時～11時30分・午後1時30分～3時30分

**場所**／JA新ひたち野三村育苗センター  
（三村6298・3）

募集

農業委員・農地利用最適化推進委員を募集

▼令和6年7月19日の現委員の任期満了に伴い、石岡市

農業委員および農地利用最適化推進委員を募集します。

**応募資格**／農業に関する識見を有し、農地利用の最適化の職務を適切に行うことができる人

**任期**／農業委員：令和6年7月20日～令和9年7月19日

農地利用最適化推進委員：委嘱日～令和9年7月19日

**報酬**／農業委員：月額4万7000円  
農地利用最適化推進委員：月額3万9000円

募集人数／各14人  
募集期間／1月15日（月）～2月13日（火）

必要書類や募集要項は、本庁入口正面案内窓口・支所農業委員会事務局と市ホームページから取得できます▼



岡市農業委員会事務局  
（内線1330）

イベントのお知らせ

令和6年  
石岡市消防出初式

**日時・場所**：1月6日（土）  
**人員服装点検・式典**  
：午前9時～石岡運動公園  
**パレード**：午前11時～駅前御幸通り  
岡消防本部 TEL 23-0119



広告掲載欄

募集

令和6年度  
会計年度任用職員募集

① 学校図書館事務員

職務内容／司書教諭の補助業務（学校図書館の設備・運営、読書指導など）

勤務条件／月々金の週5日・1日4時間・年間205日

専任  
採用面接／1月下旬予定  
必要な資格／司書資格または司書教諭の資格

募集人数／13人程度

② 学校校務員

職務内容／来客対応、事務補助、環境整備、給食業務など

勤務条件／月々金の週5日・年間205日以内

採用面接／1月下旬予定  
対象者／健康な人

募集人数／17人程度

③ 学校給食受入員

職務内容／配送品の搬入・搬出、受入室の清掃など

勤務条件／月々金の週5日・1日4時間・年間200日以内

採用面接／2月上旬予定  
対象者／健康な人

募集人数／若干名  
勤務場所／市岡中学校給食センター

Tel 22・6286

八郷学校給食センター

Tel 36・5252

①・②・③ 共通事項

雇用期間／令和6年4月～令和7年3月まで

勤務場所／市内小中学校  
報酬／条例に基づき支給

※交通費別途支給（最短通勤距離2km以上の場合）

※学校の都合で勤務時間が変更になる場合があります。

申込方法／1月17日（金）までに本人が窓口へ直接または郵送で市指定の履歴書を提出

④ 図書館事務員  
職務内容／図書館事務

勤務条件／月々金の週4～5日（土・日・祝日連続勤務あり）1日7時間または7時間45分

※勤務日数や任用年数に応じて年次有給休暇を付与。

必要な資格／図書館司書資格  
勤務期間／令和6年4月1日から令和7年3月31日まで（継続の可能性あり）

勤務場所／中央図書館、郷の本棚やさ

と図書館（要相談）  
報酬時給／1142円

※交通費別途支給（最短通勤距離2キロ以上の場合）

対象者／職務内容を理解し、積極的

に取り組み健康で熱意のある人

定員／若干名  
申込方法／令和6年1月31日

頃までに、本人が中央図書館窓口へ直接または郵送で市指定の履歴書を提出（要

写真添付・連絡先記載）

※採用者が決定次第、締切。

〒24・1507  
図書館事務員

講座・教室

子育て世帯へのアンガーマネジメント講座

▼子育てなど生活の中で感じる怒りとの付き合い方を一

緒に学びませんか？託児も  
ありますので、お気軽にご  
参加ください。

日時／2月3日（土）  
午前10時～正午

場所／ふれあいの里石岡ひま  
わりの館ふれあいホール

定員／50人

対象者／18歳未満の子どもが  
いる保護者

申込方法／1月22日（金）までに  
こども福祉課へ電話で申  
し込み

〒23・7331  
こども福祉課

ひまわり体操Z

日時／2月7・14・21・28

日・3月6・13・27日（土・

全7回）

午後2時30分～3時30分

場所／ふれあいの里石岡ひま  
わりの館

定員／30人

講師／木村幸子氏

申込方法／1月4日（金）～14日

（土）に電話で申し込み

〒24・1507  
ふれあいの里石岡ひまわり

の館（月曜休館）

Tel 35・1126

広告掲載欄

広告掲載欄

講座・教室

美味しいミルクティーの淹れ方講座

▼基本的な紅茶の知識と淹れ方を学びながら、ミルクティーのバリエーションを楽しみます。



日時／①2月1日(日)

②2月2日(金)

午前10時～正午

※①②いずれかを選択

場所／府中2・3・19 イバセキシヨールーム内 (MS's Tea Room)

講師／吉田真穂氏

定員／各回10人

参加費／500円

持ち物／エプロン・筆記用具

対象者／市内在住・在勤の人

申込方法／1月16日(木)までに

旭台会館へ直接申し込み

※定員超過時は抽選

旭台会館

Tel 26・1366

相談

成年後見無料相談会

日時／1月18日(日)

午後1時30分～4時

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

対象／市内在住の人

相談員／いしおか法律事務所

井川弁護士

申込方法／事前に電話で予約  
旭台会館へ直接申し込み

行政書士無料相談会

日時／1月20日(日)

午後1時～4時

場所／国府地区公民館

※前日までに電話での予約が必要

相談内容／遺言、相続、許可

申請、農地関連手続きなど

旭台会館へ直接申し込み  
Tel 43・0536 (若山)

電話相談

全国一斉生活保護相談会

「困難をともに乗り越えよう」

日時／1月28日(日)

午前10時～午後6時

受付電話番号／

Tel 0120・052・088

(フリーダイヤル)

※具体的な相談は当日フリー

ダイヤルをお願いします。

旭台会館青年司法書士協議会

(田中)

Tel 029・291・7856

市長と語ろう会 シリーズ 30

団体：石岡商工会議所建設業部会

開催日：10月24日 参加者：6人・市執行部

テーマ：これからの石岡市について

(今後の公共施設の整備計画や  
統廃合された学校の活用予定など)

参加者から出た意見

○複合文化施設整備事業

- ・石岡市内で開催できる会場場所として確保したい。また、さまざまな民間活力を利用して、地元企業育成を意識し、地元専門家の意見を取り入れた施設としてほしい。
- ・山林が多い地域なので、木造大工の仕事を活かし、木の温かみを感じられる建築物としてはどうか。

○これからの石岡市について

- ・旧市民会館跡地は、地理的に歴史があり文化財の包蔵地であるので、有効な利活用を検討してほしい。
- ・他市では、廃校を積極的に企業に貸与しており、新築より改修であれば、地元企業も介入しやすいのではないかと感じる。個々のレベルアップと適材適所の人員配置を求める。



広告掲載欄

※※料金の記載のないものは無料※※

# 11月の入札結果

130万円以上の工事の入札結果を掲載しています (単位:万円)

国土契約検査課 TEL 23-7286

事業名〔履行場所〕	予定価格	落札金額	請負業者
令和5年度 防犯カメラ設置工事〔南台一丁目・上曾・根当〕	260	206	(株) 技研
令和5年度 PAS及び高圧ケーブル交換工事(柏原野球場公園)〔柏原11番地〕	258	239	(有) 左近電気
令和5年度 PAS及び高圧ケーブル更新工事(石岡学校給食センター)〔正上内16番16号〕	237	237	(株) ダイイチテクノサービス
R5 交安・市道B 6643号線 区画線設置工事〔山崎〕	293	260	(株) 酒井塗装店
R5 単・市道A 6900号線外 路面標示設置工事〔高浜外〕	213	189	白田組土木(株)
令和5年度 消防団施設解体工事〔瓦谷908番地3地内 ほか4箇所〕	1,446	1,331	白田組土木(株)
令和5年度 石岡市海洋センター施設改修工事〔染谷1415番地〕	1,641	1,521	(株) アグリ工業
令和5年度 八郷総合支所複合施設 さとのひろば遊具等設置工事〔柿岡〕	1,300	1,170	(株) 小貫工業
R5 単・加生野地内 排水路整備工事〔加生野〕	989	886	(有) シンケン
R5 単・市道B 6387号線 排水整備工事〔東成井〕	744	668	(有) 磯設備工業
R5 単・市道B 2332号線 排水整備工事〔小幡〕	595	535	佐藤造園土木(株)
R5 単・市道A 3144号線外 道路改良工事〔石岡〕	520	468	(株) 坂本水工
R5 市単公下 第3号工事〔若宮二丁目〕	241	219	(株) 足立工務店
R5 単・市道A 2120号線 排水整備工事〔正上内〕	238	213	(株) 三企工業
R5 単・市道A 3110号線 雨水管布設工事〔石岡〕	225	201	(有) 福田工務店
R5 南小学校 樹木剪定等工事〔南台四丁目1番1号〕	126	126	(有) につた
R5 単・市道B 0107号線道路舗装工事〔吉生〕	1,176	1,059	(有) 塚田埋設工事
R5 単・市道A 6660号線道路改良工事〔井関〕	785	708	(有) 福田工務店
R5 単・市道A 0113号線 排水整備工事〔東大橋〕	577	518	(株) 坂本水工

## おしらせ

### 不動産公売のお知らせ

▼一般の人でも参加できる入札です。

#### 公売不動産

(土地)

石岡市鯨岡字大堤678番2

地目/山林

地積/642㎡

石岡市鯨岡字大堤702番

地目/山林

地積/463㎡

石岡市鯨岡字大堤703番

地目・山林

地積・1694㎡

入札日時

1月11日(金)～1月18日(木)

場所/茨城租税債権管理機

構(水戸市柵町1・3・1

茨城県水戸合同庁舎内)

※公売が中止となる場合もあ

ります。

※詳しくは茨城租税債権管

理機構ホーム

ページで確認

できます

▼



茨城租税債権管理機構

TEL 029・225・1221

広告掲載欄

広告掲載欄

くらし・手続き

募 集

講座・教室

相 談

おしらせ

健 康

イベント・催し

おしらせ

大会結果

令和5年度石岡市スポーツ少年団本部長杯野球大会  
10月1日・7日／石岡運動公園多目的広場

優勝／杉並ライオンズA  
第41回全日本マスターズエイトリフティンング競技選手権大会  
9月30日～10月1日／石川県金沢市医王山スポーツセンター

40～44歳89キロ以下第4位／岡田正人

45～49歳73キロ以下第5位／小松孝一

50～54歳73キロ以下第4位／飯塚勝美

50～54歳59キロ以下第2位／飯塚美也

第13回石岡市長杯グラウンドゴルフ大会  
10月6日／石岡運動公園多目的広場

男子の部優勝／横山三三雄（東成井クラブ）

女子の部優勝／竹内勝子（柏原クラブ）

秋季バレーボール大会

10月15日／八郷総合運動公園体育館

女子の部優勝／三友クラブ  
男女混合の部優勝／有明フェニックス

石岡市混合バドミントン大会  
10月22日／石岡運動公園体育館

混合複A優勝／島倉賢太郎・奥村華奈（石岡クラブ）

混合複B優勝／朝倉達也・森田香（石岡北クラブ）

混合複C優勝／小川拓真・山田せりか（カルポつくば）

混合複D優勝／佐藤功次郎・芳賀郁香（酒門バドミントンクラブ）

混合複50優勝／岡野正行・立原久美子（石岡北クラブ）

月例10月ゲートボール大会  
10月19日／鹿の子健康広場

優勝／城南チーム  
第37回茨城県スポーツ少年団石岡ブロック交流大会  
10月29日／石岡運動公園陸上競技場周回コース

個人1・2年生の部第1位／廣澤榮人（石岡ヤンキース）

駅伝男子3・4年生の部優勝／園部サーベルタイガースA

駅伝女子3・4年生の部優勝／

東成井ANGELS B

駅伝女子5・6年生の部優勝／東成井ANGELS

八郷TBGクラブ議長杯  
9月9日／八郷総合運動公園TBG場

男子の部優勝／友部富知夫

女子の部優勝／小田倉ふく

第19回石岡市スポーツ協会長杯TBG大会  
11月2日／ふれあいの里石岡TBG場

男子の部優勝／曾根一郎

女子の部優勝／梶山利江

第15回

石岡市民ゴルフ大会



▼11月7日、東筑波カントリークラブにおいて、第15回石岡市民ゴルフ大会が開催され、100人以上が参加しました。その結果、宇田一彦さんが優勝しました。また、石岡市民ゴルフ大会実行委員長の小松崎博さんから「日本赤十字社への寄付金」として、

健康

令和5年秋開始接種

新型コロナウイルス情報

▼接種希望の場合は、早めのご予約をお願いします。無料で接種を受けられる期間は、令和6年3月31日までです。

対象者／生後6か月以上で①

または②に該当する人

①初回接種・新型コロナウイルス

チン接種が済んでいない人（5歳以上は1・2回目

接種、生後6か月～4歳は1・2・3回目接種）

②追加接種・初回接種を終了し、最終接種から3か月以上が経過した人

※追加接種は9月20日から令和6年3月31日までに1人1回。

園市新型コロナウイルスセンター Tel.56・6066

広告掲載欄

広告掲載欄

※※料金の記載のないものは無料※※

健康

麻しん風しん予防接種  
(第2期)を受けましょう

定期接種対象者／令和6年4月に小学校入学の人(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)

接種時期／令和6年3月末迄時期を過ぎると全額自己負担になります。

〔指定医療機関以外で接種を受けた場合(定期・任意予防接種)〕

▼実費支払いの後、保健センターで償還払いの手続きが必要です。令和5年4月から令和6年3月末までに受けた予防接種の償還払いは、令和6年3月末までのお手続きになりますので、早めに保健センターまでご相談ください。

※詳しくは市ホームページから▼



岡石岡保健センター

Tel 24・1386

八郷保健センター

Tel 43・6655

くらし・手続き

募

集

講座・教室

相

談

おしらせ

健康

イベント・催し

イベント・催し

元気いばらき就職面接会  
(土浦会場)

▼複数の企業の人事担当者とは直接お会いできるチャンスです。なお、この面接会は雇用保険の求職活動実績になります。

日時／1月25日(木)午後1時30分～(受付・午後1時～)

場所／県土浦合同庁舎第1分庁舎3階第3会議室

対象者／現在求職中の人(令和6年3月卒業予定の人も含む)

※当日は履歴書を複数枚ご持参ください。

岡いばらき就職支援センター  
県南地区センター

Tel 029・825・3410

障害者スポーツ体験会

▼ボッチャ・フライングディスク・卓球バレーなどの体験会です。障害のある人もない人も参加できます。

日時／1月27日(土)  
午後1時～3時

場所／神栖市民体育館

※1月17日(木)までに要事前申し込み。詳しくはお問い合わせください。

岡県障害者スポーツ文化協会

Tel 029・301・3375

令和5年度

第5回「いしおか市場」

▼御幸通り商店街振興組合では、市の玄関口である石岡駅西口を中心として、駅周辺の活性化や観光・商業の発展を目的とした「いしおか市場」を開催します。

日時／1月14日(日)  
午前10時～午後3時

場所／石岡ステーションパーク1階および2階

※駐車場は旧鹿島鉄道跡地を無料で利用できます。

岡商工観光課

Tel 23・7741

手をつなぐ子らの作品展

▼市内小中学校の特別支援学級・通級指導教室に通う子どもたちの作品展示を行います。

期間／1月24日(木)～28日(日)

場所／石岡市役所本庁舎1階多目的ホール

岡(事務局) 柿岡小学校  
Tel 43・0904

事業者向けワークライフ  
バランス働き方セミナー

▼人手不足に悩む事業者を対象に、人材採用のアピールとなる取り組みについて子育て・女性活躍推進、イクボスの観点から学びます。石岡市のくるみんマーク認定企業の担当者などを招いて取り組みに関するご説明をいただきます。

認定制度セミナー

日時／2月2日(金)

午後2時～4時

場所／石岡市役所本庁舎

201・202会議室

イクボスセミナー

日時／2月9日(金)

午前10時～正午(予定)

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館ふれあいホール

※詳しくは市ホームページから▼

岡政策企画課

Tel 23・7277



広告掲載欄

広告掲載欄

※※料金の記載のないものは無料※※

イベント・催し

複合文化施設に関する  
シンポジウム

▼複合文化施設整備を市民へ広く周知するために、市の進める事業概要を説明するとともに、基調講演、高校生や大学院生による提案発表、パネルディスカッションを行います。

日時／1月21日(日)

午後1時30分～

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館ふれあいホール

定員／200人

☒ 岡本駅周辺にぎわい創生課

Tel 23・7745

石岡市小中学校発明工夫作品展

石岡少年少女発明クラブ主催の作品展がまちかど情報センターにて初めて開催されました。作品展には令和2～5年度までに茨城県発明工夫展に出品された作品を中心に39点が展示されました。



読者アンケート【1/20 必着】

応募者の中から抽選で5名様にプレゼント！こちらからご応募ください▶



☒ shougai@city.ishioaka.jp

FAX 43・1117

☒ 岡本生涯学習課(内線1475)

生涯学習の集い記念講演

日時／2月10日(日)午前11時～(受付：午前10時20分～)

場所／中央公民館

定員／先着300人

講師／奥山佳恵氏

申込方法／1月10日(日)午後

1時～26日(金)正午までに

メール、ファクスもしくは

二次元コード

から申し込み

ください▼



※託児(3歳～未就学児)を希望する人は申し込み時にご相談ください。

石岡ふれあいまつり

～秋の柿岡城まつり～

11月19日、柿岡商店街にて石岡ふれあいまつり。秋の柿岡城まつりが開催されました。延べ1万7千人の観客がイベントを訪れ、各種ステージコーナーや市内特産品などを楽しみました。

☒ 岡本商工観光課

Tel 23・7741



広告掲載欄

広告掲載欄

# 私たちのくらしに身近な



岡本政策企画課 TEL 23-7277

最近、テレビや新聞でよく見るようになった「SDGs」。2030年までに世界で取り組むべき17の目標のことで、世界規模で大きな話だから私たちには関係ないのではと思う人もいられるかもしれません。しかし、平和な世界が脅かされることで、穀物価格や原油価格の上昇により物価が上がったり、自然環境の破壊や二酸化炭素の排出により、将来の暮らしに大きな悪影響が出たりすることは、2030年のあなた自身の「幸せ」に関係のあることです。

ここでは、シリーズとして、17のゴールごとに身近な取組を紹介します。



**目標 13：気候変動に具体的な対策を～気候変動およびその影響を軽減するための緊急対策を講**

じる。

## 身近な取組

- ・電車やバスなど公共交通機関で移動する。
- ・地元の農作物を買い、食品の輸送にかかるCO2排出を削減する。
- ・防災訓練に参加し、自然災害に備える。



**目標 14：海の豊かさを守ろう～持続可能な開発のために、海洋・海洋資源を保全し、持続可**

能な形で利用する。

## 身近な取組

- ・プラスチックを減らすために、詰め替えられる商品を買う。
- ・「霞ヶ浦清掃大作戦」に参加する（今年は3月3日開催。詳細は霞ヶ浦問題協議会 TEL 029-830-3338 まで）。

## まちかど情報センターニュース

### ●ギャラリー まちかど能面展「能と源氏物語」

期間：1月13日(土)～21日(日)

作者：沼田耕氏

### ●ギャラリー 御城印展「常陸戦国史

～名門大掾氏と県南地域の諸勢力～

期間：1月22日(日)～28日(日)

### ●お茶を楽しんでみませんか

▶お茶を点ててみましょう。(初心者歓迎)

日時：1月10日(日) 午前11時～午後3時

亭主：大関宗朋氏(裏千家)

参加費：500円

※予約は必要ありません。

### ●わんにゃんキッズ(育児サークル)

▶ママ同士の情報交換で悩みを解消!

外遊び・季節のイベントなど、みんなで企画します。

日時：1月23日(日) 午前10時30分～

対象：未就園児(0～4歳)

### ●第サン・ド曜日の市「サンド市」

日時：1月20日(日) 午前11時～午後3時

### ●パソコン教室「仲間とワハハで脳活OK」

日時：1月15日(日) 午前10時～正午

資料代：500円

### ●1月のコミュニティ

ちりめん細工

日時：1月20日(日) 午後1時～

折り紙教室

日時：1月27日(日) 午後1時30分～3時

岡まちかど情報センター(木曜休館)

住所：国府3-1-16 電話：27-5171

開館時間：午前9時～午後7時

※変更・中止または休館の可能性あり



## 三村小学校 みんなで仲良く縦割り班遊び

ロング昼休みの時間に、児童が自分たちで遊びの計画を立て活動します。グラウンドを元気いっぱい走って鬼ごっこをしたり、教室でトランプをしたり、内容はさまざまです。運動会では、保護者や地域の方々にご参加いただき、人文字のドローン撮影を行いました。白い模様がきれいに浮かび上がり、とてもよい記念となりました。令和6年度に高浜小、関川小、南小と学校統合します。残り3カ月、48名の児童とともに素敵な思い出を作っていきます。

三村小では閉校記念式典を3月2日(日)に行います。詳しくは学校ホームページでお知らせします。



## 子育て information

石岡市の子育て情報をお届けします！

### ひとり親家庭等対象

#### 小学校入学祝金を贈呈します

▶令和6年4月に小学校へ入学する子を持つひとり親家庭などを対象に、祝金を贈呈します。

※この入学祝金は、寄附金によって実施する事業です。

**対象者：**令和6年1月1日現在、市内に居住し住民登録がある人で、小学校へ入学する児童を養育している人のうち、次の①または②に該当する人

①父または母で配偶者のいない人（事実上、婚姻関係と同様の事情にある場合は対象外）。または、父母以外で児童を養育している人

②身体障害者手帳を持っている人

**祝金額：**①2万円 ②5万円

※①と②両方に該当する人は7万円



**申請期間：**1月4日(日)～31日(日)

※土・日・祝日を除く。

**提出窓口：**①のみ可…こども福祉課

②のみ可…社会福祉課

①②どちらも可…市民窓口課

#### 持参する物

①戸籍謄本(受給資格者および対象児童のもので、申請日前1カ月以内に発行したもの)

②身体障害者手帳

問①こども福祉課 TEL 23-7331

②社会福祉課 TEL 23-5569



### 作り方

- ①白玉粉にヨーグルトを加え、耳たぶくらいの固さにこねる。
  - ②小さめに成型し、沸騰した湯に入れる。
  - ③浮き上がってきたら水を張ったボウルに取って、冷ます。
  - ④器に牛乳を入れ、白玉をのせる。
  - ⑤あずきをかける。
- (1人分：エネルギー 151kcal 食塩相当量 0.1 g)

### 材料 (4人分)

白玉粉	100g
ヨーグルト	90～100g
あずき缶詰	大さじ4
牛乳	大さじ4

☆白玉を作る際に、水の代わりにヨーグルトを使用しているので、カルシウム豊富なレシピです。  
☆缶詰のフルーツなどをトッピングしてもおいしくいただけます。

## 消費生活ホットライン

消費生活センター (市役所本庁舎内) Tel 22-2950

受付時間 / 月～金 (木曜日を除く)

午前10時～正午・午後1時～4時30分

## その通販サイト本物ですか!? “偽サイト”に警戒を!!



インターネット通販で「注文した商品が届かない」「商品は届いたが偽物だった」「販売業者の連絡先がわからない」「注文後に偽サイトだったことに気が付いた」などの“偽通販サイト” (実在の企

業のサイトと誤解させるように作成された偽物のサイトなど) に関する相談が消費生活センターに寄せられています。

### 偽サイトのチェックポイント

- サイトのURLがおかしい
- 日本語の字体・文章表現がおかしい
- 販売価格が大幅に値引きされている
- 事業者の住所がない・住所が虚偽や無関係
- 事業者への連絡方法が、問い合わせフォームやフリーメールのみ

支払い方法がクレジット決済のみ、銀行口座への振り込みのみ、代金引換サービスのみなど、支払い方法が限定されている

通販サイト内のリンクが適切に機能しない  
偽サイトの手口では大幅な値引きをうたい、SNSやインターネット広告から偽サイトに誘導されるケースが多数です。取引をするとクレジットカード情報を搾取され不正利用されたり、銀行などへの前払いや代金引換サービスなどで金銭を搾取されたりします。

偽サイトを完全に見分けることは困難です。「少しでも怪しいと感じたら注文しない」など冷静に対応しましょう。また偽サイトのトラブルに遭ったと気づいたら、支払い方法に応じて素早い対処が重要です。不安に思った場合や困った時には、すぐに最寄りの消費生活センターへ相談しましょう。

【1月の休館日】

1日(月)～4日(木)・8日(月)・9日(火)・15日(月)・22日(月)・25日(木)・29日(月)  
 イベント情報、資料検索・予約は図書館HPで▶



フルート×ギター×語り  
 音とおはなしのユニット “おとばな”

出演：おとばな

【宇高靖人氏（音楽家）、宇高杏那氏（音楽家）、和久田み晴氏（声優）】

日時：1月20日(土) 午後2時～3時

会場：中央公民館大講堂

（住所：石岡市柿岡5680-1）

対象：児童

募集人数：児童・保護者合わせて約100人

※定員に達した場合は締切

受付方法：1月19日(金)までに図書館カウンター、電話もしくははばらき電子申請にて受け付け

※詳しくは、図書館ホームページからご確認ください▶



//////// 雑誌付録 プレゼント //////////

▶1月5日より本を借りた人へ雑誌の付録をプレゼントします。なくなり次第、終了となります。

※当選者はくじ引きにて決定します。

◆こども図書館本の森（午前10時～）

6日(土) おはなし玉手箱

11日(木) ひよこのおはなしかい

20日(土) むかしむかしのおはなし会

※ひよこのおはなしかいのみ午前10時30分～

◆郷の本棚やさと図書館

（午後2時30分～）

13日(土) おはなしフレンズ



▲白久台遺跡（石岡）から出土した縄文土器に残る口縁部の溝

時の記憶

シリーズ218

「細部から手がかりをつかむ 口縁部編」

岡文化振興課（支所）

TEL 43-1111（内線1456）

現在、石岡市では多くの発掘調査が行われており、その件数は年間の〇件以上にも及びます。そこから出土している土器は、細かく観察すると多くの情報を持っています。

今回は、その中でも口縁部（器の口の部分）に注目しましょう。口縁部は、土器の中でも花形の部位で、多くの把手や文様が施されています。この口縁部の文様のつき方を観察することで、当時の人々の文様の設計方法やそのテクニックを窺うことができます。

また、口縁部には写真のように細長い溝が確認できる場合もあります。これも土器製作に関連するもので、当時の人々が紐をかけた痕跡などと考えられます。

以上のように、口縁部だけでも当時の人々の暮らしに具体的に迫ることが可能です。

1月からのふるさと歴史館の企画展では、土器を部位ごとに細かく観察し、土器づくりの手がかりをつかむ展示を開催します。

ふるさと歴史館第35回企画展

「美は細部に宿る」

期間／1月10日(木)～4月7日(日)

場所／ふるさと歴史館（総社1-2-10）

休館日／月曜日（祝日の場合は翌日）

# 文芸いしおか

## いしおか俳句同好会

身に沁むや体当りする風もあり  
貸し借りはきれいに穴に入る蛇  
母とゐるぬくもりに似てちゃんちゃんこ  
白鷺の眠たさうなる刈田道

## やさと俳句会

落ちてなほ銀杏落葉の輝けり  
公民館のシンボルツリー銀杏黄葉  
柿と坂十三塚は故事の里  
みづうみに冬日遍く煌めけり

## いしおか川柳会

自分との戦いこそが生きる糧  
「おだいじに」今日も聞こえる処方箋  
ご苦労様そつとねぎらう夫の服  
終活は気になるけれど進まない

## 石岡俚謡会

天下取るよな 野望は持たぬ 無事に暮らせりや それでいい  
出来は豊作 色つやよくて 園児はしゃいで 芋を掘る  
百を越しても 次からつぎと 響く施設の 童うた  
冬の露天に 輝やく星座 「昴」小さく 口ずさむ  
すきま風吹く 昔の居間は 家族くつきき 冬の夜  
青いお空に 白雲ポカリ 紅くそよぐよ 群コキア  
冬の夜なべで 洋服縫って 着せてくれたね お母さん  
冬の日射しを 充分受けて 軒を彩る 柿すだれ

## 投稿作品

八重葎見向きもされぬ草なれどその葉がいいと夫は言いたり  
小さい秋見つけられずに冬將軍

一色 しのぶ (総社)  
小池 つと夢 (貝地)  
森 まさえ (東光台)  
森田 愛子 (府中)

鈴木 恵子 (瓦谷)  
中島 れい子 (部原)  
岡村 素泡 (柿岡)  
國谷 南風 (瓦谷)

小林 凪 (総社)  
小松崎 一枝 (国府)  
桜井 紀美子 (青田)  
助川 浩史 (府中)

篠原 美千代 (国府)  
前島 くに子 (貝地)  
小川野 蛙 (府中)  
石塚 芳華 (石岡)  
若色 茂 (山崎)  
暁 夢華 (総社)  
秋野 もみじ (南台)  
助川 浩史 (府中)

友部 澄子 (北府中)  
今戸 勇 (国府)

## 文化協会だより

### 第47回 「やさと巨樹の会」

やさと巨樹の会は、地域のシンボルとして親しまれている巨樹名木の保全にスポットを当て、巨樹観察研修会「巨樹巡礼」や保存樹等巡視管理などの活動をしています。

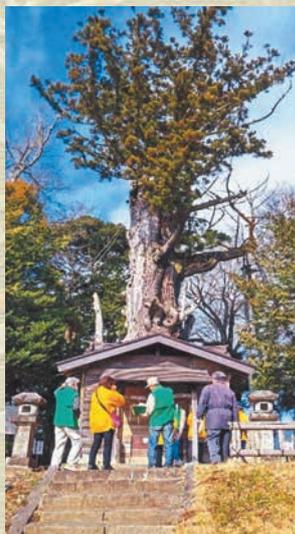
主な活動実績としては、巨樹を訪ねる講座を原点に、発足から22年間で県内外の「巨樹巡礼」を44回開催しました。

今や巨樹は絶滅の恐れさえ感じられる厳しい現実もありますが、これからも巨樹文化の継承を目指して活動していきます。巨樹名木に興味のある人は、お気軽にご連絡ください。

会員：20人

年会費：2,000円

岡やさと巨樹の会 (藤岡) TEL 43-2810



▲保存樹管理活動 (佐久の大杉)



▲案内板を磨く会員

## バドミントンで日本の頂点を目指す 第24回ダイハツ全国小学生 ABC大会香川出場者が表敬訪問

市長のもとを訪れた選手は、長谷川惟斗さん(6年・Aグループ決勝トーナメント進出)、長谷川純斗さん(4年・Bグループベスト8)、武石玲那さん(6年・Aグループベスト32)、富田千晴さん(6年・Aグループ優勝)の4人。異なるクラブに所属する4人ですが、皆さん全国レベルの大会で活躍しています。

富田さんは「優勝とはいっても全く余裕はなかった。目の前の一戦に集中した。今後は冬の全国大会で優勝したい」と目標を話してくれました。



▲(左から) 谷島市長、長谷川純斗さん、惟斗さん、富田千晴さん、武石玲那さん



▲和やかな雰囲気の中、スタートした参加者たち。ゲストライダーとの交流を楽しみながら、ゴールに向かって突き進みました。

## ゲストライダーとともに いばチャリ in 石岡で 石岡の秋を満喫!

茨城放送主催による2023年最後のいばチャリが、石岡市にて開催されました。当日はあいにくのお天気となりましたが、自転車の愛好家が各地から集まり、コースを駆け抜けました。このイベントは、茨城放送のアナウンサーをゲストに迎え、約36キロのコースを満喫することができます。参加者たちは休憩地点で配布される石岡の特産品などを楽しみながら、コース内での出来事や石岡の風景について語り合いました。

## 大人も子どももみんなで歌おう! 柿岡小にて稲見翼さんによる ピアノ演奏会開催

柿岡小学校にて、石岡市出身の稲見翼さん(洗足学園音楽大学在籍)によるピアノ演奏会が行われました。演奏会では保護者と児童がJ-POPやクラシックなどの演奏を一緒に鑑賞しました。児童たちは話題の曲が演奏されると、共に歌いながら音楽を楽しみました。トークタイムでは稲見さんが児童のリクエストを受け、即興でピアノを披露する場面も。また、スペシャルゲストとして戸江校長先生がステージに立ち、稲見さんとの連弾を披露しました。



▲質問コーナーでは、多くの児童が積極的に手を挙げ、稲見さんへ質問を行ったり、曲のリクエストをしていました。



## 誰かじゃない 僕が育てる 緑の日本 第46回全国育樹祭いばらき 2023で市内団体・個人が表彰

11月10日・11日に行われた式典では、国土緑化推進機構理事長賞を受賞したつくばね森林組合と、第46回全国育樹祭記念茨城県緑化功労賞を受賞したつくばね森林組合・杉山匡様（森林組合）、嶋田元様（森林整備）、野村栄重様（特用林産）の3名が表彰され、大場克巳様は動画に出演されました。市長のもとへ報告に訪れたつくばね森林組合業務課長・清水様は「木を使うことが森林整備につながる。建築物などにもっと木材の使用を広めていきたい」とお話しされました。



▲（前列左から）嶋田元様・つくばね森林組合 組合長 杉山匡様・谷島市長・大場克巳様（後列左から）野村栄重様・つくばね森林組合 参事 小松崎様・業務課長 清水様



▲式典は、11月24日にふれあいの里石岡ひまわりの館で行われました。

## 子どもたちの安全を見守り続け 40年 民間交通指導員連絡協議会 40周年記念式典

民間交通指導員は、市長から委嘱を受けて、子どもたちが安全に登校できるように見守りや交通指導などの活動を行う人たちのことで、小学校単位で2～4人の指導員が配置されています。当市民間交通指導員連絡協議会は1983（昭和58）年に発足し、今年で40周年を迎えます。雨の日も、雪の日も、通学時の子どもたちを見守って下さる指導員の皆さんに対し、谷島市長は式典において感謝の言葉を述べました。

## 競技開始3年で全国の頂点へ 齋藤真也さんパワーリフティ ングの全国大会で優勝

10月に栃木県で開催された「全日本実業団パワーリフティング選手権大会」の男子一般120kg級で、市内在住の齋藤真也さんが優勝の快挙を成し遂げました。競技を開始したきっかけは「金丸町の山車のテコ切り技術向上」と話してくれた齋藤さん。現在は即応予備自衛官であると同時に、土浦市内で理髪店を営み活躍されています。今後の目標として、40歳代での日本記録、50歳代での世界一を狙って今後もトレーニングしたいと意気込みを話してくれました。



▲ご自身が経営する理髪店で写真撮影に応じてくださった齋藤さん。

# わがやのアイドル

## わがやのアイドル大募集！

お子さんの写真を広報紙に掲載してみませんか？  
市内在住で、小学校入学前のお子さんを募集  
しています。右の二次元コードを読み取り、  
スマートフォンからご応募ください▶



☎秘書広聴課わがまち発信室 TEL 23-7275

※年齢・月齢は写真撮影時のものです。



りんか (石岡)  
岡野凜夏ちゃん (3歳2か月)  
おしゃべり上手で日々成長を感じ  
ます。いっぱいご飯食べて大き  
くなってね。



あきな (東石岡)  
仲田紋菜ちゃん (5歳8か月)  
ハロウィンまつりでお菓子を沢山  
貰ってご満悦。弟や妹のリーダー  
役、いつもありがとう！



せつな (若松)  
飯島雪那ちゃん (5歳7か月)  
優しく、家族思いなとても優し  
い女の子。いつも元気をくれて有  
難う。無事にスクスク育ってね。



## 推しおかレポーター ○○行ってみた あなたの ○○があるまち いしおか

## 『地域の担い手』として生きる若手農家さん 市民記者：土田久美子・中村和美

お正月といえばお餅。今回はもち米農家を訪ねて石岡市小見で代々農家を営んでいる Tsuge Farm 柘植泰宏さんの作業場を訪問しました。いづれは農業をやりたいと思っていたため、県内の農業大学を卒業後、一度は市内の企業に就職しましたが、12年前に結婚し、退職。現在は、家業を継ぎ、米・麦・大豆を生産・出荷する市内有数の農家さんです。農業を通して地域との繋がりを深められることがやりがいの一つという泰宏さん。取材の際はもち米の出荷真っ只中で、「やっぱり正月は雑煮でしょ」とにっこり。使用した機械は常に

きれいに洗い、TF (Tsuge Farm) のロゴ入りユニフォームでバッチリ決めているのは、息子二人に「農業はカッコいい」と思ってもらいたいから。今後は、生産規模を拡大する一方、品質の向上により一層努めていきたいと熱く語っていました。



▲ Tsuge Farm 柘植泰宏さん

### 人の動き [住民基本台帳 12/1 現在]

男性	35,359人	(-28)
女性	35,696人	(-37)
計	71,055人	(-65)
世帯数	31,881世帯	(-10)

※カッコ内は前月比

### 人口増減の内訳

出生	23人
死亡	86人
転入	123人
転出	125人

### 市の情報をお届け中！

ライネ X (旧 twitter) フェイスブック
   
  
 インスタグラム YouTube カタログ ポケット