

石岡 広報

1

January 2025

No.462



特集
新春対談

市長×菟城おとのわプロジェクト

今月の表紙は
「茨城おとのわ
プロジェクトの皆さん」



新春対談にご参加いただいた茨城おとのわプロジェクトの皆さん。近年石岡市の様々な事業やイベントにご協力いただいています。今回の対談場所は「いばらきフラワーパーク」。茨城おとのわプロジェクトのメンバーが出演している「音の花束コンサート」の開催地となっています。

表紙題字 橘吉也 氏 (寄席文字書家/石岡市在住)



新春対談 市長×茨城おとのわプロジェクト (P 4~9)

まちの話題 (P26・27)

新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

市民の皆さまにおかれましては、令和7年の新春を清々しくお迎えのこととお慶び申し上げます。

ここ数年の物価高騰により、子育て世代や未来を担う子どもたちに先の見えない不安が広がっています。子どもたちの笑顔と、健やかに子育てできる環境をつくるのが私たちの責任であると考えます。

本市では、小中学生の給食費無償化やマル福の拡充をはじめ、すすく赤ちゃんクーポン券など切れ目のない支援に力を入れており、今後も市民一人ひとりに寄り添った市政運営に全力を尽くす所存です。

本年は「巳年」。巳年には、変化を恐れず前進する力があると言われていています。私たちもこの精神を胸に、知恵を絞り、市民の皆さまと力を合わせ、希望が持てるまちづくりに果敢にチャレンジしていきます。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

石岡市長 谷島洋司



目次

| | |
|---------|-----------------------------------|
| 3 | いしおかではたらく人コマ |
| 4 - 9 | 特集 新春対談 市長×茨城おとのわプロジェクト |
| 8 - 11 | 情報ネットワーク Pick Up |
| 12 - 21 | 情報ネットワーク |
| 22 | 学校ひろば・子育て information |
| 23 | ヘルスマイトの健康レシピ 消費生活ホットライン |
| 24 | 図書館つうしん・時の記憶 |
| 25 | 文芸いしおか・文化協会だより |
| 26 - 27 | まちの話題 |
| 28 | わがやのアイドル・読者アンケート |

いしおかで

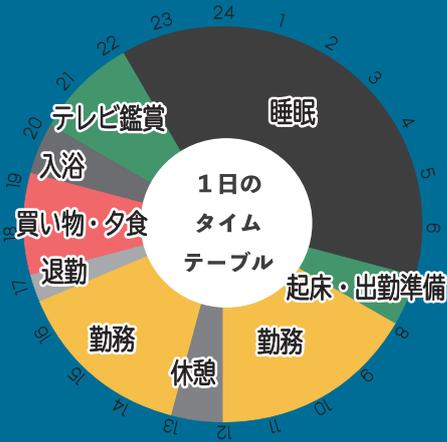
はたらく

人生の先輩達から仕事以外のことも沢山学んでいます。

大正6年に国内初の容器専門会社として創業した東洋製罐株式会社。包装容器業界では圧倒的シェアを誇り、石岡工場はビールやチューハイなどの飲料用の缶、缶の蓋、スプレー用の缶を製造し、全国に包装容器を届ける。

社会を牽引する企業として

世界中で365日消費される容器だからこそ、容器の価値を高めるだけでなく、生産・流通・消費・回収/再生の各プロセスを通じて環境負荷の低減に努め、持続可能な社会の実現に貢献するために新しい仕組みづくりに挑み続けている。



東洋製罐株式会社
製造第二課 山本 遼平さん(23)
石岡市出身。令和2年入社

石岡市の企業で働く人をご紹介します。

「石岡のおまつりが大好きで就職先は市内を希望していました。」そう語るのには生まれも育ちも石岡、入社5年目の山本遼平さん。製造第二課でスプレー缶の製造を担当しています。

「社員数が多いので様々な経験を持つ人となることが出来るのが魅力です。年の離れた先輩にも可愛がってもらっています。特にお昼休みに職場の人と交流する時間が好きですね。」そう語る山本さんは入社前、バイト先に来た社員たちを見て「いい職場なんだろうな」と感じ求人に応募したそう。

「職場だけでなく、顔と名前をいい意味で覚えてもらえるような人になりたいです。」とまぶしい笑顔で答えてくれました。

わたしの おすすめスポット

おすすめは地元の友だちとよく行く中中屋です。お気に入りのメニューは焼き鳥です。美味しく毎回オーダーしちゃいます。



中中屋
場所：石岡市石岡2524-4



地元の友だちと飲みに行くのが休日の楽しみです☆

浦和レッズの応援にもよく行ってますね。

OFF



石岡のおまつりは毎年欠かしません！

プライベートでは——

取材協力企業 東洋製罐(株)石岡工場

石岡市柏原8番地2 Tel. 0299-24-2711

代表者：工場長 森 周
設立年：1977年(昭和52年)
従業員数：309人
勤務時間：午前8時～午後4時30分
有給休暇の平均取得率：67%
育児休業取得：男100%、女100% (R5)
採用時期：通年(東洋製罐全体)
資本金：10億円 売上高：2,676億1,500万円



よしだれお
吉田怜生さん

音楽団体「Blue Rose」代表・チューバ奏者。音の花束コンサート出演。カール・ヤイトラーと楽しむウィーン音楽に講師として参加。



きむらたつや
木村達也さん

日本ウェルネス高等学校（笠間市）吹奏楽部指導者。指揮者・トロンボーン奏者。カール・ヤイトラーと楽しむウィーン音楽に講師として参加。



いまいあや
今井斐さん

国府中学校吹奏楽部活動指導員。テナーホーン奏者。部活動の地域移行実証事業、カール・ヤイトラーと楽しむウィーン音楽に講師として参加。



かんだつまさこ
神立雅子さん

エレクトーン奏者。音の花束コンサートの音響担当・開催運営サポートスタッフ。おとのわwindsのメンバー兼指導補助員。



新春対談

市長×茨城おとのわプロジェクト



茨城おとのわプロジェクト とは…？

茨城おとのわプロジェクトは、音楽家と地域を繋ぐ架け橋として、茨城ゆかりのプロの音楽家たちをより身近に感じていただき、音楽溢れるまちづくりの実現を目指して活動している団体です。

石岡市では「部活動の地域移行実証事業」や「カール・ヤイトラーと楽しむウィーン音楽」など様々な事業にご協力いただいています。そんな茨城おとのわプロジェクトに所属する一部のメンバーの皆さんにお集まりいただき、対談を行いました。

茨城おとのわプロジェクトの活動についてもっと知りたい方は公式ホームページからご確認ください▶



代表 とぎたひなゆき 鶴田英之さん

2022年よりおとのわスタジオの営業を石岡市にて開始。茨城県内の音楽家を集め、茨城おとのわプロジェクトを立ち上げる。県内を中心に様々な音楽イベントを開催。



市長：本日は新春対談ということ
で活動状況や石岡市との関わり
などについて、お伺いできれば
と思います。



▲谷島市長

石岡市での活動状況は？

鶴田：一番大きな活動は、今日こ
の会場となっている、いばらき
フラワーパークで昨年より開催
中の「音の花束コンサート」で
す。茨城出身の素晴らしい音楽
家が活躍できる機会を作ってい
きたいという思いから始まりま
した。幅広い年齢層の方々にお
越しいただいています。その他
にも茨城県内各地でコンサートを
開催したり、中学校で吹奏楽
のワークショップをさせていただ
いたりと様々な場所でご協力を
いただいています。

神立：石岡で音楽に関する活動
が始まるという話を耳にし、自
分から手を挙げておとのわプロ

ジェクトの活動に加わりまし
た。今年の9月より「おとのわ
winds」という小学3年生
から始められる吹奏楽の団体の
メンバー兼サポートも行ってい
ます。

木村：私はプレイヤーというよ
りも、指揮者として活動に関
わらせていただいています。先
日、石岡市で開催されたカー
ル・ヤイトラーさんのコンサ
ートにも参加させていただきました
。プロからアマチュアまで
今後も多くの方たちをおとの
わプロジェクトの活動に引き
込んでいけたらいいなと思っ
ています。コロナ禍を経て人と
人との関わりが希薄になる中、
おとのわプロジェクトの活動
は音楽を通して多くの関わり
を持つことができるため、「お
とのわ」＝「人の輪」のでは
ないかと思っています。また、
この活動が石岡で頻繁に開催
されていることはとても素晴
らしいです。今後活動も続け
ながら、おとのわプロジェクト
を応援していきたいです。

吉田：私は、まだ学生のため、皆
さんと比べると活動が浅い部分

はありますが、同じ高校出身の
鶴田さんとのご縁からいばらき
フラワーパークで演奏をさせて
いただいたり、「カール・ヤイ
トラーと楽しむウィーン音楽」
にも参加させていただきまし
た。地元である茨城県での活動
の機会を増やすため、今後は石
岡市に移住を考えています。

今井：私は国府中学校の吹奏楽部
の部活動指導員を昨年より担当
させていただいています。また
昨年1月に埼玉県から笠間市に
引っ越しを行い、おとのわプロ
ジェクトのメンバーとして石岡
市の様々な場所でコンサートを
開催させていただいています。
国府中学校の生徒は素朴で素直

な生徒が多いので、おとのわの
ポスターなどで私を見かけると
「先生載ってたよー！」と話を
してくれたりします。

市長：そうなんですね。指導か
ら様々なつながりが生まれます
ね。

担当されている楽器は？

鶴田：プレイヤーとしてはユー
フォニアムを演奏しています。
小学校の金管バンドでこの楽器
に出会い、現在まで30年続け
ています。

神立：私は、現在エレクトーンを
演奏しており、年間100回程
度のイベントやコンサートを開
催しています。また、学生時代



▲今井葵さん



▲代表 鶴田英之さん

は吹奏楽部で管楽器を担当して
いたこともあり、その経験から
「おとのわ Winds」の活動
を始めるきっかけにもなりまし
た。また、音楽活動をするにあ
たり「音楽コーディネーター」
の資格を取得し、活動の場を作
り出すことにも力を入れて取り
組んでいます。

木村：母からピアノのレッスンを
受け、中学・高校ではトロンポー
ンを演奏しました。音大を卒業
した後、教員として10年間教壇
に立ちました。その後はレッス
ンを行いつつ、指揮者としての
活動を始めました。実は先日、
ヤイトラーさんのコンサートに
トロンポーン奏者として参加し

たこともあり、トロンポーンを
もう一度真剣に演奏しようとい
うきっかけを得ることができま
した。石岡市からいただいたご
縁だと思っています。

今井：小学生の時にコルネットと
いう楽器を始め、中学の吹奏楽
部ではトランペットを担当し、
音大もトランペットを専攻しま
した。現在はテナーホーンとい
う楽器を日本に広めるべく、奏
者として活動させていただいて
います。子どもたちには、みん
なで楽しく演奏してほしいとい
う思いから、指導に携わる私も
楽しんで演奏する姿を見せられ
るようにと思っています。

吉田：小学校に吹奏楽部があっ

たのですが、楽器を決める際に
身長が大きい方だったこともあ
り、チューバを担当することに
なりました。活動を通して、実
家のあるひたちなか市を含む、
茨城県全体に地域貢献ができる
ように、今後も演奏活動を続け
ていきたいと考えています。

おとのわの活動を通して
感じたこと

鶴田：茨城県には素晴らしいプ
レイヤーがたくさんいるのです
が、全員に活躍の場があるかと
いうと実はそんなこともなく、
音楽って社会に必要とされてい
るのかなと学生時代には不安に
思っていた時もありました。お
とのわプロジェクトを立ち上
げ、活動を続けていく中で音楽
がこんなにも人の役に立ってるん
だという実感を持たれたことが一
番の喜びです。これからも活動
の中で地域の方たちに良い音楽
を届け、一緒に音楽を楽しむ仲
間を作っていきたいと思ってい
ます。石岡市は食べ物もおいし
いですし、自然も豊かで景色も
素晴らしいので、そこに素敵な
音楽があれば、なお最高ですよ

ね。

市長：ありがとうございます。そ
ういう人の輪を広げていきたい
ですよ。私は特に音楽は大事
だと考えていて、言葉では言い
表せない表現ができる、思いを
伝える手段だと感じています。
おとのわさんの演奏会では生の
音楽を聴くことができるので、
心に直接響きました。

神立：私も生の音楽を聴き、その
空気感に触れることは非常に大
事なことだと思っています。石
岡市での演奏会では個人で来
てくださる方もいれば、ご家族で
来てくださる方もおり、音楽に
触れる機会を欲している人が非
常に多い印象を受けました。

木村：先ほどお話したとおり、お
とのわは音楽を使った「人の輪」
だと思っています。音楽のある
所には人が集まりますよね。フ
ラワーパークであったり、ヤイ
トララーさんのコンサートもそう
ですが、様々な場所で発表の機
会を作っていたら、たくさん
の人たちが集まる・触れ合う
きっかけを作っていたらいい
です。他の地域では実現が難し
かったことが、石岡市では実現



▲吉田 怜生さん

でき、お住まいの地域や国を超え、音楽を通して触れ合うことができました。これは本当に石岡市の強みだと感じています。演奏家や市の職員の皆さん、観客の皆さんに創っていただいた「おとのわ・人の輪」が非常に素晴らしいと感じています。

市長：ありがとうございます。様々な方たちのご協力をいただき、皆さんの活躍の場を作ることができています。ご協力いただいた皆さまに感謝申し上げます。と思います。

吉田：自分のような都内で音楽を学ぶ学生の立場から、茨城県は新しい試みが生まれにくい傾向があると感じていました。都内

であれば人材も揃っており、施設やアイデアも様々ありますよね。県内でも石岡市は特に新しいアイデアを取り入れていただける寛容さがあると活動を通して感じました。おとのわでの活動の輪が石岡市からどんどん広がっていくことを期待しています。

市長：地方から都市への人材流出の問題は、やはりありますよね。そのような中でも石岡市で豊かな芸術に触れる機会を作っているだけで、石岡市民にとって良い環境が生まれていると感じています。ありがとうございます。

今井：スマートフォンやパソコンなどの普及により非対面でこ

ミュニケーションが取れる中、実際にお話をしたり、音楽を演奏したり、聴いたり、立場や職種の違いなくさんの方々が様々な場所でも時間を共有することの素晴らしいさを再認識させていただいています。

市長：ありがとうございます。音楽を聴きながら家族や友達と話す時間を持つと心が豊かになりますよね。私も演奏会を通じていつもエネルギーを充電させていただいています。

今後の抱負について

鶴田：吉田さんのような若い世代が音楽を勉強し、茨城に戻ってきた時に音楽を仕事として

考えられるような環境を作ることができればと思っています。それにあたって、今後は自分一人でやってきたおとのわプロジェクトの運営をメンバー一丸となってやっていくことが目標です。行政との協力体制を整えることも重要であるため、何か良いアイデアが生まれたら市に提案させていただいています。今後も良い企画を実現させ、若い世代の方たちの活躍の場を作るためにも頑張っていきたいと思っています。

神立：若手世代のためにも音楽のイベントを継続的に行うことを目標に、今後の活動を考えていきたいと思っています。



▲神立 雅子さん



▲木村達也さん

木村：先日のライターさんの演奏会から、石岡市は、国を超えた芸術のつながりが生まれたと感じています。石岡市から発信する「おとのわ・人の輪」が「世界の輪」につながっていくのではないかとわくわくしています。

市長：おとのわが創った人の輪が世界に広がっていくということですね。ありがとうございます。

吉田：私は「Blue Rose」という茨城県出身の若手音楽家70名の団体を運営していますが、先ほど鶴田さんからもあったように、若い世代の音楽家は生まれ育った場所に地域貢献をしたい、地元を盛り上げたいと

強く思っています。今後も石岡市を含め、県内各地で音楽活動を続けていきたいです。

今井：生の音楽を身近に感じただけのような活動を引き続き行うとともに、人に元気を与えられるような演奏をしていきたいです。

市長：ありがとうございます。皆さんのお力をお借りしまして石岡市の文化・芸術を盛り上げていきたいと思えます。本日は対談に参加いただきありがとうございます。本年もどうぞよろしくお願います。

おとのわ全員：ありがとうございます。

今回の対談場所は…？

「いばらきフラワーパーク」です



【1月13日までの営業時間】

平日：正午～午後8時30分

土日：午前9時～午後8時30分

休園日：火曜日、年始年末（12/31・1/1）、

1/6、1/14～17

※1月18日からの営業時間は午前9時～午後4時

いばらきフラワーパークでは、1月13日まで「Moonlight Rose Garden」の第2部「ウィンターイルミネイト」を開催中です。1月4・5日には「ニューイヤーフェス」を開催し、賑やかな雰囲気の中餅つきやコンサートなど様々なイベントが実施されます。冬の自然の中で、ランタンや焚き火のやさしい灯りに包まれて、心温まる時間をお過ごしください。



令和7年10月1日 新石岡市がスタートして20年になります

▶今年、旧石岡市と旧八郷町が合併して20年の節目を迎えます。これまで積み上げてきた歴史を再確認し、ふるさと石岡への愛着と誇りをさらに深める機会とします。市民の皆さんに参加していただき「ふるさと石岡の魅力」を再発見」できるように様々な取り組みを予定しています。

主な取り組み

記念式典 日程：10月4日(土) 会場：石岡市中央公民館 大講堂
 関係秘書広聴課 Tel 23-7274

市制施行20周年記念事業
 についてはこちらから▶



石岡市市制施行20周年記念ロゴマークが決定！

オンライン投票にご参加いただき、ありがとうございました。

ロゴマークに込めた思い

制作者：細谷 哲朗さん（千葉県浦安市）

市制20周年の数字に石岡市の魅力を組み合わせたロゴマークです。筑波山麓と霞ヶ浦、くだもの、国分寺跡、舟塚山古墳、獅子頭といった石岡のたくさんの魅力をレイアウトしながら、わかりやすくお伝えでき、サイズを小さくしても白黒でも、ご覧いただく方々に「石岡の魅力」をお伝えできる視認性と印象度の高いロゴマークです。



石岡のスーパーアスリート 72歳の清水満さんが体操日本一!!

東京都立川市にて9月21日～23日に開催された第57回全日本マスターズ体操競技選手権大会において、市内在住の清水満さん（72）が男子マスターズ70代個人総合で2年ぶりに優勝を飾りました。

競技はゆか、あん馬、つり輪、跳馬、平行棒、鉄棒の6種目あり、そのうち高得点の2種目の合計点で競うルールです。70代は4人で争われ、清水さんは出場した4種目すべて1位で、得点の良かったゆか（9.625）、つり輪（9.35）の合計点でもトップでした。

―優勝は何回目ですか？

1994（平成6）年に40代で初優勝して以降、今回が15回目の優勝です。出場回数は、今回を含めて26回目です。

―体操をはじめたのはいつですか？

高校に入学してからです。それから五十数年、毎日毎日が体操中心の生活でした。特に勤務後の練習やケガをした後のリハビリには辛いものがありました。

―今大会の感想を教えてください

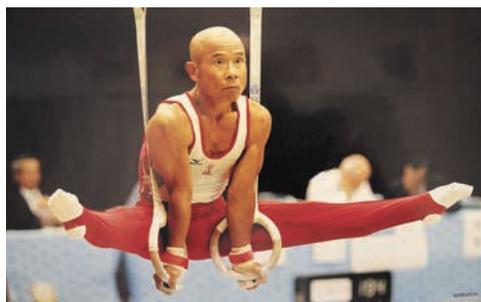
落ち着いて練習に臨むことができ、当日の調子も良かったです。大会時は「自分の演技を審判にしっかり魅せて、評価していただく」という気持ちで臨みました。

―清水さんの体操のモットーは何ですか？

何歳になっても、つま先まで神経の行き届いた「美しい



▲清水満さん（72）



▲つり輪の演技に臨む清水さん

清水さんの強さの秘密に迫る!! 独占インタビュー

体操」を追求することです。

―高齢の方に向けて体力づくりには

効果的な運動は何ですか？

ウォーキングなど持続的な運動を継続することです。無理のない程度に階段の昇り降りなどを取り入れることも有効です。

―今後の目標は？

孫の結婚式でも、サプライズで倒立の演技を披露することです。

第2回石岡つくばねハーフマラソン Live every moment! 開催に伴う交通規制のご案内

▶大会開催に伴い、石岡市内・かすみがうら市内のコース周辺において、交通規制を実施します。

皆さまには、ご不便をお掛けしますが、ご理解・ご協力の程お願いします。

開催日：2月16日(日)

国土スポーツ振興課

(内線 1442)



大会公式ホームページはこちら▶



市公式ホームページはこちら▶



| 【交通規制エリア】 | |
|-----------|------------|
| | 8:30～13:00 |
| | 9:00～11:30 |
| | 9:00～12:30 |
| | 9:15～12:00 |

確定申告のご準備を！ 国土浦税務署 個人課税第一部門 (代表) TEL 029-822-1100

確定申告会場のお知らせ

▶土浦税務署では、所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を開設します。

期間：2月17日(日)～3月17日(日)

会場：土浦市亀城プラザ

(土浦市中央2丁目16-4)

①来場者用の駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。周辺施設への無断駐車は絶対にやめてください。

②期間中は、土浦税務署庁舎では所得税・個人消費税・贈与税の申告相談を行いません。

③会場の入場には、入場整理券が必要です。国税庁LINE公式アカウントを利用した事前発行がスムーズです。

(来場の10日前より受付開始)

※入場整理券の取得はこちらから▶

※会場では、原則としてスマートフォンを利用した相談を受け付けています。

※マイナンバーカードを利用して申告する場合は、カード取得時に設定した2つのパスワード(①数字4文字および②英数字6～16桁)をあらかじめご用意ください。

税務署での相談を検討している人へ

▶1月6日(日)～2月14日(金)までは、確定申告会場はありません。相談を希望される場合は、期間中に、確定申告会場へお越しください。

※2月14日(金)より前に所得税・個人消費税・贈与税の申告相談を希望する場合は、事前に相談日時などを電話で予約する必要があります。

予約なしで来場された場合、対応できませんのでご了承ください。

※3月18日(日)～31日(日)は、入場整理券方式により税務署内で相談を受け付けます。



※※料金の記載のないものは無料※※

子宮頸がん予防ワクチン接種のおしらせ

キャッチアップ：平成9年4月2日
～平成20年4月1日生まれの女性
(令和7年3月末まで無料)

定期：小学校6年生～高校1年生
の女子(高1の3月末まで無料)

※詳しくは市ホームページから▶

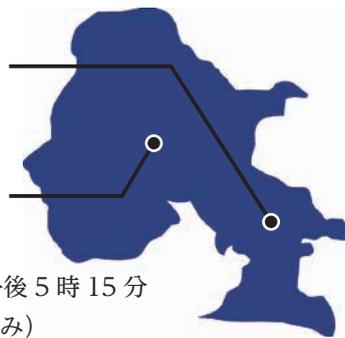
☎石岡保健センター Tel 24-1386
八郷保健センター Tel 43-6655



☎石岡本庁舎 Tel 23-1111 (代)
〒315-8640
石岡市石岡一丁目1番地1

☎八郷総合支所 Tel 43-1111 (代)
〒315-0195
石岡市柿岡5680番地1

開庁時間：☎～☎ 午前8時30分～午後5時15分
※水曜日は午後7時まで(一部業務のみ)



**燃やすごみの
臨時収集が行われます**

くらし・手続き

▼年末年始の期間、燃やすごみが10日間以上収集されない地区があるため一部地区で臨時収集を行います。

日時／1月3日☎

対象地区／石岡地区Bコース

(燃やすごみ☎・☎)

八郷地区Bコース(林・小

桜・高友・金指・片野)

八郷地区Dコース(恋瀬・

瓦会・長堀・八重)

八郷地区Fコース(張間・

パセオパルケ・南山崎・

園西・宿山崎・柴間・富

士ハイランド)

※金曜日に燃やすごみが収集

される地区が対象。それ

以外の地区は対象外です。

※一般の人が1月3日☎に

「震台クリーンセンターみ

らい」へごみを持ち込むこ

とはできません。

☎生活環境課

Tel 23・7301

☎総務課

Tel 43・1111

20歳になったら国民年金

▼国民年金制度は、基礎年金

の支給により、老後または

病気やけがで障害が残った

ときなど、人生の中で収入

を得にくい時期の生活を支

援する制度です。日本国内

に住所がある20歳以上60歳

未満のすべての人が加入

し、加入者は国民年金保険

料を納付します。保険料の

納付が難しい人には、学生

納付特例や納付猶予制度な

どの保険料を免除猶予する

制度が設けられています。

制度の利用には条件や手続

が必要ですが、詳しくはお

問い合わせください。

☎日本年金機構「ねんきんダ

イヤル」

Tel 0570・05・1165

**小学校入学祝金を
贈呈します**

▼令和7年4月に小学校へ入

学する子を持つひとり親家

庭などを対象に、祝金を贈

呈します。

※この入学祝金は、寄附金に

よって実施する事業です。

対象者／①父または母で配

偶者のいない人(事実上、

婚姻関係と同様の事情に

ある場合は対象外)。また

は、父母以外で児童を養

育している人

②身体障がい者手帳所持者

祝金額／①2万円 ②5万円

※①と②両方に該当する人は

7万円

申請期間／1月6日☎～31日☎

(土日祝は除く)

提出窓口／

①のみ可…こども未来課

②のみ可…社会福祉課

①②どちらも可…市民窓口課

持参する物

①戸籍謄本(受給資格者およ

び対象児童のもので、申

請日前1カ月以内に発行

したもの)

②身体障がい者手帳

☎①☎こども未来課

Tel 23・7331

☎②☎社会福祉課

Tel 23・5569



広告掲載欄

広告掲載欄

心身に障がある人へ
自動車税減免申請の
出張窓口開設

▼県では、申請に基づき、普通自動車税、自動車取得税を減免しています。

日時／2月7日 午前10時

～正午・午後1時～3時

場所／石岡市役所本庁舎1階
社会福祉課相談室1

対象／身体障害者手帳・精神障害者手帳・療育手帳・戦傷病者手帳を持っている人のために使用する車

※減免申請は前述の期間以外にも県税事務所で受付しています。軽自動車の減免は、市税務課へお問い合わせください。

☎社会福祉課

Tel 23・5569

難病患者福祉見舞金

▼難病患者（指定難病特定医療費助成の対象341疾病該当者）で、継続的治療が必要と診断された人に、福祉見舞金を支給します。

※申請し認定されなければ支給されません。詳しくは市ホームページから▼



金額／1人につき年額3万円

申請方法／必要書類を添付の上、窓口へ直接持参または郵送で申請

申請期間／3月31日 〇時まで

（土日祝は除く）

※期間内に申請がない場合は支給できません。

申請場所／①☎社会福祉課

②☎市民窓口課

☎社会福祉課

Tel 23・5569

認知症について
悩んでいませんか？

①認知症簡易チェックサイトを
ご利用ください



▼家族・介護者向けと本人向けを選択できます▼
※利用料は無料です（通信料は自己負担）。チェックの結果、心配な人は地域包括支援センターのもの忘れ相

談会をご利用ください。

②もの忘れ（認知症）相談会

▼市内精神科医療機関の精神保健福祉士などによる相談会です。訪問での相談も受け付けています。

日時／1月9日 〇・22日 〇・

2月20日 〇

午後1時30分～4時

場所／地域包括支援センター
または自宅

申込方法／電話で申し込み

☎市地域包括支援センター

Tel 35・1127

ゼロカーボンシティ宣言都市
石岡市で電気自動車が
公用車として活躍中

市では、2050年までに二酸化炭素排出量ゼロを目指すため、令和4年10月1日に「ゼロカーボンシティ宣言」を行いました。

その取り組みとして、地球温暖化防止など環境問題に対する姿勢を市民の皆さんに周知するため、3台の電気自動車を導入しました。

電気自動車は走行時に二酸化炭素を排出しないため、導入が進むことで温室効果ガスの削減が期待できます。

日本でガソリン車の代わりに電気自動車を導入すると、二酸化炭素排出量を現状の約55%に削減できるというデータもあります。

☎生活環境課 Tel 23-7301

市内を電気自動車で回することで、市民の皆さまの環境意識を高め、脱炭素社会の実現を目指していきます。



広告掲載欄

広告掲載欄

くらし・手続き

土の採取には
手続きが必要です

▼市内で土の掘削または切り取りをする際、その面積が500㎡または採取する土の量が500㎡以上となる場合は、土採取事業許可申請が必要です。
詳しくはお問い合わせください。

☎建築住宅指導課
Tel 23・5526

募集

「石岡市一般廃棄物処理基本計画」についての
パブリックコメント募集

▼廃棄物行政を取り巻く現状は、新たな施設による広域化やゼロカーボンシテイ宣言の取り組みなどにより大きく変化しています。
こうした時代に対応していくため、新たな「一般廃棄物処理基本計画」の策定を進めています。

このたび「石岡市一般廃棄

物処理基本計画（案）を取りまとめましたので、皆さまのご意見を募集します。

【計画の概要】

計画期間／令和6年度から令和16年度まで

資料閲覧場所／

- ①本庁生活環境課窓口
- ②八郷総合支所総務課窓口

※その他、市ホームページでも閲覧できます。

提出方法／生活環境課窓口へ

直接持参・郵送・ファクス・メールのいずれかで提出

募集期間／1月10日（金）

～23日（困）

☎生活環境課

Tel 23・7301
FAX 23・2225

✉seikan@city.ishioka.lg.jp



講座・教室

ひまわりの館で学ぼう

①ひまわり体操Z

▼みんなで楽しく体を動かして心も体もリフレッシュ＆シェイプアップ！

日時／2月5・12・19・26日・

3月5・12・26日（困・全

7回）午後2時30分～3時

30分

講師／木村幸子氏

定員／30人

②体を整えるストレッチ

▼深い呼吸をしながら、ゆっくり心地良く身体を伸ばしていきます。また、ストレッチポールを使い、肩甲骨、骨盤回りのバランスを整えていきます。

日時／2月6・13・20・27日・

3月6・13・20・27日（困・

全8回）

午前10時30分～11時30分

講師／鴻田良枝氏

定員／30人

③バレトン&ストレッチ

▼バレトンで全身を引き締めて、ストレッチで柔軟性と不調を整えます。

日時／2月7・14日（金・全

2回）午前10時～11時

講師／竹村園子氏

定員／30人

④みんなで楽しく踊ろう！

キッズダンス

ワークショップ

▼男の子も女の子も誰でも大歓迎。踊るの大好きなノリノリなキッズたち集まれ～！リズム遊びや楽しいステップで、音楽に合わせて元気に踊りましょう。

日時／2月8・15日（土・全

2回）午前10時30分～正午

講師／H A R U K A 氏

定員／30人

対象者／小学1年生～中学3年生の児童・生徒

①～④共通事項

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館

申込方法／電話で申し込み

申込締切／1月15日（困）まで

☎ふれあいの里石岡ひまわりの館（月曜休館）

Tel 35・1126

広告掲載欄

※※料金の記載のないものは無料※※

相談

住まいの相談会 &空家なんでも相談会

住まいの相談会

▼住宅リフォームなどの疑問・質問に、建築士がお答えします。

日時／3月21日 金

午前10時～午後4時

場所／石岡市役所本庁舎1階

メロディアスホール

申込方法／いばらき電子申請・届出サービスにより申し込み▼



※電子申請による申し込みが難しい場合には、問い合わせ先までご連絡下さい。

申込期間／2月1日 土

～28日 金

茨城県土木部都市局住宅課
民間住宅

・住宅指導グループ

Tel 029・301・4755

空家なんでも相談会

▼同日開催！空き家の悩み事について、専門家がお答えします！相続・売却・賃貸・

修繕など…。悩み事があれば気軽に越してください。

日時／3月21日 金

午後1時～4時45分

※要予約。1枠45分・最大5枠。

場所／石岡市役所本庁舎1階

メロディアスホール

申込方法／電話または市公式ホームページから申し込み▼



申込期間／2月1日 土

～28日 金

茨城県生活環境課空家相談室

Tel 23・7301

令和6年度

いばらき住宅リフォーム

セミナー（無料・予約制）

▼住宅リフォームに関する「知って得する情報」の紹介や住まいの悩みについて、一級建築士がアドバイスします。

第1回

日時／1月23日 日

午後2時～4時

場所／茨城県建設技術研修センター12階

（水戸市青柳町4193）

第2回

日時／2月1日 土

午後2時～4時

場所／ワークヒル土浦2階
（土浦市木田余 東台4・1・1）

申込方法／（一社）茨城県建築士事務所協会

ホームページから申し込み▼



※ホームページから申し込みが難しい場合には、問い合わせ先までご連絡下さい。

茨城県土木部都市局住宅課

民間住宅

・住宅指導グループ

Tel 029・301・4755



成年後見無料相談会

日時／1月16日 日

午後1時30分～4時

場所／ふれあいの里石岡ひまわり

わりの館

対象者／市内在住の人

相談員／いしおか法律事務所

井川弁護士

申込方法／事前に電話で予約

茨城県成年後見サポートセンター

ター（市社会福祉協議会）

Tel 22・2411

行政書士無料相談会

日時／1月18日 土

午後1時～4時

場所／国府地区公民館

※前日までに電話で予約

内容／遺言・相続・許可申請・成年後見関連手続など

茨城県行政書士会県南支部

Tel 43・0536（若山）

常陽銀行

無料年金相談会

▼常陽銀行委託の社会保険労務士がご相談に応じます。

日時／1月7日 日

午前10時～正午・午後1時～3時

場所／常陽銀行石岡支店

申込方法／事前に電話で予約

茨城県常陽銀行石岡支店

Tel 23・1202

広告掲載欄

くらし・手続き

募

集

講座・教室

相

談

おしらせ

健康

イベント・催し

※※料金の記載のないものは無料※※

相談

ひきこもり出張相談会

▼厚生労働省のデータによると、全国でひきこもりの問題を抱える人のうち、相談に移行できる人は2%しかいません。ひきこもりの相談は、非常にハードルが高い問題です。あなたもその2%に入りませんか。県ひきこもり相談支援センターの専門相談員が相談に応じます。相談者の秘密は守られますので、安心して相談してください。

詳しくはホームページをご確認ください



日時／1月28日(木)午後1時・2時・3時(各50分×3回)
場所／石岡市役所本庁舎1階 社会福祉課相談室1
申込方法／電話またはメールで申し込み

申込期限／1月25日(土)
〒県ひきこもり相談支援センター

TEL 0296-486631
info@ibahiki.org

11月の入札結果

130万円以上の工事の入札結果を掲載しています(単位:万円)

問 契約検査課 TEL 23-7286

| 事業名(履行場所) | 予定価格 | 落札金額 | 請負業者 |
|--|-------|-------|------------|
| 令和6年度 石岡市消防団第3分団詰所防水工事 [国府五丁目2番17号] | 286 | 261 | (有) 関東レジン |
| 令和6年度 防火水槽解体工事(東成井地内)[東成井2762番地1] | 302 | 285 | (株) アグリ工業 |
| R6 園部中学校 多目的トイレ設置工事[山崎1862番地] | 572 | 519 | (株) 広伝 |
| R6 柿岡小学校 多目的トイレ設置工事[柿岡2159番地2] | 553 | 505 | (株) 創活 |
| 令和6年度 防犯カメラ設置工事[杉並地内 外4箇所] | 440 | 400 | (有) 山口電気商会 |
| 令和6年度 石岡市立旧第1保育所解体工事 [総社一丁目2番10号] | 1,723 | 1,595 | 白田組土木(株) |
| R6単・市道A3082号線 道路改良工事[杉の井] | 1,023 | 925 | (有) 福田工務店 |
| R6単・市道A1099号線 排水整備工事[鹿の子一丁目] | 563 | 507 | (株) 小貫工業 |
| R6単・市道A4254号線 道路改良工事[小井戸] | 533 | 481 | (株) 坂本水工 |
| R6単・市道A1240号線 柵板土留設置工事[国府七丁目] | 418 | 379 | (株) 創活 |
| R6単・大増地区 排水路整備工事[大増] | 363 | 327 | (株) 足立工務店 |
| R6単・市道A3156号線 道路改良工事[石岡] | 255 | 245 | 佐藤造園土木(株) |
| R6単・市道A0106号線 道路舗装工事[杉並四丁目] | 281 | 266 | (株) 創活 |

広告掲載欄

広告掲載欄

市長と語ろう会 シリーズ 38

団体：石岡商工会議所建設業部会

開催日：10月7日

参加者：4人

テーマ：石岡市のグランドデザインについて
～石岡市の目指すべき姿とその実現に向けた街づくりの基本方針と具体策～

参加者から出た意見

- ・現状、石岡駅の東口と西口では、にぎわいに偏りがある。
東口と西口のバランスを考えたグランドデザインを目指していく必要がある。
- ・看板建築の修繕には、専門的な知識を有した方々の意見を積極的に取り入れていくべきである。

- ・廃校の利活用については、避難所としての活用のほか、人口や雇用の創出につながるものにも活用してほしい。
- ・「道の駅」をフラワーパーク付近などの身近な場所につくってほしい。



おしらせ

大会結果

令和6年度石岡市スポーツ

少年団本部長杯野球大会

10月6・12日

／石岡運動公園多目的広場

優勝／杉並ライオンズ

石岡市混合パドミントン大会

10月20日

／石岡運動公園体育館

混合複A優勝／星野敬嗣・

門間洋子（一般）

混合複B優勝／鹿内正人・

富士木咲空（国府パドミントンクラブ）

混合複C優勝／皆葉篤・松

永いづみ（HPC）

混合複D優勝／田所直昭・

吉田弥代（JOYFUL）

混合複50優勝／西野将義・田

中優子（石岡北パドミントンクラブ）

秋季市民ソフトテニス大会

10月20日／八郷総合運動公園

テニスコート

Aブロック優勝／

武田・野口組

Bブロック優勝／

古里・飯田組
第14回石岡市長杯

グラウンドゴルフ大会

10月11日

／石岡運動公園多目的広場

男子優勝／久保田高市

（東成井クラブ）

女子優勝／藤田すみ

（柏原クラブ）

令和6年度石岡市スポーツ協

会サッカーリーグ戦（部長杯）

5月12日～10月20日

／柏原サッカー公園

優勝／石岡市役所

秋季バレーボール大会

10月27日

／八郷総合運動公園体育館

Aコート優勝／小幡アローズ

Bコート優勝

／SUGINAMI

第15回石岡市長杯

ミニバスケットボール大会

11月2・3日

／石岡運動公園体育館

女子優勝／石岡城南プリンセ

ス恋瀬MBC

男子優勝／石岡KIDミニバ

スケットボール

岡市スポーツ協会事務局

TEL 26・7210（月・祝除く）

広告掲載欄

広告掲載欄

おしらせ

第20回

石岡市スポーツ協会長杯

TBG大会

11月7日

／ふれあいの里石岡TBG場

男子の部優勝／田村貞雄

女子の部優勝／市村幸子

健康

麻しん風しん予防接種
(第2期)を受けましょう

対象者／令和7年4月に小学校入学の人

(平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)

接種時期／令和7年3月末接種料／無料

※時期を過ぎると全額自己負担になります。

〔茨城県外の医療機関で接種を受けた場合(市から助成がある予防接種)〕

▼実費支払いの後、保健センターで償還払いの手続きが必要ですが、令和6年度(令和6年4月から令和7年3月末まで)に受けた予防接種の償還払いの手続きは、

令和7年3月末までです。早めに保健センターまでご相談ください。

※詳しくは市ホームページから▼

石岡保健センター

TEL 24・1386

八郷保健センター

TEL 43・6655



イベント・催し

令和7年
石岡市消防出初式



日時・場所／1月11日(日)

人員服装点検／午前9時～

茨城電設スポーツパーク石岡駐車場

式典／午前9時30分～

茨城電設スポーツアリーナ石岡

パレード／午前11時30分～

駅前御幸通り

消防本部 TEL 23・0119

第74回

「社会を明るくする運動」

作文コンテスト表彰式

および講演会

▼表彰式および児童・生徒による作品の朗読を行います。また、講師に橋本隆生氏を迎え「虐待」をテーマにした基調講演を行います。



▲橋本隆生氏

〔社会を明るくする運動とは〕

犯罪や非行のない明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。

日時／1月26日(日)

午前10時～正午

(開場：午前9時30分)

場所／ふれあいの里石岡ひまわりの館ふれあいホール

※生涯現役プラチナ応援対象事業です。

詳しくは市ホームページから▼

TEL 57・3011

社会福祉課人権推進室



イクボスセミナー

▼職場にも部下にも求められる管理職を目指しませんか？働き方改革による長時間労働の是正や有給休暇の取得促進、ワーク・ライフ・バランスの推進といった課題に管理職はどう向き合えばよいのか？管理職のためのイクボスセミナーを開催します！

講師／安藤哲也氏

(ファザーリング・ジャパン
ファウンダー／代表理事)

日時／2月4日(日)

午前10時～11時30分

場所／石岡市役所本庁舎1階
メロディアスホール

定員／20人程度

申込方法／こちらの

の申込フォーム

から▼

申込期限／1月31日(金)

人口創出課

TEL 23・7278



広告掲載欄

広告掲載欄

ネーミングライツパートナーが決定しました

▶市が保有するスポーツ施設などを対象に募集したネーミングライツパートナーは、審査会の結果、以下のとおり決定しました。

| 対象施設 | パートナー企業 | 愛称 | 期間 |
|---------------|----------------------|------------------|---------------|
| ①石岡スケートボードパーク | 茨城電設株式会社 (茨城県水戸市) | 茨城電設スケボーパーク石岡 | 令和7年1月1日から3年間 |
| ②石岡運動公園（総称） | | 茨城電設スポーツパーク石岡 | |
| ③石岡運動公園陸上競技場 | | 茨城電設トラック&フィールド石岡 | 令和7年1月1日から5年間 |
| ④石岡運動公園体育館 | | 茨城電設スポーツアリーナ石岡 | |
| ⑤石岡運動公園多目的広場 | | 茨城電設スポーツグラウンド石岡 | |

問① 本駅周辺にぎわい創生課 TEL 23-7745 ②～⑤ 瓦スポーツ振興課 TEL 43-1111

お正月はやっぱり手書きの言葉で

東成井小と瓦会小で年賀状の書き方教室開催

東成井小の3年生と瓦会小の1・2年生を対象に、郵便局員が「年賀状の書き方教室」を開催しました。子どもたちは宛名や住所の書き方を学び、年賀状の裏面には、相手のことを想いながら絵を描いたり、文章を書いたりしました。

教室の最後には、日本郵便のキャラクター「ぽすくま」と写真撮影をしました。

①東成井小の3年生 ②瓦会小の1年生 ③東成井小の3年生と八郷郵便局・諏訪昌彦局長 ④瓦会小の1・2年生▶



皇室に献上する富有柿の最終審査会を開催

「石岡市八郷柿振興協議会」の皆さんが、11月21日、皇室に献上する市特産の富有柿の最終審査会を開催しました。八郷地区は関東圏内でも有数の高品質な柿の産地です。また、県内から皇室に献上を行っている特産品は、石岡市の富有柿のみです。

22日に5年ぶりに直接、宮内庁に届け、皇嗣殿下から御礼の御言葉を賜りました。

広告掲載欄



石岡ふれあいまつり秋
柿岡城まつり が開催されました!

閩商工観光課 Tel 23-7741

ヤットサー!
ア、ヤットヤット!



石岡の地酒で
かんぱーい♪



11月17日、石岡ふれあいまつり(秋)～柿岡城まつり～が開催されました。来場者達は市の特産品や模擬店、キッチンカーなどのグルメやステージイベント、子どもたちによる様々な発表を楽しみ、柿岡商店街は市内外を問わず、約18,500人の人出で賑わいました。

広告掲載欄

広告掲載欄



みんなで知ろう！広めよう！ 石岡セレクト認証品

岡商工観光課 TEL 23-7741



▲石岡セレクト認証品
についてはこちら

ニクン紫山堂

新しく石岡セレクトに認定された「雅 バイオレットクイーン・雅 進物セット」は高級感のある落ち着いた香りが特徴の線香です。現代の生活スタイルに合わせ、部屋に匂いがつきにくく、壁への汚れがなるべくつかないように調合された線香のため、贈答用にもおすすめの一品です。県花のバラを使用した「バラの香」は香りを強めてつけているため、リラックス効果のあるお香として使用することができます。また、直売所ではお香を作るワークショップを始めました。興味のある方はぜひご連絡ください。

【概要】

ニクン紫山堂

住所：小幡 1632-8 電話：42-3702

休業日：土日・祝祭日



▲線香は一本一本手作業で梱包しています。



▲お香作りワークショップの様子。

＼ニクン紫山堂のセレクト認証品はこちら／



雅 バイオレットクイーン
雅 進物セット バラの香

伝統技法を語り継いできた職人の作る線香です。茨城県伝統工芸士の認定を受けています。

店頭にて販売を行っているほか、石岡セレクト認証品のイベント時などに出品しています。

まちかど情報センターニュース

●ナゾ解き第2弾

「時をかける郵便屋と3人の預言者たち」

▶石岡市内を徒歩で周遊しながらナゾを解き明かすラリー型イベント。一部日程は役者さんによる演劇なども兼ねた新しいスタイルの没入体験型まち歩きイベント。



日時：1月5日回～3月31日回

参加費：1,200円／1人

●お茶を楽しんでみませんか

▶お茶を点ててみましょう。初心者歓迎。

日時：1月15日回

午前11時～午後3時

亭主：大関宗朋氏（裏千家）

参加費：500円 ※予約不要

●第サン・ド曜日の市「サンド市」

▶趣味の手作り品、中古ラジオなど掘り出し物を販売。参加者募集中です。

日時：1月18日回 午前11時～午後3時

●デジタルで困りごと相談 & 学習会

日時：1月6日回 午前10時～正午

資料代：500円

●1月のコミュニティ

ちりめん細工

日時：1月18日回 午後1時～

折り紙教室

日時：1月25日回 午後1時30分～3時

岡まちかど情報センター（木曜休館）

住所：国府 3-1-16 電話：27-5171

開館時間：午前9時～午後7時

※変更・中止または休館の可能性あり

学校ひろば



▲ 1～3年生による「かきのペー音頭」



▲ 4年生による合唱



▲ 5・6年生によるアンサンブル演奏



▲ 全校児童によるバルーンリリース

園部小学校 祝創立150周年 みんなの温かい愛に包まれて 輝く未来へ

園部小学校は今年度、創立150周年を迎えました。「園部小創立150周年ありがとう集会」では、各学年が協力して創意に富んだ発表を行いました。学校・家庭・地域のみなさんの温かい愛に包まれて豊かな心を持った園部小の児童は、歴史と伝統を引き継ぐとともに、輝く未来を創り上げていきます。



子育て information

石岡市の子育て情報をお届けします！

「石岡市子育て応援アプリ」特集第2弾！《予防接種スケジュールラー機能》

10月1日から「石岡市子育て応援アプリ」が始まりました。
今月は予防接種についての便利機能をお伝えします。

① お子さんの生年月日から予防接種のスケジュールを自動作成し、複雑なスケジュールを確認することができます。



② 接種予定日を登録しておくことで、プッシュ通知が届いて忘れません。兄弟姉妹がいてもそれぞれ管理ができるので安心です。



③ 母子健康手帳と併せて、すでにお済みの予防接種を登録すると、記録が一目瞭然！なにをいつ接種すべきか、すぐ確認できます。
※実際の接種時期は、医師と相談しましょう。



アプリの詳細はこちら▶
☎こども家庭センター
TEL 24-1390





れんこんの肉詰め



～食材～ (4人分)

| | | |
|------|----------|----------|
| れんこん | 400g | |
| A | 鶏ひき肉 | 150g |
| | しょう油 | 小さじ1 |
| | 片栗粉 | 小さじ2 |
| | 卵 | 1/2個 |
| | しょうがしぼり汁 | 少々 |
| 煮汁 | | |
| B | 砂糖 | 大さじ3と1/3 |
| | しょう油 | 50ml |
| | 酒 | 50ml |
| | みりん | 50ml |
| | だし汁 | 400ml |

(1人分：エネルギー 194kcal 食塩相当量 1.5g)

作り方

- ①れんこんは皮をむき節を切り落とし、水にさらす。
- ②ボールにAを入れよく混ぜ合わせる。①のれんこんの穴に詰める。
※れんこんの穴に肉を突き入れるようにすると詰めやすい。
- ③鍋に煮汁を作り②を入れて煮る。
- ④れんこんが柔らかく煮立ち、粗熱がとれたら1cm位の幅に切る。

point!

- ・正月料理に使用されるれんこんには、複数の穴が空いており、向こう側を見通せることから「将来の見通しがよくなりますように」などという願いが込められています。
- ・鶏ひき肉のほか、豚ひき肉などを使用してもおいしく作ることができます。

消費生活ホットライン

消費生活センター (市役所本庁舎内) Tel 22-2950
受付時間/月～金
午前10時～正午・午後1時～4時30分

美容医療サービスのトラブル!

美容に対して関心を持ち始める10～20歳代の若者の間で、美容医療サービスに関するトラブルが増えています。全国の消費生活センターには以下のような相談が寄せられています。

事例1

10万円で全身脱毛のはずが60万円に…

SNS広告で「10万円の全身脱毛」とあり、無料カウンセリングを予約した。クリニックで「広告の施術は効果が低い。本来70万円のコースを60万円にする」と勧められ、契約してしまった。後悔してクーリング・オフを申し出たが応じてもらえない。(20歳代 男性)



事例2

契約当日に手術を受けたが腫れが引かない…

「二重まぶたの手術が1日で可能。手術当日に化粧できる」というSNS広告を見た。カウンセラーから「50万円の手術は腫れない」「目の下の脂肪

吸引も一緒にやるとよい。モニター契約にすれば安い」と勧められ総額90万円の契約をした。そのまま当日手術を受けることになったが、術後1週間経っても腫れが引かない。リスクの説明はなかった。(20歳代 女性)



トラブルにあわないために

- ◇美容目的の施術に緊急性はありません。モニター契約などを勧められても、その場で契約・施術をしないようにしましょう。
- ◇施術前にリスクや副作用の確認をしましょう。
- ◇「お金がない」と断っても、クレジット契約などの分割払いを勧められ、断り切れないケースもみられます。クレジットを組んでまでする必要のある施術なのかよく考えましょう。
- ◇不審に思った場合やトラブルになったときは消費生活センターにご相談下さい。

【1月の休館日】

1日☎～4日☎・6日☎・13日☎・14日☎・
20日☎・27日☎・30日☎
イベント情報、資料検索・予約は図書館HPで▶



色が付いたり消えたりする！？ マジックスクリーンを作ろう

日時：2月2日☎ 午後2時～3時30分
場所：中央図書館3階会議室
対象：小学生 定員：20人
申込方法：1月10日☎から中央図書館へ電
話または電子申請にて申し込み

中央図書館・やさと図
書館・こども図書館の
洋書が増えました！

ぜひご活用
ください♪
※写真は中央
図書館。



本を借りて 新年のおみくじを引こう！

▶1月5日☎からこども
図書館にて開催します。
※なくなり次第終了。



◆こども図書館本の森

9日☎ ひよこのおはなしかい
(午前10時30分～)
11日☎ おはなし玉手箱(午前10時～)
18日☎ むかしむかしのおはなし会
(午前10時～)

◆郷の本棚やさと図書館

11日☎ おはなしフレンズ
(午後2時30分～)



▲市の多くの遺跡から出土する土器片錘

時の記憶

シリーズ 230

「土器のリサイクル？」

岡文化振興課(支所)

TEL 43-1111 (内線 1456)

1月からふるさと歴史館では「いまゆくすゑも定めなき土器にて」と題して、土器が完成した後の様子、いわゆる「ゆくすゑ」を中心に「定めなき」土器利用に迫る展示を開催します。

今回は、その中でも土器片錘に着目しましょう。土器片錘は、土器の破片を打ち欠いたり、えぐったりすることで切れ目を入れ、漁網などにくくりつけ、おもりなどとして利用されたと考えられています。

石岡市では、霞ヶ浦に近い立地から、漁具として利用された錘具が多くの遺跡から出土しています。

その多くは写真のように、縄文や渦巻文など、もともと土器として利用され、破損等により廃棄したものを再利用したとも考えられます。

縄文人にもリサイクルの意識があったのでしょうか。

1月からのふるさと歴史館の企画展では、大小さまざまな土器片錘を公開しています。
ふるさと歴史館第39回企画展
「いまゆくすゑも定めなき土器にて」

期間／1月8日☎～4月6日☎まで

場所／石岡市立ふるさと歴史館

休館日／月曜日(祝日の場合は翌日)

文芸いしおか

いしおか俳句同好会

烏瓜からすうり空き家の庭に朱を灯す
天高し喜寿と傘寿の畑仕事
芋の露父の形見の硯箱
七五三しちごさん祝唯一無二の宝物

やさど俳句会

小春日や鷺追ひ掛ける雑魚の影
街路樹の癒しさながら冬紅葉
ストーブに焼べる堅木の火の匂ひ
大根引終りて摩る膝がしら

いしおか川柳会

ちやぶ台の隅で見守る家族の輪
他国から愛の架け橋義援金
今どきの金次郎ならスマホかな
ひっそりと暮らす男の無精髭

石岡俚謡会

柿に焼き栗 美味しくなつて 母と一緒に 秋の味
秋の夜長に 一晩かけて 好きな折紙 千羽鶴
俺は庶民だ ぜいたく言わぬ 焼いた秋刀魚に 白いめし
映える朝日に 幻想的な そばの花咲く 里の秋
実る稲穂は 黄金に染まり 新妻も秋には 母になる
仕事一筋 舵取る祖父は 顔も手足も 秋の色
早稲の新米 市場に並び 少し落ち着く コメ不足
つくば山麓 こがねの稲穂 ゆれて平和の 中にいる

投稿作品
月明かり影の暗さに驚きて
老夫婦魚一匹半分こ

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|------------|-------------|-------------|-----------|-------------|------------|-------------|------------|------------|------------|-------------|-------------|------------|------------|-------------|-----------|-------------|------------|------------|------------|-------------|
| 岡野 はつ子 (小幡) | 菅野 憲枝 (南台) | 福田 泰夫 (東光台) | 山口 美津子 (総社) | 吉田 進 (柿岡) | 秋山 亨弘 (宇治谷) | 鈴木 恵子 (瓦谷) | 石田 誠一郎 (瓦谷) | 小川野 蛙 (府中) | 助川 浩史 (府中) | 関 きみ子 (柿岡) | 醍醐 正夫 (東大橋) | 秋野 もみじ (南台) | 見明 節子 (若宮) | 助川 浩史 (府中) | 篠原 美千代 (国府) | 暁 夢華 (総社) | 前島 くに子 (貝地) | 小川野 蛙 (府中) | 石塚 芳華 (石岡) | 羽生 好之 (三村) | 鈴木 みち子 (小幡) |
|-------------|------------|-------------|-------------|-----------|-------------|------------|-------------|------------|------------|------------|-------------|-------------|------------|------------|-------------|-----------|-------------|------------|------------|------------|-------------|

第53回 「排禍ばやし保存会」

文化協会だより

排禍ばやし保存会は、毎年7月の第三日曜日、片野八幡神社祇園祭において山車の上で奉納地区内巡業をし、10月の第三日曜日は、片野八幡神社例祭日拝殿において「排禍ばやし」を奉納しています。

構成は、大太鼓、小太鼓、笛、鉦を同時に演奏し、その調子に合わせて獅子舞、おかめ、狐、ひょっとこ踊りが演じられます。

山車の上での演舞巡業により祭りの盛り上げに努めています。

現在、会員募集中です。小学生などの初心者は、毎週日曜日午後1時より片野集会所で練習しています。ご入会お待ちしております。
囃排禍ばやし保存会 (加藤)

TEL 090-4455-0391





大切なあなたに一筆啓上 南小学校の5年生を対象に 「手紙の書き方教室」が開催

講師を務めた高浜郵便局の志岐知洋局長は、宛名の書き方や郵便番号の知識を解説するとともに、パソコンやスマートフォンが普及した社会において、手書きの文章で思いを届けることの大切さを伝えました。この日は、2週間後に予定された運動会の招待状を家族や親戚に向けて送りました。文章で意気込みを伝える子、絵を描いて運動会の見どころを伝える子など、一人ひとりの個性が輝く招待状ができました。



▲講師を務めた高浜郵便局の志岐知洋局長と南小学校の5年生。みんな真剣に説明を聞いています。



▲(左上) ボランティア連絡協議会の皆さん
(右下) クリスマスリースの各パーツは手が込んでおり「楽しいクリスマスをお過ごししてほしい」という思いが込められています。

クリスマスに真心を込めて ボランティア連絡協議会の皆さんがクリスマスリース作成

この活動は、新型コロナウイルス感染症の拡大で、ボランティア活動が止まってしまった時期に、施設の利用者や在宅障がい者の皆さんとの繋がりを絶やさないために始まりました。折り紙講師の資格を持つ、前会長の井坂日出代さんの指導で、季節ごとに折り紙リースを作成し、市内の福祉施設に届けられます。クリスマスリースは、石岡市社会福祉協議会が主催する「障がい児(者)クリスマスプレゼント事業」のプレゼントの一つとして届けられました。

児童虐待防止を呼びかける 「オレンジリボンたすきリレー」 が行われました

11月の児童虐待防止月間に合わせて「オレンジリボンたすきリレー」が行われました。

子どもたちが安心して暮らせる社会を目指して、児童虐待防止の象徴であるオレンジリボンをたすきに見立て、各市町村の啓発ランナーが県庁を目指しました。

当市の啓発ランナーは、恋瀬橋ロードパークから石岡市役所本庁舎を経由し、美野里ロードパークまで走りました。当日は主任児童委員の皆さまにもご参加いただき、児童虐待防止への意識を高める機会となりました。



▲石岡市役所本庁舎に到着した石岡市とかずみがうら市の啓発ランナーおよび関係者。



石岡の魅力を再発見！

歴史ボランティアの会「ふるさと石岡」歴史ガイドツアー

このツアーでは歴史ボランティアの会の皆さんが、市内の史跡や歴史ある建造物について、市内外の参加者47人に案内しました。勤務先が石岡市にある市外在住の女性は「国府が石岡に置かれた頃のにぎわいが想像できた。石岡の歴史は興味深い」と感想を話してくれました。コースには「石岡市立ふるさと歴史館」での説明も含まれており、参加者の皆さんは原始から近代までの歴史を俯瞰しながら、石岡の魅力を感じることができました。



▲①ガイドを務めた歴史ボランティアの会・竹内さん ②都々坊扇歌堂 ③石岡の古い街並みを散策する参加者の皆さん ④看板建築



▲スタントマンによる自転車の危険な乗り方の実演。見通しの悪い道路で一時停止を怠った交通事故を再現しています。

守ろう交通ルール。守ろう大切な命。

石岡中学校でスタントマンによる自転車交通安全教室

石岡警察署主催の教室では(有)シャドウ・スタントプロダクションの皆さんによる自転車の危険な乗り方(スマホ操作・傘さし、2人乗り)、飛び出し、巻き込み事故の実演が行われました。生徒たちは、交通ルールを順守することの重要性が理解できました。

3年生の渡邊唯桃さんは「スタントマンの皆さんの迫力ある演技と説得力ある説明のおかげで、事故が他人事ではないことが理解できた。自分でできる最大限のことを気を付けていきたい」と感想を話してくれました。

地域で育む自助・共助の意識 東小学校区地域防災訓練を実施しました

11月17日、東小学校周辺の地域を対象とした地域防災訓練を実施しました。茨城県南部に大規模地震が起こったことを想定した訓練では、防災無線からの地震発生の放送を聞いた住民が体育館に集まり、避難の手順を確認しました。

災害はいつ起こるか分かりません。いざという時のために命と財産を守る知識と経験を身に付けることが重要です。日頃から、一人ひとりが災害に備える「防災意識」を身に付けてみませんか。



▲訓練では消火器を使った消火訓練や搬送・応急手当訓練などさまざまな訓練が行われました。

わがやのアイドル

わがやのアイドル大募集！

お子さんの写真を広報紙に掲載してみませんか？
市内在住で、小学校入学前のお子さんを募集しています。
☎秘書広聴課わがまち発信室 TEL 23-7275

※年齢・月齢は写真撮影時のものです。



(下林)
佐藤 颯飛ちゃん (1歳)

車のおもちゃが大好きで自分でも
押して歩きます。すくすく大きく
育ってね。



(石岡)
中村 芽生ちゃん (3歳9か月)

好きな遊びは猫ちゃんごっこ。
素直に元気に大きくなってきて
ありがとう。一生守るからね。



(山崎)
菱沼 凜ちゃん (4歳7か月)

いつも元気で妹の面倒をみってくれる
りんちゃん これからも仲良しでいて
ね！生まれてきてくれてありがとう。

読者アンケート

「アンケートの回答・住所・氏名・ペンネーム・年齢」を
明記の上、ご応募ください。



雅 バイオレットクイーン (3名様) バラの香 (10名様)

※回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。
当選は発送をもってかえさせていただきます。

◆アンケート

- Q1 今月号でよかった内容や写真があれば教えてください。
Q2 取り上げてほしい内容や企画があれば教えてください。
Q3 お気に入りの場所やおすすめのお店を教えてください。
※いただいたご意見は紙面に掲載する場合があります。また、ご意見には個別回答いたしませんのでご了承ください。

◆応募方法

①メール・二次元コードで応募

kouhou@city.ishioka.lg.jp

(タイトルは「1月号読者アンケート応募」とする)

②ハガキで応募

〒315-8640 石岡市石岡一丁目1番地1

石岡市役所 秘書広聴課わがまち発信室 宛



1/20
必着



人の動き [住民基本台帳 12/1 現在]

| | | |
|-----|----------|-------|
| 男性 | 34,898人 | (-13) |
| 女性 | 35,113人 | (-25) |
| 計 | 70,011人 | (-38) |
| 世帯数 | 31,922世帯 | (+24) |

※カッコ内は前月比

人口増減の内訳

| | |
|----|------|
| 出生 | 31人 |
| 死亡 | 98人 |
| 転入 | 168人 |
| 転出 | 139人 |

市の情報をお届け中！

