

てとて

TE TO TE



2024年8月発行
石岡市子育て健康部



社会福祉法人 愛育福祉会



人との
つながり・
食を大切に

泉ヶ丘こども園

対象年齢：0歳～就学

TEL:0299-23-6458

FAX:0299-23-6459

〒315-0001 茨城県石岡市石岡2-19-7

www.ans.co.jp/n/izumigaoka



天然木材で
ぬくもりのある
仕上がり。

あんだんて泉ヶ丘

対象年齢：0歳～2歳

TEL:0299-56-7870

FAX:0299-56-7871

〒315-0001 茨城県石岡市石岡2-17-20

www.ans.co.jp/n/andante-izumigaoka



こどもの特性を育み社会貢献を目指します

教育・保育方針

人との関わりの中で、
人に対する信頼感と愛情を育む。

こどもの主体的な活動を促し、
遊びを通しての教育・保育を行っています。

わたしたちの保育目標

01 個性の尊重

一人ひとりの持って生まれた特性をより豊かに育む。

02 社会の一員として 基礎を築く

基本的生活習慣の確立、国際理解、環境問題等に関心を持ち、人として他人を思いやれる子を育てる。

03 心身の丈夫な 子を育てる

野外保育等を通して野山を歩くことやいろいろな経験を積み重ねる。

発刊にあたって

この「子育てガイドブック」は、子育て世代の皆さんに役立つ情報を集めたガイドブックとして、妊娠、出産、子育てに関するサービスについて、困ったことや知りたいことがあった時に活用いただけるよう作成しました。

石岡市では、子育て健康部が新たに設立され、妊娠期から子育て期まで切れ目のない支援を行っております。石岡保健センター内に設置されたこども家庭センターでは、お子様の健診や妊産婦支援などを行っている母子保健事業と家庭相談等を行っている子ども家庭総合支援拠点事業を一体化し、子育て世帯を後押しします。他にもすくすく赤ちゃんクーポンやブックスタート等、様々な事業で子育てをバックアップしています。

このガイドブックは、子育て応援ポータルサイト「てとて」と連動した内容で構成されています。最新の情報はポータルサイトもご活用ください。

市民の皆様の住みよい暮らしの実現を心からお祈りするとともに、本書が皆様の子育ての一助になれば幸いです。

石岡市長 谷島洋司



もくじ

■ 石岡子育て知恵袋	P2
■ 目玉おすすめ制度	P3～4
■ 子育てカレンダー	P5～6
■ 妊娠・出産	P7
■ 子育て	P8
■ 妊産婦・乳幼児健診など	P9
■ 予防接種	P10～11
■ 離乳食	P12
■ 赤ちゃんの歯	P13
■ 児童虐待の予防	P14
資料編	
■ 公共施設マップ	P15～16
■ 子育てマップ	P17～18
■ 市内保育園・認定こども園等一覧	P19
■ 救急の場合	P20



マチレットは、自治体から市民へ専門性が高い情報をよりわかりやすく確実に伝える、地域に寄り添う「マチのブックレット」です。



ポータルサイト
「てとて」

2024年8月発行 発行：石岡市子育て健康部 編集・デザイン：株式会社ジチタイアド

※コンテンツの一部は、厚生労働省ホームページ(<https://www.mhlw.go.jp/>)の情報をもとに株式会社ジチタイアドが作成したものです。
※当冊子の著作権を侵害する行為(SNSやHPへの無断転載、デザインや文言の流用、複製物の商用利用等)は法律で禁じられています。

石岡子育て知恵袋

こども家庭センターが、妊娠期から子育て期の家庭をサポートします

こども家庭センターでは、保健師、助産師、保育士などの資格をもつ、母子保健や子育てのコーディネーターが、妊娠から出産、子育てまで継続した相談を受け付けます。

産前・産後のからだのこと、心の状態、育児のことで気になること、色々悩んだときに、気軽に相談できる場所です。子育て中の皆さんと同じ目線でサポートをします。安心してご相談ください。

問い合わせ

月～金曜日(祝日・年末年始は除く)
8:30～17:15

石岡 TEL:0299-24-1386

住所:石岡市杉並2-1-1 石岡保健センター内

ポイント1 専門スタッフから、母子健康手帳が受け取れる！(7ページ参照)

妊娠が分かったら、市に妊娠届を出して、母子健康手帳を受け取ります。

母子健康手帳を受け取ったら、こども家庭センターで面談を行い、妊娠中や出産後に必要な支援について、一緒に計画を立てます。

妊娠期から、センターの専門スタッフと直接顔合わせしておくことは、妊娠・育児中の安心につながります。



ポイント2 妊娠中や産後の不安な気持ち、電話相談でサポートします。

助産師等が妊娠7～8か月頃にお送りするアンケートをもとに産前と産後2週間頃に、電話で今の状態をうかがっています。

産後は、ホルモンバランスの関係で、お母さんの体調が崩れやすくなることも。

おっぱいのトラブル、赤ちゃんの体重が増えているか気になる、など、不安なことや不明なことがあれば、お気軽に話してくださいね。



ポイント3 産後ケア事業で産後のお母さんを支援します。

産後に心身の不調や育児不安等があり、育児に困難をきたしている産婦さんを対象に、心身のケア及び育児サポート等を行います。

※利用条件があります。詳しくはお問い合わせください。

ポイント4 子どもの成長・発達、子育ての不安を抱えたら、随時相談に乘ります。

子どもが成長する過程で、色々な情報が入ってくると、子どもの成長発達に不安を感じることもあります。不安な気持ちを抱えて、一人で悩まずに、まず身近な保健師に相談してみてください。

石岡市では、フォロー教室も行っています。集団遊びの教室や、言語聴覚士によることばの教室などがあります。事前予約制になっていますので、まずはご相談ください。



ポイント5 家庭教育・しつけに悩んだら、家庭教育支援員にご相談ください。

教員OBや保健福祉関係者などの家庭教育支援員が、希望する場所(ご自宅や公共施設等)に出向き、個別に相談対応・情報提供を行います。必要に応じて専門の相談機関を紹介して、子育てに対する不安軽減とお子さん(未就学児～高校生程度)の健やかな成長を支援します。

少人数による 一人ひとりの個性を伸ばす 細やかな教育・保育が本園の特色です

大正6年に創立。地域の皆様に支えられ、
107年目を迎えました。

設立当初の精神、「明るく 正しく たくましい」子を
育むことを、教育基本方針としています。

お店屋さんごっこ



日立市かみね動物園

お別れ遠足



お泊まり会



この幼稚園について



教育・保育5つの特色

- ① 自由な遊び時間の確保
- ② 豊富な体験機会の確保
- ③ 異年齢集団での生活
- ④ 専門講師による楽しい学び
- ⑤ 食育の促進



専門講師によるカリキュラム

体育教室/英語活動/花みちタイム



豊富な体験活動例

消防署見学/野菜の種まき/園外保育/運動会/
お泊まり会/お店屋さんごっこ/みかん狩り/芋掘り/
焼き芋会/発表会/餅つき/観劇/マラソン大会

お問い合わせ

学校法人善隣学園 認定こども園

石岡善隣幼稚園

〒315-0014 茨城県石岡市国府4-3-3

☎0299-22-2739

☎0299-56-3032

✉zenrin@rice.ocn.ne.jp

本園では、未就園児を対象に

子育て支援たまごクラブ

を行っています。ぜひお問合せ下さい。

目玉おすすめ制度

問い合わせ 月～金(祝日・年末年始除く)

こども家庭センター 8時30分から17時15分

石岡保健センター 8時30分から17時15分

本庁・支所 8時30分から17時15分 ☆窓口のみ 水曜日19時まで窓口延長しています。

新!すくすく赤ちゃんクーポン

市内のドラッグストアなどで使える「すくすく赤ちゃんクーポン」がリニューアルしました。1枚で1,000円分の子育て用品(おむつ、ミルク、ベビーフード)と交換することができます。1人あたり4万円分のクーポンを、出生届や転入届の提出時またはこんにちは赤ちゃん訪問時にお渡ししています。

問い合わせ

こども家庭センター(石岡保健センター) TEL:0299-24-1386

チャイルドシート購入補助金

チャイルドシートの購入を補助します

6歳未満の乳幼児ひとりまたは母子健康手帳1冊につき1台まで、チャイルドシート購入金額の2分の1で最大5,000円まで補助金を交付します。そのほか条件がありますので、購入前にお問い合わせください。

問い合わせ

☆コミュニティ推進課(本庁) TEL:0299-23-7304(ダイヤルイン)

ベビーカー・バギーを貸し出します!

石岡市社会福祉協議会では、市民の皆さんから寄付していただいたベビーカー・バギーを、クリーニングをしてから、貸し出しを行っています。ベビーカー・バギーの寄付も合わせて募集中です。

問い合わせ

石岡市社会福祉協議会本所 TEL:0299-22-2411

赤ちゃんの駅(15・16ページ参照)

石岡市では、「授乳」または「おむつ交換」ができるスペースがある施設を「赤ちゃんの駅」として指定しています。施設により設置状況や利用条件などが異なります。利用する際は、各施設の管理者の指示に従ってください。施設の休館日や開館時間外は利用できません。ごみはお持ち帰りください。

問い合わせ

☆こども未来課(本庁) TEL:0299-23-7331(ダイヤルイン)

妊産婦さんのタクシー利用を支援します

妊婦健診や出産等で医療機関へタクシーで通院する場合の運賃を補助します。補助には条件がありますので、事前にお問い合わせください。

問い合わせ

こども家庭センター(石岡保健センター) TEL:0299-24-1386

乳幼児期親力アップ講座

言葉が遅い、噛み癖がある、かんしゃくをおこす、好き嫌いが激しい、寝かしつけが大変…等々、子育ての様々な悩みをお持ちの方を対象に、家庭教育に関するポイントを参加者で学び合える講座を無料で開催しています。託児(同室保育)を行いますのでお子さん連れで参加できます。年4回ほど開催します。

問い合わせ 生涯学習課(支所) TEL:0299-43-1111(代表)

こども図書館 本の森

中央図書館のとなりにある、独立型のこども図書館。中には、じゅうたん敷きの広々とした読み聞かせの部屋があるので、赤ちゃんと一緒に過ごすこともできます。毎月おはなし会を、第1・第3土曜の10:00から(幼児～低学年向け)と第2木曜の10:30から(乳幼児向け)の3回行っています。

住所:石岡市府中2-3-14 開館日:火～日曜日 開館時間:9:00～17:00

※毎週月曜日(月曜日が祝日の場合その翌日も)、毎月最終木曜日(4・8・9・12月を除く)、年末年始、祝日、特別図書整理期間は休館となります。

問い合わせ 中央図書館 TEL:0299-24-1507

図書館から絵本をプレゼント!

石岡保健センターで行っている4～5か月児健診時の「ブックスタート事業」と2歳児母子歯科健診時の「セカンドブック事業」で絵本のプレゼントを、1歳児相談時に赤ちゃん向けおはなし会を行っています。

問い合わせ 中央図書館 TEL:0299-24-1507

ポイントをためて図書カードと交換!

市立中央図書館・こども図書館本の森・郷の本棚やさ図書館・公民館図書室で本を借りると読書通帳にポイントがもらえます。ポイントがたまると、石岡市社会福祉協議会で図書カードと交換できます。

問い合わせ 石岡市社会福祉協議会本所 TEL:0299-22-2411
石岡市社会福祉協議会八郷支所 TEL:0299-36-4311

新婚・子育て世帯に住居費・引越費用を助成します!

市内の物件又は民間賃貸住宅にこれからお住まいの子育て世帯・新婚世帯へ、住居費・引越費用の一部を助成します。

問い合わせ ☆こども未来課(本庁) TEL:0299-23-7331(ダイヤルイン)

住宅補助制度「石岡に家を建てよう」

- 木の住まい助成事業……市内に本店を構える建設・設計業者で在来工法の木造住宅を建築する方に対し、最大60万円まで補助!
- 住まいづくり推進事業……一定年齢の市外からの転入者で住宅を建築する方に対し、最大60万円まで補助!

問い合わせ 建築住宅指導課(本庁) TEL:0299-23-5526(ダイヤルイン)

小学校入学祝い品としてランドセルを贈呈

子育て世代の経済的負担を軽減するため、小学校に入学する児童を対象に入学祝い品としてランドセルを贈呈しています。

問い合わせ 教育総務課(支所) TEL:0299-43-1111(代表)

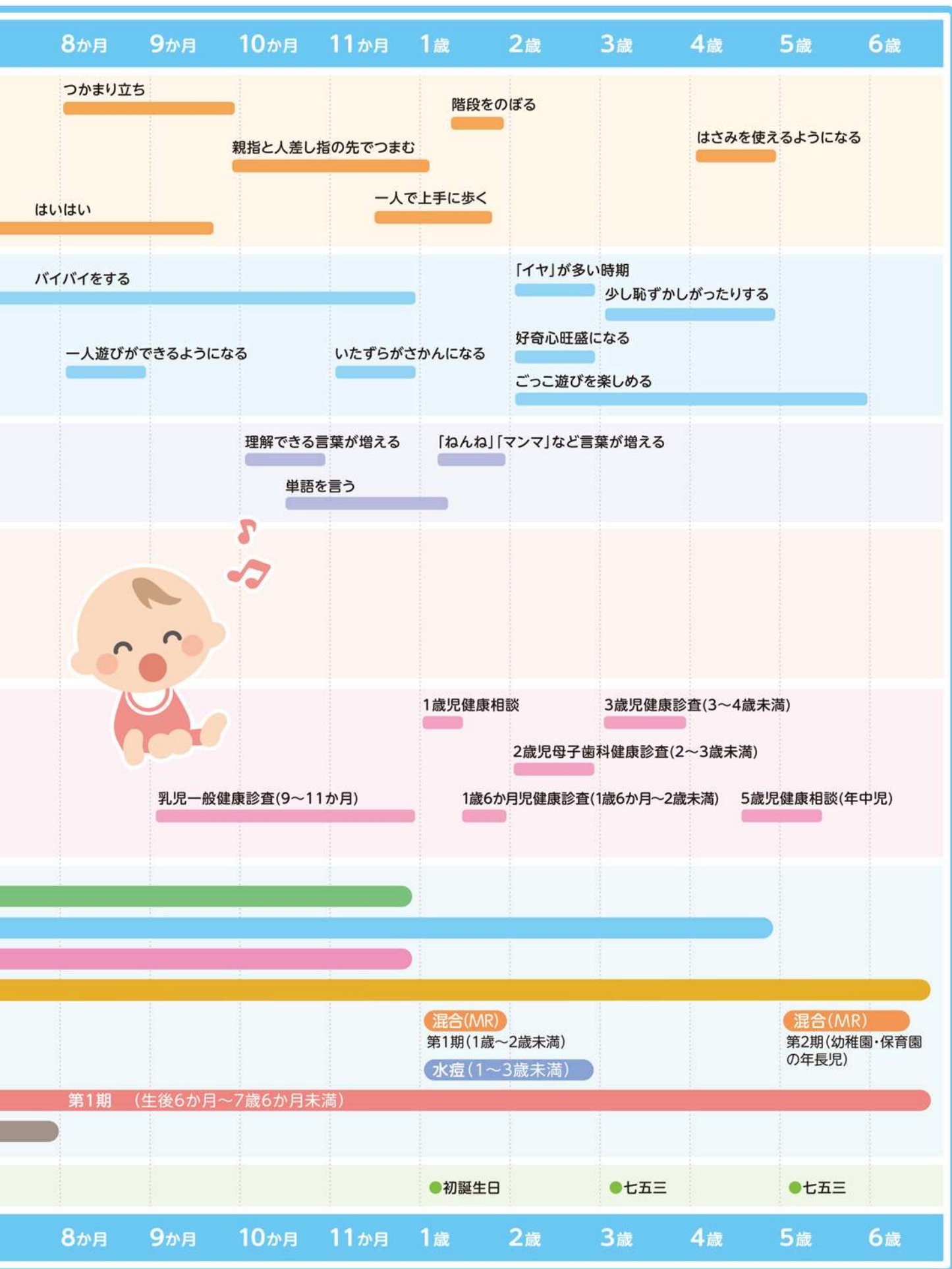
石岡市内中学校制服・体操着を貸し出します!

石岡市社会福祉協議会では、市民の皆さんから寄付していただいた中学校制服・体操着を、クリーニングをしてから、貸し出しを行っています。中学校制服・体操着の寄付も合わせて募集中です。

問い合わせ 石岡市社会福祉協議会本所 TEL:0299-22-2411

子育てカレンダー

		妊娠	0か月	1か月	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月
赤ちゃんの様子 ※発達には個人差があります	運動					ガラガラを握る	物に手を伸ばす		おすわり	
	社会性				人の顔をじっと見る		首がすわる	寝返り		
	言語				あやすと笑う					
					「アーウー」と声を出すようになる					
助成金制度 手続き		● 母子健康手帳交付・ケアプラン作成・出産応援ギフト申請 ● 出生届(生まれた日を含めて14日以内) ● 児童手当(0歳～中学生修了まで) ● 医療福祉費支給制度(0～18歳になる年度末) ● 未熟児養育医療給付(0～1歳未満) ● 子育て応援ギフト申請(こにちは赤ちゃん訪問事業時) 								
健康診断		妊婦健康診査 妊婦歯科健康診査		産婦健康診査	新生児聴覚検査 先天性代謝異常等検査(生後5～7日目)	1か月児健康診査	乳児一般健康診査(3～6か月)	4～5か月児健康診査(4～6か月未満)		
予防接種					B型肝炎(生後1歳未満)		小児用肺炎球菌(生後2か月～5歳未満)			
					BCG(生後1歳未満)		五種混合(生後2か月～7歳6か月未満)			
									日本脳炎	
						ロタ				
行事			● 命名式	● お宮参り		● 生後100日目お食い初め				
		妊娠	0か月	1か月	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月



妊娠・出産

問い合わせ 月～金(祝日・年末年始除く)

こども家庭センター 8時30分から17時15分 石岡保健センター 8時30分から17時15分
本庁・支所 8時30分から17時15分 ☆窓口のみ 水曜日19時まで窓口延長しています。

妊娠したら

母子健康手帳をもらいましょう

妊娠届出書に必要事項を記入し、こども家庭センター(石岡保健センター)・市民課(本庁)・市民窓口課(支所)に提出すると、その場で「母子健康手帳」が交付されます。

問い合わせ こども家庭センター TEL:0299-24-1390

☆市民課(本庁) TEL:0299-23-7307(ダイヤルイン) ☆市民窓口課(支所) TEL:0299-43-1111(代表)※本庁に繋がります

妊婦面談を受けて、出産応援ギフトを申請しましょう

問い合わせ こども家庭センター TEL:0299-24-1390

医療福祉費支給制度(マル福:妊産婦)の手続きをしましょう

産婦人科の医療機関で健康保険証を使って病院等を受診した時、窓口で支払う医療費の一部を助成します。

問い合わせ ☆保険年金課(本庁) TEL:0299-23-7318(ダイヤルイン) ☆市民窓口課(支所) TEL:0299-43-1111(代表)※本庁に繋がります

産前産後期間(出産予定日の前月から4か月間)の国民年金保険料の免除申請をしましょう

「国民年金第1号被保険者」の方は、対象期間の保険料が免除されます。(予定日の6か月前から届出可能)

問い合わせ ☆保険年金課(本庁) TEL:0299-23-7318(ダイヤルイン) ☆市民窓口課(支所) TEL:0299-43-1111(代表)※本庁に繋がります

産前産後期間(出産予定日の前月から4か月間)の国民健康保険税の免除申請をしましょう

国民健康保険に加入している妊産婦の方は、対象期間の保険税が免除されます。(予定日の6か月前から届出可能)

問い合わせ ☆保険年金課(本庁) TEL:0299-23-5557(ダイヤルイン) ☆市民窓口課(支所) TEL:0299-43-1111(代表)※本庁に繋がります

出産育児一時金の手続きをしましょう

出産育児一時金は、健康保険等から支払われます。手続きについては、かかりつけの産婦人科でご確認ください。

問い合わせ ☆保険年金課(本庁) TEL:0299-23-5557(ダイヤルイン) ☆市民窓口課(支所) TEL:0299-43-1111(代表)※本庁に繋がります

出産したら

出生届は14日以内に

生後14日以内に、市役所に「出生届」を出しましょう。市民課(本庁)・市民窓口課(支所)で受け付けています。手続きには、病院で記入してもらう「出生証明書」、母子健康手帳・認め印が必要です。この時まで、赤ちゃんの名前も決めておきましょう。

問い合わせ ☆市民課(本庁) TEL:0299-23-7307(ダイヤルイン) ☆市民窓口課(支所) TEL:0299-43-1111(代表)※本庁に繋がります

健康保険等の加入手続きをしましょう

会社の健康保険に加入する場合は会社に、国民健康保険に加入する場合は市役所で出生届の手続きとあわせて、加入手続きをしましょう。

問い合わせ ☆保険年金課(本庁) TEL:0299-23-5557(ダイヤルイン) ☆市民窓口課(支所) TEL:0299-43-1111(代表)※本庁に繋がります

医療福祉費支給制度(マル福:小児)の手続きをしましょう

出生の日から18歳に達する年度末までのお子さんが、健康保険証を使って病院等を受診した時、窓口で支払う医療費の一部を助成します。

問い合わせ ☆保険年金課(本庁) TEL:0299-23-7318(ダイヤルイン) ☆市民窓口課(支所) TEL:0299-43-1111(代表)※本庁に繋がります

児童手当の手続きもお忘れなく

児童手当とは、児童を育てる保護者に支給される手当です。出生届を提出するタイミングで、同時に手続きしておきましょう。

問い合わせ ☆こども未来課(本庁) TEL:0299-23-7331(ダイヤルイン)

未熟児養育医療給付

2,000グラム以下で生まれ入院治療が必要な乳児に対して、必要な医療費を負担する制度があります。

病院の主治医とご相談ください。

問い合わせ こども家庭センター(石岡保健センター) TEL:0299-24-1386

こんにちは赤ちゃん訪問の時に、子育て応援ギフトの申請を行います

問い合わせ こども家庭センター TEL:0299-24-1386

不妊治療・不育症治療を受けた方の医療費の一部を助成しています。

1回の治療につき最大5万円を助成します。※治療・検査開始前の申請が必要です。くわしくはお問い合わせください。

問い合わせ こども家庭センター(石岡保健センター) TEL:0299-24-1386

問い合わせ 月～金(祝日・年末年始除く)

こども家庭センター 8時30分から17時15分

石岡保健センター 8時30分から17時15分

本庁・支所 8時30分から17時15分 ☆窓口のみ 水曜日19時まで窓口延長しています。

子育て支援センター 17・18ページ地図参照

子育て支援センターでは、地域の子育て家庭に対する育児相談を行っております。地域のどなたでも参加できますので気軽にご利用ください。支援センターの行事予定は市ホームページを確認ください。

各支援センターの問い合わせ先

名 称	問い合わせ
泉ヶ丘こども園(泉ヶ丘地域子育て支援センター)	0299-23-6458
国分台ふたば保育園(Kid's Futaba)	0299-22-4060
ひかり保育園(ばらきの丘)	0299-56-4211
わかくさ保育園(わかくさの森)	0299-26-1270

名 称	問い合わせ
そとの保育園(にこにこ)	0299-26-3508
恋瀬ことりの森幼保園(おやこ広場)	0299-56-3333
やさと中央保育所(石岡市地域子育て支援センター)	0299-44-8011
石岡幼稚園(ハッピールーム)	0299-26-3860

保育所(園)・認定こども園 19ページ参照

石岡市内には、保育所(園)13、認定こども園7、小規模保育施設2、合計22の施設があります。休日保育や一時預かり保育を実施している施設もあります。一時預かり保育の申し込みは、各施設に直接お問い合わせください。

問い合わせ ☆こども未来課(本庁) TEL:0299-23-5583(ダイヤルイン)

児童扶養手当

父母の離婚などにより、父又は母と生計をともにしていない児童が育成される家庭(ひとり親家庭)の生活の安定と自立の促進に寄与し、児童の福祉の増進を図ることを目的として、支給される手当です。

問い合わせ ☆こども未来課(本庁) TEL:0299-23-7331(ダイヤルイン)

障がいのあるお子さんへの支援制度

障がいをもつお子さんが日常生活を送ることができるよう、「障害児通所給付」を中心とした支援を実施しています。

発達障害に関する事業所

名 称	問い合わせ
キッズルーム ばんびーに 石岡館	0299-56-3604
こどもサークル 石岡	0299-56-6800
こどもサークル kids 石岡	0299-57-6100
こどもサークル石岡府中	0299-24-1200
キッズランド まめの木 石岡校	0299-56-6056

名 称	問い合わせ
キッズランド まめの木 柿岡校	0299-57-1561
まめの木 鹿の子校	0299-57-6280
まめの木 ばらき校	0299-56-2735
キッズハウス あねもね	0299-57-1830

問い合わせ ☆社会福祉課(本庁) TEL:0299-23-5569(ダイヤルイン)

子育てサークル、子育て支援団体

石岡市には子育て真っ最中の親子が集い、一緒に遊び、楽しさや悩みをわかち合えるグループがあります。

名 称	活動場所	問い合わせ
みんなのひろば	石岡市府中1-4-8	石岡市更生保護女性の会 0299-22-6772
子育てひろば ほっとスペース	朝日里山学校など市内各所	生涯学習課(支所) 0299-43-1111(代表)

妊産婦・乳幼児健診など

健康診査は、お子さんが順調に育っているか、何か病気はないか調べるために欠かせないものです。対象月齢になったら、忘れずに受けましょう。また、こども家庭センターでは子育ての相談も行っています。日ごろの育児で気がかりなことをお気軽に相談してください。

問い合わせ 月～金(祝日・年末年始除く) 8時30分から17時15分
こども家庭センター TEL:0299-24-1386

対象	事業名	内容	会場
妊婦	妊婦健康診査	妊娠初期から16回までの妊婦健康診査費用を助成します。母子健康手帳交付時に受診票を交付します。 ※多胎妊婦の方には、第17回～第19回の受診票を追加でお渡しします。	県内委託医療機関 ※県外受診する場合は、事前にご連絡ください。
	妊婦歯科健康診査	妊婦歯科健康診査を1回無料で受診できます。母子健康手帳交付時に受診票を交付します。	石岡市歯科医師会 協力医療機関
	パパ・ママスクール	沐浴体験やパパの妊婦体験などができる教室です。	こども家庭センター ※予約制
新生児	新生児聴覚検査	出産後入院中に行う新生児聴覚検査の費用を助成します。母子健康手帳交付時に受診票を交付します。	県内委託医療機関 ※県外受診する場合は、事前にご連絡ください。
産婦	産婦健康診査	産後2週間と産後1か月ごろに行う産婦健康診査を、1回5,000円を限度に2回まで助成します。	
生後1か月児	1か月児健康診査	出産した医療機関で生後1か月程度を目安に問診、診察などを受けます。母子健康手帳交付時に受診券を交付します。	

乳児	こんにちは赤ちゃん訪問	4か月児までの赤ちゃんがいるすべての家庭を対象に、保健師が訪問し、赤ちゃんの体重測定やお母さんの相談を受けます。	各家庭 ※こども家庭センターから電話でご連絡します。
4～5か月児	4～5か月児健康診査	問診、計測、診察(内科・整形外科)、保健指導、栄養相談、育児相談、赤ちゃんクーポン券発行、ブックスタート、離乳食試食	石岡保健センター ※個人通知します
3～6か月児 9～11か月児	乳児一般健康診査	医療機関に予約をして問診、診察などの健診を受診します。母子健康手帳交付時に受診票を交付します。	県内委託医療機関 ※県外受診する場合は、事前にご連絡ください。
1歳児	1歳児健康相談	計測、歯科相談、育児相談、栄養相談、おはなし会	石岡保健センター ※個人通知します
1歳6か月	1歳6か月児健康診査	問診、計測、診察(内科・歯科)、保健指導、栄養相談、歯科相談、育児相談 ※希望者にフッ素塗布を行います。	石岡保健センター ※個人通知します
2歳3か月	2歳児母子歯科健診	問診、計測、歯科診察(母子)、保健指導、栄養相談、歯科相談、育児相談、セカンドブックスタート ※希望者にフッ素塗布を行います。	石岡保健センター ※個人通知します
3歳3か月	3歳児健康診査	問診、計測、診察(内科・歯科)、視聴覚検査、尿検査、保健指導、栄養相談、歯科相談、育児相談 ※希望者にフッ素塗布を行います。	石岡保健センター ※個人通知します
年中児	5歳児健康相談	事前に提出いただいた問診票を参考に、保育園やこども園等を訪問しお子さんの様子を伺います。希望者には個別相談を行います。	各保育園・こども園など ※個人通知します

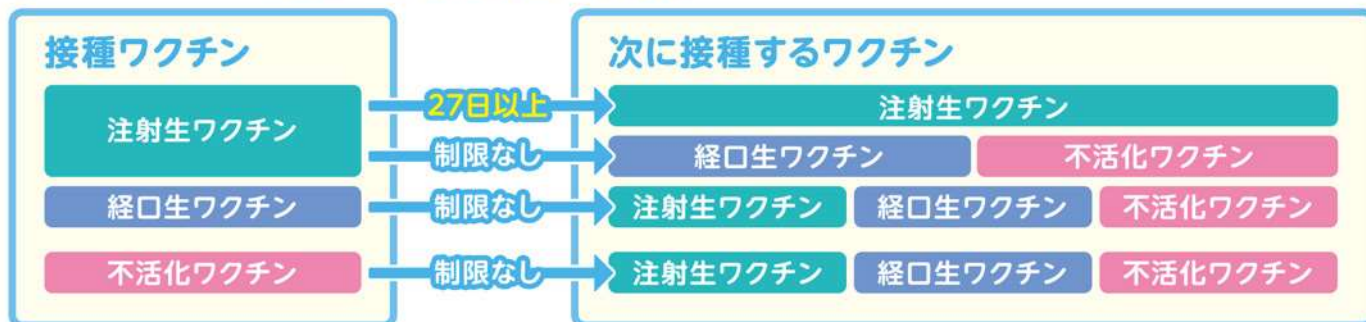
※日程等については、毎年4月に発行する「保健センター年間予定表」でご確認ください。
※年間予定表は市公式ホームページでもご覧いただけます。

MEMO

予防接種

予防接種とは、病気に対する免疫をつけたり、免疫を強くしたりするために、ワクチンを接種することをいいます。接種した本人が病気にかからないようにすること、また、感染により社会に病気がまん延してしまうのを防ぐことを主な目的としています。また、病気にかかったとしても、予防接種を受けていれば重症化を防げる場合があります。副作用や各ワクチンの接種時期などを考慮して、早めにスケジュールを立てましょう。

●ワクチンの種類と予防接種の間隔



- ・生ワクチン……ウイルスや細菌の病原性を弱めてつくったワクチンです。その病気にかかったときとほぼ同じ仕組みで免疫力がつきます。そのため、まれにその病気と同じ症状が現れることがあります。
- ・不活化ワクチン……ウイルスや細菌を殺し、免疫をつくるのに必要な成分を取り出して病原性を無くしてつくったワクチンです。生ワクチンに比べて免疫力がつきにくいので、数回の追加接種が必要です。

乳幼児期に受きたい予防接種一覧

注射生 …… 注射生ワクチン 経口生 …… 経口生ワクチン 不活化 …… 不活化ワクチン

予防接種名	予防する病気	接種回数 [標準的な接種間隔]	対象年齢 [標準的な接種時期※1]
不活化 B型肝炎	B型肝炎	3回 [1回目接種後27日以上あけて2回目、 1回目から139日以上あけて3回目]	1歳未満 [生後2か月以上9か月未満]
不活化 小児用肺炎球菌※2	肺炎球菌による肺炎や中耳炎、髄膜炎など	初回 3回 [それぞれ27日以上あける] 追加 1回 [初回の3回目終了後60日以上あけて1回]	生後2か月から7か月未満 (3回目は1歳未満までに終了) 1歳以降 [1歳以上1歳3か月未満]
注射生 BCG	結核	1回	1歳未満 [生後5か月以上8か月未満]
不活化 五種混合	・百日ぜき ・ジフテリア ・破傷風 ・ポリオ ・ヒブ	1期初回 3回 [それぞれ20日から56日あける] 1期追加 1回 [1期初回の3回目終了後12か月以上18か月未満]	生後2か月以上7歳6か月未満 [1期初回は生後2か月以上1歳未満]
注射生 MR (麻しん風しん混合)	・麻しん(はしか) ・風しん	1期 1回 2期 1回	1歳以上2歳未満 5歳以上7歳未満で小学校入学前の1年間 (年度内に6歳になる子)
注射生 水痘	水痘	2回 [1回目接種後6か月以上12か月未満の間に2回目]	1歳以上3歳未満 [1回目は1歳以上1歳3か月未満]
不活化 日本脳炎	日本脳炎	1期初回 2回 [6日～28日あける] 1期追加 1回 [1期初回の2回目終了後、おおむね1年あける] 2期 1回	生後6か月以上7歳6か月未満 [1期初回は3歳以上4歳未満 1期追加は4歳以上5歳未満] 9歳以上13歳未満 [9歳以上10歳未満]
経口生 ロタ※3	ロタウイルス 胃腸炎	ロタリックス (1価) 2回 [1回目接種後 27日以上あけて2回目] ロタテック (5価) 3回 [それぞれ 27日以上あける]	生後6週以上24週未満 (1回目は生後14週6日までの接種を推奨) 生後6週以上32週未満 (1回目は生後14週6日までの接種を推奨)

※1 標準的な接種時期を過ぎてしまう場合は、医療機関にご相談ください。

※2 生後2か月から7か月未満に初回接種した場合です。この期間に接種を開始しない場合は回数などが異なります。

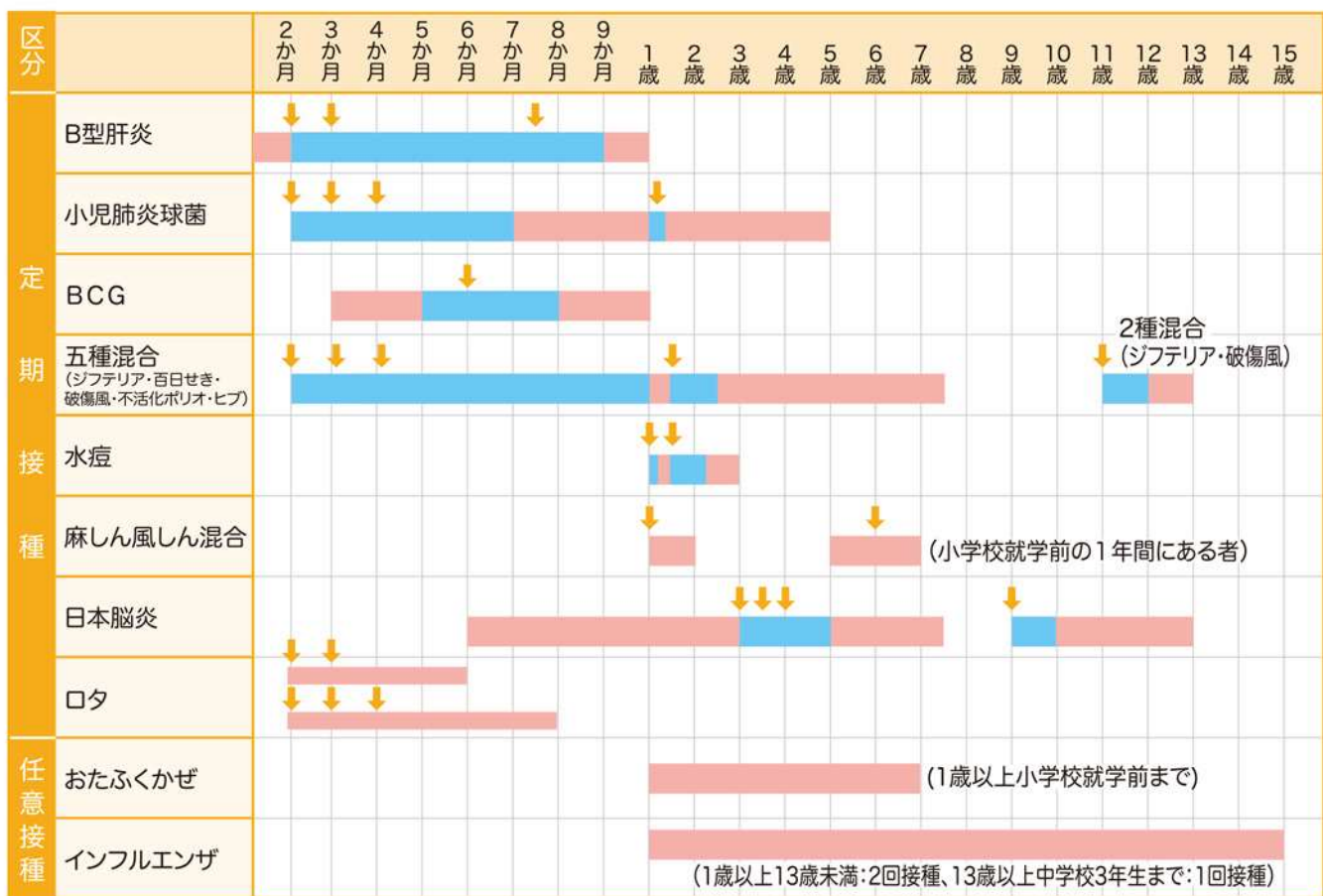
※3 日本における予防接種では、ロタリックス(1価)とロタテック(5価)という2種類のワクチンが用いられています。一般的にはどちらか一方のワクチンを接種します。種類によって接種回数や予防できるウイルスの型などが異なるため、詳しくは医療機関にお問い合わせください。

予防接種の受け方

- 母子健康手帳交付時に「予防接種予診票」、こんにちは赤ちゃん訪問時に「予防接種と子どもの健康(予防接種に関する冊子)」を配付します。
転入された方には、こども家庭センター(石岡保健センター)、八郷保健センター窓口で未接種分の予防接種予診票を交付します。
※「予防接種と子どもの健康」は、予防接種の必要性や副反応について説明してありますので、接種を受ける前に必ずお読みください。
- 接種を希望する医療機関へ直接申し込んでください。医療機関名簿は市ホームページをご覧ください。
- 接種当日は、「母子健康手帳」と「予防接種予診票」を医療機関へお持ちください。

予防接種の対象年齢(石岡市)

令和6年4月現在



※今後、予防接種法の改正等により内容に変更が生じた場合は、随時「市報」、「ホームページ」等でお知らせします。

予防接種後は…

- 副反応がないかどうか注意しましょう。
- 当日は、激しい運動は避けましょう。
- 接種部位のひどい腫れ、高熱など体調の変化があった場合は、医師の診察を受けましょう。

問い合わせ 石岡保健センター TEL:0299-24-1386 八郷保健センター TEL:0299-43-6655

離乳食

赤ちゃんは成長に伴い、母乳や育児用ミルクなどではエネルギーや栄養素が不足するようになっていきます。少しずつ食事に慣れていくために赤ちゃんの成長に合わせて用意するのが、離乳食です。赤ちゃんの成長に合わせて、献立や調理の形態を変化させ、食べられる食品の量や種類を少しずつ増やしていきます。食べる経験を通じて生活リズムを整え、食べる意欲をはぐくみ、食べる楽しさを体験していけるように、赤ちゃんのペースを大事に、無理なく進めていきましょう。

基本的な調理方法

お粥の作り方、味付けの濃さ、葉物や根菜類、豆腐などの離乳時期に合った調理方法のページです。



●離乳食開始の目安

離乳食の開始は生後5～6か月頃が適当と言われていますが、赤ちゃんの発育や発達はそれぞれです。赤ちゃんの様子をよく観察しながら進めましょう。首がしっかりすわって寝返りができる、支えると5秒以上座れる、スプーンなどを口に入れても舌で押し出すことが少なくなる、食べ物に興味を示すなどが、開始時期の目安です。

アレルギー反応がでた際に病院に受診できるように、初めての食品は午前中に少量ずつ与えるようにしましょう。また、かつては離乳食の開始前に果汁を与えるとされていましたが、果汁やイオン飲料を与える必要はありません。

5～6か月頃

初期



- 離乳食の回数
1日1回
- 授乳回数
母乳または育児用ミルクは欲しがるだけ
- 調理形態
なめらかにすりつぶしたもの

ポイント

この時期は、離乳食を飲み込むことと、その舌ざわりや味になれることが目的です。反応を確かめながら、少しずつ始めてみましょう。

7～8か月頃

中期



- 離乳食の回数
1日2回
- 授乳回数
母乳は欲しがるだけ
育児用ミルクは1日に3回程度
- 調理形態
舌でつぶせる固さのもの

ポイント

つぶした食物をひとまとめにする動きを覚え始めるので、飲み込みやすいようにとろみをつけるなど工夫しましょう。平らな離乳食用のスプーンを下唇にのせ、上唇が閉じるのを待ちましょう。

9～11か月頃

後期



- 離乳食の回数
1日3回
- 授乳回数(離乳食のあとに)
母乳は欲しがるだけ
育児用ミルクは1日に2回程度
- 調理形態
歯ぐきでつぶせる固さのもの

ポイント

食欲に応じて、離乳食の量を増やしていきます。このころから手づかみ食べが始まります。固さや触感を体感し、自分の意志で食べようという行動につながるため、積極的にさせましょう。丸み(くぼみ)のあるスプーンを下唇にのせ、上唇が閉じるのを待ちましょう。

12～18か月頃

完了期



- 離乳食の回数
1日3回
- 授乳回数(離乳食のあとに)
母乳または育児用ミルクは、離乳の進行状況に応じて与える
- 調理形態
歯ぐきで噛める固さのもの

ポイント

離乳の完了期ですが、母乳は欲しがれば無理せず与えましょう。離乳とは、母乳を飲まなくなることはありません。このころは、食べものを手でつかみ、前歯で噛み取る練習をするようになります。これによって一口量を覚えていきます。徐々にスプーンなどを使うようになり、自分で食べることが育まれていきます。

病気のときの 離乳食

病気の症状や程度によるので、医師の指示に従いましょう。赤ちゃんの機嫌がよく、食欲もある場合は、水分補給を中心に様子を見ながら離乳食を与えてもよいでしょう。

赤ちゃんの歯

乳歯が生えはじめるのは生後6～9か月と、赤ちゃんによって差があります。

きれいな乳歯を保つことは、きれいな永久歯や正常な歯並び・噛み合わせへの第一歩です。

赤ちゃんのころから正しいケアを心がけ、心配なことがあるときは小児歯科の医師に相談しましょう。

むし歯の予防



生え変わるからといって乳歯のむし歯を放っておくと、永久歯にむし歯菌が感染したり、歯並びが悪くなる危険性があります。丈夫な歯を育てるためにも、小さいころから歯みがきを習慣づけましょう。ダラダラ食いをしない、甘味(砂糖)の多い菓子類・飲料は控えめに、よく噛んで食べるなど、正しい食生活を心がけることも大切です。

また、生まれてすぐの赤ちゃんの口の中はほぼ無菌です。スプーンなどの共有は避け、むし歯菌をうつさないようにしましょう。

歯みがきの習慣



乳歯が生える前は口のまわりや頬をマッサージしたり、乳歯が生えてきたら歯ブラシを持たせたりして、小さいころから歯みがきに慣れさせることが大切です。自分でみがけるようになったら、一緒にみがいてお手本を見せたり、「上手にみがけたね」と褒めたりして、楽しく歯みがきができる習慣をつけましょう。

仕上げみがき



歯みがきを自分でしたがるなどの自我が芽生えてきたら、その気持ちを大切にしてください。ただし、子どもではどうしてもみがき残しがでしまうため、必ず仕上げみがきを行いましょう。

また、子どもが歯ブラシを使用する際は、のどをついてしまわないよう、遊びながらの歯みがきに注意してください。

フッ化物で丈夫な歯



生えた直後の歯は柔らかく、むし歯になりやすい状態です。上下の歯が4本ずつ生え揃ってきた頃に、歯を硬くしむし歯の予防にもなるフッ化物を塗布するのが効果的だと言われています。近くの小児歯科に相談してみましょう。ただし、フッ化物を塗れば絶対にむし歯にならないというわけではないので、毎日の歯みがきもしっかり行いましょう。



食べること以外にも、しゃべったり、表情を作ったり、ものを噛んで脳に刺激を与えたりと、歯には多くの役目があります。毎日の歯みがきや歯科での定期健診などで、お口のトラブルを未然に防ぐことを心がけ、健康で丈夫な歯を育てましょう。

児童虐待の予防

あなたの身近に、虐待を受けていると思われる子どもはいませんか。または、あなた自身が子育ての悩みを抱え、日々苦しい思いをしていませんか。少しでも不安なこと、気がかりなことがあったら、迷わず相談しましょう。

●児童虐待とは

身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など

性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など

ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など

心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV) など



虐待かなと思ったら

- ☑ 日常的に子どもの泣き声や保護者の怒鳴り声がする
- ☑ 不自然なあざや傷、やけどのあとがある
- ☑ 服や身体がいつも汚れている
- ☑ 落ち着きがなく、乱暴である
- ☑ 表情が乏しい(無表情)、活気がない

このような様子で気になる子どもを見かけたら、お住まいの地域の児童相談所などに通告してください。虐待であることを証明する必要はありません。連絡は匿名で行うこともできます。また、連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

子育てに悩んだら

子育てには悩みがつきものです。1人で抱え込んで、気づけば良くない方向に考えてしまうこともあります。つらい時、苦しい時は、身近な人や専門機関、地域の児童相談所などに相談してみましょう。子育てにおいては、多くの親が悩みを抱えます。自分1人で思い詰めず、誰かに話してみることが大切です。

また、同じように子育ての悩みを抱えている親を見かけたら、声をかけて支え合いましょう。受け止めきれないと感じたら、無理することなく早めに専門機関に相談してください。



※このような行為は、子どもの脳にまで影響を及ぼし、その後の成長・発達や心の健康に影響することがわかっています。

上記に当てはまったら
迷わずご連絡を

虐待かもと思ったら ▶▶▶ 児童相談所全国共通ダイヤル

いち はや く
189番へ

石岡市子育て健康部
こども家庭センター
(石岡保健センター内)

月～金曜日 8:30～17:15
(祝日・年末年始は除く)

☎0299-24-1386

土浦児童相談所

所在地:土浦市下高津3-14-5

月～金曜日 8:30～17:15

(祝日・年末年始は除く)

※閉庁時は「いばらき虐待ホットライン」に
自動転送されます。

☎029-821-4595

いばらき
虐待ホットライン

電話相談 24時間対応

☎0293-22-0293

MEMO



市の主要施設 ★マークがついている施設には「赤ちゃんの駅」(3ページ参照)があります

石岡市役所	★	石岡一丁目1番地1	☎23-1111
八郷総合支所	★	柿岡5680番地1	☎43-1111
// 園部出張所	★	真家1921番地	☎46-0075
石岡保健センター	★	杉並二丁目1番1号	☎24-1386
こども家庭センター	★	杉並二丁目1番1号	☎24-1390
八郷保健センター	★	柿岡2750番地	☎43-6655
中央図書館	★	若宮一丁目6番31号	☎24-1507
こども図書館本の森	★	府中二丁目3番14号	☎24-1507
郷の本棚やさど図書館		柿岡5680番地1	☎43-1507
中央公民館(柿岡地区公民館)	★	柿岡5680番地1	☎43-6262
府中地区公民館	★	府中五丁目5番17号	☎24-1530
東地区公民館	★	東石岡四丁目6番24号	☎26-6503
城南地区公民館	★	三村7109番地	☎26-3341
国府地区公民館	★	国府五丁目7番1号	☎22-2940
小桜地区公民館		川又746番地	☎42-3087
恋瀬地区公民館	★	小見827番地1	☎44-3042
林地区公民館		下林862番地1	☎43-0864
葦穂地区公民館		上曾1195番地1	☎43-0865
瓦会地区公民館		瓦谷430番地1	☎43-2942
小幡地区公民館		須釜1300番地1	☎42-3670
園部地区公民館	★	真家1921番地	☎46-0075
旭台会館		旭台二丁目18番3号	☎26-1366
勤労青少年ホーム		石岡2149番地3	☎24-0322
児童センター	★	旭台三丁目9番21号	☎26-3678
児童館(府中地区公民館内)		府中五丁目5番17号	☎090-1997-8904
市地域子育て支援センター		柿岡2155番地	☎44-8011
石岡市観光案内所	★	国府一丁目1番17号	☎24-5001
ふれあいの里石岡ひまわりの館	★	大砂10527番地6	☎35-1126
まちかど情報センター	★	国府三丁目1番16号	☎27-5171

まち蔵 藍	★	国府三丁目5番6号	☎23-8723
常陸風土記の丘	★	染谷1646番地	☎23-3888
龍神の森キャンプ場		染谷1617番地4	☎43-1111
いばらきフラワーパーク★		下青柳200番地	☎42-4111
やさと温泉ゆりの郷		小幡1416番地	☎42-4126
石岡市ふれあいの森 花やさと山		下青柳282番地1	☎42-4181 ☎57-2525
つくばねオートキャンプ場 ★		小幡2132番地14	☎42-2922
朝日里山学校		柴内630番地	☎51-3117
石岡小学校屋内温水プール		総社一丁目3番17号	☎23-1088
石岡海洋センター		染谷1415番地	☎23-5191
県畜産センター	★	根小屋1234番地	☎43-3333
ヨークベニマル石岡店	★	東大橋1937番地1	—
ケーズデンキ石岡本店	★	東大橋1937番地1	—
カスミフードスクエアピアシティ石岡中央店	★	石岡2222番地2	—
西松屋 ピアシティ石岡店	★	石岡2222番地2	—
ヨークベニマル石岡西店	★	石岡12866番地	—
ヤマダ電機 テックランドNew石岡店	★	石岡12866番地	—
株式会社 新治自動車本社	★	鹿の子二丁目8番10号	—

公園・広場など

石岡運動公園	★	南台三丁目34番1号	☎26-7210
八郷総合運動公園	★	野田600番地	☎43-6884
柏原サッカー公園		柏原3番	☎23-8158
柏原球技公園		柏原5番	☎23-8158
柏原野球公園		柏原11番	☎23-8158
少年スポーツ広場		杉並二丁目12924番	☎23-8158
染谷野球場		染谷1628番	☎23-8158

八郷エリア



小井戸運動広場	小井戸609番	☎23-8158
国府公園	国府六丁目573番3	☎23-1111
柏原池公園	鹿の子三丁目9950番	☎23-1111
中央児童公園	国府一丁目1639番1	☎23-1111
宮下児童公園	総社二丁目8番12	☎23-1111
石岡ステーションパーク	国府一丁目1892番3	☎23-1111
せせらぎパーク	南台四丁目9番	☎23-1111
いしおかイベント広場	若宮三丁目400番4	☎24-1507

学校

石岡小学校	総社一丁目2番10号	☎22-6105
府中小学校	若松一丁目11番18号	☎24-0111
東小学校	旭台一丁目11番3号	☎26-2342
南小学校	南台四丁目1番1号	☎26-2850
杉並小学校	杉並二丁目3番1号	☎24-2926
柿岡小学校	柿岡2159番地2	☎43-0904
小幡小学校	小幡4080番地	☎42-3502
葦穂小学校	小屋1054番地	☎43-0169
吉生小学校	吉生513番地2	☎43-0987
恋瀬小学校	小見832番地1	☎43-2009
瓦会小学校	瓦谷1135番地2	☎44-0055
園部小学校	宮ヶ崎6番地	☎46-1017
東成井小学校	東成井996番地	☎46-1341
林小学校	下林857番地1	☎43-0155
小桜小学校	川又746番地	☎42-3204

石岡中学校	東石岡四丁目2番1号	☎26-2340
府中中学校	若松二丁目6番5号	☎24-0022
国府中学校	総社二丁目12番1号	☎24-0510
園部中学校	山崎1862番地	☎46-0506
八郷中学校	柿岡3513番地2	☎43-0062

消防署

市消防本部・石岡消防署	石岡一丁目2番地18	☎23-0119
石岡消防署 柏原分署	鹿の子四丁目5番3号	☎35-0119
〃 愛郷橋出張所	三村6921番地1	☎26-0119
八郷消防署	柿岡291番地	☎43-6491
〃 山崎出張所	山崎906番地35	☎28-9119

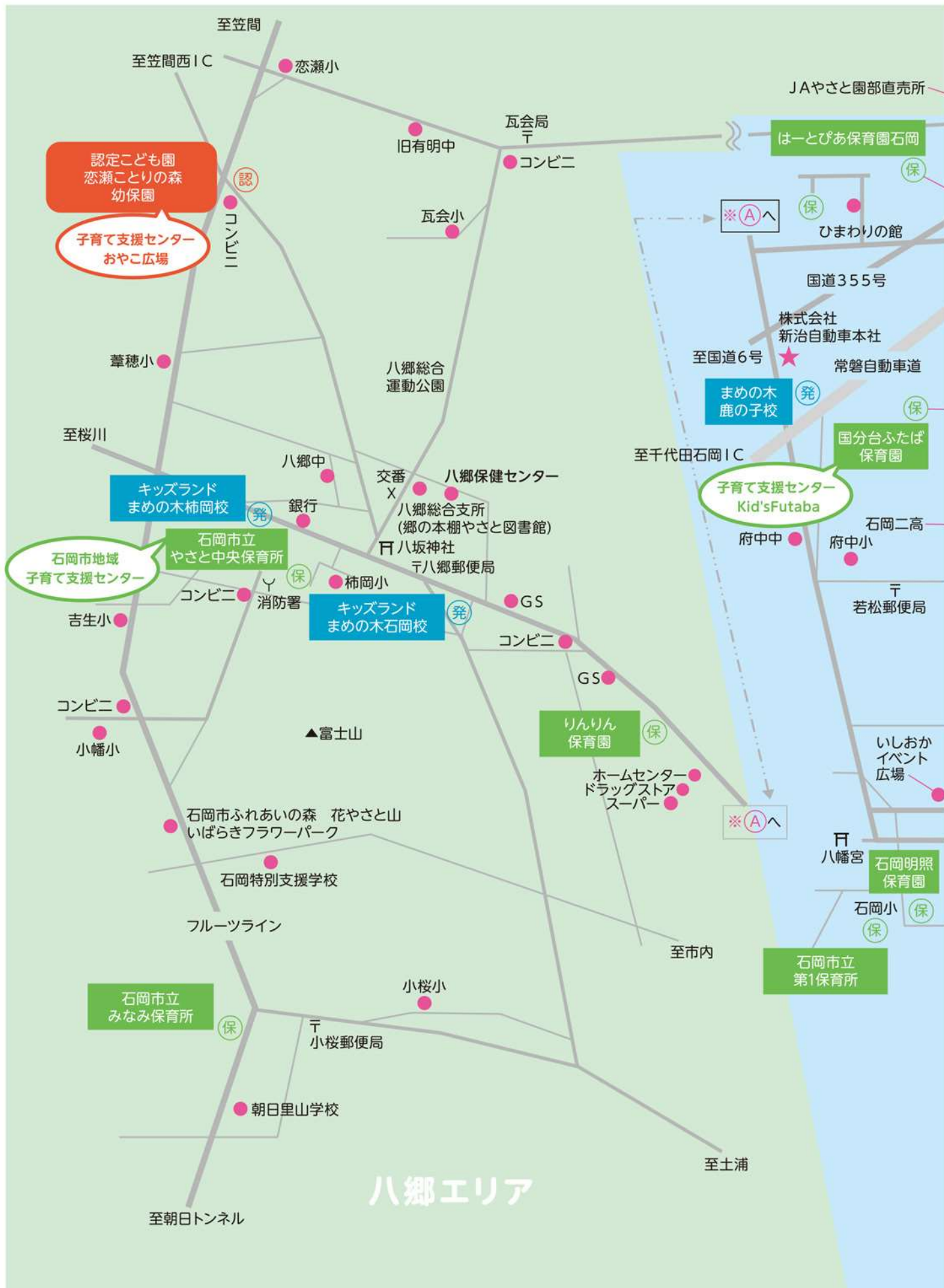
警察

石岡警察署	東石岡一丁目7番2号	☎28-0110
石岡駅前交番	国府一丁目1番15号	☎23-0110
八郷地区交番	柿岡5690番地2	☎44-0110
恋瀬駐在所	小見1023番地12	☎43-2222
園部駐在所	山崎1689番地	☎46-2760
東光台交番	東大橋2887番地4	☎26-0110
城南駐在所	三村3438番地1	☎27-0110

その他

石岡市社会福祉協議会本所		☎22-2411
〃 八郷支所		☎36-4311
石岡地方広域シルバー人材センター		☎23-3399
ハローワーク石岡		☎26-8141

子育てマップ



市内保育園・認定こども園等一覧

	施設名称	保育対象年齢	所在地 電話番号	①開所時間 ②保育標準時間 ③保育短時間 ④教育標準時間			利用可能サービス			
				【平日】	【土曜】	【休日】	延長保育	送迎バス(年齢)	一時保育	地域子育て支援
公立保育園	第1保育所	生後7か月から	総社一丁目2番10号 ☎22-3122	①7:30～18:30 ②7:30～18:30 ③9:00～17:00	①7:30～17:00 ②7:30～17:00 ③9:00～17:00				○	
	園部保育所	生後3か月から	真家1921番地 ☎46-4182	①7:30～18:30 ②7:30～18:30 ③9:00～17:00	①7:30～17:00 ②7:30～17:00 ③9:00～17:00				○	
	みなみ保育所	生後3か月から	月岡1375番地 ☎42-4110	①7:30～18:30 ②7:30～18:30 ③9:00～17:00	①7:30～17:00 ②7:30～17:00 ③9:00～17:00				○	
	やさと中央保育所	生後3か月から	柿岡2155番地 ☎44-8010	①7:30～18:30 ②7:30～18:30 ③9:00～17:00	①7:30～17:00 ②7:30～17:00 ③9:00～17:00				○	○
私立保育園	石岡明照保育園	生後3か月から	府中二丁目5番13号 ☎24-3385	①7:00～19:00 ②7:00～18:00 ③8:00～16:00	①7:00～19:00 ②7:00～18:00 ③8:00～16:00		○		○	
	国分台ふたば保育園	生後3か月から	北府中二丁目7番43号 ☎22-4060	①7:00～19:00 ②7:00～18:00 ③9:00～17:00	①7:00～19:00 ②7:00～18:00 ③9:00～17:00		○	1歳半頃から	○	○
	ひかり保育園	生後1.5か月から	茨城一丁目12番21号 ☎22-3708	①7:00～19:00 ②7:00～18:00 ③8:00～16:00	①7:00～19:00 ②7:00～18:00 ③8:00～16:00		○	2歳から	○	○
	わかぐさ保育園	生後3か月から	東光台五丁目12番8号 ☎26-1270	①7:00～19:00 ②7:00～18:00 ③8:30～16:30	①7:00～19:00 ②7:00～18:00 ③8:30～16:30	○	○	2歳から	○	○
	しらゆり保育園	生後3か月から	東田中1188番地8 ☎26-7788	①7:00～19:00 ②7:00～18:00 ③8:30～16:30	①7:00～19:00 ②7:00～18:00 ③8:30～16:30		○		○	
	そとの保育園	生後1.5か月から	東大橋1639番地2 ☎26-3508	①7:00～19:30 ②7:00～18:00 ③8:30～16:30	①7:00～19:00 ②7:00～18:00 ③8:30～16:30	○	○		○	○
	石岡ひまわり保育園	生後1.5か月から	東石岡五丁目3番30号 ☎26-7327	①7:00～19:30 ②7:00～18:00 ③8:30～16:30	①7:00～19:00 ②7:00～18:00 ③8:30～16:30		○		○	
	りんりん保育園	生後2か月から	上林1408番地2 ☎43-3830	①7:00～19:00 ②7:00～18:00 ③8:30～16:30	①7:00～19:00 ②7:00～18:00 ③8:30～16:30		○		○	
	はーとぴあ保育園 石岡	生後3か月から	根当11008番地6 ☎35-3101	①7:00～19:30 ②7:00～18:00 ③8:30～16:30	①7:00～18:00 ②7:00～18:00 ③8:30～16:30	○	○		○	
私立小規模保育施設 あんだんて泉ヶ丘		生後1.5か月から 2歳まで	石岡二丁目17番地20 ☎56-7870	①7:00～19:00 ②7:00～18:00 ③8:30～16:30	①7:00～19:00 ②7:00～18:00 ③8:30～16:30		○			
私立小規模保育施設 ワンステップ石岡		生後6か月から 3歳未満	東光台一丁目2番4号 ☎26-3860	①7:30～19:00 ②7:30～18:30 ③9:30～17:30 ④なし	①7:30～19:00 ②7:30～18:30 ③9:30～17:30 ④なし		○	満2歳から		
認定こども園	認定こども園(幼稚園型) 石岡幼稚園	満1歳から	東光台一丁目2番4号 ☎26-3860	①7:30～19:00 ②7:30～18:30 ③9:30～17:30 ④9:30～14:30	①7:30～19:00 ②7:30～18:30 ③9:30～17:30 ④なし		○	満2歳から	○	○
	認定こども園(幼稚園型) 石岡善隣幼稚園	満3歳から	国府四丁目3番3号 ☎22-2739	①7:30～18:30 ②7:30～18:30 ③8:00～16:00 ④9:30～14:30	①7:30～18:30 ②7:30～18:30 ③8:00～16:00 ④なし(隔日保育で対応)		○	満3歳から	○	
	認定こども園(幼稚園型) 国分寺幼稚園	満3歳から	府中五丁目1番19号 ☎24-1111	①8:00～19:00 ②8:00～19:00 ③8:00～16:00 ④9:00～14:30	①8:00～19:00 ②8:00～19:00 ③8:00～16:00 ④なし(隔日保育で対応)		○	満3歳から		
	認定こども園(幼稚園型) 府中幼稚園	満3歳から	北府中一丁目12番20号 ☎23-6851	①7:00～19:00 ②7:30～18:30 ③8:30～16:30 ④9:00～15:00	①7:30～19:00 ②7:30～18:30 ③8:30～16:30 ④なし(隔日保育で対応)		○	満3歳から	○	
	認定こども園(幼稚園型) ばらき台幼稚園	1歳児から※	茨城三丁目4番13号 ☎23-1668	①7:00～19:00 ②7:30～18:30 ③8:00～16:00 ④8:00～14:30	①7:00～19:00 ②7:30～18:30 ③8:00～16:00 ④なし(隔日保育で対応)		○	満3歳から	○	
	認定こども園(幼保連携型) 恋瀬ことりの森 幼保園	生後3か月から	宇治会2116番地7 ☎56-3333	①7:00～19:00 ②7:00～18:00 ③8:30～16:30 ④9:00～14:30	①7:00～19:00 ②7:00～18:00 ③8:30～16:30 ④なし(隔日保育で対応)		○	満3歳から	○	○
	認定こども園 (幼保連携型) 泉ヶ丘こども園	生後1.5か月から	石岡二丁目19番地7 ☎23-6458	①7:00～19:00 ②7:00～18:00 ③8:30～16:30 ④8:30～13:30	①7:00～19:00 ②7:00～18:00 ③8:30～16:30 ④なし		○	1歳半から	○	○

※1歳の誕生日を迎えた次の年度から

恋瀬ことりの森 幼保園

自然体験を豊かにし、四季を感じる保育と教育環境

みんなで遊ぶ中、思いあう心や、学ぶ心、考える心を育くみます。
 ころろ・からだ・あたまを健やかに生活習慣への自立を育くみます。
 職員はひとりひとりの心に寄り添い、命の大切さを
 教えながら、生きていく力を応援します。

恋瀬ことりの森幼保園は、自分で
 考える保育ができるカリキュラムを
 実践し、豊かな感性を育くみます。

野菜に水まき

いつも園児に
 よりそう保育を
 大切にしています。

園内の畑でジャガイモ掘り

園庭あそび(異年齢あそび)

食育目標

健康に成長していく為に
 好ましい食習慣の基礎、
 食の大切さを学びます。

- ・食生活のリズムを身につける。
- ・食への関心が持てる。
- ・食事を味わって食べる。
- ・食事を楽しく食べる。

栄養士による給食提供

学校法人加波山学園 認定こども園幼保連携型

恋瀬ことりの森 幼保園

〒315-0162 茨城県石岡市宇治会2116-7

1～3歳児施設

4～5歳児施設

電話：0299-56-3333

FAX：0299-56-3325

<http://www.hoshinomiya-kotori.jp/>



救急の場合



子どもが急病の時

緊急・重症のときは、迷わず

119へ

〈受付時間〉24時間対応

病院へ行くべきか相談したい…

	曜日	時間	電話番号
茨城子ども 救急電話相談	年中無休	24時間対応	プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #8000 または 050-5445-2856
茨城おとな 救急電話相談	年中無休	24時間対応	プッシュ回線の固定電話・携帯電話から #7119 または 050-5445-2856

看護師が相談に応じます。受診可能な医療機関の案内も実施しています。

小児科休日診療 休日の子どもの急な発熱等に対応(初期救急)

場所	診療日	診療時間	電話番号
石岡第一病院 (石岡市東府中1-7)	日曜・祝日・ 年末年始	午前9時～正午 (受付:午前8時30分～11時30分)	0299-22-5151

今、受診できる医療機関を知りたい…

	曜日	時間	お問い合わせ先
茨城県 救急医療情報システム	年中無休	24時間対応	https://www.qq.pref.ibaraki.jp//
石岡市消防本部	年中無休	24時間対応	石岡市石岡1-2-18 0299-23-0119

誤飲のとき

子どもが「はいはい」や「つたい歩き」をするようになると、手に触れたものを何でも口に入れるようになります。誤飲事故がこらない環境を作ることがもっとも大切ですが、万が一に備えて、問い合わせ先を確認しておきましょう！
洗剤や医療品などを誤飲した場合は、至急「中毒100番」などに処置方法を聞きましょう。

(財)日本中毒情報センター(中毒110番)

●つくば TEL:029-852-9999 365日 9時～21時 ●大阪 TEL:072-727-2499 365日 24時間

●タバコ誤飲事故専用電話 TEL:072-726-9922 365日(自動音声応答による情報提供)

相談するときのポイント:子どもの年齢・月齢・体重/何を、どのくらい飲んだか/子どもの現在の状態

注!)自宅で応急処置ができない時や、応急処置の方法が分からないときには、病院に電話連絡を入れ出来るだけ早く受診しましょう。

MEMO

茨城県
指定



児童発達支援・放課後等デイサービス

こどもサークル 石岡キッズ・石岡・石岡府中



たとえばこんなことが気になったら

- ✓ 突発的に行動してしまう
- ✓ 動きや動作がぎこちない
- ✓ 落ち着きがなく、集中して学習ができない
- ✓ 行動や考えにこだわりがある
- ✓ 言葉がうまく出てこない
- ✓ 細かい作業が苦手

お気軽にご相談ください



「中小企業からニッポンを元気にプロジェクト」
公式アンバサダー ウエンズ瑛士

こどもサークル イベントのご案内

with 筑波大学

筑波大学の教授による
発達にお悩みのある方の
子育て相談会



with 慶應義塾大学

慶應義塾大学の
先生による
ペアレントカフェ



with 日本体育大学

日本体育大学の
野村元教授による
親子体操教室



with 鹿島アントラーズ

鹿島アントラーズの
スクールコーチによる
サッカー教室



with ANIMA

ふれあい動物園
ANIMAの
移動動物園



with ユニバーサル野球協会

障がいによらず、
みんなが楽しめる
新しい野球体験



with ドローンチーム

流行のドローンサッカーや
ドローンレースなど
ドローンスポーツ体験



児童発達支援とは？

基本的な生活習慣の動作に加え、集団生活でのルールやお友達との関わり方など、就学に向けたスキルの習得を目指します。他にも、言語聴覚士や作業療法士による支援など、一人ひとりの特性に応じた療育を行います。

放課後等デイサービスとは？

学校の放課後や休日に生活能力向上のために必要な支援を行い、個性を磨きながら成長できる場を提供しています。特にこどもサークルでは言語聴覚士、作業療法士、理学療法士、保育士、教員など各分野での経験も豊富な指導員が在籍し、従来の「預かり型」の放課後等デイサービスとは異なる、積極的に最新の支援プログラムを用いた「療育型」の放課後等デイサービスを提供します。

見学・体験実施中！お気軽にお問い合わせを★

児童発達支援 こどもサークル石岡キッズ

石岡市東光台3-10-16

TEL.0299-57-6100



送迎あり

祝日も営業

児童発達支援

対象児童

未就学の児童



放課後等デイサービス こどもサークル石岡

石岡市府中2丁目1-35

TEL.0299-56-6800



送迎あり

祝日も営業

放デイ

対象児童

小学1年～高校3年



放課後等デイサービス こどもサークル石岡府中

石岡市府中2丁目4-29

TEL.0299-24-1200



送迎あり

祝日も営業

放デイ

対象児童

小学1年～高校3年

