

石岡広報

11.15

November 2024

No.459

お知らせ版



講座・教室

※料金の記載がないものは無料。定員超過時は抽選。

1. ママと一緒にえいごあそび

対象者：①3カ月～ハイハイまでの幼児と保護者

②歩きはじめ～3歳までの幼児と保護者

日時：12月13・20日・1月17・31日・2月14・28日（全6回）

①午前9時30分～10時10分

②午前10時20分～11時20分

定員：①②ともに10組 **講師：**鈴木 愛理 氏

2. ゆっくりめ体操

日時：12月17・24日・1月7・21・28日（全5回）
午後1時30分～2時40分

定員：30人 **講師：**栃本 恵子 氏

1. 2. 共通

場所：ふれあいの里石岡ひまわりの館

申込方法：11月30日までに電話で申し込み

☎ふれあいの里石岡ひまわりの館 TEL 35-1126

令和6年度 第2回水中ウォーキング教室

日時：12月4・6・11・13・18・20・25・27日
（全8回）午前10時～11時

場所：石岡小学校屋内温水プール **講師：**倉品 勝仁 氏

定員：40人 **参加費：**1,000円（保険代込み）

対象者：市内在住・在学・在勤の成人

申込方法：11月9日～24日午前9時～午後5時に石岡運動公園・八郷総合運動公園（月曜休館）またはスポーツ振興課窓口（平日のみ）に参加料を添えて申し込み

※詳しくは市ホームページから▶

☎スポーツ振興課 TEL 43-1111（内線1444）



令和6年度 ヘルスバレーボール・モルック体験会

▶ニュースポーツとして人気のヘルスバレーボールとモルックを体験しませんか？参加賞もあります。

日時：12月15日 午前9時30分～正午

場所：八郷総合運動公園体育館

定員：30人 **対象者：**市内在住・在学・在勤の人

申込方法：11月16日～12月8日午前9時～午後5時に石岡運動公園・八郷総合運動公園（月曜休館）またはスポーツ振興課窓口（平日のみ）にて申し込み

※詳しくは市ホームページから▶

☎スポーツ振興課 TEL 43-1111（内線1444）



マイクラフトプログラミング体験講座

対象者：①市内在住の小学2年生～4年生

②市内在住の小学5年生～中学2年生まで

※必ず保護者同伴 **定員：**各回8人

日時：①12月21日 ②12月22日
午後1時30分～4時30分

場所：旭台会館 **講師：**小松崎 政幸 氏

申込方法：11月30日までに窓口で申し込み

☎旭台会館 TEL 26-1366

Xmas フラワーアレンジメント教室

日時：12月20日 午後2時～3時

参加費：1,000円 **準備物：**花切りばさみ

定員：16人 **講師：**木村 一裕 氏（木村生花店）

場所：勤労青少年ホーム2階集会室

申込方法：12月1日までに窓口で申し込み

☎勤労青少年ホーム TEL 24-0322

はじめての手話体験教室

日時：12月14日 午後2時～4時

場所：ふれあいの里石岡ひまわりの館介護研修室

対象者：手話未経験者または初心者で、市内在住・在学・在勤の人 ※小学生は原則5年生以上

定員：15人

内容：「自己紹介」や「あいさつ」など手話の基本を学びます。

申込方法：12月2日までに窓口・電話で申し込み
☎市社会福祉協議会 TEL 22-2411

石岡小学校屋内温水プール臨時休館のお知らせ

▶石岡小学校屋内温水プールは水抜清掃のため下記日程で臨時休館となります。

ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力の程よろしくお願いします。

日時：11月18日～12月2日

※詳しくは市ホームページから▶

☎スポーツ振興課 TEL 43-1111（内線1444）



健康・相談カレンダー

🏠 健康 📝 相談 ⓘ 納税情報

日にち	行事名（時間・場所）	問合先
12月 17 ㊦	🏠 1歳6か月児健診（令和5年5月生） 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	🏠
	📝 法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
18 ㊦	🏠 2歳児母子歯科健診（令和4年9月生） 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	🏠
	📝 身体障がい者（児）・戦傷病者補装具等巡回相談 13:30～15:00 ワークヒル土浦	社会
	ⓘ 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
19 ㊤	🏠 健診結果説明会【要予約】 9:00～10:30 八郷保健センター	八保
	📝 心配ごと相談 13:00～15:00 八郷総合支所	社八
	🏠 女性のための困りごと（家族問題など）相談【要予約】 13:30～16:00 石岡市役所	人権
20 金		
21 土	ⓘ 休日納税相談 9:00～16:00 石岡市役所	収納
22 日		
23 月		
24 ㊦	🏠 健診結果説明会【要予約】 9:00～10:30 石岡保健センター	石保
	📝 法律相談（1人30分）【要予約】 13:00～16:00 石岡市役所	秘書
25 ㊦	🏠 3歳児健診（令和3年9月生） 受付時間 12:50～13:20 石岡保健センター	🏠
	ⓘ 夜間納税相談 17:15～19:00 石岡市役所	収納
26 ㊤	📝 女性のための困りごと（家族問題など）相談【要予約】 13:30～16:00 石岡市役所	人権
27 金	📝 心配ごと相談 13:00～15:00 石岡市役所	社本
28 土		
29 日		
30 月		
31 ㊦		

問い合わせ先一覧

■石岡市役所本庁	TEL 23-1111
秘書 秘書広聴課	TEL 23-7274
収納 収納対策課	TEL 23-7296
社会 社会福祉課	TEL 23-5569
人権 人権推進室	TEL 57-3011
■保健センター	
🏠 こども家庭センター	TEL 24-1390
石保 石岡保健センター	TEL 24-1386
八保 八郷保健センター	TEL 43-6655
■社会福祉協議会	
社本 本所	TEL 22-2411
社八 八郷支所	TEL 36-4311

子育て相談室【要予約】

子育てに関する不安や悩み、困りごとを相談

日時／月～金 9:00～16:00
 問 こども家庭センター TEL 24-1390

教育相談

①教育相談

日時／月～金 9:30～12:00・13:00～17:00
 問 教育相談室
 根当 10951-2 TEL 24-5519

②幼児教育相談

日時／月～金 10:00～12:00・13:00～17:00
 問 幼児教育相談室
 根当 10951-2 TEL 24-5519
 ※旧北小学校跡地に移転しました。

家庭教育相談【要予約】

日時／相談者と相談の上決定
 問 生涯学習課 TEL 43-1111
 （内線 1475）

無料法律相談【毎週火】

できるだけ多くの人にご利用
いただくため、年度内お一人
様1回限りの相談とさせてい
ただきます。(予約制)

岡本秘書広聴課
TEL 23-7274



緊急診療の案内・相談窓口

石岡地域休日緊急診療

日曜・祝日は、休日診療を開設してい
ます。詳しくは市ホームペー
ジをご覧ください▶



石岡地域休日緊急診療センター

山王台病院 内

診療時間①9:00~12:00②13:00~16:00

こども休日診療

石岡第一病院 内

診療時間 9:00~12:00

茨城おとな救急電話相談

茨城子ども救急電話相談

急な病気で不安なとき(24時間365日)
プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは
おとな #7119 こども #8000
その他の電話からは

TEL 050-5445-2856

消防署

石岡消防署 TEL 23-0119

八郷消防署 TEL 43-6491

石岡市子育て応援アプリ
の登録はお済みですか？

お子さんの成長が記録できる
母子健康手帳機能のほか、予
防接種スケジュール機能、
子育てに関する情報の検索な
ど役立つ機能を搭載していま
す。詳しくは二次元
コードからご確認ください▶



日にち	行事名(時間・場所)	問合先
12月 1 日		
2 月		
3 火	+ 4~5か月児健診(令和6年7月生) 受付時間 12:50~13:20 石岡保健センター ✎ 法律相談(1人30分)【要予約】 13:00~16:00 八郷総合支所	こ家 秘書
4 水	+ こころの健康相談【要予約】 13:30~15:30 八郷保健センター ① 夜間納税相談 17:15~19:00 石岡市役所	八保 収納
5 木	✎ 心配ごと相談 13:00~15:00 八郷総合支所 ✎ 登記・行政・許認可相談 13:00~15:00 八郷総合支所	社八 秘書
6 金	+ 1歳児健康相談(令和5年12月生) 受付時間 12:50~13:20 石岡保健センター	こ家
7 土	① 休日納税相談 9:00~16:00 石岡市役所	収納
8 日		
9 月		
10 火	+ 口腔がん・成人歯科健診【要予約】 8:30~11:00 八郷保健センター + こころといのちの電話相談 9:00~12:00・13:00~16:00 ✎ 法律相談(1人30分)【要予約】 13:00~16:00 石岡市役所	八保 八保 秘書
11 水	+ 口腔がん・成人歯科健診【要予約】 8:30~11:00 八郷保健センター ① 夜間納税相談 17:15~19:00 石岡市役所	八保 収納
12 木	✎ 女性のための困りごと(家族問題など)相談【要予約】 13:30~16:00 石岡市役所	人権
13 金	+ 健診結果説明会【要予約】 9:00~10:30 八郷保健センター ✎ 心配ごと相談 13:00~15:00 石岡市役所	八保 社本
14 土	① 休日納税相談 9:00~16:00 石岡市役所	収納
15 日		
16 月	+ こころの健康相談【要予約】 13:30~15:30 石岡保健センター	石保

くらし・手続き

11月分受付中

農用地区域からの

除外申請について

▼除外申請を希望される場合は、農政課窓口までご相談ください。

11月分の受付締切日

／12月2日(月)

問農政課(内線1150)

マル福

オンライン申請の受付を開始

▼これまで窓口のみで受け付けていたマル福の手続きについて、オンライン申請による受付を始めました。

対象となる手続き／保険証が

変わった際の届け出・マル福受給者証の再発行申請

※詳しくは市ホームページをご確認ください▼



問保険年金課

Tel 23・7318

11月30日は「年金の日」です

▼「ねんきんネット」を使えば、パソコンやスマートフォンから、ご自身の年金記録の確認や、年金見込額の試算ができます。詳しく

は日本年金機構ホームページから▼

問日本年金機構

Tel 0570・058・555



相談

特設人権相談所の開設

▼虐待、DV、いじめなど人権問題の相談に応じます。

日時／12月5日(木)

午前10時～午後3時

場所／中央公民館

問社会福祉課人権推進室

Tel 57・3011

募集

第2回

石岡つくばねハーフマラソン

Live every moment!

参加者募集中!

開催日／令和7年2月16日(日)

参加費／ハーフの部5000円・5kmの部3000円・

中学生3kmの部1000円・

小学生2.2kmの部1000円・

親子2.2kmの部2000円

申込方法／11月30日(日)までに

こちらの二次元

コードから申し込み▼

問中央公民館



※スポーツ振興課窓口でも申し込みできます。

問スポーツ振興課

(内線1442)

イベント・催し

第17回国府地区公民館まつり

11月30日(土)

◎開会セレモニー…午前9時～

◎ステージ発表…午前9時15分～

分／国府太極拳(太極拳)

9時40分～フラガールズ

(フラダンス) 10時5分～

リフレッシュ体操同好会

(体操) 10時35分～大正琴

同好会(大正琴) 11時～

さくらんぼG(舞踊)

◎作品展示…午前9時～午後4時

※館内で昼食はとれません。

12月1日(日)

◎ステージ発表…午前9時15分～

分／ハッピーベル(ミュージックベル演奏) 9時40分～

分／カンターレひばり(オカリナ) 10時5分～

花美月の会(舞踊) 10時35分～

ハーマニカ同好会(ハーマニカ演奏)

◎作品展示…午前9時～11時

◎閉会セレモニー…午前11時～

問中央公民館

Tel 43・6262

問国府地区公民館

Tel 22・2940

第42回中央公民館まつり

12月7日(土)

◎作品展示…正午～午後4時

◎演技発表…午後1時30分～

やさと筆の音会(琴演奏)

1時50分～簡化太極拳同好会

(太極拳) 2時10分～大正琴のぎく会(大正琴演奏)

2時30分～ポコ・ア・ポコ

(オカリナ演奏) 2時50分

中央公民館健身気功同好会

(気功) 3時10分～八郷太極拳同好会(太極拳)

◎作品展示…午前9時～午後3時

◎演技発表…午前10時～

分／つくばね(合唱) 10時20分～

コール有明(合唱) 10時40分～

ウクレレ演奏) 11時～ハ郷オカリナ同好会

(オカリナ演奏) 11時20分～

フラ・オ・ナープアオルイカラー

(フラダンス) 11時50分～

恋瀬ギター倶楽部(ギター演奏)

問中央公民館

Tel 43・6262

12月の納期税目

固定資産税・都市計画税・・・第3期
国民健康保険税・・・第6期
介護保険料・・・第5期
後期高齢者医療保険料・・・第6期

納期限：12月25日(木)

9月の差押件数

預貯金	20人	不動産	1人
給与	15人	賃料	0人
年金	1人	計	37人
		累計	189人

問収納対策課 Tel 23-7296

問石岡市役所 Tel 23-1111(代)
〒315-8640
石岡市石岡一丁目1番地1
問八郷総合支所 Tel 43-1111(代)
〒315-0195

石岡市柿岡5680番地1

開庁時間：(月)～(金) 8:30～17:15

※(木)は午後7時まで(一部業務のみ)