

石岡広報

11.15

November 2024

No.459

お知らせ版



講座・教室

※料金の記載がないものは無料。定員超過時は抽選。

1. ママと一緒にえいごあそび

対象者：①3カ月～ハイハイまでの幼児と保護者

②歩きはじめ～3歳までの幼児と保護者

日時：12月13・20日・1月17・31日・2月14・28日（全6回）

①午前9時30分～10時10分

②午前10時20分～11時20分

定員：①②ともに10組 **講師：**鈴木 愛理 氏

2. ゆっくりめ体操

日時：12月17・24日・1月7・21・28日（全5回）
午後1時30分～2時40分

定員：30人 **講師：**栃本 恵子 氏

1. 2. 共通

場所：ふれあいの里石岡ひまわりの館

申込方法：11月30日までに電話で申し込み

☎ふれあいの里石岡ひまわりの館 TEL 35-1126

令和6年度 第2回水中ウォーキング教室

日時：12月4・6・11・13・18・20・25・27日
（全8回）午前10時～11時

場所：石岡小学校屋内温水プール **講師：**倉品 勝仁^{かつひと} 氏

定員：40人 **参加費：**1,000円（保険代込み）

対象者：市内在住・在学・在勤の成人

申込方法：11月9日～24日午前9時～午後5時に石岡運動公園・八郷総合運動公園（月曜休館）またはスポーツ振興課窓口（平日のみ）に参加料を添えて申し込み

※詳しくは市ホームページから▶

☎スポーツ振興課 TEL 43-1111（内線1444）



令和6年度 ヘルスバレーボール・モルック体験会

▶ニュースポーツとして人気のヘルスバレーボールとモルックを体験しませんか？参加賞もあります。

日時：12月15日 午前9時30分～正午

場所：八郷総合運動公園体育館

定員：30人 **対象者：**市内在住・在学・在勤の人

申込方法：11月16日～12月8日午前9時～午後5時に石岡運動公園・八郷総合運動公園（月曜休館）またはスポーツ振興課窓口（平日のみ）にて申し込み

※詳しくは市ホームページから▶

☎スポーツ振興課 TEL 43-1111（内線1444）



マイクラフトプログラミング体験講座

対象者：①市内在住の小学2年生～4年生

②市内在住の小学5年生～中学2年生まで

※必ず保護者同伴 **定員：**各回8人

日時：①12月21日 ②12月22日
午後1時30分～4時30分

場所：旭台会館 **講師：**小松崎 政幸 氏

申込方法：11月30日までに窓口で申し込み

☎旭台会館 TEL 26-1366

Xmas フラワーアレンジメント教室

日時：12月20日 午後2時～3時

参加費：1,000円 **準備物：**花切りばさみ

定員：16人 **講師：**木村 一裕 氏（木村生花店）

場所：勤労青少年ホーム2階集会室

申込方法：12月1日までに窓口で申し込み

☎勤労青少年ホーム TEL 24-0322

はじめての手話体験教室

日時：12月14日 午後2時～4時

場所：ふれあいの里石岡ひまわりの館介護研修室

対象者：手話未経験者または初心者で、市内在住・在学・在勤の人 ※小学生は原則5年生以上

定員：15人

内容：「自己紹介」や「あいさつ」など手話の基本を学びます。

申込方法：12月2日までに窓口・電話で申し込み
☎市社会福祉協議会 TEL 22-2411

石岡小学校屋内温水プール臨時休館のお知らせ

▶石岡小学校屋内温水プールは水抜清掃のため下記日程で臨時休館となります。

ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力の程よろしくお願いします。

日時：11月18日～12月2日

※詳しくは市ホームページから▶

☎スポーツ振興課 TEL 43-1111（内線1444）

