

学校ひろば



▲ヒタローくん



東小学校

豊かな心を持ち 知性をみがいて たくましく生きる児童の育成

東小学校は、全校児童 495 名。みんな仲良く元気に学校生活を送っています。6月6日には運動会を開催しました。どの学年も表現運動や徒競走に最後まで全力で取り組みました。子供たちも保護者の皆さまも楽しんだ運動会となりました。

マスコットキャラクター「ヒタローくん」は、東小学校の児童が考えたものです。昨年の「いばらき教育の日」に行ったあいさつ運動に合わせて、のぼりのお披露目をしました。本校卒業の中学生、青少年を育てる石岡市民の会東支部、PTA役員の皆さまなどにもご協力いただき、あいさつの良さをあらためて感じる事ができました。これからも「ヒタローくん」とともに、あいさつを学校として大切にしていきたいと思っています。



子育て information

石岡市の子育て情報をお届けします！

里親についてのお話を開催します

▶ 10月は「里親月間」、10月4日は「里親の日」です。「里親制度ってなんだろう」あなたの「気になる」にお答えします。

里親さんの体験談を聴くと里親制度がより身近に感じられます。

<お話し会>

・牛久保健センター

10月8日(木)午前10時～正午

・古河福祉の森会館

10月23日(木)午後2時～4時

定員：各回10人程度

開催日の1週間前までにお申し込みください。

問さくらの森乳児院

TEL 080-8384-3329



▲申し込み



▲お問い合わせ

「石岡市子育て応援アプリ」がスタートしました！

▶ 子育て中のお母さん、お父さんが手軽に利用できるアプリができました！ 詳しくはこちら▼

☆アプリの機能紹介☆

- ・お子さんの成長を記録
- ・離乳食の記録管理
- ・年齢に応じて必要な健診情報のお知らせ
- ・保育園、こども園、幼稚園情報
- ・夜間診療、救急情報
- ・予防接種スケジュールを自動計算、修正する機能など、妊娠期～子育て期に必要な情報や機能が詰まっています。10月1日から利用可能です。

※これまでの「母子健康手帳アプリ」も記録機能を継続してご利用いただけますが、新アプリへの登録をおすすめします。

問こども家庭センター TEL 24-1390





畑の肉とシーフードのグラタン



材料（2人分）

ゆで大豆・・・・・・・・・・100 g
 冷凍シーフードミックス・・100 g
 玉ねぎ・・・・・・・・・・1/2 個 (100 g)
 にんじん・・・・・・・・・・25 g
 バター・・・・・・・・・・10 g
 小麦粉・・・・・・・・・・大さじ 2
 牛乳・・・・・・・・・・300cc
 ピザ用チーズ・・・・・・・・40g
 乾燥パセリ・・・・・・・・適量

作り方

- ①鍋にバターを入れて中火にかけ、溶けたら薄切りにした玉ねぎとみじん切りしたにんじんを加えて、玉ねぎが透き通るまで炒める。小麦粉を加えてよく炒め、粉っぽさがなくなったら牛乳を少しずつ加えてよく混ぜる。
- ②ソースがとろっとしたら、シーフードミックスを加えてざっくりと混ぜる。1 分ほど煮たら、ゆで大豆を加えてひと混ぜし、火を消す。
- ③耐熱皿に入れてチーズをのせ、200℃のオーブンでチーズに焦げ目がつくまで 10 分ほど焼く。最後に乾燥パセリを散らす。

（1 人分：エネルギー 382kcal 食塩相当量 1.4 g）

・大豆は、動物性タンパク質に近いアミノ酸組成をもつため『畑の肉』と呼ばれています。タンパク質と脂質が豊富で、脂質はコレステロール値を低下させる作用があるリノール酸を多く含んでいます。

・大豆イソフラボンは、女性ホルモンとよく似ているため『植物性女性ホルモン』とも呼ばれ、女性の更年期や骨粗鬆症の予防に効果が認められています。

消費生活ホットライン

消費生活センター（市役所本庁舎内）Tel 22-2950

受付時間／月～金

午前 10 時～正午・午後 1 時～4 時 30 分

遠隔操作アプリを悪用して 借金をさせる副業や投資の勧誘に注意！

【事例】

動画投稿サイトで副業の広告を見て、無料メッセージアプリの友達登録をした。マニュアルの購入が必要と言われ、約2,000円で購入した。

後日、事業者から電話で「アフィリエイトや動画配信サービスの仲介ビジネスでもうかる方法を教える。約200万円のサポートプランがあなたに合っている」と勧められた。

「お金がない」と断ると「貸金業者で借金する方法を教えるのでスマートフォンに遠隔操作アプリを入れるように」と言われ指示に従った。2社の貸金業者から50万円ずつ合計100万円を借金し、指定された個人口座へ振り込んだ。

「残金は別の貸金業者で借金するように」と言われたが、返済が苦しいので返金してほしい。

【アドバイス】

・「稼ぐためのサポートをする」などと言われ

て、広告にはなかった高額なサポート契約を勧誘されるケースが目立ちます。

「簡単に稼げる」「借金をしてもすぐに元が取れる」などと言われることがありますが、簡単に稼げるようなうまい話はありません。借金をしてまで契約しないようにしましょう。

・事業者から「説明のために必要」「借金する方法を教える」などと言われ、遠隔操作アプリをインストールするように指示されても、自分が望まない操作をされる恐れがあるので、安易にインストールするのは避けましょう。

・不安に思った場合やトラブルに遭った場合には、一人で悩まず、すぐに消費生活センターに相談しましょう。

