

石
報

石 岡

11

November 2024

No.458



今月の表紙は
「總社宮より神輿をお迎え
泉町の山車」



令和6年度石岡のおまつりの年番は泉町が務めました。山車のでっぺんには泉町の山車人形「鍾馗」がそびえ立ちます。その姿は、まちの皆さんの安全を願うかのように見えました。

9月14日から16日までの3日間にわたり開催された石岡のおまつりには、延べ53万3,000人と過去最高の人出で賑わいました。

表紙題字 橘吉也 氏 (寄席文字書家/石岡市在住)



石岡のおまつり (P4・5)



まちの話題 (P26・27)

市長だより



「石岡のおまつり」が3日間で過去最高の53万3千人の人出で賑わいました。

初日と最終日に行われる供奉行列、2日目の幌獅子大行列や夜に輝く山車大行列など、石岡ならではの見どころがたくさんあり、今年も各地よりお越しいただいたお客様へ様々な魅力をお伝えしました。

街全体に響くお囃子、山車・幌獅子を引く人々の掛け声が祭りの熱気を感じさせ、心が踊るような気持ちになりました。石岡のおまつりは、単なる観光イベントではなく、地域の人々が世代を超えて受け継いできた文化そのものです。祭りに参加する地元の人々の表情は誇りと喜びが溢れています。山車を引く若者たちの力強い動きや、神輿を担ぐ人々の一体感は、長い歴史と伝統の重みを感じさせ、見る者にも感動を与えます。

また、今年は御幸通りに特別観覧席を設ける新たな取り組みがスタートし、台湾からのサイクルツアーもお越しいただくなど新たな魅力の発信にもつながったと思います。

「五感で感じる」観光の魅力、その魅力を今後も精力的に発信していきたいと思います。



石岡市長 谷島 洋司

目次

- 3 マイナンバーカード新規申請者にプレゼント
- 4 - 5 **特集** 石岡のおまつり
- 6 - 9 **特集** 令和5年度決算報告
- 10 - 11 情報ネットワーク Pick Up
- 12 - 21 情報ネットワーク
- 22 学校ひろば・子育て information
- 23 ヘルスメイトの健康レシピ
消費生活ホットライン
- 24 図書館つうしん・時の記憶
- 25 文芸いしおか・文化協会だより
- 26 - 27 まちの話題
- 28 わがやのアイドル・読者アンケート

11月1日金～先着200人限定！

マイナンバーカードを 郵送で受け取る方法で新規申請する人に QUOカード1000円分をプレゼント



申請方法：

11月1日金以降に、本庁市民課・支所市民窓口課の窓口にて、マイナンバーカードを郵送で受け取る方法で**本人**が申請

※15歳未満の人や成年被後見人の人は法定代理人と同行してください。

※スマートフォンなどからのWEB申請、申請書による郵送申請は対象外です。

持ち物：

①通知カード

(マイナンバーが記載された紙製のカード)

②住民基本台帳カード(お持ちの人のみ)

③本人確認書類(以下のA書類より1点、またはB書類より2点)

※詳しくは市ホームページから▶

問市民課 Tel 23-7307



A 書類 (顔写真付きのもの)	B 書類 (氏名・住所または氏名・生年月日が分かるもの)
・運転免許証 ・運転経歴証明書 ・在留カード ・障害者手帳 ・旅券(パスポート) などから1点	・健康保険証 ・医療費受給者証 ・介護保険証 ・年金手帳または証書 ・母子健康手帳 ・学生証や社員証(顔写真付き) などから2点

マイナンバーカードを取得すると、以下の機能をご利用いただけます。

1 コンビニで証明書を取得できます

マイナンバーカードと設定した暗証番号(4桁)を利用して、コンビニエンスストアなどにあるマルチコピー機で、住民票の写しや印鑑登録証明書などの各種証明書を、便利に、早く取得できます。

石岡市公式YouTubeでは、コンビニ交付の手順を説明する動画をご覧ください▶



2 スマートフォンで 転出の手続きができます

マイナポータルで転出の
手続きが完了します。



窓口に行くのは転入先の
役所だけ！

3 パスポートの 更新手続きができます

有効期限内のパスポート
をお持ちの人は、マイナポ
ータルでパスポートの更新手
続きができます。

来庁するのは受け取りの
時のみ！



4 保険証として利用できます

12月2日頃から、新しい保険証は発行されなくなります。マイナンバーカードを医療機関・薬局、マイナポータルやセブン銀行ATMで連携させる手続きをすることで、保険証として利用できます。

なお、マイナンバーカードを保有していない人などには、資格確認書が交付されます。

この機会にマイナンバーカードの申請をお願いします！

観光客数「53万3,000人」
過去最高の人数を達成



令和6年
9月14日～16日

石岡のおまつり
常陸國總社宮例大祭



石岡のおまつり（常陸國總社宮例大祭）が9月14日から16日にかけて開催されました。今年のおまつりは2日目の夜に少々雨模様となったものの、日中は穏やかな晴天に恵まれ、中心市街地はおまつりを待ち望む多くの人出で賑わいました。



5分で振り返る
石岡のおまつり動画も
ぜひチェックしてみて
ください♪

動画の再生は
こちらから▶



今年の年番は「泉町」。泉町は山車1台と幌獅子2台を保有する町内です。巡行中は参加者やおっしゃい隊の皆さんの元気いっぱい掛け声とともに、出し物による見事な舞いが披露され、おまつりの盛り上がりは最高潮に達しました。

盆と正月には帰らなくても、おまつりには帰るといふほど、石岡市民にとって思い入れがあり、大切な行事とされている石岡のおまつり。今年度も無事、年番引継ぎが終了し、泉町から年番の禪がなりました。

来年の年番は「香丸町」です。

令和5年度 決算報告

令和5年度の決算報告 & 財政運営の健全度および
石岡市の財産と市債状況(令和6年6月30日時点)
についてお知らせします。
固財政課 Tel 23-7293

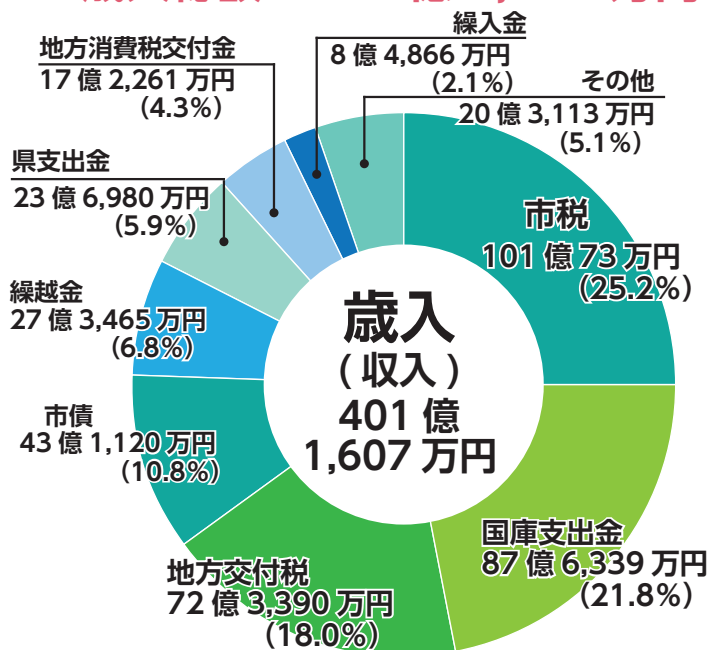
人口：70,286人
世帯数：31,889世帯
(R6.6.30時点)

- ◎令和5年度の一般会計決算は前年度と比べ、収入・支出ともに増額となりました。
収入増の主な理由…市税の増、市債の増
支出増の主な理由…南小学校長寿命化改良事業費の増（教育費）

一般会計

市の基本的な行政運営を行うための会計 ※（ ）内は総額に占める割合
歳入・歳出予算総額：428億437万円

歳入総額：401億1,607万円



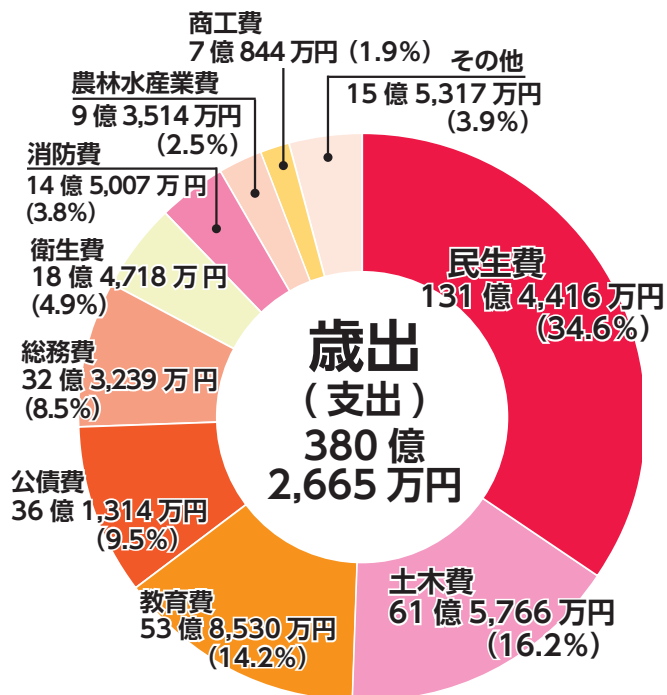
【用語の解説】

市税…市に納められた税金
国庫支出金…国から特定の事務事業のために交付される補助金や委託金など
地方交付税…国税のうち、一定の基準に基づき市に配分される税
市債…公共施設の整備などにあてるための借入金
繰越金…令和4年度から繰り越されたお金
県支出金…県から特定の事務事業のために交付される補助金や委託金など
地方消費税交付金…地方消費税のうち、一定の基準に基づき市に配分されるお金
繰入金…基金の取り崩しや、特別会計から繰り入れるもの
その他…地方譲与税、使用料および手数料、寄附金など

歳出総額：380億2,665万円

【用語の解説】

民生費…福祉（障がい者、高齢者、児童など）事業や生活保護などにかかる経費
土木費…道路や公園、駅周辺施設の整備や維持管理の経費
教育費…小中学校や図書館、文化振興などの経費
公債費…市債（借入金）の返済にかかる経費
総務費…市役所の庁舎管理や市税の賦課徴収、選挙などの経費
衛生費…医療や環境対策、ごみ処理などの経費
消防費…消防や救急業務、防災対策などの経費
農林水産業費…農林水産業の振興にかかる経費
商工費…商工や観光業の振興、観光施設の維持管理などの経費
その他…議会費、労働費、諸支出金など



特別会計

市が特定の収入で運営する事業のために特別に設けられた会計

特別会計名
予算額

上段
下段

収入済額（収入率）
支出済額（執行率）

〔会計別予算と執行額〕

国民健康保険	71 億 9,993 万円 (91.4%)		
78 億 7,929 万円	71 億 3,616 万円 (90.6%)		
介護保険	74 億 9,404 万円 (95.1%)		
78 億 8,183 万円	73 億 5,336 万円 (93.3%)		
後期高齢者医療	10 億 6,125 万円 (97.0%)	駐車場	2,984 万円 (98.8%)
10 億 9,422 万円	10 億 5,743 万円 (96.6%)	3,020 万円	2,769 万円 (91.7%)
介護サービス事業	2 億 7,782 万円 (85.5%)	霊園事業	2,542 万円 (127.8%)
3 億 2,507 万円	2 億 7,782 万円 (85.5%)	1,989 万円	1,815 万円 (91.3%)

Check !!



令和 5 年度の
石岡市の財政状況は…

健全な状態であると
判断することができます。

平成 19 年に「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」が公布され、市の財政状況を 4 つの指標で表すことになりました。

令和 5 年度決算に基づく石岡市の指標は昨年度に引き続き、健全な状況を示す数値となりました。健全といえる理由については次のページからご紹介します。

企業会計

民間企業のように収益によって運営を行う会計

収益的収支…管理運営のためのお金
資本的収支…施設の整備・改修のためのお金

◆公共下水道事業

下水道施設の管理運営

収益的収支

収入：23 億 2,144 万円 22 億 988 万円 (95.2%)
支出：18 億 7,420 万円 18 億 8,072 万円 (100.3%)

資本的収支

収入：6 億 8,967 万円 5 億 623 万円 (73.4%)
支出：17 億 9,327 万円 14 億 4,641 万円 (80.7%)

◆水道事業

八郷地区の水道施設の管理運営

収益的収支

収入：5 億 5,685 万円 5 億 4,459 万円 (97.8%)
支出：6 億 557 万円 5 億 7,129 万円 (94.3%)

資本的収支

収入：1 億 3,979 万円 1 億 4,705 万円 (105.2%)
支出：3 億 8,418 万円 2 億 4,838 万円 (64.7%)

◆農業集落排水事業

農業集落排水施設の管理運営

収益的収支

収入：4 億 4,999 万円 4 億 3,062 万円 (95.7%)
支出：3 億 1,396 万円 3 億 706 万円 (97.8%)

資本的収支

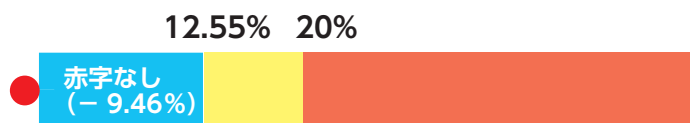
収入：171 万円 115 万円 (67.3%)
支出：1 億 9,941 万円 1 億 9,856 万円 (99.6%)

石岡市の財政状況はどうして**健全**と言えるの？

財政健全化判断比率

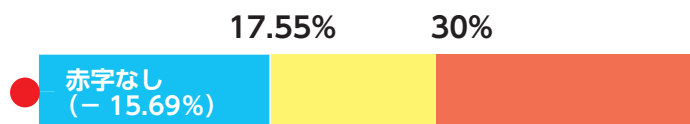
実質赤字比率

一般会計を中心とした赤字の割合



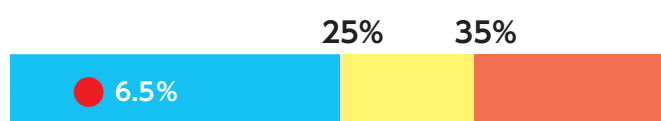
連結実質赤字比率

一般会計のほか、特別・企業会計も含めた全会計の赤字の割合



実質公債費比率

市の標準的な年間収入に対する借金返済額の割合



将来負担比率

市の標準的な年間収入に対する将来負担が見込まれる債務の割合



● 市の現状値 ■ 健全 ■ 早期健全化団体 ■ 財政再生団体

健全化判断比率のミカタ

Point1：2つの赤字比率「なし」

一般会計の赤字額を示す「実質赤字比率」と特別・企業会計を含めた全会計の赤字額を示す「連結実質赤字比率」は、上記の通り、どちらもマイナスを示しています。よって、前年度に引き続き健全な状態であるといえます。

Point2：実質公債費比率が基準を超えていない

標準的な年間収入に対する借金返済額の割合を示す実質公債費比率は6.5%（上記参照）でした。言い換えると「石岡市の一般的な財源のうち6.5%を借り入れの返済に充てた」ということです。

ここをCheck:今後公債費は増える予想。引き続き経費削減などの努力が必要。

実質公債費比率は早期健全化基準を下回りましたが、市債現在高は令和4年度から約8億円増加し、さらには現在進められている公共施設の改修事業などにより、公債費が増加していくことが予想されます。また、人件費や扶助費、公債費など継続的に支出を必要とする経費も93.3%となり、昨年度から1.4ポイント上昇しています。こういった点から引き続き経費の節減や事業の選択が必要です。



▲貫通した（仮称）上曽トンネル

Point3：借り入れ等の将来負担は一般財源を下回る

長く使用する施設の整備費用は、世代間の費用負担の不平等をなくし、次の世代にも負担してもらうよう地方債を借りて事業を行っています。

将来負担比率とは「市が将来負担することが見込まれる借り入れなどの総額」を「標準的な年間収入」で割り返した数値で、高いほど財政が圧迫されていることを意味します。令和5年度は、前年度と比較すると、公営企業における地方債残高の減少および基金残高が増加したため5.3%減少し、-3.3%でした。

令和6年度石岡市の

財産と市債

(6月30日現在)



◀南小学校

高浜小学校、三村小学校、関川小学校が廃校となり、南小学校へ統合されました。児童のより良い学習環境を整え、快適な学校生活を送ってもらうため、学校の建物の長寿命化工事を行いました。

■市の財産

財産とは…

市の所有する建物や基金などのことをいいます。基金は将来のために蓄えておく預貯金のことです。必要に応じて取り崩して利用しています。

市が所有している土地・建物は、市役所庁舎・小中学校・公民館などです。

土地	201万8,038.97㎡
建物	26万5,065.18㎡
基金	155億1,193万円
有価証券・出資金など	4億3,406万円

1年前と比較すると…

市が所有している資産は1年前と比較すると、土地の面積が増加しました。これは、国の史跡の保存や都市公園整備のため、土地を購入したことなどによるものです。建物については、南小学校長寿命化による増築などによるものです。

基金の増加については、今後の財政支出に備え、複合文化施設整備基金や産科医療施設開設支援基金を新規で積立てしたことによるものです。

※有価証券・出資金：主に公営企業（水道事業会計など）や、市と民間が共同で設立した事業体（第三セクターなど）へ出資したお金。

■市債残高

市債とは…

市の借金のことです。主に道路や学校などの大型施設を建設・整備するときに利用します。

これらの資産は、多額の建設・整備費用がかかりますが、数十年にわたり世代を超えて長く市民に利用されます。そこで、現在利用している市民だけでなく、次の世代にも公平に費用を負担していただくという意味で借入れをし、長期間にわたり計画的に返済しています。

1年前と比較すると…

市債の現在高は、1年前より2,989万円減少しています。これは、一般会計において、上曽トンネル整備事業などの実施にともない、市債残高が増加しましたが、公共下水道事業および農業集落排水事業において、市債の償還額が発行額を上回ったことにより、市全体では市債残高が減少したためです。

令和5年度の一般会計と企業会計を合わせた市債の借入額は47億6,620万円でした。

一般会計	305億9,043万円
公共下水道事業	105億3,069万円
農業集落排水事業	12億2,251万円
介護サービス事業	752万円
水道事業	13億3,402万円
合計	436億8,517万円

市民1人当たりになると

土地	28.71㎡
建物	3.77㎡
基金	22万697円
有価証券・出資金など	6,176円
市債	62万1,535円

国際交流で輝く未来 Part3 ～災害が発生したらどうする?～



防災の知識 外国人向けに かるたで楽しく

▶ 9月11日の石岡市シェイクアウト訓練に合わせて、「国際交流団体フレンドシップいしおか」の皆さんが国府地区公民館で、市内に住む外国人の方を対象に防災教室を開催しました。
やさしい日本語と英語、イラストを用いた防災かるたで、災害との向き合い方を学びました。
みんなで楽しみながら防災への関心を高められたひと時でした。



防災士・吉田淳さんのお話を聴きます



防災かるた

かるただと楽しく学べるね!



11月9日(土)～15日(金)は秋季火災予防運動が実施されます 岡市消防本部予防課 TEL 23-0119

令和6年度全国統一防火標語 ～守りたい 未来があるから 火の用心～

▶ これからの季節は、日増しに寒さが厳しくなり、火を取り扱う機会も増えていきます。
空気も乾燥してくるため、例年、火の不始末による火災が発生しています。

いのちを守る【4つの習慣】

- ①寝たばこは絶対にしない(させない)。
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③コンロを使うときは火のそばを離れない。
- ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

いのちを守る【6つの対策】

- ①ストーブやコンロなどは安全装置の付いた機器を使用する。 **【出火防止】**
 - ②住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。 **【早期覚知】**
 - ③部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは防災品を使用する。 **【延焼拡大防止】**
 - ④消火器を設置し、使い方を確認しておく。 **【初期消火】**
 - ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。 **【早期避難】**
 - ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。 **【地域の助け合い】**
- ※消防署では、消火器や住宅用火災警報器の販売はしていません。消防職員を名乗った「かたり商法」には十分注意してください。

～灯油用ポリ容器について～

ポリ容器に劣化や変形などがある場合には使用しないでください。また、ポリ容器の交換時期は5年が目安です。早めの交換にご協力をお願いします。

火災予防ポスター展を開催します

▶ 石岡小・府中小・柿岡小・園部小・小桜小の児童(4年生～6年生)で結成されている少年消防クラブ員の作品による火災予防ポスター展を開催します。
また、特に優秀な作品を茨城県幼少年女性防火委員会主催の第42回茨城県火災予防ポスターコンクールに推薦します。

展示期間: 11月9日(土)～15日(金)

展示場所: 本庁1階(メロディアスホール)
(石岡小学校・府中小学校)

支所1階(市民ラウンジ)

(柿岡小学校・園部小学校・小桜小学校)

令和7年4月入園者募集



受付期間：

一次：11月1日(金)～12月6日(金)

二次：12月9日(月)～令和7年2月5日(火)

午前8時30分～午後5時15分

(火は午後7時まで) ※土日・祝日は除きます。

※認定こども園および小規模保育事業所については、各施設に直接申し込みが必要です。

受付期間は上記日程と異なる場合がありますのでご注意ください。

受付場所：☑こども未来課・☑市民窓口課

申込方法：受付場所で配布している申込用紙に必要な事項を記入の上、直接お申し込みください。

※詳細については、市ホームページからご確認ください。申込用紙もダウンロードできます▶



市内保育所（園）・認定こども園 小規模保育事業所一覧表

公立保育所	対象年齢
第1保育所	0～5歳
園部保育所	
みなみ保育所	
やさと中央保育所	
私立保育園	
石岡明照保育園	
国分台ふたば保育園	
ひかり保育園	
わかくさ保育園	
しらゆり保育園	
そとの保育園	
石岡ひまわり保育園	
りんりん保育園	
はーとぴあ保育園石岡	
認定こども園	1～5歳
石岡幼稚園	
泉ヶ丘こども園	
恋瀬ことりの森幼保園	
ばらき台幼稚園	3～5歳
石岡善隣幼稚園	
国分寺幼稚園	
府中幼稚園	対象年齢
小規模保育事業所	
あんだんて泉ヶ丘	0～2歳
ワンステップ石岡	

※注意事項※

申し込み先着順ではなく「保育の必要性」の高い人を優先します。

岡本こども未来課 女性のための困りごと相談
日時／毎月第2・3・4日
午後1時30分～4時
(完全予約制)
岡本社会福祉課人権推進室
Tel 57・3011

女性のみならず一人でも悩んでいませんか？
11月12日～25日は
女性に対する暴力を
なくす運動の期間です
▼配偶者・パートナーからの暴力、性犯罪、ストーカー行為、セクシュアルハラスメントなどの女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するもので、決して許されません。期間中は、暴力のない社会をつくるために、全国各地で様々な啓発活動が実施されます。市でも、本庁舎正出入口にパブリックボックスを設置し、女性に対する暴力の根絶に向けた啓発活動を行います。この機会に市民、地域団体や企業、行政などが一体となって、暴力に悩む女性を生み出さない社会づくりに取り組みましょう。

女性のみならず一人でも悩んでいませんか？
11月12日～25日は
女性に対する暴力を
なくす運動の期間です

女性のみならず一人でも悩んでいませんか？
11月12日～25日は
女性に対する暴力を
なくす運動の期間です

ご相談
ください



一人で
悩ま
ず

岡本社会福祉課人権推進室
Tel 029・227・9919

相談先電話番号／
Tel 0570・070・810

日時／11月13日(火)～19日(月)
安心してご相談ください。
「女性の人権ホットライン」強化週間
▼法務省と全国人権擁護委員連合会は、夫・パートナーからの暴力やストーカーなど女性をめぐる様々な人権問題の解決を図るための人権相談活動を強化することを目的として、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間を実施し、悩みを持った女性からの相談に応じます。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

全国一斉
「女性の人権
ホットライン」強化週間
▼法務省と全国人権擁護委員連合会は、夫・パートナーからの暴力やストーカーなど女性をめぐる様々な人権問題の解決を図るための人権相談活動を強化することを目的として、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間を実施し、悩みを持った女性からの相談に応じます。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

※※料金の記載のないものは無料※※

子宮頸がん予防ワクチン接種のおしらせ

キャッチアップ：平成9年4月2日

～平成20年4月1日生まれの女性

(令和7年3月末まで無料)

定期：小学校6年生～高校1年生

の女子(高1の3月末まで無料)

※詳しくは市ホームページから▶



岡石岡保健センター Tel 24-1386

八郷保健センター Tel 43-6655

岡石岡本庁舎 Tel 23-1111 (代)

〒315-8640

石岡市石岡一丁目1番地1

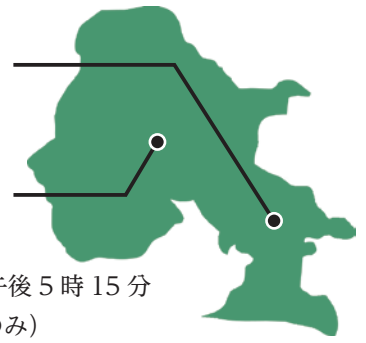
岡八郷総合支所 Tel 43-1111 (代)

〒315-0195

石岡市柿岡5680番地1

開庁時間：岡～金 午前8時30分～午後5時15分

※水曜日は午後7時まで(一部業務のみ)



奨学金返還支援金の
資格審査受付中です

くらし・手続き

▼奨学金の貸与を受けて大学な
どを卒業後、市内企業にお
いて就業し、奨学金を返還
している市民に対し、その
返還金の一部を支援します。

対象者／市内に住所を有する
満35歳未満の人など

支援対象奨学金／独立行政法
人日本学生支援機構第一
種学貸与金、茨城県奨
学資金

支援金額／

医療・介護・福祉分野等

従事者：支援対象経費の10分
の10または20万円(限度額)

のいずれか低い額

それ以外の従事者：支援対
象経費の4分の3または
20万円(限度額)のい
ずれか低い額

※支援期間は最大10年間です

資格審査／12月20日(金)まで

申請期間／令和7年1月9日

岡から2月28日(金)まで

※資格審査は必須です。その
他の要件もありますので、

岡岡商工観光課
Tel 23・7741

申請はお済みですか？

特急券・定期券補助

①通学定期券補助

市内在住で石岡駅、高浜
駅、羽鳥駅または神立駅の
いずれかから通学定期券
を利用して通学する18歳
～30歳までの大学生など
(予備校生は除く)

②特急券補助

市内在住で石岡駅、土浦駅
から東京方面へ在来線チ
ケットレスサービスを利用
して通勤・通学する18歳
～45歳までの人

※①②の併用可

申請方法／申請書に必要書類
を添えて窓口へ直接また
は郵送で提出。

申請期限／12月20日(金)

※申請方法や詳しい要件につ
いては市ホーム
ページをご覧ください
岡岡人口創出課
Tel 23・7278



詳細は市ホーム
ページをご覧ください
ださい▼



国民年金保険料を納めた人へ
国民年金保険料控除
証明書が送付されます

▼日本年金機構より、社会
保険料(国民年金保険料)

控除証明書が送付されま
す。送付時期は、令和6

年1月1日から9月30日
までに国民年金保険料を
納付した人は11月上旬、

10月1日から12月31日ま
での間に納付した人は翌

年2月頃です。

国民年金保険料は、所得
税・市県民税の申告にお
いて、その年の1月1日

から12月31日までに納付
した保険料の全額が社会

保険料控除の対象となり
ます(過去の年度分や追

納分の保険料、家族分の
保険料も対象です)。

年末調整や確定申告の際
には必ず添付してくださ
い。

岡日本年金機構「ねんきん加
入者ダイヤル」

Tel 0570・003・004

※050から始まる電話でか
ける場合

Tel 03・6630・2525

広告掲載欄

広告掲載欄

生活環境課からの
おしらせ

①注意！あなたの土地が狙われています

▼「一時的に資材置き場として貸してほしい」などの話で土地を貸してしまい、廃棄物を不法投棄されたり、無許可で建設残土を埋められたりする事例が発生しています。安易に土地を貸すことはせず、定期的な見回りや草刈りなどの土地の管理をお願いします。

②野焼きはやめましょう！

▼野焼きは法律により、原則禁止されています。農業者の行う稲わらの焼却など、例外規定の野焼きであっても、周辺住宅への迷惑とならないよう配慮する必要があります。落ち葉などは燃やさずに、堆肥に再利用しましょう。

②共通

※八郷地区の相談は、支所総

務課で受け付けています。

問生活環境課

Tel 23・7301

問総務課 Tel 43・1111

自己用住宅を建築する
皆さんへ

①住まいづくり推進事業

条件／市外在住1年以上で、これから転入する、または転入して2年を経過しないことや、申請者の年齢が満20歳以上45歳以下など一定の条件を満たす場合

補助額／住宅建築費用の10%

以内で30万円が上限

※中心市街地は10万円、Uターン転入者は20万円上乗せ

②木の住まい助成事業

条件／市内に本店がある設計事務所への設計監理依頼および工務店への施工依頼など一定の条件を満たす場合

補助額／住宅建築費用の10%

以内で50万円が上限

※中心市街地は10万円上乗せ

②共通事項

申請方法／申請用紙に必要事項を記入の上、関係書類を添えて申請

※すでに工事に着手している場合は、補助対象外です。

住まいづくり推進事業についてはこちらから▼



木の住まい助成事業についてはこちらから▼



申請期限／令和7年1月31日金

問建築住宅指導課

Tel 23・5526

駅前マンションに
住んでみませんか

▼中心市街地の定住人口の増加を進めるため、優良民間賃貸住宅を活用した家賃の一部助成を行っています。

場所／第14SYビル（国府二丁目1番4号）

対象世帯／高齢者（同居）・子育て・障がい者・新婚

家賃／所得に応じて家賃の一部が助成され、市営住宅と同等の負担で入居可

申請場所／建築住宅指導課・三業建設株式会社茨城支店（管理業務者）

問建築住宅指導課

Tel 23・5526

認知症について
悩んでいませんか？

①認知症簡易チェックサイトを
ご活用ください

▼認知症は、脳の障害によって認知能力が低下し、日常生活を送ることが困難になる病気で、加齢に伴うもの忘れとは異なります。簡単に認知症チェックをしてみませんか？家族・介護者向けと、本人向けを選択できます▼



※利用料は無料です（通信料は自己負担）。

②もの忘れ（認知症）相談会

▼市内精神科医療機関の精神保健福祉士などによる相談会です。訪問での相談も受け付けています。

日時／11月13日（金）・27日（金）

12月16日（月）

午後1時30分～4時

場所／地域包括支援センターまたは自宅

申込方法／電話で申し込み

問地域包括支援センター

Tel 35・1127

広告掲載欄

広告掲載欄

くらし・手続き

入札への参加を

希望する皆さまへ

▼令和7・8年度建設工事、建設コンサルタント業務の入札参加資格審査申請が実施されます。受付は茨城県による共同受付センターにて行います。

受付期間／11月11日

～12月11日

※石岡市役所では受付業務を行っていません。詳細は県土木部監理課ホームページをご覧ください▼



岡県入札参加資格共同受付センター

TEL 029・301・4400

化学物質規制が

大きく見直されました

▼国内で取り扱われている化学物質の中には、危険性や有害性を持つ物質が多くあるため、労働者が安全に働けるように化学物質規制があります。労働安全衛生法関係法令の改正により、4

月から職場での化学物質規制が大きく見直されました。詳しくは、労働安全衛生総合研究所ホームページをご覧ください▼



岡事業者のための化学物質管理無料相談窓口

TEL 050・5577・4862

募 集

公園の里親募集

▼公園を「子ども」に見立て、市民の皆さんに「里親」として、定期的に草刈りや清掃などのボランティアをしていただく制度です。

主な活動／

・公園内の散乱ごみ回収

・除草、植樹ますの清掃

・情報提供（遊具や施設の破損、樹木損傷の連絡）など

対象／市内在住または在勤・在学の小学生以上の団体

※代表者は満20歳以上に限る

申込方法／公園里親登録届に必要事項を記入し、窓口へ直接申し込み

岡都市計画課

TEL 23・5523

石岡市立小中学校

統合再編計画の改定案

についての意見募集

▼この計画は、令和元年度に策定しましたが、策定から5年が経過し、統合の状況や将来の児童数推計に変化が生じていることから、特に八郷地区の小中学校に関する内容について見直しを行います。

パブリックコメント

募集期間／10月23日

～11月20日

応募方法／ホームページ、八郷総合支所1階にて計画案を示します。ご意見を自由に提出できます。

説明動画

期間／11月8日

内容／計画案についての説明動画を配信します。パブリックコメントの公開ページでご案内します。パブリックコメント

公開ページはこちら▼



パネル展示

期間／11月8日～20日

場所／八郷総合支所

1階ロビー

内容／計画案の内容をパネル展示します。その場でパブリックコメントとしてご意見を提出できますのでお立ち寄りください。

岡教育総務課

(内線1466)

大人の社会科見学

リサイクルについて学習しよう

「生まれ変わる食品トレイ」

▼スーパーマーケットなどから回収された使用済みトレイが選別され、再生原料になるまでを見学できます。

日時／11月26日(午前9時

イベント広場出発・午後

4時帰着予定)

行き先／株式会社エフピコ関

東リサイクル工場(結城

郡八千代町)

参加費／300円

※「道の駅境」にて自由昼食

定員／20人

募集期間／11月5日

～8日

申込方法／こちらの

の申込フォーム

から▼



岡人口創出課

TEL 23・7278

広告掲載欄

募集

第2回

石岡つくばねハーフマラソン

Live every moment!

参加者募集中!

日時／令和7年2月16日(日)

参加費／ハーフの部5000円・5kmの部3000円

中学生3kmの部1000円・小学生2.2kmの部1000円・親子2.2kmの部2000円

申込方法／11月30日(土)までにこちらの二次元コードから申し込み

※スポーツ振興課窓口でも申し込みできます。

閩文スポーツ振興課(内線1442)

蔵造りの町並みを歩く川越散策とまつり会館

日時／①12月3日(日)②12月19日(日)

※①②いずれかを選択

集合場所／いしおかイベント広場(午前8時出発)

行き先／まつり会館など

参加費／1000円

定員／各回25人



対象者／市内在住・在勤の20歳以上の人

申込方法／旭台会館へ直接申し込み

申込期間／11月10日(日)まで

閩旭台会館 Tel 26・1366

発掘調査作業員募集

▼週2回程度の試掘・発掘調査を行います。

募集期間／11月1日(金)～

申込方法／文化振興課へご連絡ください。適宜、履歴書などをお送りいただきます。

閩文化振興課(内線1456)

講座・教室

スクエアステップ教室

日時／12月10日・1月28日・2月11日・3月11日(全4回) 午前10時～11時30分

講師／前嶋さく氏

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館 定員／30人

申込方法／電話で申し込み

申込締切／11月15日(金)まで

閩ふれあいの里石岡ひまわりの館(月曜休館)

Tel 35・1126

楊式健康太極拳教室

▼身体に負担をかけずに筋力や体幹を鍛え、健康に!

日時／毎週水曜日

午後7時30分～8時45分

講師／太極拳長江会

大師兄7段門明竜緒

場所／勤労青少年ホーム

定員／10人

受講料／月額4000円

閩門明竜緒

Tel 090・8304・8893

石岡市在宅医療

・介護連携推進講演会

「最期まで自分らしく生きる」

▼11月30日(いい看取り・看取られ)は、厚生労働省が定める「人生会議の日」です。「病気になるっても旅行へ行きたい、会いたい人がいる」病気で諦めていた旅行を叶える医師として、多くのメディアに取り上げられているトラベルドクター・伊藤玲哉氏を講師として講演会を開催します。

日時／11月23日(土) 午前10時～11時30分

(受付：午前9時30分)

場所／対面：石岡市役所本庁舎201・202会議室

Web：Zoomにてオンライン同時配信

定員／対面：先着80人

Web：先着100人

申込期間／11月15日(金) 午後5時まで

申込方法／電話、ファクスまたはこちらの申込フォームから

閩市地域包括支援センター

Tel 35・1127

Fax 35・1132

相談

行政書士無料相談会

日時／11月16日(土) 午後1時～4時

場所／国府地区公民館

※前日までに電話で予約

閩県行政書士会県南支部

Tel 43・0536(若山)



▲トラベルドクター株式会社 代表取締役・医師 伊藤 玲哉氏



広告掲載欄

※※料金の記載のないものは無料※※

相談

成年後見無料相談会

日時／11月21日 困

午後1時30分～4時

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

対象者／市内在住の人
相談員／いしおか法律事務所
井川弁護士

申込方法／事前に電話で予約
岡市成年後見サポートセン

ター（市社会福祉協議会）
Tel 22・2411

空家バンク登録相談会

▼平日相談に来られない方など、ぜひご利用ください。

日時／12月7日 土

午前9時～午後5時

場所／本庁1階メロディアスホール

対象者／市内に空き家を所有し、売却・賃貸したい人

定員／7人 ※事前予約制

申込方法／電話ま

たは予約フォー

ムから▼



申込期間／12月6日 金まで

岡本生活環境課空家相談室

健康

11月8日はいい歯の日

定期的に歯科健診を

受けましょう

▼歯周病やむし歯は、歯を失う大きな原因となるだけでなく、糖尿病や誤嚥性肺炎、動脈硬化などを引き起こします。また、認知症のリスクを高めることも分かっています。全身の健康維持のためにも、子どもから高齢者までかかりつけ歯科医を持ち、歯科健診を受けましょう。

岡石岡保健センター

Tel 24・1386

子宮がん・乳がん検診

（医療機関）

▼市では、がん検診への費用補助を行っています。

対象年齢・個人負担金／

子宮頸がん検診（細胞診）

20歳以上・20000円

超音波（エコー）

30歳以上・10000円

マンモグラフィ2方向

40～49歳・15000円

マンモグラフィ1方向

50歳以上・10000円

※マンモグラフィは2年に一度の補助。40歳以上50歳未満の人は、マンモグラフィと超音波のセット検診がおすすめです。

※70歳以上の人は無料。

※生活保護、世帯員全員が住民税非課税の人などは負担金免除（保健センターでの事前申請が必要）。

申込方法／八郷保健センターへ電話、またはこちらの申込フォームから▼



受診方法／医療機関を予約。申込後、1～2週間で受診券が届きます。受診券を持って受診し、医療機関へ個人負担金を支払い。

※受診可能な医療機関はこちらか

ら▼

岡八郷保健センター

Tel 43・6655



ダニ媒介感染症にご注意を

▼草むらや藪などで活動するときは、長袖・長ズボン・帽子・手袋を着用、首にタオル巻くなどして、肌の露出を少なくしましょう。屋外活動後は、シャ

ワーや入浴を行い、ダニに刺されていないか、チェックしましょう。刺された場合には無理に取らずに、医療機関（皮膚科）で処置を受けましょう。

岡土浦保健所保健指導課

Tel 029・821・5516

イベント・催し

ボランティアふくしバザー

日時／11月23日 土 祝

午前10時～午後2時

（入場は午後1時30分まで）
場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

※売上金の一部は市社会福祉協議会善意銀行へ寄付されます。

岡市社会福祉協議会

Tel 22・2411

お知らせ

10月1日号記事訂正

▼お詫びして訂正いたします。

おしらせ（16ページ）

（誤）府中エンジェルズ

（正）府中エンジェル

岡市スポーツ協会事務局

Tel 26・7210

広告掲載欄

広告掲載欄

9月の入札結果

130 万円以上の工事の入札結果を掲載しています（単位：万円）

図本契約検査課 TEL 23-7286

事業名〔履行場所〕	予定価格	落札金額	請負業者
令和6年度 キュービクル改修工事（柏原野球公園） 〔柏原11番地〕	905	831	（有）山口電気商会
令和6年度 公立保育所 Wi-Fi 環境構築工事 〔総社一丁目2番10号地内ほか3箇所〕	281	255.5	（株）つくば電気通信
R6 国補特環単独合併第1号 マンホールポンプ設置工事 〔山崎〕	2,407	1,842	（株）進貢
R6単・市道A 5034号線 道路改良工事〔田島二丁目〕	2,653	2,407	（株）岡崎土建
R6市単公下 第1号工事〔石岡〕	2,514	2,274	福井建設（株）
令和6年度 消防団施設解体工事 〔吉生743番地2地内ほか4箇所〕	1,552	1,432	（有）福田工務店
R6単・市道B 0111号線 排水整備工事〔片岡〕	1,177	1,077	（株）三企工業
令和6年度 防火水槽設置工事（野田1号）〔野田419-1〕	720	660	（有）磯設備工業
R6単・高浜地内排水路 整備工事〔高浜〕	625	562	（株）日高建材
R6単・石川地内排水路 整備工事〔石川〕	477	420	（株）大場工務店
R6単・市道A 0124号線 道路舗装工事〔石川〕	178	161	（有）鈴原
R6単・市道B 0101号線 区画線設置工事〔小見〕	246	246	（有）山口電気商会
令和6年度 つくばねオートキャンプ場ケビンデッキ改修工事 〔小幡〕	359	333	宮建設（有）

スポーツ指導者向け

スポーツ外傷・障害の応急処置と 再発予防のテーピング講習会開催



▶ 9月7日、地域のスポーツ指導者43人が石岡運動公園体育館にてスポーツ外傷・障害の応急処置とテーピング（下肢編）の講習を受講しました。当日は、実際にスポーツ活動においてケガが起きた場合に備え、2人組になってテープを巻くなど、実践的な指導を受けました。

図市スポーツ協会事務局

TEL 26-7210

広告掲載欄

広告掲載欄

おしらせ

大会結果

石岡市クラス別

バドミントン大会

9月8日／

石岡運動公園体育館

男子複 A 優勝／岡田幸樹・

大山将貴(恋南クラブ)

男子複 B 優勝／塙優輝・早

瀬直人(石岡北バドミント

ンクラブ)

男子複 C 優勝／グントウル

・ギラン(PB神立)

男子複 D 優勝／中島健・加

藤木寛希(HUMMING

BIRD)

男子複 100 優勝／渡辺

博之・小川原英樹(JX

金属&シンニッタン)

女子複 A 優勝／嶋田早紀・

小松崎悠貴(国府バドミン

トンクラブ)

女子複 B 優勝／岡夏実・天

野聖乃(筑波大学バドミン

トン同好会)

女子複 C 優勝／鈴木利江・

安藤恵美(一般)

岡市スポーツ協会事務局

Tel 26・72110(月・祝除く)

第25回石岡市長杯ターゲット

バードゴルフ大会

9月4日／ふれあいの里石岡

TBG 場

男子の部優勝／田添政行

女子の部優勝／塚本まち

聞き直し対象

11月5日(火)午前10時

緊急地震速報訓練

▼大地震などに備え、全国瞬

時警報システム(Jアラ

ー)による訓練を全国一斉

に行います。防災ラジオや

防災無線屋外スピーカーか

ら、訓練放送が流れますの

で、ご理解をお願いします。

放送内容／「緊急地震速報、

大地震です」※緊急地震速

報のチャイム音も流れます。

全国瞬時警報システム(Jア

ラー)とは／国民保護情

報、特別警報、緊急地震速

報などの緊急情報を瞬時に

伝達するシステム

岡市防災危機管理課

Tel 23・7284

イベント・催し

新市民ホール

シンポジウム

▼『誰もが利用しなくなる・

来なくなるホール』をテー

マに、シンポジウムを開催

します。一緒に新しい市民

ホールについて考えてみま

せんか。詳細は

市ホームページ

から▼



日時／11月24日(日)

午後1時30分

場所／ふれあいの里石岡ひまわ

りの館ふれあいホール

内容／第一部・高大連携シン

ポジウムの成果発表

第二部・基調講演

第三部・パネルディスカッ

ション

定員／200人(申込不要・

当日先着順)

岡市駅周辺にぎわい創生課

Tel 23・7745

こどものためのコンサート

「音楽の贈りもの」

▼今回はクリスマスソングを

中心に皆さんに楽しんで

いただける曲、一緒に楽し

く歌えるような曲を用意

してお待ちしています。

日時／11月24日(日)午後2時30

分(開場・午後2時)

場所／中央公民館大講堂

演奏スケジュール

第一部 Canto Oriente

第二部 合唱団つくばおろし

第三部 合同演奏

岡市「音楽の贈りもの」実行委

員会 Tel 43・1769

おやこ料理教室

日時／12月7日(日)

午前9時30分

午後1時30分(予定)

場所／八郷保健センター

対象者／小学生以上の親子

定員／15組程度

メニュー／そば粉のガレッ

ト・野菜スープ(予定)

※そば粉、卵、乳製品等を使用

します。アレルギー対応では

ないのでご了承ください。



▲そば粉のガレット

申込方法／11月22日(金)まで

に、八郷保健センターへ

電話、来所また

はこちらの申込

フォームから▼



岡市八郷保健センター

Tel 43・6655

広告掲載欄

広告掲載欄

イベント・催し

高信幸男氏講演会

▼司法書士、苗字研究者としてバラエティ番組で話題となった高信幸男氏による講演会です。

日時／12月1日 日

午後1時30分～

場所／中央公民館大講堂

岡県退職公務員連盟石新支部

(木川)

Tel 029・832・0708

アレルギー疾患住民向け講演会

日時／12月7日 土

午後1時～3時15分

場所／県立健康プラザ3階

内容／食物アレルギーの対応策など

定員／先着100人(要事前申込)

申込方法／電話、またはこちらの申込フォームから▼



申込期間／11月30日 土 まで

岡筑波大学附属病院総務部

医療支援課

Tel 029・853・5673

市長と語ろう会

シリーズ37：パセオパルケ自治会

石岡市の活動状況

および石岡地区と八郷地区の差異について

開催日：8月25日 参加者：21人

参加者から出た意見

- ・八郷地区と石岡地区では、水道料金が異なっている。市内で料金を調整できるよう検討してほしい。
- ・市内に道の駅のような人々の集まる施設がほしい。
- ・「郷の本棚 やさと図書館」の周知の方法を改めて考える必要がある。



民間活用による水泳授業の実施

民間のプール施設を活用した専門指導員による水泳授業を、当市で初めて実施しました。

この取り組みは、水泳授業の充実を目指しており、児童生徒の泳力向上などの目的があります。今回、林小学校の4～6年生が参加し、水難事故の危険性を学ぶための着衣水泳を行った後、泳力により3つのグループに分かれ、それぞれ専門指導員による指導を受けました。授業後、6年生の名取杏莉さんは「おぼれた時の対処法がわかって良かった」と話してくれました。

岡教育総務課（内線 1466）



災害時におけるレンタル資機材の提供に関する協定を締結

8月27日に株式会社トキワと「災害時におけるレンタル資機材の提供に関する協定」を締結しました。

この協定は、市内で地震や風水害などの災害が発生した（する恐れがある）場合に、市の要請に基づき、優先的かつ速やかに重機や発電機、そのほか災害応急復旧活動に必要なレンタル資機材を市に提供するものです。本協定の締結により、災害時における市民生活の早期安定を図ることができます。岡防災危機管理課 Tel 23-7284



広告掲載欄

広告掲載欄

※※料金の記載のないものは無料※※

イベント・催し

第7回

合同おたのしみ会開催

▼各子育て支援センターが合同でお楽しみ会を開催します。楽しいゲームや製作など親子で一緒に楽しめるあそびのブースが盛りだくさんになっています。

日時／11月21日 困

午前9時30分～11時30分

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館ふれあいホール

対象／石岡市在住の

未就学児の親子

定員／80組

申込方法／11月1日 金 19日

困午後5時までに地域子育て

支援センターへ電話または市

公式LINE

にて申し込みく

ださい▼

困地域子育て支援センター

Tel 44・8011

東地区公民館まつり

11月16日 土

◎作品展示（絵画・彫刻・手芸・陶芸ほか）…午前9時



午後4時

◎実技発表…午前9時20分

Fiest a、午前9時45

分、オカリナ、午前10時

10分、さくら健康体操、午

前10時35分、メロディ、午

前11時、修青会、午前11時

25分、大正琴霞の会

◎作品バザー（陶芸せいすい

会）…午前9時30分、正午

11月17日 日

◎作品展示（絵画・彫刻・手

芸・陶芸ほか）…午前9時

～11時50分

◎実技発表…午前9時20分

フラ・オハナ、午前9時45

分、ウクレレ、午前10時10

分、かさぶらんか、午前10

時35分、太極東楊の会、午

前11時、すみれコーラス

困東地区公民館

Tel 26・6503



医療
コラム

日常生活の身近な疾患などについて
地域の医師にお話を伺います。

今月のテーマ 「糖尿病」

ごとう内科

院長 後藤 厚 先生

糖尿病は、インスリンが十分に働かないために、血液中を流れるブドウ糖（血糖）が増えてしまう病気です。インスリンは膵臓から分泌されるホルモンの、血糖を一定の範囲におさめる働きを担っています。糖尿病は、病気が進んでいない時期にはほとんど症状のない病気ですが、血糖値が高いまま放置されると、血管が傷つき、将来的に心筋梗塞、狭心症、脳梗塞、末梢動脈疾患や、失明、腎不全、足の切断といったより重い病気（糖尿病の慢性合併症）につながります。

さらに糖尿病の人は、癌（大腸がん、肝臓

がん、膵臓がん）や認知症（アルツハイマー型認知症、脳血管性認知症）、うつ病、骨粗鬆症などのリスクが高いことが報告されています。

予防のためには、健康的な食事、運動、体重管理、禁煙、節酒が大切です。また、早期発見と早期治療がその後の合併症の予防に繋がります。糖尿病があっても、血糖をコントロールして糖尿病がない人と同じ健康寿命を保つことが、糖尿病の治療の目的です。



広告掲載欄



石岡の菓子職人がつくる いしおかサンドを知ろう！

岡商工観光課 23-7741



▲いしおかサンド
についてはこちら

土田製菓

土田製菓は創業から約 100 年続く歴史と伝統のあるお店です。もともとは和菓子店でしたが、現在はパンと洋菓子の販売も行っています。土田製菓のいしおかサンドは石岡市産の米粉と、キウイやいちごなどのフルーツを使用したフラワードーナツです。生地には米粉を使用しているため、もちもちとした食感を楽しむことができます。ドーナツの中には生クリームとあんこが入っているため、甘いものが好きな人にはぜひチェックしてほしい一品です。お店には地元の方達が商品を買いて求め、続々と集まっており、地域の憩いの場となっていました。

【概要】土田製菓

住所：柿岡 1982 電話：43-0056

休業日：不定休・1月1日のみ休業



▲土田製菓で働いている従業員の皆さま。



▲店内にはお店の主流であるパンを中心に商品が陳列。

土田製菓のいしおかサンドはこちら／



いしおかサンド フラワードーナツ

お花のような形が可愛い
らしいドーナツはボ
リューム満点です！

お買い求めをご希望の場合は、直接お店へ電話にて事前相談をお願いします。

まちかど情報センターニュース

●ギャラリー 発明工夫展

期間：11月9日(土)～17日(日)正午まで

●ギャラリー ゆめじの会

水墨画・墨彩画・篆刻展

期間：11月23日(土)～

12月4日(日)正午まで



▲題名「春宵」

●お茶を楽しんでみませんか

▶お茶を点ててみましょう（初心者歓迎）。

日時：11月20日(日) 午前11時～午後3時

亭主：大関宗朋（裏千家）

参加費：一人500円 ※予約不要

●わんにゃんキッズ（育児サークル）

▶ママ同士の情報交換で悩みを解消、外遊び、季節のイベントなどみんなで企画します。

日時：11月16日(土) 午前10時30分～

対象：未就園児（0～4歳）

●第サン・ド曜日の市「サンド市」

▶趣味の手作り品、中古ラジオなど掘り出し物を販売

日時：11月16日(土) 午前11時～午後3時

●デジタルで困りごと相談 & 学習会

日時：11月4・18日(日) 午前10時～正午

資料代：500円

●11月のコミュニティ

ちりめん細工

日時：11月2・16日(土) 午後1時～

折り紙教室

日時：11月23日(日) 午後1時30分～3時

岡まちかど情報センター（木曜休館）

住所：国府 3-1-16 電話：27-5171

開館時間：午前9時～午後7時

※変更・中止または休館の可能性あり



▲4～6年生で田植え



▲1～3年生の落花生の収穫

小幡小学校 地域の人的資源を活用した教育活動の推進

小幡小学校では、地域の人的資源を活用して、高学年が体験的な学習を長年にわたって行ってきました。フルーツラインの須釜交差点脇の山びこ田んぼでは、地域の方の協力で30年以上の長きにわたり、もち米を栽培しています。稲作体験では田んぼの中に入って土の感触を感じたり、たくさんの生き物に出会うことができます。また、昨年度はサツマイモ掘りを体験しました。今年は、サツマイモに加えて、落花生の栽培も行い、収穫も行いました。

学校全体で作物を育て収穫する喜び、食の大切さ、小幡地区の素晴らしい自然、地域の方のわたしたちへの期待に感謝しながら、日々の学校生活を送っています。



子育て information

石岡市の子育て情報をお届けします！

不妊治療データ検索アプリ 「cocoromi(ココロミ)」のご案内

不妊治療に関する統計データにより自分と似た人のデータを参照しながら治療過程を記録していくアプリです。

どんな情報が得られるの？

- ①専門家に相談 ②医師インタビュー
- ③保険適用と助成金 ④グループミーティング

どうやってアクセスするの？

- ①アプリをダウンロードし
居住地で茨城県を選択
- ②マイページから
茨城県の方限定を選択



詳細は市ホームページ
から確認できます。▶



cocoromi アプリは
コチラから▶



「石岡市子育て応援アプリ」の 登録はお済みですか？

10月1日より「石岡市子育て応援アプリ」がスタートしました。妊娠期から子育て期に必要なさまざまな情報や機能を搭載しています。

ダウンロード・登録・利用は無料です。通信料は自己負担になります。

気軽にご利用いただけますので、お持ちの母子健康手帳と併せてぜひご活用ください。

詳しくはこちらから▶



※これまでの「母子健康手帳アプリ」も記録機能を継続してご利用いただけますが、新アプリへの登録をおすすめします。

問こども家庭センター TEL 24-1390





中華風炊きおこわ



～食材料～ (4人分)

うるち米	1 合	
もち米	1 合	
焼き豚	100g	
干しいたけ	2 枚	
たけのこ（水煮）	130g	
長ねぎ	15g	
しょうが	3.5g	
ごま油	小さじ 1/2	
A	しょう油	小さじ 2 強
	オイスターソース	小さじ 1/2
	塩	少々
	酒	大さじ 1/2
うずらの卵（水煮）	4 個	

作り方

- ①うるち米ともち米をあわせて洗い、水を加え 30 分置く。
- ②焼き豚と水で戻した干しいたけ、たけのこ (水煮) は 1.5cm 角に切る。
- ③長ねぎは粗みじん切り、しょうがは皮をむき、みじん切りにする。
- ④ごま油で、③を香りよく炒め、さらに②を加えて炒める。全体に油が回ったら A を加え、味がなじむまで炒める。
- ⑤④の粗熱がとれてから①に混ぜ、炊飯器で通常どおりに炊く。
- ⑥うずらの卵 (水煮) を、炊きあがったご飯に乗せる。

(1 人分: エネルギー 219kcal 食塩相当量 1.3 g)

point!

- ・もち米を半量使用するので、もちもちとした食感があります。また、もち米は冷めても固くなりやすく、おいしさが長持ちするという特徴があります。
- ・ごま油や長ねぎを使用するので、香りもよく食欲をそそります。

消費生活ホットライン

消費生活センター (市役所本庁舎内) Tel 22-2950

受付時間/月～金

午前 10 時～正午・午後 1 時～4 時 30 分

自動音声の電話で未納料金などを請求する詐欺に注意!

【事例 1】

自宅の固定電話に、契約中の大手通信会社 A 社を名乗る着信があり、自動音声で「2 時間後にこの電話は使えなくなります。オペレーターとお話になりたい方は、1 番を押してください」と言われた。理由を聞くために 1 番を押したところオペレーターにつながり、「未納料金が発生しています。すぐに支払わないと裁判になります」と言われた。指示に従い、コンビニで電子マネーカードを購入してカード番号を教えた。

【事例 2】

携帯電話に、大手通信会社 B 社を名乗る着信があり、自動音声で「未納料金がある」と言われた。ガイダンスに従って番号ボタンを押したところオペレーターにつながり、生年月日と名前を言ったら電話が切れた。不安だ。

【アドバイス】

- ・電話で身に覚えのない未納料金を請求されても絶対に相手にせず、無視してください。
- ・非通知や知らない番号からの電話には出ない、かけ直さないことがトラブル防止に効果的です。
- ・不明な点がある場合は、事業者の正しい連絡先を調べて問い合わせましょう。
- ・「コンビニで電子マネーを購入して、カード番号を教えろ」は、典型的な詐欺の手口です。
- ・事業者の公式ウェブサイトで注意喚起がされている場合もあります。確認しましょう。
- ・「何か変だな」、「おかしいな」と思ったら一度電話を切り、誰かに相談しましょう。
- ・不安なときや困ったときは、消費生活センターにご相談ください。





秋の読書週間

図書館を利用して、読書の秋をお楽しみください。
季節やテーマごとの特集コーナーを設けています。

【11月特集コーナー紹介】

「秋の夜長に謎解きはいかが？ミステリー特集」、「魔法の世界へようこそ」（中央図書館）

「どんな物語もあなたの宝物になる」、「小・中学生版 子育て応援コーナー」（こども図書館）

「微生物が作る世界～土と腸～」(やさと図書館) 他
※ホームページ資料検索メニューの「テーマ別資料検索」にて各コーナーのリストをご覧ください。

「巡回おはなし会」実施中

▶毎年10～11月に市内各保育所（園）・幼稚園をおはなしグループと図書館職員が訪問して、おはなし会や図書館の案内をしています。

返却予定日のお知らせメール配信開始！

▶返却予定日の3日前の午後7時30分に自動配信します（メールアドレス登録済の人のみ）。ご不要な場合は、図書館カウンターまたはお電話にてお申し出ください。

◆こども図書館本の森

2日 日 おはなし玉手箱（午前10時～）

14日 日 ひよこのおはなしかい
（午前10時30分～）

16日 日 むかしむかしのおはなし会
（午前10時～）

◆郷の本棚やさと図書館

9日 日 おはなしフレンズ
（午後2時30分～）



▲舟塚山古墳の円筒棺

時の記憶

シリーズ 228

「舟塚山古墳の円筒棺」 えんとうかん

図文化振興課（支所）

Tel 43-1111（内線1454）

今回は、舟塚山古墳の埴輪に付着している「黒斑」が築造年代の手がかりになると紹介しました。舟塚山古墳では円筒埴輪の破片が古墳各所で採集できることから、多数の円筒埴輪が立て並べられていたと考えられます。舟塚山古墳では、変わった「円筒埴輪」も出土しています。円筒埴輪と同じような形で、横方向に粘土の帯（突帯）がめぐっています。しかし、突帯の間隔は通常の円筒埴輪よりも狭く、しかも最上段の突帯は他に比べて突出していて、蓋を受けられるようになっていました。

このような特徴をもつのは、円筒埴輪ではなく、人を埋葬するための棺として製作された「円筒棺」と考えられます。

茨城県内で埴輪を利用した「埴輪棺」は比較的多く発見されていますが、当初から棺として製作された「円筒棺」は珍しく、舟塚山古墳のもので3例目。しかも、最も古い事例になります。

「円筒棺」に埋葬された人とはどんな人だったのでしょうか。埴輪製作のリーダーだった人でしょうか。

ふるさと歴史館企画展「舟塚山古墳の埴輪」
期間／12月27日 日 まで
場所／石岡市立ふるさと歴史館
休館日／月曜日（祝日の場合は翌日）



いしおか俳句同好会

自己主張どこまで伸ばす葛の花
遠近に災禍数多の九月かな
曼珠沙華よもつひらさか照らしをり
余所の子も待ちをる月見団子かな

やさと俳句会

家の田の稲またたく間コンバイン
秋風や余生百里は直ぐそこに
一斉に世を明るくす曼珠沙華
プレミアムカード戴く敬老日

いしおか川柳会

どの趣味も微熱程度ですぐ飽きる
政治家のいつまで続くやバイ金
夫のいる星に架きたい虹の橋
タッチしよ曾孫のお手手パパの手と

石岡俚謡会

言えはよかった 生きてるうちに 盆の御霊に ありがとう
暑さ知らずの 高原ルート 窓を開ければ 風は秋
太鼓弾んで 袖裾揺れる 風は秋風 盆踊り
江戸の風鈴 金魚が泳ぐ 夏の暑さを しのぐ風
踊り歩くよ 胡弓の調べ 富山初秋の 風の盆
うだる暑さに 時折頬に 涼し風吹く 迎え盆
九月秋風 日暮れも早い すすき揺らいで 里の秋
長い人生 一度は登山 目指す霊山 富士の山

投稿作品

剣士らの悔し涙は喜びに輝く青春佐賀国スポへ

【訂正】10月1日号のやさと俳句会馬場小零さんの句に誤りがありました。お詫びして再

掲載いたします。 (正) 永訣の日や百日紅揺れやまず

一色 しのぶ(総社)

田端 俊行(三村)

森 まさえ(東光台)

若色 茂(山崎)

羽生 俊(柴内)

越智 旅舟(太田)

石田 清美(瓦谷)

中島 れい子(部原)

若色 茂(山崎)

渡辺 薫(小埜)

石塚 芳華(石岡)

大橋 初枝(小幡)

石塚 芳華(石岡)

香俱耶姫(南台)

坂下 蜻蛉(国府)

醍醐 正夫(東大橋)

若色 茂(山崎)

暁 夢華(総社)

秋野 もみじ(南台)

見明 節子(若宮)

久保田 まさ子(山崎)

文化協会だより

第52回

「石岡市日本舞踊研究会」

石岡市日本舞踊研究会は、裕晃の会(藍川流)・百合友希会(若柳流)・勘佐彦会(藤間流)・美作の会(美作流)の4団体で構成されています。

主な活動として秋の文化祭を中心とした発表会を行っています。

演目は古典舞踊から端唄・小唄・民謡・歌謡・童謡・洋楽の創作舞踊など、それぞれの流派の持ち味を生かして観客の皆さまに喜んでいただける発表を心がけています。

市民の皆さまにも文化祭にお越しいただき、ご鑑賞いただければと思います。皆さまのお越しを心よりお待ちしております。

〒石岡市日本舞踊研究会 西牧(裕晃の会)

TEL 23-9983



みんなと一緒に頑張れる！

八郷中女子バレーボール部が 関東大会 2 回戦進出

茨城県中学校総合体育大会で準優勝を果たした八郷中女子バレーボール部が、関東大会で 2 回戦に進出しました。

1 回戦は、大会開催地の「甲府市立南・笹南中学校」の合同チームと対戦し、1 セット目は 25-14、2 セット目は 25-16 の 2 - 0 で勝利しました。続く 2 回戦は、強豪の「八王子実践中学校」と対戦し、17-25、10-25 の 0 - 2 と惜しくも敗れましたが、大きな足跡を残した大会でした。



▲八郷中女子バレーボール部の皆さん
(10 月 1 日号掲載の写真の一部に不備がありました。お詫びして再掲載いたします)



▲表敬訪問に訪れた選手たちは、大会の結果や感想を市長に報告し、実際の型を披露するなど、勇ましい姿を見せてくれました。

JOC ジュニアオリンピックカップ 第 17 回全日本ジュニアテコンドー 選手権大会出場者表敬訪問

キョルギ (組手) の主な成績

- ・高校生女子 - 49kg級 第 1 位 横瀬^{ちきき}智咲さん
- ・中学生男子 - 49kg級 第 1 位 鈴木^{あらし}嵐さん
- ・中学生男子 + 61kg級 第 2 位 大宮^{ゆうむ}雄羽さん
- ・小学 3・4 年生女子 + 33kg級 第 2 位 本多^{らん}蘭さん
- ・小学 3・4 年生女子 - 28kg級 第 3 位 仲野^{きき}谷咲妃さん

プムセ (型) の主な成績

- ・小学生有級個人女子 第 3 位 仲野^{きき}谷咲妃さん

第 13 回報知シニアアマゴルフ選手権 小松崎博さん 2 年ぶり優勝 岡野智弘さん 2 位入賞

小松崎さんは 3 パーディー、6 ボギーの 75 で回り、通算 3 オーバーで雨中の激戦を制するという快挙を成し遂げました。同じく岡野さんは、79 で回り、4 オーバーで 1 打差の 2 位入賞。あわせて、8 月 21 日の第 21 回茨城新聞社杯シニアアマチュアオープンゴルフ選手権でも小松崎さんと岡野さんは優勝、準優勝のワンツーフイニッシュを飾りました。2 人は「子どもたちを含め、多くの市民がゴルフを頑張っている。市長からのエールが励みになると思う」と谷島市長にお話されました。



▲ (左から) 岡野智弘さん、小松崎博さん、谷島市長。岡野さんと小松崎さんは自宅も近く、15 年にわたって県外大会などに一緒に出場しています。



石岡ドルフィンクラブが今年も活躍！ 県スポーツ少年団スポーツ大会水泳大会で5人が上位入賞

(前列左から)寺門^{かんな}那さん(女子200m個人メドレー第2位・女子25m平泳ぎ第1位)、山崎^{ゆき}結心さん(女子50m自由形第1位・女子25m自由形第3位)、細川陽菜さん(女子200m個人メドレー第3位)、(後列左から)高橋秀太さん(男子25m平泳ぎ第2位)、椎名海斗さん(男子100m個人メドレー第3位・男子25m自由形第2位)細川さんは「大会で緊張したときは、おそくてもきれいに泳げるように、というコーチの言葉を思い出して頑張った」と感想を話してくれました。



▲今大会で上位入賞した石岡ドルフィンクラブの皆さん



▲(一番左)前区長 高橋照雄様、(左から3人目)土浦土木事務所道路管理課長 上田芳弘様、(左から5人目)現区長 石上光雄様、および「行里川クリーンロード」の皆さん。月1回、道路沿いの草刈りやごみ拾いなどを行っています。

自分たちの手で地域を美しく 「行里川クリーンロード」が 道路功労者表彰を受けました

「行里川クリーンロード」は、行里川地区の住民による団体で、平成19年から地区の清掃・美化活動に従事されています。今回は、長期間、活動を継続していることなどが功績として表彰されました。当初から活動を牽引してきた前区長の高橋照雄さんは「自分たちの地域は自分たちの手できれいにする。という気持ちでこれまで取り組んできた」と、現区長の石上光雄さんは「これからも皆さんが参加しやすい環境をつくっていききたい」とお話されました。

石岡に巻き起こせ台湾旋風!! 石岡駅西口交流施設「台湾タンパオ」に市長が激励訪問

石岡駅西口交流施設のチャレンジショップ新店舗「台湾タンパオ」がスタートしたことを記念して、谷島市長が事業者を激励訪問しました。

代表の陳^{ちん}さんは「石岡市の皆さんのために台湾フェアなどのイベントを開催したい」と今後の目標を話してくれました。「台湾タンパオ」は、魯肉飯や排骨飯などの台湾伝統の料理から、エビ団子や春巻きなどの馴染み深い料理まで幅広いメニューが楽しめます。

お店のイチオシは小籠包です。ぜひご賞味ください。



▲(写真左から)台湾フルーツティーを手にする谷島市長、お店イチオシの小籠包を手にする「台湾タンパオ」代表 陳^{ちん}政孝^{まさたか}さん

わがやのアイドル

わがやのアイドル大募集！／

お子さんの写真を広報紙に掲載してみませんか？
市内在住で、小学校入学前のお子さんを募集しています。
問秘書広聴課わがまち発信室 TEL 23-7275

※年齢・月齢は写真撮影時のものです。



ひなた (真家)
皆川陽咲ちゃん (8か月)

明るくて笑顔が可愛い女の子！みんな陽咲にメロメロです♪産まれてきてくれてありがとう！



あおば ゆか (総社)
小池葵晴ちゃん・結華ちゃん
(9か月・4歳8か月)

いつもパワフル元気姉弟で我が家はいつもどんちゃん騒ぎ。可愛い笑顔をありがとう！大好きだよ！



かいり えな (柿岡)
中越權李ちゃん・咲風ちゃん
(3歳9か月・9か月)

妹が大好きなお兄ちゃん☆お兄ちゃんが大好きな妹☆これからも仲良い兄妹でいてね♪大好きだよ♡

読者アンケート

「アンケートの回答・住所・氏名・ペンネーム・年齢」を明記の上、ご応募ください。



※受け渡しは平日のみ

土田製菓お好きなパン2個 (5名様) (在庫のあるパンからお選びいただけます)

※回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選は発送をもってかえさせていただきます。

◆アンケート

- Q1 今月号でよかった内容や写真があれば教えてください。
Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
Q3 お気に入りの場所やおすすめのお店を教えてください。
※いただいたご意見は紙面に掲載する場合があります。また、ご意見には個別回答いたしませんのでご了承ください。

◆応募方法

①メール・二次元コードで応募

kouhou@city.ishioka.lg.jp

(タイトルは「11月号読者アンケート応募」とする)

②ハガキで応募

〒315-8640 石岡市石岡一丁目1番地1

石岡市役所 秘書広聴課わがまち発信室 宛



11/20
必着



人の動き [住民基本台帳 10/1 現在]

男 性	34,924 人	(-21)
女 性	35,182 人	(-47)
計	70,106 人	(-68)
世帯数	31,900 世帯	(-12)

※カッコ内は前月比

人口増減の内訳

出 生	29 人
死 亡	99 人
転 入	167 人
転 出	165 人

市の情報をお届け中！



ライン



エックス (旧 twitter)



フェイスブック



インスタグラム



ユーチューブ



カタログ ポケット

