

名報 石岡 9



September 2024
No.454



6年ぶりに復活
三村の
おまつり

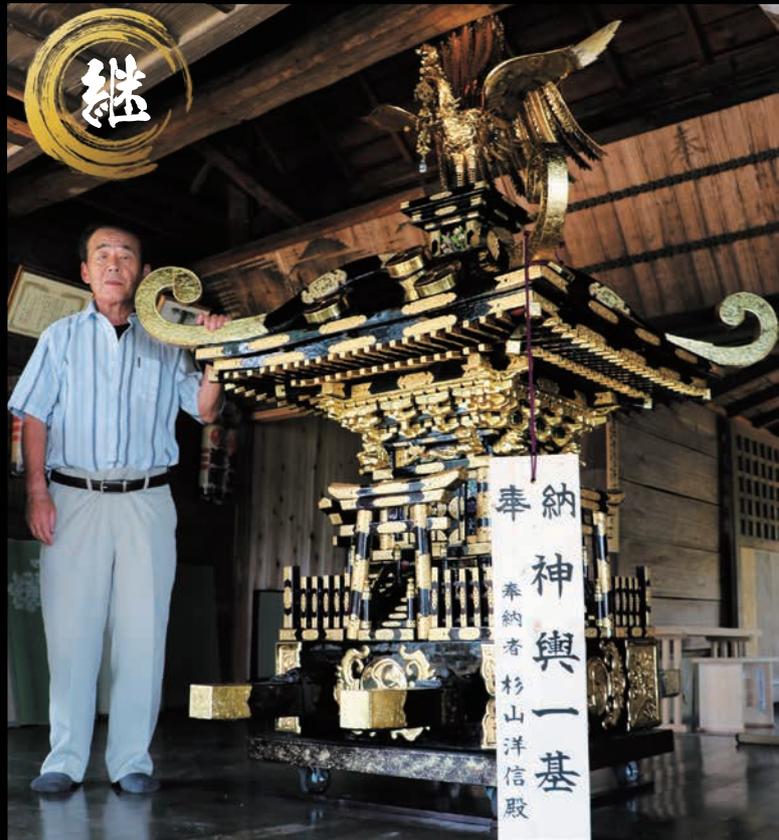


躍

演



熱



継

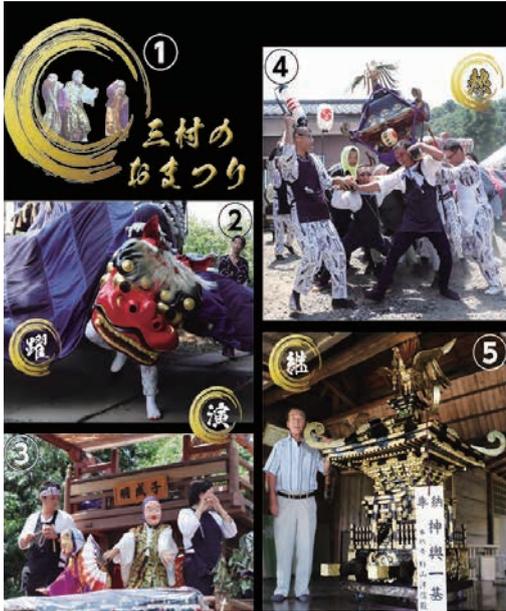
奉納
神輿一基
奉納者 杉山洋信殿



明成子

今月の表紙は
「三村のおまつり」

(三村須賀神社祇園祭)



7月21日に行われた三村のおまつり(三村須賀神社祇園祭)の様子です。

- ①子どもたちによる三村囃子の披露
 - ②水内の獅子
 - ③羽成子の山車
 - ④須賀神社の神輿を担ぐ地域の皆さん
 - ⑤杉山洋信さんと、杉山さんが15年かけて制作し須賀神社に奉納した神輿
- 詳しくは27ページをご覧ください。

表紙題字 橋吉也氏 (寄席文字書家/石岡市在住)



地域で育む防災への意識 (P4~7)

まちの話題 (P26・27)

市長だより



9月1日は防災の日。101年前の大正12(1923)年、関東大震災が発生した日です。その経験から都市防災対策が大幅に見直されました。また、関東大震災から6年後の昭和4(1929)年3月14日には、「石岡の大火」が起きました。この火災では、中心市街地の4分の1が焼失し、当時の石岡町民の5分の1が被災しました。

今年度、市では災害への備えとして2つの施設を整備しました。

石岡駅西口あんしんステーションは、非常時に救援物資の集配および保管場所として機能します。また、平常時には防災講座・訓練などの開催が可能で、地域の防災組織の交流拠点として利用できます。

石岡スケートボードパークの一部は、非常時に駅利用者や一時帰宅困難者などの避難場所になります。また、災害復旧までに長期間を要する場合、深井戸、^{あずまや}四阿、かまどベンチ、マンホールトイレが利用でき、給水・炊き出しの場所としても活用予定です。

これらの施設を有効活用しながら、これからも安全安心な街を目指していきます。



石岡市長 谷島洋司

目次

| | |
|-------|----------------------------|
| 3 | 10月1日は、石岡市民の日 |
| 4-7 | 【特集】地域で育む防災への意識 |
| 8-9 | シン・いばらきメシ総選挙2024 |
| 10-11 | 情報ネットワーク Pick Up |
| 12-21 | 情報ネットワーク |
| 22 | 学校ひろば・子育て information |
| 23 | ヘルスマイトの健康レシピ 消費生活ホットライン |
| 24 | 図書館つうしん・時の記憶 |
| 25 | 文芸いしおか・文化協会だより |
| 26-27 | まちの話題 |
| 28 | わがやのアイドル・読者アンケート |

10月1日は、 石岡市民の日

石岡市公式マスコットキャラクター
に「ししまる君」が選ばれました▶



市民の日は、一人ひとりが、ふるさと石岡市に誇りと愛着をもち、郷土の歴史や豊かな自然を未来に引き継ぐとともに、魅力ある石岡市を築き上げることを目指し定められました。市民の日にちなみ、市内小中学校給食メニューに、地元石岡市産の材料を使用するほか、お得な事業を展開します。

石岡市表彰式典

市政に対する功労者や、これまで石岡市の発展に寄与された皆さまを表彰します。

日時：10月5日(土)午前9時30分から

場所：ひまわりの館大ホール

☎秘書広聴課 TEL 23-7274

市民の日記念『アンサンブルコンサート』 (入場無料・事前申込)

▶市にゆかりのある音楽家によるコンサートを開催します。ユーフォonium、ギター、ドラムのアンサンブルが皆さまのお耳を楽しませます。ご家族、ご友人お誘い合わせのうえご来場ください。

日時：10月5日(土)午前11時開演・正午終了予定

場所：ひまわりの館大ホール

申込方法：9月24日(木)までに応募フォームから申し込み(市内在住者優先)▶



☎秘書広聴課 TEL 23-7274

市民史跡めぐり

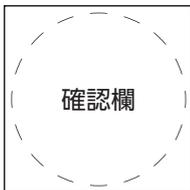
▶「今注目の縄文時代」をテーマに、大串貝塚(水戸市)と常陸風土記の丘を巡ります。
※詳しくは19ページをご覧ください。

☎文化振興課 TEL 43-1111 (内線 1456)

やさと温泉ゆりの郷

お食事処「紫峰」で
本券持参によりソフトク
リーム1個サービス
【令和6年10月1日(土)～
10月6日(日)】

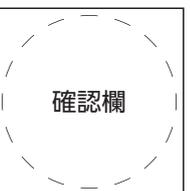
☎やさと温泉ゆりの郷
TEL 42-4126



常陸風土記の丘

御食事処「曲屋」で本券持
参により全品100円引き
【令和6年10月1日(土)のみ有効】
※1枚につき1人1回のみ
使用可能

☎常陸風土記の丘
TEL 23-3888



朝日里山学校

サツマイモプレゼント

事前に体験を予約したお客様

【令和6年10月1日(土)のみ有効】

☎朝日里山学校 TEL 51-3117

花やさと山

宿泊料10%割引

石岡市民が令和6年10月2日(土)～10月31日(土)に宿泊する場合、身分証提示により割引

【令和6年10月2日(土)～31日(土)のみ有効】

☎花やさと山 TEL 57-2525

ひまわりの館

①ふれあい浴室・トレーニング室・ターゲットバードゴルフ場無料開放

②レストラン「のほほん亭」で食事メニュー50円引き(一部メニューを除く)

身分証を提示した石岡市民に限る

【令和6年10月6日(日)のみ有効】

☎ひまわりの館 TEL 35-1126

つくばねオートキャンプ場

テントサイト宿泊施設利用料半額

利用日に受付時の申請書を代表者(石岡市民)が記載し、身分証提示

【令和6年10月中のみ有効】

☎つくばねオートキャンプ場 TEL 42-2922

まち蔵 藍

石岡のおまつり缶バッジ(1個)プレゼント

身分証を提示し、買物をした石岡市民に限る

【令和6年10月1日(土)のみ有効】

☎まち蔵 藍 TEL 23-8723

▶以下の施設はクーポン券により特典が受けられます。はさみなどで切り取ってご利用ください。
※コピーなど複製したものはご利用できません。

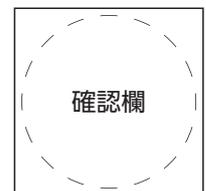
いばらきフラワーパーク

本券持参により

3人まで入園無料

【令和6年10月2日(土)のみ有効】

☎いばらきフラワーパーク
TEL 42-4111





地域で育む防災への意識

— 9月1日は防災の日です —

■ 防災危機管理課 Tel. 23・7284

昨今の災害は異常気象と相まって被害が甚大になっています。災害のリスクから自分の身を守るためには、自助・共助・公助の3つの側面が重要です。

6月下旬、市内の2地区を対象として、地域防災訓練が行われました。本特集では訓練の様子と災害に備える重要性についてお伝えします。この機会に身の回りの人たちと災害時の対応について話し合ってみませんか？

「地域で育む防災の力」

お住まいの地区のハザードマップを確認し、災害が起きた時の想定被害を確認してみましょう。災害時にどのような経路で何を持参して避難するのかを身の周りの人たちと確認・共有し、準備を整えることが重要です。自分に必要なものは自分であらかじめ揃え、いざという時の準備を整えましょう。



防災講話

「守るために すべきこと」

どのようなタ
行るか家族間
、事前に避難
を整理してお
・タイムライ
災害時の避難
単に整理する
積極的に活用
時に迅速な行
備えましょう。



茨城県防災・危機管理課
星毅雄さん

Point2



マイ・タイムラインの作成と防災バッグの準備をしよう！

▶マイ・タイムラインを作成し、災害から身を守るために、「いつ」「どのような」行動をとるかを整理してみましょう。持ち出し用の防災バッグの準備が整っていると速やかに避難することができます。夏と冬では生活に必要なものが違ってきますので、季節ごとに防災バッグを準備することをおすすめします。入念な準備を行い、災害時には慌てず、安全に避難しましょう。

マイ・タイムラインの作成・ダウンロードは二次元コードからご確認ください。



地域防災訓練

茨城県防災士会
吉田淳さん



「水害から身を

や

災害が起きた時に
イメージで避難を
で話し合いを行い
に向けた行動計画
きましょう。「マイ
ン」を活用すると
に関する情報を簡
ことができます。
して、いざという
動ができるように



柿岡地区・恋瀬川流域および高浜地区にお住まいの市民を対象とし、洪水・浸水を想定した地域防災訓練が行われました。当日は各地域に避難所を開設し、訓練参加者たちは避難所での手続きなどを実際に確認しました。高浜地区での訓練では、お天気に恵まれ、土のう作製実習も行われました。

Point 1



ハザードマップの再確認

▶ 令和4年度、茨城県による土砂災害警戒区域の新規指定を受け、霞ヶ浦・恋瀬川が氾濫した場合の浸水想定区域や、土砂災害警戒区域などを表示した「石岡市防災ハザードマップ」を新たに作成しました。お住まいの地域の想定について改めて確認してみましょう。
詳しくは二次元コードからご確認ください。



STEP2 土のうの 並べ方

正しい並べ方



- ①袋の中の土や砂が平らになるように均す。
- ②直接水が接触する側に袋の底部を向ける。
※水側に結び目を向けると、水の流れや水圧により結び目が解け、袋の中の土や砂が流出してしまいます。
- ③複数の袋を並べて積み重ねたりするときは、段ごとに袋の3分の1から4分の1程度が重なるように置く。



石岡市社会福祉協議会の
災害に関する取り組み

災害時における災害ボランティア センター支援に関する協定締結



6月3日、石岡市社会福祉協議会は、一般社団法人石岡青年会議所、石岡JCシニア・クラブ青友会、石岡商工会議所青年部、石岡OEG、石岡市八郷商工会青年部の各5団体と「災害時における災害ボランティアセンター支援に関する協定」を締結しました。この協定により、石岡市内で災害が発生し、災害ボランティアセンターを設置する場合において、活動に必要な資材提供や人的支援などを受けるといったものです。また、他自治体での災害時にも支援を行います。この協定を機に平時から連携を深め、誰もが安心して暮らせるまちづくりを進めていきます。
※写真撮影時は1団体欠席。

石岡市防災 information

災害時応援協定で相互の協力体制を！

石岡市では市内外を問わず自治体および民間事業者と災害時応援協定を締結しています。これにより、大規模災害が発生した際に、救援物資や応急対策用資器材の提供、災害復旧に必要な人的派遣、避難住民の受け入れなどについて相互に協力し合う体制を整えています。

各団体の詳細については、市ホームページからご確認ください▶



その場でできる1分間の防災訓練

シェイクアウト訓練にご参加ください！

市内全域でシェイクアウト訓練を実施します。

防災行政無線・防災ラジオから訓練放送が流れますので、その場で「まず低く、頭を守り、動かない」の3つの安全確保行動をとってください。

※今回の訓練では、緊急地震速報音は流れません。

日時／9月11日(金)午前10時～約1分間

情報伝達手段／①防災行政無線・防災ラジオ、②メールマガジン、③ホームページ

登録方法／9月10日(木)午後5時までに防災危機管理課へ申込書を郵送、FAXまたは持参するか二次元コードから登録▶



問合せ 防災危機管理課 TEL 23-7284 FAX 24-0324



消防職員と一緒に
土のうを作ってみよう！

ここに注意しましょう！

- ◎土のう作製や並べることに集中してしまい、避難すべき時機を逃さないようにしましょう。
- ◎水が流れている側での作業や水に背を向けての作業は行わず、常に水の流れに目を向け注意しましょう。
- ◎単独での作業は大変危険です。家族や近隣の方々と助け合いましょう。

STEP1

土のうの 作り方

準備するもの：

- 土のう袋
- 手袋
- 土もしくは砂
- スコップ



- ①土のう袋に入れる土や砂の量は、内容積の3分の1から2分の1程度。
※入れすぎると袋が丸まってしまう、並べて積み重ねた時に隙間ができ、水が流入してしまいます。
※重いと運べなくなってしまいます。



- ②取っ手の両紐を引き、結ぶ位置を片方の手で握る。
※物によっては片側の紐のみを引っ張ると引き抜けてしまいます。



- ③引いた紐を握った親指の外側に2周以上回す。
※2周以上回さず締め付けると、結び目が緩んでしまいます。



- ④2周以上回した紐の先端を親指の内側に上から下に通す。
※下から上に通すと、締め付けた時に結び目がすり抜けてしまう場合があります。



- ⑤上から下へと通した紐を結び目がきつくなるまで下に引き締める。
※結び目が緩いと紐が解け、口が開いてしまい、袋の中の土や砂が流出してしまいます。



石岡市代表グルメに投票をお願いします！

閩シン・いばらきメシ実行委員会

(県政策企画部地域振興課内) TEL 029-301-2732

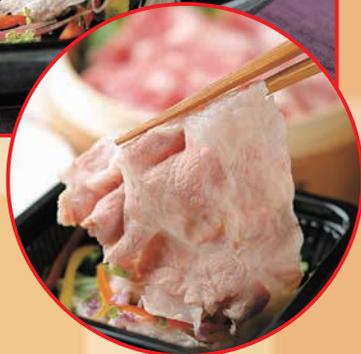
本政策企画課 TEL 23-7277 (担当課)

シン・いばらきメシ総選挙 2024 とは

「食」の観光資源の創出と「食」を通じた地域振興を図ることを目的として、県内 44 市町村が地元を代表する「ご当地グルメ」を出店し、来場者の投票などにより県を代表する新たな「ご当地グルメ」を決定する、県をあげたグルメフェスティバルです。

一般料理部門

常陸國しゃぶしゃぶ 事業者：常陸國しゃぶしゃぶ実行委員会



ここがポイント！

- ① 地場産品を一品使う
- ② 味噌ダレを使う

「しゃぶしゃぶ」×「魚介類」!?
「しゃぶしゃぶ」×「サンドイッチ」!?
可能性は無限大！

「常陸國しゃぶしゃぶをもっと
知りたい！」というあなたへ
「常陸國しゃぶしゃぶPR動画」
を、ぜひご覧ください！



「しゃぶしゃぶ県・茨城県」を目指して

巻き起こせ！しゃぶしゃぶ旋風！

この人に聞く！シン・いばらきメシ総選挙 2024

常陸國しゃぶしゃぶ実行委員会・藤枝裕子 実行委員長

一年を通して石岡市に誘客できるきっかけは「食」だと考えていたところに、今回のシン・いばらきメシ総選挙の話が舞い込みました。

地域全体の観光資源にしたいという思いから、各店舗が展開しやすいようルールは2つに絞っています。地場産品を自由に使えることで、想像を超えたしゃぶしゃぶの展開が広がるのではないかと期待しています。

グランプリを獲れたら嬉しいですが、「常陸國しゃぶしゃぶ」をきっかけに石岡市に足を運んでくれる人が増えたら、それ以上に嬉しいです。



目指せ！
「いばらき最強グルメ」

「いばらき最強グルメ」 決定の流れ

WEB
投票

事前投票実施中！石岡市代表グルメに投票できます！
公式 WEB サイトから詳細を確認し、投票してください▶
投票期間：9月2日(月)～10月4日(金)



イベント

日時：10月12日(土)～14日(月) 午前10時～午後4時 ※最終日の投票は正午まで
会場：県三の丸庁舎（水戸市）

※ここまでで上位になったグルメが審査へ

審査

日時：10月14日(月) 午後1時～ 審査員による審査
→グランプリ決定

スイーツ部門

いしおかサンド 事業者：いしおかスイーツ創作協議会



ここがポイント！

- ①石岡市産のフルーツを使用
- ②サンドしている
- ③各店舗の創造性

「いしおかサンド」をもっと
知りたい！というあなたへ
石岡第二高等学校の生徒が制
作した「いしおかサンドPR
動画」を、ぜひご覧ください！



▲ (左)「プティグリオ」：石岡市産の和栗「利平栗」を使用
(中央)「高砂屋」：石岡市産のイチゴ「いばらキッス」を使用
(右)「ぶれっどのケーキ屋さん」：石岡市産の栗とブルーベリーを使用

「いしおかサンド」で
フルーツ王国石岡

を堪能!!



この人に聞く！シン・いばらきメシ総選挙 2024

いしおかスイーツ創作協議会・前島光男 会長

「いしおかサンド」はもともと、平成23(2011)年に発生した、東日本大震災時の福島第一原子力発電所の事故による放射能汚染の風評被害を払拭するために始まった企画でした。

発足から10年以上が経過した今、農家の皆さんが心を込めて生産したフルーツをたくさんの人に知ってもらいたいという思いに至りました。

「いしおかサンド」を通して「フルーツ王国石岡」を全国の皆さんへPRしていきたいです。





児童手当が変わります

問本こども未来課 TEL 23-7331

▶令和5年12月に閣議決定された「こども未来戦略」に基づき、令和6年10月分(12月支給分)から児童手当が拡充されます。

拡充後：

- ・所得制限の撤廃
- ・高校生年代までの支給期間の延長
- ・多子加算について第3子以降は3万円
- ・親などの経済的負担がある場合は、22歳到達年度末までの子を多子加算の対象とする
- ・支払月を偶数月の年6回(初回支給は12月)
- ・支払通知書(はがき)の廃止

受給資格者：

支給対象児童(高校生年代以下の児童)を養育する父母などのうち所得が高い人
 ※申請資格者が公務員の場合は職場での申請。
 ※受給資格者が市外に住民登録している場合は、住民登録地での申請が必要。

新規申請が必要な人：

- ①所得限度額超過により支給対象外である人
 - ②高校生年代のみの児童を養育している人
- …児童手当認定請求書、受給者名義の通帳また

はキャッシュカードの写しを提出
 ・高校生年代以下の児童が受給者と別居している場合は「別居監護申立書」が必要です(別居している児童が市外にいる場合は、別に住む児童の世帯の住民票謄本が必要です)。

増額申請が必要な人：

- ③手当を受給しており、石岡市に申請のない高校生年代の児童がいる人
- …額改定請求書、別居監護申立書、別に住む児童の世帯の住民票謄本を提出

多子加算の申請が必要な人：

18歳到達の年度末以降から22歳到達の年度末まで(平成14年4月2日～平成18年4月1日生まれ)の子を養育しており、第3子以降増額を受ける人は「監護相当・生計費の負担についての確認書」を提出。

申請期限：10月末まで

※高校生年代がいる世帯や第3子以降の児童がいる世帯、特例給付を受給している世帯で増額対象となる場合は、額改定通知書を12月の支給日までに送付します。

🐾 9月は動物愛護月間です

問本生活環境課 TEL 23-7301 🐾

●動物の習性などを正しく理解して飼う

正しいしつけをしましょう。また、飼育場所を清潔に保ち、排泄物・におい・鳴き声などがご近所の迷惑にならないようにしましょう。

●責任を持って飼える数だけ飼う

繁殖を希望しないのであれば、避妊・去勢手術を受けさせましょう。
 飼えないなら餌を与えないことも大切です。

●排泄物の処理を適切に行う

散歩中のふんは、必ず持ち帰り、処分しましょう。猫は専用のトイレを用意して排泄させましょう。

●犬の放し飼いはしない・猫は屋内で飼う

犬は散歩のときもリード(引き綱)を必ずつけてください。猫は、ご近所とのトラブルを避けるため屋内で飼いましょう。

●最後まで責任を持って

飼育を始める前に、最後まで責任を持って飼育できるか、よく考えてからペットを迎えましょう。

●犬・猫に迷子札やマイクロチップをつける

●マイクロチップ装着推進補助金

手術の前に申請が必要です。

対象者：市内に住所を有する犬猫の飼い主(世帯で年2頭・匹まで)

対象：以下の3通りの犬猫

- ①：マイクロチップ装着手術のみを受ける
- ②：①と一緒に避妊去勢手術を受ける
- ③：避妊去勢手術を受ける

(ただし、①が済んでいる犬猫に限る)

※②と③は申請時、獣医師の所見が必要です。

補助額：手術費用の2分の1(上限あり)

マイクロチップ装着手術：上限2,000円

避妊手術：上限4,000円

去勢手術：上限3,000円

必要書類：マイクロチップ装着推進補助金交付申請書(マイクロチップ装着済の場合は「登録証明書」の添付が必要です)

9月16日は敬老の日
これからのこと家族で
考えてみませんか？

9月は

「認知症を知る月間」です

▼県では9月を「認知症を知る月間」としています。認知症は誰もが発症する可能性のある病気です。認知症になっても、手助けがあれば住み慣れた場所で暮らすことができます。あなただけ大切な人が認知症と診断されたときにどう暮らしたか、この機会にご家族やまわりの人と話してみませんか。

**思い当たる「もの忘れ」は
ありませんか**

- ・同じことを何度も話したり、同じ物を何度も買ってきたりするようになった。
- ・使い慣れた道具や電化製品の使い方が分からなくなった。
- ・約束の日時を忘れてたり、貴重品などを失くしたりすることが増えている。

市では『もの忘れ（認知症）

相談会』を開催しています。市内精神科医療機関の精神保健福祉士などによる相談会です。秘密は厳守されます。下記の日程でご相談ください。訪問でのご相談もお受けします。

日時／9月12日（金）・25日（金）
10月15日（日）
午後1時30分～4時

場所／地域包括支援センター
または自宅

申込方法／電話で申し込み

〒市地域包括支援センター
Tel 35・1127

**認知症簡易チェックサイトを
ご利用ください**

▼認知症は、脳の障害によって認知能力が低下し、日常生活を送ることが困難になる病気で、加齢に伴うもの忘れとは異なります。簡単に認知症チェックをしてみませんか？家族・介護者向けと、本人向けを選択できます▼



※利用料は無料です（通信料は自己負担）。

〒市地域包括支援センター

Tel 35・1127

高齢者の皆さんへ

私たちが訪問します

▼在宅介護支援センターでは、高齢者やその家族から生活や介護などの相談を受け付け、必要な福祉サービスを紹介しています。市内には、6カ所の在宅介護支援センターがあり、介護に携わる専門的な職員などが配置されています。高齢者の生活を支援する市の地域包括支援センターと協力して、住み慣れた地域で自分らしく暮らせるように支援しています。

〒市地域包括支援センター

Tel 35・1127

**ひとり暮らしの高齢者や
高齢者世帯の個別訪問**

高齢者の家を訪問し、生活や介護の相談があった場合、心身機能の状態を確認し、必要なサービスにつなげます。

介護予防教室

介護予防に興味のある市民を対象に、地区の公民館などでシルバリーハビリ体操や介護相談、認知症予防のための講話などを実施

しています。詳しくはお問い合わせください。

家族介護者同士の交流会

在宅介護をしている人などを対象に、意見交換会や講話、訪問による相談会を行っています。

いつも介護をしている家族から一時的に離れ、家族介護者同士で交流の場を持つことで、悩みを相談できたり、情報交換できたりと心身のリフレッシュにつながります。

**詳しくは
各在宅介護支援センターまで**

① やさと（小桜・小幡・吉生・柿岡・葦穂小学校区）

Tel 43・0811

② 八郷プロバンス（瓦会・恋瀬・林・東成井・園部小学校区）

Tel 44・3221

③ ゆうゆう（石岡小学校区）

Tel 070・1270・9295

④ ねあたり（府中小学校区）

Tel 27・6003

⑤ あいあい（東・杉並小学校区）

Tel 28・3232

⑥ センチュリー石岡（南小学校区）

Tel 27・0001



① やさと
富田さん
小桜・小幡・吉生・柿岡・葦穂小学校区担当



② 八郷プロバンス
細谷さん
瓦会・恋瀬・林・東成井・園部小学校区担当



③ ゆうゆう
平間さん
石岡小学校区担当



④ ねあたり
中江さん
府中小学校区担当



⑤ あいあい
米川さん
東・杉並小学校区担当



⑥ センチュリー石岡
竹越さん
南小学校区担当

※小学校区ごとに担当地区が決まっています。

2. 職員の任免・職員数に関する状況

① 令和5年度 採用試験採用者数

| 区分 | 人 |
|----------------------|----|
| 一般事務職（大卒）（R6.4.1 採用） | 8 |
| 一般事務職（R5.10.1 採用） | 7 |
| 一般事務職（短大・高卒） | 2 |
| 一般事務職（チャレンジいしおか枠） | 2 |
| 保健師 | 2 |
| 保育士 | 2 |
| 消防職 | 2 |
| 合計 | 25 |

② 令和5年度 退職者数

| 区分 | 一般行政職 | 消防職 | 技能労務職 |
|-------|---------|-------|-------|
| 定年退職 | 0 | 0 | 0 |
| 勸奨退職 | 3 | 0 | 1 |
| 普通退職等 | 19 (2) | 1 | 0 (2) |
| 再任用満了 | (12) | (0) | (0) |
| 合計 | 22 (14) | 1 (0) | 1 (2) |

※（）内は、再任用短時間勤務職員数を別掲

③ 職員数の増減

| 区分 | R5.4.1 | R6.4.1 | 増減 |
|-------|----------|----------|-----------|
| 一般行政職 | 509 (31) | 514 (21) | 5 (▲ 10) |
| 消防職 | 134 | 135 | 1 (0) |
| 技能労務職 | 10 (3) | 9 (1) | ▲ 1 (▲ 2) |
| 合計 | 653 (34) | 658 (22) | 5 (▲ 12) |

※（）内は、再任用短時間勤務職員数を別掲

職員の成長を後押しするための取り組み

① 人事評価の運用

市では地方公務員法改正による平成28年度の人事評価制度の導入に先駆け、平成24年度から人事評価を実施しています。平成25年度からは「業績評価」「能力評価」「態度評価」の3つの観点からみた人事評価結果を賞与の勤勉手当支給率に、令和2年度からは定期昇給に反映しています。

② 職員研修の実施

令和5年度は、官製談合防止法研修や公務員倫理・コンプライアンス研修などの内部研修のほか、国や県への派遣研修など、25の職員研修を実施し、延べ1,787名の職員が受講しました。

人事行政運営などの状況公表

☎総務課 Tel 23-7282

人事行政運営の公表とは

「人事行政」とは、職員の任用、給与、勤務条件、服務といった職員に適用される基準など全般をいうものです。

市では「石岡市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、その公平性と透明性を高めることを目的に、前年度における人事行政運営の状況について公表しています。

1. 職員の勤務時間・勤務状況

① 勤務時間

| 始業 | 終業 | 休憩時間 |
|------|-------|-------------|
| 8:30 | 17:15 | 12:00～13:00 |

※特別の勤務に従事する職員の勤務時間は、上記と異なります。

② 休暇（令和5年1月1日～12月31日）

| | |
|--------|--|
| 付与日数 | 1月1日を基準とし1年あたり20日 (前年の繰り越しは 20日の範囲内で残日数) |
| 平均取得日数 | 12.9日 |
| 平均取得率 | 33.3% |

③ 育児休業の取得者数（令和5年度新規）

| 区分 | 取得者 | 育児休業期間別の内訳 | | | |
|----|-----|------------|-------|------|------|
| | | 6月以下 | 6月～1年 | 1～2年 | 2～3年 |
| 男性 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 |
| 女性 | 6 | 0 | 4 | 2 | 0 |
| 合計 | 8 | 2 | 4 | 2 | 0 |

広告掲載欄

広告掲載欄

4. 職員の分限・懲戒処分状況 (令和5年度)

① 分限処分者数

| 処分事由 | 降任 | 免職 | 休職 | 降給 |
|-------|----|----|----|----|
| 心身の故障 | 0 | 0 | 11 | 0 |

② 懲戒処分者数

| 処分事由 | 戒告 | 減給 | 停職 | 免職 |
|--------|----|----|----|----|
| 一般服務違反 | 0 | 0 | 0 | 0 |

5. 職員の退職管理の状況

平成28年4月から地方公務員法の改正に伴い、石岡市職員の退職管理規則、職員の退職管理に関する公平委員会規則を定め、再就職者(離職後に営利企業等の地位に就いている元職員)による現職職員への働きかけ(職務上の行為をするように、またはしないように、要求または依頼をすること)が規制されています。

現職職員が働きかけを受けた場合、公平委員会に届け出ることが義務付けられています。

6. 職員の福祉・利益保護の状況

① 福利厚生制度

職員は、地方公務員等共済組合法に基づき設置された共済組合の組合員です。

共済組合は、相互扶助の精神によって組合員とその被扶養者の生活の安定と福祉の向上を目指す組織です。病気・ケガなどに対して必要な医療を給付します。健康保持増進事業や住宅資金の貸付なども実施しています。

② 利益の保護

勤務条件に関する措置の要求は0件、不利益処分に関する不服申立ては1件でした。

※今回掲載した内容は抜粋です。
詳細はホームページをご覧ください▶



3. 職員の給与の状況 (令和6年4月1日現在)

① 平均給料月額と平均年齢

| 区分 | 平均給料月額 | 平均年齢 |
|-------|----------|-------|
| 一般行政職 | 309,416円 | 40歳6月 |
| 消防職 | 314,616円 | 37歳5月 |
| 技能労務職 | 305,578円 | 55歳5月 |

② 経験年数別・学歴別平均給料月額

| 区分 | 学歴 | 経験年数 | | |
|-------|-----|----------------|----------------|----------------|
| | | 10年以上 15年未満 | 15年以上 20年未満 | 20年以上 25年未満 |
| 一般行政職 | 大学卒 | 280,944円 | 324,129円 | 357,626円 |
| | 高校卒 | 243,600円 | 273,525円 | 306,000円 |

③ 初任給

| 区分 | 学歴 | 初任給 |
|-------|-----|----------|
| 一般行政職 | 大学卒 | 196,200円 |
| | 高校卒 | 166,600円 |
| 消防職 | 大学卒 | 217,100円 |
| | 高校卒 | 188,100円 |

④ 期末・勤勉手当

| 区分 | 期末手当 | 勤勉手当 |
|------|---------|---------|
| 6月期 | 1.225月分 | 1.025月分 |
| 12月期 | 1.225月分 | 1.025月分 |
| 合計 | 2.45月分 | 2.05月分 |

⑤ 特別職の報酬等

| 区分 | 給料月額等 | | 期末手当 | |
|-----|-------|----------|------------------|-------------------------|
| 市長 | 給料 | 880,000円 | 6月期 12月期 計 | 1.7月分 1.7月分 3.4月分 |
| 副市長 | | 700,000円 | | |
| 教育長 | | 660,000円 | | |
| 議長 | 報酬 | 439,000円 | | |
| 副議長 | | 401,000円 | | |
| 議員 | | 382,000円 | | |

広告掲載欄

広告掲載欄

※※料金の記載のないものは無料※※

子宮頸がん予防ワクチン接種のお知らせ

キャッチアップ：平成9年4月2日
 ~平成20年4月1日生まれの女性
 (令和7年3月末まで無料)

定期：小学校6年生~高校1年生
 の女子(高1の3月末まで無料)

※詳しくは市ホームページから▶

☎石岡保健センター Tel 24-1386

八郷保健センター Tel 43-6655



☎石岡本庁舎 Tel 23-1111 (代)

〒315-8640

石岡市石岡一丁目1番地1

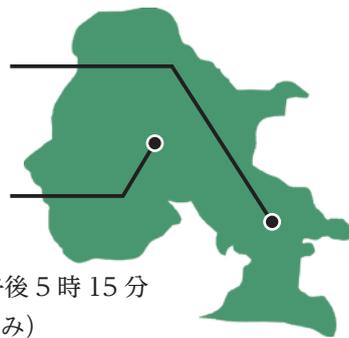
☎八郷総合支所 Tel 43-1111 (代)

〒315-0195

石岡市柿岡5680番地1

開庁時間：☎~☎ 午前8時30分~午後5時15分

※水曜日は午後7時まで(一部業務のみ)



くらし・手続き

申請はお済みですか?

令和6年度

低所得者支援給付金

対象者 / 令和6年度住民税非

課税世帯または令和6年度

住民税均等割のみ課税世帯

支給額 / 1世帯あたり10万円

18歳以下の子ども1人あた

り5万円加算

申請期限 / 10月18日☎まで

注意事項 /

・6月3日時点で本市に住民

登録がある対象世帯には、

7月26日付で通知を送付

しています。内容を確認

し、確認書を返信してく

ださい。

・令和6年1月2日以降に転

入した人がある場合、前市

町村の非課税証明書または

所得証明書が必要です。

・DVによる避難者や離婚に

より世帯が変更した場合

などは、受給対象となる

ことがあります。詳しく

はお問い合わせください。

☎社会福祉課(低所得者給

付金コールセンター)

Tel 23・7746

下水道・農業集落排水
 接続工事の補助金制度

対象者 / 同一世帯に18歳未満

または65歳以上の人がお

り、課税対象所得の合計が

348万円以下の人

補助額 / 最大35万円

※該当しない場合も4~10万

円(配管の距離に応じる)

の補助あり。

※新築は除きます。

申請期限 / 令和7年3月14日

☎まで

※予算がなくなり次第終了。

☎下水道課

Tel 23・7742

適切に浄化槽を維持・
 管理していますか?

▼浄化槽は、微生物などの

働きを利用して生活排水

をきれいにする装置です。

定期的な維持管理(保守

点検・清掃)と法定検査

を受け、十分に機能する

浄化槽をお使いください。

①保守点検 / 消毒剤を定期的

に補充し放流先を衛生的に

保つ作業(年3~4回)

②清掃 / 浄化槽内に溜まった

汚泥などを抜き取る作業
 (年1回以上)

③法定検査 / ①②が適切に行

われ、きれいな水が放流さ

れているかを確認する検査

(年1回)

※①~③をまとめて行う「一括

契約システム」が便利です。

☎(公社)県水質保全協会

Tel 029・291・4004

▼単独処理浄化槽をお使いの人

排水のみを処理し、台所や

お風呂からの生活雑排水は、

そのまま放流されます。一

方、合併処理浄化槽は、ど

ちらの排水も処理し、単独

処理浄化槽と比べ、汚れの

量を8分の1に抑えること

ができます。点検報告書や

検査報告書でお使いの浄化

槽の形式を確認し、合併処

理浄化槽に転換しましょう。

※浄化槽の設置には、補助

金が交付されます(単独

処理浄化槽からN・P型浄

化槽への転換の場合には、

新規設置よりも増額にな

る場合があります。

☎下水道課

Tel 23・7742

広告掲載欄

広告掲載欄

くらし・手続き

9月分受付開始

農用地区域からの

除外申請について

▼農業振興地域整備計画の総合見直し終了に伴い、農用地区域からの除外申請（9月分受付）を開始します。

9月分の受付締切日

／9月30日（日）

☎農政課（内線1150）

危険なブロック塀などの撤去にご協力ください

補助対象／小中学校の通路、緊急輸送道路および避難路に面し、道路面からの高さが80cmを越える組積造、または補強コンクリート造で倒壊の危険性が認められる塀の撤去工事

※受給者本人や撤去工事を行う業者に対する条件があります。すでに工事に着手している場合は対象外です。

補助額

次の①②いずれか低い額（上限10万円）

①危険ブロック塀などの撤去費用の3分の2

②撤去する危険ブロック塀などの面積1㎡あたり1万円を乗じた額

申請方法

事前相談依頼書に関係書類を添えて申請

▼

☎建築住宅指導課

TEL 23・5526



道路後退用地の受け入れを行っています

▼狭あい道路（セットバックが必要な道路）に接する土地で建築物を建築する場合、道路の中心から2メートル後退する必要があるあります。市では、各種補助により後退用地の受け入れを行っています。

分筆測量補助

後退用地の分筆測量に係る費用の2分の1、かつ20万円を限度に補助

既存塀等の撤去補助

後退用地内にある塀や植栽などの撤去費用を市が定める算定基準により補助

※補助について、分筆測量や塀などの撤去がすでに完了している場合は、対象外です。

対象者／狭あい道路に接する土地の所有者

申請方法

協議書に関係書類を添えて申請

☎建築住宅指導課

TEL 23・5526



良好な景観形成に向けて

寄附のお願い

▼「石岡市住民参加型まちづくりファンド支援事業」では、皆さまからの寄附などの財源を、市民が行う修景事業（地域の景観づくりに寄与する活動）への補助に使用し、石岡らしい景観づくりにつなげています。

現在、歴史的建造物や茅葺き民家などの修景事業を13件実施しています。詳しくはこちらから▼

☎都市計画課

TEL 23・5523



〔事前申請〕

後付け踏み間違い

防止装置整備補助金

対象者

・満70歳以上の市民
・自動車運転免許証保有者

・整備する自動車車検証の使用者が、本人または同一住所の家族であること

※営利用の車両への整備については対象外。

補助額

購入価格の2分の1以内（100円未満切り捨て）

上限金額

障害物探知機能あり…2万5000円
なし…1万5000円

必要書類

踏み間違い防止装置整備交付申請書・見積書（原本）・車検証（写し）

・運転免許証（写し）

☎コミュニティ推進課

TEL 23・7304

ゆとりある老後のために

国民年金基金に

加入しましょう

▼国民年金基金は、国民年金に上乗せする公的な年金制度です。終身年金が基本のため、生涯にわたって受け取れます。また、支払った掛金は社会保険料控除の対象となり、所得税や住民税が控除されます。

☎全国国民年金基金茨城支部

TEL 050.3665.0199

TEL 0120.65.4192

広告掲載欄

広告掲載欄

くらし・手続き

募

集

講座・教室

相

談

健

康

おしらせ

イベント・催し

くらし・手続き

石岡のおまつり期間

ごみ収集時間が

早くなります

▼次の地区では、当日決められたごみを午前7時までに集積所に出してください。

日時／9月16日(祝)

対象地区／府中1丁目～2丁目・若宮1丁目・総社1丁目～2丁目・国府1丁目～7丁目・石岡2丁目・石岡市石岡(並木東地区)

注意事項／おまつり期間中、各町内から出る巡行時や会

所のごみは、分別して霞台クリーンセンターみらいへ直接搬入してください。

生活環境課

TEL 23・7301

募集

障害者就職面接会

日時／9月27日(金)

午後0時50分～3時30分

場所／ホテルグランド東雲

申込方法／前日までにハローワークへ電話予約

TEL 24・0322

TEL 26・8141

石岡ふれあいまつり(秋)

出店者募集

日時／11月17日(日)

午前10時30分～午後3時30分

場所／柿岡商店街

対象／市内で事業を営む事業所・石岡市八郷商工会または石岡商工会議所の会員など

定員／屋外40店舗程度

キッチンカー10台程度

申込方法／申込用紙を記入し、八郷商工会へ申し込み

申込期間／9月20日(金)まで

※詳しくは市ホームページから

▼

八郷商工会

TEL 43・0247

自衛官募集

受付期間／

技術空曹：9月20日(金)～11月15日(金)

陸上自衛隊高等工科学校生徒

推薦：10月1日(日)～11月29日(金)

一般：10月1日(日)～令和7年1月16日(日)

試験期間／

技術空曹：12月4日(日)～6日(金)

陸上自衛隊高等工科学校生徒

推薦：令和7年1月11日(日)

一般：令和7年1月11日(日)

試験期間／

技術空曹：12月4日(日)～6日(金)

陸上自衛隊高等工科学校生徒

推薦：令和7年1月11日(日)

～13日(日)間の指定日

一般1次：令和7年1月25日

田・26日(日)の指定日

一般2次：令和7年2月13日

田・16日(日)間の指定日

自衛隊土浦地域事務所

TEL 029・821・6986

講座・教室

歴史ボランティア養成講座

▼石岡の歴史・文化財に興味があり、一緒にガイド活動できる人を募集します。

日時／10月3・10日(日・全2回) 午前9時30分～正午

場所／常陸風土記の丘研修室

申込方法／住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、はがきまたは電話で申し込み

申込期間／9月20日(金)まで

文化振興課(内線1456)



みんなで脳力アップ教室

内容／頭と身体を楽しく動か

すことで脳の機能を活性化

する介護予防教室

日時／10月15・22・29日・11月5・12・19・26日・12月3・10・17・24日・1月7・14・21・28日(日・全15回)

午前10時～11時30分

場所／葦穂地区公民館

対象者／65歳以上の市民

定員／20人(超過時抽選)

講師／理学療法士林俊人氏

申込方法／午前8時30分～午後5時15分までに窓口へ直接または電話で申し込み

申込期間／9月11日(日)まで

TEL 22・2411

市社会福祉協議会

初めての太極拳講座

日時／10月5・12・19・26日・11月2日(日・全5回)

午後1時30分～3時

場所／勤労青少年ホーム

講師／根本順子氏

定員／15人(超過時抽選)

持ち物／飲み物、タオル

申込方法／勤労青少年ホーム

直接申し込み

申込期間／9月17日(日)まで

勤労青少年ホーム

TEL 24・0322

市社会福祉協議会

広告掲載欄

広告掲載欄

講座・教室

ひまわりの館で学ぼう

①シルバリーハビリ体操体験
教室

日時／10月1日(金)～12月27日
(金の回(11回)・(10回)・
(13回))

①午後1時15分～2時
②午後2時15分～3時

講師／シルバリーハビリ体操
指導士会 定員／各回25人

②みんなのターゲットゴルフ
日時／10月4・22日・11月1・
19日・12月6・17日(金)・
(金全6回) 午前9時～11時

講師／TBG認定指導員有資
格者 定員／50人

③室内ニュースポーツ教室
日時／10月3日・11月14日・
12月19日(金)・全3回)

午後1時30分～3時

講師／石岡市ニュースポーツ
クラブ 定員／30人

④昭和ポップスで楽しく脳活
日時／10月3・31日・12月5
日・1月9日・2月6日(金)・
全5回) 午前10時～11時

講師／川又チヒロ氏・塚本由

美氏 定員／20人

共通事項
場所／ふれあいの里石岡ひま
わりの館

申込方法／電話で申し込み
申込締切／9月15日(日)まで

場所／ふれあいの里石岡ひまわ
りの館(月曜休館)

TEL 35・1126

相談

成年後見無料相談会

日時／9月19日(金)
午後1時30分～4時

場所／ふれあいの里石岡ひま
わりの館

対象者／市内在住の人
相談員／いしおか法律事務所
井川弁護士

申込方法／事前に電話で予約
陶市成年後見サポートセン
ター(市社会福祉協議会)

TEL 22・2411

行政書士無料相談会

日時／9月21日(日)
午後1時～4時

場所／国府地区公民館
※前日までに電話で予約

健康

保健センターからの
おしらせ

9月10日～16日は
自殺予防週間です

▼1人で悩まず、相談してみ
ませんか？

▼1人でのこの電話相談
日時／9月10日(金)(毎月第2
回) 午前9時～正午・午
後1時～4時

▼このころの健康相談(予約制)
日時／9月4日(金)(八郷保健
センター・毎月第1回)

9月30日(日)(石岡保健セン
ター・通常は毎月第3回)

午後1時30分～3時30分

このころの体温計
心の健康状態が
分かります▼

9月は循環器疾患予防月間
▼茨城県は脳梗塞・心筋梗
塞による死亡率が全国平
均より高くなっています。

まずは、生活習慣を改善
し、早期に予防すること



が大切です。健康診査、
特定健診、後期高齢者の
健康診査を受診して、自
分の健康状態を確認して
みましょう。

※詳細は石岡市保
健センター年間
予定表から▼

健康チェック
してみませんか？

▼医療機関や集団健診での健
診結果を活用して生活習
慣を見直してみましよう。



健康結果説明会
日時／9月10日(金)
(石岡保健センター)

※運動指導士による指導あり
9月13日(金)
(八郷保健センター)

※理学療法士による指導あり
9月26日(日)
(八郷保健センター)

午前9時～10時30分
(1人あたり30分程度)

申込方法／実施会場へ電話で
申し込み

石岡保健センター
TEL 24・1386

八郷保健センター
TEL 43・6655

広告掲載欄

広告掲載欄

くらし・手続き

募

集

講座・教室

相

談

健康

おしらせ

イベント・催し

※※料金の記載のないものは無料※※

7月の入札結果

130万円以上の工事の入札結果を掲載しています (単位：万円)

☎契約検査課 TEL 23-7286

| 事業名〔履行場所〕 | 予定価格 | 落札金額 | 請負業者 |
|---|-------|-------|-------------|
| 令和6年度 府中小学校児童クラブエアコン設置工事〔若松一丁目11番18号〕 | 321 | 292 | ㈱坂本水工 |
| 令和6年度 玄関タイル改修工事(石岡市立児童センター)〔旭台三丁目9番21号〕 | 162 | 150 | ㈱広伝 |
| R6 国補 市営大作台住宅解体工事〔東田中376番地〕 | 713 | 652 | 有福田工務店 |
| R6 市単 市営小川道住宅一部解体工事〔東光台二丁目10番〕 | 377 | 357 | ㈱タケイ・アーツ |
| 令和6年度 石岡西部地区農集排水処理場 No.2 回分槽水位計交換工事〔染谷〕 | 291 | 280 | ㈱第一テクノ茨城営業所 |
| R5 線 R6 国補・単・市道 A0118 号線 舗装補修工事〔東光台四丁目〕 | 2,765 | 2,488 | 有シンケン |
| R6 市単特環 舗装復旧工事第1号〔柿岡〕 | 658 | 589 | 総合開発(同) |
| R6 市単公下 第4号工事〔貝地二丁目〕 | 4,339 | 3,920 | 有路川工務店 |
| R6 国補公下 第1号工事〔石岡〕 | 3,485 | 3,136 | ㈱紺野工務店 |
| R6 単・市道 A0113 号線 雨水管布設工事〔東大橋〕 | 2,205 | 1,988 | 市村土建(株) |
| R6 単・東府中地内 排水路整備工事〔東府中〕 | 2,029 | 1,835 | ㈱鈴木工務店 |
| R6 単・市道 A1173 号線 擁壁設置工事〔若松二丁目〕 | 919 | 825 | ㈱広伝 |
| R6 単・市道 B7295 号線 道路改良工事〔下林〕 | 806 | 725 | ㈱兼祐 |
| R6 単・市道 B2332 号線 排水整備工事〔小幡〕 | 454 | 407 | 白田建設(有) |
| R6 単・市道 A3006 号線 道路舗装工事〔荒金〕 | 173 | 156 | 佐藤造園土木(株) |

おしらせ

令和6年能登半島地震災害義援金についてのお礼と公表

▼令和6年能登半島地震災害義援金にご協力いただき、募金をお寄せいただいた市民、企業、団体の全ての方々に心より感謝申し上げます。募金は12月27日まで受け付けています。

石岡市市長会…20万円

石岡市赤十字奉仕団…

38,855円

石岡市園部区長会…

628,300円

小幡地区区長会…

269,452円

風のことは絵同好会…1万円

(株)コーセー…2万円

守成クラブ…31,260円

進貢会…31万8千円

日本ナショナル製罐(株)…100万円

普門寺…5万円

三浦紙器工業(株)…10万円

※募金額1万円以上で掲載に

ついて了承をいただけた、

法人・団体・企業様を掲載

☎社会福祉課

TEL 23・5569

イベント・催し

市民史跡めぐり

参加者募集

▼市民の日事業の一環として、市民史跡めぐりを実施します。今年「今注目の縄文時代」をテーマに、水戸市の大申貝塚と常陸風土記の丘を巡ります。

日時／10月26日(日) 午前9時

30分～午後3時30分

※雨天決行

集合場所／イベント広場

見学場所／大申貝塚ふれあい公園(水戸市)、常陸風土

記の丘

定員／25人

申込方法／往復はがきに「市民史跡めぐり希望」と書き、

①住所②氏名③年齢④電話番号⑤希望人数(1枚で2

人まで)を明記の上、9月

13日(金)までに文化振興課へ

申し込み

※定員超過の場合は抽選。結果は申込者全員に返信用は

がきにてお知らせします。

☎文化振興課(内線1456)

広告掲載欄

広告掲載欄

※※料金の記載のないものは無料※※

イベント・催し

第2回石岡市民ターゲットボードゴルフ大会

日時／10月12日(土)午前9時～
場所／八郷総合運動公園
T B G 場

参加費／500円

対象者／市内在住・在勤の人
申込方法／9月22日(回)までに
電話にて申し込み

岡市ターゲットボードゴルフ協会
Tel 090・7905・6035
Tel 080・1027・5910

児童館・児童センター
まつり開催

▼合同まつり「ファンタジー
オータムズ」ハロウィンの
あしおと」を開催しま
す。ピーターパンや雪の女
王などのおとぎ話をテーマ
に、ゲームブースやフォト
スポットでハロウィン気分
を盛り上げましょう。

日時／9月21日(土)

①午前10時～正午

②午後1時30分～3時30分

場所／ふれあいの里石岡ひま
わりの館ふれあいホール

参加費／500円(景品が必
要なお子様一人につき)

対象者／0歳～小中学生(す
べてのお子様保護者同伴)
定員／150組(各回75組)

申込方法／9月2日(回)から
定員に達するまで市公式
LINEにて申し込み

岡児童センター

Tel 26・3678

児童館
Tel 090・1997・8904

救急の日イベント開催

▼救急業務への理解促進を図
るため「救急の日」、「救急
医療週間」に合わせてイベ
ントを開催します。

日時／9月8日(回)

午前9時～正午

場所／石岡市役所・中央公民館

内容／市内保育施設協力によ
る絵画の展示、救命講習会
の普及啓発活動、救命処置
の実演、救急車と消防車両
の展示や防火衣などの試
着体験

絵画展示期間／

9月7日(土)～10日(火)

岡市消防本部警防課

Tel 23・0119

9/7
OPEN
(予定)



石岡駅西口交流施設に新規飲食店オープン

岡本駅周辺にぎわい創生課 Tel 23-7745

▶石岡駅西口交流施設1階のカフェスペース
にチャレンジショップとして新規飲食店が
オープンします。本格台湾料理のお店で、
台湾フルーツティーやカクテルなどを販売
予定です。

店舗名：台湾タンパオ

営業時間：年中無休(午前7時～午後10時)

メニュー：台湾料理、台湾フルーツティー、
カクテルなど

※都合により営業時間の短縮または臨時休業
となる場合があります。



Go!Go!



▲よだれ鶏



▲排骨飯(パイクーハン)



▲台湾フルーツティー

広告掲載欄

広告掲載欄



石岡の菓子職人がつくる いしおかサンドを知ろう！

岡商工観光課 23-7741



▲いしおかサンド
についてはこちら

羽鳥屋

地域に根付き、昭和9年より営業を続ける羽鳥屋では、3種類のいしおかサンドを販売しています。中でも「そばサブレと柿」は石岡市産のそば粉と八郷地区小幡の成田柿園より仕入れた柿を使用し、素材の風味を活かした優しい味わいのいしおかサンドです。その他にも、石岡市産のごまやそばの実を使用した「市産ごまのケーキ」や「和風ソフトクッキー」を取り扱っています。豊富な品数と普段から気軽に食べることができる求めやすい価格の商品を心掛け、お菓子を作っている羽鳥屋には地元の方ももちろん、多くのお客様が商品を購入しに訪れています。

【概要】羽鳥屋

住所：国府 5-7-18 電話：22-2575

休業日：火曜日・第3月曜日



▲いしおかサンドの詰め合わせ「いばらきさん。」も絶賛販売中



▲陳列棚には一番人気の商品「あんずロール」が！

羽鳥屋のいしおかサンドはこちら／



- ①市産ごまのケーキ
 - ②そばサブレと柿
 - ③和風ソフトクッキー
- 和洋菓子を扱う羽鳥屋ならではの技術とレシピで作る自慢の商品です！

常時店舗にて販売を行っています。在庫の有無に関しては直接店舗にご確認ください。

まちかど情報センターニュース

●ギャラリー

「塚本周一お祭り絵画展」

期間：9月6日 ㊦～

11日 ㊦ 午後3時

展示者：塚本周一氏

●お茶を楽しんでみませんか

日時：9月25日 ㊦

午前11時～午後3時

亭主：大関宗朋氏（裏千家）

参加費：500円 ※予約不要

●わんにゃんキッズ（育児サークル）

日時：9月28日 ㊦ 午前10時30分～

対象：未就園児（0～4歳）

●第サン・ド曜日の市「サンド市」

日時：9月21日 ㊦ 午前11時～午後3時

●デジタルで困りごと相談 & 学習会

日時：9月2日 ㊦ 午前10時～正午



資料代：500円

●9月のコミュニティ

ちりめん細工

日時：9月7・21日（㊦） 午後1時～

折り紙教室

日時：9月28日 ㊦ 午後1時30分～3時

●「石岡のおまつり」に伴う休館日のお知らせ

一部開館：9月14日 ㊦～16日 ㊦ ㊦

休 館：

9月12日 ㊦～13日 ㊦・17日 ㊦～19日 ㊦

通常開館：9月20日 ㊦～

岡まちかど情報センター（木曜休館）

住所：国府 3-1-16 電話：27-5171

開館時間：午前9時～午後7時

※変更・中止または休館の可能性あり



▲ 4年生が1年生に「端末の使い方」を個別に支援



▲ Google スライドを使った説明

小桜小学校 主体的に学びに向かう態度を育てるための学習活動の推進

小桜小学校では、4～6年生が1人1台の端末を使用し、Google カレンダーでスケジュール管理を行っています。児童たちが、自分自身でスケジュールを管理することで、目標に向かってどのように準備していくのかを実践しています。

実践の一例です。「縦割り班活動」において、初めて端末にふれる1年生に対して、4年生が「端末の使い方」、「学習での活用方法」を教える活動を行っています。4年生の児童は、1年生に「この活動で何を伝えるのか」、「この活動のゴールはどこか」を学級で話し合い、自分たちで決めた目標に向かって、分担して資料を作成します。ここでも、Google カレンダーを使って、お互いの資料作成から発表までの進捗状況確認やスケジュール調整を行っています。

本校の児童は、このような活動をとおして、縦割り班活動の中で児童どうしの交流を深めながら、ICT スキルも向上させております。



子育て information

石岡市の子育て情報をお届けします！

パパ・ママスクールに参加しませんか

市では、妊婦さんやご家族が安心して妊娠・出産・子育てにのぞめるよう、パパ・ママスクールを開催しています。助産師による講話と沐浴体験などができます。赤ちゃんの出産前にぜひ、ご参加ください。

- ・助産師によるお話（妊娠経過・お産・母乳など）
- ・赤ちゃんの抱っことお風呂体験（沐浴）、パパの妊婦体験

持ち物：母子手帳、飲み物、筆記用具

日時：9月8日・11月10日（回）

午前の部：午前9時～正午（受付：午前8時45分～）
午後の部：午後1時30分～4時30分（受付：午後1時15分～）

※午後の部はゆったり参加できておすすめです！

場所：石岡保健センター

子育て応援課 TEL 24-1390

不妊治療に関する市民公開講座 「妊娠と食事、仕事との両立」

第一部講演会（午前10時～正午）

演題1 「忙しくても『妊娠体質になれる！』5つのポイント」

演題2 「不妊治療と仕事の両立の最前線—はたらくを諦めない社会へ—」

演題3 「卵子凍結について考える」

第二部交流会（正午～午後1時）

- ・企業や自治体の展示ブース設置
- ・参加者と専門家の交流・相談場

日時：9月8日回 午前10時～午後1時

会場：つくば国際会議場（つくば市竹園 2-20-3）

WEB参加：要申し込み。詳しくはこちらからご確認ください▶

〒茨城県産婦人科医会事務局

TEL 029-241-1130



鮭ときのこのバター醤油炒め



材料（2人分）

生鮭・・・2切れ
生しいたけ・・・2枚
エリンギ・・・1本
ピーマン・・・1個
小麦粉・・・大さじ1
バター・・・20g

A { しょう油・・・大さじ1
酒・・・大さじ1
みりん・・・大さじ1
バルサミコ酢・・・大さじ1/2強

作り方

- ①鮭はクッキングペーパーで水気をふき取り、小麦粉を両面に軽くふる。
- ②生しいたけは、軸を切る。エリンギは、縦にスライスする。
- ③ピーマンは半分に切り種を取り、縦に半分に切る
- ④フライパンにバター半分を入れ溶けてきたら、①～③を並べ、蓋をして中火で3分ほど焼く。
- ⑤鮭を裏返し、残りのバターを足し、蓋をして火が通るまで焼き、Aの調味料を回し入れ、照りをつける。

（1人分：エネルギー 163kcal 食塩相当量 1.4g）

point!

- ・付け合わせを舞茸やししとうなどにしてもおいしく食べることができます。
- ・Aの調味料の煮詰め具合は調整してください。
- ・バルサミコ酢を使用することで、料理にコクと甘みができます。また、酢には疲労回復、食欲増進、殺菌効果などがあります。

消費生活ホットライン

消費生活センター（市役所本庁舎内）Tel 22-2950
受付時間／月～金
午前10時～正午・午後1時～4時30分

「楽しい話」「安売り」を目当てに通ったら… 高額な商品を買うはめに！

折り込み広告を見て、近所の空き店舗に新しくできたお店に、安い日用品を目当てに通っているうちに店員と親しくなり、高額な商品を次々に買わされるといふ相談が寄せられています。

事例

- ①80歳代の母が折り込み広告を見て会場へ行き、健康食品を購入した。会場へ行けば販売員から愛想よくしてもらえ、購入すれば特別扱いされることから、貯蓄を崩して購入を続けていたようだ。押し入れから大量の健康食品が出てきて契約書面を確認したら、4年間にわたって500万円以上購入していることが判明した。
- ②知人に誘われて「宣伝を聞くと無料で商品がもらえる」といふ会場に出かけた。何度か通ううちに販売員から1対1の勧誘を受けるようになった。半年の間に、掛け軸、純金の小判、健康器具などを次々にしつこく勧められ、断り

切れず契約した。総額で300万円以上の金額になっていて支払いが苦しい。

アドバイス

- ①会場などに通いつけているうちに販売員と顔見知りになり、個別に勧誘されると、断り切れなくなります。このような場所には行かないことが第一です。
- ②この手口は、高齢者の健康不安や日常的な寂しさなどにつけ込んで会場などに通わせ、最終的に高額な商品を購入させるものです。高齢者自身は被害に気付いていない事も多いので、周りの人は日ごろから高齢者の様子に気を配りましょう。
- ③困ったときは、早めに消費生活センターにご相談下さい。





歴史講座「茨城国」の成立 (参加無料)

▶ 県名の起源となった「茨城国」の成立を「常陸国風土記」などの資料から考えます。

日時：10月6日(日) 午前10時～11時30分

会場：中央図書館3階読書室 定員：50人

講師：黒澤彰哉氏 (元茨城県立歴史館資料学芸部長)

受付方法：9月4日(金)から中央図書館カウンター、電話にて受け付け (プラチナポイント対象事業)。

岡中央図書館 Tel 24-1507

第14回大人のためのおはなし会 (参加無料)

▶ 民話・小説・エッセイなど心に残るちょっといい話を集めた朗読会です。

日時：10月12日(土) 午後1時～3時30分

会場：中央図書館3階読書室

ゲスト：フリーアナウンサー 鈴木もえみ氏 (元フジテレビひらけ!ポンキッキ!8代目お姉さん)

参加方法：当日先着順にてご案内

岡中央図書館朗読同好会 (川端) Tel 23-7634

長期休館のお知らせ

休館期間：9月9日(月)～30日(月)

休館場所：中央図書館・こども図書館本の森・郷の本棚やさど図書館・東地区公民館図書室・城南地区公民館図書室

休館理由：図書館システム機器入替作業と蔵書点検作業実施のため

※図書館は返却ポストへ、公民館図書室は事務室に返却が可能です。

◆こども図書館本の森

5日(日) ひよこのおはなしかい

(午前10時30分～)

7日(土) おはなし玉手箱 (午前10時～)

◆郷の本棚やさど図書館

7日(土) おはなしフレンズ

(午後2時30分～)



▲嘉永6年(1853年)伊勢道中日記帳

時の記憶

シリーズ226

「伊勢道中日記帳」

岡文化振興課(支所)

Tel 43-1111 (内線1456)

今回は人別送状などから結婚など日常的な場面が発生する移動を紹介しましたが、今回は非日常の移動、近世の旅に関する史料を紹介いたします。

近年市に寄贈された史料に嘉永6年の「伊勢道中日記帳」があります。その名の通り伊勢参りに向かった際につけられた記録で、通り道や出費が書かれています。この日記帳によれば、往路は石岡から伊勢神宮まで東海道を歩き、20日で到着しています。石岡から伊勢神宮までは600キロ弱なので、行きの一日の移動距離は30キロ程度になります。日記の記録者は伊勢参りの後に現在の香川県まで足を延ばし、金毘羅参りをして帰路についています。途中で途切れてしまっているのですが、終盤がわかりませんが、追える範囲では中山道と日光御幣使街道を使用して現在の足利市まで帰ってきています。帰路の移動距離は行きより長い約750キロで、21日で歩いています。帰りは1日平均で35キロほど移動したことになります。近世の人の健脚ぶりがよくわかります。ふるさと歴史館では現在、人の移動に焦点を当てた企画展を開催しています。

— 人別送状・人別請取状からわかること —

期間 / 10月6日(日)まで

場所 / 石岡市立ふるさと歴史館

休館日 / 月曜日(祝日の場合は翌日)

文芸いしおか

いしおか俳句同好会

炎天へ悲鳴をあげて草刈機
斤陰へ人の字に渡り忍者めく
宵宮や笑ひ上戸の母と叔母
これまでの汚点一掃夏稜

やさと俳句会

日焼せし手の皺なぞる齡かな
文月や累世おのおの新紙幣
故郷の歴史繋ぐや祇園祭
稲の花匂ふ棚田の続きけり

いしおか川柳会

風船に乗って世界を駆け巡る
ふわふわの心に乗せて青い空
ぬくぬくと育てた息子が弱い
慎重にハサミを入れる仕立て物

石岡俚謡会

気温上昇 値上げの夏に うちの財布は 寒くなる
梅雨の滴が 肩先濡らす 距離が縮まる 傘の中
待って鳴ってる 遮断機音に 夏の陽射しが 照りそそぐ
夏も趣 京都の寺院 木陰木洩れ日 青モミジ
ハンブライダー 眼下はみどり 夏の風受け テイクオフ
やんちゃ子猫と 昼寝の祖父へ 音色風鈴 夏座敷
予報はずれの 朝雨やんで 陽射し眩しい 柿若葉
今朝は早々 フル回転の 梅雨の晴れ間の 洗濯機

投稿作品
火消しの身庭に水打つ卒寿かな
二十年続いた朝顔孫の種

小泉 ちよ子 (東光台)

前川 豊美 (石岡)

松崎 淑子 (細谷)

四日市ゆみ子 (旭台)

鈴木 恵子 (瓦谷)

松崎 淑子 (細谷)

中島 れい子 (部原)

岡村 素泡 (柿岡)

小林 凧 (総社)

桜井 紀美子 (青田)

助川 浩史 (府中)

関 きみ子 (柿岡)

香俱耶姫 (南台)

坂下 蜻蛉 (国府)

醍醐 正夫 (東大橋)

若色 茂 (山崎)

小川野 蛙 (府中)

前島 くに子 (貝地)

篠原 美千代 (国府)

助川 浩史 (府中)

土井 湧輔 (府中)

鈴木 みち子 (小幡)

文化協会だより

第51回 「八郷写真クラブ」

「八郷写真クラブ」が結成されて70年近くが経とうとしています。現在7名の会員で活動しており、毎年3月に開催するクラブ写真展（八郷総合支所「郷の風」）では、一年間のテーマに基づいた作品などの展示を行っています。

撮影会では、四季折々の風景や行事を、またテーマに迫るための被写体を求めて、県内各所や近隣の県などを巡っています（年間5～6回程度）。

勉強会では、撮影会での作品や各自が撮りためた作品などを持ちより、相互鑑賞を通して、より良い作品作りのための研修を行っています。

新規会員を随時募集中です。一緒に撮影会

に出かけてみませんか？ご連絡お待ちしております。

〒八郷写真クラブ（櫻井）

TEL 090-7172-1564





平木啓子さん、大空の接戦を制す 第2回FAIパラグライディング XCアジア・オセアニア選手権

韓国のムンギョンにて行われたパラグライダーの世界大会において、ソラトピアパラグライダーズスクール(石岡市小屋)の職員・平木啓子さんが優勝しました。大会期間中は荒れたコンディションになることも多くありましたが、平木さんは安定した高いパフォーマンスを発揮し、女子優勝、総合でも10位という快挙を成し遂げました。平木さんは帰国後「石岡市はパラグライディングにとっても適した環境。より多くの人に魅力を知ってほしい」とお話してくれました。



▲①表彰式での平木さん(表彰台中央)
②競技中の平木さん



▲大会にて競技に臨む消防団員。

地域を守るため日夜、研鑽を積む

第19回石岡市消防団 消防ポンプ操法競技大会

消防団は、郷土愛護の精神に基づいて参加し、地域住民を守るために昼夜を問わず消防活動に従事しています。7月7日に行われたこの大会では、迅速、確実かつ安全に行動するために定められた消防用機械器具の取り扱いおよび操作の基本について技術を競いました。ポンプ車操法の部では、7つの分団が参加し、第2分団(府中地区)が、小型ポンプ操法の部では2つの分団が参加し、第19分団(瓦谷地区)が優勝しました。

新規就農してから12年…

県が認定する「農業経営士」 に福田祐子さんが新規認定！

地域農業の担い手として優れた取り組み・経営感覚などを兼ね備える農業者を県が認定する農業経営士として、石岡市では福田祐子さんが新たに認定を受けられ、7月10日、田所副市長を表敬訪問しました。福田さんは、JA やさとが運営する新規就農研修施設「ゆめファームやさと」での2年間の研修を経て平成24年4月に独立。現在はご家族や外国人研修生とともに、有機野菜を栽培されているほか、地域の方々と共に子ども支援活動にも取り組まれています。



▲(写真左より)福田祐子さん、田所副市長



青空の下でプレイボール!! 東京都文京区と石岡市の 学童野球チームが交流試合

7月20日、東京都文京区の学童野球チーム「リトルモンキーズ」の選手と保護者が当市を訪れ、市内の学童野球チーム「園部サーベルタイガース」と交流試合を行いました。文京区と石岡市は、江戸時代から歴史的にも深いつながりがあり、平成8年に災害時相互応援協定を締結しています。リトルモンキーズのキャプテン・古川颯くん(6年生)は、石岡市を訪れた感想として「自然が多くて野球場が広い。のびのびとプレーできるのが楽しみ」と話してくれました。



▲(左) 園部サーベルタイガースの選手
(右) リトルモンキーズの選手



▲プロスケーターたちはセクションエリアで次々と技術を披露し、技が決まると観客から大きな拍手が送られました。

駅に隣接 大人も子どもも楽しめる 石岡スケートボードパークが オープン!

7月21日、晴れ渡る青空の下、石岡スケートボードパークがオープンしました。オープン当日は、プロスケーターによる滑走のデモンストレーションやダンスの披露、スケートボード教室などのイベントが行われ、にぎやかに供用を開始しました。

石岡スケートボードパークはスケートボードエリアと公園遊具エリアを兼ね備えた施設であり、県内にあるスケートボードができる公園の中では、駅から最も近い施設となっています。

地域の皆さんの力で6年ぶりに復活! 三村のおまつり (三村須賀神社祇園祭)

三村須賀神社祇園祭は、元亀元(1570)年に三村城主 平常春が伝染病の流行による住民の苦しみを憂い、神社を創建して祭礼を執り行ったことが起源です。新型コロナウイルス感染症の流行や担い手の減少により、平成30年を最後に中断していましたが、地域の伝統を子どもたちに伝えたいと考える皆さんの尽力により、6年ぶりに行われました。担ぎ手による神輿の披露が行われると、各地区では歓声があがり、地元が熱気に包まれた一日でした。



▲羽成子では軽快かつ流麗な三村囃子が披露され、おまつりに彩りを添えました。

わがやのアイドル

わがやのアイドル大募集！

お子さんの写真を広報紙に掲載してみませんか？
市内在住で、小学校入学前のお子さんを募集
しています。右の二次元コードを読み取り、
スマートフォンからご応募ください▶



☎秘書広聴課わがまち発信室 TEL 23-7275

※年齢・月齢は写真撮影時のものです。



(茨城)
山下^{あき}明輝ちゃん (6か月)

お兄ちゃん、お姉ちゃんに可愛がら
れいつもニコニコ癒し系です。こ
れからも元気に大きくなってね！



(若宮)
飯田^{さくら}咲来ちゃん (1歳11か月)

歌って踊るのが大好き！好奇心旺盛
な元気いっぱいガールです。幸せ
な毎日をありがとう。



(鯨岡)
飯田^{はるせ}晴惶ちゃん (1歳8か月)

ケラケラ笑った顔がとってもかわ
いいはるちゃん♡これからもたく
さん遊んで一緒に笑おうね！

読者アンケート

「アンケートの回答・住所・氏名・ペンネーム・年齢」を
明記の上、ご応募ください。



羽鳥屋いしおかサンド3種セット (5名様)

※回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。
当選は発送をもってかえさせていただきます。

◆アンケート

- Q1 今月号でよかった内容や写真があれば教えてください。
Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
Q3 お気に入りの場所やおすすめのお店を教えてください。
※いただいたご意見は紙面に掲載する場合があります。また、ご意見に
は個別回答いたしませんのでご了承ください。

◆応募方法

①メール・二次元コードで応募

kouhou@city.ishioka.lg.jp

(タイトルは「9月号読者アンケート応募」とする)

②ハガキで応募

〒315-8640 石岡市石岡一丁目1番地1

石岡市役所 秘書広聴課わがまち発信室 宛



9/20
必着



人の動き【住民基本台帳 8/1 現在】

| | | |
|-----|----------|-------|
| 男性 | 34,968人 | (-2) |
| 女性 | 35,260人 | (-56) |
| 計 | 70,228人 | (-58) |
| 世帯数 | 31,895世帯 | (+6) |

※カッコ内は前月比

人口増減の内訳

| | |
|----|------|
| 出生 | 25人 |
| 死亡 | 78人 |
| 転入 | 167人 |
| 転出 | 172人 |

市の情報をお届け中！

