

講座・教室

詐欺被害にあわないために！
権利擁護講座

▼皆さんのご自宅に「屋根瓦が壊れています。点検させていただきます」と突然、建築業者を名乗る人が来訪したことはありませんか？それは「詐欺」かもしれません。近年、高齢者を狙った詐欺・悪徳商法が多発しています。最近の手法や被害状況、被害にあわないための対策について学ぶことができます。

※生涯現役プラチナ応援事業対象。

日時／6月4・11日（四）
午後2時～3時30分

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館介護研修室

対象者／2日間の日程すべてに参加できる市内在住の人

定員／50人（先着順）

申込方法／5月7日（四）午前9時～29日（四）午後5時に電話またはファクスで申し込み

〒市地域包括支援センター

Tel 35・1127
FAX 35・1132

相談

税理士による
無料税務相談

日時／6月4・11・18日（四）

場所／関東信越税理士会土浦支部

申込方法／事前に電話で予約

Tel 029・824・5055

無料結婚相談会

日時／5月19日（四）
午前10時～午後3時

必要書類／身上書・写真（1判1枚）

申込方法／予約不要。直接ご来場ください。

〒マリッジサポーター石岡地域支部（大内）

Tel 23・3829



成年後見無料相談会

日時／5月16日（四）
午後1時30分～4時

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

対象者／市内在住の人
相談員／いしおか法律事務所

申込方法／事前に電話で予約

〒市成年後見サポーター（市社会福祉協議会）

Tel 22・2411

常陽銀行
無料年金相談会

▼常陽銀行委託の社会保険労務士がご相談に応じます。

日時／5月10日（金）
午前10時～正午・午後1時～3時

場所／常陽銀行石岡支店

申込方法／事前に電話で申し込み

〒常陽銀行石岡支店
Tel 23・1202

令和5年度 霞ヶ浦二橋建設促進
に関する要望を実施

2月16日、石岡市を含む11市町村で構成する霞ヶ浦二橋建設促進期成同盟（会長：谷島市長）は、県庁を訪問し、大井川県知事、半村県議会議長、北村政策企画部長、田村土木部長に対し、霞ヶ浦二橋早期実現を求める要望活動を行いました。

この活動は、霞ヶ浦二橋建設を通じた関係地域の発展を目的に行っているもので、顧問である県議会の葉梨衛議員、坂本隆司議員、中山一生議員、木村喜一議員、長田麻美議員、櫻井信幸議員、金子敏明議員にも同席いただき、茨城県総合計画に構想路線と示されている霞ヶ浦二橋の早期実現を強く要望しました。



▲大井川県知事（中央左）に要望書を提出する谷島市長（中央右）

広告掲載欄

広告掲載欄

健康

助成方法が一部変わります

令和6年度

带状疱疹ワクチン接種

助成のおしらせ

市では带状疱疹ワクチンの接種費用の一部を助成しています。

※令和5年度は償還払い（後日助成金のお戻し）のみでしたが、今年度は接種する医療機関によって助成方法が変わります。

対象期間／令和6年4月1日から令和7年3月末まで

対象者／接種日において市内に住所を有する満50歳以上の一人

※令和5年度に带状疱疹ワクチン予防接種費用助成（生ワクチン1回、または不活化ワクチン2回）を受けている人は対象外です。

助成額／1回4000円（生ワクチン1回・不活化ワクチン2回）

助成方法

石岡市医師会管内の带状疱疹ワクチン予防接種取り

扱い協力医療機関で接種する場合…医療機関に予約をしてから、保健センターに申請して予診票を受け取ってください。初回申請のみ八郷保健センター（TEL43・6655）で電話申請ができます。予診票を医療機関へ提出し、助成額を差し引いた自己負担分をお支払いください。

※電話で申請の場合、郵送に時間がかかりますので、早めに申請してください。

※石岡市医師会管内の医療機関で接種する場合、保健センターで発行する予診票を持っていない人は接種を受けられません。

前述の医療機関以外で接種する場合…償還払いが必要です。医療機関に接種費用を全額お支払いください。接種後、年度内に保健センター窓口で申請をしてください。

償還払い申請時の持ち物

①領収書・明細書の原本（予

防接種の種類が分かるもの）
②接種者本人の振込先の通帳またはキャッシュカードの写し（振り込み口座が分かるもの）

※接種者本人以外の口座の場合は委任状が必要です。

※詳しくは市ホームページをご覧ください

石岡保健センター
TEL24・1386

八郷保健センター
TEL43・6655



集団健診

5月から市の集団健診が始まります。完全予約制です。定員になり次第、締め切ります。

受付中

地区健診

日時／5月20日

会場／午前：小幡 午後：葦穂

日時／5月27日

会場／午前：恋瀬 午後：瓦会

※その他の地区健診会場も随時受付しています。

口腔がん・成人歯科検診

日時／7月10日 11日

12日
会場／石岡保健センター
※地区健診と口腔がん・成人歯科検診の申込先はどちらも八郷保健センターです。

申込開始
子宮がん・乳がん検診（集団）
日時／7月18日 19日
22日 23日

会場／石岡保健センター
保健センター健診
日時／7月10日 11日
会場／八郷保健センター

申込方法
①Web予約…5月29日 午前9時から5月31日 終日

②健診予約センター…5月30日 5月31日 終日

③八郷保健センター…6月3日 以降の 日 午前8時30分～午後5時15分

※詳しくは年間予定表をご確認ください

石岡保健センター
TEL43・6655



広告掲載欄

広告掲載欄