

石岡市保健センター年間予定表(成人)

健康診査・がん検診について

*70歳以上の方は無料(年齢基準日は令和7年3月31日)

健康診査	健診項目	対象年齢	内容	個人負担金	医療	集団
健康診査	健康診査	18~39歳	問診・身体計測(身長・体重・BMI) 腹囲測定(40歳~74歳)	1,000円	-	○
	特定健康診査 (国民健康保険加入者)	40~69歳	尿検査(糖・蛋白)・血圧測定 血液検査(脂質・肝機能・血糖・腎機能)*尿酸値	1,000円	○	○
		70~74歳	*尿酸値は集団健診のみ実施 詳細項目:心電図検査・眼底検査・血液検査(貧血) *医療機関では医師の判断により詳細項目実施	無料	○	○
	後期高齢者健康診査	75歳以上		無料	○	○
がん検診	肺がん検診	40歳以上	胸部レントゲン検査(65歳以上結核検診含む)	300円	-	○
	胃がん検診	40歳以上	胃部レントゲン検査(バリウム法)*保健センター健診のみ	1,500円	-	○
	大腸がん検診	40歳以上	便潜血検査(2日法) ※申し込み後に容器を送ります	500円	-	○
	前立腺がん検診	50歳以上男性	血液検査(PSA検査)	600円	-	○
	口腔がん検診	18歳以上	口腔がん診察・歯科診察・歯科指導	無料	-	○
その他	結核検診	65歳以上	胸部レントゲン検査(医療機関で個別実施)	無料	○	-
	胃がんリスク検診	40歳以上	血液検査(ピロリ菌等)(過去未受診者)	700円	-	○
	肝炎ウイルス検査	40歳以上	血液検査(過去未受診者)	1,000円	-	○
風しん抗体検査	45~62歳男性	血液検査(過去未受診者)	無料	○	○	

がん検診等負担金免除について (特定健康診査は免除になりません)

がん検診等負担金免除該当項目	申請方法
① 生活保護の方	*健診前日までに保健センターで免除申請が必要です
② 世帯員全員住民税非課税の方※	*健診前日までに保健センターで免除申請が必要です ※受診日によって課税状況の対象年度が異なります 5月までに受診する方:令和5年度 6月以降に受診する方:令和6年度
③ 身体障がい者手帳1・2級の方、療育手帳Aの方、精神障がい者手帳1級の方	*集団健診は当日に手帳、保険証を確認します *子宮がん乳がん医療機関検診は事前に各保健センターに「がん検診等個人負担金免除申請」の申請が必要です
④ 65~69歳で後期高齢者医療の対象者	

がん検診等無料クーポン券について *対象者にはクーポン券が5月下旬ごろに郵送で届きます(風しん抗体検査を除く)

クーポン券の種類	対象者	医療	集団
子宮がん検診無料クーポン	20歳女性(子宮頸がん検診) 2003(H15)年4月2日~2004(H16)年4月1日	○	○
乳がん検診無料クーポン	40歳女性(マンモグラフィ2方向) 1983(S58)年4月2日~1984(S59)年4月1日	○	○
肝炎検診無料クーポン	40・45・50・55・60・65歳肝炎ウイルス検診未受診者	-	○
胃がんリスク検診無料クーポン	40歳(胃がんリスク検診未受診者) 1983(S58)年4月2日~1984(S59)年4月1日	-	○
風しん抗体検査無料クーポン ※今年度で終了	45歳~62歳男性(過去未受診者) 1962(S37)年4月2日~1979(S54)年4月1日	○	○

子宮がん・乳がん検診(医療機関検診)について

【医療機関検診の申込方法】		
① 検診項目、検診実施機関を確認します		
② 4月1日(月)から受付開始します		
(1) 電子申請システム⇒ 		
(2) 八郷保健センター ☎0299-43-6655		
③ 申込後に「受診券」が送付されます		
*お急ぎの方は保健センター窓口で「受診券」を発行します		
*医療機関の予約はご自身で行います		
*受診券有効期限は令和7年2月末日です		
医療機関検診項目	対象年齢	個人負担金
子宮頸がん検診(細胞診)	20歳以上	2,000円
乳がん	超音波(エコー)	30歳以上 1,000円
	マンモグラフィ2方向	40~49歳 1,500円
	マンモグラフィ1方向	50歳以上 1,000円

*70歳以上の方、負担金免除該当の方は無料です
*マンモグラフィは2年に1回の助成です
*個人負担金は医療機関に支払います
*年齢基準日は令和7年3月31日です

検診実施機関名	電話番号	子宮	超音波	マンモ
富田産婦人科医院	0299-23-0311	○	-	-
松葉産婦人科	0299-23-2157	○	-	-
山王台病院	0299-26-3130	-	○	○
つくば総合健診センター	029-856-3500	○	○	○
日立製作所土浦診療健診センタ	029-831-5838	○	○	○
神立病院健診センター	029-896-6123	-	○	○
つくば国際プレストクリニック	029-856-0819	○	○	○
筑波記念病院トータルヘルスプラザ	029-864-3588	○	○	○
霞ヶ浦医療センター	029-826-6471	○	○	○
茨城県メディカルセンター	029-243-1111	-	○	○
茨城県立中央病院	0296-77-1121	○	-	○


*上記以外の県内登録医療機関でも受けることができます

口腔がん・成人歯科健診【予約制】			
日程	受付時間	会場	申込方法
7月10日(水)	午前8時30分~11時	石岡保健センター	申込先:八郷保健センター 申込開始:4月8日(月)~ 定員:45名/日
7月11日(木)			
7月12日(金)			
12月10日(火)	午前8時30分~11時	八郷保健センター	申込先:八郷保健センター 申込開始:9月2日(月)~ 定員:45名/日
12月11日(水)			

健康相談(結果説明会)	
内容:	健康診査結果等の個別健康相談
会場:	石岡・八郷保健センター
日程:	健診結果に日程表を同封します

こころの健康相談【予約制】	
石岡保健センター	第3水曜日 午後1時30分~3時30分
八郷保健センター	第1水曜日 午後1時30分~3時30分
精神保健福祉士、保健師等による個別相談です 祝日等で日程が変更する場合があります 詳細は各保健センターまでお問い合わせ下さい	

こころの電話相談	
第2火曜日	午前9時~12時 午後1時~4時
☎0299-43-6655(八郷保健センター内) 専門相談員による電話相談です	

こころの体温計	
「こころの体温」測ってみませんか? こころの体温計で、ストレス度、落ち込み度を簡単にチェックできます	
▼携帯・スマホはこちら	
▼パソコンはこちら https://fishbowlindex.jp/ishioka/	

石岡保健センター

〒315-0027 石岡市杉並2-1-1
TEL 0299-24-1386
FAX 0299-24-4638

八郷保健センター


〒315-0116 石岡市柿岡2750
TEL 0299-43-6655
FAX 0299-44-1492

受付:午前8時30分~午後5時15分 月曜日から金曜日(祝日・年末年始を除く)

集団健診について(完全予約制のため事前申込が必要です。定員になり次第締切ります)

保健センター健診(保健センターでの健診)			
保健センター健診日程	会場	胃がん	健診受付時間
5月23日(木)	石岡	有	午前 8:00~11:30
5月24日(金)	石岡	有	午前 8:00~11:30
5月25日(土)	石岡	有	午前 8:00~11:30
6月21日(金)	八郷	有	午前 8:00~11:30
6月22日(土)	八郷	有	午前 8:00~11:30
7月10日(水)	八郷	-	午前 9:30~11:00 午後 1:30~2:30
7月11日(木)	八郷	-	午前 9:30~11:00 午後 1:30~2:30
8月7日(水)	八郷	-	午前 9:30~11:00 午後 1:30~2:30
8月8日(木)	八郷	有	午前 8:00~11:30
8月19日(月)	八郷	-	午前 9:30~11:00 午後 1:30~2:30
8月29日(木)	八郷	-	午後 1:30~2:30
8月30日(金)	八郷	-	午前 9:30~11:00 午後 1:30~2:30
9月24日(火)	石岡	-	午前 9:30~11:00 午後 1:30~2:30
9月27日(金)	八郷	-	午前 9:30~11:00 午後 1:30~2:30
9月30日(月)	八郷	-	午前 9:30~11:00 午後 1:30~2:30
10月22日(火)	八郷	有	午前 8:00~11:30
11月13日(水)	石岡	有	午前 8:00~11:30
11月14日(木)	石岡	-	午前 9:30~11:00 午後 1:30~2:30
11月15日(金)	石岡	-	午後 1:30~2:30
11月25日(月)	八郷	-	午前 9:30~11:00 午後 1:30~2:30
11月28日(木)	石岡	有	午前 8:00~11:30
11月29日(金)	石岡	有	午前 8:00~11:30
1月23日(木)	石岡	-	午前 9:30~11:00 午後 1:30~2:30
1月24日(金)	石岡	-	午前 9:30~11:00 午後 1:30~2:30
1月27日(月)	石岡	-	午前 9:30~11:00 午後 1:30~2:30
1月28日(火)	石岡	-	午前 9:30~11:00 午後 1:30~2:30
1月30日(木)	八郷	-	午前 9:30~11:00 午後 1:30~2:30
1月31日(金)	八郷	-	午前 9:30~11:00 午後 1:30~2:30

地区健診(公民館等での健診)	
健診受付時間	午前 9:30~11:00 午後 1:30~2:30 ※の会場は受付時間が異なります
地区健診(公民館等での健診) 申込方法	
八郷保健センター 4月8日(月)から受付開始 詳しくは下記の申込方法をご確認ください	
地区健診日程	会場
5月20日(月)	【午前】小幡地区公民館 【午後】葦穂地区公民館
5月27日(月)	【午前】恋瀬地区公民館 【午後】瓦会地区公民館
6月13日(木)	ひまわりの館
7月3日(水)	府中地区公民館
8月29日(木)	【午前】小桜地区公民館 ※9:30~10:30
10月2日(水)	東地区公民館
10月3日(木)	東地区公民館
10月11日(金)	【午前】関川ふれあいセンター 【午後】高浜いづみ荘
10月21日(月)	東成井田園都市センター
11月7日(木)	園部地区公民館
11月15日(金)	【午前】城南地区公民館 ※9:30~10:30
11月26日(火)	国府地区公民館

保健センター健診申込方法	
(1) Web予約(健診Web予約サービス)	
(2) 予約センター(健診予約センター)	
(3) 八郷保健センター	

詳しくは下記の申込方法をご確認ください

子宮がん・乳がん検診(集団検診)について

女性の乳がん検診(集団検診) 申込方法		
(1) Web予約(健診Web予約サービス)		事前登録をお願いします URL→ http://www.kenko-link.org/ *申込期間初日の午前9時から利用できます *申込は24時間対応します *申込期間内はキャンセル待ちができません
(2) 予約センター(健診予約センター)		
(3) 八郷保健センター		
詳しくは右記の申込方法をご確認ください 定員になり次第締切ります		
集団検診項目	対象年齢	個人負担金
子宮頸がん検診(細胞診)	20歳以上	1,500円
乳がん	超音波(エコー)	30~65歳 1,000円
	マンモグラフィ2方向	40~49歳 1,500円
	マンモグラフィ1方向	50歳以上 1,000円
大腸がん検診	40歳以上	500円

*70歳以上の方、負担金免除該当の方は無料です
*マンモグラフィは2年に1回の助成です
*年齢基準日は令和7年3月31日です

集団検診日程	受付時間	会場	申込期間
7月18日(木)	午前10時~10時30分	石岡保健センター	(1) Web予約 5/29~5/31
7月19日(金)			(2) 予約センター 5/30,5/31
7月22日(月)			(3) 八郷保健センター 6/3から
7月23日(火)	午前0時20分~1時10分	八郷保健センター	(1) Web予約 6/23~6/27
8月25日(日)			(2) 予約センター 6/24~6/27
8月26日(月)			(3) 八郷保健センター 6/28から
8月27日(火)	※子宮がん検診は午後0時20分~1時10分のみ	石岡保健センター	(1) Web予約 8/20~8/24
9月19日(木)			(2) 予約センター 8/21~8/24
9月20日(金)			(3) 八郷保健センター 8/26から
10月25日(金)	午前10時~10時30分	石岡保健センター	(1) Web予約 8/20~8/24
10月26日(土)			(2) 予約センター 8/21~8/24
10月28日(月)			(3) 八郷保健センター 8/26から
10月29日(火)	午前10時~10時30分	八郷保健センター	(1) Web予約 8/20~8/24
10月30日(水)			(2) 予約センター 8/21~8/24

(2) 予約センター(健診予約センター)	
☎0570-077-150	申込期間中の受付:午前9時~午後5時
*通話料金がかかります(ひかり電話からは3分8円)	
*申込の際は「石岡市」とお伝えください	
*電話が混み合い、つながりにくいことがあります	

(3) 八郷保健センター	
☎0299-43-6655	受付:午前8時30分~午後5時15分
月曜日から金曜日	
*祝日・年末年始を除く	
*保健センター健診、子宮がん・乳がん検診(集団検診)は、Web予約と予約センターの申込期間終了後から受付を開始します	