

※※料金の記載のないものは無料※※

相談

成年後見無料相談会

日時／11月21日 困

午後1時30分～4時

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

対象者／市内在住の人

相談員／いしおか法律事務所

井川弁護士

申込方法／事前に電話で予約

〒市成年後見サポートセンター

〒市（市社会福祉協議会）

Tel 22・2411

空家バンク登録相談会

▼平日相談に来られない方など、ぜひご利用ください。

日時／12月7日 困

午前9時～午後5時

場所／本庁1階メロディアス

ホール

対象者／市内に空き家を所有

し、売却・賃貸したい人

定員／7人 ※事前予約制

申込方法／電話ま

たは予約フォー

ムから▼



申込期間／12月6日 困まで

〒市生活環境課空家相談室

健康

Tel 23・7301

11月8日はいい歯の日

定期的に歯科健診を

受けましょう

▼歯周病やむし歯は、歯を失う大きな原因となるだけでなく、糖尿病や誤嚥性肺炎、動脈硬化などを引き起こします。また、認知症のリスクを高めることも分かっています。全身の健康維持のためにも、子どもから高齢者までかかりつけ歯科医を持ち、歯科健診を受けましょう。

〒市石岡保健センター

Tel 24・1386

子宮がん・乳がん検診

(医療機関)

▼市では、がん検診への費用補助を行っています。

対象年齢・個人負担金／

子宮頸がん検診(細胞診)

20歳以上・2000円

超音波(エコー)

30歳以上・1000円

マンモグラフィ2方向

40～49歳・1500円

マンモグラフィ1方向

50歳以上・1000円

※マンモグラフィは2年に一度の補助。40歳以上50歳未満の人は、マンモグラフィと超音波のセット検診がお勧めです。

※70歳以上の人は無料。

※生活保護、世帯員全員が住民税非課税の人などは負担金免除(保健センターでの事前申請が必要)。

申込方法／八郷保健センターへ電話、またはこちらの申込フォームから▼



受診方法／医療機関を予約。

申込後、1～2週間で受診券が届きます。受診券を持って受診し、医療機関へ個人負担金を支払い。

※受診可能な医療機関はこちらか

ら▼



〒市八郷保健センター

Tel 43・6655

ダニ媒介感染症にご注意を

▼草むらや藪などで活動する

ときは、長袖・長ズボン・

帽子・手袋を着用、首に

タオル巻くなどして、肌

の露出を少なくしましょう。

屋外活動後は、シャ

ワーや入浴を行い、ダニに刺されていないか、チェックしましょう。刺された場合には無理に取らずに、医療機関(皮膚科)で処置を受けましょう。

〒市土浦保健所保健指導課

Tel 029・821・5516

イベント・催し

ボランティアふくしバザー

日時／11月23日 困

午前10時～午後2時

(入場は午後1時30分まで)

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

わりの館

※売上金の一部は市社会福祉協議会善意銀行へ寄付されます。

〒市社会福祉協議会

Tel 22・2411

お知らせ

10月1日号記事訂正

▼お詫びして訂正いたします。

おしらせ(16ページ)

(誤)府中エンジェルズ

(正)府中エンジェル

〒市スポーツ協会事務局

Tel 26・7210

広告掲載欄

広告掲載欄

# 9月の入札結果

130万円以上の工事の入札結果を掲載しています (単位:万円)

☎契約検査課 TEL 23-7286

事業名〔履行場所〕	予定価格	落札金額	請負業者
令和6年度 キュービクル改修工事 (柏原野球公園) [柏原11番地]	905	831	(有) 山口電気商会
令和6年度 公立保育所 Wi-Fi 環境構築工事 [総社一丁目2番10号地内ほか3箇所]	281	255.5	(株) つくば電気通信
R6 国補特環単独合併第1号 マンホールポンプ設置工事 [山崎]	2,407	1,842	(株) 進貢
R6単・市道A 5034号線 道路改良工事 [田島二丁目]	2,653	2,407	(株) 岡崎土建
R6市単公下 第1号工事 [石岡]	2,514	2,274	福井建設 (株)
令和6年度 消防団施設解体工事 [吉生743番地2地内ほか4箇所]	1,552	1,432	(有) 福田工務店
R6単・市道B 0111号線 排水整備工事 [片岡]	1,177	1,077	(株) 三企工業
令和6年度 防火水槽設置工事 (野田1号) [野田419-1]	720	660	(有) 磯設備工業
R6単・高浜地内排水路 整備工事 [高浜]	625	562	(株) 日高建材
R6単・石川地内排水路 整備工事 [石川]	477	420	(株) 大場工務店
R6単・市道A 0124号線 道路舗装工事 [石川]	178	161	(有) 鈴原
R6単・市道B 0101号線 区画線設置工事 [小見]	246	246	(有) 山口電気商会
令和6年度 つくばねオートキャンプ場ケビンデッキ改修工事 [小幡]	359	333	宮建設 (有)

## スポーツ指導者向け スポーツ外傷・障害の応急処置と 再発予防のテーピング講習会開催



▶ 9月7日、地域のスポーツ指導者43人が石岡運動公園体育館にてスポーツ外傷・障害の応急処置とテーピング(下肢編)の講習を受講しました。当日は、実際にスポーツ活動においてケガが起きた場合に備え、2人組になってテープを巻くなど、実践的な指導を受けました。

☎市スポーツ協会事務局

TEL 26-7210

広告掲載欄

広告掲載欄