

**防災ラジオ貸与申請はお済みですか？**

緊急地震速報など、防災情報がいち早く放送されます。申請は防災危機管理課まで。



☎**防災危機管理課**  
TEL 23-7284

☎**石岡本庁舎** TEL 23-1111 (代)

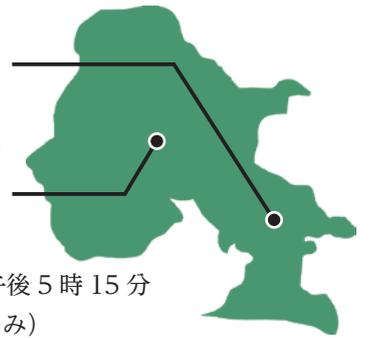
〒315-8640  
石岡市石岡一丁目1番地1

☎**八郷総合支所** TEL 43-1111 (代)

〒315-0195  
石岡市柿岡5680番地1

**開庁時間**：☎～☎ 午前8時30分～午後5時15分

※水曜日は午後7時まで（一部業務のみ）



くらし・手続き

マル福制度

収入申告を忘れずに

▼マル福（医療福祉費支給）制度は、健康保険証を使って病院などを受診した場合、県や市が自己負担相当額を助成する制度です。制度の利用には、本人および扶養義務者の所得の確認が必要です。収入がない場合も申告が必要です。令和5年中の収入について、確定申告または住民税申告をお願いします。

☎**保険年金課**

TEL 23・7318

交通事故に

あつたら届出を

▼交通事故など第三者（自分以外）から受けた傷病について、国民健康保険または後期高齢者医療制度の保険証を使用して治療を受ける場合「第三者行為による被害届」の提出が必要です。

●**第三者行為とは**

・相手がいる交通事故

・傷害事件に巻き込まれた  
・他人のペットにかまれた  
など

●**このような場合も届出が必要**

・自損事故を起こしたとき車に同乗していた  
・自分自身の過失が大きい事故（過失の割合は問わず）  
・相手が不明の事故

●**保険証が使えない場合**

・通勤中や業務中の負傷（労災保険の対象です）  
・飲酒運転や無免許運転  
・けんかや泥酔による負傷

☎**保険年金課**

TEL 23・5557

TEL 23・7318

後期高齢者医療担当

**住民税非課税世帯に7万円の物価高騰重点支援給付金**

**対象**／世帯全員の「令和5年度住民税均等割」が非課税で、住民税課税者の被扶養者でない世帯

●**令和5年度価格高騰重点支援給付金（3万円）**を世帯主名義の口座で受け取って

いる世帯／同じ口座に振り込まれます。

※給付金に関するお知らせ（ハガキ）が届きます。

●**未申告者がいる世帯および3万円を受け取っていない世帯等**／給付内容や確認事項の書かれた確認書が届きますので内容を確認し、返信してください。

●**世帯の中に令和5年1月2日以降に転入した人がいる場合**／申請が必要です。

**申請期限**／3月22日☎

☎**社会福祉課**（物価高騰重点支援給付金コールセンター）  
TEL 23・7746

**八郷地区の家庭から出た食用廃油を回収します**

▼河川・霞ヶ浦の水質保全を目的に行います。職員がご自宅に伺います。

**柿岡・小幡・葦穂・恋瀬地区**

…2月21日☎

**瓦会・園部・林・小桜地区**

…2月22日☎

**申込方法**／前日までに電話で申し込み（無料）

☎**総務課**

（内線1123・1128）

広告掲載欄

広告掲載欄

※※料金の記載のないものは無料※※

くらし・手続き

子ども会など

資源ごみ回収補助金

対象／廃品回収を年度内に2回以上実施した団体

補助金額／回収重量1kg当たり4円

申請期限／2月29日(木)

申請に必要なもの

①取引業者伝票(原本添付)

②団体の金融機関口座番号がわかるもの(通帳など)

※事前に団体口座の開設をお願いします。

☎生活環境課

Tel 23・7301

募 集

石岡・八郷学校給食センター

給食物資納入希望者募集

届出資格／学校給食取扱業者(個人または法人)

給食物資／鶏肉類・豚肉類・豆腐類・野菜類・乾物類・調味料類・冷凍食品・その他

提出書類／①給食物資納入指名参加願

の他

名参加願

くらし・手続き

募 集

募 集

講座・教室

相 談

相 談

おしらせ

健 康

イベント・催し

②市税完納証明書など  
※法人の場合は法人分のみ。証明書申請時に給食物資指名参加願に使用する旨を伝えてください。

③食品衛生監視票の写し  
※事前に保健所に依頼してください。

申込み方法／2月1日(木)～15日(木)に問い合わせの上、提出書類を窓口へ提出

石岡学校給食センター

Tel 22・6286

八郷学校給食センター

Tel 36・5252

県障害者スポーツ大会

参加者募集

▼5月に開催予定の令和6年度茨城県障害者スポーツ大会「個人競技」への参加希望者を募集しています。詳しくはホームページからご確認ください

☎茨城いのちの電話

Tel 029・301・3375

茨城いのちの電話

相談員養成講座生募集

応募資格／23歳以上。いのち



の電話の趣旨に賛同し、24時間受信体制での活動に積極的に参加できる人。所定の研修に参加できる人。

日時／令和6年6月～令和8年3月。原則として月3回(土)。令和6年9月14日(土)～16日(日)の宿泊研修は必須。

場所／つくば近辺(一部水戸市内)、必要に応じてオンライン形式併用

受講料／第1課程～第5課程各課程7000円(学生は各課程2000円)

※別途、宿泊研修時の宿泊費が必要。

定員／40人程度

申込み方法／2月1日(木)～4月8日(日)にホームページ内の募集要項を確認の上、必要書類を送付

☎茨城いのちの電話事務局

Tel 029・852・8505

(月～金)午前9時～午後5時

ひまわりの館で学ぼう

①ZUMBA GOLD



▼「ZUMBA」を心地よい運動強度にしたエクササイズで、動きの激しい運動は不安という人向けです。

日時／2月28日・3月6日・13・27日(全4回) 午前10時30分～11時30分

定員／30人

講師／戸田州子氏

②引き締め&シェイプアップ

バルトン

▼有酸素運動と筋肉トレーニングを組み合わせた運動を音楽にのせて行います。

日時／3月8・15・22日(全3回)

午前10時30分～11時30分

対象／70歳以下の女性

定員／30人

講師／竹村園子氏

共通事項

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館ふれあいホール

申込み方法／2月1日(木)～14日(水)午前8時30分～午後5時に電話で申し込み

※定員を超えた場合は抽選。

☎ふれあいの里石岡ひまわりの館(月曜休館)

Tel 35・1126

広告掲載欄

広告掲載欄