

くらし・手続き

**自動車税（種別割）の納期限は5月31日です**

▼自動車税は、4月1日現在で自動車車を所有（割賦販売契約の場合は使用）している人に課税されます。5月31日迄までに必ず納付してください。納付方法の詳細については、納税通知書に同封されているお知らせまたは県ホームページからご確認ください



国土浦県税事務所収税第一課  
Tel 029・822・7205

募集

**男女共同参画審議会 委員募集**

任期／委嘱日から2年間  
報酬／日額5000円  
募集人数／2人程度  
応募要件／

次の条件を全て満たす人  
①1月1日時点で、満18歳以上の市内在住・在勤者  
②年に数回実施する平日日中

の審議会に出席可能な人  
選定方法／委員全体の年齢や地域構成、男女比などを考慮し決定します。結果は本人へ通知します。

応募方法／5月15日迄までに所定の応募用紙をメール・ファクス・郵送で提出。

応募用紙は人口創出課窓口で配付または市ホームページからダウンロード可



人口創出課  
Tel 23・7278  
FAX 22・5276  
jinkoushuhutu@city.ishikawa.jp

エンゼルパトロール 会員募集

対象者／市内に在住・在勤および在学する18歳以上で原則、週1回以上パトロールできる人

※会員には会員証を交付し、パトロール用の帽子、腕章を貸与します。

応募方法／本人確認ができるもの（運転免許証など）を持参の上、コミュニティ推進課で配布する用紙に

住所・氏名・生年月日を記入。

※現在会員で、継続して活動できる人は手続き不要。

母子家庭等自立促進講習 介護職員初任者研修

対象者／母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦で全日程出席可能で、今後、就労を希望する人

日時／6月16・23・30日・7月7・14・21・28日・8月4・18・25日・9月1・8・15・29日（日・全14回）  
午前9時～午後5時

場所／県母子寡婦福祉連合会 ラーク・ハイツ会議室

受講料／

無料（テキスト代6000円およびボランティア保険加入代392円）

募集人数／20人程度

申込方法／5月22日迄までに申込用紙を提出。申込用紙は市こども未来課窓口で

配付またはホームページからダウンロード可



その他／

事前登録で託児所の利用が可能（2歳児以上）。一定の条件を満たすと交通費の一部が支給されます。

母子・父子福祉センター（水戸市八幡町11・52）

お買い物バスツアー  
日時／①石岡・6月11日 ②府中・6月18日 ③城南・6月25日 ④国府・6月27日 ⑤八郷・6月6日  
行き先／笠間稲荷神社・イオン笠間店

対象者／市内に在住で、おおむね70歳以上の人  
定員／各回25人（超過時は抽選、10人未満の場合は中止）  
申込方法／各地区開催日の20日前までに直接または電話で申し込み

石岡地区の人（本所）  
Tel 22・2411  
八郷地区の人（支所）  
Tel 36・4311

事前登録で託児所の利用が可能（2歳児以上）。一定の条件を満たすと交通費の一部が支給されます。

広告掲載欄

※※料金の記載のないものは無料※※

## 講座・教室

### 「人生会議」入門講座



▲当市オリジナルのエンディングノート「私の未来ノート」

▼人生会議（ACP・アドバンスケアプランニング）は「もしものとき」「人生の最終段階」に自分が希望する医療やケアを受けるため、あなたが大切に行っていることを、周りの人と話し合っておくことです。エンディングノートやカードゲームを使って、未来に備える第一歩を始めてみませんか？

日時／5月16日 困

午前10時～11時30分

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館介護研修室

定員／先着20人

申込方法／5月14日 困 午後5時までに窓口へ直接または電話で申し込み

〒市地域包括支援センター

TEL 35・1127

### みんなで脳力アップ教室

内容／頭と身体を楽しく動かすことで脳の機能を活性化する介護予防教室

日時／6月4・11・18・25日・7月2・9・16・23・30日・8月6・20・27日・9月3・10・17日（ 困・全15回）

午前10時～11時30分

場所／八郷保健センター

対象者／65歳以上の市民

定員／20人（超過時抽選）

講師／理学療法士 林俊人氏

申込方法／5月7日 困～14日 困 午前8時30分～午後5時に窓口へ直接または電話で申し込み

〒市社会福祉協議会

TEL 22・2411

### シルバリーリハビリ体操

指導士3級養成講習会

▼シルバリーリハビリ体操（シル・リハ体操）とは県が推奨する体操で、転倒を予防し、日常の動作に必要な筋力を衰えさせないための介護予防運動です。現在、市内には約130人の指

導士が活動し、地域における介護予防の中心的存在として活躍しています。

日時／7月17日 困・23日 困・26日 困・30日 困・8月6日 困 午前9時30分～午後3時45分

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

※7月17日 困のみ水戸市・健康プラザで開催（午前8時～午後5時。移動時間を含む）ひまわりの館から送迎バスあり。

対象者／市内在住で常勤の職に就いておらず、全日程に参加できる50歳以上の市民

定員／20人（超過時抽選）

申込方法／5月31日 困までに窓口へ直接または電話で申し込み

〒市社会福祉協議会

TEL 22・2411

### 学びを応援！歴史の里いしおか市民講師

▼「何かはじめてみようかな」と思ったことはありませんか？そんなとき、市民講師がお手伝いをします。

市では、ボランティア指導者を募り「市民講師」として登録いただいています。

ジャンル／茶道・華道・彫塑・絵手紙・伝統芸能・舞踊・ダンス・生涯教育・外国語・パソコン講座・工芸・手芸・プリザーブドフラワー・折り紙・料理・着付け・スポーツ・エアロビクス・健康法など

活用方法／①5人以上のグループで学習内容、場所を決定

②講師と直接日程などの交渉

③講座の実施

※講師の連絡先はお問い合わせください。

※市民講師の利用案内（講師登録名簿）は生涯学習課・各公民館にて配付または市ホームページから▼

〒市民講師も随時募集中。

〒生涯学習課（内線1478）



おしらせ

イベント・催し

## 広告掲載欄

くらし・手続き

募

集

講座・教室

相

談

健

康

おしらせ

イベント・催し