

区報

石 岡

12

December 2024

No.460



特 集

赤
ち
ゃ
ん
が
学
校
に
や
っ
て
き
た



今月の表紙は
「赤ちゃんが」

学校にやってきた」



10月2日、園部中学校の3年生を対象とした「赤ちゃんふれあい体験授業」が行われました。市内在住の4組のゲスト親子をお招きし、お母さんから出産・育児の経験を聞いたり、実際に赤ちゃんを抱っこするなどして、生徒たちは子育てを身近に感じる時間を過ごしました。

表紙題字 橘吉也 氏 (寄席文字書家／石岡市在住)



赤ちゃんが学校にやってきた (P 4・5)



カール・ヤイトラーと楽しむウィーン音楽
(P 6・7)

市長だより



石岡市区長会主催による市民懇談会が市内８地区公民館で開催されました。

懇談会では、各地区ならではの課題提示やご意見、ご質問、ご提案などをいただくことができました。それは、道路の除草のことであったり、市施設の不備や施設利用の不便さであったり様々です。

一方、出された課題がその場に出席していた地域の皆さんの話し合いで解決した件もありました。このような会合がコロナ禍で開催されなかった時期もあり、お住まいの皆さんが地域の課題を共通認識する場が減っていたのだと感じました。

今回、特に印象深かったのは、市に対する要望ばかりではなく、課題解決のために「自分たちに何ができるのか？」というお話をいただいたことです。市が目指す「共生・共育・共働のまちづくり」は、地域の方々と互いに知恵を出し合い行動することで実現できると再認識した懇談会でした。



石岡市長 谷島 洋司



石岡市長 谷島洋司

目次

- | | |
|---------|-----------------------------------|
| 3 | New! いしおかではたらく人コマ |
| 4 - 5 | 特集 赤ちゃんが学校にやってきた |
| 6 - 7 | 特集 カール・ヤイトラーと楽しむ
ウィーン音楽 |
| 8 - 11 | 情報ネットワーク Pick Up |
| 12 - 21 | 情報ネットワーク |
| 22 | 学校ひろば・子育て information |
| 23 | ヘルスメイトの健康レシピ
消費生活ホットライン |
| 24 | 図書館つうしん・時の記憶 |
| 25 | 文芸いしおか・スポーツ協会だより |
| 26 - 27 | まちの話題 |
| 28 | わがやのアイドル・読者アンケート |

新連載

いしおかで

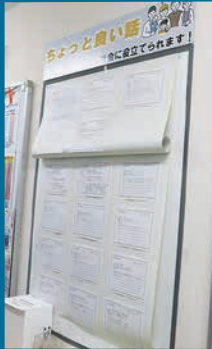
はたらく

人 Vol.1

石岡市の企業で働く人をご紹介します。



日本ナショナル製罐(株)
製造部製造課二工程 岡嶋 包さん (23)
水戸市出身。石岡市在住。令和2年入社



▲ちょっといい話 掲示板



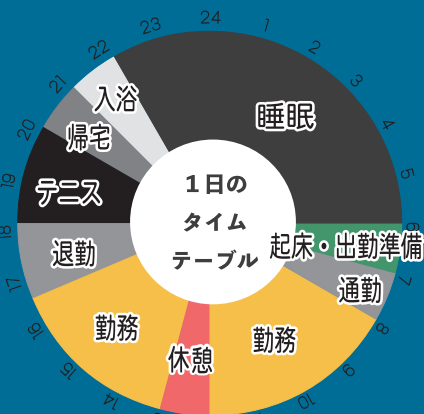
ON

「スーパーで自社製品を見かけた時には思わずロゴを探してしまします」と話すのは入社5年目の岡嶋包さん。会社見学の際に、社内がきれいで働いている人の雰囲気良かったのが入社したきっかけだそう。現在は製造部で缶のデザインを印刷する工程を担当しています。「会社見学の時と印象は変わらず、人見知りの僕にも優しく接してくれる先輩がいたおかげで楽しく働けています。まだまだ覚えることも多いですが、他のメンバーに頼ってもらえるような人になりたいです」と照れくさそうに語りました。

石岡市で50年以上アルミニウムの飲料缶を製造販売している日本ナショナル製罐は、一アルミ缶は食品そのものという考えのもと、モノづくりの基本を「6S (作法・整・整理・整頓・清掃・清潔)」とし安全第一・品質一番を追求する会社です。

褒め合い文化を育む

会社独自の取り組み「ちょっといい話」では、社員同士がお手紙形式で日々のいい出来事や感謝の気持ちを投稿し掲示しており、社内の褒め合い文化を育てているそう。お手紙1枚につき缶ビール1本の額を積み立て、石岡市内の小中学校に洋式トイレを寄贈するなど地域貢献活動も行っています。



わたしの

おすすめスポット

市内のおすすめスポットは柏原池公園。よくランニングをする場所で、公園内には遊具やちょっとしたひろばもあって、子どもから大人まで楽しめる良い場所だと思っています。



柏原池公園

場所：石岡市鹿の子三丁目4



マラソン、ゴルフ、テニス、お菓子作りなど色々な趣味があります。その中でもテニスはクラブチームに所属していて、週3〜4で練習しています。月に一回ほど一般の大会があるので、そこに向けて練習に励んでいます。

OFF

プライベートでは――



バーコードの隣にあるロゴマークをチェックしちやいます



取材協力企業
日本ナショナル製罐(株)
石岡市柏原9番地2 Tel 0299-23-6111

代表者：手嶋 憲一
創業年：1972年創立 創業52年
資本金：3億1000万円 売上高：190億
従業員数：207人 (男174人/女33人)
勤務時間：午前8時～午後4時30分
有給休暇の平均取得率：13.8日
採用時期：随時 (工場見学募集中)

特集

赤ちゃんが 学校にやっ てきた

園部中学校3年生を対象
に「赤ちゃんふれあい体験
授業」が開催されました。



園部中学校3年生を対象に「赤ちゃんふれあい体験授業」が開催されました。この授業は地域の赤ちゃん連れ親子と学校の子どもたちの交流プログラムです。今回本市では、人口減少対策の一つとして命の重みや温かさを学び、子育てという営みの貴重さを世代間の交流を通じて好意的に感じてもらうことを目的としたモデル事業として実施しました。授業は2部構成となっており、赤ちゃんとのふれあい体験授業を終えた生徒たちは、思春期保健相談士の中井聖さんによるライフデザイン講座を聴講しました。

NPO法人ままとーん

県南地区の子育て中の親たちが中心となって、情報誌や親子向けイベントなどを行っている団体です。赤ちゃんふれあい体験授業（赤ちゃん学校）の取り組みを始めたのは2012年、以来数多くの学校で実施してきました。赤ちゃん

学校の実施のほかにも、子育て中のお父さん・お母さんの助けになるよう

なイベントや情報発信を行っています。子育て世帯必見の情報が盛りだくさんです。詳しくは二次元コードを読み込み、公式ホームページからご確認ください▼





授業当日は、市内で子育て中の4組の赤ちゃんとお母さんにご参加いただき、ゲスト親子としてご協力いただきました。お母さんは生徒たちへ自身が子育てを行う中で、うれしかったことや大変だったこと、子どもを育てる楽しみについてお話くださいました。



お母さんたちはお子さんとの思い出の品をそれぞれ持ち寄り、生徒たちへ披露してくれました。お子さんが誕生するまでのエコー写真や記録をまとめたノートを見せていただいた生徒たちは興味津々！赤ちゃんがお母さんのお腹の中にいる時や生まれてからのエピソードを聞くことにより、命の誕生についてより深く考える時間となりました。



赤ちゃんを実際に抱っこしてみた生徒たち。時折泣いてしまう赤ちゃんに戸惑いつつも、優しく丁寧に赤ちゃんにふれあいました。

ご参加いただいたお母さんたちからは、「短い時間ではありましたが、この授業から赤ちゃんを育てる生活を身近に感じていただけたらいいなと思いました。生徒の皆さんの将来の選択に少しでも貢献できればうれしいです」との感想を聞くことができました。





指揮・指導
カール・ヤイトラー

ウィーン国立音楽大学卒業後、ウィーン・フィルハーモニー管弦楽団バストロンボーン奏者として活躍。ウィーン・フィルを定年退団後も、日本国内のトランペットコア（※）やウィーン式吹奏楽の指導と合わせてプロオーケストラに参加するなど、オーストリア国内にとどまらず世界各地で活動している。

※トランペットコア：トランペット・トロンボーン・チューバなどからなるウィーンの伝統的な大編成ブラスアンサンブル。

本番前にヤイトラー先生
からお話を伺いました！

ウィーン音楽は現地の人であれば親しみのある音楽であるため、譜面に書いていない指示も多いです。今回のワークショップではそういった部分を参加者の皆さんにお伝えしたく、入念

に練習を行いました。初めて演奏するウィーン音楽に練習当初は慣れない部分も多く見受けられましたが、練習を重ねていく上で、本場のウィーン音楽へ近づいていく様子を感じることができました。私も演奏者・観客と共にウィーン音楽を楽しみたいです。

練習から成果発表会
までお疲れ様でした！

観客からの手拍子で
会場全体が一体に！



プロの音楽家と
一緒に演奏！



カール・ヤイトラーと楽しむ ウィーン音楽

～ワークショップ&コンサート リポート～

園文化振興課 Tel 43-1111



10月20日、カール・ヤイトラーと楽しむウィーン音楽～ウィーン式吹奏楽&トロンボーンアンサンブル～のワークショップに参加した33人の学生およびアマチュア、茨城にゆかりのあるプロの演奏家たちによる成果発表会が中央公民館にて行われました。この日の発表会に向けて練習を行ってきた参加者たち。8月から月に1回、旧北小学校にて行われた譜読み会と18・19日の練習会・リハーサルを経て、アンコール曲を含め計14曲の演奏を見事に披露しました。

演奏会で披露した曲目はいずれも指揮者のカール・ヤイトラー氏が慣れ親しんだウィーン式音楽。楽譜には描かれていないウィーンなら

ではの音楽のテンポや音の響きをリハーサル時には何度も確認し、参加者たちは本番に向けて入念に練習を行いました。

ワークショップ参加者(園部中3年生)は「自身の所属する吹奏楽部では体験できない、大人数の演奏を経験することができました。プロから学ぶことができる機会はほとんどないので、レベルの高い練習をしたことによって、自身の演奏スキルも上達しました」、発表会を鑑賞した観客たちからは「身近な会場で著名な音楽家が参加する演奏会を聴くことができ、とても貴重な経験となりました。今後もこのような企画があれば、ぜひまた鑑賞させていただきたいです」との感想をお聞かせいただきました。

第9回石岡市民の日表彰式

▶市では、旧石岡市と旧八郷町が合併した10月1日を「石岡市民の日」と定めています。

10月5日(土)、ふれあいの里石岡ひまわりの館で「石岡市民の日表彰式」を開催し、第1部では、市の発展に寄与された個人・団体あわせて64名への表彰を行いました。

第2部では、石岡市にゆかりのある音楽家である鎌田裕子氏、矢城純平氏、稗田隼人氏によるアンサンブルコンサートを開催し、豊かな音色に包まれるひとときを過ごしました。



▲第1部で表彰された皆さま



▲第2部アンサンブルコンサートの様子

◆表彰状受賞者◆ (敬称略・順不同)

【自治表彰】

池田徹・磯部進・田上光男・花和清治・前島慎也・宮本俊一・梁浦雄二

【一般表彰】

高橋照雄・薛光明・仁平由美・福田健一・吉田敏男・浅野和夫・馬島泰子・内山侑一・坂本和子・佐々木萌愛

◆感謝状受賞者◆ (敬称略・順不同)

【社会福祉・保健衛生功労】

大野静夫・箕輪秀美・森重英明・加藤富志雄・小松紀恵・栗原勇大・池田弘・井野万里子・色川愛子・上田昭次・小島栄太郎・吉川安延・鈴木徳松・成井貞夫・白田正明・長谷川泉・長谷川和夫・福田由美子・山本経則・吉田克子・永井照男

【教育文化功労】

鈴木英雄・田口建雄・石田二郎・伊藤政男

【市政功労】

野村文男・原田信子・伊藤功一・植田英子・小松崎壮一・鈴木栄・鈴木稔子・高木信一・田村朋子・永盛武子・箕輪美津子・矢口時子・木村厚志

【寄附】

株式会社進貢 代表取締役 久保田孝・株式会社セコマ 代表取締役社長 赤尾洋昭・明治安田生命保険相互会社 つくば支社長 幸森真人

【特別功労】

安喰寛司・大高正憲・起塚忠雄・後藤貴之・福島正二・森宏之



問本秘書広聴課 TEL 23-7274

カイ・モモアと学ぼう 税金の申告について

岡本税務課 TEL 23-5584



扶養範囲内にいるためには
いくらまで働いていいの？



市・県民税の場合は、合計所得金額
が **48 万円未満（給与収入のみの場合
103 万円未満）** であれば扶養に入る
ことができるよ。ただし、社会保険の扶
養とは金額が異なるので注意してね。



医療費が 10 万円かかったから申告
をしたけど、10 万円は戻ってこな
いの？



医療費控除の申告は、医療費自体が戻
るわけではないよ。所得税や住民税を
納めている場合に、**その一部が安くな
ることがある**んだよ。



年金のみの収入なので申告をしてい
ないけど、扶養控除が反映されてい
ない時があるのはどうして？



年金収入のみの人で、家族を扶養とし
て追加したい場合は「**扶養親族等申告
書**」を管轄の年金機構に提出する必要
があるよ。詳しい内容は、該当の年金
機構まで問い合わせてね。



税金の申告について
詳しくは市ホームページ
をご確認ください▶



「医療費控除の個別相談会」を開催します

▶「この医療費は控除の対象？」「医療費控除の申
告方法は？」など医療費控除の疑問に税務課職員
がお答えします。

※確定申告の相談は受け付けません。

※令和 6 年度の確定申告で医療費控除を受ける場
合は、必ず明細書の添付が必要です。

持ち物：医療費通知、令和 6 年中の医療費の領収書、
源泉徴収票、筆記用具、電卓

日時：石岡地区：1 月 22 日 困

八郷地区：1 月 16 日 困

午前の部：9 時 30 分～11 時 30 分

午後の部：1 時 30 分～4 時 30 分

受付開始時間（予約不要・当日窓口にて受付）

午前の部：9 時 20 分～

午後の部：1 時 20 分～

場所：石岡地区：本庁 1 階メロディアスホール

八郷地区：支所 1 階 101 ～ 102 会議室

定員：50 人 / 日 **相談時間**：20 分 / 人

医療費控除とは…

申告者または申告者と生計を共にする配偶者やそ
の他の親族のために、その年中に支払った医療費
から算出した金額を、所得から控除で
きる制度です。

詳しくは市ホームページから▶



岡本税務課 TEL 23-5584

「スマホで申告相談会」を開催します

▶電子申告を使えば、市役所や申告会場に出
向くことなく自宅から確定申告が可能です。
手順や分からないことなどを、会場で税務署
の職員に相談で
きますので、ぜ
ひこの機会にご
参加ください。



持ち物：

マイナンバーカード、源泉徴収票など所得
のわかる書類、控除証明書や医療費控除な
ど申告に必要な書類、還付金の受取口座の
わかる書類（本人名義の通帳・キャッシュ
カードなど）

日時：石岡地区：1 月 22 日 困

八郷地区：1 月 16 日 困

午前の部：9 時 30 分～11 時 30 分

午後の部：1 時 30 分～4 時 30 分

受付開始時間（予約不要・当日窓口にて受付）

午前の部：9 時 20 分～

午後の部：1 時 20 分～

場所：石岡地区：本庁 1 階メロディアスホール

八郷地区：支所 1 階 101 ～ 102 会議室

定員：50 人 / 日

相談時間：20 分 / 人

岡本税務課 TEL 23-5584

児童手当が変わりました 申請をお忘れなく！

問 困 こども未来課 TEL 23-7331

▶ 令和 6 年 10 月分から児童手当が拡充されました。忘れずにお手続きください。

拡充後：

- ・ 所得制限の撤廃
- ・ 高校生年代までの支給期間の延長
- ・ 多子加算について第 3 子以降は 3 万円
- ・ 親などの経済的負担がある場合は、22 歳到達年度末までの子を多子加算の対象とする
- ・ 支払月を偶数月の年 6 回
- ・ 支払通知書（はがき）の廃止

受給資格者：

支給対象児童（高校生年代以下の児童）を養育する父母などのうち所得が高い人

※ 申請資格者が公務員の場合は職場での申請。

※ 受給資格者が市外に住民登録している場合は、住民登録地での申請が必要。

新規申請が必要な人：

- ① 所得限度額超過により支給対象外である人
 - ② 高校生年代のみの児童を養育している人
- … 児童手当認定請求書、受給者名義の通帳またはキャッシュカードの写しを提出
- ・ 高校生年代以下の児童が受給者と別居してい

る場合は「別居監護申立書」が必要です（別居している児童が市外にいる場合は、別に住む児童の世帯の住民票謄本が必要です）。

増額申請が必要な人：

- ③ 手当を受給しており、石岡市に申請のない高校生年代の児童がいる人

… 額改定請求書、別居監護申立書、別に住む児童の世帯の住民票謄本を提出

多子加算の申請が必要な人：

18 歳到達の年度末以降から 22 歳到達の年度末まで（平成 14 年 4 月 2 日～平成 18 年 4 月 1 日生まれ）の子を養育しており、第 3 子以降増額を受ける人は「監護相当・生計費の負担についての確認書」を提出。

申請期限：令和 7 年 1 月 17 日金まで

※ 申請期限内に申請があった場合は、10 月分から遡って令和 7 年 2 月 10 日に支給します。申請期限を過ぎた場合、次の支払日に支給の予定です。

令和 7 年 4 月 1 日以降の申請となる場合は申請月の翌月分からの支給となり、遡っての支給はできませんのでご注意ください。

地元を知る・見る・お得！！

情報循環「まるっと」が解決！！

「まるっと」は、「行政×市民×事業者」でつくるシティプロモーション特設サイトです。市の魅力を市民のみなさまを始め、市周辺にお住いのみなさまや観光で訪れる地域外のみなさまへ向けて発信し、情報を活用できます。

現在サイト公開中！！



自治体連携ならではのサイト入り回！

石岡市 HP から サイトへアクセス	石岡市公式 SNS から 投稿企画の告知	石岡市くらしの便利帳で サイト紹介や投稿企画の告知 令和 7 年 2 月発行予定
-------------------------------	---------------------------------	--

石岡市内の情報であれば、だれでも無料で投稿できます！

【イベント情報】 ・ オンライン説明会 ・ 子育て座談会 ・ 助成金セミナー etc...	【おすすめ情報】 ・ お歳暮のギフトキャンペーン ・ お店 / 商品紹介 ・ 予防接種のお知らせ etc...	【求人情報】 ・ 正社員 / パート / アルバイト募集 ・ 部活 / サークルメンバー募集 etc...
--	--	---

石岡市が主催する施策・イベントとのコラボなど様々な企画を実施予定です

投稿はコチラ QRコード

※ イベント・おすすめ・求人情報のみ投稿可能

【お問合せ】 秘書広聴課がまち発信室（☎ 0299-23-7275） / （株）サイネックスつくば支店（☎ 029-853-0570）✉ s-tsuchiura@scinex.jp

ごみ、休業期間など 年末年始情報

ごみの自己搬入

石岡地区・八郷地区共通

年末最終日／12月30日

年始開始日／1月4日

受付時間／午前8時30分～午後4時30分

圖霞台クリーンセンターみらい

(小美玉市高崎1824・2)

Tel 26・0246

ごみの収集

※年末年始の期間中、燃やすごみが10日以上収集されない地区があるため、1月3日(金)に一部の地区で臨時収集を行います。一般の人が1月3日(金)に「霞台クリーンセンターみらい」にごみを持ち込むことはできません。

石岡地区

Aコース(燃やすごみ・木)

年末最終日／12月30日(日) 燃やすごみ

年始開始日／1月6日(日) 燃やすごみ

Bコース(燃やすごみ・火・金)

年末最終日／12月27日(金) 燃やすごみ

年始開始日／1月3日(金) 燃やすごみ

八郷地区

Aコース(柿岡(新地を除く))

年末最終日／12月30日(日) 燃やすごみ

年始開始日／1月4日(日)

ペットボトル・雑紙・古布

Bコース(林・小桜・高友・金指・片野)

年末最終日／12月28日(土)

新聞・ダンボール・乾電池

年始開始日／1月3日(金) 燃やすごみ

Cコース(細谷・上青柳・下青柳・原)

押越・加生野・須釜・小幡・柿岡(新地)・葦穂

年末最終日／12月30日(日) 燃やすごみ

年始開始日／1月4日(日)

ペットボトル・雑紙・古布

Dコース(恋瀬・瓦会・長堀・八重)

年末最終日／12月30日(日) カン・金属

年始開始日／1月3日(金) 燃やすごみ

Eコース(Fコース以外の)園部

年末最終日／12月30日(日) 燃やすごみ

年始開始日／1月4日(日)

ペットボトル・雑紙・古布

Fコース(張間・パセオパルケ・南山)

崎・園西・宿山崎・柴間・富士ハ

イランド

年末最終日／12月28日(土)

新聞・ダンボール・乾電池

年始開始日／1月3日(金) 燃やすごみ

園部生活環境課 Tel 23・7301

受総務課 Tel 43・1111

公共施設の休業期間

石岡市役所・八郷総合支所・

地域包括支援センター

12月28日(土)～1月5日(日)

・休業期間中の出生・死亡届などは、

本庁・支所で日直が受け付けます。

中央図書館、こども図書館本の森、

郷の本棚やさ図書館、農村資料室

12月29日(日)～1月4日(土)

東地区・城南地区公民館図書室

12月28日(土)～1月4日(土)

中央・府中・国府・東・城南地区公民

館、旭台会館、ふるさと歴史館

12月28日(土)～1月4日(土)

勤労青年ホーム・龍神の森キャンプ場

12月28日(土)～1月4日(土)

ふれあいの里石岡ひまわりの館

12月28日(土) (レストランは27日(金))

～1月3日(金)

石岡運動公園、八郷総合運動公園、

石岡海洋センター、柏原運動施設、

石岡小学校屋内温水プール、

朝日スポーツ交流施設

12月28日(土)～1月4日(土)

地域還元施設みらい交流館

12月30日(日)～1月3日(金)

地域子育て支援センター

12月28日(土)～1月5日(日)

児童館(府中地区公民館内)

12月28日(土)～1月6日(日)

児童センター

12月29日(日)～1月3日(金)

常陸風土記の丘

12月28日(土)～1月2日(金)

朝日里山学校

12月27日(金)～1月6日(日)

やさ温泉ゆりの郷

12月30日(日) (定休日)・1月1日(日)

※12月31日(火)は営業いたします。

いばらきフラワーパーク

12月31日(日)～1月1日(日)

いばらきフラワーパーク内直売所

(Yasatodeトレタマーケット)

12月31日(日)～1月4日(土)

ふれあいの森(遊具)

12月31日(日)～1月1日(日)

ふれあいの森(宿泊施設花やさと山)

1月1日(日)のみ

石岡市観光案内所

12月29日(日)～1月1日(日)

まち蔵 12月29日(日)～1月3日(金)

つくばねオートキャンプ場 休みなし

まちかど情報センター

12月28日(土)～1月4日(土)

石岡地方斎場

1月1日(日)～3日(金)

乗合いタクシー(受付センター)、

市社会福祉協議会

12月28日(土)～1月5日(日)

シルバー人材センター

12月28日(土)～1月5日(日)



※※料金の記載のないものは無料※※

子宮頸がん予防ワクチン接種のお知らせ

キャッチアップ：平成9年4月2日

～平成20年4月1日生まれの女性

(令和7年3月末まで無料)

定期：小学校6年生～高校1年生

の女子(高1の3月末まで無料)

※詳しくは市ホームページから▶



岡石岡保健センター Tel 24-1386

八郷保健センター Tel 43-6655

岡石岡本庁舎 Tel 23-1111 (代)

〒315-8640

石岡市石岡一丁目1番地1

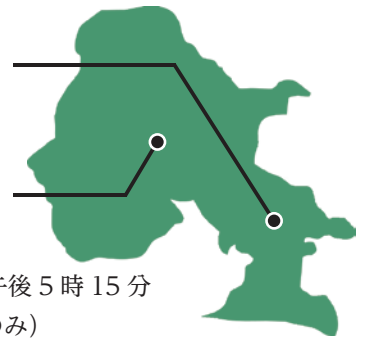
岡八郷総合支所 Tel 43-1111 (代)

〒315-0195

石岡市柿岡5680番地1

開庁時間：月～金 午前8時30分～午後5時15分

※水曜日は午後7時まで(一部業務のみ)



市社会福祉協議会からの お知らせ

くらし・手続き

▼市民の皆さまから寄附し

ていただいた市内中学校
の制服・体操着やベビー
カー・バギーをクリーニン
グ後に貸出しています。

①市内中学校制服・体操着

対象者／市内に住所があり、
市内中学校に在学または
在学予定の児童、生徒を養
育している保護者

料金／制服：上下各300円

体操着：上下各200円

※貸出枚数は1人1組まで。

貸出期間／3年以内

※制服・体操着を寄附してい

ただける人も随時募集中。

②ベビーカー・バギー

対象者／市内に住所があり、
乳幼児および就学前の児
童を養育している保護者
または養育者

料金／500円

※貸出台数は1世帯1台。た

だし、多胎児がいる世帯は

人数に応じて貸出。

貸出期間／2年以内

①②共通事項

岡市社会福祉協議会

Tel 22・2411

令和7年4月入所

保育所・保育園

入園者募集

受付期間／

一次／12月6日金まで

二次／12月9日金

～令和7年2月5日金まで

(土・日・祝・年末年始を除く)

受付時間／午前8時30分

～午後5時15分

(※は午後7時まで延長)

受付場所／岡市こども未来課・

岡市民窓口課

申込方法／申込用紙に必要

事項を記入の上、受付場

所に直接申し込み。申込

用紙は市ホーム

ページからもダ

ウンロード可▼



※保育所(園)の利用には、

入所基準を満たすこと、

および2・3号の支給認定

が必要となります。

注意事項／申し込み先着順

ではなく「保育の必要性」

の高い人を優先します。

岡市こども未来課

Tel 23・5583

ひとり親家庭対象

令和7年度小学校

新入学児童に入学祝品

▼県母子寡婦福祉連合会

では、ひとり親家庭(母子

家庭、父子家庭)の子ど

もの新入学時に祝品(学

用品)を贈呈しています。

申込方法／12月20日金までに

児童と保護者の氏名、住

所、連絡先を市母子寡婦

福祉会へお伝えください。

岡市母子寡婦福祉会

Tel 23・8874

令和7年2月16日

第2回石岡つくばねハーフマ

ランLive every moment

開催に伴う交通規制のご案内

▼大会開催に伴い、石岡市内・

かすみがうら市内のコー

ス周辺において、交通規

制を実施します。ご不便

をお掛けしますが、ご理

解・ご協力の程お願いし

ます。大会公式

ホームページは

こちら▼

市ホームページ

はこちら▼

岡市スポーツ振興課

(内線1442)



広告掲載欄

広告掲載欄

くらし・手続き

償却資産(固定資産税)の

申告をお願いします

▼令和7年1月1日現在で償却資産を所有している人は、申告する義務があります。この申告に基づき令和7年度の固定資産税(償却資産)を算出しますので、必ず申告してください。

申告が必要な人

・令和7年1月1日現在、市内で事業を営んでいる個人または法人
・令和7年1月1日現在、市内で事業を営んでいないが、事業用の資産を貸し付けている個人または法人

申告期限／令和7年1月31日

☑(郵送の場合は必着)

申告方法／昨年度申告をした人は1年間の償却資産の増減を申告してください。ただし、昨年度に電算申告をした人や、事業を始めた人、今年度新たに申告する人は、令和7年1月1日に所有しているすべての償却資産を申告してください

い。

※昨年度申告した人には、12月中旬頃に申告用紙を郵送する予定です。新たに申告する人や申告用紙が届かない人は、市ホームページからダウンロードするかご連絡ください。

提出方法／郵送、窓口へ直接提出または電子申告(eLTAX)

※申告には便利なeLTAXをご利用ください

※詳しくは市ホームページからご確認ください



☑本税務課

Tel 23・7295

家屋を取り壊したら

ご連絡を

▼固定資産税は、1月1日時点で土地・家屋を所有している人に課税されます。年内に家屋(居宅・店舗など)の取り壊しの確認ができないと次の年度も課税されてしまいます。家屋を取り壊した場合や家屋の用途を変更した場合

は、早めにご連絡ください。

☑本税務課

Tel 23・7295

自宅で受けられる「在宅医療」をご存知ですか?

▼在宅医療は、通院が困難になった場合に、自宅で医師や看護師、薬剤師などの専門職から必要な医療や支援を受けることです。通院中の人はかかりつけ医、入院中の人は入院先の地域医療連携室や医療ソーシャルワーカーなどが相談先です。

☑地域包括支援センター

Tel 35・1127

難病患者福祉見舞金

▼難病患者(指定難病特定医療費助成の対象341疾病該当者)で、継続的治療が必要と診断された人に、福祉見舞金を支給します。なお、申請し認定されなければ支給されませんのでご注意ください。

詳しくは市ホームページをご確認ください



金額／1人につき年額3万円
申請方法／必要書類を添付の

上、窓口へ直接持参または郵送で申請

申請期間／12月2日(月)

～令和7年3月31日(月)
(閉庁日は除く)

※期間内に申請がない場合は支給できません。

申請場所／①本社会福祉課

②市民窓口課

☑本社会福祉課

Tel 23・5569

事前予約が必要です

使用済み

農業用廃プラスチックの回収

(石岡地区)

▼回収時に重量を測定し、重量に応じた負担金をいただきます。持ち込み前に洗浄と土砂振るい落としの徹底をお願いします。

日時／1月27日(月)・28日(火)

午前9時～11時30分・

午後1時30分～3時30分

場所／JA新ひたち野

旧関川集荷場(井関3・3)

負担金／予約時に確認

予約方法／12月2日(月)～27日

☑に電話または農政課窓口

で申し込み

☑農政課(内線1156)

広告掲載欄

広告掲載欄

くらし・手続き

みんなで防ごう！

高齢者虐待

▼介護の負担は想像以上に大きく、介護疲れによるストレスや孤独感から虐待が始まってしまうことも少なくありません。

○高齢者虐待とは

I 身体的虐待

・たたく、殴る、蹴る、無理やり食事を口に入れる、やけどを負わせる
・ベッドに縛りつける、意図的に薬を過剰に与える

II 介護・世話の放棄

・空腹、脱水、栄養状態が悪いままにする
・劣悪な環境の中に放置する
・必要な医療・介護サービスを制限する、または使わせない

III 心理的虐待

・排泄などの失敗を笑い話にして恥をかかせる
・怒鳴る、侮辱する、子ども扱いする、無視

IV 性的虐待

・排泄の失敗に対し、懲罰的に

下半身を裸にして放置する
・性器への接触や性的行為を強要する

V 経済的虐待

・本人のお金を必要な額渡さない、使わせない
・本人の年金や預貯金、不動産を本人の意思・利益に反して利用する

介護をしている人へ／一人

で悩まずに専門機関や地域の相談窓口を活用しましょう

市民の皆さんへ／気がかりな

高齢者を見かけたらご連絡ください

家族からの虐待に関する

閩市地域包括支援センター

Tel 35・1127

養介護施設従事者等からの

虐待に関する

閩本介護保険課

Tel 23・7327

介護負担を軽減するサービス

や制度の利用に関する

閩市地域包括支援センター

Tel 35・1127

本介護保険課

Tel 23・7327

集積所の管理のお願い

▼集積所にごみが放置されたままの状態が続くと、害虫・悪臭の発生や、不法投棄の原因となる恐れがあります。回収されなかったごみや不法投棄されたごみは、各集積所の管理者・利用者に片付けていただくこととなります。また、ルールを守らずにごみを出すことは廃棄物処理法に違反する場合もあります。収集日や分別ルールを守り、気持ちよく使用できるよう常に清潔を保ちましょう。

※八郷地区のごみに関するご相談は、支所総務課までお願いします。

閩本生活環境課

Tel 23・7301

閩支総務課 Tel 43・1111



募集

自衛官募集

募集内容／①陸上自衛隊高等

工科学校生徒（一般）

②自衛官候補生

応募資格／①男子で中卒（見込） 17歳未満の者

②18歳以上33歳未満の者

受付期間／

①令和7年1月16日

②年間を通じて受付

試験期間／

①1次：令和7年1月25日

または26日

2次：令和7年2月13日

16日間の間の指定日

②受付時にお知らせします

閩自衛隊土浦地域事務所

Tel 029・821・6986

令和7年度霞ヶ浦駐屯地

モニター募集

▼霞ヶ浦駐屯地の諸行事に参加し、ご意見をいただける人を募集しています。

募集人数／2人

期間／1年間（令和7年4月1日～令和8年3月31日）

応募期限／12月18日

※詳しくは霞ヶ浦駐屯地ホーム

ページから

※詳しくは霞ヶ浦駐屯地ホーム

ページから

※詳しくは霞ヶ浦駐屯地ホーム

※詳しくは霞ヶ浦駐屯地ホーム

※詳しくは霞ヶ浦駐屯地ホーム

Tel 029・842・1211



広告掲載欄

広告掲載欄

講座・教室

味噌づくり教室

(朝日里山学校)

日時／1月11日(土)・26日(日)・
2月2日(日)・9日(日)

参加料／1人6000円

(昼食付き)

定員／各回20人

申込方法／電話にて申し込み

岡朝日里山学校

Tel 51・3117

「人生会議」入門講座

▼人生会議(ACP・アドバンスケアプランニング)は「人生の最終段階」に自分が希望する医療やケアを受けるため、あなたが大切にしていることを、周りの人と話し合っておくことです。エンディングノートやカードゲームを使って、未来に備えてみませんか?



▲当市オリジナルのエンディングノート「私の未来ノート」

日時／12月20日(金)

午前10時～11時30分

場所／ふれあいの里石岡

ひまわりの館介護研修室

定員／先着20人

申込方法／12月2日(月)午前9

時から12月17日(火)午後5

時まで窓口に直接または

電話で申し込み

岡地域包括支援センター

Tel 35・1127

ひまわりの館で学ぼう

①シルバリーハビリ体操体験

教室

日時／1月7日(火)～3月28日

(金)の(10回)・(火)の(9回)・

(金)(12回)

①午後1時15分～2時

②午後2時15分～3時

定員／各回25人

講師／シルバリーハビリ体操

指導士会

②みんなのターゲットゴルフ

日時／1月10・21日・2月7・

18日・3月7・18日(火)・

(金)全6回)午前9時～11時

定員／50人

講師／T B G認定指導員有資

格者

③室内ニュースポーツ教室

日時／1月9日・2月6日・

3月13日(火)・全3回)

午後1時30分～3時

定員／30人

講師／石岡市ニュースポーツ

クラブ

④「頭と体の体操」

石岡コグニサイズ教室

▼頭を使いながら運動をすること

ことで脳を活性化させます。

日時／1月9・23・30日・2月

13日・3月20・27日(火)・全

6回)午後1時30分～3時

定員／15人

講師／石岡市コグニサイズ教

室指導士 永井照男氏

⑤パーソナルトレーニング

(運動個別指導)

日時／1月7日(火)～31日(金)の

(火)(木)(金)で、午前10時～正

午または午後2時～4時

のうち、30分～1時間の指

導を週1回

定員／8人(午前1人・午後

1人で1日2人)

講師／ひまわりの館運動指

導員

共通事項

場所／ふれあいの里石岡

ひまわりの館

申込方法／12月1日(火)～15日

回までに電話で申し込み

岡ふれあいの里石岡

ひまわりの館(月曜休館)

Tel 35・1126

相談

成年後見無料相談会

日時／12月19日(火)

午後1時30分～4時

場所／ふれあいの里石岡ひま

わりの館

対象者／市内在住の人

相談員／安藤司法書士

申込方法／事前に電話で予約

岡市成年後見サポートセン

ター(市社会福祉協議会)

Tel 22・2411

行政書士無料相談会

日時／12月21日(木)

午後1時～4時

場所／国府地区公民館

※前日までに電話で予約

内容／遺言・相続・許可申請・

成年後見関連手続きなど

岡県行政書士会県南支部

Tel 43・0536(若山)

広告掲載欄

広告掲載欄

※※料金の記載のないものは無料※※

相談

ご両親の相談も可
無料結婚相談会

日時／12月15日 日

午前10時～午後3時

場所／東地区公民館

必要書類／身上書・写真（L判1枚）

申込方法／予約不要。直接ご来場ください。

〒23-3829

支所（大内）

〒23-3829

〒23-3829

健康

健診を受けましょう

①保健センター健診

場所・日時／

石岡保健センター

1月23日 日・24日 金・

27日 日・28日 日

午前9時30分～11時・

午後1時30分～2時30分

八郷保健センター

1月30日 日・31日 金

午前9時30分～11時・

午後1時30分～2時30分

※今回の健診日程では、胃部レントゲン検査（バリウム

※対象者には8月下旬頃に案

法）はありません。

申込方法／

①Web予約サー

ビスから申し込

み▼

（12月4日 日 午前9時

～12月6日 金 まで）

②予約センターへ電話

Tel 0570-077-150

（12月5日 日・6日 金

午前9時～午後5時）

③八郷保健センターへ電話

（12月9日 日 以降 午前8時30分

～午後5時15分）

〒43-6655

Tel 43-6655

高齢者対象

無料歯科健康診査

期間／12月31日 日 まで

（休診日は除く）

対象者／県後期高齢者医療広

域連合の被保険者で、次

の生年月日の人

①昭和23年4月1日～昭和24

年3月31日 生まれ

②昭和18年4月1日～昭和19

年3月31日 生まれ

③昭和13年4月1日～昭和14

年3月31日 生まれ

※対象者には8月下旬頃に案



乗合いタクシー
年末年始運休情報

◆運休期間◆

12月28日 土～

令和7年1月5日 日



1月6日 日の予約は12月23日 日 から受け付けます。

※予約受付は、利用日の14日前からです。

休日明けの午前中は、予約の電話が多く、電話がつながりにくいことがありますので、早めの予約をお願いします。

※WEB予約は、これまでどおりご利用いただけます。

〒23-5500
（市社会福祉協議会）

12月1日は
世界エイズデーです

世界エイズデーです

内を送付しています（施設等入所者などは除く）。事業実施歯科医療機関へ予約の上、受診してください。県後期高齢者医療広域連合事業課保健事業係
Tel 029-309-1212
▼あなたと大切な人を守るため、HIV検査を受けませんか。HIVは、早期発見し適切な医療を受けることで発症を遅らせる

通常検査

日時／毎週水曜日（受付時間：午前9時30分～10時）

〒23-5500

特例検査

日時／12月2日 日（受付時間：午前9時30分～10時）

※12月2日 日は女性を対象に実施します。

〒23-5500

土浦保健所保健指導課

Tel 029-821-5516

広告掲載欄

広告掲載欄

年末年始の診療

◆歯科休日診療当番

日にち	当番医	電話番号
12月29日	荒川歯科医院	029-833-2222
30日	小松崎歯科医院	22-3282
31日	あしか歯科クリニック	029-830-1515
1月1日	福田歯科医院（高浜）	26-3257
2日	わかまつ歯科	24-1184
3日	南台歯科医院	26-7687

受付：午前9時～11時30分・午後1時～3時30分

※回・回の開局薬局（調剤）については、二次
元コードからご確認ください▶

◆こども休日診療

場所：石岡第一病院 救急・時間外玄関

日にち：12月29日回～1月3日回 TEL 22-5151

受付時間：午前8時30分～11時30分

診療時間：午前9時～正午 対象：生後1カ月～中学生

◆石岡地域休日緊急診療センター

日にち：12月30日回～1月3日回

（総合診療：内科・外科）

場所：医療法人幕内会山王台病院 休日緊急診療入口

TEL 26-3130

受付時間：午前9時～11時30分

午後1時～3時30分

診療時間：午前9時～正午 午後1時～4時

◆休日・夜間診療の案内・相談

【消防署】石岡：TEL 23-0119 八郷：TEL 43-6491

【茨城子ども・おとな救急電話相談】

プッシュ回線の固定電話・携帯電話から：

こども「#8000」 おとな「#7119」

その他の電話から：TEL 050-5445-2856

インターネット「医療情報
ネット（ナビイ）」か
らもお探しできます▶市ホームページ
はこちら▶

おしらせ

不動産公売のお知らせ

公売の方法／期間入札

入札書の受付期間／

令和7年1月10日金

～1月17日金

土曜祝を除く午前8時30分

～午後5時15分

入札の書類提出先／

①郵便（一般書留または簡易

書留）による場合…
〒315・8640石岡市石岡一丁目1番地1
石岡市財務部 収納対策課

あて

②持参による提出の場合…

石岡市役所本庁舎1階

収納対策課窓口

※入札書は期間内必着です。

期間後に到着した入札書は

無効です。

入札参加条件／石岡市農業委

員会発行の「買受適格証」
が必要です。

開札日時／

令和7年1月22日回

午後1時

場所／石岡市役所本庁舎1階

101・102会議室

公売不動産…石岡市石岡地内

①地目／田

見積価格／42万円

（公売保証金5万円）

②地目／田

見積価格／172万円
（公売保証金18万円）※公売が中止となる場合もあ
ります。

※公売不動産の詳細は収納対

策課で配付している公売広

報をご覧ください。または

市ホームページ

でもご覧いただき

だけです▼

問 本 収 納 対 策 課

TEL 23・7296



広告掲載欄

広告掲載欄

10月の入札結果

130万円以上の工事の入札結果を掲載しています（単位：万円）

岡本契約検査課 TEL 23-7286

事業名〔履行場所〕	予定価格	落札金額	請負業者
令和6年度 柏原野球公園テニスコート人工芝改修工事〔柏原11番地〕	6,500	5,974	小桜建設(株)
R6単・市道A1241号線 擁壁設置工事〔国府七丁目〕	1,150	1,150	(株)孝建
R6単・瓦谷地内 排水路整備工事〔瓦谷〕	868	784	(株)松永工務店
R6単林・姥坂線 橋梁保全工事（2号線）〔小幡〕	642	575	アオキ(株)
R6単・市道B5174号線 道路改良工事〔瓦谷〕	912	900	佐藤造園土木(株)
R6単・市道A3295号線 排水整備工事〔行里川〕	573	517	(有)シンケン
令和6年度 特別養護老人ホームのぞみ 給湯機器更新工事〔大砂10527番地6〕	1,161	1,067	(株)広伝

災害時におけるキッチンカーによる物資の供給等に関する協定を締結

岡本防災危機管理課 TEL 23-7284

9月20日に一般社団法人日本キッチンカー経営審議会と「災害時におけるキッチンカーによる物資の供給等に関する協定」を締結しました。

この協定は、市内に大規模災害が発生し、被災した方々の避難生活が長期化する場合など、市からの要請により、避難所や避難所開設が困難な地域でのキッチンカーによる炊き出し、調達可能な食材、物資の供給などを行うもので、キッチンカーの機動力を生かして、避難所などで生活する被災者に温かい食事などの提供について協力を得るもので、被災者支援体制の充実に繋がります。



大会結果

第12回石岡市議長杯グラウン

ドゴルフ大会

9月5日／

石岡運動公園多目的広場

男子優勝

飯塚久（友遊クラブ）

女子優勝

中村喜代（南台あけぼの）

月例ゲートボール大会

9月28日／鹿の子健康広場

優勝／あけぼのチーム

令和6年

秋季ソフトボール大会

9月29日／

八郷総合運動公園多目的広場

優勝／ブレイド

岡市スポーツ協会事務局

TEL 26・72110（月・祝除く）

令和6年度八郷TBGクラブ議長杯

9月7日／

八郷運動公園TBG場

男子優勝／峯重男

女子優勝／岡本とく

岡市スポーツ振興課

（内線1443）

お知らせ

広告掲載欄

広告掲載欄

おしらせ

令和6年度茨城県統計グラフコンクール県審査会

茨城県政策企画部長賞

作品名／おしえて！みんなの
ならいごと

受賞者／川又帆乃（小桜小2
年）

作品名／

もつと外国語を学ぼう

受賞者／嶋田滯（小桜小3年）

作品名／茨城県の魅力大調
査！

受賞者／宮川楓夏・羽鳥里咲
（東小学校5年）

作品名／

調べよう！自己肯定感

受賞者／石黒心柊（東小学校
5年）

茨城県統計協会総裁賞

作品名／教えて！中学生のな
やみ

受賞者／鈴木彩心・松崎
ゆ美・原田真緒・大輪

優里奈・小松崎一花（石
岡中2年）

岡本人口創出課

Tel 23・7278

12月3日から9日は 「障害者週間」です

▼国民の間に広く障がい者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障がい者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として、12月3日から9日までの一週間は「障害者週間」と法律に定められています。

市では啓発事業として、この期間を中心に障がいを持った方が制作した美術作品の展示を実施します。

期間／①12月2日㊥6日㊦
②12月10日㊥16日㊦

場所／①八郷総合支所市民ラウンジ
②石岡市役所多目的ホール

岡本社会福祉課

Tel 23・5569

12月4日から10日は 「人権週間」です

▼法務省では、人権デーである12月10日を最終日とする

1週間を「人権週間」と定め、全国的に人権啓発活動を強化しています。

いじめや児童虐待、インターネット上の人権侵害、感染症や障害などを理由とする偏見や差別、ハンセン病問題など、様々な人権問題が存在しています。

これらの問題の解決には、私たち一人一人が、様々な人権問題を「誰か」の問題ではなく、自分の問題として捉え、互いの人権を尊重し合うことの大切さについて、認識を深めることが不可欠です。

市では、期間中、人権に関するパネル展示や啓発グッズの配布を行います。この人権週間をきっかけに人権について考えてみませんか。

期間／①12月2日㊥6日㊦
②12月10日㊥16日㊦

場所／①八郷総合支所市民ラウンジ
②石岡市役所多目的ホール

岡本社会福祉課人権推進室

Tel 57・3011

イベント・催し

事業者向けワークライフ バランスセミナー

▼人手不足に悩んでいる企業・事業者さまに、採用に向けたアピールとなる取り組みについて子育て・女性活躍推進の観点から学んでいきます。ユースエールマークは、若者の採用・育成企業認定の証です。市内のユースエール認定企業の担当者を招いてご講話をいただきます。また茨城労働局の担当者を招いて取り組みに関する法律や制度についてご説明いただきます。

日時／12月23日㊦

午後2時～4時

場所／石岡市役所本庁舎

201・202会議室

定員／30人程度

申込方法／12月20日㊦までに
二次元コードから
申し込みください

さい▼

岡本人口創出課

Tel 23・7278



広告掲載欄

広告掲載欄

※※料金の記載のないものは無料※※

イベント・催し

第65回石岡市美術展

▼市内を中心に文化芸術活動を行っている皆さまの作品を展示する美術展を開催します。今年度は一学期で全部門を同時に展示します。

期間／12月10日～16日

午前10時～午後4時（最終日は午後2時まで）

会場／【第1会場】八郷総合支所1階「郷の風」（洋画・書・デザイン）

【第2会場】八郷総合支所101～103会議室（日本画・彫刻・工芸美術・写真）

岡文化振興課

（内線1453）

児童センター
正月花親子フラワー
アレンジメント



▼講師指導により、親子でお

正月用飾りをアレンジします。親子で楽しくお正月の準備をしましょう。

日時／12月27日

午後1時30分～2時30分

場所／児童センター

料金／材料費3000円（アレンジメント一つにつき）

対象者／小学生親子

定員／10組程度

申込方法／12月2日頃から20日迄までに市公式LINEより申し込みください。

※こちらから石岡市公式アカウントを友達追加▼



基本メニュー▼予約受付・施設予約▼予約受付▼予約する▼正月花親子フラワーアレンジメントを選択し、必要事項を入力してください。

石岡市公式LINE予約



岡児童館・児童センター

TEL 26・3678

第16回定期演奏会

石岡混声合唱団

▼久しぶりの定期演奏会にメンバー一同わくわくしています！年末のひとときを大勢の皆さんと一緒に過ごせたら嬉しいです。

日時／12月22日

午後2時～（開場：午後1時30分）

場所／小美玉市四季文化館みのり森のホール

岡石岡混声合唱団（近藤）

TEL 080・8179・6482

いばらきレクリエーション
フェスタ2024

日時／12月21日

午前10時～午後3時20分

場所／石岡運動公園体育館

内容／【第1部】フォークダンス…午前10時40分～正午

【第2部】ニュースポーツ体験（ユニカール、シャフルボード、カンタン・ボッチャ、キャッチング・ザ・スティック、輪投げ、バックコー、モルック）…午後1時～3時

持ち物／体育館シューズ、動きやすい服装

持物／体育館シューズ、動きやすい服装

きやすい服装

※途中からの参加可・出入り自由。どなたでもご参加いただけます。

岡茨城県レクリエーション協会

TEL 029・300・6077

第4回

子どもたちに音楽を届ける会
クリスマスコンサート

日時／12月15日

午後2時～（開場：午後1時30分）

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館 ふれあいホール

※お子様にはプレゼントがあります。

岡子どもたちに音楽を届ける会

TEL 090・2467・7823

石岡歴史塾Ⅲ講演会

日時／12月8日

午後1時～4時

場所／まちかど情報センター

内容／【第1部】講演・説明会「石岡の神社・寺」…午後1時～2時（講師…石岡歴史塾Ⅲ 出山敏文・ふるさと風の会 木村進）

【第2部】講演会「時代を記した人々」…午後2時30分～4時（講師…今泉文彦）

岡石岡歴史塾Ⅲ

TEL 22・6185

岡石岡歴史塾Ⅲ

TEL 22・6185

広告掲載欄



みんなで知ろう！広めよう！ 石岡セレクト認証品

岡商工観光課 TEL 23-7741



▲石岡セレクト認証品
についてはこちら

東屋糀味噌店

東屋糀味噌店の黒豆味噌は北海道産の黒豆と、茨城県産の米から作られた糀を使用し、熟成させた味噌です。栄養価の高い黒大豆を使って1年間じっくりと発酵させることによってより旨味のある味噌になります。黒豆味噌はトマトソースとの相性も良いので、隠し味に使用することによって一味違う一品を楽しむことができます。黒豆味噌をはじめとし、店頭で並んでいる味噌は試食も可能です。味噌の味の違いを楽しみたい人、どんな味噌がいいのかお悩みの人はぜひ店頭までお越しただければと思います。

【概要】

東屋糀味噌店

住所：柿岡 2966 電話：43-0734

休業日：水曜日、第2・第3火曜日



▲取材にご対応いただいた佐々木太一さん。



▲公民館や学校などで味噌作り体験教室を開催しています。

東屋糀味噌店のセレクト認証品はこちら／



今月号の読者プレゼント

黒豆味噌

無添加・天然醸造でじっくりと発酵させることによって、コクのある香り高い味噌に仕上がります。

店頭にて販売を行っているほか、石岡セレクト認証品のイベント時などに出品しています。

まちかど情報センターニュース

●歴史講演会（石岡歴史塾Ⅲ）

▶石岡市内の70以上のお寺、20以上の神社を訪ねました。

日時：12月8日（日） 午後1時～4時

●ハンドメイド展

期間：12月15日（日）～21日（日）

●多肉植物寄せ植え・リメイク鉢ワークショップ

日時：12月15日（日） 午後1時／2時

参加費：1,000円～要予約 ※当日参加可

●お茶を楽しんでみませんか

日時：12月11日（日）

午前11時～午後3時

亭主：大関宗朋氏（裏千家）

参加費：500円 ※予約不要

●第サン・ド曜日の市「サンド市」

日時：12月21日（日） 午前11時～午後3時

●デジタルで困りごと相談＆学習会

日時：12月2日（日） 午前10時～正午

資料代：500円

●12月のコミュニティ

ちりめん細工

日時：12月7・21日（日） 午後1時～

折り紙教室

▶お休みになります。

●わんにゃんキッズ（育児サークル）

▶しばらくお休みさせていただきます。

●年末年始の休館日のお知らせ

期間：12月28日（日）～1月4日（日）

岡まちかど情報センター（木曜休館）

住所：国府 3-1-16 電話：27-5171

開館時間：午前9時～午後7時

※変更・中止または休館の可能性あり

学校ひろば



府中中学校 心を磨き、共に考え、自ら実践する生徒の育成

府中中学校は、全校生徒 493 名で、本年度の生徒会スローガン「考動～仲間と創る絆の輪～」を掲げ、生徒が主体となった教育活動を展開しています。5 月には、体育祭実行委員会の運営により「蓮花団」「雷槍団」「蒼魂団」「勢緑団」の各団が、団長を中心に白熱した演技を行い、観客を魅了しました。また、9 月には、生徒会が「石岡のおまつり ゴミ拾い大作戦」を企画し、生徒と保護者合わせて 100 人以上のボランティアが、清掃活動を行いました。11 月には「いばらき教育月間」の一環として、学区内の 2 つの小学校と合同で、あいさつ・声かけ運動を行いました。サプライズで、正義のヒーロー「ほろじしん」が参加してくれました。

府中中学校は、今後も「日常生活を大切にできる生徒」「仲間と共に感動できる生徒」「自ら学習できる生徒」を求める生徒の姿として、保護者や地域の皆様とひとつになって「夢」「きらめき」「ふるさと」を大切にする学校を目指していきます。



子育て information

石岡市の子育て情報をお届けします！

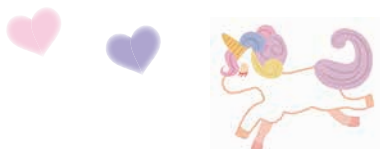
「石岡市子育て応援アプリ」特集第 1 弾！《妊娠期の機能》

▶ 10 月 1 日から「石岡市子育て応援アプリ」がスタートしました。今月は、妊娠期に使える便利機能をお伝えします。 岡こども家庭センター Tel 24-1390

- ① 妊娠届出後の妊婦面談の際に、子育て応援アプリの登録をご案内します。



- ② 妊娠経過、妊婦健診や検査結果、両親学級の受講記録など母子健康手帳の記録をアプリに入力して管理できます。



- ③ 石岡市では、妊娠 8 カ月頃にアンケートをお願いしています。アンケートはアプリ上でプッシュ通知されます。出産を控えた今の気持ちや心配なことなどを、アプリから簡単に回答できます。希望者は専門職（助産師や保健師など）との面談も受けられます。



- ④ 妊娠期から子育て期まで、地域の子育てサービスを簡単に調べられたり、お子さんの月齢に応じたご案内が届きます。



アプリの詳細はこちら▶





キノコと油揚げの焼きびたし



作り方

- ①しめじ・舞茸は食べやすく分け、エリンギは縦に細かく裂く。
- ②鍋に食材料 A を合わせて火にかけ細切りにした油揚げを 1 枚入れて煮て、火を止める。
- ③フライパンに①を入れ強火にかけ、焼き色がついてしんなりするまで焼く（油はひかない）。
- ④キノコが熱いうちに②に入れて、ひと混ぜする。お好みでゴマや一味をかけてみるのもおすすめです。

(1 人分：エネルギー 51kcal 食塩相当量 0.9 g)

～食材料～ (6 人分)

しめじ・・・100 g (1 パック)
舞茸・・・100 g (1 パック)
エリンギ・・・100 g (1 パック)
油揚げ・・・1 枚
A { だし汁・・・1 カップ (だしの素 4 g)
みりん・・・大さじ 2
しょうゆ・・・大さじ 2

point!

- ・キノコは中途半端に火を通すと臭みが出てしまうので、フライパンでしっかり焼きつけましょう。
- ・キノコには便秘解消に有効な食物繊維が豊富に含まれています。また食物繊維には血中コレステロールを下げる働きもあるので、生活習慣病の予防にもつながります。

消費生活ホットライン

消費生活センター (市役所本庁舎内) Tel 22-2950
受付時間/月～金
午前 10 時～正午・午後 1 時～4 時 30 分

海産物の電話勧誘トラブル

年末にかけてカニなどの海産物の購入機会が増えるため、電話勧誘でのトラブルが増加する可能性があります。注意してください。

【事例1】

数日前「以前ご注文いただいた者です。新鮮な良い品が入荷しました。お安くするので買ってください」とスマートフォンに電話があった。以前頼んだことがあった業者だろうと思い込んで、カニを 1 キログラム 1 万数千円で購入することにした。届いた商品を開けてみると、値段相当とは思えない質の悪い商品だった。解約したい。

【事例2】

1 週間前「海鮮市場です。先日はお世話になりました。良い物が入りました。安くするので買ってください」と電話があった。昨年、旅行先の市場で海産物を買ったことがあるので、その業者か



らの電話だと思った。ズワイガニ 2 キログラムに赤エビ、ホッケ、イカの一夜干しを付けて 2 万数千円とのことだったが、不審に思ったため断った。しかし昨日、業者から契約書が送られてきた。どうしたらよいか。

【アドバイス】

- ・事例 1 については、業者にクーリング・オフ通知を送るとともに、届いた商品の返送方法を業者に問い合わせましょう。
- ・事例 2 については、消費者は購入の申込や承諾をしていないため契約は成立していません。念のために業者宛に契約をする意思が無い旨を通知しておくで安心です。もし、商品が届いた場合は受取拒否をして、代金を支払わないようにしてください。
- ・何かあれば消費生活センターに相談してください。





【12月の休館日】

2日☎・9日☎・16日☎・23日☎・29日☎・
30日☎・31日☎～1月4日☎

イベント情報、資料検索・予約は図書館HPで▶



絵本作家 村田夏佳さんと犬の絵を描こう！

▶かわいい柴犬の絵が印象的な村田夏佳さんに教わりながら犬の絵を描いてみよう！

日時：令和7年1月5日☎

午後1時～3時30分

場所：八郷総合支所 101 会議室

参加対象：小学生・中学生

定員：20人 参加費：無料

申込方法：12月6日☎から中央図書館へ電話または電子申請にて申し込みください。

※持ち物がありますので、詳しくは図書館ホームページをご確認ください。



こども映画会

「ムーミン谷とウインターワンダーランド」

日時：12月15日☎ 午後2時～3時30分

場所：こども図書館本の森 おはなしのへや

定員：先着約50人（予約不要）

◆こども図書館本の森

7日☎ おはなし玉手箱(午前10時～)

12日☎ ひよこのおはなしかい

(午前10時30分～)

21日☎ むかしむかしのおはなし会

(午前10時～)

◆郷の本棚やさ図書館

14日☎ おはなしフレンズ

(午後2時30分～)

クリスマスパック貸し出します♪

どんなクリスマスの本が借りられるかお楽しみ
みのパックです。貸出期間など、詳しくは
図書館ホームページをご確認ください。

時の記憶

シリーズ 229

「舟塚山古墳の盾形埴輪」

図文化振興課（支所）

Tel 43-1111（内線1454）



▲舟塚山古墳採集の盾形埴輪

「埴輪」と言って思い浮かべるのは、どのような埴輪でしょうか。武人や馬の埴輪でしょうか。実は舟塚山古墳では、残念ながらどちらも確認されていません。関東地方で人物や馬形埴輪が出現するのが5世紀中頃以降なのに対し、舟塚山古墳は埴輪に付着する「黒斑」からそれ以前の築造と考えられることから、まだ採用されなかったと考えられます。では、舟塚山古墳は円筒埴輪だけかというところではなく、盾や蓋（きぬがさ）（貴人にさしかける日傘）などを模した「器財形埴輪」も並べられていました。

写真は、舟塚山古墳で採集されたと伝えられる「盾形埴輪」です。盾形埴輪は、円筒部の前面に長方形の盾面を設けていて、盾には「鋸歯文」という邪霊から護る模様が付けられています。

舟塚山古墳の器財形埴輪は、近畿地方の有力古墳のものと共通する点が多く、経験のある工人の関わりが想定されます。舟塚山古墳の埴輪製作にあたり、近畿地方から埴輪工人が派遣された、あるいは呼び寄せたのでしょうか。

ふるさと歴史館企画展「舟塚山古墳の埴輪」
期間／12月27日☎まで
場所／石岡市立ふるさと歴史館
休館日／月曜日（祝日の場合は翌日）



いしおか俳句同好会

秋日和掬ねて泣く子の髪を切る
平和賞受く被団協柿熟す
蛸の今日ある生命惜しみ鳴く
荷ほどけば飛びだす香り赤りんご

やさど俳句会

幼子の葉血にのせる夢の花
色づきし蜜柑初どり今朝の庭
七輪に母の影追ふ秋刀魚焼く
カフェ窓辺木立の色に秋を見し

いしおか川柳会

中身です年功序列過去となる
手を握りみんな繋がれ地球人
いつまでも幕が下りない茶番劇
静かすぎそつと寝顔を覗き込む

石岡俚謡会

妻の手料理 涼から暖へ 季節彩る 秋の膳
僅かばかりの 稼ぎを糧に もつの煮込みで 呑んだ酒
宿の女将は 別嬪さんで 着物姿で おもてなし
踊り歩くよ 胡弓の調べ 富山初秋の 風の盆
猛暑酷暑を 乗り切る稲へ カカシ微笑む 空の下
汗の努力が 実って嬉し 予想上まる 稲の出来
米寿二人で 楽しみながら 別府温泉 夫婦風呂
早稲の新米 市場に並び 少し落ち着く コメ不足

投稿作品

ハーフマラソン走は全力悔はなし
季を感じずさつと湯掻きし菊の花

小泉 ちよ子 (東光台)

前川 豊美 (石岡)

松崎 淑子 (細谷)

四日市 ゆみ子 (旭台)

峰下 淑子 (部原)

山崎 景子 (瓦谷)

松崎 淑子 (細谷)

岡村 素泡 (柿岡)

岡野 はつ子 (小幡)

金本 優 (東成井)

小林 風 (総社)

桜井 紀美子 (青田)

香俱耶姫 (南台)

坂下 蜻蛉 (国府)

醍醐 正夫 (東大橋)

若色 茂 (山崎)

助川 浩史 (府中)

篠原 美千代 (国府)

前島 くに子 (貝地)

小川野 蛙 (府中)

関根 貞臣 (若宮)

土井 湧輔 (府中)

スポーツ協会だより

第18回

「石岡市ターゲット・バードゴルフ協会」

ニュースポーツの中の種目であるターゲットバードゴルフは平成6年に旧石岡市で10年には旧八郷町で活動が始まり市の合併を機に平成18年、石岡市ターゲットバードゴルフ協会を設立し、同時に市の体育協会に加盟し今日に至っています。会員数は数年前から減少傾向となっており現在は90人弱です、年齢層は60歳代から90歳代までの元気な人達がほぼ毎日のように八郷ターゲットバードゴルフ場や石岡ターゲットバードゴルフ場で健康増進を兼ねての練習をしています。日頃の練習の成果を試す大会は、年に3回開催しています。ターゲット・バードゴルフ自体の活動としては

当協会以外に3つのクラブがあり、各クラブが独自に年3～5回の大会を開催しています。これから始めたい人や体験したい人は、下記まで連絡をお願いします。

〒石岡市ターゲット・バードゴルフ協会

TEL 090-1435-8131





平和の灯を心にともして 石岡市中学生平和大使 派遣事業報告会

8月に広島市を訪れた平和大使10人が、原爆による被害や、それらを見て考えたことを平和メッセージとして報告しました。

国府中学校代表の金山太一さんは、戦争や紛争、内戦が相次ぐ国際情勢を危惧し「今回、広島で学んだことを絶対に忘れず、次の世代へ伝え続けることをここに誓います」と力強く述べました。

最後に全員で平和宣言文を読み上げ、平和の実現に向けて尽力することを、心を込めて宣言しました。



▲谷島市長（前列左から4人目）と今年度、広島市に派遣された中学生平和大使の皆さん。



▲あいあいカフェを通して、地域全体で認知症への理解と支援が広がっていくことが期待されます。

考えよう、あなたのこと私のこと 認知症に優しい地域を目指して あいあいカフェ開催

認知症に関する普及啓発の一つとして、認知症カフェを開催しました。この活動により、認知症について学び、予防活動を行うことで、認知症当事者や家族の相談の場などとして機能することが期待されます。今回はスターバックスコーヒー石岡店にて「もしバナゲーム」を行いました。人生の最終段階で自分が大切にしたいことは何かを考えるゲームです。認知症においても「自分がなったとき」をあらかじめ考えておくことが大切です。

元プロサッカー選手が先生に！ 水戸ホーリーホックによる キャリア教育授業開講

プロサッカークラブ水戸ホーリーホックによるキャリア教育授業が石岡中学校にて開催されました。当日は、石岡市出身（関川小・城南中卒業）の元プロサッカー選手であり、現在は水戸ホーリーホックジュニアユースの監督の飯田優二さんをお招きし、自身の学生時代の体験談からサッカー選手時代のエピソードをお話いただきました。元プロサッカー選手の貴重な体験談から、生徒たちは自分の将来についてより深く考える時間を持ちました。



▲水戸ホーリーホックジュニアユースに所属している石岡中の生徒との共演により、リフティングが披露されました。



応援ありがとうございました!! シン・いばらきメシ総選挙 2024

茨城県を代表する新たなご当地グルメを決定すべく開催された「シン・いばらきメシ総選挙」。石岡市代表グルメは、事前投票から温かい応援をいただき、イベント当日はたくさんの方々に食べていただきました。残念ながら受賞には至りませんでしたが、皆さまのご協力に心から感謝いたします。本当にありがとうございました。

一般料理部門「常陸國しゃぶしゃぶ」：事前投票 3 位・当日ファイナリスト進出

スイーツ部門「いしおかサンド」：事前投票 7 位



▲ 10月12日から14日にかけて県三の丸庁舎にて開催された「シン・いばらきメシ総選挙 2024」の様子。



▲（写真左から）菊地飛竜さん、谷島市長

高校生のeスポーツ大会で頂点へ ステージゼロフォートナイト 部門で菊地飛竜さんが優勝！

「Coca-Cola STAGE:0 eSPORTS High-School Championship 2024（ステージゼロ）」のフォートナイト部門で、石岡市出身の高校2年生菊地飛竜さんが優勝を勝ち取りました。昨年度は惜しくも僅差で優勝を逃しましたが、「来年は絶対優勝します」という宣言通り、1位の座を見事獲得しました。プロゲーマーとしても活躍する菊地さん。現在は実力を磨くため都内の高校（eスポーツ科）に通いながら、練習に励む日々を送っています。今後の活躍に期待です！

ここから始まる楽しい未来 株式会社孝建・長谷川様から 園部小学校に司会者台が寄贈

株式会社孝建 代表取締役の長谷川孝夫様は園部小の卒業生であり、第29代PTA会長（令和元年～3年）を務められたこともあります。今年、園部小が創立150周年を迎えるにあたり「母校である園部小の子どもたちのために」と司会者台を寄贈されました。司会者台は重厚感がある立派な外見ですが、キャスターが付いており、子どもでも安全に移動できます。子どもたちは、長谷川様のお話を真剣に聞き、お礼を述べることができました。



▲株式会社孝建 代表取締役の長谷川孝夫 様（左）、寄贈された司会者台（中央）、園部小学校長 井元光子 様（右）

わがやのアイドル

わがやのアイドル大募集！／

お子さんの写真を広報紙に掲載してみませんか？
市内在住で、小学校入学前のお子さんを募集しています。
☎秘書広聴課わがまち発信室 TEL 23-7275

※年齢・月齢は写真撮影時のものです。



（旭台）
池上陸斗ちゃん（2歳4か月）

おしゃべり大好き、いつもニコニコなりく！みんなと仲良く、大きく育ってね！



（瓦谷）
原部創ちゃん（1歳10か月）

好き嫌いなく何でも食べ、妹を可愛がっています。八郷の恵みを受けて育ってね。



（小屋）
増淵乃碧ちゃん（1歳1か月）

いつも元気にこにこののあちゃん！たくさん遊んでたくさん食べて大きくなったね！

読者アンケート

「アンケートの回答・住所・氏名・ペンネーム・年齢」を明記の上、ご応募ください。



黑豆味噌 300g（3名様） ※写真はイメージとなります。

※回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選は発送をもってかえさせていただきます。

◆アンケート

- Q1 今月号でよかった内容や写真があれば教えてください。
Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
Q3 お気に入りの場所やおすすめのお店を教えてください。
※いただいたご意見は紙面に掲載する場合があります。また、ご意見には個別回答いたしませんのでご了承ください。

◆応募方法

- ①メール・二次元コードで応募

kouhou@city.ishioka.lg.jp

（タイトルは「12月号読者アンケート応募」とする）

- ②ハガキで応募

〒315-8640 石岡市石岡一丁目1番地1

石岡市役所 秘書広聴課わがまち発信室 宛



12/20
必着



人の動き【住民基本台帳 11/1 現在】

男 性	34,911 人	(-13)
女 性	35,138 人	(-44)
計	70,049 人	(-57)
世帯数	31,898 世帯	(-2)

※カッコ内は前月比

人口増減の内訳

出 生	22 人
死 亡	101 人
転 入	179 人
転 出	157 人

市の情報をお届け中！



ライン



エックス X (旧 twitter)



フェイスブック facebook



インスタグラム instagram



ユーチューブ YouTube



カタログポケット Catalog Pocket

