

※※料金の記載のないものは無料※※

イベント・催し

令和6年度

第1回「いしおか市場」

▼御幸通り商店街振興組合では、市の玄関口である石岡

駅西口を中心として、駅周辺の活性化や観光・商業の発展を目的とした「いしおか市場」を開催します。

日時／6月16日 日

午前10時～午後3時

場所／石岡ステーションパーク1階および2階

※駐車場は旧鹿島鉄道跡地を無料で利用できます。詳しくはこちらから▼



岡本 商工観光課

Tel 23・7741

ここからはじまる

就活準備!!

▼「働きたいとおもっている…」「ただ就活のやり方がわからない」「どこに相談したらいいのかわからない」など、なかなか一歩を踏み出せないあなた。大丈夫です。気軽に参加してみませ

んか。

日時／6月15日 土

午後1時～4時

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

対象者／15～49歳の人

内容／

第一部・就活準備セミナー
(自分の強みを知り動き出すヒント・アピール力のある履歴書づくりのポイント)
第二部・個別相談会

定員／約30人

申込方法／事前に電話・ファクスもしくは二次元コードより申し込み▼



岡いばらき県南若者サポートステーション

Tel 029・893・3380

FAX 029・893・3381

第8回石岡アート協会展

▼会員の制作活動の成果を多数展示します。昨年度は3期での開催でしたが、今年度から2期で開催します。

なお、会員は随時募集中です。ご興味のある人はぜひご入会ください。

第1期 洋画・彫刻・写真

日にち／6月11日 火～16日 日

第2期 日本画・工芸美術・デザイン・書

日にち／6月18日 火～23日 日

共通 時間／午前9時～午後5時

場所／

八郷総合支所1階郷の風

岡石岡アート協会事務局

Tel 24・1311 (大久保)



いきいきシニアライフのための

ラレイル予防

講演会と体験会

▼フレイルとは、身体や心のはたらかし、社会的つながりが弱くなった状態のことを指します。今回はハビリテーションの専門的視点から講演会を行い

ます。フレイル対策をしていつまでも元気に過ごしましょう。認知機能簡易チェックや筋肉量測定などの体験会もあります。

(生涯現役プラチナ応援事業対象)

日時／7月2日 火

午後1時～4時

内容／講演会：午後1時～2時

体験会：講演会終了後～午後4時

※体験会各コーナーには人数制限があります。

講師／谷口圭祐氏(アール医療専門職大学)

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館 ふれあいホール・介護研修室

対象者／市内在住・在勤の人

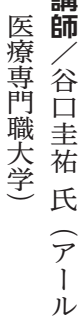
定員／200人(先着順)

申込方法／6月3日 月 午前9時～21日 金 午後5時までに電話もしくはいばらき電子サービスにて申し込み

※いばらき電子サービスはこちらから▼

岡市地域包括支援センター

Tel 35・1127



広告掲載欄

広告掲載欄



石岡の菓子職人がつくる いしおかサンドを知ろう！

岡商工観光課 23-7741



▲いしおかサンド
についてはこちら

スガヤベーカリー

スガヤベーカリーは、東大橋でお店をオープンして約30年の歴史を誇るパン屋さんです。現在いしおかサンドとして売り出し中の「爽やかブルーベリーのいしおかサンド」は、スガヤベーカリー4代目のいしおかサンドです。石岡市産のブルーベリーと米粉を使用して製造されています。お店には近隣にお住まいの人はもちろん、市内外からのリピーター客も多く、店頭にはイチオシのコッペパンを使った商品が並べられています。店長の矢口さんは「甘いものからしょっぱいものまでなんでも相性の良いコッペパンもぜひ食べてみてほしい」とお話してくれました。

【概要】スガヤベーカリー

住所：東大橋 2041-1 電話：26-3939

休業日：日・月・祝日



▲店長の矢口敏治さん(写真左)とスタッフの皆さん。



▲店内には自社で製造されたパンが陳列されています。

スガヤベーカリーのいしおかサンドはこちら／



今月の読者プレゼント

爽やかブルーベリーの
いしおかサンド

歯切れのよい生地にブルーベリーがアクセント
となっています。

まちかど情報センターにて常時販売中。店舗にてお買い求めの場合は、事前にご連絡ください。

まちかど情報センターニュース

●石岡街ナゾ歩き

～昭和レトロ商店街に残されたメッセージ～

▶石岡市内の街中を巡りながら、物語の謎を解き明かそう！

期間：6月30日(日)まで

参加費：1人800円

●ギャラリー

▶6月9日は石岡市ふるさと大使…MUCCの日

●お茶を楽しんでみませんか

日時：6月12日(日) 午前11時～午後3時

亭主：大関宗朋氏(裏千家)

参加費：500円

※初心者歓迎。予約は不要です。

●わんにゃんキッズ(育児サークル)

日時：6月8日(日) 午前10時30分～

対象：未就園児(0～4歳)

●第サン・ド曜日の市「サンド市」

▶趣味の手作り品、中古ラジオなど掘り出し物を販売

日時：6月15日(日) 午前11時～午後3時

●デジタルで困りごと相談 & 学習会

日時：6月3・17日(日) 午前10時～正午

資料代：500円

●6月のコミュニティ

ちりめん細工

日時：6月1・15日(日) 午後1時～

折り紙教室

日時：6月22日(日) 午後1時30分～3時

岡まちかど情報センター(木曜休館)

住所：国府3-1-16 電話：27-5171

開館時間：午前9時～午後7時

※変更・中止または休館の可能性あり