

石岡

広報

1.15

January 2024

No.439

お知らせ版



教室・講座のご案内 ※料金の記載がないものは無料。定員超過時は抽選。

①ゆっくり&優しいシニアヨガ

▶介護予防のために転倒しない強健な体と穏やかな心に導きます。シニア世代以外も参加できます。

日時：2月20・27日・3月5・12・19・26日
(回・全6回) 午後2時～3時

講師：KANA (岩崎加奈子) 氏 定員：25人

②からだを整えるストレッチ

▶深い呼吸をしながら、心地良く身体を伸ばします。

日時：2月22・29日・3月7・14・21・28日
(回・全6回) 午前10時30分～11時30分

講師：鴻田良枝 氏 定員：30人

③昭和ポップスで楽しく脳トレ

▶歌ったり、踊ったり、楽しみながら脳を活性化します。

日時：2月22・29日・3月7・14・21日
(回・全5回) 午後1時～2時

講師：川又チヒロ 氏・塚本由美 氏 定員：15人

①・②・③共通

場所：ふれあいの里石岡ひまわりの館 (月曜休館)

申込方法：1月31日 までに電話で申し込み

ふれあいの里石岡ひまわりの館 TEL 35-1126

市内全域でクリーンアップを実施します

▶天候を問わず、地区から事前予約のあった集積所を当日回収します。窓口または電話でご予約ください。

日時：3月3日 回 (実施時間や雨天時の実施については各地区で判断してください)

①集積所

区長または協力員から指定された集積所に、ごみを分別して置いてください。草刈後の草も袋に入れてください。

※家庭内のごみ (粗大ごみを含む) は回収しません。

②回収に必要なごみ袋

区長または協力員から受け取ってください。

石岡地区 本生活環境課 TEL 23-7301

八郷地区 総務課

TEL 43-1111 (内線 1123・1128)

④初心者向け硬式テニス教室

日時：2月11・20・25・27日・3月3・5・12・17・19・24・26・31日 (回・ 回)

回は午後1時～3時 回は午前9時～11時
※雨天中止

講師：松塚憲一 氏

定員：15人 参加費：500円/回

場所：柏原野球公園 (テニスコート)

持ち物：硬式テニスラケット (無料貸出あり)

申込方法：2月4日 回までに窓口へ直接または電話で申し込み

柏原管理事務所 (月曜休館) TEL 23-8158

⑤包丁研ぎ講座

日時：2月28日 回 午後2時～3時

講師：小滝昭五 氏 定員：10人

場所：勤労青少年ホーム 1階料理講習室

持ち物：包丁・砥石

申込方法：2月4日 回までに窓口へ直接申し込み

対象：市内在住・在勤者

勤労青少年ホーム TEL 24-0322



石岡市議会 議会報告会のお知らせ



石岡地区：1月29日 回 午後7時～
石岡市役所 1階メロディアスホール

八郷地区：1月30日 回 午後7時～
八郷総合支所 1階 101～103 会議室

※受付は開始の30分前から。事前予約不要。

内容：各常任委員会の活動状況の報告・質疑応答 (60分)

市民の皆さまとの意見交換 (30分)

※詳しくは市議会ホームページをご覧ください▶

議会事務局 TEL 23-5600



健康・相談カレンダー

健康 相談 納税情報

日にち	行事名（時間・場所）	問合先
2月 16 金	健診結果説明会【要予約】 9:00～10:30 八郷保健センター	八保
17 土	休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
18 日		
19 月	こころの健康相談【要予約】 13:30～15:30 石岡保健センター	石保
20 火	1歳6か月児健診（令和4年7月生） 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	石保
	法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
21 水	2歳児母子歯科健診（令和3年11月生） 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	石保
	身体障害者（児）・戦傷病者補装具等巡回相談 13:30～15:00 ワークヒル土浦	社会
	夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
22 木	女性のための困りごと（家族問題など）相談【要予約】 13:30～16:00 石岡市役所	人権
23 金		
24 土	休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
25 日		
26 月		
27 火	法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
28 水	3歳児健診（令和2年11月生） 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	石保
	夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
29 木	健診結果説明会【要予約】 9:00～10:30 石岡保健センター	石保
	心配ごと相談 13:00～15:00 八郷総合支所	社八

問い合わせ先一覧

■石岡市役所本庁	TEL 23-1111
秘書 秘書広聴課	TEL 23-7274
収納 収納対策課	TEL 23-7296
社会 社会福祉課	TEL 23-5569
人権 人権推進室	TEL 57-3011
■保健センター	
石保 石岡保健センター	TEL 24-1386
八保 八郷保健センター	TEL 43-6655
■社会福祉協議会	
社本 本所	TEL 22-2411
社八 八郷支所	TEL 36-4311

子育て相談室【要予約】

子育てに関する不安や悩み、困りごとを相談

日時／月～金 9:00～16:00

子育て世代包括支援センター

石岡保健センター内 TEL 24-1390

八郷保健センター内 TEL 43-6655

教育相談

①教育相談

日時／月～金

9:30～12:00・13:00～17:00

教育相談室

府中小学校内

TEL 24-5519

②幼児教育相談

日時／火～水

10:00～12:00・13:00～17:00

幼児教育相談室

府中小学校内

TEL 23-4881（直通）

TEL 24-5519（代表）

家庭教育相談【要予約】

日時／相談者と相談の上決定

生涯学習課

TEL 43-1111

（内線 1475）

無料法律相談【毎週火】

できるだけ多くの人にご利用いただくため、年度内お一人様1回限りの相談とさせていただきます。(予約制)
 関本秘書広聴課
 TEL 23-7274



緊急診療の案内・相談窓口

日曜・祝日は、こども休日診療を開設しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
 また、以下の案内・相談窓口も利用できます。



茨城おとな救急電話相談 茨城子ども救急電話相談

急な病気で不安なとき(24時間365日)
 プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは
おとな **こども**
 #7119 #8000
 その他の電話からは
 TEL 050-5445-2856

消防署

石岡消防署 TEL 23-0119
 八郷消防署 TEL 43-6491

石岡市公式 LINE 友だち登録募集中

二次元コードをスマートフォンで読み取って
 簡単友だち登録▶



ID:@ishioka_city
 関本秘書広聴課わがまち発信室
 TEL 23-7275

日にち	行事名(時間・場所)	問合せ
2月 1 ㊦	✎ 登記・行政・許認可・境界相談 13:00～15:00 石岡市役所	秘書
	✎ 心配ごと相談 13:00～15:00 八郷総合支所	社八
2 ㊧	🏠 1歳児健康相談(令和5年2月生) 受付時間 13:00～13:40 石岡保健センター	石保
3 ㊨	① 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
4 ㊩		
5月		
6 ㊪	🏠 4～5か月児健診(令和5年9月生) 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	石保
	✎ 法律相談(1人30分)【要予約】 13:00～16:00 八郷総合支所	秘書
7 ㊫	🏠 こころの健康相談【要予約】 13:30～15:30 八郷保健センター	八保
	① 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
8 ㊬	✎ 女性のための困りごと(家族問題など)相談【要予約】 13:30～16:00 石岡市役所	人権
9 ㊭	✎ 心配ごと相談 13:00～15:00 石岡市役所	社本
10 ㊮	① ※【システム停止のため中止】休日納税相談	収納
11 ㊯		
12月		
13 ㊰	🏠 こころといのちの電話相談 9:00～12:00・13:00～16:00	八保
	✎ 法律相談(1人30分)【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
14 ㊱	① 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
15 ㊲	✎ 心配ごと相談 13:00～15:00 八郷総合支所	社八
	✎ 女性のための困りごと(家族問題など)相談【要予約】 13:30～16:00 石岡市役所	人権

くらし・手続き

申請は1月31日(水)まで
住宅・店舗等リフォーム支援
事業費補助金

▼申請には、3月22日(金)まで
に実績報告を提出する必
要があるなど、各種要件
を満たす必要があります。
また、内容確認のため、事
前に窓口で相談を受け付
けております。

詳しくは市ホー
ムページからご
確認ください▼



☎️ 商工観光課
TEL 23・7741

おしらせ

聞き直し対象
2月9日(金)

全国一斉情報伝達試験

▼この試験は、地震や台風、
武力攻撃などの非常事態に
備え、全国瞬時警報システ
ム(Ｊアラート)を用いて
全国で行われます。非常事
態を想定した行動を確認し
てみましょう。

試験日時／2月9日(金)午前11時
情報伝達手段／①防災行政無

線②メールマガジン③市
ホームページ

放送内容／♪上りチャイム

「これは、Ｊアラートのテ
ストです(3回)」♪下り
チャイム

※訓練実施後は防災ラジオの
照明が赤く点滅します。本
体前面の聞き直しボタンを
押すと放送が再生され、点
滅が解除されます。

全国瞬時警報システムとは

国民保護情報、特別警報、緊
急地震速報などの緊急情報
を瞬時に伝達するシステム

☎️ 防災危機管理課
TEL 23・7284

イベント・催し

第8回

石岡市複合文化施設

整備審議会開催

日時／1月22日(月)午前10時～
場所／石岡市役所本庁舎2階

201・202会議室
傍聴定員／10人

※傍聴の受付は午前9時30分
から先着順で行います。
ただし、午前9時30分まで
に定員が超過した場合は抽
選となります。

☎️ 駅周辺にぎわい創生課
TEL 23・7745
子どもの心を育む
舞台芸術鑑賞会

「太鼓はばびやんこ」 太鼓と芝居のたまご座公演

日時／2月10日(土)

午後2時～3時20分

場所／ふれあいの里石岡ひま
わりの館ふれあいホール

定員／200人(先着順)

申込方法／1月31日(水)までに
電話または二次元コード
からメールにて氏名・電話
番号・参加人数
をお知らせくだ
さい▼



☎️ 石岡ハーモニーネット
TEL 090・1032・6946

TEL 090・7949・7972

SDGSワークショップ

「みつろうエコラップを作ろう」

▼オーガニックのコットン布
にみつろう(蜜蝋)を染み
込ませた食品保存用のラッ
プを作ります。小学生から
大人まで参加できます。

日時／2月4日(日)午前9時30
分～11時30分

場所／石岡市役所本庁舎2階

201・202会議室

定員／30人
参加費／無料

申込方法／1月25日(水)までに
二次元コードから申し込
み。または電話
にてご連絡くだ
さい。



☎️ 政策企画課
TEL 23・7277

第73回社会を明るくする運動

作文コンテスト表彰式

日時／2月12日(日)午後1時
～3時(開場：午後0時30分)

場所／ふれあいの里石岡ひま
わりの館ふれあいホール
※生涯現役プラチナ応援対象
事業です。

☎️ 社会福祉課人権推進室
TEL 57・3011

☎️ 石岡市役所 TEL 23-1111 (代)
〒315-8640
石岡市石岡一丁目1番地1
☎️ 八郷総合支所 TEL 43-1111 (代)
〒315-0195
石岡市柿岡5680番地1
開庁時間：月～金 8:30～17:15
※(水)は午後7時まで(一部業務のみ)

2月の納期税目

固定資産税・・・第4期
国民健康保険税・・・第8期
介護保険料・・・第6期
後期高齢者医療保険料・・・第8期

納期限：2月29日(金)

11月の差押件数

預貯金	2人	年金	0人
給与	6人	不動産	1人
生命保	0人	計	9人
		累計	120人

☎️ 収納対策課 TEL 23-7296

放射線量 (12月15日測定)

石岡保健センター	0.049 μ Sv/h
----------	------------------

除染の基準(国の基準)は追加被ばく線量を年間
1mSv以下を目標とし、1時間あたりに換算す
ると0.23 μ Sv/hです。現在、基準値を超える
値は測定されていません。

☎️ 生活環境課 TEL 23-7301

取り外して使える

別冊

申告相談のおしらせ 〈特別号〉

完全予約制

岡本税務課（市民税担当） Tel 23-1111（代）

令和5年分確定申告・令和6年度分住民税申告

■申告期間

2月16日（金）～3月15日（金）の平日

※2月25日（日）のみ休日申告実施

■申告会場

- ・石岡市役所 1階（メロディアスホール）
- ・八郷総合支所 1階（101～103会議室）

■全ての申告に必要なもの

- ・マイナンバーカード
 - ・（マイナンバーカードがない場合）
通知カードまたはマイナンバー付き住民票 + 写真付き本人確認書類
- ※控除対象配偶者や扶養親族、事業専従者のマイナンバーも必要です。
- ・利用者識別番号の通知（確定申告の人のみ）
- ←詳しくは申告相談のおしらせ②に記載

■予約受付期間

定員となり次第、予約終了となります。当日受付は行いません。
申告相談を受ける場合には、必ず希望日の2日前までに予約し、予約した時間にお越しください。相談時間は1人20分程度です。

必ず事前予約を！

○インターネット予約

① 2月申告分：1月23日（火）～2月7日（火）

② 3月申告分：2月20日（火）～3月5日（火）

午前8時30分～午後11時59分

（1月24日（火）・2月21日（火）は

午後4時59分まで）

※詳しくは右の二次元コードから、
または「石岡市 確定申告 WEB
予約」と検索してください。



○石岡市公式 LINE を使ってみよう！

確定申告のほか、様々な市政情報が配信されます。ぜひ友だち登録をお願いします▶



○電話予約（直通：0299-56-2880）

① 2月申告分：1月25日（火）～2月7日（火）

② 3月申告分：2月22日（火）～3月5日（火）

午前9時～正午・午後1時～4時30分

（土日・祝日を除く）

※受付初日～3日目は電話が大変混みあいます。

予約日（申告日）にこだわりがない場合や、スケジュールに余裕のある場合は、3日目以降にご連絡ください。

※予約日（申告日）については、支所の2月下旬以降および3月初旬以降は比較的余裕があります。ぜひご検討ください。

医療費や扶養控除の追加だけ…など

所得税還付申告のみの人は、先行して申告できます！

申告期間：2月7日（火）～9日（木）

申告会場：石岡市役所 1階メロディアスホール・八郷総合支所 103 会議室

予約方法：1月25日（火）～2月6日（火）に電話（56-2880）でご予約ください。

※1日あたりの予約人数には限りがあります（100人程度）。

医療費控除の明細書 書き方相談会 & スマホで申告相談会 を同時開催

医療費控除の明細書書き方相談会と、税務署職員によるスマホで申告相談会が同時開催されます。医療費控除の申告をスマホでやってみたい人はぜひご参加ください。

医療費控除の明細書 書き方相談会

石岡地区：1月16日(火)

八郷地区：1月19日(金)

午前の部：9時30分～11時30分

午後の部：1時30分～4時30分

スマホで申告相談会

石岡地区：1月16日(火)の午後の部

八郷地区：1月19日(金)の午後の部

・スマホで申告相談の対象者（以下の条件すべてに当てはまる人）

- ①マイナンバーカードをお持ちの人
- ②収入が給与、または年金のみの人
- ③医療費控除の申告をする人（明細書作成済みであること）

※予約不要・先着順で受付となります。状況により、受付を終了する場合がございます。

確定申告時に必要

利用者識別番号

市の会場で確定申告をする際には、利用者識別番号が必要になります。

すでに取得されている人は、利用者識別番号が分かるものをご持参ください。

また、税務署から「〇〇年分 確定申告のお知らせ」のはがきが届いている場合は、番号が記載されている可能性がありますので、はがきをご持参ください。

利用者識別番号がない人は申告相談時に取得するため、お時間がかかりますのでご了承ください。

住民税申告書作成は ^{ホームページ} HP で！

市ホームページで市・県民税の申告書が作成できます。作成し印刷した申告書は、税務課市民税係に郵送などで提出してください。

作成方法：右の二次元コードまたは市ホームページから案内に従って進んでください。



※申告書の作成のみでは、申告したことにはなりません。印刷してご提出ください。

住宅ローン・配当控除は税務署へ

住宅借入金等特別控除（家を建てたときの住宅ローン控除）・株の配当控除に関する申告は、市の会場では受け付けておりません。土浦税務署で申告をするか郵送・電子申告を行ってください。

土浦税務署での申告についての詳細は、申告相談のおしらせ④の「土浦税務署からのおしらせ」をご覧ください。



医療費控除明細書は必ず記入

医療費控除を申告される際は、医療費控除の明細書を**必ず記入**してください。記入していない状態での申告相談は受け付けません。記入方法が分からない場合などは、事前にお問い合わせください。

医療費控除の明細書は、確定申告書などと同様に様式が指定されています。国税庁ホームページもしくは市ホームページから取得可能です。



◀ 国税庁
ホームページ



◀ 石岡市
ホームページ

書類不備にご注意ください

給与や年金の源泉徴収票などは、申告の際に提示していただきますので、必ずご持参ください。

また、収支内訳書や医療費控除の明細書は、作成済みでない場合、申告相談ができませんので、必ず作成の上ご来庁ください。

自主申告箱は2か所

石岡市役所 1階メロディアスホール・八郷総合支所 103会議室の2か所のみです。



夫の扶養範囲内で働いているけど…
私は確定申告が必要？

年金収入、給与収入、事業収入… 収入別に確認してみましょう

その1

無収入・非課税収入

▶次の方は住民税申告書を郵便で提出してください。

- ・遺族年金・障害年金のみを受給している人
- ・市外在住者の税金上の扶養に入っている人
- ・国民健康保険加入者とその世帯主
- ・後期高齢者医療制度加入者とその同一世帯員
- ・マル福受給者とその配偶者、親など
- ・各種手当の受給者

※市内在住者の扶養を除く

※前年度に住民税申告した人は、住民税申告書が市より郵送で届きます。同封の書き方に従って記入し、返送してください。

▶次の方は申告の必要はありません。

- ・令和6年1月1日現在、市内在住者の税金上の扶養に入っている人

その2

給与収入

▶次の方は申告してください。

- ・医療費控除などの所得控除の追加がある人
- ・2カ所以上から給与をもらった人
- ・事業所得、不動産所得、年金など、給与以外に所得がある人
- ・給与の年間収入が2,000万円を超える人
- ・令和5年中に退職または転職し、年末調整が済んでいない源泉徴収票がある人

▶次の方は申告の必要はありません。

- ・令和5年中の所得が給与のみで、勤務先で年末調整し、勤務先から市に給与支払報告書が提出されている人

※年末調整や、給与支払報告書提出の有無については、お勤めの事業所にご確認ください。

その3

公的年金収入

▶次の方は申告してください。

- ・令和5年中の公的年金収入が400万円を超える人
- ・給与所得や事業所得、不動産所得など公的年金以外の所得がある人
- ・医療費控除などの所得控除の追加がある人
- ・令和5年中の公的年金収入が400万円以下で年金以外の所得がある人

▶次の方は申告の必要はありません。

- ・令和5年中の公的年金収入が400万円以下で年金以外に所得がない人

※所得税が引かれている場合は、申告すれば所得税が還付される場合があります。公的年金の源泉徴収票を確認し、不明な点は年金機構にお問い合わせください。

国土浦年金事務所（自動音声案内）

TEL 029-825-1170

その4

事業収入

▶次の方は市で申告できます。

- ・白色申告者で、作成済みの収支内訳書をお持ちの人

専用ページを作成しました！

申告に必要なもの
については市ホームページをご確認ください▶



次の相談は土浦税務署へ

①青色申告 ②土地・建物・株などの譲渡所得③過年度分 ④先物取引 ⑤繰越控除 ⑥自衛隊若年退職者給付金 ⑦住宅関連の特別控除 ⑧雑損控除（住宅被害など） ⑨国外居住親族の扶養控除など ⑩仮想通貨 ⑪山林所得 ⑫令和5年中に亡くなられた人の申告 ⑬株の配当控除 ⑭所得税以外（個人消費税など）の申告

※国や地方公共団体（市や県など）に土地を売った場合は石岡市の会場で申告ができます。

＼自宅から申告できる！／

e-Tax・スマホ申告が便利です

▶確定申告には、自宅からスマホ・パソコンで利用できるe-Tax・スマホ申告が便利です。

確定申告会場に出向かなくても、マイナンバーカードをお持ちの人は、マイナンバーカード対応のスマホまたはICカードリーダーライターを利用して、e-Taxで申告書を提出できます（申告書は、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」から作成できます）。

また、作成した申告書は、印刷して郵送などで税務署に提出することもできます。マイナンバーカードをお持ちでない場合は、早めの取得をお願いします。

ぜひ自宅からe-Taxをご利用ください。

～障害者控除対象者～

申告用の認定書を交付します

対象者：身体障害者手帳・療育手帳などを持っていない65歳以上で、要介護（要支援）認定を受けている人

※対象者の認定判定は、介護認定資料などを基に行うため、要介護等認定を受けていても該当しない場合があります。

申請方法：対象者の介護保険証と認め印を持参して、高齢福祉課または支所市民窓口課で申請してください。

※申請者と対象者が異なる場合は両方の認め印が必要です。

問本高齢福祉課 TEL 23-7326

土浦税務署からのおしらせ

○申告会場が変わります

土浦税務署が開設する、令和5年分の所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場は、以下の場所に変更となりますので、ご注意ください。

期間	申告会場	対象者
2月15日困までの平日	土浦税務署庁舎3号館	還付申告の人
2月16日金～3月15日金までの平日および2月25日回	土浦市中央2丁目16-4 土浦市 亀城プラザ	全員

※2月16日金～3月15日金は、土浦税務署庁舎では申告相談ができません。

※来場者用の駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。

※申告に関するお問い合わせは土浦税務署へお願いします。

受付時間：午前9時～午後4時

（混雑状況により終了時間を早める場合があります）

入場方法：国税庁LINE公式アカウントから事前に取得した入場整理券（または当日配布の入場整理券）が必要です。

国税庁LINE公式アカウントはこちらから▶



国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」からも確定申告書を作成できます▶



問土浦税務署 TEL 029-822-1100

※医療費控除の明細書や申告書・収支内訳書などは国税庁ホームページもしくは本庁税務課または支所市民窓口課で取得できます。

