



杉並小学校 国際交流を通して互いを理解する心を育む

杉並小学校では、子どもたちが世界と日本の違いやつながりを理解し、世界を身近に感じることで、国際化社会や多文化共生社会を担う心豊かな人材を育成することを目指しています。昨年度は2回の交流の機会があり、国際理解について深めることができました。

今年度も、他国の文化や行動様式を理解し、受け入れることを通じて、協力的で協同作業が可能な心を育てるために、直接的な交流を計画しています。



子育て information

石岡市の子育て情報をお届けします！

児童手当の制度について 閩こども未来課 Tel 23-7331

1. 現況届の省略

- ▶これまで、児童手当を受けている人は毎年6月に児童手当現況届の提出が必要でしたが、令和4年度から、**原則不要になりました。**

※提出が必要な人には個別に案内を送付します。

- ①離婚協議中であり配偶者と別居している人
- ②実子以外の児童を養育している人 など

2. 変更届の提出

- ▶以下の場合には届出が必要です。

- ①児童を養育しなくなった場合
- ②受給者が他の市町村や海外へ転出した場合
- ③受給者と別居している配偶者や児童が、住所を変更した場合
- ④受給者が婚姻や離婚した場合
- ⑤3歳未満の児童を養育する人が、加入している

年金が変わった場合

(会社を退職して国民年金に加入した場合・国民年金に加入していたが会社に就職して厚生年金に加入した場合など)

- ⑥受給者が公務員になったとき

3. 所得制限について(令和6年9月分まで)

- ▶児童手当には、所得制限があり、受給者の所得が一定の額以上の場合、児童手当・特例給付は支給されません。

所得上限限度額を超過したことにより、現在児童手当・特例給付が支給されていない人のうち、令和6年度(令和5年分)所得が所得上限限度額を下回った人は、改めて申請の手続きが必要です。詳しくはこども未来課へお問い合わせ、または市ホームページをご確認ください▶





「パスタ風 トマトたまそうめん」



作り方

- ①トマトは乱切り、ニンニクはみじん切りにする。
- ②フライパンにニンニク、オリーブ油を入れる。弱火で加熱し、香りを出す。
- ③ニンニクから香りが出てきたらトマトを入れる。中火でサッと炒め、熱湯を加える。
- ④そうめんを茹でずにそのまま入れ、柔らかくなるまで煮込む。
- ⑤最後に溶き卵を入れ、卵に火が通ったら、盛り付けパセリを振りかける。

(1人分：エネルギー 402kcal 食塩相当量 2.1 g)

材料 (1人分)

そうめん	1束 (50 g)
トマト	1個
卵	1個
ニンニク	1かけ
オリーブ油	大さじ1
熱湯	1カップ (200ml)
パセリ	少々

☆麺が固まりやすいので、作ったらすぐに食べてください。

☆パセリの代わりにシソでもおいしいです。

☆トマトに含まれるリコピンは、有害な活性酸素の働きを抑える強い抗酸化作用があります。ガンや動脈硬化などの予防効果が高いことが分かっています。

☆リコピンは油に溶けやすい性質のため、油と一緒に食べると体内への吸収率がアップ！

消費生活ホットライン

消費生活センター (市役所本庁舎内) Tel 22-2950

受付時間/月～金

午前10時～正午・午後1時～4時30分

身近な製品のバッテリー火災に注意！



ノートパソコンやタブレット端末などの持ち運びが可能な情報通信機器の多くは、リチウムイオンバッテリーを内蔵して

いるため、落下による衝撃や、水分の付着などがきっかけで、内蔵のバッテリーやその周辺に不具合が生じると、発煙・発火などの事故が発生する場合があります。

事例

電車内で子供が落ちたタブレットを拾い上げ、抱えて下車しようとしたところ、タブレットが熱で溶ける火災が発生し、胸部にやけどを負った。調査の結果、落下させた際に内蔵の電池に外力が加わり、異常発熱して出火に至ったものと推定された。

アドバイス

- ①バッテリーを内蔵する製品に衝撃や圧力を与えないよう、注意しましょう。

- ②高温の場所に放置しないようにしましょう。
- ③飲み物をこぼしたり、水のかかる場所では使用・充電・保管しないようにしましょう。
- ④異物を差し込んだり、分解・改造したりしてはいけません。
- ⑤異常を感じたら、すぐに使用を中止しましょう。
- ⑥万が一、発煙・発火した場合、充電中であればコンセントから充電プラグを抜きましょう。火花が飛び散っている時には近寄らず、火花が収まってから消火器や大量の水で消火し、119番に通報してください。
- ⑦リチウムイオンバッテリーは、スマートフォンやモバイルバッテリーのような小型の製品にも内蔵されていますので、同様に注意しましょう。また、充電器やケーブルの取り扱いが原因の火災も発生していますので、あわせて注意が必要です。