

石岡 5

May 2024

No.446



特集：

令和6年度石岡市の予算



奇蹟共済会

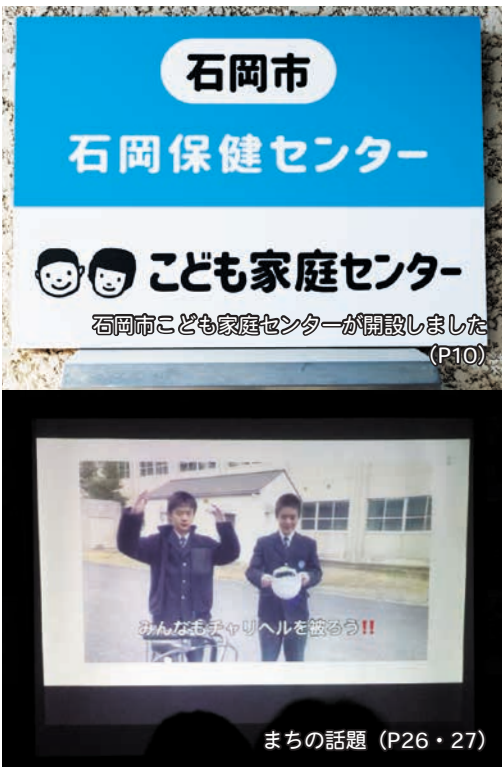
今月の表紙は

「国分寺の桜」



国分寺では、お釈迦様の誕生日の4月8日に「国分寺花まつり」が開催されました。例年、町内会の有志メンバーによる甘茶・甘酒の無料配布が行われ、会場は咲き乱れる満開の桜を楽しむ来訪者で賑わいました。(表紙写真は国分寺花まつり前日に撮影を行いました。)

表紙題字 橘吉也氏 (寄席文字書家/石岡市在住)



目次

- 3 - 9 **特集** 令和6年度石岡市の予算
- 10 - 11 情報ネットワーク Pick Up
- 12 - 21 情報ネットワーク
- 22 学校ひろば・子育て information
- 23 ヘルスマイトの健康レシピ
消費生活ホットライン
- 24 図書館つうしん・時の記憶
- 25 文芸いしおか・文化協会だより
- 26 - 27 まちの話題
- 28 わがやのアイドル・読者アンケート

令和6年度石岡市の予算

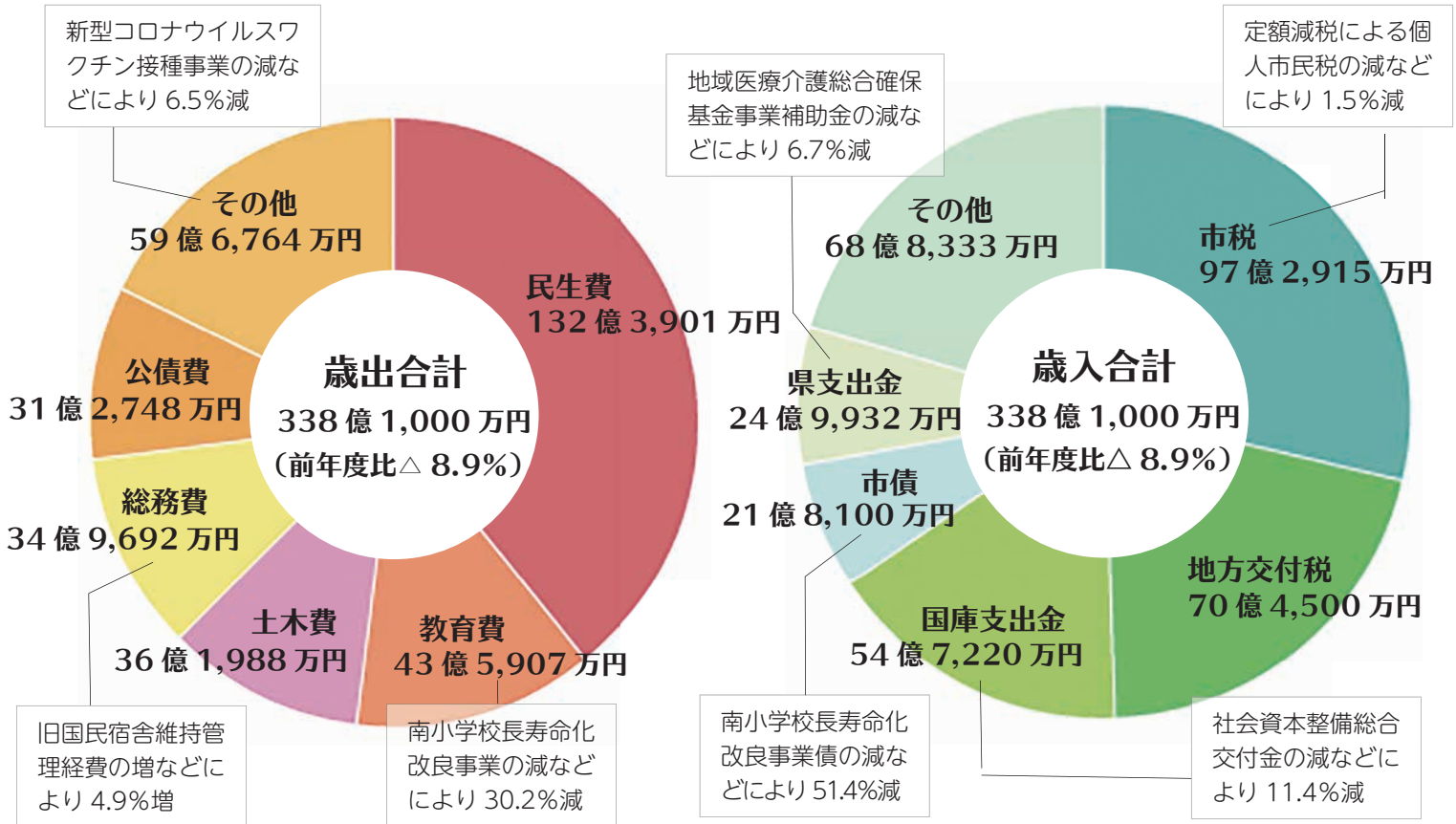
圃財政課 TEL 23-7293

令和6年度各会計予算

一般会計 338億 1,000万円

特別会計 222億 636万円

合計 560億 1,636万円



一般会計予算額

今年度の一般会計予算総額は338億1,000万円となっています。前年度と比較すると、南小学校長寿命化改良事業費の減などにより約33億円減少しており、前年度比では8.9%の減となっています。

歳入の内訳

最も大きな割合を占める市税は、個人市民税の定額減税などの影響により、前年度比で1.5%減少する見込みです。一方で、国から交付される地方交付税は3.0%増加する見込みですが、南小学校長寿命化改良事業などの国庫補助事業の減にともない、国庫補助金は11.4%、市債は51.4%減少となりました。

歳出の内訳

最も大きな割合を占める民生費は、児童・高齢者・障がい者の福祉や生活保護などに係る費用で、児童手当の拡充などにより、前年度比で2.6%増加となりました。また、南小学校長寿命化改良事業費の減にともない、教育費は30.2%減少しています。

特別会計予算額 222億 636万円

前年度比 0.3%増

特別会計	予算額 (前年度比)
国民健康保険	77億 3,545万円 (1.6%減)
駐車場	2,856万円 (17.1%増)
霊園事業	2,455万円 (25.9%減)
介護保険	75億 9,292万円 (3.4%減)
介護サービス事業	3億 1,940万円 (0.3%減)
後期高齢者医療	12億 5,187万円 (14.2%増)
水道事業	8億 1,512万円 (7.5%減)
公共下水道事業	39億 387万円 (10.6%増)
農業集落排水事業	5億 3,462万円 (0.4%増)

市には、一般会計のほかに、9つの特別会計があります。特別会計は法律の規定に基づくものと、収支を一般会計と分けて経理したほうが効率的であるために設けているものがあります。

輝く「まち」
プロジェクト



輝く「ひと」
プロジェクト



輝く「暮らし」
プロジェクト



チャレンジする
市役所
プロジェクト



期の支援

ポン事業
ンドブック事業

STAGE5 高校生・大学生・社会人への支援

- 高校生への給付型奨学金
- 奨学金返還支援事業（新）
- 高校生等対象の企業説明会・
就職説明会等による地元企業支援
- 通学者・通勤者の定期券・特急券購入補助



5



4



6

STAGE4 小学生・中学生への支援

- 令和6年度の学校給食費の無償化（新）
- 保護者向け連絡アプリの導入（新）
- スクールバスの保護者負担軽減（新）
- 路線バス利用者への支援
- 新入学祝記念品 ランドセル贈呈
- 教育相談機能の充実
- こどもの学習支援
- 赤ちゃんふれあい体験の実施（新）
- いばらきっ子郷土検定表彰（新）

STAGE6 移住・定住支援

- 移住コーディネーターの設置（新）
- 民間事業者と連携した移住支援事業の実施（新）
- 移住支援金
- 住まいに関する助成事業
- 新規就農者への支援
- 創業支援・住宅店舗等リフォーム支援

リーディングプロジェクト

図政策企画課 TEL 23-7277

市では毎年度、各分野のまちづくりをリードする事業を「リーディングプロジェクト」として位置付け、特に力を入れて取り組んでいます。輝く「魅力向上」・輝く「まち」・輝く「ひと」・輝く「暮らし」・「チャレンジする市役所」の5つのプロジェクトに加えて、本市の喫緊の課題解決に向けて『人口減少対策プロジェクト』を位置付け、迅速かつ効果的に施策展開を行います。

人口減少対策プロジェクト



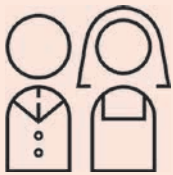
輝く「魅力向上」プロジェクト



人口減少対策プロジェクト

STAGE1 結婚・新婚世帯支援

- 結婚支援事業（新）
- 子育て世代マネープラン事業（新）
- 新婚世帯・子育て世帯新生活補助金



STAGE3 乳幼児

- すくすく赤ちゃんクー
- ブックスタート・セカ
- 産後ケア事業
- マル福の拡充
- こども休日診療の実施

1

2

3



STAGE2 妊娠期・出産支援

- こども家庭センターの設置（新）
- 子育て支援アプリの導入（新）
- 不妊・不育症治療費助成
- 妊婦タクシー利用補助
- 妊産婦健康診査の助成
- 妊婦歯科健康診査の実施
- 出産・子育て応援給付金



若い世代が結婚、出産、子育ての希望をかなえられる魅力あるまちづくりを進めるため、出生率向上と移住推進の2本柱を人口減少対策の政策としてパッケージ化しました。

STAGE3 乳幼児期の支援

拡充 【子育て応援課】



すくすく赤ちゃんクーポン事業 20,631 千円

乳児の健やかな成長を願い、子育て世帯の経済的負担を軽減し、安心して子育てができる環境を整えるため、満1歳未満児の子育て用品と引き換えることができる「すくすく赤ちゃんクーポン券」を交付します。

STAGE4 小学生・中学生への支援

拡充 【教育総務課】

路線バス利用者への支援

10,222 千円



通学に路線バスを利用している児童生徒の保護者負担軽減のため、通学距離が国の基準を満たす小学校で4km、中学校で6km以上の場合は原則全額補助を行います。

STAGE6 移住・定住支援

新規 【人口創出課】

民間事業者と連携した

移住支援事業の実施 3,000 千円



国が推奨するサウンディングの手法を活用し、移住に結び付く民間事業者等からの自由な発想を踏まえた事業提案を受けることで、優秀な提案をした事業者と共に移住施策に取り組みます。

関係人口や交流人口の創出に向けて、シティプロモーションをはじめとする様々な取り組みを行うとともに、本市の強みである歴史・文化財の保存や活用、観光資源の磨き上げなどを通して「魅力向上」を図ります。

関係人口・交流人口の創出

拡充 【秘書広聴課 わがまち発信室】

シティプロモーションの推進 8,641 千円



本市のブランドメッセージやロゴマークを積極的に活用するとともに、動画やSNS等による情報発信を充実させることで、効果的なシティプロモーションに繋がります。

あわせて、市の特徴を生かした石岡らしい統一した公共サインを整備するため、公共サインのガイドラインを策定し、認知度の向上や関係人口の拡大、市民によるふるさとへの愛着の醸成を図ります。

観光振興の強化

拡充 【産業プロモーション課】

誘客プロモーションの推進 15,000 千円

国内外から「観光客を誘致する」誘客プロモーションを実施します。新たな商品造成やSNS、動画等によるPRなど効果的な誘客促進を図ります。



人口減少対策プロジェクトの主な事業

STAGE1 結婚・新婚世帯支援

新規 【人口創出課】



子育て世代マネープラン事業 1,255 千円

「子育て世代マネープランセミナー」の開催と「子育て世代マネープラン冊子」を発行します。

子育てや教育に必要な費用と関連する公的な支援を見える化することで、子育てに必要な費用のイメージを描きやすくし、子どもを産み育てたいと思えるよう、啓発活動に取り組みます。

STAGE2 妊娠期・出産支援

新規 【子育て応援課】



こども家庭センターの設置

子育て世帯に対する包括的な支援のための体制強化および事業拡充のため、こども家庭センターを設置します。妊産婦や乳幼児の保護者支援のほか、虐待や貧困などの問題を抱えた子ども、保護者を支援する機能を有し、子育ての悩みや不安に対して、切れ目のない支援を行います。

STAGE4 小学生・中学生への支援

新規 【学校給食課】

令和6年度の学校給食費の無償化



市内小中学校に通う児童生徒の保護者が負担する学校給食費を免除します。

(関連して、食物アレルギーにより、弁当を持参している児童生徒の保護者に対して学校給食費相当分を補助します。)

STAGE4 小学生・中学生への支援

新規 【教育総務課】

スクールバスの保護者負担軽減



スクールバスの利用に係る保護者負担軽減のため、統合される小学校および通学距離が国の基準を満たす小学校で4 km、中学校で6 km以上の場合は原則無償化します。(それ以外は月額3,000円を月額2,000円に減額します。)

STAGE4 小学生・中学生への支援

新規 【人口創出課】

赤ちゃんふれあい体験の実施

319 千円



赤ちゃんやその家族と生徒が交流する機会を設け、生徒が命の大切さを学び、出産や子育てを好意的に感じることができる事業を実施します。

STAGE5 高校生・大学生・社会人への支援

新規 【商工観光課】

奨学金返還支援事業

4,872 千円



市内企業等の人材確保を図るため、大学等を卒業後、市内企業に就職し、県奨学金および日本学生支援機構奨学金等の奨学金を返還している市内定住の35歳未満の市民に対し、奨学金返還費用の一部を補助するとともに、介護・福祉分野等の従事者へは補助率をかさ上げします。

輝く「暮らし」プロジェクトの主な事業

企業誘致をはじめとした各取り組みを推進し、持続可能な商工業や農業の振興を図ります。また、市民が主体となり行う、さまざまな文化芸術活動や地域コミュニティの活性化に向けた取り組みの支援、国際交流の推進などによりさまざまな人が活躍できる共生社会の構築を目指します。

持続可能な産業振興

新規 【農政課】

オーガニックビレッジ宣言に向けての取組 3,288千円

地域ぐるみで有機農産物の生産から消費まで一貫して取り組む「オーガニックビレッジ」を目指して、生産、流通・加工、消費について更なる取り組みを実施し、有機農業実施計画を作成します。



持続可能な産業振興

新規 【商工観光課】

商店街の街路灯電気料補助

LED化・修繕・撤去支援事業 8,287千円

商店街街路灯が担う「まちを照らす=防犯」の役割維持とともに、街並みの景観確保を図るため、商店街団体等が担っている街路灯の電気料や適切な管理に対する支援を行います。

チャレンジする市役所プロジェクトの主な事業

チャレンジする市役所の推進力を高めるためには、サービスの選択と集中を行える「組織および人材」と「財政」が軸になります。以下の2つのテーマについて、各施策を横断して、重点的・戦略的に取り組みます。

◆組織・人材マネジメントの充実

◆経営・財務マネジメントの充実

組織・人材、経営・財務マネジメントの充実

拡充 【ふるさと納税・財産活用課】

ふるさと応援寄附金事業 104,669千円

財源の確保や本市の魅力発信、地域経済の活性化等を目的として、ふるさと納税の取り組みを実施しています。申し込みサイトや返礼品数の増加、スマートフォンアプリによるふるさと納税、先行予約などに取り組み、利用しやすい環境づくりに努めるとともに、寄付額の増加を目指しています。



デジタル技術を活用した取組

拡充 【情報政策課】

オンライン申請による利便性向上

964千円

オンライン申請の拡充による市民の利便性向上やペーパーレス化の推進を目的とし、職員が効率的にオンライン申請を作成できる環境整備に取り組みます。

輝く「まち」プロジェクトの主な事業

石岡駅周辺の整備や、高浜駅周辺のまちづくりの検討などをはじめとした取り組みにより、住みよいまちを目指します。また、災害の発生や犯罪などに対して安心して暮らせる環境整備、ゼロカーボンシティに向けた取り組みなどを進め、市民が日々生活する基盤である「まち」づくりに磨きをかけます。

安心して暮らせる環境整備

新規 【コミュニティ推進課】

防犯灯電気料支援事業 16,886千円

防犯対策などの安全・安心のため、区や自治会等で管理する防犯灯について、電気料の一部を支援し、財政的負担の軽減を図ります。

ゼロカーボンシティに向けた取組

【生活環境課】

プラスチックごみの再資源化事業
2,195千円

令和5年度に実施した市民参加型の実証事業の結果を踏まえ、令和6年度も、引き続き、プラスチックごみの回収、再資源化を行うとともに、再商品化に向けた取り組みを行うことで、2050年に向けてCO₂等の排出量実質ゼロを目指すゼロカーボンシティを推進します。



輝く「ひと」プロジェクトの主な事業

妊娠・出産・子育て・教育に対して、切れ目のない支援を行うことで、総合的な子育て支援、教育環境の充実を図ります。また、石岡市に必要な保健・医療体制の強化を図ることや、生涯現役社会を目指すことで、それぞれのライフステージでの活躍を支援します。

保健・医療体制の充実

新規 【健康増進課】

総合保健センター（仮称）整備事業
27,620千円

老朽化している石岡保健センターと八郷保健センターを統合し、新しく総合保健センター（仮称）を整備します。設備面・機能面ともに強化し、幅広い世代の健康づくり支援だけではなく、併設予定のこども家庭センターと連携し、子育て世帯への支援の充実を図ります。

教育環境の充実

新規 【生涯学習課】

コミュニティ・スクールの導入
5,622千円

現行の学校評議員制度に代わり、保護者や地域住民等が委員として学校運営に参画するコミュニティ・スクール（学校運営協議会制度）を市内全小中学校に導入します。学校と地域が連携・協働した地域学校協働活動を実施することで、学校教育の充実と地域の教育力向上を目指します。

石岡市こども家庭センターが開設しました

▶ 4月1日から「子育て世代包括支援センター」および「母子保健」と「子ども家庭総合支援拠点」の機能を一体化した「こども家庭センター」が石岡保健センター内に設置されました。

子育てに関する情報提供や悩み相談を受け付けています。妊娠期からお子さんの社会的自立まで、誰もが孤立することなく支援を受けられるよう、サポートしていきます。お気軽にご相談ください。

何が変わるの？

妊娠期からお子さんの成長発達に寄り添う「母子保健」と、育児に関する情報提供や悩み相談、虐待対応・予防のための保護者サポートや関係機関との連携を行う「児童福祉」を一体的に行います。

お子さんおよび保護者の支援を、より円滑に行います。

設置場所：石岡保健センター内



「お子さんと一緒でも
安心して相談できます！」



こども家庭センター TEL 24-1390

外国人を雇用する皆さんへのお願い

▶ 日本で働く外国人が増えるにつれて、不法就労外国人の増加が問題となっています。特に茨城県は全国的に見ても不法就労外国人が多く、県民の生命・財産が脅かされる事件も発生しています。

外国人を雇用する際は、雇用時の身分確認（在留資格・期限、就労制限の有無）の徹底にご協力ください。

石岡警察署 TEL 28-0110

1 県内不法就労外国人の現状



性別	人数	割合
男性	1,293人	70.2%
女性	680人	29.8%
その他	2,521人	46.0%

2 不法滞在外国人による犯罪の現状（令和5年10月末）

犯罪の種類	検挙状況	正規滞在者	不法滞在者
県民の財産を侵害する犯罪 ○ 太陽光発電施設関連窃盗（金庫盗等）事件 ○ 自動車盗関連犯罪 > 県内で認知した被害総額は約20億円（日本人によるものを含む） > 県内で認知した自動車盗の被害総額は約9億円（日本人によるものを含む）	【検挙状況】 日本人 40件 41.2% 外国人 57件 58.8%	【検挙状況】 日本人 174件 83.3% 外国人 35件 16.7%	不法滞在者 57件 100% 正規滞在者 157件 42.5% 不法滞在者 20件 57.1%
県民の生命・身体を脅かす犯罪 ○ 凶悪犯罪につきなり得る薬物犯罪 ○ 重大事故が危惧される無免許運転 > 犯罪等で得た金を増加剂等の薬物購入により薬物乱用者による凶悪事件発生のおそれも > 県民が犠牲になる死亡事故等の危険	【検挙状況】 日本人 228件 80.9% 外国人 54件 19.1%	【検挙状況】 日本人 309件 67.8% 外国人 147件 32.2%	正規滞在者 23件 42.6% 不法滞在者 31件 57.4% 正規滞在者 105件 71.4% 不法滞在者 42件 28.6%

3 不法滞在外国人の稼働先



茨城県警察の取り組み

- 巡回連絡、防犯アプリを活用した県民のディフェンス力向上
- 外国人コミュニティとの連携強化
- 犯罪分析結果に基づく不法滞在外国人の取締りの徹底
- 不法就労助長の摘発強化
- 関係機関・団体への働き掛け

雇用時の身分確認（在留資格・期限、就労制限の有無）の徹底をお願いします。

令和6年度からの軽減基準などが変わりました



国民健康保険 国保年金課 国保担当 TEL 23-5557

▶ 令和6年度税制改正に伴い、課税限度額が引き上げられました。また、保険税の軽減の対象となる所得基準が変更になりました。

なお、軽減措置を受けるための申請は不要ですが、家族全員が前年所得の申告をしていること、または扶養に取られていることが条件となります。

■課税限度額の変更点

課税区分	変更前	変更後
基礎分（医療分）	65万円	65万円
後期高齢者支援金等分	22万円	24万円
介護納付金分	17万円	17万円
合計	104万円	106万円

■軽減基準の変更点

均等割額の軽減世帯割合	令和5年度 世帯の総所得金額が次の場合	令和6年度 世帯の総所得金額が次の場合
7割	43万円 + 10万円 × (※給与所得者等の数 - 1)	43万円 + 10万円 × (※給与所得者等の数 - 1)
5割	43万円 + 29万円 × 被保険者数 + 10万円 × (※給与所得者等の数 - 1)	43万円 + <u>29.5万円</u> × 被保険者数 + 10万円 × (※給与所得者等の数 - 1)
2割	43万円 + 53.5万円 × 被保険者数 + 10万円 × (※給与所得者等の数 - 1)	43万円 + <u>54.5万円</u> × 被保険者数 + 10万円 × (※給与所得者等の数 - 1)

※給与所得者等：一定の給与所得者や公的年金などの支給を受ける人

後期高齢者医療保険 国保年金課 後期担当 TEL 23-7318

▶ 後期高齢者医療保険料率は、高齢化等による医療費の増加などを反映し、2年ごとに見直されます。

令和6・7年度における茨城県の後期高齢者医療保険料率は下記のとおりです。

※県内は均一の保険料率です。

■保険料率の変更点

区分	令和4・5年度
均等割額	46,000円
所得割率	8.50%

令和6年度		令和7年度
賦課のもととなる金額が <u>58万円以下の人</u>	賦課のもととなる金額が <u>58万円超の人</u>	※所得割率は賦課のもととなる金額によらず、統一
<u>47,500円 (+ 1,500円)</u>		<u>47,500円</u>
9.00% (+ 0.50%)	9.66% (+ 1.16%)	<u>9.66%</u>

保険料の軽減の対象となる所得基準が次のとおり変更になりました。

■軽減基準の変更点

世帯（被保険者と世帯主）の総所得金額等の合算が次の場合		軽減割合
令和4・5年度	令和6・7年度	
① 43万円 + 「10万円 × (※給与所得者等の数 - 1)」以下の世帯	現行と変更なし	7割
② 43万円 + 「10万円 × (※給与所得者等の数 - 1)」 + 「 <u>29万円</u> × 世帯の被保険者数」以下の世帯	43万円 + 「10万円 × (※給与所得者等の数 - 1)」 + 「 <u>29万5千円</u> × 世帯の被保険者数」以下の世帯	5割
③ 43万円 + 「10万円 × (※給与所得者等の数 - 1)」 + 「 <u>53万5千円</u> × 世帯の被保険者数」以下の世帯	43万円 + 「10万円 × (※給与所得者等の数 - 1)」 + 「 <u>54万5千円</u> × 世帯の被保険者数」以下の世帯	2割

※給与所得者等：一定の給与所得者や公的年金などの支給を受ける人

■課税限度額の変更点 令和6・7年度の賦課限度は下記の通りになります。

令和5年度	令和6年度	令和7年度
66万円	※ 73万円	80万円

※令和6年度、75歳に到達する人は80万円になります。

※※料金の記載のないものは無料※※

防災ラジオ貸与申請はお済みですか？

緊急地震速報など、防災情報がいち早く放送されます。申請は防災危機管理課まで。

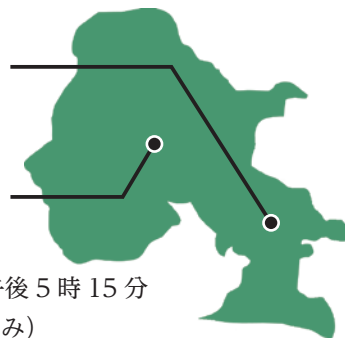


☎**防災危機管理課**
Tel 23-7284

☒石岡本庁舎 Tel 23-1111 (代)
〒315-8640
石岡市石岡一丁目1番地1

☒八郷総合支所 Tel 43-1111 (代)
〒315-0195
石岡市柿岡5680番地1

開庁時間：☉～☎ 午前8時30分～午後5時15分
※水曜日は午後7時まで（一部業務のみ）



建築住宅指導課からの

お知らせ

くらし・手続き

①危険ブロック塀等の撤去補助

補助対象／小中学校の通学路、緊急輸送道路および避難路に面し、道路面からの高さが80cmを越える組積造、または補強コンクリート造で倒壊の危険性が認められる塀の撤去工事

※受給者本人や、撤去工事を行う業者に対する条件などもあります。

※すでに工事に着手している場合は補助対象外です。

補助額／次のa bいずれか低い額（上限10万円）

a. 危険ブロック塀などの撤去費用の3分の2

b. 撤去する危険ブロック塀などの面積1㎡あたり1万円を乗じた額

申請方法／市ホームページからダウンロードした事前相談依頼書に関係書類を添えて申し込み▼



申込締切／令和6年10月31日☉

②住まいづくり推進事業

条件／市外在住1年以上で、これから転入する、または転入して2年を経過しないことや、申請者の年齢が満20歳以上45歳以下など一定の条件を満たす場合

補助額／住宅建築費用の10%以内で最大60万円

③木の住まい助成事業

条件／市内に本店がある設計事務所への設計監理依頼および工務店への施工依頼など一定の条件を満たす場合

補助額／住宅建築費用の10%以内で最大60万円

②③共通事項

申込方法／申請用紙に必要事項を記入の上、関係書類を添えて申し込み。申請用紙は市ホームページからダウンロード可。

住まいづくり推進事業についてはこちらから▼

木の住まい助成事業についてはこちらから▼

申込締切／令和7年1月31日☎

☎建築住宅指導課
Tel 23・5526

環境影響評価方法書の

縦覧および説明会

▼一般国道6号小美玉道路（仮称）（石岡市東大橋～小美玉市西郷地）の事業実施による環境への影響を評価する項目・調査手法などを示した環境影響評価方法書の縦覧を行います。環境保全の見地から意見がある場合は、意見書を提出できます。

縦覧期間／4月25日☉～5月27日☉（平日のみ）

意見書の提出方法／意見書の様式を縦覧場所またはホームページから入手し6月11日☉（必着）までに郵送または持参。意見書の様式はこちらから▼



縦覧および意見書の提出場所／都市計画課

※ホームページでも閲覧可。
説明会の日時／5月19日☉ 午後2時～4時
場所／本庁1階メロディアスホール

☎都市計画課
Tel 23・5523

広告掲載欄

広告掲載欄

コミュニティ推進課 からのお知らせ

〔事前申請〕

①チャイルドシート

購入補助金

対象者／市内に住所があり、国土交通省の安全基準に適合するチャイルドシートを購入予定で次のいずれかに該当する人

・6歳未満の乳幼児の親権を有する

・妊娠中で母子健康手帳の交付を受けている人またはその配偶者

補助額

購入価格の2分の1以内(上限5000円・100円未満切り捨て)

必要書類

チャイルドシート
購入補助金交付申請書・母子健康手帳(出産前に申請の場合)・購入予定のチャイルドシートの価格(税込)

注意事項

乳幼児一人または母子健康手帳1冊につき1台1回限り

申請場所／コミュニティ推進課・支所総務課

〔事前申請〕

②LED防犯灯設置補助金

自治会などで新設・交換するLED防犯灯に、1年につき各地区10灯まで補助金を交付します。

補助額

設置費用の2分の1以内(1000円未満切り捨て)

上限金額

既存の電柱類に新設
：1万5000円

従来型防犯灯をLEDに交換
：1万円

既存の柱と従来型防犯灯をLEDに交換
：2万円

新たに柱とLED防犯灯を新設
：3万円

必要書類

LED防犯灯設置補助金交付申請書・位置図(電柱番号記入)・施工業者の見積書(原本・申請時に有効期限内のもの)

申請場所

コミュニティ推進課・支所総務課



〔事前申請〕

③後付け踏み間違い防止装置整備補助金

対象者

・満70歳以上の市民
・自動車運転免許証保有者
・整備する自動車車検証の使用者が、本人または同一住所の家族であること

※営利用の車両への整備については対象外。

補助額

整備費用の2分の1以内(1000円未満切り捨て)

対象／踏み間違い防止装置の本体およびその取り付けに要する費用

上限金額

障害物探知機能付き
2万5000円

障害物探知機能なし
1万5000円

必要書類

踏み間違い防止装置整備交付申請書・見積書(原本)・車検証(写し)・運転免許証(写し)

申請場所

コミュニティ推進課

問 コミュニティ推進課

Tel 23・7304

認知症について

悩んでいませんか？

①もの忘れ(認知症)相談会

認知症は早期に診断や治療を受けることが重要です。市内精神科医療機関の精神保健福祉士等による相談会です。訪問での相談も受け付けています。

日時／5月9日(困)・22日(困)・6月10日(日)

午後1時30分～4時

場所／地域包括支援センターまたは自宅

申込方法／電話で申し込み

②認知症簡易チェックサイトを
ご活用ください

▼パソコンや携帯、スマートフォンで簡単に認知症チェックをしませんか？家族・介護者向けと、本人向けを選択できます。個人情報

報の入力不要です。チェックサイトはこちら▼

※利用料は無料です(通信料は自己負担)。



問 市地域包括支援センター

Tel 35・1127

広告掲載欄

広告掲載欄

くらし・手続き

自動車税（種別割）の納期限は5月31日です

▼自動車税は、4月1日現在で自動車車を所有（割賦販売契約の場合は使用）している人に課税されます。5月31日迄までに必ず納付してください。納付方法の詳細については、納税通知書に同封されているお知らせまたは県ホームページからご確認ください



国土浦県税事務所収税第一課
Tel 029・822・7205

募集

男女共同参画審議会

委員募集

任期／委嘱日から2年間
報酬／日額5000円
募集人数／2人程度
応募要件／

次の条件を全て満たす人
①1月1日時点で、満18歳以上の市内在住・在勤者
②年に数回実施する平日日中

の審議会に出席可能な人
選定方法／委員全体の年齢や地域構成、男女比などを考慮し決定します。結果は本人へ通知します。

応募方法／5月15日迄までに所定の応募用紙をメール・ファクス・郵送で提出。

応募用紙は人口創出課窓口で配付または市ホームページからダウンロード可▼

人口創出課



Tel 23・7278
FAX 22・5276

✉ jinkoushutu@city.ishikawa.jp

エンゼルパトロール

会員募集

対象者／市内に在住・在勤および在学する18歳以上で原則、週1回以上パトロールできる人

※会員には会員証を交付し、パトロール用の帽子、腕章を貸与します。

応募方法／本人確認ができるもの（運転免許証など）を持参の上、コミュニティ推進課で配布する用紙に

住所・氏名・生年月日を記入。

※現在会員で、継続して活動できる人は手続き不要。

人口創出課

Tel 23・7304

母子家庭等自立促進講習
介護職員初任者研修

対象者／母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦で全日程出席可能で、今後、就労を希望する人

日時／6月16・23・30日・7

月7・14・21・28日・8月4・18・25日・9月1・8・15・29日（回・全14回）

午前9時～午後5時

場所／県母子寡婦福祉連合会

ラーク・ハイツ会議室

受講料／

無料（テキスト代6000円およびボランティア保険加入代392円）

募集人数／20人程度

申込方法／5月22日迄までに

申込用紙を提出。申込用紙は市子ども未来課窓口で

配付またはホームページからダウンロード可▼



その他／

事前登録で託児所の利用が可能（2歳児以上）。一定の条件を満たすと交通費の一部が支給されます。

人口創出課

母子・父子福祉センター

（水戸市八幡町11・52）
ラーク・ハイツ内

Tel 029・221・8497
FAX 029・221・8618

お買い物バスツアー

日時／①石岡・6月11日 ②府中・6月18日 ③城南・6月25日 ④国府・6月27日 ⑤八郷・6月6日

行き先／笠間稲荷神社・イオン笠間店

対象者／市内に在住で、おおむね70歳以上の人

定員／各回25人（超過時は抽選、10人未満の場合は中止）

申込方法／各地区開催日の20日前までに直接または電話

で申し込み

石岡地区の人（本所）

Tel 22・2411

八郷地区の人（支所）

Tel 36・4311

広告掲載欄

※※料金の記載のないものは無料※※

講座・教室

「人生会議」入門講座



▲当市オリジナルのエンディングノート「私の未来ノート」

▼人生会議（ACP・アドバンスケアプランニング）は「もしものとき」「人生の最終段階」に自分が希望する医療やケアを受けるため、あなたが大切に行っていることを、周りの人と話し合っておくことです。エンディングノートやカードゲームを使って、未来に備える第一歩を始めてみませんか？

日時／5月16日 困

午前10時～11時30分

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館介護研修室

定員／先着20人

申込方法／5月14日 困 午後5時までに窓口へ直接または電話で申し込み

〒市地域包括支援センター

TEL 35・1127

みんなで脳力アップ教室

内容／頭と身体を楽しく動かすことで脳の機能を活性化する介護予防教室

日時／6月4・11・18・25日・7月2・9・16・23・30日・8月6・20・27日・9月3・10・17日（困・全15回）

午前10時～11時30分

場所／八郷保健センター

対象者／65歳以上の市民

定員／20人（超過時抽選）

講師／理学療法士 林俊人氏

申込方法／5月7日 困～14日 困 午前8時30分～午後5時に窓口へ直接または電話で申し込み

〒市社会福祉協議会

TEL 22・2411

シルバリーリハビリ体操

指導士3級養成講習会

▼シルバリーリハビリ体操（シル・リハ体操）とは県が推奨する体操で、転倒を予防し、日常の動作に必要な筋力を衰えさせないための介護予防運動です。現在、市内には約130人の指

導士が活動し、地域における介護予防の中心的存在として活躍しています。

日時／7月17日 困・23日 困・26日 困・30日 困・8月6日 困 午前9時30分～午後3時45分

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

※7月17日 困のみ水戸市・健康プラザで開催（午前8時～午後5時。移動時間を含む）ひまわりの館から送迎バスあり。

対象者／市内在住で常勤の職に就いておらず、全日程に参加できる50歳以上の市民

定員／20人（超過時抽選）

申込方法／5月31日 困までに窓口へ直接または電話で申し込み

〒市社会福祉協議会

TEL 22・2411

学びを応援！歴史の里いしおか市民講師

「何かはじめてみようかな」と思ったことはありませんか？そんなとき、市民講師がお手伝いをします。

市では、ボランティア指導者を募り「市民講師」として登録いただいています。

ジャンル／茶道・華道・彫塑・絵手紙・伝統芸能・舞踊・ダンス・生涯教育・外国語・パソコン講座・工芸・手芸・プリザーブドフラワー・折り紙・料理・着付け・スポーツ・エアロビクス・健康法など

活用方法／①5人以上のグループで学習内容、場所を決定

②講師と直接日程などの交渉

③講座の実施

※講師の連絡先はお問い合わせください。

※市民講師の利用案内（講師登録名簿）は生涯学習課・各公民館にて配付または市ホームページから▼

〒市民講師も随時募集中。お問い合わせ先：生涯学習課（内線1478）



〒市民講師も随時募集中。

お問い合わせ先：生涯学習課（内線1478）



広告掲載欄

くらし・手続き

募

集

講座・教室

相

談

健康

おしらせ

イベント・催し

講座・教室

詐欺被害にあわないために！
権利擁護講座

▼皆さんのご自宅に「屋根瓦が壊れています。点検させていただきます」と突然、建築業者を名乗る人が来訪したことはありませんか？それは「詐欺」かもしれません。近年、高齢者を狙った詐欺・悪徳商法が多発しています。最近の手法や被害状況、被害にあわないための対策について学ぶことができます。

※生涯現役プラチナ応援事業対象。

日時／6月4・11日（四）
午後2時～3時30分

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館介護研修室

対象者／2日間の日程すべてに参加できる市内在住の人

定員／50人（先着順）

申込方法／5月7日（四）午前9時～29日（四）午後5時に電話またはファクスで申し込み

〒市地域包括支援センター

Tel 35・1127
FAX 35・1132

相談

税理士による
無料税務相談

日時／6月4・11・18日（四）

場所／関東信越税理士会土浦支部 支部

申込方法／事前に電話で予約

〒029・824・5055
Tel 029・824・5055

ご両親の相談も可
無料結婚相談会

日時／5月19日（四）
午前10時～午後3時

場所／東地区公民館
必要書類／身上書・写真（1判1枚）

申込方法／予約不要。直接ご来場ください。

〒マリッジサポーター石岡地域
支部（大内）

Tel 23・3829



成年後見無料相談会

日時／5月16日（四）
午後1時30分～4時

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

対象者／市内在住の人
相談員／いしおか法律事務所
井川弁護士

申込方法／事前に電話で予約

〒市成年後見サポーターセンター（市社会福祉協議会）
Tel 22・2411

常陽銀行
無料年金相談会

▼常陽銀行委託の社会保険労務士がご相談に応じます。

日時／5月10日（金）
午前10時～正午・午後1時～3時

場所／常陽銀行石岡支店

申込方法／事前に電話で申し込み

〒常陽銀行石岡支店
Tel 23・1202

令和5年度 霞ヶ浦二橋建設促進
に関する要望を実施

2月16日、石岡市を含む11市町村で構成する霞ヶ浦二橋建設促進期成同盟（会長：谷島市長）は、県庁を訪問し、大井川県知事、半村県議会議長、北村政策企画部長、田村土木部長に対し、霞ヶ浦二橋早期実現を求める要望活動を行いました。

この活動は、霞ヶ浦二橋建設を通じた関係地域の発展を目的に行っているもので、顧問である県議会の葉梨衛議員、坂本隆司議員、中山一生議員、木村喜一議員、長田麻美議員、櫻井信幸議員、金子敏明議員にも同席いただき、茨城県総合計画に構想路線と示されている霞ヶ浦二橋の早期実現を強く要望しました。



▲大井川県知事（中央左）に要望書を提出する谷島市長（中央右）

広告掲載欄

広告掲載欄

健康

助成方法が一部変わります

令和6年度

带状疱疹ワクチン接種

助成のおしらせ

市では带状疱疹ワクチンの接種費用の一部を助成しています。

※令和5年度は償還払い（後日助成金のお戻し）のみでしたが、今年度は接種する医療機関によって助成方法が変わります。

対象期間／令和6年4月1日から令和7年3月末まで

対象者／接種日において市内に住所を有する満50歳以上の人の人

※令和5年度に带状疱疹ワクチン予防接種費用助成（生ワクチン1回、または不活化ワクチン2回）を受けている人は対象外です。

助成額／1回4000円（生ワクチン1回・不活化ワクチン2回）

助成方法／石岡市医師会管内の带状疱疹ワクチン予防接種取り

くらし・手続き

募

集

講座・教室

相

談

健

康

おしらせ

イベント・催し

扱い協力医療機関で接種する場合…医療機関に予約をしてから、保健センターに申請して予診票を受け取ってください。初回申請のみ八郷保健センター（Tel 43・6655）で電話申請ができます。予診票を医療機関へ提出し、助成額を差し引いた自己負担分をお支払いください。

※電話で申請の場合、郵送に時間がかかりますので、早めに申請してください。

※石岡市医師会管内の医療機関で接種する場合、保健センターで発行する予診票を持っていない人は接種を受けられません。

前述の医療機関以外で接種する場合…償還払いが必要です。医療機関に接種費用を全額お支払いください。接種後、年度内に保健センター窓口で申請をしてください。

償還払い申請時の持ち物／①領収書・明細書の原本（予

防接種の種類が分かるもの）②接種者本人の振込先の通帳またはキャッシュカードの写し（振り込み口座が分かるもの）

※接種者本人以外の口座の場合は委任状が必要です。

※詳しくは市ホームページをご覧ください



石岡保健センター Tel 24・1386
八郷保健センター Tel 43・6655

集団健診

5月から市の集団健診が始まります。完全予約制です。定員になり次第、締め切ります。

受付中

地区健診

日時／5月20日

会場／午前：小幡 午後：葦穂

日時／5月27日

会場／午前：恋瀬 午後：瓦会

※その他の地区健診会場も随時受付しています。

口腔がん・成人歯科検診

日時／7月10日 11日

12日 会場／石岡保健センター ※地区健診と口腔がん・成人歯科検診の申込先はどちらも八郷保健センターです。

申込開始 子宮がん・乳がん検診（集団）

日時／7月18日 19日

22日 23日 会場／石岡保健センター

保健センター健診

日時／7月10日 11日 会場／八郷保健センター

申込方法

① Web予約：5月29日 午前9時から5月31日 終日



② 健診予約センター：5月30日 11時から5月31日 15時

③ 八郷保健センター：6月3日 11時から6月3日 15時

④ 八郷保健センター：6月3日 16時から6月3日 19時

※詳しくは年間予定表をご確認ください

※詳しくは年間予定表をご確認ください

石岡保健センター

Tel 43・6655



広告掲載欄

広告掲載欄

おしらせ

取手オープン水泳大会
2024大会結果

2月11日／取手グリーンズ
ポーツセンター

男子小学5〜6年生
200メートル個人メドレー

第1位／前島惟吹
男子小学生B

4×50メートルフリーリレー
第1位／櫻井晴琉・大金虹仁・金子湊・前島惟吹

石岡ドルフィンクラブ（ス
ポーツウインドウ）

TEL 23・1251



令和5年度
石岡市バドミントン
フェスティバル大会結果

2月4日／
八郷運動公園体育館

混合A優勝
／鈴木裕太・森由香

混合B優勝
／門脇正樹・塩谷優子

石岡スポーツ振興課
(内線1444)



第63回
石岡市ふれあいの里
T B G チャンピオン
大会結果

3月13日／
ふれあいの里石岡T B G 場

男子の部優勝／高橋邦雄
女子の部優勝／富田光子

石岡市スポーツ協会事務局
TEL 26-7210

スポーツ指導者向け
AED および普通救命講習会が開催

▶ 3月3日、石岡消防署柏原分署にて、スポーツ指導者向けのAEDおよび普通救命講習会が開催されました。この講習会は、石岡市スポーツ協会および石岡市スポーツ少年団が主催したもので、地域のスポーツ指導者29人が普通救命講習I、心肺蘇生法(主に成人)、止血法、けがや熱中症に対する応急手当の指導を受けました。



石岡市スポーツ協会事務局
TEL 26-7210

3月の入札結果

130万円以上の工事の入札結果を掲載しています (単位：万円)
石岡契約検査課 TEL 23-7286

事業名 (履行場所)	予定価格	落札金額	請負業者
令和5年度 八郷学校給食センター中規模改修 第1期工事 [須釜 1300- 7]	18,522	12,930	水研工業 (株)
R 5・R 6南小学校グラウンド整備等工事 [南台四丁目1番1号]	13,555	9,170	総合開発 (同)
令和5年度 城南スポーツ交流施設グラウンド照明設備工事[高浜 112番地]	1,076	993	(有) 山口電気商会

広告掲載欄

※※料金の記載のないものは無料※※

総務省の行政相談

めぐりまわろう 住みよい

まちづくり

▼市には、総務大臣から委嘱された行政相談委員が3名おります。国・県といった行政に関する相談を受け付け、その解決や実現を促進するとともに、行政の制度や運営の改善に活かしています。行政相談所は毎月1回開設します（開催日は毎月15日号の広報いしおかをご確認ください）。相談は無料。秘密は厳守されます。



▲行政相談シンボルマーク

行政相談委員（敬称略）

- ・矢口輝行（谷向町）
- ・谷島かおり（瓦谷）
- ・武熊俊夫（下林）

☎総務省行政相談センター
くみみ茨城

TEL 0570・090110

☎秘書広聴課

TEL 23・7274

くらし・手続き

募

集

講座・教室

相

談

健康

お知らせ

イベント・催し

植えてはいけない「けし」にご注意！

「けし」の仲間には、色鮮やかで美しい花を咲かせ、鑑賞用として人気があります。しかし「けし」の仲間には、法律で栽培が禁止されているものがあります。ご自宅で以下の「けし」を発見した場合は、除去にご協力ください。

植えてはいけない「けし」の一例



▲ケシ（八重）



▲アツミゲン

☎県土保健所衛生課

TEL 029・821・5364

内閣府からのお知らせ

▼「重要施設周辺及び国境離島等における土地等の利用状況の調査及び利用の規制等に関する法律」に基づき、防衛関係施設等の周囲おおむね1000メートルの区域内および国境離島等の区

域内の区域を「注視区域」「特別注視区域」として指定することとされていますが、市内の一部の区域を注視区域として指定し、

施行する予定です。施行日後においては、指定された区域内の土地・建物で防衛関係施設等の機能を阻害する行為が行われていないか内閣府が調査を行います。詳しくはお問い合わせまたは内閣府のホームページをご確認ください



注視区域／八郷無人中継所（防衛関係施設）を中心とした周囲おおむね1000メートルの区域（石岡市上曾、小幡、吉生地内）

☎内閣府重要土地等調査法コールセンター（平日午前9時30分～午後5時30分）

TEL 0570・001・125

守らう！電波のルール

▼6月1日から10日は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。ルールを守ら

ない不法な無線局は、テレビ・ラジオ放送、携帯電話などの身近なものから、警察・消防・救急用無線などの人命にかかわる無線に対して混信・妨害を与えます。安全で豊かな社会を実現するために、電波はルールを守り、正しく使いましょう。

電波の3つのルール

- ①無線機器を使用の際は「技適マーク」の確認を



▲技適マーク

②外国規格の無線機にはご注意を

③電波の利用には、原則、免許が必要です

☎総務省関東総合通信局

不法無線局による混信・妨害
TEL 03・6238・1939
テレビ・ラジオの受信障がい
TEL 03・6238・1945



広告掲載欄

※※料金の記載のないものは無料※※

包括連携協定を締結しました

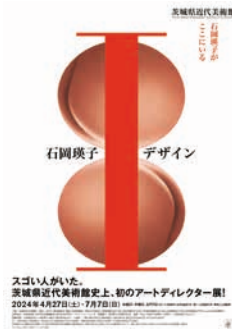
閩本政策企画課 Tel 23-7277

石岡市は第一生命保険株式会社および明治安田生命保険相互会社それぞれと包括連携協定を締結しました。この協定により、地域の諸課題に迅速かつ適切に対応し、活力ある個性豊かな地域社会の形成と発展および市民サービスのより一層の向上を図ります。この協定締結を踏まえ、相互に連携し、多分野での取り組みを実施していきます。



イベント・催し

県近代美術館企画展 「石岡瑛子 I デザイン」



▼デザイナー、アートディレクターとして広告、舞台、映画など多岐に渡る分野で国際的に活躍した石岡瑛子（1938～2012）。資生堂やPARCOの広告など前半期の代表作を中心に紹介し、石岡瑛子の仕事の本質に迫ります。

会期／7月7日回まで

開館時間／午前9時30分～午後5時（入場は午後4時30分まで）

休館日／月曜日、5月7日（ただし4月29日・5月6日回が開館）

※ゴールデンウィーク期間中は無休。

入場料／一般1000円、満

70歳以上500円、高大生730円、小中生370円
※団体割引あり。詳しくはホームページからご確認ください



閩県近代美術館

Tel 029・243・5111

講演会「霞ヶ浦のプランクトンの役割」

▼霞ヶ浦について深く学びたい人へ。興味深いプランクトンの世界をのぞいてみましょう。

日時／5月12日回

午後1時30分～2時30分

会場／茨城県霞ヶ浦環境科学センター多目的ホール

講師／沼澤篤氏（霞ヶ浦市民協会研究顧問、霞ヶ浦水質調査研究会代表、元茨城大学特任教授、理学博士）

※申し込みは不要です。

閩霞ヶ浦水質調査研究会

Tel 090・6154・0137



広告掲載欄



石岡の菓子職人がつくる いしかかさンドを知ろう！

閩商工観光課 23-7741



▲いしかかさンド
についてはこちら

ぶれっどのケーキ屋さん

ぶれっどのケーキ屋さんでは子どもからお年寄りまで幅広い年齢層のお客様にお買い求めいただける、手に取りやすい商品を心掛け、営業を行っています。いしかかさンドとして販売中の生チョコクッキーサンドは、チョコベースのクッキーにバタークリームと八郷地区で採れたブルーベリーのソースを挟んだデザートです。常時まちかど情報センターにて販売を行っています。店舗にお越しになりお買い求めの場合は、直接スタッフまでお声掛けください。店内にはカフェも併設されており、お店自慢のシュークリームやプリンなどをコーヒーやお茶と一緒に楽しみいただくのもおすすめです。

【概要】ぶれっどのケーキ屋さん

住所：柿岡 2357-2 電話：44-0875



▲取材にご協力いただいた久家方幸さん。



▲店内には手作りのお菓子がたくさん陳列されています。

＼ぶれっどのケーキさんのいしかかさンドはこちら／



今月の読者プレゼント

生チョコクッキーサンド
(ブルーベリー)

石岡市産のブルーベリーが
使用されています。

誰もが安心して手に取りやすいお菓子をモットーに
素材や値段にこだわりを持って作っています。

まちかど情報センターニュース

●ゴールデンウィーク企画

「プラレールで遊ぼう！！2024in石岡」

日時：5月6日 日 まで

●ワークショップ「多肉植物寄せ植え体験」

日時：5月18日 日 午後1時～

参加費：500円 定員：10人程度

※当センターでの予約優先となります。

●まちかどちりめん細工作品展

期間：5月6日 日 まで

●お茶を楽しんでみませんか

▶お茶を点ててみましょう。(初心者歓迎)

日時：5月15日 日 午前11時～午後3時

亭主：大関宗朋氏(裏千家)

参加費：500円

※予約は不要です。

●わんにゃんキッズ(育児サークル)

日時：5月11日 日 午前10時30分～

対象：未就園児(0～4歳)

●第サン・ド曜日の市「サンド市」

日時：5月18日 日 午前11時～午後3時

●デジタルで困りごと相談 & 学習会

日時：5月6・20日(日) 午前10時～正午

資料代：500円

●5月のコミュニティ

ちりめん細工

日時：5月4・18日(日) 午後1時～

折り紙教室

日時：5月25日 日 午後1時30分～3時

閩まちかど情報センター(木曜休館)

住所：国府3-1-16 電話：27-5171

開館時間：午前9時～午後7時

※変更・中止または休館の可能性あり



恋瀬小学校 地域と共に学ぶ ～児童の学びを深めるために～

恋瀬小学校では、児童がいつの間にか夢中になるような学びを積極的に取り入れています。児童は、体育の時間に、初めてのカバディに挑戦。カバディ元日本代表の方と共に意欲的に活動し、カバディの魅力を実感しました。音楽の時間には、排禍囃子を体験。保存会の方に太鼓のリズムやひょっとこの踊りを学び、気付くと児童の素敵な一作品となっていました。今後も、地元の方々の支援をいただきながら、児童の学びを深めていきます。



子育て information

石岡市の子育て情報をお届けします！

すくすく赤ちゃんクーポン券が変わります

子育て支援課 TEL 24-1386

▶すくすく赤ちゃんクーポン事業は、紙おむつ一袋と交換できるクーポン券から、一枚1,000円相当分のクーポン券が変わります。紙おむつのほか、粉ミルクや離乳食などにも利用できるようになります。

※令和6年3月31日までに生まれたお子さんには、従来のクーポン券を交付します。

対象者：次の①②③をすべて満たす人

- ①令和6年4月1日以降に出生した乳児
- ②乳児と保護者の住民登録が石岡市にある
- ③「こんにちは赤ちゃん訪問（乳児全戸訪問）」を受けた乳児の保護者

申請方法：「こんにちは赤ちゃん訪問（乳児全戸訪問）」時に申請書を提出

交付枚数：クーポン券最大40枚（4万円相当）



※転入者は、乳児の月齢により配布枚数が変わります。

対象商品：

- ・乳児おむつなど（紙おむつ、布おむつ、おむつカバー、おむつライナー、おしりふき）
- ・乳児ミルク（粉ミルク、液体ミルク）
- ・ベビーフード（離乳食、ベビー飲料）

有効期限：交付の日からお子さんの1歳の誕生日の前日まで

対象商品など詳しくはこちら▶





「豆腐のチーズ入りおなか焼き」



材料（1人分）

木綿豆腐	150g
A おろししょうが	小さじ1
しょうゆ	小さじ1
削り節	4g
ごま油	小さじ1
スライスチーズ	1枚
大葉	3枚
付け合わせ	
ほうれん草	1株（15g）
大根おろし	大さじ1
しょうゆ	適量

作り方

- ①豆腐はキッチンペーパーに包み、重しを乗せて水を切っておく。
- ②①を3等分にし、横に切れ目を入れる。Aを混ぜバットに入れ、豆腐の両面にまぶし10分程つけておく。
- ③チーズは3等分にして、大葉で包み②に挟み、ごま油をひいたフライパンでこんがり焼く。
- ④付け合わせのほうれん草は茹でて、2～3cmに切り、水を切った大根おろしと合わせ、しょうゆをかける。

1人分：エネルギー 231kcal

食塩相当量 1.6g

カルシウム 290mg

- ☆豆腐はエネルギーが低く、たんぱく質、カルシウムを多く含む食材です。
- ☆チーズを使用することで、コクが出ておいしく食べることができます。

消費生活ホットライン

消費生活センター（市役所本庁舎内）Tel 22-2950

受付時間／月～金

午前10時～正午・午後1時～4時30分

葬儀の料金トラブルに気を付けて！



広告を見て価格が手ごろなので、その葬儀社に依頼したところ、オプションなどを付けられ、結局、高額となり納得できない、という相談が寄せられています。

事例

父が亡くなり、家族葬の価格が手ごろだと広告をしている葬儀社に安置してもらい、葬儀の見積もりも依頼した。広告では「家族葬約40万円から」とあったが、担当者に「お宅はこのプランではできません」と言われ、オプションを追加されていった。価格表などは担当者の手元にあり、よく見えなかった。合計額が300万円近くなり驚いていると、家族葬250万円のセットプランを勧められ、仕方なく契約した。広告とは異なる高額費用に不満だ。

アドバイス

- ①葬儀は、規模によっては数百万円と高額になるにもかかわらず、検討や準備のための時間がありません。そのため、事前の情報収集が大切です。事前相談なども利用し、あらかじめ希望するおおまかな内容を決め、依頼する葬儀社を見つけておくと、落ち着いて準備することができます。
- ②見積書の請求に応じ、丁寧な説明をしてくれる葬儀会社を選びましょう。予算や希望をはっきりと伝えましょう。特に参列者の人数によって増減する項目には注意が必要です。
- ③広告に表示された料金でサービスを受けられるとは限りません。葬儀社との打ち合わせは親族などと複数人で受け、見積書をよく見て、不明な点は確認しましょう。

【5月の休館日】

3日(金)～6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)・30日(月)

イベント情報、資料検索・予約は図書館HPで▶



としょかんこどもフェスティバル

こども読書週間に合わせ、5月12日まで、イベントを実施します。また、11・12日はスペシャルな1日おはなし会を開催！おはなし会参加者にはバルーンアートをプレゼントします！どんなおはなしが聞けるかお楽しみに♪

◆こども図書館本の森

9日(月) ひよこのおはなしかい 10:00～

11日(水) おはなし玉手箱 (※)

18日(水) むかしむかしのおはなし会

◆郷の本棚やさと図書館 10:30～

12日(水) おはなしフレンズ (※)

※としょかんこどもフェスティバルにて開催されます。

中央図書館

日にち：5月11日(土)

場所：こども図書館本の森 おはなしのへや

○1日おはなし会

時間：①午前10時30分～ ②午前11時～

③午後2時～ ④午後2時30分～

(各30分程度)

○映画会「ロイヤルコーギー レックスの大冒険」

時間：午後3時15分～

やさと図書館

日にち：5月12日(日)

場所：郷の本棚やさと図書館 じゅうたんスペース

○1日おはなし会

時間：①午前10時30分～ ②午前11時～

③午後2時～ ④午後2時30分～

(各30分程度)



▲円面硯 (脚の部分)

時の記憶

えんめんけん
シリーズ 222 「円面硯」

文化振興課 (支所)

TEL 43-1111 (内線 1456)

今回紹介するのは焼き物でできた硯の脚の部分です。上から見た形が円形をしているので円面硯といわれています。陸と呼ばれる平坦部(墨汁が入られるところ)は失われていますが、やはり円形となっています。これに膠で固めた墨を磨り公文書を作成します。役人は筆を使い紙や木に文書を作成し、間違いの訂正や再利用する時には刀子と呼ばれるナイフのような鉄製品を使い表面を削りました。このことから古代の役人は「刀筆の吏」と呼ばれていました。

常陸国府跡出土の円面硯は径が大きいことが特徴です。上司が決裁のためにこの硯を取り出すと、下級役人はさぞ緊張したことでしょう。大きな円面硯は権威の象徴でもあると考えられています。

この円面硯は現在、ふるさと歴史館で開催されている企画展で展示中です。

ふるさと歴史館第36回企画展

「常陸国府跡」

期間／7月7日(日)まで

場所／ふるさと歴史館(総社1-2-10)

休館日／月曜日(祝日の場合は翌日)

文芸いしおか

いしおか俳句同好会

草萌や水車は川の音まわす
投網打つ四温日和の帆曳船
島の宿膨れる腹の鱈寿司
雛の眼の遠きまなざし凜として

やさど俳句会

鼻唄の一人ドライブ山笑ふ
夫の酒麵つゆ付けつ茹で蕨
柑橘の大玉付けて苗木売り
花馬酔木時折風の鈴鳴らす

いしおか川柳会

子が逝った部屋の間まで広いこと
料理下手カット野菜に助けられ
喧嘩してゴメンと書いたメモ用紙
ざわめきは海が窓から見えてから

石岡俚謡会

頑固親父に 笑顔で耐えた 母を偲んだ 春の夜
茶碗蒸しには 銀杏ナルト 香り豊かに 添える柚子
吹雪く列車に じよんがら節の 三味の音色の 五能線
額に入りたい 郷土の美景 霞浦に白雲 筑波山
むかし鶯 鳴かせたことも 梅の古木の 独り言
能登の震災 追い打ちかけて 見るも切ない 銀世界
金だ銀だと 騒いでいるが 味のあるのは いぶし銀
こころばかりの 募金を済ませ 能登に祈った 春の海

投稿作品

白梅に紫峰筑波の落暉かな
そば食べる不動の父のてんこもり

一色 しのぶ (総社)
小池 つと夢 (貝地)
田端 俊行 (三村)
森田 愛子 (府中)

鈴木 恵子 (瓦谷)
松崎 淑子 (細谷)
岡村 素泡 (柿岡)
石田 誠一郎 (瓦谷)

大橋 初枝 (小幡)
小林 凪 (総社)
桜井 紀美子 (青田)
助川 浩史 (府中)

福田 泰夫 (東光台)
秋野 もみじ (南台)
醍醐 正夫 (東大橋)
若色 茂 (山崎)
暁 夢華 (総社)

香俱耶姫 (南台)
坂下 蜻蛉 (国府)
石塚 芳華 (石岡)

宮内 厚子 (正上内)
鈴木 みち子 (小幡)

文化協会だより

第49回 「石岡コカリナ同好会」

皆様はコカリナという楽器をご存じでしょうか。コカリナは、東欧地方の露店で売られていた「桜の木のオカリナ」と呼ばれる小さな笛の音色に惹かれた一人の音楽家が、その笛を参考に、より精度の高い楽器として日本で作製したものです。誕生から30年程度の新しい楽器ですが、既存の楽器に引けを取らない魅力をもった楽器です。

当会では、年間を通して様々な行事に参加しています。特に「コカリナフェスティバル」は大規模に開催され、茨城県内（一部千葉県）から沢山のサークルが参加します。今年は6月に我孫子市で開催され、27団体が参加する予定です。

「木の笛・コカリナ」はどなたでも手軽に

演奏できますので、演奏を一緒に楽しんでいただける人を募集しています。

会費：1,000円/月
〒石岡コカリナ同好会（河部）
Tel 090-9147-6529



ヘルメットで命を守ろう！

自転車乗車用ヘルメット着用促進動画コンテスト表彰式

石岡警察署と石岡地区交通安全協会は、自転車乗車用ヘルメットの着用促進を図るため「ヘルメット着用促進動画コンテスト」を開催し、動画を募集しました。石岡警察署管内の6校から8作品の応募があり、最優秀賞には石岡中学校の「チャリヘルやろうぜ」が選ばれました。動画を制作した石岡中2年生の渡邊唯桃さんは「ヘルメットを身に付けていたら安心だろうなという場面を2つ想定した。最優秀賞に選ばれて嬉しい」と話してくれました。



▲（後列左より）石岡地区交通安全協会会長 久保田英世様、石岡警察署署長 石津秀典様、（前列）最優秀賞に選ばれた石岡中学校の皆さん



▲（写真左より）八郷中学校3年小松崎秀太さん、土浦第五中学校2年飛田直輝さん

柔道の総本山で技を披露

八郷中小松崎さん・土浦五中飛田さん形演技大会で入賞

昨年11月に行われた「第15回形演技大会」に、八郷中3年生の小松崎秀太さんと、土浦五中2年生の飛田直輝さんが出場し、努力賞を受賞しました。柔道の形演技は、受と取の2人1組で行う競技です。一昨年に続く、2年連続の努力賞獲得を受け、八郷中の小松崎さんは「昨年は受で大会に出場しましたが、今年は取での出場となったため、相手との合わせ稽古により集中して取り組みました」と受賞した感想をお話してくれました。

救命の連鎖で尊い命を救う

西尾真樹さん・川口幹夫さんへ人命救助により感謝状を贈呈

令和5年10月15日、石岡運動公園多目的広場をウォーキング中に卒倒し心肺停止状態になった70歳代男性に対して、適切な救命処置を施し、命を救ったとして、市長から感謝状を贈呈されました。

昨年夏に救命講習を受講したという西尾さん。男性に胸骨圧迫を実施しました。この間に、川口さんは119番通報し、AEDの手配を行いました。西尾さんが約1分間、胸骨圧迫をしたところで男性の心拍が再開。2人の見事な連携により男性の命が救われました。



▲（写真左より）鈴木淳司消防長、川口幹夫さん、西尾真樹さん、谷島市長



新入学児童の安全を守る 市内企業・団体から黄色い帽子 と防犯ブザーが寄贈

交通事故や犯罪から子どもたちを守るため、新ひたち野農協とやさと農協から黄色い帽子が、(株)常陽銀行から防犯ブザーが寄贈されました。

なお、黄色い帽子は今年からデザインが新しくなり、男女を問わず身に付けられるようになりました。

寄贈者・内訳

新ひたち野農業協同組合：黄色い帽子 357 個
やさと農業協同組合：黄色い帽子 161 個
株式会社常陽銀行石岡支店：防犯ブザー 570 個



【寄贈者・敬称略】

- ① 3月6日：
新ひたち野農業協同組合
細谷博之組合長
(写真右から3人目)
- ② 3月6日：
やさと農業協同組合
神生賢一組合長 (写真右)
- ③ 3月19日：株式会社常陽銀行
大原輝也石岡支店長 (写真右)



▲ (前列左より) 石岡梨部会 塚本副会長、岡野会長、県南農林事務所 入野所長、新ひたち野農協 細谷代表理事組合長、小林代表理事 専務

新ひたち野農業協同組合梨部会 石岡市の梨が 茨城県銘柄産地指定に認定

今回の認定証交付式では、当市が県内有数の市場出荷型産地であり、高品質梨の差別化をはじめとした販売戦略を行っていることなどが評価されました。当市の梨は、第三者が選果員を務めることや、鳥や雹の被害を防ぐ多目的防災網の設置などにより、高い品質が維持されています。新ひたち野農協・細谷博之代表理事組合長は「後継者不足に対応するため、法人との連携など新たな手段を取り入れ、長期的な産地の継続と活性化に努めていきたい」とお話されました。

観光分野での活躍が期待 地域おこし協力隊に 金子誠司さんが就任

金子さんは、4月1日から「観光を中心とした魅力創造および発信分野（観光隊員）」において当市の地域おこし協力隊に就任しました。金子さんは美術大学を卒業し、筐体制作などの物づくりを得意としています。映像や3Dプリンターなどを使った作品の制作実績も多く、これまで様々なイベントの企画・制作などに関わってきました。今後はいばらきフラワーパークでの業務を中心に、観光隊員としてイベントの企画立案・運営などに従事します。



▲ (写真左より) 谷島市長、金子誠司さん

わがやのアイドル

わがやのアイドル大募集！

お子さんの写真を広報紙に掲載してみませんか？
市内在住で、小学校入学前のお子さんを募集
しています。右の二次元コードを読み取り、
スマートフォンからご応募ください▶



☎秘書広聴課わがまち発信室 TEL 23-7275

※年齢・月齢は写真撮影時のものです。



(若松)
しおん ゆな
三村葉穂ちゃん・柚奈ちゃん
(3歳11か月・2歳1か月)
アイスと公園で遊ぶ事が大好きな
2人！これからも仲良く元気に
育ってね♡



(総社)
なな
小島那南ちゃん (2歳8か月)
三姉妹の末っ子です。家族みんな
を毎日癒して笑わせてくれてあり
がとう！



(柿岡)
あきら
津村昌もにかちゃん (10か月)
Facing a camera makes her so
happy.From now on we will
make more memories to share.

読者アンケート

「アンケートの回答・住所・氏名・ペンネーム・年齢」を
明記の上、ご応募ください。



生チョコクッキーサンド (ブルーベリー) 2つ (5名様)

※回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。
当選は発送をもってかえさせていただきます。

◆アンケート

- Q1 今月号でよかった内容や写真があれば教えてください。
Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
Q3 お気に入りの場所やおすすめのお店を教えてください。
※いただいたご意見は紙面に掲載する場合があります。また、ご意見に
は個別回答いたしませんのでご了承ください。

◆応募方法

①メール・二次元コードで応募

kouhou@city.ishioka.lg.jp

(タイトルは「5月号読者アンケート応募」とする)

②ハガキで応募

〒315-8640 石岡市石岡一丁目1番地1

石岡市役所 秘書広聴課わがまち発信室 宛



5/20
必着



人の動き【住民基本台帳 4/1 現在】

男性	35,099人	(-132)
女性	35,441人	(-139)
計	70,540人	(-271)
世帯数	31,856世帯	(-19)

※カッコ内は前月比

人口増減の内訳

出生	29人
死亡	102人
転入	285人
転出	483人

市の情報をお届け中！

