

石岡 広報

7

July 2024

No.450



特集

いしおかに
きめた。



今月の表紙は
「石岡への移住を決意、
地域おこし協力隊の4人」



石岡の地域おこし協力隊になることを選んだ4人。今月の特集では隊員4人にインタビューを行い、石岡への移住を決心した理由や石岡の魅力などさまざまなお話を伺いました。インタビュー中の皆さんは真剣にお話をしてくれる一方、時折見せてくれる笑顔が印象的で、活動を楽しみながら行っていることが伝わってきました。

表紙題字 橘吉也 氏 (寄席文字書家/石岡市在住)

市長だより



「梅雨」に入ると昨年6月2日の台風2号による豪雨災害を思い出します。

特に被害が大きかった城南地区の市道復旧や高浜地区への内水氾濫監視用カメラ設置など、様々な備えを進めてきました。昨年度も行った地域防災訓練を今年度は、柿岡地区と高浜地区を中心とした恋瀬川流域で洪水・浸水を想定して重点的に実施したところです。

地区によって災害リスクは異なるので、それぞれ想定される災害にどのように対処するか常に備えをしていきたいと思います。

防災・減災対策による「安全安心なまちづくり」は行政の最優先課題です。

引き続き、共助の中核をなす自主防災組織の組成支援や地域に存在する防災士資格をお持ちの方のネットワークづくり、災害時応援協定締結による民間事業者との連携強化などを図っていききたいと思います。

激甚化・頻発化する災害から市民を守り、選ばれる、住み続けられるまちを創ってまいります。



石岡市長 谷島洋司

目次

- 3 石岡スケートボードパーク OPEN!!
- 4 - 7 **特集** いしおかにきめた。
- 8 - 9 広報紙に登場したあの人は今
- 10 - 11 情報ネットワーク Pick Up
- 12 - 21 情報ネットワーク
- 22 学校ひろば・子育て information
- 23 ヘルスマイトの健康レシピ
消費生活ホットライン
- 24 図書館つうしん・時の記憶
- 25 文芸いしおか・文化協会だより
- 26 - 27 まちの話題
- 28 わがやのアイドル・読者アンケート



広報紙に登場したあの人は今 (P8・9)



まちの話題 (P26・27)

New!

7月21日 石岡スケートボードパーク OPEN!!



ISHIOKA × SKATEBOARD

▶石岡駅東口側の「石岡スケートボードパーク」が供用を開始します。

4歳から利用可能なスケートボードエリアと幼児から児童まで幅広く遊べるインクルーシブ遊具エリアがあります。

ぜひご利用ください。

供用開始：7月21日(日)

※時間などは市ホームページにてご確認ください。

利用時間：

スケートボードエリア：午前8時～午後8時

遊具エリア：制限なし

※午後9時以降はソーラー照明のみになります。

※催事などにより利用できない場合があります。

駐車場：専用の駐車場はありません。

※公園横にある市営駅東駐車場など周辺駐車場をご利用ください。

利用登録：スケートボードエリア利用については、事前に利用者登録が必要です。

登録料・利用料：無料

※利用者登録は随時受付中です。登録希望者は、申請書を窓口までご提出ください。

申請方法など詳しくは市ホームページにてご確認ください▶

問 本駅周辺にぎわい創生課 TEL 23-7745



遊具エリアもあり、小さな
お子さんも楽しく遊べます。

石岡スケートボードパークの
ネーミングライツパートナー
を募集しています。
詳しくは15ページをご覧ください。



Check!

特集

いしおかに

さめた。

課出創人口 〇
Tel 23-7278

どこで、どんな暮らしをするか選択をするとしたら、あなたは何を重視しますか。昨今、私たちの「暮らし」はコロナ禍を経て、大きく変容しています。私たちは、どこに居住の拠点を置くかという選択において、就労や学業に関する参加形態が多様化したため、「暮らし」に関する選択の幅がより広がりました。

このような社会情勢を踏まえた上で、石岡を選択し、石岡で生活を始めた地域おこし協力隊員4人にお話を伺いました。移住者目線で見えた石岡のいいところ、移住を選択した決め手、活動の中で生まれた住民とのつながりについてご紹介します。

令和6年4月より「観光を中

心とした魅力創造および発信分野（観光隊員）」の地域おこし協力隊員として活躍中の金子誠司さん。金子さんは主に、いばらきフラワーパークにて自身の業務にあたっていきます。そんな金子さんが縁もゆかりもない石岡市を移住先として選定した理由は、石岡地区にある「看板建築」などの昭和レトロな建築物と八郷地区の豊かな自然、この2つが共存している環境に魅力を感じたから。前職のイベント製作会社での経験を活かして、デジタル要素を取り入れた催

しを協力隊の活動の中で企画・提案していきます。移住して約一カ月（※）と石岡での暮らしをスタートしたばかりの金子さんですが、都内まで電車で一時間と石岡の交通アクセスの良さを既に感じているとのこと。

「これから石岡在住の方たちと関わりを持ちながら、石岡の歴史や文化についての見聞をもっと広め、地域おこし協力隊としての活動につなげていきたいです」とお話ししてくれた金子さんの今後の活躍に期待です。

※取材時（5月13日）から換算。



大澤泰子さん

「茅葺き民家の保全活動・循環型の里山農業の実践」

循環型農業からつながるご縁

昭和レトロな建築物と豊かな自然に魅せられて—



金子誠司さん

観光を中心とした魅力
創造および発信分野
(観光隊員)」



家族の近くで生活したいと思い立ち、Uターン移住を決心した大澤泰子さん。活動最終年度となる今年度は放置竹林や廃棄茅を畑に活用する循環型農業を実践するため、協力隊の活動にて知り合った大倉さんの畑に茅を敷きました。「石岡は農業を始めるのに気候も地形も最適のまちだと思えます」と語る大澤さん。自身も農協の農業講座に通い、農業を始めるため準備中です。地域おこし協力隊の活動を通じた数々の出会いからご縁がとなり、地域の皆さんとの関わりが日常となる中、取材にご対応いただいたこの日も、さ



まざまな人からの連絡が絶えませんでした。大澤さんのコミュニティでは、廃棄となってしまうような竹や茅を畑に活用したいと考えている方が多くいらっしゃいます。そんな人たちの架け橋となり、毎日の活動に励む大澤さんはまさに、地域になくしてはならない存在となっているように感じました。「皆さんの作業をお手伝いしながら、自分も少しずつ農業を習得させていただいています」とお話す大澤さん。今後は石岡市で働きながら、自分で作った農作物を直売所に出荷することが目標とのこと。

自分の理想の暮らしである田舎暮らしを实践している人との偶然の出会いから、八郷地区を知り、石岡への移住を決意した小原さん



小原百恵さん

「環境教育プログラムの開発と情報発信」

理想の生活を追い求め、新たな挑戦へ



たすら前進

生まれ育った故郷への移住を決めた佐川さん。都内では内勤の仕事をしていましたが、外で体を動かしながら茅葺き技術を習得する仕事に魅力を感じ、地域おこし協力隊という道を選択しました。「実際に現場に入ってみて、自分に合っている仕事だと感じています。外での仕事なので進捗状況は気候や温度に左右されますが、体を使う作業が多いので、身体的にも精神的にも健康的になったと思います」と語る佐川さん。現在は石岡の茅葺き職人さんと一緒に現場に入りながら、実践形式で技術を学んでいます。現場は石

岡の他にもさまざま、必要とされた各々の場所に出向き作業を行います。取材にご対応いただいた時期には、水戸の現場に入っており、現場での実際の作業についてお話を伺いました。石岡を出た時には感じることでできなかった故郷の「人の温かみ」や「自然あふれる環境」に、今では強い誇りを感じているという佐川さん。外に出たからこそ、何もないと思っていた石岡の何気ない風景や自然豊かな環境が当たり前ではなかったということが気づくことができたとお話してくれました。ふるさと石岡を思う気持ちを強く持ち、引き続き茅葺き職人を目指して突き進みます。

移住定住支援サイト 「MIPPE」

石岡市移住定住支援ポータルサイト



▶ 石岡市の移住・定住に関する情報をまとめたホームページ。「INTERVIEW 石岡のひと」では石岡に移住後、数々の方面でご活躍されている移住者の方々の情報を知ることができます。本特集でご紹介させていただいた地域おこし協力隊員の小原百恵さん、佐川元太さんの情報も詳しく掲載されていますので、ぜひご覧ください。

二次元コードを読み込み
ホームページをチェック▶



いしおか暮らしを 発信！

地域おこし協力隊員が自ら運営するFacebook、Instagramで何気ない石岡について再発見してみませんか？普段隊員達がどんな活動を行っているのかSNSを通して知ることができるチャンス♪

二次元コードを読み込み、隊員の活動を応援しましょう！



▲ Facebook



▲ Instagram

ん。協力隊としての活動テーマである「環境教育プログラムの開発と情報発信」を進める一方で、自給自足の暮らしへの挑戦の第一歩として有機野菜の栽培を始めました。不耕起栽培（土を耕さずに野菜を育てる方法）という栽培方法で野菜を育てている知り合いの農家さんの協力のもと、畑をお借りしてほうれんそうやチンゲン菜、水菜などさまざまな野菜を実際に育てながら、試行錯誤を繰り返しています。「便利になった今だからこそ、田舎で循環的な暮らしを

したいという思いが強くありません。自給自足かつ環境再生を意識した暮らしを目指して、日々勉強中です」と語る小原さん。取材にご対応いただいたこの日は、育てた野菜を収穫しながら知り合いの農家さんのレクチャーのもと、野菜の生育状況を確認しました。同じように育てた野菜でも、日の入り方や土の違いで大きさや味に差が出てしまうことを学び、野菜作りの奥深さを実感しました。理想の暮らしに向けた小原さんの挑戦はまだまだ続きます。

茅葺き職人を目指し、ひ

佐川元太さん

「茅葺き技術の習得と
情報発信」



大空の男 石岡市消防本部に降り立つ

菊地^{ひかる}輝司令 ～茨城県防災航空隊から石岡市消防本部へ～

この表紙を覚えていますか？

これは令和3年9月1日発行の
広報石岡第382号です。

表紙の写真は、同年7月に行わ
れた石岡消防署新愛郷橋出張所の
開所式で撮影されました。

写真右の男性は市消防本部か
ら県防災航空隊に派遣されてい
た菊地^{ひかる}輝司令（当時は副隊長）
です。令和3年4月から県防災
航空隊に派遣されていた菊地司
令が、今年4月に市消防本部に
帰任しました。

大空を舞台に人命救助に奔走し
た菊地司令は、県防災航空隊でど
のような経験をし、現在はそのよ
うな業務に従事しているのですよ
うか？

市民の安全・安心を守るという
重要な業務に従事しながら、普段
はなかなか知ることができない消
防職員の素顔。菊地司令の業務を
通して、その素顔に迫りました。



▲菊地 輝 司令（写真右）

危険と隣り合わせの状態での救助



▲県防災航空隊での救助の様子

県防災航空隊にて

防災航空隊は、災害や事故などに備え、福島、茨城、栃木、群馬、埼玉の5県で協定を結び、広域的に活動しています。

具体的には、水難事故における河川・海上での人命救助、山林火災での空中消火、山岳事故における人命救助など、活動内容は多岐に渡ります。一瞬の判断ミスが重大な事故につながるので、常に、極度の緊張状態で救助に従事していました。

防災航空隊では、都道府県や市区町村などの行政区分を越えて活動するため「横のつながり」ができました。近年、災害が広域化・激甚化する中、この「横のつながり」を活かすべき機会が増えるのではないかと考えます。

現場で活躍する隊員を陰で支える

救助の仕事に長く従事していたため、異業種に転職しようですが、毎日、新しいことを学べて、とても楽しいです。現在、総務課には8人の職員が在籍していますが、そのうち5人は4月から新しく配属された職員です。職場では、上司が部下に一方的に指示を出すのではなく、全員が協力して情報を共有し、業務を進めています。今後も、風通しの良い組織づくりを心掛けて、時代の変化に対応していきたいです。

市消防本部にて

4月から消防本部総務課・課長補佐に任命されました。現在は、庁舎や車両の整備などを担当し、現場で活躍する隊員を支える仕事をしています。



▲消防本部総務課にて業務に従事する菊地司令（左）

Interview

自分がつくり出した「限界」を超える

- 業務においてモチベーションを上げる方法は？
さまざまなことに興味を持つことです。後輩たちにも「学びの姿勢」を見せ続けたいと思っています。「自分には無理…」という気持ちは、自分でつくり出していることが多いです。この限界を壊して、超えてやろうという気持ちを常に持っています。
- 消防職員を目指す皆さんへのメッセージ
私は、消防職員に憧れて、現在の仕事に就きました。「消防署の仕事は危険で怖い」と思うかもしれませんが、たくさんの経験を積むことができ、上司が安全を配慮してくれるので、良い仕事だと思います。



▲菊地 輝 司令…平成15年石岡市消防本部入庁。石岡市消防本部特別救助隊を経て令和3年4月から県防災航空隊へ派遣。令和6年4月に石岡市消防本部へ帰任。

⚠️ ご注意ください！

令和6年12月2日から 現行の保険証は発行されなくなります

12月2日以降、保険証利用登録がされたマイナンバーカードを保有していない人には、発行済み保険証の有効期限が切れる前に「資格確認書」が交付され、引き続き医療を受けることができます。

☎️ 保険年金課 Tel 23-5557 (国保) Tel 23-7318 (後期)



マイナンバーカードを保険証として利用するための登録がまだの人は、以下2つの準備をお願いします。

STEP1.

マイナンバーカードを申請

■申請方法は選択可能です

- ①オンライン申請
(パソコン・スマートフォンから)
- ②郵便による申請
- ③まちなかの証明写真機からの申請



STEP2.

マイナンバーカードを 保険証として登録

■利用登録の方法

- ①医療機関・薬局の受付
(カードリーダー)で行う
- ②「マイナポータル」から行う
- ③セブン銀行ATMから行う



マイナ保険証利用のメリット

○健康管理や医療の質が向上！

マイナポータルで、自分の薬剤情報や特定健診の結果を確認できるようになります。

○限度額適用認定証の持参が不要に！

オンラインでの資格確認により、限度額適用認定証の持参が不要になります。

※マル福（医療福祉費受給者証）をご利用の場合は、現行の通り、受給者証の持参が必要です。

○医療費控除の添付書類がダウンロードできる！

マイナポータルと連携することで医療費通知の情報が確認できます。

また、ダウンロードして印刷すればそのまま医療費控除の資料としても活用できます。

マイナンバーカードと健康保険証の一体化については市ホームページをご参照ください▶



<国民健康保険・後期高齢者医療に加入の方へ>

短期保険証の廃止について

○令和6年12月2日以降は、マイナンバーカードと健康保険証が一体化されることに伴い、短期保険証の仕組みが廃止されます。

短期保険証の廃止により、長期滞納がある場合、特別療養費（医療機関などの窓口負担10割）の対象者となる可能性があります。

完納が困難な場合や、やむを得ない事情により納付できないときは、早めに保険年金課までご相談ください。

該当の可能性のある人には、事前通知を送付しますので、必ずご確認ください。

※※料金の記載のないものは無料※※

防災ラジオ貸与申請はお済みですか？

緊急地震速報など、防災情報がいち早く放送されます。申請は防災危機管理課まで。



☎**防災危機管理課**
Tel 23-7284

☎**石岡本庁舎** Tel 23-1111 (代)
〒315-8640

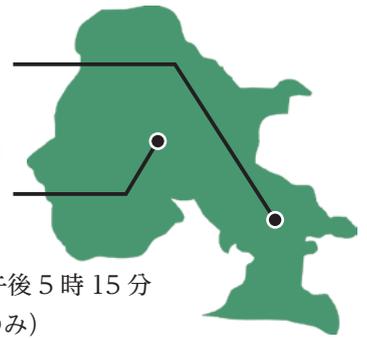
石岡市石岡一丁目1番地1

☎**八郷総合支所** Tel 43-1111 (代)
〒315-0195

石岡市柿岡5680番地1

開庁時間：☽～☿ 午前8時30分～午後5時15分

※水曜日は午後7時まで（一部業務のみ）



くらし・手続き

**八郷地区の家庭から出た
食用廃油を回収します**

▼職員がご自宅に伺います。

柿岡・小幡・葦穂・恋瀬地区

：7月18日☽

瓦会・園部・林・小桜地区

：7月19日☿

申込方法／前日までに電話で

申し込み（無料）

☎**総務課**

（内線1128・1123）

**市内全域で
クリーンアップを実施**

▼天候に関わらず、地区から事前予約のあった集積所を当日回収します。窓口または電話でご予約ください。

日時／9月1日☽

※実施時間や雨天時の実施については、各地区で判断してください。

実施方法

①**回収場所**

事前に予約した集積所に、ごみを分別して置いてください。草刈り後の草も袋に入れてください。

※家庭内のごみ（粗大ごみを含む）は回収しません。

②**ごみ袋**

回収に必要なごみ袋は、区長または協力員から受け取ってください。

☎**生活環境課（石岡地区）**

Tel 23・1111

（内線7052・7056）

☎**総務課（八郷地区）**

Tel 43・1111

（内線1123・1128）

**認知症について
悩んでいませんか？**

①**認知症簡易チェックサイト**
をご活用ください

▼認知症は、脳の障害によって認知能力が低下し、日常生活を送ることが困難になる病気で、加齢に伴うもの忘れとは異なります。簡単に認知症チェックをしてみませんか？家族・介護者向けと、本人向けを選択できます▼



※利用料は無料です（通信料は自己負担）。

②**もの忘れ（認知症）相談会**

▼認知症は、早期に診断や治療を受け、今後の生活や介護の見通しを立てることが重要です。市内精神科医療機関の精神保健福祉士などによる相談会です。訪問での相談も受け付けています。

日時／7月10日☽・24日☽・8月22日☽

午後1時30分～4時

場所／地域包括支援センターまたは自宅

申込方法／電話で申し込み

☎**市地域包括支援センター**

Tel 35・1127

**空家バンクに
登録しませんか？**

▼市内で空き家になっている物件を「売りたい」「貸したい」と考えている人、当市を離れるなどの理由で空き家になる予定の物件をお持ちの人は、石岡市空家バンク制度をご利用ください。登録していただいた物件を必要の人へ紹介します。物件の登録には条件があります。まずはお気軽にご連絡ください。

☎**生活環境課空家相談室**

Tel 23・7301

広告掲載欄

広告掲載欄

国民年金保険料の

納付に困ったら…

▼免除・猶予申請

7月～受付開始

令和6年度の国民年金保険料は月額1万6980円です。経済的な理由などで保険料の納付が難しい場合、納付を免除・猶予する制度をご利用ください。

- ・全額免除制度
- ・一部免除制度
- ・猶予制度（納付猶予制度・学生納付特例制度）

※申請は原則毎年必要です。詳しくはお問い合わせまたは日本年金機構ホームページでご確認ください

☎日本年金機構



ねんきん加入者ダイヤル

Tel 0570・003・004

※050から始まる電話でかける場合

Tel 03・6630・2525

危険なブロック塀などの撤去にご協力ください

▼地震災害時の倒壊による人

命などへの被害防止を目的に、危険なブロック塀の撤去補助を行っています。

補助対象／小中学校の通路、緊急輸送道路および避難路に面し、道路面からの高さが80cmを越える組積造、または補強コンクリート造で倒壊の危険性が認められる塀の撤去工事

※受給者本人や、撤去工事を行う業者に対する条件などもあります。

※すでに工事に着手している場合は対象外です。

補助額／次の①②いずれか低い額（上限10万円）

①危険ブロック塀などの撤去費用の3分の2

②撤去する危険ブロック塀などの面積1㎡あたり1万円を乗じた額

申込方法／事前相談依頼書に必要事項を記入の上、関係書類を添えて申し込み

※事前相談依頼書は市ホームページから▼

☎建築住宅指導課



Tel 23・5526

7月1日☎～先着200人限定！

マイナンバーカードを郵送で受け取る方法で新規申請する人に

QUOカード1,000円分をプレゼント

申請方法：

7月1日☎以降に、本庁市民課・支所市民窓口課の窓口にて、マイナンバーカードを郵送で受け取る方法で**本人**が申請

※15歳未満の人や成年被後見人の人は法定代理人と同行してください。

※スマートフォンなどからのWEB申請、郵送による申請は対象外です。

持ち物：

①通知カード

（マイナンバーが記載された紙製のカード）

②住民基本台帳カード（お持ちの人のみ）

③本人確認書類（以下のA書類より1点、またはB書類より2点）

※詳しくは市ホームページから▶

☎市民課 Tel 23-7307



A 書類（顔写真付きのもの）	B 書類（氏名・住所または氏名・生年月日が分かるもの）
<ul style="list-style-type: none"> ・運転免許証 ・運転経歴証明書 ・在留カード ・障害者手帳 ・旅券（パスポート）などから1点 	<ul style="list-style-type: none"> ・健康保険証 ・医療費受給者証 ・介護保険証 ・年金手帳または証書 ・母子健康手帳 ・学生証や社員証（顔写真付き）などから2点

広告掲載欄

広告掲載欄

くらし・手続き

空中農薬散布の補助を
行っています

▼市内にある団地化された農地（2ヘクタール以上）で、農業用ドローンおよび無人ヘリなどを使用し、航空防除（空中からの農薬散布）を行う市内の農業者などに対して補助を行います。

申請期限／

令和6年12月27日迄

※年度内に実績報告を提出できるスケジュールで計画を立ててください。

対象者／市内に住所を有する農業者など、一定の要件を満たす人

補助金額／10アールあたり1000円

※実施前に申請してください。
☎農政課（内線1150）

募 集

野良猫対策ミーティング
参加者募集

▼「地域猫活動に参加しませんか？」野良猫の問題を地

域住民、行政とで解決しましょう!!」というテーマで、野良猫に起因するトラブルに、より効果的な解決方法を勉強します。

講師／黒澤 泰氏

麻布獣医科大学獣医学部卒業後、横浜市入庁。磯子保健所にて地域猫を発案、実践。横浜市定年退職後、公益財団法人神奈川県動物愛護協会で常務理事。

田谷 まゆみ氏

東京都愛護推進委員。地域と行政が共有し、飼い主のいない猫の数を減らすための活動をサポート。

プログラム／

講演1…地域猫の歴史と実践
講演2…地域猫と行政の協力体制

ワークショップ…地域でできる具体的な対策 など

対象者／地域での野良猫対策に真剣に取り組みたい人

日時／7月20日 土

午後1時～4時

場所／中央公民館 第3・4会議室

定員／50人

申込方法／電話で申し込み

申込期間／7月19日迄まで
☎石岡市動物愛護協議会（生活環境課内）
Tel 23・7301



自衛官募集

募集内容／①一般曹候補生
②防衛大学校学生（一般）
③防衛医科大学校
看護学科学学生

受付期間／

①7月1日 土～9月3日 火

②7月1日 土～10月17日 火

③7月1日 土～10月2日 火

応募資格／①18歳以上33歳未満の人

②18歳以上21歳未満の人、高卒者または高専3年次修了者（いずれも見込含む）

試験期間／

①1次：9月14日 土～22日 火

②2次：10月12日 土～27日 火

※指定されたいずれか1日

③1次：11月2日 土

④2次：11月30日 土～12月4日 火

☎の指定する日

③1次：10月12日 土
④2次：11月23日 土・24日 日
☎自衛隊土浦地域事務所
Tel 029・821・6986

横浜散策ウォーキング

日時／7月22日 土（出発：午前8時・帰着：午後5時）
集場所／いしおかイベント広場

参加費／1000円

定員／25人

申込方法／勤労青少年ホームへ直接申し込み

申込期間／7月8日 土まで

☎勤労青少年ホーム
Tel 24・0322

（内容について）

石岡地方広域シルバー人材センター

Tel 23・3399

▼10月入学生を募集。1科目から学ぶことができます。

放送大学入学生募集

出願期間／
第1回：8月31日 土まで
第2回：9月10日 火まで

※資料請求無料

☎放送大学茨城学習センター
Tel 029・228・0683

10月入学生を募集。1科目から学ぶことができます。

※資料請求無料

☎放送大学茨城学習センター
Tel 029・228・0683

広告掲載欄

広告掲載欄

「石岡スケートボードパーク」ネーミングライツパートナーを募集

▶市では、公共施設などに企業名、商品名を冠した愛称が付与できるネーミングライツ・パートナー（命名権者）を募集しています。

募集期間：～7月10日(木)

決定・契約時期：8月上旬

応募資格：自ら命名権者になろうとする事業者（法人、団体など）

対象施設：石岡スケートボードパーク（7月21日オープン予定）

希望契約期間：3年

市が希望する命名権料：年間200万円

その他費用負担：看板の費用（設置・維持管理・撤去）は、命名権者負担となります。

審査方法：審査基準に基づき、総合評価（採

点）方式にて審査を行い、優先交渉権者を選定します。

※応募資格や命名権料など詳細は市ホームページをご確認ください▶



▲石岡スケートボードパーク

岡本駅周辺にぎわい創生課

TEL 23-7745

講座・教室

ひまわりの館で学ぼう

①夏休み親子体験教室

～室内ニュースポーツ～

楽しい室内ニュースポーツを親子で体験できます。

シャフルボード・キュー（細

長い棒）で、ディスク（円盤）

を押し出すようにシュートするビリヤードのような陣取りゲームです。



▲シャフルボード

ペタンク・サークルの中に

立って標的球に向かい、2チームが色の異なるボールを投げ合って近づけることで得点を競います。



▲ペタンク

オーバルボール・卵形のだ円球を、前方の得点ゾーンに入るように転がします。



▲オーバルボール

日時／8月3日(木)

午後1時30分～3時

対象者／小中学生とその親

定員／30人

講師／石岡市ニュースポーツクラブ

②入門太極拳

日時／7月25日・8月1日・

8・22・29日（**困**・全5回）

午前10時～正午

定員／30人

講師／楊名時八段錦 太極拳

師範 岡野隆二

①・②共通事項

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

申込み方法／電話で申し込み

申込期間／7月2日(木)～14日(日)

ふれあいの里石岡ひまわりの館（月曜休館）

TEL 35・1126

広告掲載欄

講座・教室

はじめての手話体験教室

日時／8月3日 日

午前10時～正午

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館介護研修室

対象者／手話未経験者または初心者で、市内在住・在学・在勤の人

※小学生は保護者同伴

定員／15人(超過時は抽選)

内容／「自己紹介」や「あいさつ」など手話の基本を学びます。

申込方法／窓口または電話で申し込み

申込期間／7月19日 日 まで

場所／東地区公民館

Tel 22・2411

相談

いはらき出会いサポートセンター

出張相談・登録会

in 石岡市

日時／7月13日 日

午前10時30分～午後4時

場所／東地区公民館2階

小会議室・洋室

出張相談

結婚を希望する独身の人やご家族など、どなたからの相談にも対応します。予約不要です。

出張登録

センターの入会登録手続きが行えます。事前登録が必要です。

ホームページから入会申込と来所予約(出張登録会)を行ってください▼



いはらき出会いサポートセンター 水戸センター

Tel 029・224・8888

ご両親の相談も可
無料結婚相談会

日時／7月21日 日

午前10時～午後3時

必要書類／身上書・写真(1判1枚)

申込方法／予約不要。直接ご来場ください。

場所／東地区公民館

支部(大内)

Tel 23・3829

成年後見無料相談会

日時／7月18日 日

午後1時30分～4時

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

対象者／市内在住の人

相談員／いしおか法律事務所

井川弁護士

申込方法／事前に電話で予約

場所／成年後見サポートセンター(市社会福祉協議会)

Tel 22・2411

行政書士無料相談会

日時／7月20日 日

午後1時～4時

場所／国府地区公民館

※前日までに電話で予約

相談内容／遺言、相続、許可申請、農地関連手続きなど

場所／農地関連手続きなど

〒029-224-8888

土浦保健所専門相談

①精神保健相談

▼精神でお悩みの人を対象に、専門医が相談に応じます。

日時／7月12日 日 午後2時30分～4時30分(豊後荘病院)

立川医師

7月26日 日 午後3時～4時

(土浦厚生病院・塚原医師)

②ひきこもり専門相談

▼ひきこもりでお悩みの人を

対象に、精神科医師などが相談に応じます。

日時／7月4日 日

午前10時～正午(内田医師)

①・②共通

場所／土浦保健所

(土浦市下高津2-7-46)

申込方法／事前に電話で予約

Tel 029・821・5516



ひきこもり家族教室

▼不登校やひきこもりの家族を持つ人たちの交流の場です。

日時／毎月第2回

午後1時30分～4時

※7月は8日 日 です。

内容／家族・当事者との交流・ミニ講座など

場所／土浦四中地区公民館(土浦市国分町11-5)

申込方法／事前に下記担当者まで電話で申し込み

Tel 080・3277・2002

Tel 090・6032・2863

土浦保健所

Tel 029・821・5516

広告掲載欄

広告掲載欄

相談

県立盲学校
地域巡回教育相談会

▼視覚に障害のある人の見えにくさを補うための補助具（レンズや拡大読書器など）の展示や相談会を行います。入学を前提としない相談会ですので、気軽にご参加ください。

※相談は予約制です。
日時／7月23日
午前11時～午後3時

場所／土浦合同庁舎本庁舎 第2会議室（3階）
申込期間／7月18日～7月21日

〒029-221-3388
視覚障害教育支援センター
Tel 029-221-3388

県不妊専門相談センター
からのおしらせ

①不妊専門相談（電話予約）
県南地区会場
日時／7月4・18日
午後6時～9時

7月14日（日）午前9時～正午
※第1・3回は医師・助産師

くらし・手続き

募

集

講座・教室

相

談

健

康

おしらせ

イベント・催し

による相談、第2回は医師・助産師または助産師・不妊カウンセラーによる相談

場所／県南生涯学習センター（土浦市大和町9-1ウララビル5階）

県央地区会場
日時／7月7・28日
午後2時～5時まで

7月11日
午後5時30分～8時30分

※第2回・第4回は医師・助産師による相談、第1回は医師・助産師または助産師・不妊カウンセラーによる相談

場所／県三の丸庁舎（水戸市三の丸1丁目5-38）

予約電話番号／
Tel 029-241-1130

予約受付時間／月～金の午前9時～午後3時

電話相談（予約不要）
電話番号／
Tel 080-1044-4064

日時／毎月第4回
午後1～4時

②流産・死産などを
経験された方へ
▼カウンセラー（グリーンフ専

門士）とお話や相談をしてみませんか？

完全個別面接相談（電話予約）
日時／毎月第3回（午前10時～午後1時）

場所／県三の丸庁舎（水戸市三の丸1丁目5-38）

予約電話番号／
Tel 029-241-1130

予約受付時間／月～金の午前9時～午後3時

電話相談（予約不要）
日時／毎月第4回
午前9時～正午

電話番号／
Tel 080-1044-4064

※通話料は相談者の負担です。
※非通知ではお受けできない場合があります。

年金無料相談会
日時／7月4日
午前10時～正午・午後1時～3時

場所／常陽銀行石岡支店
申込方法／事前に電話予約

常陽銀行石岡支店
Tel 23-1202

130万円以上の工事の入札結果を掲載しています（単位：万円）
関本契約検査課 Tel 23-7286

5月の入札結果

事業名〔履行場所〕	予定価格	落札金額	請負業者
令和6年度 石岡市海洋センタープール施設改修工事 [染谷 1415 番地]	20,411	16,639	(株) 進貢
R 6 園部小学校外部改修工事 [宮ヶ崎 6 番地]	14,563	11,874	興民建設 (株)

広告掲載欄

広告掲載欄

おしらせ

大会結果

令和6年度春季ソフトボール大会

5月5日／八郷総合運動公園
多目的広場

優勝／水久保ファイアーズ
岡市スポーツ協会事務局

Tel 26・7210(月・祝除く)

障がい者優先調達実績額について

▼市における令和5年度優先調達実績額は、304万8837円となりました。また、障害者優先調達推進法に基づき「令和6年度石岡市における障がい者就労施設等からの物品等の優先調達方針」を策定し、障がい者就労施設等から優先的・積極的に購入すること、障がいのある人の自立に向けた支援を行います。

令和6年度調達目標額

310万円

対象品目／物品：食品類、印刷類、生活雑貨類、農作物

類、その他

業務：清掃作業、草刈・除草作業、コンテナ洗、室内軽作業、その他

岡市社会福祉課

Tel 23・5569

イベント・催し

第25回八郷芸能祭

▼民謡・舞踊・吟詠の愛好家が、日頃の練習成果を発表する芸能祭を開催します。ぜひ、お誘い合わせのうえ、お越しください。

日時／7月28日

午前10時～午後4時30分

場所／中央公民館大講堂

岡市文化振興課

(内線1453)

元気いばらきシニア

就職面接会

▼中高年・シニア離職者などで、求職中の人を対象に、合同就職面接会を開催します。複数の企業の人事担当者と直接お会いできるチャンスですので、ぜひご参加ください。

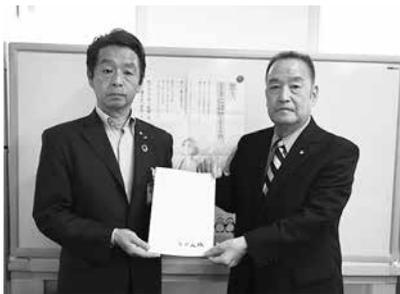
日時／7月18日(困)

7月は社会を明るくする運動 強調月間

この運動は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生への理解を深め、犯罪のない明るい社会を目指すものです。更生保護ボランティアを主体に市内の教育・青少年に関する各団体が共に手を携え、更生保護のネットワークを広げ取り組んでいます。

5月27日、市役所本庁舎にて、本運動に関する内閣総理大臣からのメッセージが石岡地区保護司会の小松崎茂一郎会長から谷島市長に手渡されました。

立ち直りを支えるのは地域の力。皆様のご理解とご協力をお願いします。



岡市社会福祉課人権推進室 Tel 57-3011

午後1時30分～3時30分
(受付：午後1時～)
場所／つくば市役所本庁舎2階201会議室(つくば市
研究学園1・1・1)
※詳しくはホームページからご確認
ください▼
岡市いばらき就職支援センター
県南地区センター
Tel 029・825・3410



石岡市公式LINE 友だち登録募集中

イベントや暮らしに関わる情報を発信中！二次元コードを読み込み、簡単友だち登録▶



岡市秘書広聴課わがまち発信室
Tel 23-7275

広告掲載欄

広告掲載欄

※※料金の記載のないものは無料※※

くらし・手続き

募 集

講 座 ・ 教 室

相 談

健 康

おしらせ

イベント・催し

募集

「いばらきカミキリみっけ隊」

環境生活環境課 Tel 23-7301

▶特定外来生物クビアカツヤカミキリ、ツヤハダゴマダラカミキリによる被害を防止するため、成虫を発見、退治する「いばらきカミキリみっけ隊」の活動に参加いただける人を広く募集します。6月から9月の期間に、退治した外来カミキリムシをお持ちいただくと、数に応じて奨励金や限定グッズを贈呈します。

活動内容：クビアカツヤカミキリとツヤハダゴマダラカミキリの成虫を発見し、茨城県生物多様性センターなどへ通報すること、クビアカツヤカミキリとツヤハダゴマダラカミキリの成虫を捕まえて、その場で退治すること。

※生きたまま個体を持ち運ぶことは法律で禁止されています。

※在来種と間違えないように注意してください。

活動期間：6～9月

奨励金・グッズ：退治した成虫10匹につき、500円分の奨励金（汎用プリペイドカード）と交換。退治した成虫が10匹未満でも、窓口へお持ちいただくと、「いばらきカミキリみっけ隊」限定グッズを先着順でプレゼント。



※小・中学生が奨励金・グッズの申し込みを行う際には、保護者の付き添いが必要です。奨励金・グッズはなくなり次第終了となります。詳しくは市ホームページからご確認ください▶



イベント・催し

家族のカタチ多様性
知ってみよう里親のこと

▼「里親制度ってなんだろう」
あなたの「気になる」にお
答えします。里親さんの体
験談を聴くと里親制度がよ
り身近に感じられます。

日にち／①7月28日回

②8月25日回

時間／①・②共通…

午前10時～正午

場所／①つくば同仁会子ども
センター ②（社福）慶育

会茨城育成園

定員／各回10人程度

申込方法／①・②ともに開催

日の一週間前までに二次元

コードを読み込

み、お申し込み

ください▼

※里親登録について事前に問

い合わせを受け付けていま

す。二次元コー

ドからお問い合

わせください▼

問さくらの森乳児院

Tel 080-8434-3329



広告掲載欄

広告掲載欄

※※料金の記載のないものは無料※※

イベント・催し

石岡市筑波山地域

ジオパーク講演会

▼講師に、額賀大輔氏（笠間市教育委員会生涯学習課）を迎え、「ちよっと石造りの城―笠間城の石垣をみる―」と題し、講演会を実施します。

日時／8月10日 日

午後2時～3時30分

（開場：午後1時30分）

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館ふれあいホール

定員／100人（先着順。定員に達し次第受付終了。）

申込方法／7月24日 日までに

電話もしくは二

次元コードから

申し込み▼



※電話申し込みの場合平日の開庁時間のみ受付。

文化振興課

（内線1452）

国内交流・野外活動

プログラム参加者募集

①韮山・青年交流キャンプ

期間／7月30日 日～8月3日

日（4泊5日）

場所／静岡県立朝霧野外活動

センター、富士山

定員／日本人・外国人70人

対象／小学3年生～中学3年生

応募締切／7月9日 日

②小笠原アドベンチャースクール

期間／8月16日 日～22日 日

（6泊7日）

場所／東京都小笠原村父島、南島

定員／25人

対象／小学3～6年生

応募締切／7月16日 日

※①・②ともに参加費や申し込みの詳細についてはこちら

らから▼

（公財）国際青少年研修協会

TEL 03・6825・3130



県南地域イベント紹介

①牛久市

第40回うしくかっぱ祭り

▼メイン会場の花水木通りでは、祭りの目玉「かっぱばやし踊りパレード」のほか、商工会青年部による商工みこし、上町行政区による上町山車の練り歩きで

かっぱ祭りはフィナーレを迎えます。第2会場の牛久市役所と市役所近隣公園では、ステージ発表やこどもの広場、牛久市商工会による出店でおなかも心も大満足！

日程／7月27日 日・28日 日

場所／花水木通り・牛久市役所・牛久市役所近隣公園

※詳しくはこちら

らからご確認

ください▼

うしくかっぱ祭り実行委員会

TEL 029・874・5554

②つくばみらい市

みらいフェスタ2024

▼会場内には特設ステージや子ども広場が設けられるほか、多くの模擬店が出店されます。

日時／8月3日 日 午後1時30分～8時45分

場所／日本スポーツ振興パークみらい

※当日はつくばエクスプレスみらい平駅から会場までの無料シャトルバスがあります。詳しくはこちらからご確認ください▼

確認ください▼

会場内には特設ステージや子ども広場が設けられるほか、多くの模擬店が出店されます。

日時／8月3日 日 午後1時30分～8時45分

場所／日本スポーツ振興パークみらい

※当日はつくばエクスプレスみらい平駅から会場までの無料シャトルバスがあります。詳しくはこちらからご確認ください▼

確認ください▼

会場内には特設ステージや子ども広場が設けられるほか、多くの模擬店が出店されます。

日時／8月3日 日 午後1時30分～8時45分

場所／日本スポーツ振興パークみらい

※当日はつくばエクスプレスみらい平駅から会場までの無料シャトルバスがあります。詳しくはこちらからご確認ください▼

確認ください▼

会場内には特設ステージや子ども広場が設けられるほか、多くの模擬店が出店されます。

日時／8月3日 日 午後1時30分～8時45分

場所／日本スポーツ振興パークみらい

※当日はつくばエクスプレスみらい平駅から会場までの無料シャトルバスがあります。詳しくはこちらからご確認ください▼



つくばみらい市商工会

TEL 0297・58・1700

音楽ワークショップ

参加者募集

▼元ウイーン・フィルハーモニー管弦楽団のカール・ヤイトラー氏の指導によるウイーン式吹奏楽とトロンボーンアンサンブルを体験する3日間のワークショップを開催します。

※打楽器以外は要持参。

日時／練習：①10月18日 日 午後5時～8時・②10月19日 日 午前10時～午後6時・③10月20日 日 午前10時～午後2時

成果発表：10月20日 日 午後3時～（開場：午後2時30分）

場所／中央公民館大講堂

対象／原則中学生以上の吹奏楽等経験者（プロ・アマ不問）で全日程参加できる人

定員／35人程度（市内在住・在勤・在学の人が優先）

申込方法／7月31日 日 困まではこちら

から申し込み▼

茨城おとのわプロジェクト

ononowa.ik@gmail.com

文化振興課（内線1453）



広告掲載欄



石岡の菓子職人がつくる いしおかサンドを知ろう！

岡商工観光課 23-7741



▲いしおかサンド
についてはこちら

銅山堂

大正14年より代々続く銅山堂は約100年の歴史がある、地域に根付いた菓子店です。銅山堂のいしおかブルーベリーサンドは石岡市産の米粉とブルーベリーを使って作られており、ダックワーズ生地の間になっぷり挟まれたクリームが特徴的な商品です。クリームは生クリームにホワイトチョコレート、ブルーベリー、いちごを混ぜ合わせたもので、濃厚な味わいを感じることができます。いしおかサンドの他にも、小判石クッキーやちーずまんじゅう、上代かがみなどの人気商品をはじめとし、さまざまな商品を取り揃えています。ぜひお立ち寄りください。

【概要】銅山堂

住所：柿岡 2024-1 電話：43-0153

休業日：☎・第2☎



▲銅山堂で働くスタッフの皆さん（店頭看板前で撮影）。



▲人気商品の小判石クッキー、ちーずまんじゅう、上代かがみ

銅山堂のいしおかサンドはこちら／



今月の読者プレゼント

いしおか ブルーベリーサンド

季節により、クリームに使用する果物の配合を変えています。

販売状況については、お店に足を運ぶ前に直接店舗にお問い合わせください。

まちかど情報センターニュース

●歴史カフェ（参加自由）

石岡の歴史を知ろう

水戸天狗党～紀廣「高浜殉難と鹿島の戦い」

期間：7月17日☎ 午後1時30分～

案内人：矢口輝行氏（まちかど歴史案内人）

●お茶を楽しんでみませんか

▶お茶を点ててみましょう。

日時：7月10日☎ 午前11時～午後3時

亭主：大関宗朋氏（裏千家）

参加費：500円

※初心者歓迎。予約は不要です。

●わんにゃんキッズ（育児サークル）

▶ママ同士の情報交換で悩みを解消、外遊び、季節のイベントなどみんなで企画します。

日時：7月20日☎ 午前10時30分～

対象：未就園児（0～4歳）

●第サン・ド曜日市「サンド市」

▶趣味の手作り品、中古ラジオなど掘り出し物を販売

日時：7月20日☎ 午前11時～午後3時

●デジタルで困りごと相談 & 学習会

日時：7月1・15日（☎） 午前10時～正午

資料代：500円

●7月のコミュニティ

ちりめん細工

日時：7月6・20日（☎） 午後1時～

折り紙教室

日時：7月27日☎ 午後1時30分～3時

岡まちかど情報センター（木曜休館）

住所：国府3-1-16 電話：27-5171

開館時間：午前9時～午後7時

※変更・中止または休館の可能性あり



柿岡小学校 明るく元気に1年生 ～学校のみんと交流を深めるために～

柿岡小学校では、4月に26人の1年生が入学しました。1年生に早く学校に慣れてもらえるよう、4月に「1年生を迎える会」を開きました。5月には、2年生の案内で1年生が教室や運動場などを回り、先生方にあいさつや自己紹介をしたり、好きなものを質問したりする「あいさつチャレンジ」に取り組み、先生方との交流を深めました。また、2年生の案内で各教室や特別教室をめぐり、校舎の配置や様子確かめる「学校探検」も行いました。初めて入る教室もあり、みんな嬉しそうに校舎内を探検していました。1年生も学校に慣れ、友だちや上級生と仲よく過ごしています。



子育て information

石岡市の子育て情報をお届けします！

令和6年度子育て世帯及び新婚世帯新生活支援補助金 問 こども未来課 TEL 23-7331

▶市では、令和6年4月1日から令和7年3月31日までに未就学児を連れて転入した子育て世帯や婚姻した（または婚姻予定の）新婚世帯で、市内に定住予定の皆さんへ、新生活費用の一部を助成します。

助成費用：

- ①住宅の購入費（土地建物込みの場合も建物部分のみ）
- ②住宅のリフォーム費用
- ③家賃（住宅手当が支給されている場合は、それを除いた額）
- ④敷金・礼金・共益費・仲介手数料
- ⑤引越費用（業者利用の場合のみ）

対象者要件：

子育て世帯

- ①転入日時時点で未就学児を含み、父母が直近5年以上市外に居住していた世帯

②父母の所得の合計が400万円未満
新婚世帯（婚姻日時点の年齢で判断します）

- ①婚姻日時点で夫婦ともに39歳以下
- ②夫婦の所得の合計が500万円未満

補助金額：

子育て世帯：上限30万円

新婚世帯：29歳以下…上限60万円
39歳以下…上限30万円

対象期間：～令和7年3月31日頃まで

※予算の範囲内での交付のため、募集期限前でも予算額に達した場合、受付を終了させていただく場合もあります。ご了承ください。

※補助金を受けるには**事前申請**が必要です。詳しくは市ホームページからご確認、または電話にてお問い合わせください。



▲子育て世帯



▲新婚世帯



「卵と野菜のたっぷりスープ」



作り方

- ①小松菜は3cmの長さに、白菜は短冊切りにする。
トマトは湯むきし、種を除いてサイコロ状に切る。
長ねぎは粗みじん切りにする。
- ②鍋に小松菜と白菜、水、中華だしを入れ、10分程柔らかくなるまで煮る。
- ③②に卵を溶き入れ、味をみて塩・こしょうを入れ、器に盛ってトマト、長ねぎを散らす。
(1人分：エネルギー 55kcal 食塩相当量 1.2g)

材料（4人分）

小松菜	100g
白菜	100g
トマト	中1個
長ねぎ	20g
水	600mL
中華だし	小さじ1
卵	2個
塩	小さじ1/3
こしょう	少々

point!

☆野菜を多く使用するので、栄養たっぷりのスープです。
☆白菜は、繊維に対して直角に包丁を入れると、加熱の際に甘みが出て旨味が増します。キャベツなどでもおすすめです。

消費生活ホットライン

消費生活センター（市役所本庁舎内）Tel 22-2950
受付時間／月～金
午前10時～正午・午後1時～4時30分

「暮らしのレスキューサービス」のトラブルに注意！



水回りの修理・鍵の修理・害虫駆除などの「暮らしのレスキューサービス」は、消費者の手助けとなる一方、料金や作業内容などで

事業者とトラブルになる事例も見られます。

事例1

トイレが詰まったのでネットで検索し「トイレ修理500円～」と表示のある業者に来てもらった。すると「詰まりがひどいので特別な機械で作業が必要。25万円かかる」と言われた。仕方なく支払ったが納得がいかない。

事例2

鍵を紛失したため鍵業者に電話をしたところ「料金は1万円」と言われたので依頼した。しかし、自宅に来た作業員に「特殊な鍵なので5万円かかる」と言われたので断ったところ「キャンセル料は4,000円」と言われた。

アドバイス

- ①広告・サイトなどで安い料金が表示されていても、うのみにせず、訪問を依頼する際には、追加料金の有無や見積もり料・出張料・キャンセル料の金額などを、しっかりと確認しましょう。
- ②作業前に見積もりを依頼し、実際の作業内容や料金を十分に確認してから契約しましょう。想定していた料金とかけ離れた作業を提案された場合は、無理に契約せず、作業を断りましょう。
- ③請求額や作業内容に納得できないときは、後日納得した金額で支払う意思があることを伝えて、その場での支払いはきっぱり断りましょう。
- ④緊急時に慌てないように、初期対応の方法や、信頼できる地元の業者の情報などを、日頃から集めておきましょう。
- ⑤困ったときには消費生活センターにご相談ください。



宿題応援！課題図書等コーナーを設置

▶7月から市内在住の小・中学生を対象に夏休みの課題図書を貸し出します。対象学年のお子さんの「図書館利用カード」で借りてください。

貸出冊数／1人1冊まで

貸出期間／1週間（延長不可）

対象コンクール／第70回青少年読書感想文全国コンクール、第52回茨城新聞小学生読書感想文コンクール

設置場所／こども図書館本の森、郷の本棚やさど図書館

※その他、自由研究や読書感想文の書き方の本もご用意しています。

7月のイベント

7月27日 日におもしろ理科実験教室を行います。詳しくは図書館ホームページからご確認ください。



破かないで!! みんなの資料です

今年度、当館所蔵の雑誌、新聞からページが破り取られ、利用できなくなる問題が起こっています。市民の財産である図書館の資料を故意に壊したり、傷つけたりは、絶対にやめてください。

◆こども図書館本の森（午前10時～）

6日 日 おはなし玉手箱

11日 月 ひよこのおはなしかい

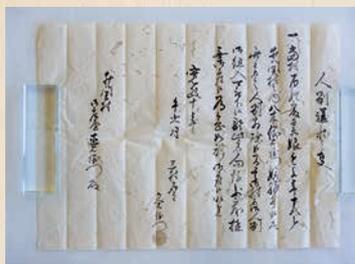
20日 月 むかしむかしのおはなし会

※ひよこのおはなしかいのみ午前10時30分～

◆郷の本棚やさど図書館

（午後2時30分～）

13日 日 おはなしフレンズ



▲寛政10年（1798年）
井関村人別送状（三村から転入）

時の記憶

シリーズ224

「人別送状・人別請取状からわかること」

岡文化振興課（支所）

TEL 43-1111（内線1456）

今回からの数回は近世の村の様相を教えられる史料「人別送状・人別請取状」をご紹介します。

人別送状・人別請取状とは、婚姻や養子縁組、引越など他村への住民の移動にともない作成される文書です。人別送状は人が出ていく側の村から出され、人別請取状は人を受けた側の村から出されます。いずれも移動する人物の名前や年齢などの情報や移動の理由、そして近世の住民台帳にあたる「宗門人別帳」の加除の対応が記載されています。

石岡市で所蔵している「関川文書」には、井関村の人別送状・人別請取状が寛政8年（1796年）から慶応3年（1867年）まで断続的に残っています。これらを見てみると、八郷方面や土浦方面、鹿島方面など多様で広い範囲で人の移動があったことが確認できます。また件数を調べてみると、石川や三村といった近隣とは人の行き来が頻繁であることや距離は同程度でも沖宿や牛渡といった出島方面への移動は多く府中方面へは少ないなど、井関村と周辺地域の関係性がわかります。

ふるさと歴史館にて人別送状・人別請取状に焦点を当てた企画展を開催します。

ふるさと歴史館第37回企画展「ゆく人 くる人 ―人別送状・人別請取状からわかること―」

期間／7月10日 日～10月6日 日

場所／石岡市立ふるさと歴史館

休館日／月曜日（祝日の場合は翌日）

文芸いしおか

いしおか俳句同好会

真平ら湖を動かす浮寝鳥

新茶添え母の遺影に語りかけ

母の日の我が所作にふと妣の影

山間の過疎の意気込み鯉のぼり

やさど俳句会

想ひ出の田んぼ苗取り朝の四時

すかんぼや次の村まで風ばかり

窓越しに夏山迫る句会場

更衣庭駆け回る三才児

いしおか川柳会

朝ドラの長屋善人ばかり住む

親友にこんな返事で良かったか

脱皮して成長できる老いて尚

外したい外せぬマスク今の顔

石岡俚謡会

少子時代に 百匹鯉を 風に吹かせて 町おこし

孫のお節句 緑の風に 泳げ大きく 鯉のぼり

少し濃い目の 緑茶に合った 五月節句の 柏餅

羽根を休めて 野仏さんの 膝に甘える 揚羽蝶

萌える新緑 杖つく二人 老いを励ます 五月風

今日を始める 最初の白湯に じわり目覚めて いく身体

拉致の浜辺に たたずむ母の 白髪に夕陽の うすい影

風は緑に 誘われ歩く 娘手を引く 桜道

投稿作品

水田につくば写りて水かがみ

コロナ後のお重を競ふ花見かな

小池 さき子 (高浜)

福田 泰夫 (東光台)

山口 美津子 (総社)

若色 茂 (山崎)

羽生 俊 (柴内)

馬場 小零 (片岡)

秋山 亨弘 (宇治会)

萩原 清 (宇治会)

永瀬 敬子 (柿岡)

見明 節子 (若宮)

若色 茂 (山崎)

安部 正一 (東石岡)

暁 夢華 (総社)

秋野 もみじ (南台)

助川 浩史 (府中)

篠原 美千代 (国府)

前島 くに子 (貝地)

小川野 蛙 (府中)

石塚 芳華 (石岡)

見明 節子 (若宮)

鈴木 みち子 (小幡)

土井 湧輔 (府中)

第50回

「石岡市民謡舞踊連合会」

当連合会は、民謡部4団体、舞踊部6団体で構成されています。

主な行事として毎年6月に連合会主催の夏祭り大会を、10月(第1日曜日)に文化協会文化祭に参加し民謡・舞踊文化の祭典を中央公民館大講堂で開催しています。会員の皆さんは、夏祭り・文化祭を目標にそれぞれが稽古に精進して、晴れの舞台に臨んでいます。市民の皆様には夏祭り・文化祭に足をお運びいただき、ご鑑賞いただきますようお願いいたします。

各団体や連合会への問い合わせは西牧までお願いします。

〒石岡市民謡舞踊連合会 (西牧)

TEL 23-9983

文化協会だより

【主な活動実績】

- ・石岡市文化祭 (昭和43年より毎年参加)
- ・夏祭り大会 (昭和54年より毎年実施)
- ・納涼市民盆踊り大会 (昭和52年より毎年参加)





目指せ！未来の発明王！

第37期石岡少年少女 発明クラブの活動が開始

37年の歴史があるこのクラブは、小学3～6年生を対象としており、これまで1,200人以上が創作活動に取り組み、県発明工夫展などで数々の賞を受賞してきました。クラブの指導員は学校の先生やOB、工務店店主、元エンジニアなど、ものづくりの達人の皆さんです。

活動初日は、快速2輪カーづくり挑戦。クラブ員は、竹ひごやゴムの伸び縮みを調整するなど様々な工夫を凝らして2輪カーを走らせました。



▲令和6年度は32人が参加し、これから1年を通してものづくりにより創造性や観察力を育てていきます。



▲応募事業者から説明を聞く審査員の皆さん。この後、実際に料理を試食しました。

石岡最強のグルメはこれだ

シン・いばらきメシ総選挙2024 審査会で石岡市代表を選定

茨城県を代表する新たなご当地グルメを決定すべく、10月に開催予定の「シン・いばらきメシ総選挙2024」。このグルメフェスに当市代表として参加する事業者を決定する審査会が行われました。当日は5事業者が参加。審査員の採点の結果、一般料理部門で常陸国しゃぶしゃぶが実行委員会の「常陸国しゃぶしゃぶ」、スイーツ部門でいしおかスイーツ創作協議会の「いしおかサンド」が選出されました。審査会の様子などは市公式YouTubeから▶



子どもたちの未来への飛躍のために 株式会社孝建から園部中学校 へ高性能プロジェクターが贈呈

常陽銀行が取り組む、私募債を発行した企業から、発行手数料の一部を指定の学校などに寄贈するサービス付きの私募債「未来の夢応援債」を活用し、株式会社孝建（建造物総合解体工事業）から園部中学校へ、高性能プロジェクターが寄贈されました。

孝建から園部中学校への寄贈は令和4年に続き2回目です。代表取締役の長谷川孝夫様は「社会の変化のスピードが速くなる中、子どもたちには教育に必要なものを調べてあげたい」とお話されました。



▲（写真左より）常陽銀行石岡支店 支店長 大原輝也様、株式会社孝建 代表取締役 長谷川孝夫様、園部中学校 校長 大山義夫様



心を潤す美しい花々 美しい石岡をつくる市民の会 総会で花壇を表彰

美しい石岡をつくる市民の会では、年に一度、花壇活動を行っている地域団体（子ども会・いきいきクラブなど）および環境美化クラブに対して表彰を行っています。令和5年度は「花壇の部」において行里川花壇クラブが最優秀賞受賞、「美化クラブの部」において半田環境美化クラブが最優秀賞受賞、東の辻2部環境美化クラブと宿山崎環境美化クラブが優秀賞を受賞しました。興味はあるけれど、地区に美化クラブがないという方は、ぜひ結成してみませんか。



▲令和5年度表彰団体の皆さま。花壇活動を行っている地域団体の応募も随時募集しておりますので、生活環境課までご応募ください。



▲（写真左より）茨城ロボッツ久岡幸太郎選手、谷島市長、西村大介代表取締役社長

来シーズンの飛躍を誓う 茨城ロボッツ西村社長と 久岡選手が市長を表敬訪問

石岡市は茨城ロボッツと「フレンドリータウン協定」を締結しており、地域のスポーツ振興に向けて取り組んでいます。5月30日、茨城ロボッツの西村代表取締役社長と久岡選手が今季の結果を報告するとともに、来シーズンに向けての意気込みをお話してくれました。茨城ロボッツは2026年創設予定の新B1リーグ参入に向け、条件の1つである平均観客数4千人を達成しました。来シーズンもぜひ、茨城ロボッツへの応援をよろしくお願いいたします。

アメリカンフットボールチーム 市職員久松主任が所属する 茨城セイバーズが石岡市へ！

鉾田市と行方市をホームタウンとする社会人アメリカンフットボールチーム「茨城セイバーズ」の近藤秀則代表と久松大樹選手が石岡市を訪れ、チームへの応援を呼びかけました。久松選手は茨城セイバーズの選手として活躍する一方、普段は石岡市役所職員として勤務しています。近藤代表は「アメリカンフットボールを多くの人に知ってもらいたい。市職員も活躍する茨城セイバーズへの応援をよろしくお願いいたします」とお話されました。



▲（写真左より）茨城セイバーズ久松大樹選手（石岡市役所財務部税務課所属）、谷島市長、近藤秀則代表

わがやのアイドル

わがやのアイドル大募集！

お子さんの写真を広報紙に掲載してみませんか？
市内在住で、小学校入学前のお子さんを募集
しています。右の二次元コードを読み取り、
スマートフォンからご応募ください▶



岡秘書広聴課わがまち発信室 TEL 23-7275

※年齢・月齢は写真撮影時のものです。



(弓弦)
茨木草祐ちゃん・思惟ちゃん・
幸ちゃん (4歳・7か月・6歳)
男3人毎日戦場、元気があるのは
良い事。みんな違ってみんな良
い！ともかくガンバレ私たち



(北府中)
小沢れなちゃん (2歳2か月)
アンパンマンとワンちゃん猫ち
ゃんが大好きなれな♡のびのびと大
きくなってね！



(東光台)
森谷千里ちゃん (9か月)
ブランコ大好き！色々な物に興味
津々な元気な男の子。たくさん食
べて大きくなってね。

読者アンケート

「アンケートの回答・住所・氏名・ペンネーム・年齢」を
明記の上、ご応募ください。



いしおかブルーベリーサンド 2つ (5名様)

※回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。
当選は発送をもってかえさせていただきます。

◆アンケート

- Q1 今月号でよかった内容や写真があれば教えてください。
Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
Q3 お気に入りの場所やおすすめのお店を教えてください。
※いただいたご意見は紙面に掲載する場合があります。また、ご意見に
は個別回答いたしませんのでご了承ください。

◆応募方法

①メール・二次元コードで応募

kouhou@city.ishioka.lg.jp

(タイトルは「7月号読者アンケート応募」とする)

②ハガキで応募

〒315-8640 石岡市石岡一丁目1番地1

石岡市役所 秘書広聴課わがまち発信室 宛



7/20
必着



人の動き【住民基本台帳 6/1 現在】

男性	35,022人	(-41)
女性	35,346人	(-51)
計	70,368人	(-92)
世帯数	31,905世帯	(-3)

※カッコ内は前月比

人口増減の内訳

出生	23人
死亡	96人
転入	173人
転出	192人

市の情報をお届け中！

