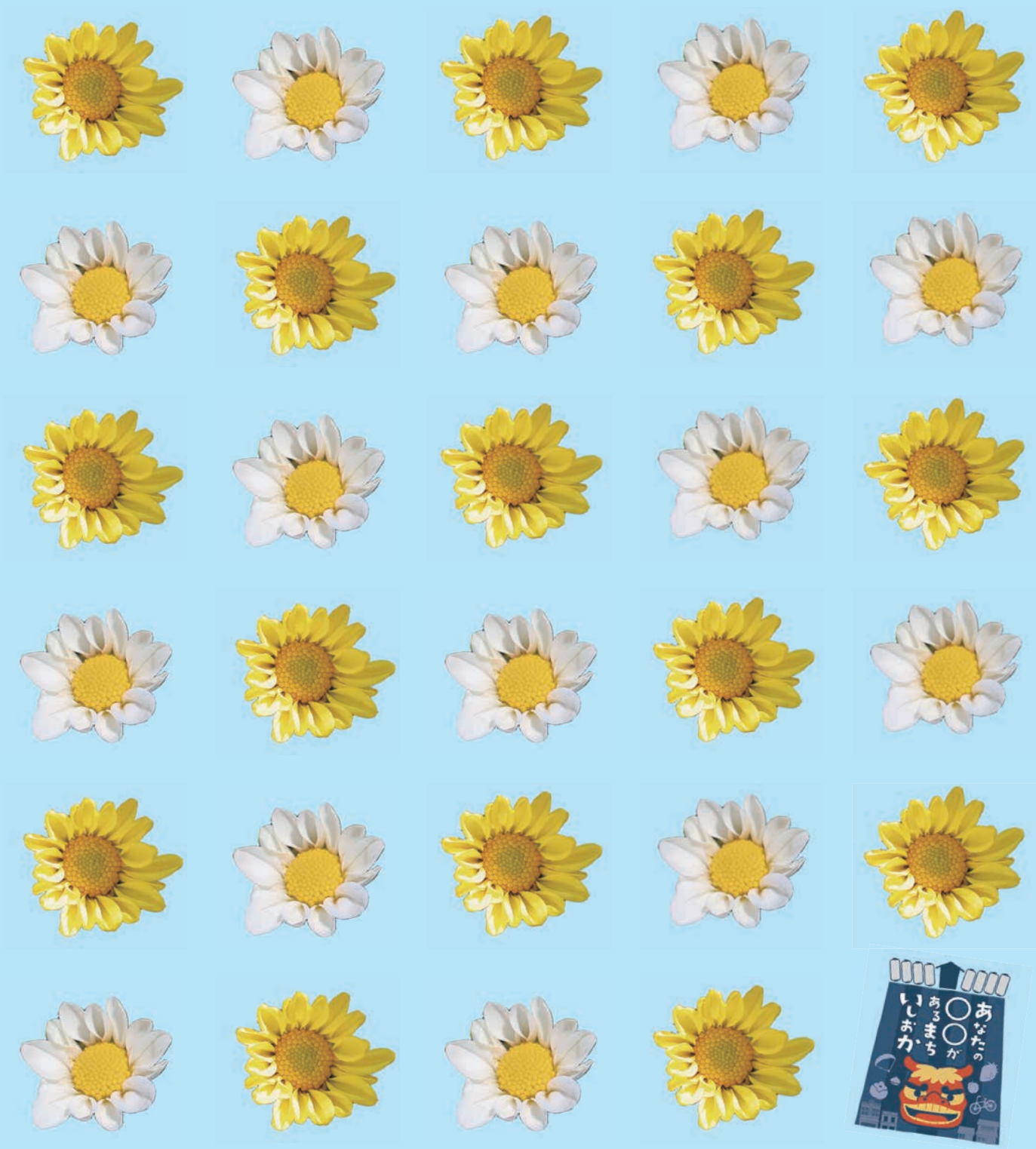
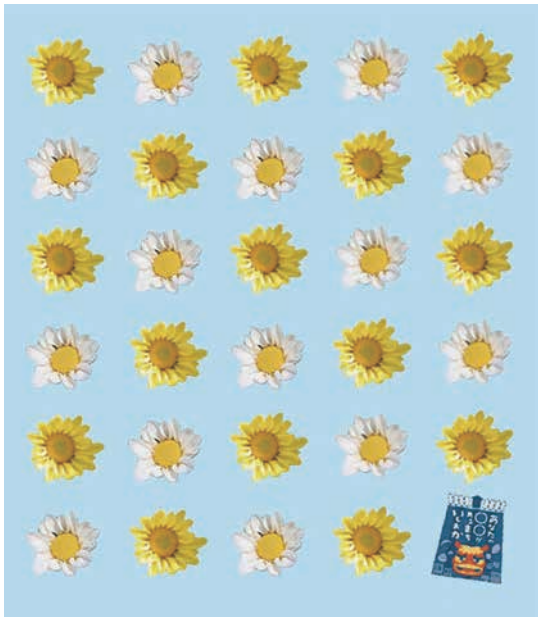
広報 石岡

10

October 2024
No.456



今月の表紙は
「この花はなんでしょう？
正解は…小菊です！」



小菊の花を観察したことはありますか？よく見てみると色とりどりの小さくてかわいい花を咲かせます。

石岡市は仏花として使用される小菊の生産が盛んな地域です。今月号の特集では茨城県のブランド「銘柄産地」として指定を受けている「小菊」について、生産者やJA新ひたち野へ取材を行いました。石岡市での小菊生産の現状をお伝えします。

表紙題字　橘吉也 氏（寄席文字書家／石岡市在住）

市長だより

6.10.1

９月７日、小美玉市上玉里地内で霞ヶ浦導水事業石岡トンネル（第５工区）新設工事安全祈願式が行われました。

その中で、トンネル掘削を行う直径約４メートルの巨大なシールドマシンの胴体に、恋瀬小学校２年・浅野陽祐さんの作品がプリントされ、披露されました。作品の題名は「みんなが喜ぶ霞ヶ浦」。多様な霞ヶ浦の生物が描かれており、この事業の完成がみんなの喜びにつながることを表現したとても素敵な絵画でした。

霞ヶ浦導水事業は着工から40年。利根川、霞ヶ浦、那珂川を地下トンネルで結水し、相互に行き来させることで、水質浄化や水不足の軽減、安定的な水の確保を目指しています。

石岡トンネルが完成することで、那珂川と霞ヶ浦高浜機場が結ばれます。

この絵のように「みんなが喜ぶ霞ヶ浦」が実現するよう、事業の完成を見守っていきたいと思います。

石岡市長 谷島 洋司

目次

3 － 5	特集 銘柄産地指定「小菊」
6 － 7	特集 おいしく食べて健康になろう
8 － 9	第２回つくばねハーフマラソン開催決定！
10 － 11	情報ネットワーク Pick Up
12 － 21	情報ネットワーク
22	学校ひろば・子育て information
23	ヘルスメイトの健康レシピ
	消費生活ホットライン
24	図書館つうしん・時の記憶
25	文芸いしおか・スポーツ協会だより
26 － 27	まちの話題
28	わがやのアイドル・読者アンケート

特　集

銘柄産地指定「小菊」

銘柄産地とは？

茨城県では、品質・組織体制・産地規模などについて一定の要件を満たした青果物産地・花き産地を、それぞれ「茨城県青果物銘柄産地」・「茨城県花き銘柄産地」として指定しています。石岡市では、青果物産地として「梨」、花き産地として「小菊」が銘柄産地として指定を受けています。

今月号の特集では、お盆の時期や秋の彼岸にも欠かすことのできない花である「小菊」と小菊農家の生産者を取り上げ、生産における実情と小菊の魅力をお伝えします。

梨

指定時期

八郷地区：
平成４年度～
石岡地区：
平成 26 年度～

出荷組織名

JA やさと梨部会
JA 新ひたち野
石岡梨部会

小菊

指定時期

平成８年度～

出荷組織名

JA 新ひたち野
花き部会

銘柄産地指定証
花き第16号
石岡市
小菊
石岡市
令和５年７月20日
茨城県知事 大井川和彦

小菊は令和５年度に銘柄産地の再認定を受けました！

問農政課
TEL 43-1111
（内線 1151）

外国人材による作業請負

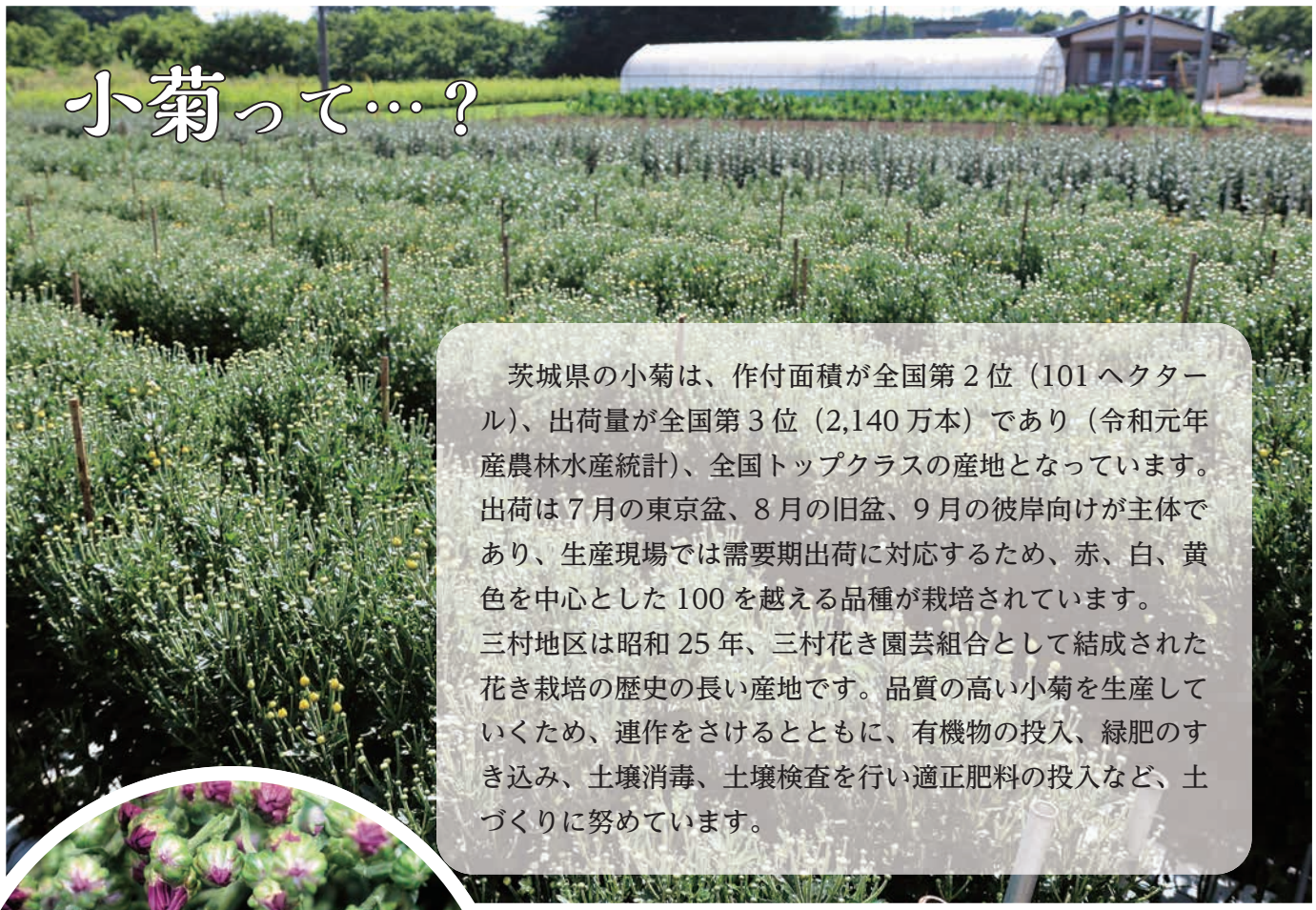
外国人材を採用し、機械を導入した花の選別作業や生産者の畑での作業を請け負ってもらっています。新規の従事者がなかなか現れない現状の中、外国人材を取り入れることで、生産者の労力軽減、生産規模維持を目指し、JAとして生産者を支えています。取材にご対応いただいたこの日は、3人の外国籍の方が作業を行っていました。

Interview

JA新ひたち野花き部会
会長 大橋良行さん

もともとは、たばこを生産していましたが、政府の減反政策によりたばこの生産に制限がかかったため、小菊の栽培を始めました。小菊の価値を高め、市場での価格を少しでも上げることを目的に、平成８年に茨城県のブランドである「銘柄産地」の申請を県に提出し、認められました。部会員や生産高は年々減少していますが、花き選別機や外国人材の採用などさまざまな工夫を行い、銘柄産地の再認定を受けることができました。小菊の魅力は、お盆の時期の安定的な需要が見込めること、市場価格が他の農作物に対して比較的高いことです。この魅力を積極的に発信し、後継者を育成することで、小菊の生産を維持・拡大させていきたいと考えています。小菊の生産に興味のある方は、ぜひご連絡いただければと思います。

問JA新ひたち野　ひたち野営農経済センター（担当：塚本）　TEL 56-3100



小菊って…？

茨城県の小菊は、作付面積が全国第２位（101 ヘクタール）、出荷量が全国第３位（2,140 万本）であり（令和元年産農林水産統計）、全国トップクラスの産地となっています。出荷は７月の東京盆、８月の旧盆、９月の彼岸向けが主体であり、生産現場では需要期出荷に対応するため、赤、白、黄色を中心とした 100 を越える品種が栽培されています。
三村地区は昭和 25 年、三村花き園芸組合として結成された花き栽培の歴史の長い産地です。品質の高い小菊を生産していくため、連作をさけるとともに、有機物の投入、緑肥のすき込み、土壌消毒、土壌検査を行い適正肥料の投入など、土づくりに努めています。

▲出荷される際には花が開く前のつぼみの状態で梱包されます。

JA 新ひたち野花き部会

JA 新ひたち野花き部会（小菊）の会員は計 20 人、平均年齢は 69 歳です。作り手は年々減少しており、会員の平均年齢も高くなってきています。農業従事者の高齢化への対応と後継者の確保を促し、少しでも生産を維持・拡大させようと JA 新ひたち野花き部会では新たな取り組みを行っています。

花き選別機（花ロボ）の導入

花き選別機（花ロボ）を導入し、花の大きさごとに仕分けを行う作業に機械を用いることで、それまで生産者自身が行っていた作業の効率化を図っています。この機械は、花き部会が JA に導入を求め、実現に至りました。部会に加盟している生産者は手数料を支払うことで、出荷に係る作業を JA 新ひたち野に委託することができます。

特集

おいしく食べて、健康になろう
～石岡市の「食育」の取り組み～

問石岡保健センター　TEL 24-1386　八郷保健センター　TEL 43-6655

1 有機食材 × 学校給食

石岡市内で有機栽培されたお米と野菜（大根・きゅうり・玉ねぎなど）を使用した給食が提供されました。府中小の６年生は、給食時に、給食センターで制作された有機食材についての動画を視聴し、栄養教諭の吉田先生のお話を聞きました▶

石岡市の有機食材メニュー

あじフライ　牛乳

有機野菜の浅漬け
有機栽培された大根と
きゅうりを使っています。

有機米
化学肥料や農薬を使わずに栽培しています。
また、雑草が生えにくい土づくりを行っています。

有機食材と適塩
有機野菜はうま味が強く、苦味が少ないため、少ない調味料でも美味しく食べることができます。
有機食材を使った、この日の給食は１食当たり小学生 2.0g 以下、中学生 2.5g 以下と適塩となっています。

有機玉ねぎと生揚げのあんかけ
有機栽培された玉ねぎを使っています。

▲宮本湊叶（みなと）くん

感想聞かせて！
有機栽培された大根はシャキシャキして歯ごたえが良かったです。玉ねぎは甘味が強く、おいしく食べられました！
（府中小６年・宮本湊叶（みなと）くん）

感想聞かせて！
有機米はモチモチとした食感でした。きゅうりは苦みがなく、甘くてシャキシャキとみずみずしかったです。
（府中小６年・岡野凛々菜（りりな）さん）

2 適塩でおいしく食べよう

食塩を摂りすぎると血中のナトリウム濃度が一定以上に濃くなるため、それを薄めようと水分量が増えるとともに血液量も増えて血圧があがります。高血圧が続くと動脈硬化を引き起こし、心筋梗塞や脳梗塞の原因にもなるため、日頃から意識しましょう。

市では、いしおか健康応援プランに基づき、適塩の推進や野菜摂取量増加のための取り組みを行っています。

▲食生活改善推進員の皆さんによる活動。

消費生活展（春の部）で食育推進活動を実施

5月に実施された消費生活展の石岡市食生活改善推進員協議会のブース内にて、野菜計量ゲームで1日に摂るとよい野菜量（350ｇ）を感じてもらったり、ソルセイブ（減塩の参考として、塩からさを簡単に比較確認するための濾紙）を使用し、塩味の感じ方の体験を実施し、参加者に適塩の工夫を説明したり、食育に関する活動を行いました。

食生活改善推進員とは

「私達の健康は、私達の手で」をスローガンに、食を通した健康づくり活動を行っているボランティア団体です。

3 野菜と仲良くなろう！

やさと中央保育所では、子どもたちが野菜をもっと好きになれるように、食育の取り組みを行っています。

春には、きりん組（年長）の子どもたちがサツマイモの苗植えを行いました。畑に穴を掘って苗を植えた後、みんなで「おいもさん、大きく育ってね！」と願いながら、丁寧に土をかけました。

夏には、かぼちゃやピーマン、ミニトマトなど、春に植えた野菜を収穫しました。きりん組のみんなは、大きく育った野菜を丁寧に収穫しました。

Spring（春）

Summer（夏）

第２回
石岡つくばねハーフマラソン
Live every moment！開催決定！

問支スポーツ振興課　TEL 43-1111（内線 1442）

▶今年も「石岡つくばねハーフマラソン Live every moment ！」を開催します。
令和７年２月 16 日㊐午前９時 30 分に国分町交差点をスタートし、メイン会場であるいしおかイベント広場をゴールとして目指します。
市民の皆さまにおかれましては、ゲストランナーをはじめ、ランナーの皆さんをコース沿いより応援していただけますと幸いです。

第２回大会ゲストランナー

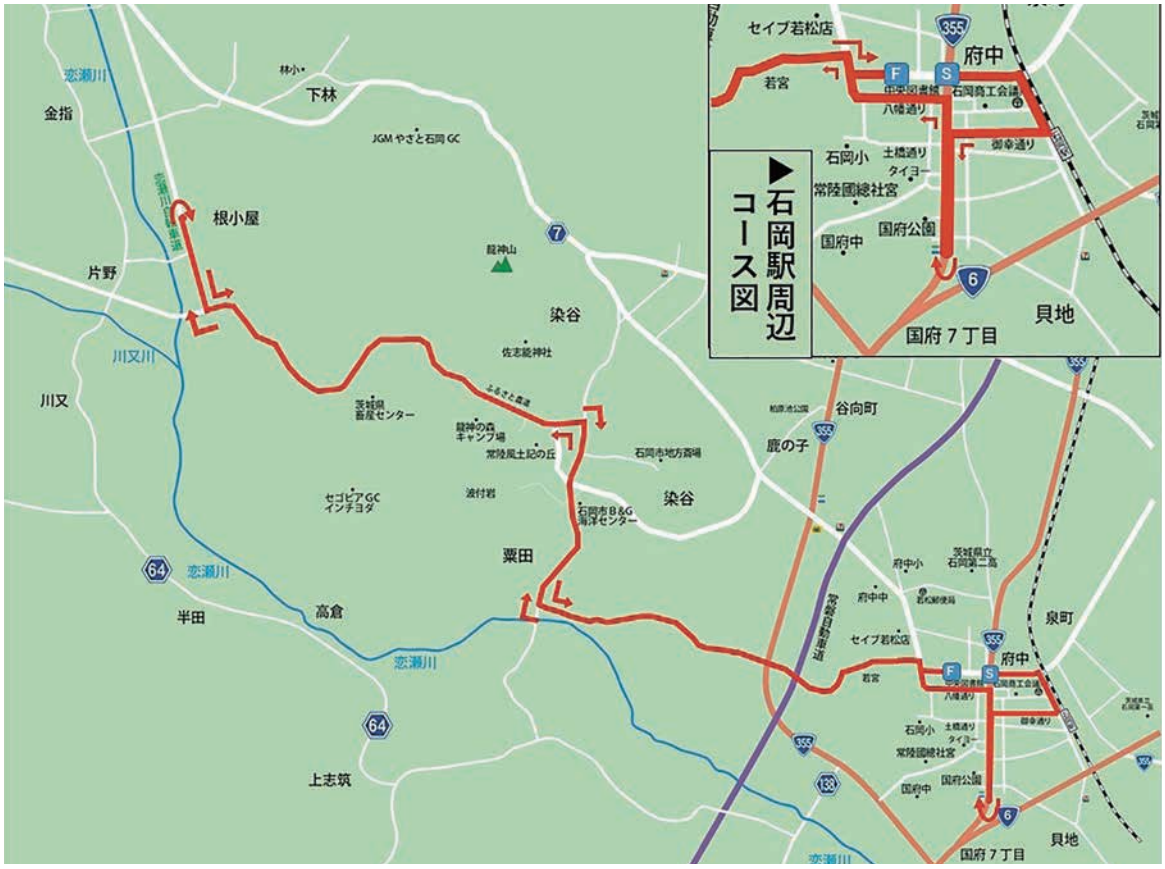
ハリー杉山さん

志村美希さん

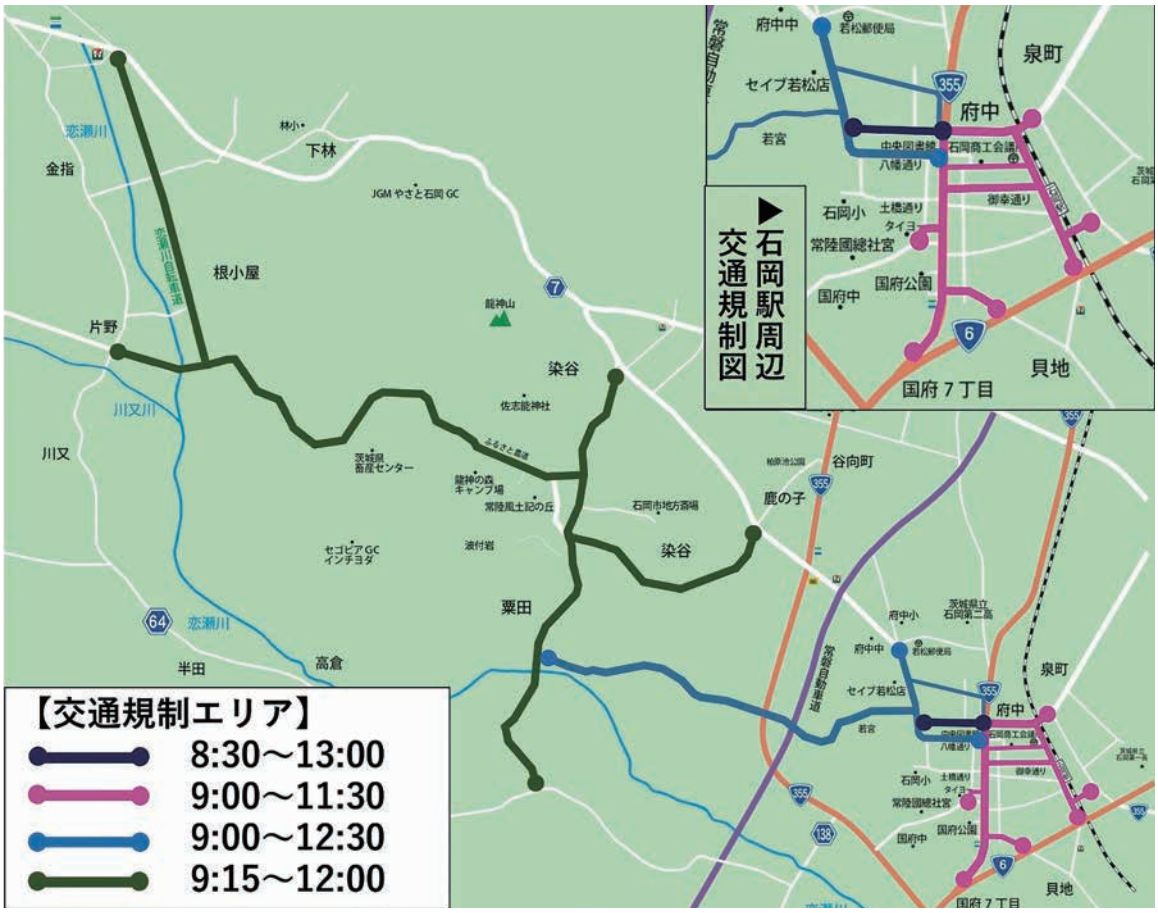
ランナー募集中！

申込期間：11 月 30 日㊏まで
競技種目：ハーフマラソンの部・一般５kmの部・中学生３kmの部・小学生 2.2kmの部・親子 2.2kmの部
申込方法：RUNNET・シンコー net・ふるさと納税（ハーフマラソンの部のみ）より申し込み。

コース図（ハーフマラソンの部）



交通規制エリア



令和７年２月 16 日㊐交通規制のおしらせ

・マラソン大会の開催にあたり、中心市街地を含む大規模な交通規制が行われます。
・コースおよびコース周辺道路では、**車両の通行が禁止**されます。
・自転車ならびに歩行者であっても、原則としてマラソンコースは**横断できません。**
　横断される場合は、現場係員の指示に従ってください。

安心・安全な大会運営のため、皆さまのご協力をお願いします

頑張れー！

協賛のご案内

第１回大会に引き続き、大会の趣旨に賛同し、ご支援いただける企業・団体の皆さまを募集します（協賛は１万円から可能）。
一緒に第２回大会を盛り上げましょう！
協賛プランなどについて詳しくはこちら▶

頑張れー！

大会について
詳しくはこちらから▼

https://ishioka-half.com

山車６台が華麗に競演

柿岡のおまつり

八坂神社祇園祭

今年は柿岡荒宿「ささら舞」や柿岡舘「獅子舞」に加え、民俗芸能である柿岡からくり人形が披露されました。最終日夜の八坂神社前には６台の山車が勢揃いし、おまつりの盛り上がりは最高潮に達しました。

湖畔の街を明るく彩る

高浜のおまつり

高浜神社青屋祭

高浜神社青屋祭は、古代の国司が荒天などの理由で鹿島神宮を参拝できないときに、青草などで仮屋（青屋）を造って拝んだことが起源とされています。今年も山車の光が高浜の夜を明るく彩りました。

グリーンスローモビリティ実証運行開始！

問本都市計画課　TEL 23-5523

▶市では低速のEV車両(グリーンスローモビリティ)を活用した実証運行を実施します。グリーンスローモビリティとは、時速20km未満で公道を走る電気自動車を活用した環境にやさしい移動サービスです。石岡駅西口地区をバス型車両が1日8便の運行をします。ぜひご利用ください。

発着地点：石岡駅西口
経路上の主要施設：タイヨー、中央図書館など
運行日時：10月1日㈫～12月10日㈫
午前9時～午後3時50分
(午前11時50分～午後1時は運休)
※悪天候時は運休の可能性あり。
※約45分に1本の間隔で運行。
乗降方法：フリー乗降（運行ルート上で、交差点付近を除き自由に乗降可）
乗車定員：9人
※乗車後のアンケート調査にご協力ください。

コース		石岡駅	タイヨー	いしおかイベント広場	石岡駅
時間		出発	経由	経由	到着
午前	9時	00	15	25	35
		45	10:00	10:10	10:20
	10時	30	45	55	11:05
	11時	15	30	40	50
午後	13時	00	15	25	35
		45	14:00	14:10	14:20
	14時	30	45	55	15:05
	15時	15	30	40	50

▲時刻表

▲運行ルート

▲グリーンスローモビリティ

▲詳しくは市ホームページから

令和6年度 湖北水道企業団職員採用試験

問湖北水道企業団総務課　TEL 24-3232

一次試験：①②のいずれかを選択
①テストセンター:12月2日㈪～16日㈪
※テストセンターを選択した場合、株式会社リクルートマネジメントソリューションズが運営するテストセンター(オンライン会場含む)で受験します。
②湖北水道企業団事務所:12月15日㈰
二次試験：令和7年1月下旬
(湖北水道企業団事務所)
申込方法：11月1日㈮～25日㈪(必着)に申込用紙を直接持参または郵送。申込用紙は湖北水道企業団ホームページから取得。
詳しくはこちらから▶

募集人数：若干名（両職種合計）
募集職種：受験資格：
一般職▶
・平成7年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人
・学校教育法による高等学校以上を卒業（見込含む）した人
技術職▶
・平成7年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人
・次のいずれかに該当する人
①4年制大学で土木・土木（水道）、電気のいずれかに関する専門課程を履修し、卒業（見込含む）した人
②高校または短期大学（専門学校含む）で、土木または電気に関する科目を履修し、卒業（見込含む）した人
③二級土木施工管理技士、二級管工事施工管理技士または第三種電気主任技術者以上のいずれかの資格を有する人
④技術士（上下水道部門、建設、電気電子のいずれか）の資格を有する人
⑤民間企業などにおける土木または電気に関する職務経験を3年以上有する人

※※料金の記載のないものは無料※※

子宮頸がん予防ワクチン接種のおしらせ

キャッチアップ：平成９年４月２日～平成20年４月１日生まれの女性（令和７年３月末まで無料）

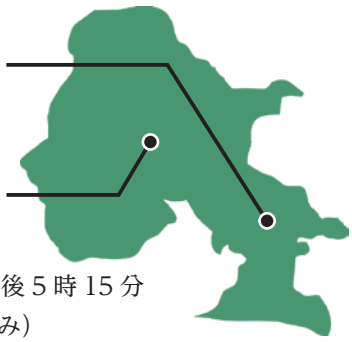
定期：小学校６年生～高校１年生の女子（高１の３月末まで無料）

※詳しくは市ホームページから▶

問石岡保健センター　TEL 24-1386
八郷保健センター　TEL 43-6655

本石岡本庁舎　TEL 23-1111㈹
〒315-8640
石岡市石岡一丁目１番地１

支八郷総合支所　TEL 43-1111㈹
〒315-0195
石岡市柿岡5680番地１



開庁時間：月～金 午前８時30分～午後５時15分
※水曜日は午後７時まで（一部業務のみ）

くらし・手続き

難病患者福祉見舞金の申請期間が変わります

▼難病患者（指定難病特定医療費助成の対象341疾病該当者）で、継続的治療が必要と診断された人に、福祉見舞金を支給します。今年度から、申請期間が12月から翌年３月までに変更となります。昨年度申請している人には、11月下旬に申請書類を郵送します。詳しくは市ホームページをご確認ください▼

金額／１人につき年額３万円
申請方法／必要書類を添付の上、窓口へ直接持参または郵送で申請
申請期間／12月２日㈪～令和７年３月31日㈪（閉庁日は除く）
※期間内に申請がない場合は支給できません。
申請場所／①本社会福祉課　②支市民窓口課

問本社会福祉課　TEL 23・5569

国民健康保険 高額療養費支給申請の手続きが簡単になります

▼令和６年８月診療報酬分から、70歳未満の被保険者のいる世帯についても高額療養費の支給簡素化を開始します。はじめに令和６年11月に対象者へ初回申請通知を送付し、初回の支給決定通知後、２回目以降の申請が不要となります。

問本保険年金課　TEL 23・5557

年金生活者支援給付金

▼年金生活者支援給付金は、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

対象者／①世帯員全員が市民税非課税で、年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下の65歳以上の老齢基礎年金受給者
②前年の所得額が約472万円以下の障害基礎年金・遺族基礎年金受給者
※これから年金を受給し始める人は、年金請求手続きと併せて手続きできます。

問日本年金機構「給付金専用ダイヤル」　TEL 0570・05・4092

忘れてませんか？ 国民健康保険・後期高齢者医療制度の手続き

▼マイナ保険証を使っていても、国保や後期高齢者医療に加入・脱退するときは、世帯主や後期高齢者本人の14日以内の届出が必要です。

手続きが必要な場合
①職場の健康保険からの脱退・加入
②転入・転出
③出生・死亡
※保険税（料）の納付は口座振替が便利です。

国民健康保険についてはこちらから▼

後期高齢者医療についてはこちらから▼

問本保険年金課　TEL 23・5557（国保）　TEL 23・7318（後期）

広告掲載欄

広告掲載欄

くらし・手続き

10月は土地月間です 土地取引の後には届出を

▼10月は、土地に関する様々な普及啓発活動を行う「土地月間」です。一定面積以上の土地取引を行った場合、国土利用計画法に基づき、権利取得者（譲受人）は契約締結日を含めて2週間以内に、政策企画課に届出を行う必要があります。

※詳しくは市ホームページをご覧ください▼

問本 政策企画課 TEL 23・7277

完了検査を受けましょう

▼都市計画法第29条の規定に基づく開発許可を受けた場合、工事完了時に市長に完了届を提出し、完了検査を受ける必要があります。

※検査済証の交付を受けていないと、将来の増改築や用途の変更などの際に支障が生じることがあります。

問本 建築住宅指導課 TEL 23・5526

国の教育ローンをご活用ください

▼国の教育ローンは、高校、短大、大学、専修学校などの各種学校や外国の高校・大学などに入学・在学する子どものいる家庭を対象とした公的な融資制度です。

融資額／子ども1人につき350万円以内

金利／年2.4％（母子家庭などは年2.0％）

※令和6年9月1日現在

返済期間／18年以内

※詳しくはホームページをご覧ください▼

問日本政策金融公庫 教育ローンコールセンター TEL 0570・008656

募集

自衛官募集

募集内容／陸上自衛隊高等工科学校生徒（推薦・一般）

受付期間／**推薦**：10月1日㈫～11月29日㈮

一般：10月1日㈫～令和7年1月16日㈭

試験期間／**推薦**：令和7年1月11日㈯～13日㈪㊗の間の指定日

一般1次：令和7年1月25日㈯または26日㈰

一般2次：令和7年2月13日㈭～16日㈰の間の指定日

問自衛隊土浦地域事務所 TEL 029・821・6986

①障がい者野外研修 りんご狩り

対象者／市内在住の在宅者で、身体障害者手帳または療育手帳所持者とその家族

日時／11月9日㈯

行き先／茨城県大子町方面（雨天の場合はアクアワールド茨城県大洗水族館）

集合場所／ふれあいの里石岡 ひまわりの館

申込方法／10月11日㈮までに電話で申し込み。本人と保護者の氏名、年齢、住所、電話番号をお伝え下さい。

②障がい者対象 クリスマスプレゼント

対象者／市内在住の在宅者で、身体障害者手帳所持者は療育手帳所持者

申込方法／10月25日㈮までに電話で申し込み。本人と保護者の氏名、住所、電話番号をお伝え下さい。

お届け日／12月14日㈯～20日㈮（予定）

配送方法／自宅に郵送します

①②共通

問市社会福祉協議会本所 TEL 22・2411

【当日申込】秋季市民 ソフトテニス大会

日時／10月20日㈰ 受付午前9時～

※10月27日㈰（予備日）

場所／八郷総合運動公園内テニスコート

試合方法／男女別リーグ戦ダブルス

参加資格／市民もしくは市内に通勤通学している人 高校生以上の人（各高校男子女子ともに3ペアまで）

参加費／500円（1人）

問石岡ソフトテニス連盟事務局（川﨑） TEL 23・8874

広告掲載欄

広告掲載欄

募集

ISHIOKA2024 秋季ソフトバレーボール大会

日時／11月17日㊐
場所／石岡運動公園体育館
参加費／1チーム2000円
申込方法／左記連絡先へ電話
問石岡市ソフトバレーボール協会（色川）
TEL090・1038・3611

第65回石岡市美術展 作品募集

▼募集部門は、日本画・洋画・彫刻・工芸美術・書・写真・デザインの7部門です。
申込方法／出展申込書を記入の上、窓口へ持参または郵送で申し込み
申込期間／10月21日㊊～11月1日㊎（消印有効）
申込先／①支文化振興課 ②本市民課（持参のみ対応）
応募要件／市内在住者・市出身者・市内在勤在学者・市内で活動している人・主催者が認めた人（満15歳以上・中学生を除く）
出展点数／一人2点まで
※詳細はお問い合わせください。
問支文化振興課（内線1453）

ガールスカウトを体験しよう

▼ガールスカウトと一緒に、木片を組み立てて本棚を作ってみましょう。
日時／10月12日㊏午後1時30分～3時30分
場所／つくばねオートキャンプ場
対象者／小学1～6年生の女子　**定員**／10人
参加費／実費と保険料（申込時に案内します）
申込方法／左記連絡先へ電話またはメールで申し込み
問ガールスカウト茨城県第12団（島田）
TEL090・5828・2792
✉gsj.ishioka12dan@gmail.com

講座・教室

旭台会館講座

①自分で着物が着られるようになりませんか？
初心者向け着物の着付け講座
日時／11月2・9・16・30日・12月7・14日（㊏・全6回）午後2時～4時
場所／旭台会館（和室）
定員／10人
講師／小池 俊枝 氏
持ち物／着物・浴衣
②ゆっくりした呼吸で、ゆったりと動く、心と体の調和
初心者向け太極拳講座
日時／11月5・12・19・26日・12月3・10日（㊋・全6回）午前10時～正午
場所／旭台会館（多目的ホール）　**定員**／10人
講師／山口 まさ子 氏
持ち物／動きやすい服装
①②共通
対象者／市内在住・在勤の人
申込方法／10月15日㊋までに旭台会館へ直接申し込み
※定員超過時は抽選
問旭台会館　**TEL**26・1366

相談

難病フェスタ2024

日時／10月6日㊐午後0時30分～3時30分
場所／セキショウ・ウェルビーイング福祉会館 大研修室
内容／**講演**「免疫抑制療法を受ける方が知っておくべき3つのエッセンス」（講師：ふかや内科リウマチクリニック 深谷 進司 氏）
患者体験発表（日本てんかん協会・全国パーキンソン病友の会）
アトラクション（ハープ弾き歌い・早川 ちひろ 氏）
医療等相談（深谷 進司 氏）
※ZOOMでの視聴が可能です。詳細は県難病団体連絡協議会のホームページをご覧ください▼
問県難病団体連絡協議会
TEL029・244・4535

ご両親の相談も可 無料結婚相談会

日時／10月20日㊐午前10時～午後3時
場所／東地区公民館
必要書類／身上書・写真（L判1枚）
申込方法／予約不要。直接ご来場ください。
問マリッジサポーター石岡地域支部（大内）
TEL23・3829

広告掲載欄

広告掲載欄

相談

税理士による無料税務相談

日時／10月1・8・15日・11月5・12・19日・12月3・10日（火）
場所／関東信越税理士会土浦支部
申込方法／事前に電話で予約
問関東信越税理士会土浦支部
TEL０２９・８２４・５０５５

行政書士による各種相談

①面談による無料相談会
▼遺言・相続・農地転用など、くらしの手続きについて行政書士がお答えします。予約は不要です。
日時／10月5日㊏　午前10時～午後4時
場所／常陸風土記の丘展示研修室

②相続・遺言に関するセミナー
▼相続と生前対策となる遺言書について説明します。
日時／10月26日㊏　午後2時～3時30分
場所／水戸市民会館中会議室３０１

③電話による相談
TEL０２９・３５０・５７６７
日時／毎週木曜日（祝日除く）　午後1時30分～4時30分
問県行政書士会県南支部（石井）
TEL０２９７・８６・７２７０

司法書士無料相談会

▼「法の日」にちなみ、面談・電話およびオンラインでの相談会を開催します。
日時／10月5日㊏　午前10時～午後3時
面談場所／石岡市役所本庁舎２階２０１・２０２会議室
電話相談／
TEL０１２０・１８７・６４３
※面談と電話相談は予約不要。
オンライン相談／こちらの二次元コードから事前予約してください▼
問茨城司法書士会
TEL０２９・２２５・０１１１

無料労働相談会

▼解雇、パワハラなど労働関係のトラブルについて、県労働委員会の委員が相談に応じます。秘密は厳守します。
日時／10月9日㊌・17日㊍・25日㊎　午後2時～5時（17日のみ午後5時～7時）
※電話相談も行います。
場所／県庁舎23階県労働委員会事務局
申込方法／前日までに電話で予約
問県労働委員会事務局
TEL０２９・３０１・５５６３

成年後見無料相談会

日時／10月17日㊍　午後1時30分～4時
場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館
対象者／市内在住の人
相談員／安藤司法書士
申込方法／事前に電話で予約
問市成年後見サポートセンター（市社会福祉協議会）
TEL２２・２４１１

無料調停手続相談会

日時／10月26日㊏　午前10時～午後3時（受付は午後2時30分まで）
場所／土浦市亀城プラザ
※亀城プラザ・博物館第2駐車場をご利用ください。
内容／（民事）土地建物・交通事故などおよび金銭問題（家事）夫婦・親子・相続などの家庭問題
※予約不要。先着順です。
問土浦調停協会
TEL０２９・８２１・４３５９

おしらせ

第4回石岡市複合文化施設整備審議会開催

日時／10月16日㊌　午後1時30分～
場所／八郷総合支所1階101・102・103会議室
傍聴定員／10人
※傍聴の受付は午後1時から先着順で行います。ただし、午後1時までに定員が超過した場合は抽選となります。
問本駅周辺にぎわい創生課
TEL２３・７７４５

広告掲載欄
広告掲載欄

健康

予防接種費用助成のお知らせ

①インフルエンザ

対象／(1)65歳以上の人 (2)60歳以上65歳未満の人で心臓や腎臓、呼吸器、免疫機能などに重い病気がある人（身体障害者手帳1級所持の人） (3)1歳～中学3年生の人

助成額／接種費用の一部（2000円）。差額は自費。

接種場所／市協力医療機関

※高齢者のみ県内協力医療機関でも接種可。

②新型コロナウイルス感染症

対象／(1)65歳以上の人 (2)60歳以上65歳未満の人で心臓や腎臓、呼吸器、免疫機能などに重い病気がある人（身体障害者手帳1級所持の人）

助成額／接種費用の一部（11300円）。差額は自費。

接種場所／市協力医療機関、県内協力医療機関

①・②共通

助成期間／10月1日(火)～令和7年1月31日(金)

助成回数／1回

※生活保護世帯の人は全額助成制度あり。要事前申請。

※対象者には個別で予診票を郵送しています。

※協力医療機関以外で接種した場合は償還払いで助成します。詳しくは通知をご確認ください。

問石岡保健センター TEL24・1386
八郷保健センター TEL43・6655

10月は骨髄バンク推進月間です

▼骨髄移植や末梢血幹細胞移植は、白血病などの血液疾患に有効な治療法です。ひとりでも多くの患者さんを救うため、ドナー登録のご協力をお願いします。

※ドナー登録方法の詳細などは公式ホームページからご確認ください▼

※市では、骨髄・末梢血幹細胞の提供をされた人で一定の条件を満たす方に助成金を交付しています。詳細は保健センターへお問い合わせください。

問石岡保健センター TEL24・1386
八郷保健センター TEL43・6655

おしらせ

大会結果

令和6年度石岡市スポーツ少年団市長杯バドミントン大会

7月7日／石岡運動公園体育館

男子優勝／いばらきジュニアバドミントンクラブA

女子優勝／いばらきジュニアバドミントンクラブ

第25回石岡市市長杯バレーボール大会

7月28日／石岡運動公園体育館

一般の部A第3位／高浜クラブ

一般の部B第3位／小幡アローズ

いそじの部第3位／府中エンジェル

ことぶきの部準優勝／府中

月例ゲートボール大会

6月27日／鹿の子健康広場

優勝／東光クラブチーム

7月25日／鹿の子健康広場

優勝／城南チーム

第64回石岡市ふれあいの里チャンピオン大会

男子の部優勝／出山敏文

女子の部優勝／本田かづゑ

第23回全国障害者スポーツ大会（SAGA2024）に出場します

▼10月26日から28日にかけて佐賀県で行われる大会へ、石岡市からは2人の方が本県代表選手として参加が決定しました。

競技名／水泳：坂本杏 氏 ボッチャ：鈴木真美 氏

問本社会福祉課 TEL23・5569

教育相談室が旧北小学校跡地に移転しました

▼学校教育や家庭環境での悩みや困りごとを相談してみませんか？

①教育相談

日時／月～金 午前9時30分～正午・午後1時～5時

問教育相談室 TEL24・5519

②幼児教育相談

日時／月～金 午前10時～正午・午後1時～5時

問幼児教育相談室 TEL24・5519

広告掲載欄

広告掲載欄

※※料金の記載のないものは無料※※

8月の入札結果

130万円以上の工事の入札結果を掲載しています（単位：万円）

問本契約検査課　TEL 23-7286

事業名〔履行場所〕	予定価格	落札金額	請負業者
令和6年度　常陸風土記の丘高圧受電設備改修工事［染谷］	321	291	㈱つくば電送
R6 園部中学校　高圧ケーブル更新工事［山崎1862番地］	167	150.9	狩谷電機㈱
令和6年度　常陸風土記の丘長屋門改修工事［染谷］	161	145	㈱テイクワン建設
令和6年度 出し山地区農集排処理場接触曝気槽ブロワー等修繕工事［東府中］	244	233	環境ウィザード㈱
R6 単・市道 A2293 号線　道路舗装工事［若松一丁目］	142	128	㈱創活
R6 府中中学校　シーリング改修工事［若松二丁目6番5号］	689	630	小野防水㈱
R6 園部中学校　フェンス改修工事［山崎1862番地］	503	452	㈲山田土建
R6 中央公民館和式トイレ改修工事［柿岡5680番地1］	702	660	㈲アクアテクノ
R6 市道 A4055 号線（村上・六軒線）　樹木伐採工事［東大橋］	1,867	1,707	㈱岡崎土建
R6 市単公下　第5号工事［田島二丁目］	3,946	3,573	東亜興業㈱
R6 国補・宮部橋橋りょう補修工事［若宮四丁目］	3,391	3,036	㈱紺野工務店
R6 単・東成井地内　排水路整備工事［東成井］	1,137	1,027	㈱三企工業
R6 単・市道 A5117 号線　道路改良工事［大谷津］	800	721	㈱小貫工業
R6 単・市道 A6660 号線　道路改良工事［井関］	649	584	常南グリーンシステム㈱
R6 単・市道 A5312 号線　排水整備工事［東田中］	485	436	㈱川又造園土木
R6 単・市道 B7014 号線　道路舗装工事［嘉良寿理］	1,292	1,164	白田組土木㈱
R6 単・市道 A5094 号線　道路舗装工事［茨城二丁目］	646	580	㈲路川工務店

災害時における支援協力に関する協定を締結

7月23日に茨城県行政書士会と「災害時における支援協力に関する協定」を締結しました。この協定により、大規模災害が発生した場合において、市からの要請により茨城県行政書士会から会員の派遣を受けることができます。行政書士会会員は被災者支援相談の無料窓口を開設し、行政手続きに慣れていない人への相談や被災後の生活再建に必要な公的支援制度を活用するための罹災証明書などの行政手続き書類の作成について対応を行うなどの支援が得られるようになりました。

問本防災危機管理課　TEL 23-7284

広告掲載欄

広告掲載欄

シン・いばらきメシ総選挙2024開催！

▶10月12日㊏～14日㊊㊗に、県主催のグルメイベント「シン・いばらきメシ総選挙2024～市町村対抗 いばらき最強グルメ決定戦～」が水戸市で開催されます。県内44市町村が選りすぐりの新たなご当地グルメを出店しますので、ぜひ足をお運び頂き、石岡市エントリーグルメに投票をお願いします。石岡市からは、「一般料理部門」で「常陸國しゃぶしゃぶ」、「スイーツ部門」で「いしおかサンド」がエントリーしています。

日時：10月12日㊏～14日㊊㊗　午前10時～午後4時

※最終日14日は、投票：正午まで、販売：午後3時まで、午後3時より表彰式。

場所：茨城県三の丸庁舎（水戸市三の丸1-5-38）

問シン・いばらきメシ総選挙実行委員会　TEL 029-301-2732

本政策企画課　TEL 23-7277

▲いしおかサンド

▲常陸國しゃぶしゃぶ

詳しくはこちらからご確認ください▶

イベント・催し

国府地区公民館まつり

【10月26日㊏】

◎開会セレモニー：午前9時～

◎ステージ発表：午前9時15分～11時20分

・国府太極拳

・フラガールズ

・リフレッシュ体操同好会

・大正琴同好会

・さくらんぼG（舞踊）

◎展示作品鑑賞：午前9時～午後4時

※館内で昼食はとれません。

【10月27日㊐】

◎ステージ発表：午前9時15分～10時55分

・カンターレひばり（オカリナ）

・花美月の会（舞踊）

・ハーモニカ同好会

・ハッピーベル（ミュージックベル演奏）

◎展示作品鑑賞：午前9時～11時

◎閉会セレモニー：午前11時～

問国府地区公民館　TEL 22・2940

広告掲載欄

広告掲載欄

イベント・催し

第28回石岡市企画展

▼企画展実行委員会により選定された芸術家による油彩画とバードカービングの展示を行います。

日時／10月25日㊎～30日㊌午前10時～午後4時（最終日は午後3時まで）

場所／八郷総合支所1階郷の風

出展者／橋本弘幸氏（油彩画）・田谷野良一氏（バードカービング）

問支文化振興課（内線1453）

府中地区公民館まつり

【10月19日㊏】

◎作品展示（各室）：午前9時～午後4時

◎作品販売：午前9時～正午

◎実技発表（2階大会議室）：午前10時～11時35分

・健身気功同好会
・あじさい体操同好会
・フラ・ナープアオルイカラー同好会
・文化協会音楽部にじの会

【10月20日㊐】

◎作品展示・販売（各室）：午前9時～11時45分

◎実技発表（2階大会議室）：午前10時～10時45分

・石岡太極拳同好会
・府中コーラス同好会

問府中地区公民館
TEL24・1530

気象庁地磁気観測所 施設一般公開

日時／10月26日㊏午前10時～午後4時（受付は午後3時30分まで）

場所／気象庁地磁気観測所構内

対象／小学生以上

内容／構内一周クイズスタンプラリー、実験装置で地磁気の不思議を体験、講演（磁気嵐のはなし）

問気象庁地磁気観測所総務課
TEL43・1151

第57回石岡市文化祭

期間／10月6日㊐～11月24日㊐

10月の発表／石岡市民謡舞踊連合会・いしおか川柳会・石岡俚謡会・石岡三曲協会・石岡吟詠詩舞連合会・八郷吟詠会・石岡シニアアンサンブル・石岡大正琴愛好会・石岡華道同好会・石岡茶道会

※詳細は、広報いしおか9月15日号折り込みの第57回石岡市文化祭プログラムをご覧ください。

問支文化振興課（内線1453）

令和6年度 第2回「いしおか市場」

▼御幸通り商店会では、市の玄関口である石岡駅西口を中心として、駅周辺の活性化や観光・商業の発展を目的とした「いしおか市場」を開催します。

日時／10月20日㊐午前10時～午後3時

場所／石岡ステーションパーク1階および2階

※駐車場は旧鹿島鉄道跡地を無料で利用できます。詳しくはこちらから▼

問本商工観光課
TEL23・7741

ウィーン音楽コンサートを開催します

▼音楽ワークショップの成果発表としてコンサートを開催します。皆さんもぜひウィーンの風を感じてみませんか？

日時／10月20日㊐午後3時～（開場：午後2時30分～）

※申し込み不要（当日先着順）

場所／中央公民館大講堂

指揮／カール・ヤイトラー氏（元ウィーン・フィルハーモニー管弦楽団バストロンボーン奏者）

内容／第一部：トロンボーンアンサンブル
第二部：ウィーン式吹奏楽

※詳しくはこちらからご確認ください▼

問茨城おとのわプロジェクト
✉otonowa.ibk@gmail.com
支文化振興課（内線1453）

広告掲載欄

広告掲載欄

※※料金の記載のないものは無料※※

イベント・催し

百里基地航空祭特別公開

日時／12月7日㊏ 午前8時30分～午後2時

場所／航空自衛隊百里基地

※駐車場のご用意はありません。指定する乗降場所から基地間の臨時バス（無料）をご利用ください。

対象／小美玉市、茨城町、鉾田市、石岡市、大洗町、潮来市、水戸市、ひたちなか市、鹿嶋市、かすみがうら市、行方市の11市町にお住まいの人

申込方法／往復はがきに必要事項を記入して、10月31日㊍（消印有効）までにご応募ください。1グループ6人まで申し込みいただけます。応募者多数の場合は、抽選となります。

※申込方法などの詳細は百里基地ホームページからご確認ください▼

問航空自衛隊百里基地 第7航空団司令部監理部渉外室 TEL 0299・52・1331

わいてくるくる おんがっかい

▼子どもたちの心を育む舞台芸術鑑賞会を開催します。今回はロバの音楽座の「わいてくるくるおんがっかい」を上演します。

日時／11月3日㊐ 午後2時～3時15分（開場：午後1時40分）

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館ふれあいホール

定員／200人

申込方法／10月25日㊎までに参加される大人の氏名、子どもの氏名と年齢、または学年、連絡用の電話番号を電話もしくはメールにてお知らせください。

問石岡ハーモニーネット TEL 090・1032・6946 TEL 090・7949・7972 TEL 090・9365・4432 ✉isioka.kodomo@gmail.com

いばらきフラワーパーク秋バラ & ライトアップ Moonlight Rose Garden2024

問いばらきフラワーパーク TEL 42-4111

▶花や自然をやさしい灯りで照らす「Moonlight Rose Garden」。今年は秋バラシーズンと冬のウィンターシーズンの2部制にて開催します。10月5日にスタートする第1部では、芳醇な香りの秋バラと2万輪のマリーゴールドが共演するバラテラスを幻想的な光の演出でやさしく照らします。「心あたたまる時間」をテーマに、月明かりに浮かびあがる夜の幻想的なバラ園で、花や自然を使ったさまざまなアクティビティや、お腹も心も満たされる焚き火グルメをご用意。上質なやさしい光の中で、寛ぎのひと時をお過ごしください。

期間：10月5日㊏～11月29日㊎（オータムシーズン）
11月30日㊏～令和7年1月13日㊊（ウィンターシーズン）
※火曜定休日（12月24日㊋は臨時営業）
料金：大人1,200円、小中学生400円、未就園児無料
イベント：点灯式10月5日㊏・音の花束コンサート10月20日㊐、11月17日㊐、12月21日㊏

広告掲載欄

石岡の菓子職人がつくる
いしおかサンドを知ろう！

問商工観光課　23-7741

▲いしおかサンドについてはこちら

高砂屋

創業から約60年の歴史のある高砂屋では、素材と味にこだわった和菓子を取り扱っています。高砂屋のいしおかサンド2種類を含め、店内の商品は季節ごとに使用する素材を変えて作られており、季節感を意識したお菓子が陳列されています。人気の商品をお聞きしたところ、10月は豆大福・栗蒸し羊かん・芋羊かんが人気であり、特に芋羊かんは80%以上が芋で製造されているため、リピーターも多いとのことです。また、「いしおかサンド～紫峰のお月様～」は「シン・いばらきメシ総選挙2024」に出品されています。商品への応援をぜひよろしくお願いします。

【概要】高砂屋
住所：高浜661-1　電話：26-3855
休業日：水曜日

▲店内ショーケースにはお店自慢の和菓子が！

▲高砂屋外観。立派な看板が印象的なお店です。

＼高砂屋のいしおかサンドはこちら／

①浮島のいしおかサンド
②いしおかサンド
～紫峰のお月様～

②の商品はシン・いばらきメシ総選挙2024のためにリニューアルして再登場！

常時店舗にて販売を行っています。在庫の有無に関しては直接店舗にご確認ください。

まちかど情報センターニュース

●まちかどハロウィンパレード参加者募集
日時：10月27日㊐　午後1時集合（午後1時30分出発）
募集人数：150人
参加費：500円（保険料など）
申込締切：10月21日㊊

●ギャラリー「風のことば絵同好会展」
期間：10月19日㊏～23日㊌午後2時

●お茶を楽しんでみませんか
日時：10月25日㊎
午前11時～午後3時
亭主：大関宗朋 氏（裏千家）
参加費：500円　※予約不要

●わんにゃんキッズ（育児サークル）
▶ママ同士の情報交換で悩みを解消、外遊び、季節のイベントなどみんなで企画します。
日時：10月19日㊏　午前10時30分～
対象：未就園児（0～4歳）

●第サン・ド曜日の市「サンド市」
日時：10月19日㊏　午前11時～午後3時

●デジタルで困りごと相談＆学習会
日時：10月7・21日（㊊）　午前10時～正午
資料代：500円

●10月のコミュニティ
ちりめん細工
日時：10月5・19日（㊏）　午後1時～
折り紙教室
日時：10月26日㊏　午後1時30分～3時

問まちかど情報センター（木曜休館）
住所：国府3-1-16　**電話**：27-5171
開館時間：午前9時～午後7時
※変更・中止または休館の可能性あり

市内小中学校の取り組みをご紹介

学校ひろば

▲ヒタローくん

東小学校　豊かな心をもち 知性をみがいて たくましく生きる児童の育成

東小学校は、全校児童 495 名。みんな仲良く元気に学校生活を送っています。 ６月６日には運動会を開催しました。どの学年も表現運動や徒競走に最後まで全力で取り組みました。子供たちも保護者の皆さまも楽しんだ運動会となりました。

マスコットキャラクター「ヒタローくん」は、東小学校の児童が考えたものです。昨年の「いばらき教育の日」に行ったあいさつ運動に合わせて、のぼりのお披露目をしました。本校卒業の中学生、青少年を育てる石岡市民の会東支部、ＰＴＡ役員の皆さまなどにもご協力いただき、あいさつの良さをあらためて感じることができました。これからも「ヒタローくん」とともに、あいさつを学校として大切にしていきたいと思います。

子育て information

石岡市の子育て情報をお届けします！

里親についてのお話会を開催します

▶ 10 月は「里親月間」、10 月４日は「里親の日」です。「里親制度ってなんだろう」あなたの「気になる」にお答えします。
里親さんの体験談を聴くと里親制度がより身近に感じられます。

＜お話会＞
・牛久保健センター
10 月８日㈫午前 10 時～正午
・古河福祉の森会館
10 月 23 日㈬午後２時～４時

定員：各回 10 人程度
開催日の１週間前までにお申し込みください。
問さくらの森乳児院
TEL 080-8384-3329

▲申し込み　▲お問い合わせ

「石岡市子育て応援アプリ」がスタートしました！

▶子育て中のお母さん、お父さんが手軽に利用できるアプリができました！　詳しくはこちら▼

☆アプリの機能紹介☆
・お子さんの成長を記録
・離乳食の記録管理
・年齢に応じて必要な健診情報のお知らせ
・保育園、こども園、幼稚園情報
・夜間診療、救急情報
・予防接種スケジュールを自動計算、修正する機能など、妊娠期～子育て期に必要な情報や機能が詰まっています。10 月１日から利用可能です。

※これまでの「母子健康手帳アプリ」も記録機能を継続してご利用いただけますが、新アプリへの登録をおすすめします。

問こども家庭センター　TEL 24-1390

ヘルスメイトの
健康レシピ

畑の肉とシーフードのグラタン

材料（２人分）

ゆで大豆・・・・・・・・・100ｇ
冷凍シーフードミックス・・100ｇ
玉ねぎ・・・・・・・1/2個（100ｇ）
にんじん・・・・・・・・・・25ｇ
バター・・・・・・・・・・・10ｇ
小麦粉・・・・・・・・・大さじ２
牛乳・・・・・・・・・・・300cc
ピザ用チーズ・・・・・・・・40g
乾燥パセリ・・・・・・・・・適量

作り方

①鍋にバターを入れて中火にかけ、溶けたら薄切りにした玉ねぎとみじん切りしたにんじんを加えて、玉ねぎが透き通るまで炒める。小麦粉を加えてよく炒め、粉っぽさがなくなったら牛乳を少しずつ加えてよく混ぜる。

②ソースがとろっとしたら、シーフードミックスを加えてざっくりと混ぜる。１分ほど煮たら、ゆで大豆を加えてひと混ぜし、火を消す。

③耐熱皿に入れてチーズをのせ、200℃のオーブンでチーズに焦げ目がつくまで10分ほど焼く。最後に乾燥パセリを散らす。

（1人分：エネルギー382kcal　食塩相当量1.4ｇ）

・大豆は、動物性タンパク質に近いアミノ酸組成をもつため『畑の肉』と呼ばれています。タンパク質と脂質が豊富で、脂質はコレステロール値を低下させる作用があるリノール酸を多く含んでいます。
・大豆イソフラボンは、女性ホルモンとよく似ているため『植物性女性ホルモン』とも呼ばれ、女性の更年期や骨粗鬆症の予防に効果が認められています。

消費生活ホットライン

問消費生活センター（市役所本庁舎内）TEL 22-2950
受付時間／月～金
午前10時～正午・午後１時～４時30分

遠隔操作アプリを悪用して借金をさせる副業や投資の勧誘に注意！

【事例】

動画投稿サイトで副業の広告を見て、無料メッセージアプリの友達登録をした。マニュアルの購入が必要と言われ、約2,000円で購入した。

後日、事業者から電話で「アフィリエイトや動画配信サービスの仲介ビジネスでもうかる方法を教える。約200万円のサポートプランがあなたに合っている」と勧められた。

「お金がない」と断ると「貸金業者で借金する方法を教えるのでスマートフォンに遠隔操作アプリを入れるように」と言われ指示に従った。２社の貸金業者から50万円ずつ合計100万円を借金し、指定された個人口座へ振り込んだ。

「残金は別の貸金業者で借金するように」と言われたが、返済が苦しいので返金してほしい。

【アドバイス】

・「稼ぐためのサポートをする」などと言われて、広告にはなかった高額なサポート契約を勧誘されるケースが目立ちます。
「簡単に稼げる」「借金をしてもすぐに元が取れる」などと言われることがありますが、簡単に稼げるようなうまい話はありません。借金をしてまで契約しないようにしましょう。
・事業者から「説明のために必要」「借金する方法を教える」などと言われ、遠隔操作アプリをインストールするように指示されても、自分が望まない操作をされる恐れがあるので、安易にインストールするのは避けましょう。
・不安に思った場合やトラブルに遭った場合には、一人で悩まず、すぐに消費生活センターに相談しましょう。

図書館つうしん

問中央図書館　TEL 24-1507

【10月の休館日】
7日(月)・14日(月)・15日(火)・21日(月)・28日(月)・31日(木)
イベント情報、資料検索・予約は図書館HPで▶

フルート×ギター×語り『シークレットガーデンおとばな』

▶音とお話のユニット「おとばな」による新感覚「音語りステージ」。(参加無料・先着順)
日時:11月10日(日)午後2時～(開場:午後1時30分)
※約70分公演　**定員**:一般70人
場所:八郷総合支所4階やさと響きホール
申込方法:10月11日(金)から中央図書館へ電話または電子申請にて申し込み

輝望閃詩ダクシオン『ヒーローおはなし会』

▶インディグノ帝国から、人々と知を守りながら、読書の楽しさや大切さを伝える「本のヒーロー」が石岡にやってくる‼ (参加無料・先着順)
日時:11月2日(土)午後2時～
(開場:午後1時30分)※約60分公演
場所:中央図書館3階読書室　**定員**:親子70人
申込方法:10月4日(金)から中央図書館へ電話または電子申請にて申し込み

◆こども図書館本の森
5日(土)　おはなし玉手箱(午前10時～)
10日(木)　ひよこのおはなしかい(午前10時30分～)
19日(土)　むかしむかしのおはなし会(午前10時～)
◆郷の本棚やさと図書館
12日(土)　おはなしフレンズ(午後2時30分～)

▲舟塚山古墳の円筒埴輪

時の記憶

シリーズ227

「舟塚山古墳の埴輪」

問文化振興課(支所)
TEL 43-1111(内線1454)

舟塚山古墳は、北根本・中津川地区に存在する前方後円墳で、墳丘の大きさは186メートル。茨城県内最大、東日本でも2番目の規模の大古墳です。

では、築造されたのはいつなのでしょうか。代表的な見解を発表順にみると、「6世紀中葉前後」(1964年)、「5世紀中葉」(1976年)、「5世紀中ごろから後半期」(1985年)、「5世紀前半代」(1994年)、「5世紀第Ⅰ四半期」(2012年)、「5世紀初頭を前後する時期」(2024年)と、当初は6世紀代と考えられてきたのが、5世紀でも古い時期と考えられるようになってきています。

年代観の転換のきっかけとなったのが、1976年に採集された埴輪についての研究成果です。舟塚山古墳の埴輪には野焼き焼成の際に付着する「黒斑」と呼ばれるススコゲが付着していること、したがって窖窯(あながま)焼成が導入される前の5世紀中葉以前であることを指摘したのです。

このたび、この埴輪を含む多数の埴輪を寄贈いただいたことから、左記の企画展を開催し、紹介します。

ふるさと歴史館企画展「舟塚山古墳の埴輪」
期間／10月9日(水)～12月27日(金)
場所／石岡市立ふるさと歴史館
休館日／月曜日(祝日の場合は翌日)

文芸いしおか

いしおか俳句同好会

迅雷や少年の日の蘇る　岡野　はつ子（小幡）
和平への祈りは虚しガザの夏　菅野　憲枝（南台）
連日の猛暑余生を脅かし　福田　泰夫（東光台）
終戦忌核の傘下の祈りかな　山口　美津子（総社）

やさと俳句会

永訣の日や百日紅揺れやまず　馬場　小零（片岡）
送り盆列島救ふ俄雨　秋山　享弘（宇治会）
せせらぎに西瓜冷して大藁屋　萩原　清（宇治会）
時くことが定めのやうに大根蒔く　石田　誠一郎（瓦谷）

いしおか川柳会

天井の窓から入る日本晴れ　醍醐　正夫（東大橋）
赤ちゃんの生命線に見る未来　北白川　令（石岡）
悠久の音色心をわし掴み　髙橋　房子（小幡）
抜け殻を振り捨て生きる新時代　永瀬　敬子（柿岡）

石岡俚謡会

ドーンと音鳴る　物干し台へ　闇に次々　花の咲く　暁　夢華（総社）
風に風鈴　チリチリ鳴って　冷しソーメン　暑夏の味　秋野　もみじ（南台）
焼けた砂浜　歩けなかった　遠い思い出　夏の海　見明　節子（若宮）
祭り終って　打ち上げ花火　名残り惜しんで　帰る客　助川　浩史（府中）
夏の暑さに　負けずに咲いて　思い燃え立つ　百日紅（サルスベリ）　篠原　美千代（国府）
気合い一球　猛暑も逃げる　めざせ頂点　甲子園　前島　くに子（貝地）
今日の暑さを　ジョッキの泡と　ごくり飲み干す　一杯目　小川野　蛙（府中）
能登の海辺に　飛び交う訛り　イカの丸やき　なつかしむ　石塚　芳華（石岡）

投稿作品

此岸かな残れる老いに曼殊沙華　宮内　厚子（正上内）
大型の台風の進路案じるもお盆送りて少し安堵す　荒井　幸子（山崎）

スポーツ協会だより

第17回
「石岡市バスケットボール協会」

現在、主に「バスケットボールの普及活動」に重きをおいて、活動をしています。

市には４つの少年団､男子:石岡 KID（石岡地区男）・ヤサトスワローズ（八郷地区男女)、女子：東成井 ANGELS（園部地区女）・石岡城南プリンセス恋瀬 MBC（石岡地区女）があり､地区のしばりなどはなく、どのチームにも参加することができます。

バスケットボールを通して得られる幼少期の貴重な経験は、何ものにも代えがたいものです。心身が鍛えられるほか、他地域の子どもたちとの交流、縦割りの集団での学び、社会性、協調性、主体性を育みます。

そして、涙、笑顔、感動、スポーツの醍醐味がここにあります。子どもたちは、大きな成長をして涙なみだの卒団していきます。

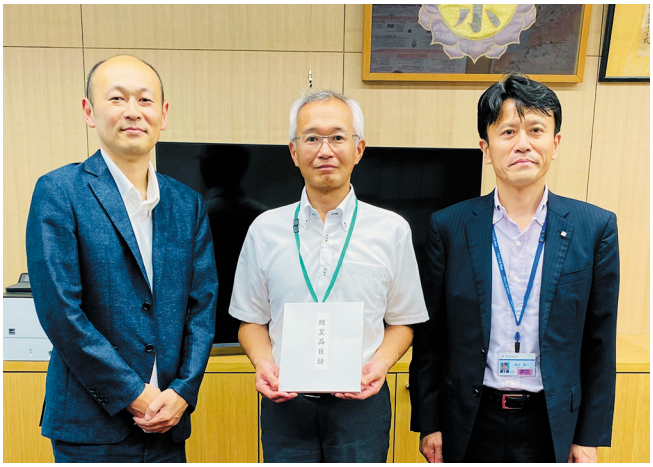
ぜひ、体験入団してみてください。

問石岡市バスケットボール協会（中嶋）
✉shiho2983@yahoo.co.jp

子どもたちの未来への飛躍のために

㈱キャピタルトラストから南小学校へ校旗と国旗が贈呈

筑波銀行が取り組む、私募債を発行した企業から、発行手数料の一部を指定の学校などに寄贈するサービス付きの私募債「地域の未来応援債」を活用し、株式会社キャピタルトラスト（不動産業）から南小学校へ、校旗と国旗が寄贈されました。代表取締役の安達航様はご自身も石岡市に在住しており、会社を東石岡にかまえたことから、市への発展に少しでも役に立てればと思い、今回初めてこの私募債発行に取り組んだとのことです。



▲（写真左から）株式会社キャピタルトラスト 代表取締役 安達航様、南小学校 校長 山口裕司様、筑波銀行千代田支店 支店長 植田啓二様

▲（写真上段左から）国府中 齋藤さん、吉原さん、澤畑さん、冨岡さん、山本さん、谷島市長（写真下段左から）府中小 飯泉さん、納場小 小綿さん、堅倉小 郡司さん、国府中 小綿さん

全国の舞台で輝く

空手全国大会出場選手が市長を訪問！

空手の全国大会に出場する国府中の生徒６人と小学生３人が谷島市長のもとを訪れ、全国大会に出場する意気込みと今後の目標について話してくれました。

国府中の空手部は全国大会に連続して出場している大会の常連校です。生徒たちは「卒業した先輩方の思いを胸に、いい結果が出せるように精一杯練習した成果を発揮してきます」と熱い思いを語りました。皆さんの今後の活躍に期待です。

令和６年度石岡市建設業者褒章表彰式

地域に貢献する事業者を表彰

①石岡市建設業者褒賞受賞事業者：（前列左より）常磐建設（株）・双葉建装（株）・興民建設（株）・平成建設（株）・（有）路川工務店・市村土建（株）・川村工業（株）・（株）キンダイ・（株）トミデン（後列左より）狩谷電機（株）・小桜建設（株）・（株）アレスコ・九島産業（株）・白田組土木（株）・（株）松永工務店・堺建設（株）・（株）木村工務店・島田住設（有）・常南グリーンシステム（株）

②石岡市建設業者褒賞特別賞受賞事業者：（左より）小野防水（株）・髙栖石材工業（有）・吉田工業所

▲受賞された事業者は地域の発展に貢献しています。

暑い夏でも楽しく体力づくり

夏休み親子ニュースポーツ体験教室が行われました

参加した親子は、石岡市ニュースポーツクラブの皆さんの指導の下、カーリングに似た競技「ユニカール」や卵型の楕円球を前方の得点ゾーンに入るように転がす「オーバルボール」、「フライングディスク」や「輪投げ」など、心身の健康増進を目的として考案されたニュースポーツを楽しみました。今夏は酷暑となり、屋外での運動が難しい日も多くありましたが、参加者はニュースポーツを通して楽しく体力づくりができました。

▲ふれあいの里石岡ひまわりの館において「オーバルボール」を体験する参加者の皆さん。

女性土木技術者から学ぶ

夏休み‼ドボジョと橋をみてみよう♪ in いばらき開催

女性土木技術者（通称ドボジョ）と一緒に、現在利用中の橋を点検しながら、橋の仕組みを理解する、小・中学生を対象としたイベントが開催されました。イベントでは、根当橋を点検した後に、現在建設中である国道 355 号（東成井跨線橋）の工事現場見学が行われました。参加した児童たちは、簡易橋梁点検チェックシートを用いた橋の点検作業や東成井跨線橋建設現場の説明を通して、身近にある土木への理解を深めました。

▲当日は 14 人の児童がイベントに参加し、女性土木技術者と一緒に実際に使用されている橋を点検しました。

仲間と一緒に流した青春の汗

全国中学校総合体育大会関東大会出場者が表敬訪問

関東大会への出場を決めた皆さんが、表敬訪問で市長に大会への意気込みなどを話してくれました。

（県大会・関東大会での主な成績）

石岡中女子バドミントン部：県大会優勝。関東大会 1 回戦シード。2 回戦進出。

茨城バドミントンクラブ所属・萩原絢菜さん（国府中）：関東大会準優勝。全国大会 1 回戦シード。2 回戦進出。

八郷中女子バレーボール部：県大会準優勝。関東大会 2 回戦進出。

【写真】
①石岡中女子バドミントン部の皆さん
②茨城バドミントンクラブ所属の萩原絢菜さん（国府中）
③八郷中女子バレーボール部の皆さん

わがやのアイドル

＼わがやのアイドル大募集！／
お子さんの写真を広報紙に掲載してみませんか？
市内在住で、小学校入学前のお子さんを募集しています。右の二次元コードを読み取り、スマートフォンからご応募ください▶
問秘書広聴課わがまち発信室　TEL 23-7275

※年齢・月齢は写真撮影時のものです。

（東成井）
山田燈（あかり）ちゃん（２歳）

お散歩中に宝物探し！できることが増えてお話も上手になりました。いつも笑顔の燈が大好きだよ♪

（東田中）
久保田暖大（ひなた）ちゃん（２歳６か月）

ダンスが大好きで、笑顔が可愛いひなたくん。これからも好きなことを沢山楽しんでね♡

（東光台）
元木唯斗（ゆいと）ちゃん（10 か月）

アンパンマンが大好きで、音楽をかけるとノリノリで踊ってくれます！毎日笑いと幸せをありがとう♡

読者アンケート

「アンケートの回答・住所・氏名・ペンネーム・年齢」を明記の上、ご応募ください。

高砂屋いしおかサンド２種セット（５名様）

※回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選は発送をもってかえさせていただきます。

◆アンケート

Q１　今月号でよかった内容や写真があれば教えてください。
Q２　取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
Q３　お気に入りの場所やおすすめのお店を教えてください。

※いただいたご意見は紙面に掲載する場合があります。また、ご意見には個別回答いたしませんのでご了承ください。

◆応募方法

①メール・二次元コードで応募
kouhou@city.ishioka.lg.jp
（タイトルは「10 月号読者アンケート応募」とする）
②ハガキで応募
〒315-8640　石岡市石岡一丁目１番地１
石岡市役所　秘書広聴課わがまち発信室　宛

10/20 必着

人の動き【住民基本台帳 9/1 現在】

男　性	34,945 人	（－23）
女　性	35,229 人	（－31）
計	70,174 人	（－54）
世帯数	31,912 世帯	（＋17）

※カッコ内は前月比

人口増減の内訳

出　生	25 人
死　亡	109 人
転　入	175 人
転　出	145 人

市の情報をお届け中！

LINE　X（旧 twitter）　facebook
instagram　YouTube　Catalog Pocket

発行日／令和６（2024）年 10 月１日　発行／石岡市　編集／秘書広聴課わがまち発信室　TEL 0299-23-7275
〒315-8640 茨城県石岡市石岡一丁目１番地１　HP／https://www.city.ishioka.lg.jp　E-mail／kouhou@city.ishioka.lg.jp
環境にやさしい植物油インキを使用しています。　UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを使用しています。