

学校ひろば



▲1～3年生による「かきのペー音頭」



▲4年生による合唱



▲5・6年生によるアンサンブル演奏



▲全校児童によるバルーンリリース

園部小学校 祝創立150周年 みんなの温かい愛に包まれて 輝く未来へ

園部小学校は今年度、創立150周年を迎えました。「園部小創立150周年ありがとう集会」では、各学年が協力して創意に富んだ発表を行いました。学校・家庭・地域のみなさんの温かい愛に包まれて豊かな心を持った園部小の児童は、歴史と伝統を引き継ぐとともに、輝く未来を創り上げていきます。



子育て information

石岡市の子育て情報をお届けします！

「石岡市子育て応援アプリ」特集第2弾！《予防接種スケジュール機能》

10月1日から「石岡市子育て応援アプリ」が始まりました。
今月は予防接種についての便利機能をお伝えします。

- ① お子さんの生年月日から予防接種のスケジュールを自動作成し、複雑なスケジュールを確認することができます。



- ② 接種予定日を登録しておくことで、プッシュ通知が届いて忘れません。兄弟姉妹がいてもそれぞれ管理ができるので安心です。



- ③ 母子健康手帳と併せて、すでにお済みの予防接種を登録すると、記録が一目瞭然！なにをいつ接種すべきか、すぐ確認できます。※実際の接種時期は、医師と相談しましょう。



アプリの詳細はこちら▶
園こども家庭センター
TEL 24-1390





れんこんの肉詰め



～食材料～ (4 人分)

れんこん	400g
鶏ひき肉	150g
しょう油	小さじ 1
A 片栗粉	小さじ 2
卵	1/2 個
しょうがしぼり汁	少々
煮汁	
砂糖	大さじ 3 と 1/3
しょう油	50ml
酒	50ml
みりん	50ml
だし汁	400ml

(1 人分：エネルギー 194kcal 食塩相当量 1.5 g)

point!

- ・正月料理に使用されるれんこんには、複数の穴が空いており、向こう側を見通せることから「将来の見通しがよくなりますように」などという願いが込められています。
- ・鶏ひき肉のほか、豚ひき肉などを使用してもおいしく作ることができます。

消費生活ホットライン

消費生活センター (市役所本庁舎内) Tel 22-2950
受付時間/月～金
午前 10 時～正午・午後 1 時～4 時 30 分

美容医療サービスのトラブル！

美容に対して関心を持ち始める 10 ～ 20 歳代の若者の間で、美容医療サービスに関するトラブルが増えています。全国の消費生活センターには以下のような相談が寄せられています。

事例 1

10 万円で全身脱毛のはずが 60 万円に…

SNS 広告で「10 万円の全身脱毛」とあり、無料カウンセリングを予約した。クリニックで「広告の施術は効果が低い。本来 70 万円のコースを 60 万円にする」と勧められ、契約してしまった。後悔してクーリング・オフを申し出たが応じてもらえない。(20 歳代 男性)



事例 2

契約当日に手術を受けたが腫れが引かない…

「二重まぶたの手術が 1 日で可能。手術当日に化粧できる」という SNS 広告を見た。カウンセラーから「50 万円の手術は腫れない」「目の下の脂肪

吸引も一緒にやるとよい。モニター契約にすれば安い」と勧められ総額 90 万円の契約をした。そのまま当日手術を受けることになったが、術後 1 週間経っても腫れが引かない。リスクの説明はなかった。(20 歳代 女性)



トラブルにあわないために

- ◇美容目的の施術に緊急性はありません。モニター契約などを勧められても、その場で契約・施術をしないようにしましょう。
- ◇施術前にリスクや副作用の確認をしましょう。
- ◇「お金がない」と断っても、クレジット契約などの分割払いを勧められ、断り切れないケースもみられます。クレジットを組んでまでする必要のある施術なのかよく考えましょう。
- ◇不審に思った場合やトラブルになったときは消費生活センターにご相談下さい。