



## 高浜小学校 最後の日まで「すべての人の思い出に」

高浜小学校は、今年度創立150周年を迎えるとともに、令和6年3月で閉校します。10月に開催した学校と地域の合同体育祭では、参加者全員で「高浜音頭」を踊りました。久しぶりの開催、そして最後の体育祭ということもあり、500人を超える地域の皆さまと共に、たいへん盛り上がりました。

外部講師による様々な教育活動も行っています。近年は、毎年2月にラグビーの先生による体育の授業を行いました。閉校まで、残りわずかな日々となりますが、たくさんの思い出をつくっていきます。



## 子育て information

石岡市の子育て情報をお届けします！

### 子育てのお悩み、ご相談ください！ 石岡市こども家庭センターが開設します

- ▶ 4月1日から「石岡市こども家庭センター」が開設されます。育児で困りごとはありませんか？ お気軽にご相談ください。

「子育て世代包括支援センター」および「母子保健」と「子ども家庭総合支援拠点」の機能を一体化した「こども家庭センター」を石岡保健センターに設置します。



子育てに関する情報提供や悩み相談を受け付けています。妊娠期からお子さんの社会的自立まで、誰もが孤立することなく支援を受けられるよう、サポートしていきます。お気軽にご相談ください。

#### ◆何が変わるの？

妊娠期からお子さんの成長発達に寄り添う「母子保健」と、虐待対応・予防のための保護者サポートや関係機関との連携を行う「児童福祉」を一体的に行うことで、お子さんおよび保護者の支援をより円滑に行います。

### 子育ての相談やお問い合わせは…

**設置場所：**石岡保健センター内  
※こども福祉課、八郷保健センターにおける相談対応も継続します

#### ☎石岡市こども家庭センター

・TEL 24-1390

(平日午前9時から午後4時)

※上記時間内は助産師・保健師・保育士が相談に応じます

・TEL 24-1386

(平日8時30分から午後5時15分)

・こども福祉課 TEL 23-7331

・八郷保健センター TEL 43-6655



### 作り方

- ①にんじんは皮をむき、細切りにする。
  - ②フライパンにごま油をひき、Aを炒める。
  - ③②に塩昆布・いりごまを加え、味をととのえる。
- (1人分：エネルギー 81kcal 食塩相当量 0.7g)

### 材料 (4人分)

A	蒸し大豆	70g
	ちりめんじゃこ	大さじ4
	にんじん	100g
	ごま油	大さじ1
	塩昆布	大さじ1
	いりごま	少々

☆蒸し大豆を使用するので簡単に作ることができます。  
☆にんじんの代わりにピーマンなど入れてもおいしく食べることができます。  
☆大豆は良質なたんぱく質を含んでいる食品です。毎日の食事に上手に取り入れましょう。

## 消費生活ホットライン

消費生活センター (市役所本庁舎内) Tel 22-2950  
受付時間 / 月～金 (木曜日を除く)  
午前10時～正午・午後1時～4時30分

## 「お部屋の賃貸」のトラブルを防ごう！

### 事例

- ①賃貸マンションを借り、約18万円 (仲介手数料・敷金など) を支払ったが、入居できなくなったため解約を申し出たら「契約は成立している。返金はできない」と言われた。
- ②賃貸アパートを退去後、貸主から、ハウスクリーニング費用などを含む計17万円の原状回復費用を請求された。

### アドバイス

- ①契約前に、申込書・契約書などの記載内容をよく確認し、内容を理解した上でサインしましょう。キャンセル・解約・更新に関する事項、禁止事項、修繕に関する事項、退去時の費用負担などのほか「ハウスクリーニング費用は全額借主の負担」といった「特約」がある場合もあるので、注意して確認しましょう。
- ②入居時には、賃貸物件の現在の状況をよく確

認し、キズ・汚れ・不具合などを見つけた場合は、写真やメモに記録しておきましょう。

- ③入居中に、備え付けのエアコン・給湯器・トイレなどの故障や、雨漏り・水漏れなどのトラブルが発生した場合には、すぐに貸主や管理業者に相談しましょう。無断で修繕すると、後でトラブルになる場合があります。
- ④退去時には、入居時と同様、部屋の状況を写真やメモに記録しておきましょう。また、精算内容をよく確認し、納得できない点は貸主側に説明を求めましょう。

※国土交通省作成の「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」では、経年変化や通常の使用による損耗は、原則として貸主負担とされています。

