

産後ケア事業



産後に強い育児不安を抱く母親が増えています。

育児不安が軽減できるよう、専門の施設や自宅で指導を受けられる「産後ケア事業」があります。以下の要件に該当される方はご相談ください。

- ◆利用には市保健師との事前相談が必要です。産後ケア事業を含む育児支援について、ご案内いたします。
- ◆利用申請から決定までにお時間がかかる場合があります。

◇**対象者**：市内に住所を有する産後1年未満の親子で、以下に該当する方。ただし、病院等において入院による医療行為が必要な方は除きます。

- *産後に強い育児不安があり児の養育が困難な方
- *家族等からの支援が受けられない方
- *産後の在宅生活において、休養・栄養管理等日常の生活面について保健指導を必要とする方
- *死産・流産を経験した方も対象となります。

◇利用の手続き

- ①こども家庭センターで申請の手続きおよび面接を行います。お困りの内容をお聞かせください。
- ②利用承認がございましたら利用が可能になります。日時・事業者が決まりましたら担当者からご案内いたします。
訪問型は助産師がご自宅にお伺いしますが、通所型等の送迎はありませんので、ご自身で移動をお願いいたします。
※利用時に自己負担額を事業所へお支払いください。
- ③産後ケア事業利用後、保健師・家庭相談員等が訪問します。ご相談の内容により、産後ケア事業を含む育児支援についてご案内いたします。

※施設の空き状況等により、ご希望に添えない場合もございますのでご了承ください。

◇利用の内容

- *お母さんと赤ちゃんの健康確認
- *沐浴や授乳の指導、乳房ケア、育児相談
- *利用料金の補助を行っていますが、自己負担があります（自己負担額をご参照ください）。
- *利用回数は訪問・通所・宿泊合わせて7回までとなります。
- *生活保護受給者、または市民税非課税世帯の場合は利用料の減免があります。

内容	利用時間	自己負担額	事業者
訪問型	約2時間	0円	助産所フェルサデムヘル（土浦市） すみれ助産院（石岡市国府） A i n a助産院（土浦市）
通所型	9：30～16：00	0円	富田産婦人科（石岡市茨城）
宿泊型	相談後決定	1泊2日 1,500円 追加0円	霞ヶ浦医療センター（土浦市）
宿泊型	相談後決定	1泊2日 1,100円 追加0円	植野産婦人科医院（水戸市）
通所型	相談後決定	0円	*当院で出産した方限定 産後4か月未満
宿泊型	相談後決定	1泊2日 1,000円 追加0円	水戸赤十字病院（水戸市）
通所型	相談後決定	0円	*産後4か月以内 多胎児は産後2か月以内
宿泊型	相談後決定	1泊2日 3,000円 追加1泊する毎に 3,000円	なないろもあバースクリニック（つくば市）
通所型	相談後決定	0円	*概ね産後4か月以内
宿泊型	相談後決定	1泊2日 2,500円 追加1泊する毎に 1,350円	根本産婦人科医院（笠間市）
通所型	10：00～16：00	0円	*当院で出産した方限定 産後3か月以内

◇問合せ・相談

石岡市こども家庭センター（石岡保健センター内）

月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く） 8：30～17：15

〒315-0027 石岡市杉並2丁目1番1号 電話：0299-24-1390