

石
報

石岡

4



April 2024

No.444



看板建築を疾走!!

第1回石岡つくばねハーフマラソン

今月の表紙は
「第1回石岡つくばね
ハーフマラソン」



2月18日に開催された第1回石岡つくばねハーフマラソン Live every moment!では、ハーフコースの追加に伴うリニューアルにより、旧石岡地区にある歴史的建造物の看板建築前をランナーが疾走する姿を目にすることができました。当日はお天気に恵まれ、最高のマラソン日和となりました。

表紙題字 橘吉也氏 (寄席文字書家/石岡市在住)



第1回石岡つくばねハーフマラソン (P3~5)



地域で見守る部活動 (P6~9)

市長だより



春は出会いと別れの季節と言われます。

2月下旬から市内4つの小学校で閉校式が行われ、各学校では、児童による「ふるさと学習」や合唱などの発表が行われました。三村小学校では、児童による地域の伝統芸能「三村囃子」のほか、地域の皆さんによる須賀神社の神輿渡御が披露されるなど、大勢の皆さんが閉校式に集い、賑わいました。閉校式典一つひとつに地域の皆さんの思いが凝縮され、その重みに胸を締め付けられました。

神輿渡御に参加された方がSNSで「閉校は悲しいけれど、悲しんだって何も変わらない…100年後の三村のために」と、自ら行動することを決意されており、非常に感銘を受けました。

子どもたちの元気な姿を見ると、子どもたちこそが地域の未来であり、その輝く瞳は、地域の明るい未来を見据えているかのようでした。そんな子どもたちの未来のためにも、持続可能な地域社会と教育環境を整える決意を新たにしました。



石岡市長 谷島洋司

目次

- 3 - 5 **特集** 第1回
石岡つくばねハーフマラソン
- 6 - 9 **特集** 地域で見守る部活動
- 10 - 11 情報ネットワーク Pick Up
- 12 - 21 情報ネットワーク
- 22 学校ひろば・子育て information
- 23 ヘルスマイトの健康レシピ
消費生活ホットライン
- 24 図書館つうしん・時の記憶
- 25 文芸いしおか・スポーツ協会だより
- 26 - 27 まちの話題
- 28 わがやのアイドル・
推しおかレポーター ○○行ってみた



第1回 石岡つくばねハーフマラソン Live every moment !

岡スポーツ振興課 TEL 43-1111 (内線 1442)

春

の訪れを感じる暖かい日差しが降り注ぐ中、第1回石岡つくばねハーフマラソンが開催されました。市内外から集まった2200人以上のランナーが石岡市内を駆け抜けました。

今年は新しくハーフマラソンコースが設置され、例年のコースから大幅に変更となりました。ハーフマラソンコースはイベント広場前をスタート・ゴールとし、石岡地域の歴史的景観と八郷地域の自然景観の両方を楽しんでいたいただけるコースとなっています。

大会当日は、2月とは思えないほどの暖かさにより、想定外の気温となりました。季節外れの暖かさではありましたが、ランナーたちは快走を見せ、沿道より応援する観客からは大きな声援が送られました。また、石岡ならではの応援として各町内・団体によるお囃子が披露され、ひよっとこやおかめ、きつねなどが沿道へ登場しました。

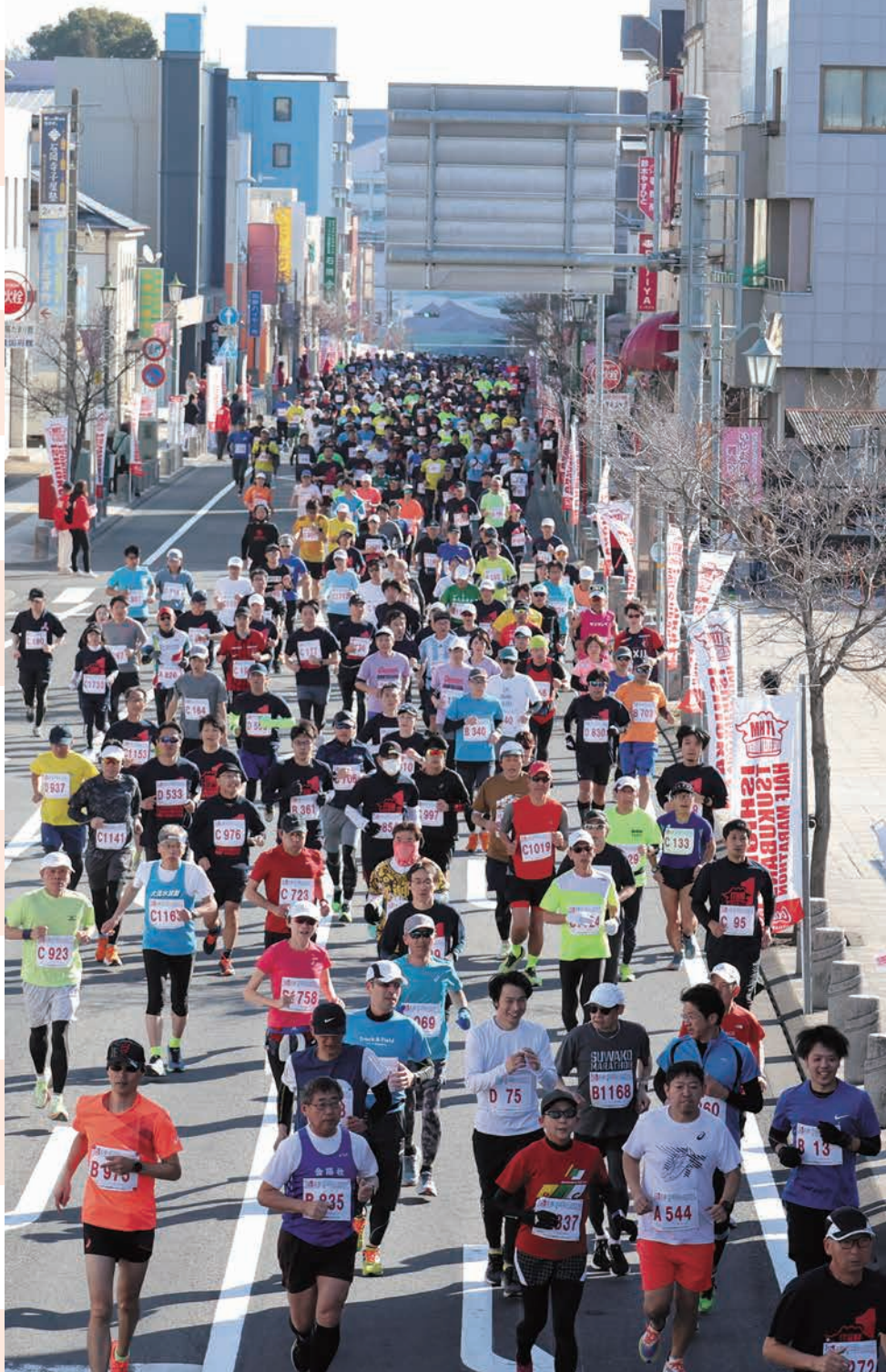
コースが新しくなったことに伴い、交通規制などが例年より大幅に変更となりましたが、市民の皆さんのご理解とご協力のおかげで無事に大会を開催することができました。ランナーとして参加された皆さん、スタッフ、そして多くのボランティアのご支援など、大会に携わった皆さまに心から感謝申し上げます。

沿道応援団



頑張れー!

ファイト!



ゲストランナー
有森裕子さん

ゲストランナーとして有森裕子さんをお招きし、記念すべき第1回大会にご参加いただきました。有森さんはコースの一部を走った後に、沿道の観客とランナーへ向けて大きな声で応援を行うなど、大会を大いに盛り上げていただきました。また、一部表彰式では有森さんにご登壇いただき、賞状授受を受ける入賞者も！笑顔あふれる大会にお力添えをいただきました。



ハーフマラソン総合優勝
国土館大学 松井涼太さん
記録：1時間5分25秒



記念すべき第1回大会ハーフマラソンの部で見事総合優勝を勝ち取ったのは、国土館大学の松井涼太さんです。そんな松井さんに突撃インタビュー！「コース沿道での応援が励みになり、最後まで走り抜くことができました。応援してくれた皆さん、本当にありがとうございました」との感想をお聞かせいただきました。



市公式 YouTube で大会の様子をお届け



二次元コードから
動画をチェック♪



特集・地域で見守る部活動

中学生のスポーツ・文化活動の地域移行に向けて

岡学校教育課
TEL 43・1111 (内線1412)



令和4年、スポーツ庁と文化庁は公立中学校における休日の部活動の今後のあり方に関して、ガイドラインを全面的に改定しました。「地域の子どもたちは、学校を含めた地域で育てる」という意識のもと、地域の持続可能で多様な環境づくりを推進しています。これまで主に教員が指導していた部活動において、地域のスポーツクラブや民間企業などの様々な団体が、協力して運営するスポーツ・文化活動への移行に向けて取り組みを進めています。

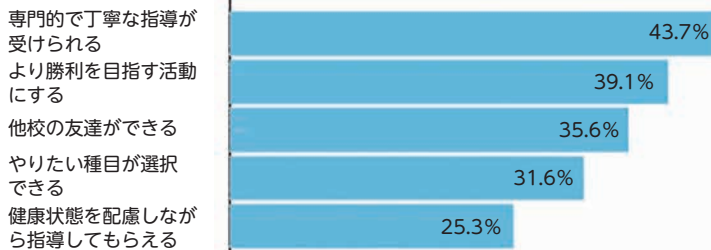
石岡市では、国から委託を受けたモデル事業として、休日の部活動を地域へ移行する実証事業「石岡市中学生休日のスポーツ・文化活動（剣道の部・陸上競技の部・吹奏楽の部）」を行いました。本特集では、その活動実績をご紹介します。

市在住の中学1～3年生に聞きました！

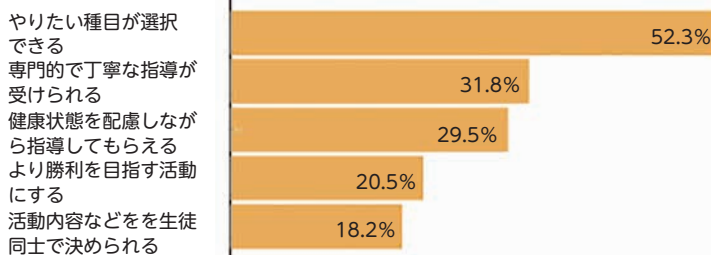
Q：どんなスポーツ・文化活動なら、より満足できるものになると思いますか？
(3つまで回答可)



運動部



文化部



【結果まとめ】

より良い活動のためには「健康への配慮・専門的指導・やりたい種目ができる」ことが求められています。



地域全体で「楽しめる・選択肢のある」スポーツ・文化活動を創っていく必要があります！

出典：イマチャレアンケート抜粋（2023年10月実施）【イマチャレ製作委員会】



剣道の部

活動日：12月9・17日・1月13・28日・
2月10・25日（計6回）

参加者：22人

活動場所：石岡運動公園・八郷総合運動公園

陸上競技の部

活動日：12月9・16日・1月13・28日・
2月10・25日（計6回）

※12月16日は雨天のため中止

参加者：51人

活動場所：石岡中学校



吹奏楽の部

活動日：1月7・28日・2月3・10・25日・
3月2日（計6回）

参加者：32人

活動場所：中央公民館

吹奏楽の部は、活動の特性を考慮し、取り組んだ成果を関係者へ発表する「おとのわプラスフェスタ in 石岡」を活動の最終日である3月2日に、中央公民館にて開催しました。コンサート当日は、実際に観客の前で、ハウルの動く城やロマネスク、アフリカンシンフォニーなどの曲目を披露しました。





吹奏楽の部の指導にご協力いただいた7人の講師の皆さん。写真左から坂口大介さん（サクソフォーン）、今井斐さん（トランペット）、矢城純平さん（パーカッション）、鴛田英之さん（全体指揮）、鈴木菜月さん（フルート）、鎌田裕子さん（ユーフォニアム）、谷本麻実さん（パーカッション）。

活動に参加した子どもたちに聞いてみた！



学校の部活動に所属する部員が少ないため、他中学のたくさんの人たちと一緒に練習をして合奏できるという機会は初めてでした。とても良い経験になりました。

今回の活動を通して、学校も担当する楽器も違う子たちと「吹奏楽」というきっかけを通して仲良くなることができました。来年度もこのような活動があれば、ぜひ参加したいです。



普段の部活動で行っている練習とは違い、専門的な技術を講師の先生から教えてもらうことができました。今回の活動を通して学んだことを、今後の練習に活かしていきたいです。



鴛田英之さん

茨城おとのわプロジェクトは、身近な場所で生の音楽に触れることができるコンサートやワークショップなどの音楽活動を茨城県内で行う団体です。石岡市内で行われる観光施設でのコンサートやイベントに関するチラシを小中学校に配布してほしいと、教育委員会へお願いしていたことがきっかけで、今回講師のお話をいただきました。子どもたちに地域での活躍の場をつくるという目的にとっても共感し、県内で活躍する演者7人で講師として子どもたちを指導させていただきました。

石岡市剣道連盟

剣道の部の指導にご協力いただいた9人の講師の皆さんのうち、お二人からお話を伺いました。



柘植朗良さん

部活動を地域へ移行する際に課題となるのは、指導者の確保ではないでしょうか。石岡市剣道連盟には、時間に余裕があり、専門性の高い指導者として活躍できる人材がたくさんいます。石岡地区と八郷地区の練習のバランスを考えながら、子どもたちのニーズに応じた活動を目指します。



本江義明さん

剣道は、師（先生や指導者）と弟子（学生や教えを受けるもの）は共に学び合い、共に成長するという意味の「師弟同行」を重んじます。子どもたちへの指導から学ぶことも多く、自分が今まで以上により成長していることを実感しています。今回の活動から、自身の人としての成長に終わりはないことに改めて気づきました。礼節を重んじる剣道において、子どもたちには知識や技術の習得だけではなく、礼儀や挨拶といった人としてのあり方も大切にしていきたいと思っています。剣道に限らず、相手を思いやる心は生活全てに通じるものがあるからです。今後も指導者として、子どもたちと一緒に成長していきたいです。

石岡陸上競技協会・日本スポーツ協会陸上競技コーチ

陸上競技の部の指導にご協力いただいた3人の講師の皆さんのうち、お一人からお話を伺いました。



岡城治さん

指導者としての資格を取得し、県の人材バンクに登録を行っていたところ、講師としてのお話をいただきました。前職場が石岡だったということもあり、ご縁を感じ講師を引き受けました。学生時代、陸上競技に携わっていた経験から、子どもたちへ指導する際には、自身の体験を交えたアドバイスを分かりやすく、具体的にできるように心掛けていました。

石岡駅西口交流施設駐車場がオープンします

▶令和5年より再整備を進めていた旧石岡ステーションパーク駐車場が、石岡駅西口交流施設駐車場として供用を開始します。なお、石岡駅西口交流施設を利用しない場合でもご利用できます。

☎駅周辺にぎわい創生課 TEL 23-7745

供用開始：4月1日(木)午前10時

利用時間：24時間

※催事などにより、利用できない場合があります。

駐車台数：一般駐車場12台(身障者等用駐車場2台を含む) ※バス・大型車などの駐車は不可。

駐車料金：駐車開始から30分間無料。以降30分ごとに100円追加。

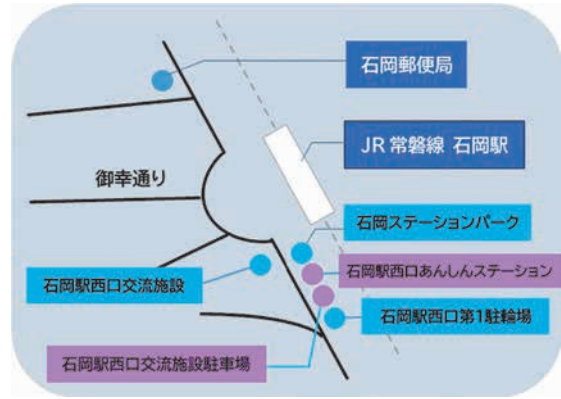
※上限金額はありません。

※1日24時間駐車した場合、4,700円かかります。

料金割引：石岡駅西口交流施設(カフェ)の利用者には、駐車時に精算機で発行される駐車証明書を持参することで、1時間サービス券(1回の駐車で1枚のみ使用可)を交付します。

※1階カフェにて交付します。カフェの店舗開店時間に限ります。

周辺地図



詳しくは市ホームページをご確認ください ▶



4月21日(日)は石岡市長選挙の投票日です

投票所：入場券記載の投票所(市内52カ所) **投票時間**：午前7時～午後6時

期日前投票は4月15日(月)から20日(土)まで

投票所：石岡市役所・八郷総合支所・※石岡駅西口あんしんステーション2階(石岡ステーションパーク隣)
 ※観光案内所内から変更となります。場所については、上記「石岡駅西口交流施設駐車場がオープンします」の周辺地図をご参照ください。

投票時間：午前8時30分～午後8時

選挙期間中に不在の場合の「不在者投票」

病院などでの不在者投票

県選挙管理委員会が指定する病院などに入院・入所している人は、施設内で不在者投票ができます。詳しくは各施設にお問い合わせください。

郵便による不在者投票

右表に該当する人は、自宅から郵便による不在者投票ができます。有効期間の過ぎていない「郵便等投票証明書」を添えて、早めに手続きをしてください(随時受付中)。

※証明書の発行には、およそ4日かかります。

請求期限：4月17日(木)

☎市選挙管理委員会(総務課内)

TEL 23-7282

	障害名	障害の程度			
		1級	2級	3級	
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能	○	○	△	
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	○	△	○	
	免疫、肝臓	○	○	○	
戦傷病者手帳	障害名	障害の程度			
		特別項症	第1項症	第2項症	第3項症
	両下肢、体幹	○	○	○	△
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓	○	○	○	○
介護保険		要介護状態区分 5			

令和6年度から市の組織体制を見直します

問本総務課 TEL 23-7282

①保健福祉部を

「福祉部」「子育て健康部」に再編

…全ての妊婦、子育て世帯に対して一体的に相談支援を行うため「子育て」と「健康」に特化した「子育て健康部」を新設し、子育ておよび健康の推進を図ります。従来の「子ども家庭総合支援拠点」「子育て世代包括支援センター」および「母子保健事業」の機能は、子育て応援課「こども家庭センター」にて継続されます。

②管財課を

ふるさと納税・財産活用課に名称変更

…ふるさと納税の積極的推進を対外的に発信し、寄附額増額に向けた取り組みを進めます。

③企業誘致推進室の新設

…新たな工業団地の適地選定、整備手法等、今後の事業展開を見据えた体制をつくり、新たな雇用の創出に向けて企業誘致を推進します。

④人口創出課を新設

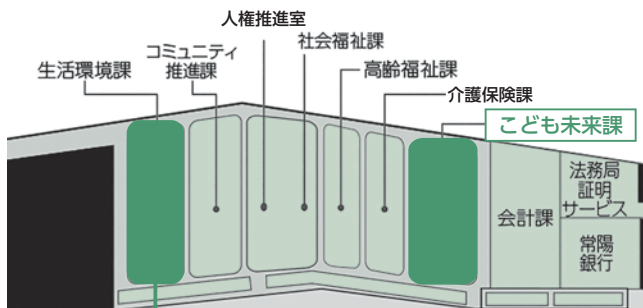
…総合計画に行財政改革大綱を盛り込み一元化しているため、経営戦略課を廃止し、新たに人口創出課を新設して市の喫緊の課題である人口減少へ対策強化を図ります。

⑤空家対策室の新設

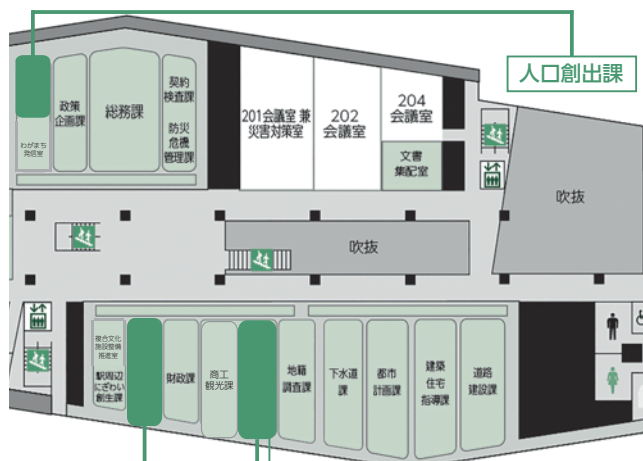
…空家対策を空家数の管理または特定空家の認定にとどめず、不動産としての利活用にも一体的に取り組むなど、相談環境の拡充を行うことで、相談者の利便性の向上を図ります。

⑥学校教育課を新設

…指導室を独立した学校教育課とすることで、学校教育全般における指導業務、特に生徒指導や教育支援を強化し、切れ目のない体制をつくります。



本庁1階



本庁2階

保健福祉部を「福祉部」「子育て健康部」に再編

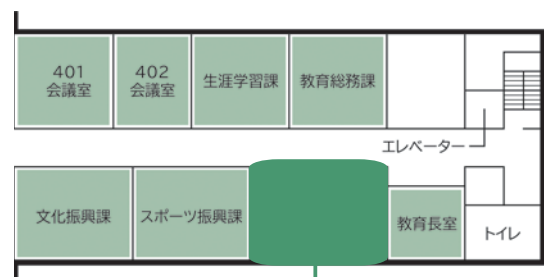
福祉部

- 社会福祉課
 - ・人権推進室
- 高齢福祉課
 - ・ふれあいの里石岡 ひまわりの館
- 介護保険課 (旧介護保険室)
 - ・地域包括支援センター

子育て健康部

- こども未来課 (旧こども福祉課)
 - ・児童館 ・児童センター
 - ・第1保育所
 - ・やさし中央保育所
 - ・園部保育所 ・みなみ保育所
 - ・地域子育て支援センター
- 子育て応援課 (新設・石岡保健センター内)
 - ・こども家庭センター (新設)
- 健康増進課
 - ・地域医療対策室
 - ・石岡保健センター
 - ・八郷保健センター

支所4階



学校教育課

※※料金の記載のないものは無料※※

防災ラジオ貸与申請はお済みですか？

緊急地震速報など、防災情報がいち早く放送されます。申請は防災危機管理課まで。

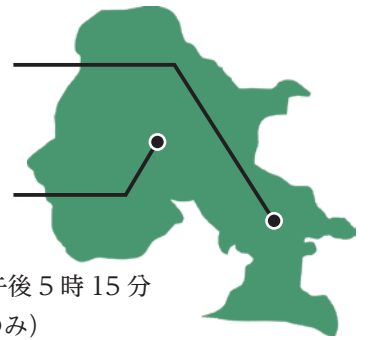


☎防災危機管理課
Tel 23-7284

☒石岡本庁舎 Tel 23-1111 (代)
〒315-8640

☒八郷総合支所 Tel 43-1111 (代)
〒315-0195
石岡市柿岡 5680 番地 1

開庁時間：☒～☒ 午前8時30分～午後5時15分
※水曜日は午後7時まで（一部業務のみ）



くらし・手続き

軽自動車税の減免申請を
忘れずに！

受付期間 / 5月1日(金)～31日(金) (期間後の申請は不可)

対象となる軽自動車 /

① 心身に障害があり、令和6年4月1日時点で障害者手帳などの交付を受けている本人またはその家族が所有する車両

※障害の区分や車両の所有状況により、減免対象外となる場合があります。減免を受けられるのは、手帳の交付を受けている人1人につき1台のみです。

② 身体障害者の利用に専ら供する構造を有する車両（車いす移動車など）

③ 県の認可を受けた社会福祉法人などが所有し、公益のために直接専用する車両

申請に必要なもの /

①～③共通

・減免申請書（窓口にご用意しています。昨年度減免を受けた人には4月1日以降に案内を送付します）

・申請車両の令和6年度軽自動車税納税通知書（届いている場合）

①②に該当する場合

・運転免許証
・車検証または標識交付証明書
・障害者手帳など ①

③に該当する場合

・車両の構造が分かる写真 ②
・車検証の写し
・県の指定通知書などの写し

申請場所 / ①☒ 国税務課

②☒ 市民窓口課

※普通自動車税の減免を受けている人や、福祉タクシー利用料金の助成を受けている人は対象外です。

※障害者手帳などをお持ちの人と、車両名義人や運転者が異なる場合には、生計同一関係申立書が必要です。

☎ 国税務課 Tel 23・5584

身体に障がいをお持ちの方へ助成します

石岡市身体障害者自動車運転免許取得費助成

対象者 / 次の①②を満たす人

① 市内に住所を有し、身体障害者手帳の4級以上の交付

を受けている人

② 道路交通法第88条に規定する運転免許の欠格事由に該当せず、同法第99条に定める指定自動車教習所の自動車教習課程を卒業し、当該年度内に自動車運転免許を取得する人

申請方法 / 教習所に入學する前に申請書を提出。（令和7年3月31日を期限とし、運転免許を取得できない場合などは取り下げとなります）

石岡市身体障害者自動車改造費助成

対象者 / 次の①②を満たす人

① 市内に住所を有し、自動車を自ら所有および運転し、身体障害者手帳の上肢・下肢または体幹機能障害の1級または2級に該当する人

② 前年の所得税課税所得金額が、当該月の特別障害者手当の所得制限限度額を超えない人

申請方法 / 令和7年3月31日までに、自動車を改造する前に申請書を提出。

☎ 社会福祉課
Tel 23・5569

広告掲載欄

広告掲載欄

健康診査・人間ドック受診のご案内

▶ 集団健診・医療機関健診・人間ドックのいずれか一つを受診したときに補助があります。

集団健診：保健センター・市内の施設で行う集団健診。希望で各種がん検診も受診可。

医療機関健診：健診実施医療機関（県内）で受ける健診。

人間ドック：受診日前日までに窓口で申請をすると補助が受けられます。

詳しくは、4月下旬発送予定の健診受診券と同封の資料をご確認ください。

人間ドック・脳ドック補助のご案内

補助対象期間：5月1日(日)～令和7年3月31日(日)受診分

補助対象者：次の①～③のすべてに該当する人

① 受診日時点で、満30歳以上の石岡市国民健康保険加入者または後期高齢者医療制度の加入者。

② 国民健康保険税を完納している世帯の人。後期高齢者医療保険料および市税を完納している人。

※申請直前に納付した場合、確認のため領収書などの提示を求める場合があります。

③ 同年度内に石岡市の集団健診、医療機関健診を受診していない人

申請方法：4月1日(日)から受診日の前日までに ㊦保険年金課または ㊧市民窓口課の窓口にて申請。

※早めの申請にご協力ください。

持ち物：被保険者証・医療機関の予約票・健康診査受診券(4月下旬発送予定)・運転免許証やマイナンバーカードなどの本人確認書類

医療機関一覧【補助金額：①日帰り人間ドック：2万円②1泊人間ドック：2万円③脳ドック(健診あり)：2万5千円】

医療機関	実施種別	医療機関	実施種別
石岡第一病院 TEL 22-5151	①	筑波記念病院 TEL 029-864-8002 ※後期高齢者は①のみ	①②③
山王台病院 TEL 26-3130	①②③	霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター TEL 029-887-4563	①②③
土浦協同病院 TEL 029-846-3731	①③	水戸中央病院 TEL 029-309-8521	①③
筑波メディカルセンター TEL 029-856-3500	①②③	水戸済生会総合病院 TEL 029-254-9044	①③
茨城県メディカルセンター TEL 029-243-1111	①	筑波大学附属病院 TEL 029-853-4205	①③
石岡循環器科脳神経外科病院 TEL 58-5211	③	日立製作所 土浦診療健診センター TEL 029-831-5838	①
神立病院 TEL 029-896-6123	①③	茨城県立中央病院 TEL 0296-77-1093	①③
牛久愛和総合病院 TEL 029-873-4334	①②③	さくらがわ地域医療センター TEL 0296-54-5100	①③
山王台病院附属石岡共立病院 TEL 23-4113	①	東関東クリニック TEL 029-221-1200	①
いばらき健康管理センター TEL 029-243-6220	①		

※検査内容については、各医療機関へお問い合わせください。

※自己負担額は各医療機関の人間ドックの料金から補助金額を差し引いた金額となります。

㊦健診受診券・ドックの申請について ㊦保険年金課国保担当 TEL 23-5557 後期高齢担当 TEL 23-7318

㊧市民窓口課 TEL 43-1111

㊨集団健診について 八郷保健センター TEL 43-6655

広告掲載欄

広告掲載欄

くらし・手続き

令和6年度

政府主催慰霊巡拜

対象／戦没者の配偶者、父母、子、兄弟姉妹、参加遺族（子・兄弟姉妹）の配偶者、孫、甥・姪

実施地域／カザフスタン共和国・東部ニューギニア・モ

ンゴル国・インドネシア・北ボルネオ・ソロモン諸島・ウズベキスタン共和国・フィリピン・硫黄島・マリアナ諸島・ミャンマー

※詳しい実施時期や申込方法などは、お問い合わせください。

自治体福祉課

Tel 23・5569

自動体外式除細動器 (AED) を貸し出します

貸出料／無料

※貸出期間中の運搬費用などは借受者が負担

貸出期間／7日以内

対象／市民が参加するイベントやスポーツ競技会などの主催者

※イベント期間中は、医師などの医療従事者または消防

署その他の講習機関が実施する救命講習の修了者を配置してください。

申込方法／貸出希望日の5日前までに申し込み

自治体福祉課

Tel 23・5569

住宅・店舗等リフォーム支援事業補助金

▼市内に本店があるリフォーム会社を利用して、住宅や店舗などのリフォーム工事を行う人に対して補助を行います。

※申請前の工事着工は補助対象外となります。

対象／

住宅…市内の住宅および併用住宅に居住し、かつ住所を有している人など

店舗…小規模事業者ですでに市内外で事業を営んでいる法人、または個人事業主で現に実店舗等で事業を行っている人など

補助金額／補助対象工事費の

10分の1に相当する額

(限度額) 住宅…10万円

店舗…30万円

事前相談開始日／4月15日(月)

から ※予約制

申請期間／5月1日(金)から

申請方法／事前相談が必須です。相談後に必要書類を添えて申請してください。

※詳しくは市ホームページをご覧ください

▼

自治体観光課

Tel 23・7741



募集

石岡市奨学生募集

応募資格／

①令和6年3月末現在、保護者が石岡市に1年以上在住している人

②人物・学力ともに優秀(直近の全履修教科の評定平均3.0以上)で、経済的理由から修学が困難な人

③令和6年度高等学校、中等教育学校の後期課程または高等専門学校在学者(予定者を含む)

支給額／年額12万円

採用予定人員／30人

申込期間／4月30日(金)必着

申込方法／

募集要項を確認の上、願書

を添えて窓口へ直接申し込み

※必要書類は教育総務課窓口にて交付または市ホームページからダウンロードしてください

自治体教育総務課

(内線1464)



自衛隊幹部候補生募集

応募資格／22歳以上26歳未満の人(20歳以上22歳未満の人は大卒(見込含)、修士過程修了者など(見込含)は28歳未満の人)

受付期間／4月12日(金)まで(締切日必着)

試験期間／

1次試験…

4月20日(土)・21日(日)

2次試験…

5月24日(金)～30日(金)

3次試験…

(海自) 6月20日(金)～24日(金)

(空自) 7月13日(土)～

8月1日(日)

採用時期／令和7年3月中旬

～4月上旬

自治体土浦地域事務所

Tel 029・821・6986

広告掲載欄

広告掲載欄

募集

〔要事前申込〕2024年
石岡市民春季テニス大会

日時／4月14日(日)午前8時30分～※4月21日(日)〔予備日〕
場所／柏原野球公園テニスコート

試合方法／一般(男子ダブルス・女子ダブルス)・シニアの部でリーグ戦またはトーナメント戦

※シニアの部は男女ともに2人合わせて120歳以上
参加費／3000円(1チーム)
申込締切／4月5日(金)

〒090-8580-6918
TEL 090-8580-6918
sajuke_11_23@aroma.ocn.ne.jp

〔当日申込〕春季市民ソ
フトテニス大会

日時／5月5日(日)午前9時～
※5月12日(日)〔予備日〕
場所／柏原野球公園テニスコート

試合方法／男女別リーグ戦ダブルス

くらし・手続き

募集

集

講座・教室

相

談

健

康

おしらせ

イベント・催し

参加資格／市民もしくは市内に通勤通学されている人

高校生以上の人(各高校男子女子ともに3ペアまで)

参加費／500円(1人)

〒090-8580-6918
TEL 23・8874

スポーツ少年団員募集

▼スポーツ少年団は、子どもたちが自主的にメンバーとして参加し「自由時間」として参加し「自由時間」に、地域社会で、スポーツを中心としたグループ活動をを行う団体です。地域の大人が子どもたちの指導にあたり、みんなで役割を分担し合いながら活動しています。

市スポーツ少年団には、10競技種目(軟式野球・剣道・バドミントン・サッカー・バレーボール・ミニバスケットボール・柔道・空手道・水泳・複合「バレーボール・軟式野球」)の単位スポーツ少年団が登録しており、団員を募集しています。みなさんも仲間になって、スポーツを通して心と

体を鍛えませんか。

〒090-8580-6918
TEL 26・7210

河川愛護モニター募集

▼国土交通省は、河川をやさしく見守って下さるモニターを募集します。

期間／令和6年7月1日～令和8年6月30日

応募資格／霞ヶ浦付近に在住の満20歳以上の人

※謝礼は実費程度です。

応募期間／5月15日(日)まで

※詳しくはお問い合わせまたは霞ヶ浦河川事務所のホームページから▼



〒090-8580-6918
TEL 0299-632419

講座・教室

ひまわり体操

日時／5月15・22・29日・6月5・12・19・26日・7月3・10・24日(※全10回)
午後2時30分～3時30分

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

対象／市内在住の65歳以上で、一般的な介護予防体操では少し物足りない人

講師／木村幸子氏

定員／20人(超過時は抽選)

申込方法／4月5日(金)～12日(金)の平日午前8時30分～午後5時15分に直接または電話で申し込み

〒090-8580-6918
TEL 22・2411

手話奉仕員養成講座(入門)

日時／5月8日～9月25日(※全20回) 午前10時～正午
場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

対象／市内在住・在勤の人のみ

※同講座を修了した回数が3回までの人

定員／15人(超過時は受講回数が少ない人優先)

受講料／無料 ※テキスト代3300円は自己負担

申込方法／4月30日(日)までに電話で申し込み

〒090-8580-6918
TEL 22・2411

広告掲載欄

相談

成年後見無料相談会

日時／4月18日 困
午後1時30分～4時
場所／ふれあいの里石岡ひま
わりの館

対象／市内在住の人

相談員／安藤司法書士

申込方法／事前に電話で予約

〒市成年後見サポートセン
ター（市社会福祉協議会）

Tel 22・2411

行政書士無料相談会

日時／4月20日 困

午後1時～4時

場所／国府地区公民館

※前日までに電話で予約

相談内容／遺言、相続、許可

申請、農地関連手続きなど

〒県行政書士会県南支部
Tel 43・0536（若山）

健康

1か月児健康診査費用の助成が始まります

対象／石岡市に住民票がある
令和6年4月1日以降に

生まれたお子さん

内容／医療機関で実施する生

後1か月児の健康診査

助成方法／1か月児健康診査

を受診する医療機関へ受診

券を提出。受診券は、対象

者へ個別に郵送します。

※助成は1回のみ。規定額の

超過分は自己負担です。

〒子ども家庭センター

Tel 24・1390

保健センターからの
お知らせ

医療機関検診・地区健診等の
申込期間が始まります

▼開催場所や時間など、詳し
くは4月1日号に折り込

みの年間予定表をご確認

ください。

受付開始日／

子宮がん・乳がん

医療機関検診

／4月1日頃から

地区健診／4月8日頃から

口腔がん・成人歯科健診

（7月分）／4月8日頃から

令和6年度健康体操教室

▼各教室の実施期間は5月か

ら2月です。1回から気

軽にお申し込みください。

※詳しくは電話で問い合わせ

健康体操教室内容	対象	会場・申込	日時
筋トレ教室	18～74歳	八郷保健センター	第1回 午前10時～11時 ※各回申し込み
ストレッチ教室	18～74歳	八郷保健センター	第3回 午前10時～11時 ※各回申し込み
健康応援プラン教室	40～74歳	石岡保健センター	月2回 月午前10時～11時
特定保健指導教室	40～74歳	石岡保健センター	月2回 月午後1時30分～2時30分

申込方法／4月8日 困以降に

開催先の各保健センターに

電話または石岡市公式LINE

NEで申し込み。LINE

は24時間申し込み可。

定員／各15人程度（先着順）

※詳しくは電話で問い合わせ

または市ホーム
ページをご確認
ください▼

〒石岡保健センター

Tel 24・1386

八郷保健センター

Tel 43・6655

お知らせ

委任状の押印は
原則不要となります

▼委任状については、権利保
護の観点から、一部の手続
きにおいて押印を継続して
いましたが「手続きの真正
性の確保」および「市民の
権利保護」を踏まえ、令和
6年4月1日より委任状の
押印を原則不要とします。
ただし、委任状の不正作成・
不正利用防止のため、委任
状と併せて「委任者の本人
確認書類の写し」も確認し
ます。

※手続きの担当部署へ問い合わせ
せまたは市ホー
ムページをご確
認ください▼



広告掲載欄

広告掲載欄

市長と語ろう会 シリーズ 33・34

団体：守横町

開催日：1月17日 **参加者**：9人

テーマ：私有地の管理について・市内の公共施設について・学校のトイレ洋式化についてなど

参加者から出た意見

- ・空き家が増えてきており、それに伴い管理されていない庭木が、道路や隣家へ伸びている。この地区に限らず、市域全体の問題でもある。
- ・能登半島地震の状況からも、地域の避難所として公民館は必要なものであると思う。守横町や金丸町内には公民館がないので、市で整

備できないか。中央児童公園の一角を公民館用地として利用できないか。

- ・石岡運動公園体育館に、空手大会の際に敷く「床マット」を追加で整備してほしい。災害時の避難所になった場合、床の敷物として活用できるものなので、早急に整備してほしい。
- ・国府中学校施設改修時に、外トイレおよび体育館中のトイレを洋式にしてほしい。



団体：石岡市商工会議所

(商業 / 製造業 / 理財・サービス業)

開催日：1月24日 **参加者**：27人

テーマ：①将来を見据えた事業（市総合計画令和4年度～令和13年度）について
②各部会からの要望事項などについて

参加者から出た意見

- ・市内には老朽化が目立つ空き家、空き店舗が数多くあり、後継者不足や維持費などの問題がある。所有者が早めに対策を講じられるよ

うな体制づくりを求める。

- ・市公認キャラクターの認知度が低いのではないかと感じる。積極的にPRを行い、市内外問わず、広く知られるように取り組むべきである。
- ・人口を増やすためにも雇用の創出が必要となる。企業が進出したいと思えるような企業誘致の政策を講じてほしい。



第73回社会を明るくする運動作文コンテスト表彰式および講演会が行われました

▶社会を明るくする運動石岡市推進委員会は「犯罪・非行のない地域社会づくりや犯罪・非行をした人の立ち直り」をテーマに作文コンテストを行い、市内小中学生から472作品の応募がありました。2月12日に表彰式が開催され、水戸保護観察所長 小出有二氏による講演会も行われました。入賞作品は、市ホームページをご覧ください▶



☎本社会福祉課人権推進室 TEL 57-3011

◆受賞者◆ (敬称略・学年は受賞時のもの)
加藤愛智 (府中小5年)・朝賀萌結 (国府中2年)・舟串凜々香 (小桜小5年)・島田岳門 (府中中1年)・小吹悠 (高浜小5年)・飛澤真優 (府中中2年)・鶴巻彩子 (東小6年)・須賀田瑛太 (国府中2年)



広告掲載欄

「石岡市見守り活動等協力に関する協定」を締結しています

この協定は、協定締結事業者が業務中に高齢者・児童などの日常生活に異変を察知した場合や道路環境に何らかの不具合を発見した場合、市に連絡をして事件・事故を未然に防ぐものです。今後も見守りの目となる協力事業者の拡大を進めていきます。

また、市では、民生委員・児童委員や在宅介護支援センターと連携して、一人暮らしの高齢者宅の訪問や、配食サービスなどを通して安否確認を行っています。

岡地域包括支援センター TEL 35-1127



令和5年度協定事業者

株式会社リレン (◎)

協定事業者 (※)：県との包括協定 (◎)：道路環境についても含む

いばらきコープ生活協同組合 (◎)	京葉ガスリキッド株式会社	ヤマト運輸株式会社 茨城主管支店 (◎)
東部ガス株式会社 茨城南支社	常総生活協同組合	生活協同組合 パルシステム茨城 栃木
よつ葉生活協同組合	茨城新聞 茨城会 (◎) 有限会社エスケーエム・有限会社小路 新聞販売・有限会社好美・YC 石岡西部	東京電力パワーグリッド 土浦支社
水戸ヤクルト販売株式会社	一般社団法人茨城県高圧ガス保安協会 県南支部	株式会社常陽銀行 石岡支店・柿岡リテールステーション・ 石岡東リテールステーション
日本郵便株式会社 (※)	新ひたち野農業協同組合	やさと農業協同組合
公益社団法人 茨城県医薬品配置協会	総合警備保障株式会社 茨城支社	ALSOK 茨城株式会社
水戸信用金庫 石岡中央支店	茨城県信用組合 石岡支店・石岡東支店	明治安田生命保険相互会社 つくば支社 石岡営業所
株式会社セブン-イレブン・ジャパン (◎)	住友生命保険相互会社 水戸支社	ジブラルタ生命保険株式会社
石岡薬剤師会	ワタミ株式会社 (◎)	湖北水道企業団 (◎)
第一環境株式会社 (◎)	メディカル・ケア・サービス株式会社 (◎)	社会福祉法人 斑山会 (◎)
第一生命保険株式会社 (◎)	東邦薬品株式会社 北関東甲信越支社 茨城営業部 土浦第二営業所 (◎)	ダスキンヘルスレント石岡ステーション (◎)
アルファクラブ株式会社 (◎)		

広告掲載欄

広告掲載欄

2月の入札結果

130万円以上の工事の入札結果を掲載しています (単位:万円)

☎契約検査課 TEL 23-7286

事業名(履行場所)	予定価格	落札金額	請負業者
R5単・市道A 6665号線本復旧工事(台風2号災害)[井関]	6,035	5,485	(株)長谷川工務店
令和5年度ヘルストレーニング室他空調設備工事 (ふれあいの里石岡ひまわりの館)[大砂 10527番地6]	1,148	1,060	(株)坂本水工

令和5年度「オアシス運動」 標語入賞作品

市では地域の皆さんが声を掛け合い、より明るく和やかな潤いのある家庭や地域づくりを進めるため、オアシス運動を展開しています。その一環として、毎年オアシス作文・標語を小中学校、高等学校、一般の皆さまから募集しています。

令和5年度も広く募集を行い、計3,115人からの応募がありました。

今回は標語の部の最優秀賞と優秀賞の作品を紹介します。なお優良賞作品は、随時15日号で紹介します。

最優秀賞(敬称略)

おはようの 元気なあいさつせんしゅけん 今日ぼくが一番だ

伊吹 怜(東小3年)

優秀賞(敬称略)

あいさつは 笑顔をつなぐ

グッドサイン

綿引 彩乃(葦穂小6年)

おはようが まいにちげんきの たねになる

川又 帆乃(小桜小1年)

待っていた 笑顔の見える

おはようを

島田 胡桃(園部中3年)

☎生涯学習課(内線1478)

樫村氏と嶋田氏が

民間自治功労者表彰を受賞

地方自治の振興発展に尽力し、その功績が顕著であるとして、樫村一郎氏と嶋田元氏が茨城県市長会から表彰されました。

樫村氏は、石岡市区長会会長として、地域コミュニティの発展のため積極的に活動され、住みよい地域づくりとまちづくりの推進に貢献されました。

嶋田氏は、つくばね森林組合代表理事組合長として、良質で安定的な木材の供給のため林業振興に尽力されました。

☎秘書広聴課
TEL 23-7274



▲(左から) 樫村様、谷島市長、嶋田様

土浦税務署からのお知らせ

▼6月からの定額減税(源泉所得税関係)実施にあたり、源泉徴収義務者向けの説明会を開催します(会場には公共交通機関をご利用ください)。

日時/4月16・23・5月14日

☎ 4月19日(金)・5月8日(木)

☎ 21日(火)午後1時~2時30分

☎ 場所/土浦税務署第2会議室

☎ 申込方法/LINEより事前

☎ 予約。詳しくは

☎ 特設サイトをご

☎ 確認ください▼

☎ 土浦税務署

☎ 法人課税第二部門

☎ TEL 029・822・8624



広告掲載欄

広告掲載欄

※※料金の記載のないものは無料※※

おしらせ

令和6年度
新型コロナウイルス情報

▼4月1日以降、任意接種となります。接種費用は有料になります。

秋冬に

① 65歳以上の入

② 60〜64歳で基礎疾患を有する人を対象に定期接種を行う予定です。

※詳しくは市ホームページ（令和6年度新型コロナウイルス接種種のお知らせ）をご確認ください▼



岡石岡保健センター

Tel 24・1386

八郷保健センター

Tel 43・6655

イベント・催し

石岡シニアアンサンブル
スプリングコンサート

▼石岡シニアアンサンブルによる管弦楽アンサンブル演奏を行いますので、ぜひご来場ください。

（随時団員募集中です）

日時／4月21日（日）午後2時〜

（開場：午後1時30分）

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

定員／300人

※申し込みは不要です。

岡石岡シニアアンサンブル

Tel 090・2734・0434

聞こえに悩むあなたに・

人工内耳という選択

人工内耳リハビリテー

ションの過去と未来

▼補聴器と人工内耳の違いや聞こえを取り戻すためになすべきことをお伝えします。質疑応答の時間もあります。

日時／4月21日（日）

午後1時〜3時30分

（受付：午後0時30分〜）

会場／水戸市福祉ボランティア会館ミオス2階 大研

修室

講師／城間将江氏（国際医

療福祉大学）

※人工内耳の製品展示あり。

岡（一社）人工内耳友の会

A C I T A 茨城支部（事

務局：川口）

Tel 080・6669・7944

朝日里山いちご祭り

4/14 日
開催



▶「1日限定」いちご狩りを特別価格で提供します。

また、参加店舗でいちご狩りをすると、朝日里山学校にて素敵な景品が当たる抽選会に参加できます。

料金：40分食べ放題 1,000円（通常1,700円〜）

参加店舗：中村いちご園、辻いちご園、いちご屋あんちゃん、Rafすとろベリーふぁーむ、大関いちご園、丸坂いちご園、松延いちご園

※いちご祭り対象店舗は上記7店舗のみとなっています。

※当日の食べごろいちごがなくなり次第終了。

※いちご園は午前9時開園。

抽選会場は午前9時30分から開場。

岡朝日里山学校（柴内630番地）Tel 51-3117

広告掲載欄



石岡の菓子職人がつくる いしおかサンドを知ろう！

岡商工観光課 Tel 23-7741



▲いしおかサンド
についてはこちら

お菓子工房プティグリオ

季節のフルーツを使用したスイーツを楽しむことができるプティグリオでは、いしおかサンドはもちろんのこと、クリームやスポンジの配合など常に最上を目指し続けている「いちごのショートケーキ」をおすすめしてくれました。訪れた際にはぜひチェックしてみてください。お子さんや妊娠中の方を含め、幅広い方に安心して楽しんでいただきたいと、材料と彩りを第一に考えたお菓子を作り続けて17年。そんなお菓子愛溢れる桜井店長の今後の目標は、食材だけではなく、石岡のおまつりや歴史などから感じることができるお菓子作りのインスピレーションを大切にすることだそうです。

【概要】お菓子工房プティグリオ

住所：八軒台 3167-8 電話：24-1388



▲取材にご協力いただいたプティグリオ桜井裕之オーナー



▲ショーウィンドウにはいちごをたっぷり使ったケーキが！

プティグリオのいしおかサンドはこちら



季節限定スイーツ

いばらキスの
いしおかサンド

石岡市産のいちごや卵を
使って作られています。

市民記者の歌うバルーンパフォーマー★MIHARU★様、フラワerparkの中の人様のご協力のもと、記事を作成しました。
※販売状況については、直接店舗へご確認ください。

まちかど情報センターニュース

●ゴールデンウィーク企画

「プラレールで遊ぼう！！2024in石岡」

▶今年、プラレール誕生65周年。東海道新幹線が開業して60周年になります。

日時：4月27日(土)～5月6日(日)

●お茶を楽しんでみませんか

▶お茶を点ててみましょう。(初心者歓迎)

日時：4月10日(日) 午前11時～午後3時

亭主：大関宗朋氏(裏千家)

参加費：500円

※予約は不要です。

●わんにゃんキッズ(育児サークル)

▶ママ同士の情報交換で悩みを解消、外遊び、季節のイベントなどみんなで企画します。

日時：4月16日(日) 午前10時30分～

対象：未就園児(0～4歳)

●第サン・ド曜日市「サンド市」

日時：4月20日(土) 午前11時～午後3時

●デジタルで困りごと相談&学習会

▶初心者からベテランまで、スマートフォン・パソコン・インターネットなどを学びます。

日時：4月1・15日(日) 午前10時～正午

資料代：500円

●4月のコミュニティ

ちりめん細工

日時：4月6・20日(土) 午後1時～

折り紙教室

日時：4月27日(土) 午後1時30分～3時

岡まちかど情報センター(木曜休館)

住所：国府3-1-16 電話：27-5171

開館時間：午前9時～午後7時

※変更・中止または休館の可能性あり

学校ひろば



石岡中学校 生徒が主役の活力と感動に満ちた学校づくり

本校の学校教育目標は「生徒が主役の活力と感動に満ちた学校づくり」です。その目標を実現するために「一人一人が輝く石岡中」をスローガンに、生徒会が主役となった活動を展開しています。文化祭では、マスコットキャラクターが登場して、いじめゼロ宣言を行い、生徒の団結力を高めました。

また、いばらきっ子郷土検定県大会では、石岡市代表となり、石中魂を発揮しながら好成績を収めました。



子育て information


石岡市の子育て情報をお届けします！

令和6年度 児童扶養手当などの手当額が変わります

▶児童扶養手当など、物価変動に応じた改定ルールが法律に規定されている手当については、令和5年の物価変動率（+3.2%）に基づき、

令和6年度から以下の金額となります。

☎①  本 とも未来課 TEL 23-7331

②～④  本 社会福祉課 TEL 23-5569

支給区分		手当額（令和6年度）	
①児童扶養手当	本体額	全部支給	45,500円
		一部支給	45,490円～10,740円
	第2子加算額	全部支給	10,750円
		一部支給	10,740円～5,380円
	第3子以降加算額	全部支給	6,450円
		一部支給	6,440円～3,230円
②特別児童扶養手当	1級	55,350円	
	2級	36,860円	
③特別障害者手当		28,840円	
④障害児福祉手当		15,690円	



材料 (4人分)

卵	4個
長ねぎ	3本
油揚げ	2枚
A	
だし汁	2カップ
しょうゆ	大さじ2
みりん	大さじ1と1/2
ごはん	600g
スライスチーズ	4枚
板のり	1枚
紅しょうが	適量

作り方

- ①長ねぎは斜め切りにする。油揚げは1cm角に切る。
- ②スライスチーズは粗く刻む。のりは揉んで、粗くちぎる。
- ③ごはんを②を混ぜ合わせ丼に盛る。
- ④鍋にAと油揚げを入れる。ひと煮立ちしたら、長ねぎの白い部分を加える。
さらに煮立ったら青い部分を入れ、4～5分煮る。
- ⑤④に溶いた卵を回し入れて蓋をして、半熟になったら③にかける。仕上げに紅しょうがを添える。

1人分：エネルギー 486kcal

食塩相当量 2.4g

カルシウム 226mg

☆油揚げとチーズでカルシウムが豊富な丼です。
☆1日に必要な量の約1/3のカルシウムを摂ることができます。

消費生活ホットライン

消費生活センター (市役所本庁舎内) Tel 22-2950

受付時間/月～金 (木曜日を除く)

午前10時～正午・午後1時～4時30分

利用していないサブスクの解約忘れに注意！



サブスクリプションサービス(サブスク)は「〇円で使い放題」といった定額制サービスを指し、動画・音楽配信などを中心に広がりをみせています。サブスクの特徴

としては、最初に無料や割引の期間が設定されていることがありますが、期間内に事業者の定める方法で解約しなければ、定額の有料プランに自動で移行(自動更新)するケースが一般的です。未成年者など若者のトラブルも報告されています。

事例1

高校生の息子が中学生のときに、音楽のサブスクを申し込み、その後利用していないのに毎月2千円を3年間も支払っていた。携帯電話の料金と一緒にだったので気が付かなかった。

事例2

キャリア決済の明細に不審な引き落としがあったため、中学生の息子に尋ねるとゲームをしてい

る際に一定期間無料のサブスクの契約をしてそのまま放置していることが分かった。解約しようとサイトにログインしたが、解約手続きに進むボタンが見当たらない。

アドバイス

- ①申し込みをする前に最終確認画面などで、有料プランへの移行時期、価格、解約方法などをよく確認しましょう。
- ②サブスクの請求にすぐに気付けるように、キャリア決済やクレジットカードなどの明細は毎月確認しましょう。
- ③解約時に必要となるIDやパスワードなどの登録情報は保存しておきましょう。
- ④スマートフォンアプリの場合には、アプリをアンインストールするだけでは解約はできないので注意が必要です。

困ったときは、早めに消費生活センターにご相談下さい。

【4月の休館日】

1日 月・8日 月・15日 月・22日 月・29日
 日 祝・30日 火
 イベント情報、資料検索・予約は図書館HPで▶



4月23日～5月12日
 こども読書週間

期間中はさまざまな取り組みが各図書館にて行われます。ぜひチェックしてみてください！

【取り組み】

- 絵本の福袋
- ヤングアダルト特設コーナーの開設
- ほんの木をつくろう！（中央図書館のみ）
 お気に入りの本の題名を記入した紙で「ほんの木」を完成させましょう！

○しおり作成

（やさと図書館のみ）

世界に一つしかない自分だけのしおりを作ってみましょう！



「こどもたちにもっと本を、こどもたちにとってもっと本を読む場所を」という願いから平成12年より「こども読書週間」になりました。

◆こども図書館本の森（午前10時～）

6日 土 おはなし玉手箱

11日 火 ひよこのおはなしかい

20日 土 むかしむかしのおはなし会

※ひよこのおはなしかいのみ午前10時30分～

◆郷の本棚やさと図書館

（午後2時30分～）

13日 土 おはなしフレンズ



▲発掘調査の様子（人が立っている所が正殿の跡）

時の記憶

シリーズ221 「常陸国府跡」

文化振興課（支所）

Tel 43-1111（内線1456）

現在の石岡小学校の敷地内は奈良・平安時代の国衙の範囲内でした。国衙は「こくが」と読み、現在の県庁の敷地にあたります。昭和45年の発掘調査を皮切りに、平成10・11年度、平成13・18年度と発掘調査が行われました。とりわけ小学校のグラウンド部分では「正殿」という最も重要な建物跡とその両脇に「脇殿」と呼ばれる建物が片仮名のコの字型に南向きに配置されていることが確認されました。さらに、建物跡の範囲は一边が百メートル四方にわたり、大規模であることから国衙跡であると断定されたのです。また、建物は何回か建て直しが行われていることも判明しました。7世紀末ごろは規模が小さく東向きであること、8世紀中ばには楼閣が出現し立派になり始めること、9世紀に入ると敷地面積が最大になることなどです。

これらの発掘調査の成果が評価され、平成22年には小学校の敷地ほぼ全体が国の史跡に指定されています。

今回の企画展示ではこれらの発掘調査の成果を紹介しています。

ふるさと歴史館第36回企画展「常陸国府跡」
 期間／4月10日 火～7月7日 日 まで
 場所／ふるさと歴史館（総社1-2-10）
 休館日／月曜日（祝日の場合は翌日）

文芸いしおか

いしおか俳句同好会

御神酒受けひときわでかく福は内
母の手に似てきし我が手たまご酒
じつと見る赤児の瞳風光る
玉子酒飲んで親父の医者嫌ひ

やさど俳句会

生きてゐる今が一生梅真白
微笑みつ素早きナース春灯下
大地より季節の便り路の臺
池を守るモアイの像や春浅し

いしおか川柳会

AIに宿題させて僕ゲーム
よく動く脳と手足を褒めている
我慢四年そろそろ種火熾そうか
母の背はアンテナ付きで子を守る

石岡俚謡会

能登の地震に ころろが泣いて 梅のつばみも 涙色
初春華やぐ 喜劇に踊り 男梅沢 夢芝居
非常事態に 出くわす前に ようく準備を しておこう
むかし鶯 鳴かせたことも 梅の古木の 独り言
うちのお宝 親父の自慢 梅に鶯 床の軸
笑い始めた 垣根の梅に 嬉し来て鳴く 匂い鳥
梅の香りが ただよう水戸で 笑顔たやさぬ 梅大使
箱を搔き出し 金銀パール 探す昭和の 運だめし

投稿作品

石川の復興祈る募金箱
フキノトウ苦みおしい歳になり

小池 さき子(高浜)
森 まさえ(東光台)
四日市 ゆみ子(旭台)
若色 茂(山崎)

越智 旅舟(太田)
馬場 小零(片岡)
石田 清美(瓦谷)
山崎 景子(瓦谷)

安部 正一(東石岡)
石塚 芳華(石岡)
岡野 はつ子(小幡)
金本 優(東成井)

石塚 芳華(石岡)
福田 泰夫(東光台)
秋野 もみじ(南台)
暁 夢華(総社)
助川 浩史(府中)
篠原 美千代(国府)
前島 くに子(貝地)
小川野 蛙(府中)

鈴木 みち子(小幡)
羽生 好之(三村)

スポーツ協会だより

第14回

「石岡市バドミントン協会」

石岡市バドミントン協会は、市内8つのクラブから会員約90人の登録があり、20代から70代までのバドミントン愛好者が技術向上と交流を目的に活動しています。通年の活動として年4回石岡運動公園や八郷総合運動公園で大会を開催し、バドミントンの普及と振興に貢献しています。

バドミントンは、世代男女関係なく楽しめる競技です。会員はバドミントンを通して健康と楽しさ、仲間との絆を感じています。石岡市バドミントン協会は、バドミントンに興味のある人なら、どなたでも参加できます。バドミントンの魅力を一緒に味わいましょう。

※詳しくは公式ホームページからご確認ください▶

☑石岡市バドミントン協会(淀縄)

✉yodonawa@hotmail.com





地域で生まれる助け合いの輪 (株)武井工業所から石岡ハーモニーネットに寄附金を贈呈

(株)武井工業所から、(株)常陽銀行の「社会貢献応援債」を通して「ほかほかもぐもぐ食堂」などを展開する石岡ハーモニーネットに寄附金が贈呈されました。「社会貢献応援債」は、武井工業所が発行した寄贈付私募債の手数料の一部をSDGsの取り組みなどを行う団体に常陽銀行を通じて寄贈するものであり、寄附金の原資は武井工業所が支払う手数料に含まれます。武井工業所と常陽銀行のご厚意による寄附金を受け取った谷島様は「頼ってくださる方への支援に活用したい」とお話をされました。



▲(写真左より) 常陽銀行石岡支店 支店長 大原様、石岡ハーモニーネット 杉本様、谷島様、武井工業所 代表取締役 武井厚様、石岡ハーモニーネット 桜井様、武井工業所 執行役員 管理部長 伊藤様



▲(写真左より) 池松真さん、長谷川惟斗さん、富田千晴さん、武石玲那さん、長谷川純斗さん

練習の成果を存分に発揮！ 全国バドミントン大会で活躍 選手5名が市長表敬訪問

12月23日から26日まで沖縄県にて開催された第32回全国小学生バドミントン選手権大会で優秀な成績を収めた児童たちが市長を訪問し、結果の報告を行いました。以下主な成績。

- ◎個人戦：富田千晴さん(女子6年生以下優勝)
- 長谷川純斗さん(男子4年生以下5位入賞)
- 武石玲那さん(女子6年生以下5位入賞)

- ◎団体戦：長谷川惟斗さん・池松真さん(都道府県対抗5位入賞)

市長さん、お話聞いて！ 杉並小学校で谷島市長と児童 がふれあい給食

谷島市長は児童らが給食を配膳の様子を見守った後、2年2組と一緒に給食を食べました。当市の給食は、地場産食材を積極的に使っています。

また、杉並小学校では、希望する児童が給食の時間にリコーダーなどの楽器を放送室で生演奏しており、この日は、2年2組の児童がリコーダーで「山のポルカ」を披露してくれました。児童は給食後に笑顔で「給食はとてもおいしい」「市長とお話できて楽しかった」などと話してくれました。



▲給食を食べる谷島市長と杉並小学校2年2組の児童



誰もが安心して暮らせる石岡市へ 石岡市消防団第25・26分団 詰所開所式を開催

2月11日に石岡市消防団第25・26分団詰所の開所式が行われ、市長をはじめ、来賓者、小桜地区の区長の皆さんが参加し、新施設の完成を祝いました。谷島市長は、地域に密着し、災害時には昼夜を問わず現場に駆け付け活動している消防団の皆さんに対して、感謝の言葉を述べました。

開所式では、頻発化、激甚化している近年の災害に対して、この施設を小桜地区の新たな防災拠点として最大限に活用し、市民の安全・安心を守ることを誓いました。



▲(右上)引き渡しの様子。谷島市長(右)と櫻井健 石岡市消防団長(左) 石岡市消防団 第25・26分団 団員の皆さん



▲八郷中学校での調理実習の様子。おいしい2種類のスコーンが出来上がりました。

食育教育を実施しました！

食改ヘルスマイトさんと八郷 中学生徒の調理実習

2月に八郷中学校で調理実習と食育講話を実施しました。調理実習では、スコーンを2種類作りしました。生徒たちはスコーンの生地をこねて成形し、オーブンで焼いて完成させ、手作りの楽しさを体験しました。今後も地域での活動を通して、食育推進活動を実施していきます。

食改ヘルスマイトとは「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食を通じた健康づくりを推進しているボランティア団体です。

待ち時間を使って楽しく遊ぼう 明治安田生命保険相互会社の 寄附金でキッズスペース開設

明治安田生命保険相互会社様からの寄附金により、石岡市役所本庁舎1階ロビー中央(こども未来課前)にキッズスペースを開設しました。明治安田生命保険相互会社様は従来の保険業務のほか、地域社会・スポーツ・文化の振興と発展に貢献するため、さまざまな取り組みを行っています。

キッズスペースの開設により、保護者の手続きを待つ間、子どもたちが楽しく遊ぶ場所ができましたので、来庁時にはぜひご利用ください。



▲(写真左より)明治安田生命保険相互会社 中村様、加藤様、キッズスペースで遊ぶ子どもたちと谷島市長

わがやのアイドル

わがやのアイドル大募集！

お子さんの写真を広報紙に掲載してみませんか？
市内在住で、小学校入学前のお子さんを募集
しています。右の二次元コードを読み取り、
スマートフォンからご応募ください▶



岡秘書広聴課わがまち発信室 TEL 23-7275

※年齢・月齢は写真撮影時のものです。



ぎんと (鹿の子)
新治銀斗ちゃん (2歳8か月)
お姉ちゃんと遊ぶのが大好きな銀
くん☆
これからも元気に育ってね♡



いろは あきひさ
岡田彩花ちゃん・煌央ちゃん (石岡)
(6歳・1歳3か月)
弟大好きな彩花ちゃんと、ねえね
大好きな煌央くん。いつも2人一
緒です☆元気に大きくなってね♡



うるは こころ
小松崎麗葉ちゃん・心寧ちゃん (若宮)
(5歳4か月・3歳3か月)
歌って踊るのが大好きなふたり♡
いつまでも仲良く、たくさん食
べて、笑って、元気に育ってね☆



推しおかレポーター ○○行ってみた あなたの ○○があるまち いしおか

4月28日に「第17回いしおかトレイルラン大会」が開催されます。今回は、大会を主催している石岡トレイルランクラブの山口会長にお話を伺いました。

Q.なぜ石岡でトレイルランの大会を開催されようと思ったのですか？

A. 合併を機に筑波連山も石岡市に加わり、自然環境が整っていたからです。50km級のコースを作れるのは日本でも有数の環境です。

Q.トレイルランの魅力は？

A. やはり自然を体感できることです。山道を走ることはもちろんキツイ部分もありますがそこから見える景色は格別です。大会ゴール後には石岡で採れた美味しいイチゴも楽しめます。

「いしおかトレイルラン大会」 市民記者：石森れいこ、古宇田和孝

Q. どれぐらいのランナーが参加されるのですか？

A. 1,000～1,200人ぐらい来ます。第1回から参加されている方もいますし、リピート率も50%ぐらいですね。ランナーの口コミで参加者が広がっていったのではないかと思います。

Q. 今後の展望は？

A. コースのエリアを拡大して、筑波山までつないで200km級のコースを作りたいですね。新しい石岡の名物企画となると思います。



▲(写真中央) 山口実さん

人の動き【住民基本台帳 3/1 現在】

男性	35,231人	(-39)
女性	35,580人	(-37)
計	70,811人	(-76)
世帯数	31,875世帯	(-6)

※カッコ内は前月比

人口増減の内訳

出生	25人
死亡	107人
転入	146人
転出	140人

市の情報をお届け中！

