

石岡 広報

2



February 2024

No.440



MUCC



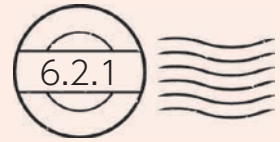
今月の表紙は
「石岡市ふるさと大使
MUCC」



「MUCC」からのバレンタインプレゼントをお届けします。この写真は、石岡市役所にて行われたMUCCアルバム『Timeless』発売記念イベント「MUCCサンタからのプレゼント大お渡し会！」の準備時間をいただき、メンバーの皆さまに撮影にご協力いただきました。詳しくはP26・27まちの話題をご覧ください。

表紙題字 橘吉也氏 (寄席文字書家/石岡市在住)

市長だより



今年は元日から能登半島地震により大きな衝撃を受けました。お亡くなりになられた方々に対し、謹んで哀悼の意を表しますとともに、被災された皆さんに心よりお見舞いを申し上げます。

当市でも、県の要請に基づき、職員2名が能登町へ派遣され、1月10日から14日にかけて避難所運営や罹災証明発行支援に従事しました。被害が明らかになるにつれ、どこにどのような支援が必要なのか把握することの難しさを知り、調整役がコーディネートすることで一刻も早く支援を届ける必要性を実感しました。また、孤立した地域の多さに驚くとともに被災した方達が自主的に炊き出しを行っていることなどを聞き、当市でも取り組んでいる自主防災組織の重要性に改めて気付かされました。地域コミュニティの希薄化が叫ばれる昨今ですが、災害を自分事ととらえてハザードマップの確認やマイタイムラインの作成、防災訓練への参加などいざというときのために備えていたきたいと思えます。



石岡市長 谷島洋司

目次

- 3 - 5 **特集** 第1回つくばねハーフマラソン
が開催されます
- 6 - 7 **特集** 令和6年石岡市二十歳の集い
- 8 - 9 **特集** 石岡セレクト認証品
- 10 - 11 情報ネットワーク Pick Up
- 12 - 21 情報ネットワーク・読者アンケート
- 22 学校ひろば・子育て information
- 23 ヘルスマイトの健康レシピ
消費生活ホットライン
- 24 図書館つうしん・時の記憶
- 25 文芸いしおか・スポーツ協会だより
- 26 - 27 まちの話題
- 28 わがやのアイドル・
推しおかレポーター ○○行ってみた



特集：石岡セレクト認証品 (P8・9)



まちの話題 (P26・27)

2月18日(日)

第1回石岡つくばねハーフマラソン

Live every moment! が開催されます



▶全国から多くのランナーの皆さまにご参加いただき、大会関係者一同、心より歓迎いたします。
市民の皆さまにおかれましては、ゲストランナー有森裕子さんをはじめ、ランナーをコース沿道より応援いただけますと幸いです。

2月18日(日)午前9時いしおかイベント広場からスタートします！応援よろしくお祈りします！
関ハーフマラソン実行委員会（市教育委員会スポーツ振興課） Tel 43-1111

ITHM
LIVE EVERY MOMENT
ISHIOKA TSUKUBANE HALF MARATHON

前夜祭

2024年2月17日 16:00 ~ 18:00
会場 石岡ステーションパーク 1F

スペシャルトークショー
ゲストランナー **有森裕子**さん

ゲストライブ
GO! 皆川さん
うたうたいわりいさん

その他にも
関東三大祭り 石岡のおまつりの「お囃子」
石岡の地酒で乾杯！ 鏡開き樽酒の無料配布
酒造りが盛んな薩摩のまち 石岡の地酒飲み比べ試飲会
などなど地域住民がランナーをおもてなしで応援します！

「茨城おとの物プロジェクト」より Cant-Oriente の皆さん
来場者プレゼント 配布時間 15:30~18:00
ランナーには 大会オリジナルロゴ入り枰
お子様には お菓子詰め合わせ

一般来場者も大歓迎 FOOD & DRINK!
飲食店が多数出店
式典時間前から営業します
14:00 ~ 19:00

石岡駅直結
改札から 徒歩1分

石岡駅改札(西口)

石岡つくばねハーフマラソン Live every moment !

交通規制のお知らせ

【交通規制】
2月18日 日 8:30 ~ 12:00

石岡地区



コースの見どころ～石岡地区～ 旧石岡市内の看板建築

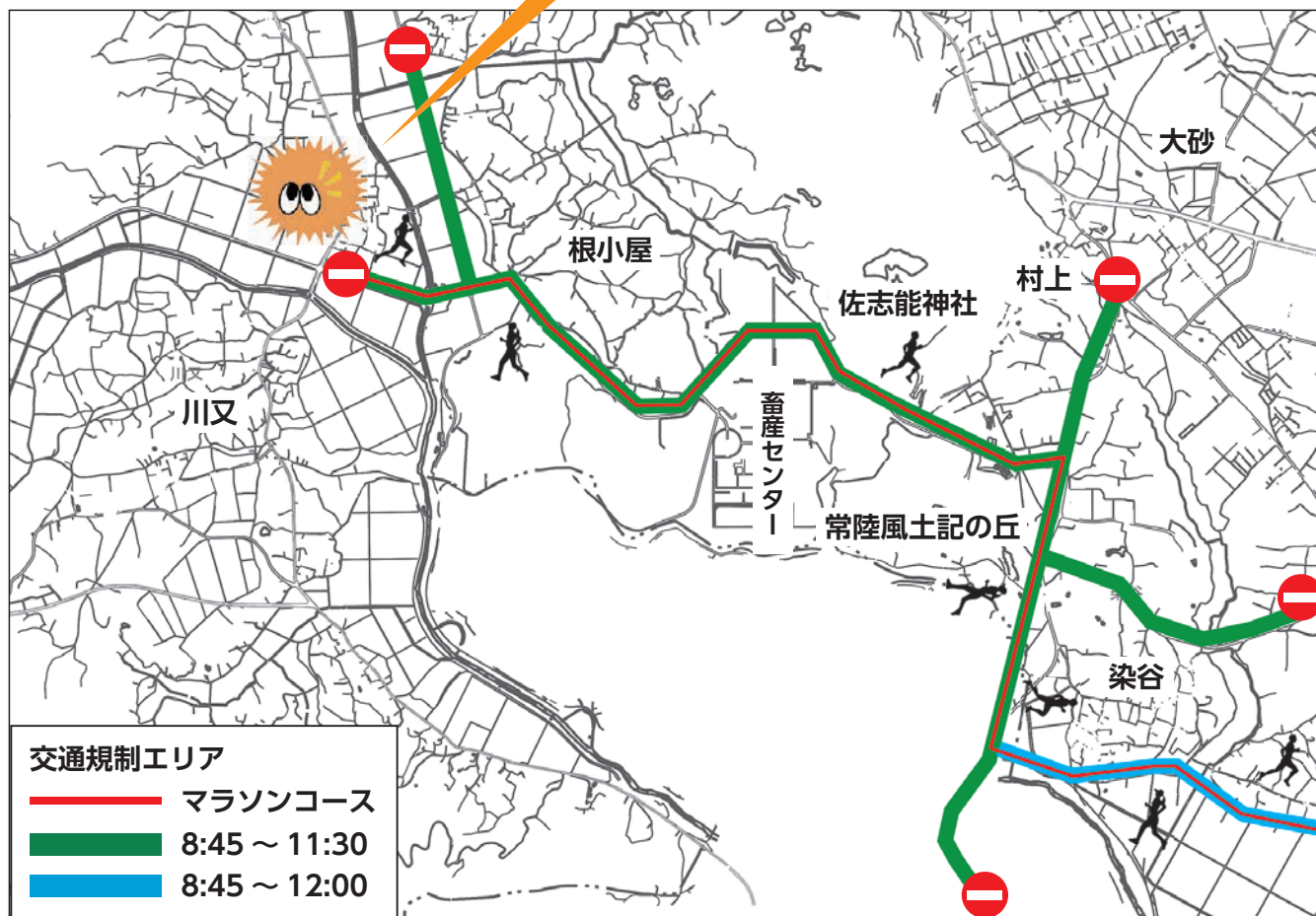
▶看板建築は、主に東京や関東周辺で関東大震災後に商店などに用いられた建築様式です。市内には「十七屋履物店」「久松商店」などがあります。



コースの見どころ～八郷地区～ 筑波山

▶八郷地区は周囲を山々に囲まれた盆地で、北西には筑波山が位置しています。ハーフマラソンの折り返し地点である片野地区からは、筑波山を望むことができます。

八郷地区



当日のお願い

- ・マラソン大会の開催にあたり、中心市街地を含む大規模な交通規制が行われます。
- ・コースおよびコース周辺道路では、**車両の通行が禁止**されます。
- ・自転車ならびに歩行者であっても、原則としてマラソンコースは自由に**横断できません**。横断される場合は、現場係員の指示に従ってください。

交通規制について
詳しくはこちらから▶



大会について
詳しくはこちらから▶



安心・安全な大会運営のため、皆さまのご協力をお願いします



令和6年 石岡市二十歳の集い

未来へ希望をもて、若者たちよ。

~Our possibilities are endless~

市内新二十歳
710人
当日参加者
543人

快晴に恵まれた1月7日、石岡運動公園にて令和6年石岡市二十歳の集いが開催されました。未来への希望を胸に、参加した皆さんは二十歳としての歩みの一歩を踏み出しました。

二十歳の集い実行委員会の皆さん



サブタイトルの「未来へ希望をもて、若者たちよ。~ Our possibilities are endless ~」は多様性の社会の中で、自分たちの希望と無限の可能性を信じ、「未来」に向かって歩いていこうという意志が込められています。実行委員会の皆さんの意見を集約し、このサブタイトルが完成しました。

第一部



新二十歳意見発表
八郷中学校卒業
飯田廉さん



新二十歳代表謝辞
府中中学校卒業
鈴木しおりさん

第二部



新二十歳意見発表
国府中学校卒業
藤井大喜さん



新二十歳代表謝辞
石岡中学校卒業
渡邊聖仁さん

石岡市ふ
「MUCC」
いメッセ
されまし

突撃！インタビュー企画！



二次元コードを読み込み、ぜひ動画をお楽しみください▶



新二十歳の皆さんに二十歳の抱負を伺いました！



写真・インタビューにご協力いただいた皆さま、ありがとうございました！！



◀会場では、るさと大使からのお祝いが放映した。



大豆入りたがね豆餅

原材料に市内で生産するもち米が使用され、無添加で子どもからお年寄りまで安心して食すことができるとともに、風味も素朴で良く、独自性のある産品です。

ケーキパン



歴史の里



懐かしさあふれたパッケージは、昭和レトロの街並みが残る石岡市の雰囲気にもマッチしています。幅広い年齢に受け入れられやすく、手ごろな価格で、風味も良い産品です。

歴史の里といえる石岡市のイメージが伝わる包装で、風味も素朴で良く、様々な用途で使用できます。

ト認証品

TEL 23-7741

事業者を認定しました

活性化と市の魅力発信を目的としたなどの産品の中から、特に優れたくは二次元コードから▶



ししまい 獅子米 いのちの壱

独自性が高い品種であり、対外的な評価も受け、他の事業者や地域活動との連携も行われています。パッケージや産品名も特徴があり、風味が良く、石岡産米の魅力が伝わる産品です。



黒豆味噌

明治時代から続く麴店によって生産され、高い評価を受けている北海道産黒大豆(ヒカリクロ)を材料として最大限生かした、魅力ある産品です。

石岡セレクト販売会 を開催します！

2024 **3.22** | FRI

11:00~15:00

@石岡市役所
本庁舎
メロディアス
ホール

バラの香^か



県花であるバラのお香として普段
使いでき、価格も手ごろで、魅力
の高い商品です。

株式会社ニッコン紫山堂^{しぎんどう}



雅 バイオレットクイーン

155年以上線香を作り
続ける歴史を背景
に、茨城県認定伝統工
芸士による熟練の技か
ら生み出された伝統工
芸品としての魅力が高
い商品です。



雅 バイオレットクイーン 進物セット

石岡セレクト

商工観光課

令和5年度は10点、7

「石岡セレクト」とは、地域経済の活
石岡市の特産物や土産品、伝統工芸品
商品として認証されたものです。詳し



ソローのペレット

原材料として市内の間伐材などが使用さ
れており、森林保全・エネルギーの地産
地消に寄与する産品で、材料もホワイト
ペレットを使用するなど、品質にもこだ
わりがあります。

株式会社カタログハウス

合名会社工芸物産



焼杉ティッシュ入れ

県認定伝統工芸士によって生産され
る伝統工芸品であり、杉の香りが心
地良く広がり、軽量でデザインが美
しく、家庭用として扱いやすい、魅
力ある産品です。

防災ラジオで茨城放送を聞くときは FM 放送に切り替えを

茨城放送は、全国の AM ラジオ事業者と同様に、経営基盤の強化および効率的な放送事業の維持継続を図るため、AM 放送から FM 放送への転換に向けて準備を進めています。

このため、2月1日から AM の茨城放送（1458kHz）が受信できなくなります。

FM 放送への転換準備に伴い、市で配布している防災ラジオに登録済みの AM の茨城放送が受信できなくなります。茨城放送を聞く際は、選局ボタンで FM 放送に切り替えた上で茨城放送を選択すれば、引き続き聞くことができます。

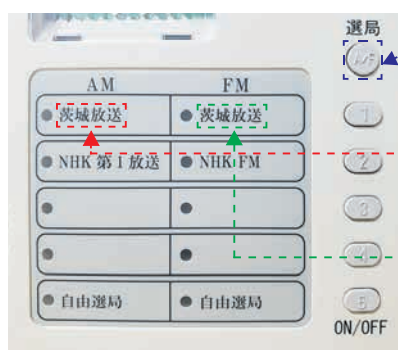
また、自由選局により受信可能な放送局を自動検索できます。

関本防災危機管理課 TEL 23-7284

石岡市防災ラジオ



選局部分



● 選局スイッチ
AM と FM を切り替えます

● 2月1日から AM の茨城放送（1458kHz）が受信できません

● これまで AM の茨城放送をお聞きの場合は FM の茨城放送（94.6kHz）をお聞きください

2月1日(日)～先着 200 人限定！

マイナンバーカードを郵送で受け取る方法で新規申請する人に QUO カード 1000 円分をプレゼント



申請方法：

- 2月1日(日)以降に、本庁市民課・支所市民窓口課の窓口にて、マイナンバーカードを郵送で受け取る方法で**本人**が申請
- ※ 15 歳未満の人や成年被後見人の人は法定代理人と同行してください。
- ※ スマートフォンなどからの WEB 申請、申請書による郵送申請は対象外です。

持ち物：

- ① 通知カード
(マイナンバーが記載された紙製のカード)
 - ② 住民基本台帳カード (お持ちの人のみ)
 - ③ 本人確認書類 (以下の A 書類より 1 点、または B 書類より 2 点)
- ※ 詳しくは市ホームページから ▶
- 関本市民課 TEL 23-7307



A 書類 (顔写真付きのもの)	B 書類 (氏名・住所または氏名・生年月日が分かるもの)
<ul style="list-style-type: none"> ・ 運転免許証 ・ 在留カード ・ 旅券 (パスポート) などから 1 点 ・ 運転経歴証明書 ・ 障害者手帳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 健康保険証 ・ 年金手帳または証書 ・ 学生証や社員証 (顔写真付き) などから 2 点 ・ 医療費受給者証 ・ 母子健康手帳 ・ 介護保険証

便利に使おう！マイナンバーカード

問本市民課 Tel 23-7307



暗証番号を
忘れそうで不安…

そんなあなたに
おすすめ



顔認証マイナンバーカードを ご利用ください

顔認証マイナンバーカードとは：

管理や設定に不安がある人の負担軽減のため、暗証番号の設定を不要としました。

マイナンバーカードの利用者証明用電子証明書を用いる際の本人確認方法を、顔認証または目視に限定しています。

どなたでも申請できます。

※マイナンバーカードをこれから取得する人も、すでにお持ちの人も、申請・取得できます。

取得方法：

マイナンバーカードの申請・交付のための来庁時に、併せて手続きができます。マイナンバーカードをお持ちの人については随時手続きができます。

顔認証マイナンバーカードで利用できるサービス：

- ・健康保険証としての利用
- ・券面の顔写真や記載事項（氏名、住所、生年月

日、性別等）を用いた本人確認書類としての利用
利用できないサービス：

- ・マイナポータル、各種証明書のコンビニ交付、その他のオンライン手続きなど暗証番号の入力が必要なサービス

注意事項：

- ・マイナンバーカードを健康保険証として利用するには登録が必要です。

※暗証番号は使えないため、マイナポータルやセブン銀行のATMで登録を行うことはできません。通常のマイナンバーカードから顔認証マイナンバーカードに設定を切り替える場合は、あらかじめ健康保険証利用の申し込みを行ってください。

※医療機関・薬局の顔認証付きカードリーダーを利用して、顔認証または目視確認により健康保険証利用の申し込みを行うことは可能です。

- ・署名用電子証明書は、搭載されません。



マイナンバーカードを
持ち歩くのが面倒…

そんなあなたに
おすすめ



スマートフォン用電子証明書 搭載サービスをご利用ください

スマートフォン用電子証明書搭載サービスとは：

マイナンバーカードのICチップに格納されている署名用電子証明書を使用して、お持ちのスマートフォンに新たなスマートフォン用電子証明書を搭載するサービスです。

マイナンバーカードを携帯していなくても、スマートフォンだけで、様々なサービスの利用や申し込みができるようになります。

※ Android 端末のみ対応しています。

（スマートフォン用電子証明書に対応した端末の一覧は、マイナポータルからご確認ください）
なお、iPhone の対応時期は未定です。

利用できるサービス：

利用できるサービスは順次拡大されます！

- ①マイナポータルの利用
- ②各種民間オンラインサービスの申込・利用（順次対応予定）
- ③コンビニ交付サービスの利用（一部店舗のみ）

④健康保険証としての利用（令和6年度対応予定）

申請方法：

- ①お手元に
 - (1) マイナンバーカード
 - (2) 署名用電子証明書の暗証番号（6桁～16桁の英数字）
 - (3) マイナンバーカード読み取りに対応したスマートフォンをご用意ください。
- ②スマートフォンにマイナポータルアプリをダウンロードし、起動してください。
- ③お持ちのスマートフォンがスマートフォン用電子証明書の搭載に対応していた場合、申し込みができる旨が表示されます。画面の指示に従い、申し込みに進んでください。

※搭載に対応していない場合は表示されません。マイナンバーカードを利用し、マイナポータルはじめ各種サービスをご利用ください。



防災ラジオ貸与申請はお済みですか？

緊急地震速報など、防災情報がいち早く放送されます。申請は防災危機管理課まで。

☎**防災危機管理課**
TEL 23-7284



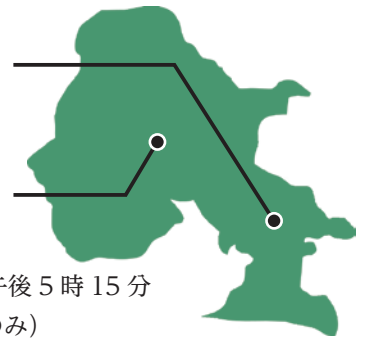
☎**石岡本庁舎** TEL 23-1111 (代)

〒315-8640
石岡市石岡一丁目1番地1

☎**八郷総合支所** TEL 43-1111 (代)

〒315-0195
石岡市柿岡5680番地1

開庁時間：☎～☎ 午前8時30分～午後5時15分
※水曜日は午後7時まで（一部業務のみ）



くらし・手続き

マル福制度

収入申告を忘れずに

▼マル福（医療福祉費支給）制度は、健康保険証を使って病院などを受診した場合、県や市が自己負担相当額を助成する制度です。制度の利用には、本人および扶養義務者の所得の確認が必要です。収入がない場合も申告が必要です。令和5年中の収入について、確定申告または住民税申告をお願いします。

☎**保険年金課**

TEL 23・7318

交通事故に

あつたら届出を

▼交通事故など第三者（自分以外）から受けた傷病について、国民健康保険または後期高齢者医療制度の保険証を使用して治療を受ける場合「第三者行為による被害届」の提出が必要です。

●**第三者行為とは**

・相手がいる交通事故

・傷害事件に巻き込まれた
・他人のペットにかまれた
など

●**このような場合も届出が必要**

・自損事故を起こしたとき車に同乗していた
・自分自身の過失が大きい事故（過失の割合は問わず）
・相手が不明の事故

●**保険証が使えない場合**

・通勤中や業務中の負傷（労災保険の対象です）
・飲酒運転や無免許運転
・けんかや泥酔による負傷

☎**保険年金課**

TEL 23・5557

TEL 23・7318

後期高齢者医療担当

住民税非課税世帯に7万円の物価高騰重点支援給付金

対象／世帯全員の「令和5年度住民税均等割」が非課税で、住民税課税者の被扶養者でない世帯

●**令和5年度価格高騰重点支援給付金（3万円）**を世帯主名義の口座で受け取って

いる世帯／同じ口座に振り込まれます。

※給付金に関するお知らせ（ハガキ）が届きます。

●**未申告者がいる世帯および3万円を受け取っていない世帯等**／給付内容や確認事項の書かれた確認書が届きますので内容を確認し、返信してください。

●**世帯の中に令和5年1月2日以降に転入した人がいる場合**／申請が必要です。

申請期限／3月22日☎

☎**社会福祉課**（物価高騰重点支援給付金コールセンター）
TEL 23・7746

八郷地区の家庭から出た食用廃油を回収します

▼河川・霞ヶ浦の水質保全を目的に行います。職員がご自宅に伺います。

柿岡・小幡・葦穂・恋瀬地区

…2月21日☎

瓦会・園部・林・小桜地区

…2月22日☎

申込方法／前日までに電話で申し込み（無料）

☎**総務課**

（内線1123・1128）

広告掲載欄

広告掲載欄

※※料金の記載のないものは無料※※

くらし・手続き

子ども会など

資源ごみ回収補助金

対象／廃品回収を年度内に2回以上実施した団体

補助金額／回収重量1kg当たり4円

申請期限／2月29日(木)

申請に必要なもの

①取引業者伝票(原本添付)

②団体の金融機関口座番号がわかるもの(通帳など)

※事前に団体口座の開設をお願いします。

☎生活環境課

Tel 23・7301

募 集

石岡・八郷学校給食センター

給食物資納入希望者募集

届出資格／学校給食取扱業者(個人または法人)

給食物資／鶏肉類・豚肉類・豆腐類・野菜類・乾物類・調味料類・冷凍食品・その他

提出書類／①給食物資納入指名参加願

の他

くらし・手続き

募 集

募 集

講座・教室

相 談

相 談

おしらせ

健 康

イベント・催し

②市税完納証明書など
※法人の場合は法人分のみ。証明書申請時に給食物資指

名参加願に使用する旨を伝えてください。

③食品衛生監視票の写し
※事前に保健所に依頼してください。

申込み方法／2月1日(木)～15日(木)に問い合せの上、提出書類を窓口へ提出

石岡学校給食センター

Tel 22・6286

八郷学校給食センター

Tel 36・5252

県障害者スポーツ大会

参加者募集

▼5月に開催予定の令和6年度茨城県障害者スポーツ大会「個人競技」への参加希望者を募集しています。詳しくはホームページからご確認ください

☎茨城いのちの電話

Tel 029・301・3375

相談員養成講座生募集

応募資格／23歳以上。いのち



の電話の趣旨に賛同し、24時間受信体制での活動に積極的に参加できる人。所定の研修に参加できる人。

日時／令和6年6月～令和8年3月。原則として月3回(土)。令和6年9月14日(土)～16日(日)の宿泊研修は必須。

場所／つくば近辺(一部水戸市内)、必要に応じてオンライン形式併用

受講料／第1課程～第5課程各課程7000円(学生は各課程2000円)

※別途、宿泊研修時の宿泊費が必要。

定員／40人程度

申込み方法／2月1日(木)～4月8日(日)にホームページ内の募集要項を確認の上、必要書類を送付

☎茨城いのちの電話事務局

Tel 029・852・8505

(月～金)午前9時～午後5時

ひまわりの館で学ぼう

①ZUMBA GOLD

▼「ZUMBA」を心地よい運動強度にしたエクササイズで、動きの激しい運動は不安という人向けです。

日時／2月28日・3月6日・13・27日(全4回) 午前10時30分～11時30分

定員／30人

講師／戸田州子氏

②引き締め&シェイプアップ

バルトン

▼有酸素運動と筋肉トレーニングを組み合わせた運動を音楽にのせて行います。

日時／3月8・15・22日(全3回)

午前10時30分～11時30分

対象／70歳以下の女性

定員／30人

講師／竹村園子氏

共通事項

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館ふれあいホール

申込み方法／2月1日(木)～14日(水)午前8時30分～午後5時に電話で申し込み

※定員を超えた場合は抽選。☎ふれあいの里石岡ひまわりの館(月曜休館)

Tel 35・1126

広告掲載欄

広告掲載欄

相談

行政書士無料相談会

日時／2月10日 日
午後1時～4時

場所／国府地区公民館

※前日までに電話で予約

相談内容／遺言、相続、許可

申請、農地関連手続きなど

岡県行政書士会県南支部

Tel 43・0536 (若山)

第2回

調停手続き無料相談会

日時／2月10日 日
午前9時～正午

場所／ザ・ヒロサワ・シティ
会館集会室

内容／土地・建物に絡む紛争、

多重債務、離婚、相続など

※予約不要

岡水戸調停協会普及委員会

Tel 080・4838・0202

成年後見無料相談会

日時／2月15日 日
午後1時30分～4時

場所／ふれあいの里石岡ひま

わりの館

対象／市内在住の人

相談員／安藤司法書士

申込方法／事前に電話で予約

岡市成年後見サポートセン

ター(市社会福祉協議会)

Tel 22・2411

ご両親の相談も可

無料結婚相談会

日時／2月18日 日
午前10時～午後3時

場所／東地区公民館

必要書類／身上書・写真(1

判1枚)

申込方法／予約不要。直接ご

来場ください。

岡マリッジサポーター石岡地

域支部(大内)

Tel 23・3829



おしらせ

働く女性のキャリアを

考える教材

▼県は、女性が自らのキャリア

アについて考えることができる動画教材を作成しました。企業内研修や個人学習など様々な機会にご活用ください。

教材をお勧めしたいのは

こんな悩みや課題をお持ちの人

- ・自社で女性活躍を進めたい。
- ・自社で女性活躍を進めたい。
- ・女性社員にリーダーとして活躍してほしい。
- ・自分自身の今後のキャリアについて考えたい。
- ・日本や本県における女性活躍の現状について知りたい。



申込方法／こちらの

の二次元コード

から▼

岡県産業戦略部労働政策課

Tel 029・301・3635

預けて安心!

法務局における

自筆証書遺言書保管制度

▼令和2年7月10日から法務局(本局・支局)において「自



筆証書遺言書保管制度」が

始まり、多くの人から遺言

書の保管申請がされていま

す。本制度を利用して、自

筆で書いた遺言書を法務局

に保管することにより、大

切な遺言書の紛失や改ざん

などを防止することができ

ます。

詳しくは水戸地

方法務局ホーム

ページから▼



岡水戸地方法務局土浦支局総

務課

Tel 029・821・0792

映画鑑賞と

市内の有機農業を語る会

日時／2月17日 日

午後1時30分～4時30分

(開場：午後1時)

場所／ふれあいの里石岡ひま

わりの館ふれあいホール

上映作品／「食の安全を守る

人々」

報告内容／JAやさとの取り

組みと有機農業実践報告

入場料／500円(高校生以

下は無料)

岡新石岡市を考える市民の会

Tel 090・2236・5395

広告掲載欄

広告掲載欄

おしらせ

大会結果

- 令和5年度
石岡市スポーツ少年団
本部長杯サッカー大会
11月11日／
石岡運動公園多目的広場
- 6年生の部優勝／F C石岡
令和5年度
石岡市スポーツ少年団
本部長杯バドミントン大会
11月11日／
石岡運動公園体育館
- 4年生以下男子の部優勝／長
谷川純斗・原田悠世(いば
らきジュニアバドミントン
クラブ)
- 4年生以下女子の部優勝／田
上和・小沢奈々(いばらきジュ
ニアバドミントンクラブ)
- 5年生女子の部優勝／川畑
凜香・倉持桃華(東少年バ
ドミントン)
- 5・6年生男子の部優勝／岡
野陽希・酒井福来(府中
地区バドミントン)
- 5・6年生女子の部優勝／市
村心優・野原菜々美(東

少年バドミントン

- 令和5年度
石岡市スポーツ少年団
本部長杯バレーボール大会
11月12日／
石岡運動公園体育館
- 優勝／八郷南ジュニアバレー
ボール
- 令和5年度
第30回石岡レディース
バドミントン大会
11月12日／
八郷総合運動公園体育館
- A優勝／倉持郁美(岩間)・
大崎律子(岩間)
- B優勝／井上裕佳(八郷)・
根本典子(八郷)
- C優勝／青木薫(百合ヶ丘)
・塩谷優子(八郷)
- 令和5年度
石岡市長杯サッカー大会
10月29日・11月12日／
柏原サッカー場
- 優勝／フォース
- 令和5年度
秋季ソフトボール大会
11月12日／八郷総合運動公園
多目的広場
- 優勝／V Dソフト
月例ゲートボール大会

11月23日／鹿の子健康広場

- 優勝／城南チーム
閩市スポーツ協会事務局
Tel 26・72110(月・祝除く)
- 石岡市TBG協会
第23回交流大会結果
11月9日／
ひまわりの館TBG場
- 男子の部優勝／関貞夫
女子の部優勝／大久保すみ江
閩市スポーツ振興課
(内線1443)

地球のために僕ができること
東小学校2年の上田慈晴さんが
3Rポスターコンクールで入賞

このコンクールは環境省と3R活動促進フォーラムが3R(廃棄物のリデュース・リユース・リサイクル)の促進を目的として主催したもので、上田さんは応募総数627点の小学校低学年の部で10点だけが選ばれる佳作に入賞しました。

学童保育で学んだSDGsに興味を持ったという上田さん。家でも、ごみの軽量化・減量化に取り組んでいるとのことと、インタビューに対し「みんなにもごみを少なくしてほしい」と話してくれました。



広告掲載欄

広告掲載欄

叙勲

受章おめでとうございます

秋の叙勲・褒章・危険業務従事者叙勲・高齢者叙勲で、石岡市からは次の方々が永年の功績により、晴れの榮譽に輝きました。

秋の叙勲



旭日单光章
中嶋 道三 氏
(元八郷土地改良区理事長)



瑞宝双光章
飯塚 榮 氏
(元八郷町立柿岡中学校長)



瑞宝双光章
岩田 良雄 氏
(元八郷町立林小学校長)



瑞宝双光章
高野 貞男 氏
(元石岡市立府中小学校長)

高齢者叙勲

【本人希望によりお名前のみのご紹介】

【秋の褒章】藍綬褒章：眞家 彌太郎 氏 (元農林業センサス調査員)

【危険業務従事者叙勲】瑞宝双光章：佐久間 栄 氏 (元1等空尉)

【高齢者叙勲】瑞宝双光章：関 甲太郎 氏 (元八郷町立林小学校長)

※令和5年12月1日
時点で授与された方
をご紹介します。

固定資産評価審査委員選任

第4回石岡市議会定例会本会議において、固定資産評価審査委員に鈴木寛氏、鈴木実智子氏、須賀田彰夫氏、岡本かつ江氏、松崎守男氏、比企俊雄氏を選任する人事案件の同意を得て、それぞれ選任しました。任期は令和5年12月20日から3年間です。



固定資産評価審査委員
鈴木 寛 氏 (再任)



固定資産評価審査委員
鈴木 実智子 氏



固定資産評価審査委員
須賀田 彰夫 氏



固定資産評価審査委員
岡本 かつ江 氏 (再任)



固定資産評価審査委員
松崎 守男 氏 (再任)



固定資産評価審査委員
比企 俊雄 氏 (再任)

広告掲載欄

広告掲載欄

市教育委員会教育長・教育委員会委員・公平委員会委員が選任

市では各委員の任期満了に伴い、12月15日に開かれた第4回石岡市議会定例会本会議において、教育委員会教育長に岩田利美氏、教育委員会委員に真家隆史氏、公平委員会委員に磯山祐一氏を選任する人事案件の同意を得て、それぞれ任命しました。任期は令和5年12月20日から4年間です。



教育委員会教育長
岩田 利美 氏 (再任)



教育委員会委員
真家 隆史 氏 (再任)



公平委員会委員
磯山 祐一 氏 (再任)

茨城県の特定（産業別）最低賃金改正のお知らせ

〒茨城労働局賃金室 TEL 029-224-6216

最低賃金名	時間額	効力発生日
茨城県最低賃金	953円	10月1日
茨城県特定最低賃金	鉄鋼業	12月31日
	はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具（機械器具製造業等）	
	計量器・測定器・分析機器・試験機・理化学機械器具、医療用機械器具・医療用品、光学機械器具・レンズ、電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具、時計・同部分品製造業（電気・精密機械器具等製造業）	
	各種商品小売業	
	953円	改正なし

お金について学ぶ！

郵便局員による金融教室開講

杉並小学校にて郵便局員による金融教室が開講されました。5年生を対象として行われた授業では、石岡自由ヶ丘郵便局の小崎局長を講師に招き、お金の歴史や使用時のルール、銀行の役割など、テキストを使用して学習しました。学習後には日本郵便のマスコットキャラクター「ばすくま」と「ペイグリーン」が児童の前に登場し、交流を楽しみました。



12月の入札結果

130万円以上の工事の入札結果を掲載しています（単位：万円）

岡本契約検査課 TEL 23-7286

事業名〔履行場所〕	予定価格	落札金額	請負業者
R5 国補公下 流量計設置工事 [北根本]	1,479	1,460	太陽計測(株) つくば営業所
R4 緑 R5 国補・羽黒東橋外 橋りょう補修工事 [鹿の子一丁目]	3,017	2,787	小桜建設(株)
R5 単・市道 A5216 号線 擁壁設置工事 [中津川]	1,563	1,414	(株)三企工業
R5 国補・谷向東橋 橋りょう補修工事 [谷向町]	534	476	(株)日高建材
R5 単・市道 A0120 号線 道路舗装工事 (2工区) [三村]	1,151	1,038	九島産業(株)

広告掲載欄

広告掲載欄

健康

【期日間近】子宮頸がん・乳がん検診（医療機関）

▼がん検診は市の費用補助があることをご存じですか？
 受診券の有効期間は2月未
 までです。早期発見・早期
 治療のため、ぜひ受診して
 ください。

申請方法／①電子申請…2月
 9日金まで申し込み可。郵
 送にて受診券送付。
 ②八郷保健センターへ電話…

電話申込後、受診券を郵送
 にて送付（2月9日金まで）。

③石岡・八郷保健センター
 の窓口・来所にて申請、そ
 の場で受診券を配布（2月
 末まで申請可）

※検診の予約は受診者ご自身
 でお願ひします。予約が可
 能かどうかは直接医療機関
 にお問い合わせください。

※詳しくは市ホー
 ムページからご
 確認ください▼

☎八郷保健センター
 TEL 43・6655



新型コロナワクチン情報

▶自己負担なし（無料）でのコロナワクチン接種
 は3月31日で終了予定です。接種希望の場合
 は、早めのご予約をお願いします。

対象者：生後6か月以上で①または②に該当する人

①初回接種：新型コロナワクチン接種が済んでい
 ない人（5歳以上は1・2回目接種、生後6か
 月～4歳は1・2・3回目接種）

②追加接種：初回接種を終了し、最終接種から3
 か月以上が経過した人

※追加接種は9月20日から令和6年3月31日
 までに1人1回。

申込方法：市新型コロナワクチンコー
 ルセンターへ電話またはWebから▶



☎市新型コロナワクチンコールセンター
 TEL 56-6066

茨城ロボッツと協定締結



石岡市は茨城ロボッツ・スポー
 ツエンターテインメントと「フレ
 ンドリータウン協定」を締結しまし
 た。それぞれの人的・物的資源を
 有効活用し、相互に連携協力をす
 ることにより、青少年の健全育成
 や観光振興など地域の活性化の
 ため、スポーツを通じた魅力ある
 まちづくりを目指します。

つくば献血ルームが
 移転します

移転します

▼つくば献血ルームは2月25
 日をもって閉所し、3
 月1日に移転オープンし
 ます。移転後は図書館や
 カフェのような落ち着いた
 空間で、より快適に献血に
 ご協力いただけます。移転
 オープンキャンペーンも実
 施しますので、お気軽にお
 越しください。

日時／3月1日金

午前10時オープン

移転先／トナリエクレオ4階

（住所：つくば市吾妻1-7-1）

☎つくば献血ルーム

TEL 0120-298-102

イベント・催し

石岡市都市計画審議会
 を開催します

▼会議の傍聴を希望される人
 は、当日直接会場にお越し
 ください。

日時／2月19日(月)午前10時～

場所／石岡市役所本庁舎

201・202会議室

議事内容／立地適正化計画の
 改定について

傍聴受付／

午前9時30分～9時55分

傍聴定員／10人

※定員超過の場合は抽選

☎都市計画課

TEL 23・5523

広告掲載欄

イベント・催し

第18回いしおか雛巡り
おかえりなさいいしおか！



▼中心市街地商店街（石岡駅西側）の店先に多彩なお雛様が飾られます。伝統ある段飾りの雛人形やつるし飾りなどを堪能し、古都石岡に触れる絶好の機会です。石岡の商店街を巡り、石岡

花で地域を華やかに！
東地区商店会プランター配布



56事業所が所属する東地区商店会では、親しみを感じる景観の保全を推進するため、周辺の学校や地域の方々へ約70個のプランターを配布する「花いっぱい事業」を新しく開始しました。

の歴史にふれてみてはいかがでしょうか。

イベント期間／

2月10日(土)～3月3日(日)

内容／常設展示場(まちかど情報センター・まち蔵藍・みんなの広場)、特別展示場(石岡駅西口市民文化伝承館)、雛巡りスタンプラリーなど

場(石岡駅西口市民文化伝承館)、雛巡りスタンプラリーなど

石岡商工会議所

Tel 22・4181

元気いばらき就職面接会
(水戸会場)

▼複数の企業の人事担当者と直接お会いできるチャンスです。なお、この面接会

は雇用保険の求職活動実績になります。

日時／2月16日(金)

午後1時30分～3時30分
(受付：午後1時～)

場所／水戸合同庁舎2階
大会議室

対象者／学卒未就職者などの若年者、中高年離職者、再就職希望の女性など

※当日は履歴書を複数枚ご持参ください。

いばらき就職支援センター

Tel 029・300・1916

第18回柿岡の雛まつり

▼中央公民館にて、子どもから高齢者まで一緒に楽しむ雛まつりを開催します。

2月15日(土)～3月3日(日)

◎作品展示：午前9時～午後5時(ちりめん吊るし飾り・和紙人形・園児作のおひなさま)

2月18日(日)

◎催し：午前10時～野だて、午後2時～ロビーコンサート(ピアノ演奏・吉川晃子)

3月2日(日)

いばらき雛まつり

第12回全日本スポーツウエルネス吹矢
選手権大会で石岡支部の山口幸一さんが優勝



11月28日(いい吹矢の日)に開催された大会にて、石岡支部に所属する山口幸一さん(写真右)が見事、優勝を勝ち取りました。

◎ステージ：午前9時30分～10時30分(八郷中吹奏楽部、やさとキッズダンス)

◎ワークショップ：午前10時30分～正午(八郷中科学部、食生活改善推進員、俳句ばやし、折り紙同好会ほか)

◎特別ステージ：午後2時～人形劇団ポポロ公演「おしゃべりなたまごやき」

石岡地区公民館(恒廣)

Tel 090・4121・8560

広告掲載欄

広告掲載欄

※※料金の記載のないものは無料※※

イベント・催し

中戸・太田地区(第三弾)

[距離約8.5km]

後世に残したい風景

早春の八郷路を歩く!

日時/3月20日(春分の日)

受付:午前9時~9時30分

※雨天・荒天の場合3月23

日(日)へ順延(小雨決行で

すが可否については当日

午前7時ごろまでにホー

ムページでお知らせしま

す。)

集合場所/旧有明中学校

定員/200人(先着順)

被爆体験伝承者(交流証言者)講話

山野湧水さんによる被爆体験伝承者講話が行われました。山野さんは、当時6歳で被爆した池田道明さんの体験を聞き取り、交流証言者として活動しています。八郷中の原田さんは「他人事だと受け取らず、もっと戦争に目を向けるべきだと思う」と感想を話してくれました。



読者アンケート【2/20必着】

応募者の中から抽選で5名様にプレゼント!
こちらからご応募ください▶



対象者/小学校高学年以上で

楽しく元気に歩ける人

参加費/大人2000円・子

ども500円(参加賞あり)

駐車場/約70台(乗り合わせ

でお願いします。)

申込方法/3月15日(金)までに

二次元コード

からお申し込み

ください

持ち物/飲み物・雨具・保険

証など(昼食休憩なし。軽

食などは各自判断の上、持

参願います。)

問合せ/システムスポーツ

事業部 TEL23・1251



医療
コラム

日常生活の身近な疾患などについて地域の医師にお話を伺います。
今月のテーマ「花粉症」

吉田茂耳鼻咽喉科
院長 吉田茂先生

花粉を浴びることで水様性鼻漏・鼻閉・くしゃみ・目のかゆみ、皮膚の炎症が起きます。治療は抗ヒスタミン薬を中心とする各種内服薬、点鼻薬、点眼薬、場合により皮膚炎への外用薬を用います。スギ花粉に対する免疫反応を軽減させる減感作療法がありますが、令和5年は薬剤供給が不安定であったため、新規の舌下免疫療法(治療薬を舌の下に含み、飲み込むことで日々少しずつ免疫を作る治療法)はできませんでした。基本的な予防法はマスク着用や眼球保護のゴーグル装用です。

花粉症の現状

日本における花粉症の有病率は4割を超えていて、国民病とも言えます。令和5年のスギ花粉飛散量は過去最高レベルでした。同年も酷暑であったため、令和6年も大飛散が推測されます。近年の温暖化の影響もあり、スギが秋に狂い咲きして、飛散している印象があります。花粉症の患者さんは今後も増加すると推測され、膨大な花粉症患者さんへの対応は、耳鼻咽喉科単独では厳しく、様々な診療科との協力が必要と考えられます。

広告掲載欄

私たちのくらしに身近な



岡本政策企画課 TEL 23-7277

最近、テレビや新聞でよく見るようになった「SDGs」。2030年までに世界で取り組むべき17の目標のようですが、世界規模で大きな話だから私たちには関係ないのではと思う人もいるかもしれません。しかし、平和な世界が脅かされることで、穀物価格や原油価格の上昇により物価が上がったり、自然環境の破壊や二酸化炭素の排出により、将来の暮らしに大きな悪影響が出たりすることは、2030年のあなた自身の「幸せ」に関係のあることです。

ここでは、シリーズとして、17のゴールごとに身近な取組を紹介します。



目標 15：陸の豊かさを守ろう～
陸域生態系の保護、回復、持続可能な利用の推進、持続可能な森林の経営、砂漠化への対処、ならびに土地の劣化の阻止・回復および生物多様性の損失を阻止する。

身近な取組

- ・庭やベランダに植栽を設ける。
- ・ペットを飼う際には責任を持ち、飼えなくなったペットを捨てない。



目標 16：平和と公正をすべての人に～持続可能な開発のための平和で包摂的な社会を促進し、すべての人々に司法へのアクセスを提供し、あらゆるレベルにおいて効果的で説明責任のある包摂的な制度を構築する。

身近な取組

- ・選挙へ行き、投票を行う。
- ・国際的な紛争問題などに関心を持つ。
- ・地域の防犯活動などに積極的に参加する。

まちかど情報センターニュース

●いしおか雑巡り「歴史絵巻情景飾り」

▶まちかど情報センター特設ステージでお雛様たちが繰り広げる圧巻の歴史絵巻

期間：2月10日(土)～3月10日(日)



●パソコン教室「仲間とワハハで脳活OK」

※2月はお休みです。

●第サン・ド曜日市「サンド市」

▶趣味の手作り品、中古ラジオなど掘り出し物を販売

日時：2月17日(日) 午前11時～午後3時

※参加者募集中

●2月のコミュニティ

※ちりめん細工、折り紙教室ともにひな飾り展示のため、2月はお休みです。

岡まちかど情報センター（木曜休館）

住所：国府 3-1-16 電話：27-5171

開館時間：午前9時～午後7時

※変更・中止または休館の可能性あり

学校ひろば



葦穂小学校 豊かな自然の中で地域と連携した学習

葦穂小学校では、茨城大学の名誉教授の方と古代米の田植えや稲刈り、八郷の生き物について学習しています。また、筑波大学の茅葺き研究所で、大学院生と一緒に茅について学習することや、実際に茅を使った製作を行うことを通して、SDGsについても学ぶことができます。

今後も、地域と連携しながら学習に取り組んでいきます



子育て information

石岡市の子育て情報をお届けします！

子育ての不安を解消「パパ・ママ スクール」

閩石岡保健センター TEL 24-1386

▶市では、初めて赤ちゃんを迎えるパパとママ、ご家族に向けてパパ・ママスクールを開催しています。妊婦さんやご家族が安心して妊娠・出産・子育てにのぞめるよう、経験豊かな助産師が、妊娠・出産・赤ちゃんのことなど、分かりやすくお話しします。

内容：妊娠・出産・母乳などの話・沐浴体験・パパの妊婦体験など

対象者：はじめて赤ちゃんを迎えるパパとママ、その家族

定員：先着順で定員上限あり（完全予約制）

会場：石岡保健センター

持ち物：母子健康手帳・飲み物・筆記用具

申込方法：石岡保健センターへ電話で申し込み

次回開催は…

日時：3月10日回

①午前8時45分～正午

②午後1時15分～4時30分

開催日時等の詳細
はこちらから▶



子育ての相談やお問い合わせ

◎こども福祉課

保 育 TEL 23-5583

児童福祉 TEL 23-7331

◎健康増進課

石岡保健センター TEL 24-1386

八郷保健センター TEL 43-6655

◎子育て世代包括支援センター

石 岡 TEL 24-1390

八 郷 TEL 43-6655



「豚肉と根菜のおかか炒め」



材料（4人分）

	豚肉こま切れ	200 g
	小松菜	200 g
A	れんこん	100 g
	さつまいも	100 g
	にんじん	100 g
B	しょうゆ	大さじ1
	みりん	大さじ1
	酒	大さじ1
	かつおぶし	1パック(5g)
	ごま油	大さじ1
	片栗粉	小さじ1

作り方

- ①れんこん・さつまいも・にんじんは5mm幅の半月切りにする（小さいものは輪切りにする）。小松菜は3cm幅に切り、豚肉は片栗粉をまぶしておく。
- ②Aを耐熱皿に入れてラップをし、600wの電子レンジで5分程度加熱する（様子を見ながら調整してください）。
- ③フライパンにごま油を入れて熱し、豚肉を中火で炒める。
- ④豚肉に火が通ってきたら、Aを入れて中火で3分ほど炒める。
- ⑤小松菜を加え、しんなりするまで炒めたらBを加える。
- ⑥最後にかつおぶしを入れて軽く炒めて完成。
(1人分：エネルギー 238kcal 食塩相当量 1.0 g)

☆野菜は、やわらかくなるまで様子を見ながら加熱してください。

☆豚肉はこま切れ、バラ薄切りなどお好きなものを選んでください。

☆根菜たっぷりです食物繊維が豊富な主菜です。

消費生活ホットライン

消費生活センター（市役所本庁舎内）Tel 22-2950

受付時間／月～金（木曜日を除く）

午前10時～正午・午後1時～4時30分

断っているのにしつこい勧誘電話は法律違反です

事例

- ①毎日のように「何にでも効く」という健康食品の勧誘電話がかかってくる。あまりにしつこいので購入を承諾してしまった。届いたサプリを飲んでみたが効果もないし、金額も11万円と高額だ。解約したい。
- ②お得な電話料金のプランがあると電話がかかってくる。現在の契約業者や家族構成は聞かれるが、それには答えず「必要ない」と言っているのに、何度も電話がある。電話が来ないようにしてほしい。

アドバイス

- ①はっきり断っているのに事業者が再度勧誘の電話をすることは、法律で禁止されています。しつこい事業者には、法律違反であることを伝え、きっぱり断りましょう。

- ②断る際には、事業者名、連絡先を聞いたうえで「いません」「興味ありません」「取引するつもりはありません」など、はっきりとした言葉で意思を伝えましょう。



- ③迷惑電話対策機能の付いた電話機や、留守電機能を活用しましょう。知らない人からの電話にはすぐに出ないことも、しつこい勧誘電話対策として有効です。
- ④断り切れず購入しても、クーリング・オフなどができる場合もあります。困ったときはすぐに石岡市消費生活センターにご相談ください。

【2月の休館日】

5日月・11日日祝・12日月・18日回・19日月・
23日金祝・26日月・29日回

※18日回：つくばねハーフマラソンのため

イベント情報、資料検索・予約は図書館HPで▶



第2弾
こども映画会

作品：ざんねんないきもの事典(約90分)

日時：2月25日回

午後1時30分～3時

場所：石岡市立中央図書館

定員：先着約50人

※事前予約不要。

※年齢制限なし。

※当日は中央図書館
に直接お越しください。

※イベントについて詳しく
は、ホームページにてご確
認ください▶



今月の特集

毎月、図書館の職員がおすすめの
本を紹介しています。ホームペー
ジにも掲載してあるのでぜひ、
チェックしてみてください！

◆こども図書館本の森(午前10時～)

3日回 おはなし玉手箱

8日回 ひよこのおはなしかい

17日回 むかしむかしのおはなし会

※ひよこのおはなしかいのみ午前10時
30分～

◆郷の本棚やさと図書館

(午後2時30分～)

10日回 おはなしフレンズ



▲東大橋原遺跡(東大橋)から出土した底部
(写真は天地逆)

時の記憶

シリーズ219

「細部から手がかりをつかむ 底部編」

岡文化振興課(支所)

TEL 43-1111(内線1456)

土器の細部には多くの情報が隠されて
います。

今回は、その中でも底部(器の底の部
分)に注目しましょう。底部は、博物館
展示でもなかなか目にする事ができな
い部位ですが、製作や乾燥の際に使用さ
れたと考えられる敷物の痕跡が確認でき
るなど、重要な部分です。

また、底部には図のように溝が確認で
きる土器も存在します。これは、土器を
製作して乾燥させるときに、紐などが、
すれたものと考えられています。縄文土
器や土師器など幅広い年代でこのような
溝が確認できています。

以上のように、底部だけでも当時の
人々の暮らしに具体的にせまることので
きるのです。

現在、ふるさと歴史館では、土器を部
位ごとに細かく観察し、土器づくりの手
がかりをつかむ展示を開催しています。

ふるさと歴史館第35回企画展

「美は細部に宿る」

期間/4月7日回まで

場所/ふるさと歴史館(総社1-2-10)

休館日/月曜日(祝日の場合は翌日)

文芸いしおか

いしおか俳句同好会

冬木の芽夫の治療のよき日和
トラックに満載の豚年つまる
信頼は愛の変形花ハツ手
裸木の幹たくましき力瘤

やさど俳句会

静かなる東御苑の竜の玉
孫が打つ蕎麦上々や大晦日
眩しさや霜をまぶした枯尾花
門口の彩り初めし冬椿

いしおか川柳会

顔顔顔リーダー達が勢ぞろい
断捨離にあげて喜ぶ友の顔
兄弟の真ん中いつも外れくじ
病む人へ嘘も方便占い師

石岡俚謡会

天を頂く 作品目指し 磨く脳内 錆落とし
帰宅促す チャイムの音は 耳にやさしい 童歌
冬の寒さと 冷たい雨が 降って濡れてる 警備員
家族揃って 年越蕎麦を 食べた団らん 遠い日々
旅はみちのく 作並泊まり 母の背流す 姉いもと
亡母の温もり 優しい笑顔 思い出します 冬の夜
母の背中を ぬくぬく聴いた 今もきこえる 童うた
冬の夜なべで 洋服縫って 着せてくれたね お母さん

投稿作品

令和五年最後の満月赤々と昇るを待ちて両の手合わす
古希むかえ 今年はいい事 ありそう

岡野 はつ子 (小幡)

菅野 憲枝 (南台)

田端 俊行 (三村)

松崎 淑子 (細谷)

峰下 淑子 (部原)

羽生 俊 (柴内)

吉田 進 (柿岡)

石田 誠一郎 (瓦谷)

関 きみ子 (柿岡)

醍醐 正夫 (東大橋)

北白川 令 (石岡)

高橋 房子 (小幡)

香俱耶姫 (南台)

坂下 蜻蛉 (国府)

醍醐 正夫 (東大橋)

若色 茂 (山崎)

暁 夢華 (総社)

福田 泰夫 (東光台)

石塚 芳華 (石岡)

秋野 もみじ (南台)

鈴木 君江 (山崎)

鈴木 みち子 (小幡)

スポーツ協会だより

第13回

「石岡市軟式野球連盟事務局」

石岡市軟式野球連盟は、軟式野球を通じて市民の体力向上と健全な精神を育成し、市民相互の親睦を図るため活動しています。当連盟が主催する野球大会は、スポーツ協会長杯、市長杯、連盟会長杯及び、石岡地方中学校野球大会を開催しています。

大会参加については、市内に在住もしくは在勤する人（3名は在住・在勤以外でも可）で組織するチームであれば参加できますので、友達や地域の方々とチームを作り、ぜひ大会に参加してください。

また、当連盟では、野球の審判員を募集しています。審判員の資格のある人はもちろんのこと、未経験者でも審判をやってみ

たいという人は、連盟事務局までご連絡ください。

〒石岡市軟式野球連盟事務局

TEL 090-1609-9119





ゼロカーボンシティの実現に貢献 石岡郵便局が CO₂ 排出削減 の取り組みを市長へ報告

日本郵便株式会社では、郵便物や荷物の配送にEV二輪車・EV四輪車、郵便局間の輸送にはハイブリット車および天然ガス車を活用し、CO₂の排出を抑える取り組みを実施しています。石岡郵便局では現在、EV二輪車が21台、EV四輪車が5台配備されています。今後、EV車配備に向けた電気工事をを行い、新たにEV二輪車10台、EV四輪車2台を納入する予定です。市長のもとを訪れた皆さんは、さらなる環境負荷の低減を目指し、EV車の導入を進めていくと報告しました。



▲谷島市長（左から5番目）と市長のもとに報告に訪れた日本郵便株式会社関東支社の皆さん



▲（写真左から）株式会社常陽銀行 小松崎光一 常務執行役員、自見はなこ 内閣府特命担当大臣 地方創生担当大臣、谷島市長

官民連携で持続可能な地域社会へ 石岡市と常陽銀行が第3回地 方創生 SDGs 金融表彰を受賞

今回表彰された取り組みは、市内の森林を基に発行されたJ-クレジットを常陽グリーンエネルギー（常陽銀行のグループ子会社）が買い取り、銀行の寄贈サービス付私募債と絡めて地域事業者に販売した後、私募債発行企業と常陽銀行がJ-クレジット販売代金と私募債発行手数料の一部をつくばね森林組合に寄贈するというものです。令和4年度に「ゼロカーボンシティ宣言」を行った市は、官民連携で地域の森林環境の向上を図り、持続可能な地域社会を目指します。

野球の楽しさ教えます！ 高浜小学校で元プロ野球選手 米野智人さんによる特別授業

児童は米野さんとキャッチボールや遠投、ティースタンドを使ったゲーム形式の実技などを行いました。

「野球が好きだから夢中になれた」と話す米野さん。児童へ「好きなことを見つけてほしい」「自分もたくさんの失敗から学んだ。失敗を恐れずチャレンジしよう」とメッセージを送りました。

6年生で石岡ファイターズに所属する古根遼さんは「米野選手みたいにプロ野球選手になって活躍したい」と今後の目標を話してくれました。



▲元東京ヤクルトスワローズ・米野智人さん（後列中央）と高浜小学校の児童



山とともにくらす 地域おこし協力隊小原さんによる出前講座開講

恋瀬小3年生を対象とした授業では、「山のいいところを考えよう」をテーマに身近にある自然と山の関係や、山があることによってもたらされる生活の恵みを勉強しました。その後行われた「シェア工房 BONCHI」での校外学習では、薪割りなどの間伐体験を通して、動植物の生態や里山のはたらき、それらを活かした昔の人々の暮らしについて学びました。児童たちは暖かい焚き火にあたりながら、山とともに暮らす幸せを感じました。



▲ひたちなか市の学校との交流会では、ひたちなか市の「海」と石岡市の「山」の良さについて意見交換を行います。今回の授業で学んだことを活かし、山のいいところをたくさん紹介できますように！



▲首相官邸にて行われた交流会で事例紹介を行う朝日里山学校施設長 柴山進様（写真右から2人目）と岸田文雄 内閣総理大臣

ディスカバー農山漁村（むら）の宝 「NPO 法人 アグリやさと」が優良事例として地区選定

農林水産省主催の「ディスカバー農山漁村（むら）の宝」第10回選定において、応募総数 634 件から地域活性化や所得向上に取り組んでいる優良事例（27 団体および2名）として、体験型観光施設「朝日里山学校」と新規就農研修農場「朝日里山ファーム」を管理している「NPO 法人 アグリやさと」が、コミュニティ・地産地消部門で選定され、12月8日に選定証授与式、12月20日に交流会が開催されました。アグリやさとの活動の様子は特設Webサイトから全国に発信されています。

ふるさと大使 MUCC × 石岡市 ファンイベント開催とともに 公式コラボ靴下を販売！

12月30日、石岡市役所にて MUCC ファンイベントが開催されました。会場には多くのファンが訪れ、市の特産品やグッズを購入するとともにメンバーとの交流を楽しみました。この日販売した公式コラボ靴下は、市の公認マスコットキャラクターである「嗜みうさぎモモア」、「満喫うさぎカイ」と MUCC のロゴをあしらった石岡市でしか購入できないグッズとなっています。詳細は二次元コードからご確認ください▶



▲公式コラボ靴下に MUCC メンバーからサインをいただきました。石岡市役所（本庁舎）、石岡市観光協会（八郷総合支所）にてご覧いただけます。

わがやのアイドル

わがやのアイドル大募集！

お子さんの写真を広報紙に掲載してみませんか？
市内在住で、小学校入学前のお子さんを募集
しています。右の二次元コードを読み取り、
スマートフォンからご応募ください▶



☎秘書広聴課わがまち発信室 TEL 23-7275

※年齢・月齢は写真撮影時のものです。



(東成井)
倉田福ちゃん (1歳6か月)
元気に動いて、ニコニコ笑顔がか
わいいです。
いつも笑顔をありがとう。



(柿岡)
谷田部天樺ちゃん (1歳2か月)
なんでも真似をして挑戦する好奇
心旺盛でお転婆な子です。いつも
笑顔で元気をくれてありがとう。



(若松)
船見茅代ちゃん (11か月)
ワンワンが大好きで、ナデナデを
覚えて犬と遊んでいます。歯みが
きえらいね、その調子！



推しおかレポーター ○○行ってみた あなたの ○○があるまち いしおか

2月といえば豆まき=大豆。今回は大豆のほか、
主食米、飼料用米、麦など幅広く取り組んでいる
岡田ファームさん(石岡市小屋)を訪ねました。

Q 米作り、大豆作りで苦労した点は？

A 自然豊かな八郷の盆地で栽培していますが、
昨年は猛暑の影響で収穫が減少しました。
日々、田畑の手入れが必要ですが、皆さんに
喜んで食べていただけることを励みに頑張っ
ています。

Q 大豆のおすすめの食べ方は？

A 納豆はもちろんのこと、豆乳もおすすめです。
さらに、極小粒大豆をお米と一緒に炊いて食
べるのもおすすめです。

日本一おいしい米コンテストで優良金賞を受賞！

「岡田ファーム」

市民記者：まー・omi・やす

Q 「あなたの○○があるまちいしおか」という
ブランドメッセージで○○に入る言葉は？

A 「夢」です。私の夢は、皆さまに「美味しい」
と言っていただける日本一のお米を生産する
ことです。

人とのつながりを大切にしているという岡田さ
ん。自らが掲げる夢に向かって、ふるさと石岡
の地でこれからも邁進してほしいと思います。



▲岡田ファーム岡田弘さん

人の動き【住民基本台帳 1/1 現在】

男性	35,320人	(-39)
女性	35,662人	(-34)
計	70,982人	(-73)
世帯数	31,891世帯	(+10)

※カッコ内は前月比

人口増減の内訳

出生	26人
死亡	87人
転入	151人
転出	163人

市の情報をお届け中！



ライン



エックス X (旧 twitter)



フェイスブック facebook



インスタグラム instagram



ユーチューブ YouTube



カタログ ポケット Catalog Pocket

