

募 集

発掘調査作業員

▼週2回程度の試掘・発掘調査を行います（時期により回数前後有）。

募集期間／適宜

申込方法／文化振興課へご連絡ください。適宜、履歴書などをお送りいただきます。

時給／996円（要相談）
関文化振興課
（内線1456）

介護保険運営協議会委員

▼市では、介護保険の運営に関する施策の企画立案と運営を円滑に行うため、介護保険運営協議会を設置しています。委員の構成は、被保険者の代表、保健、医療、福祉等関係機関の代表、学識経験者など18人です。

任期／令和7年4月1日から2年間

募集人数／

介護保険第1号保険者

（65歳以上）／2人

介護保険第2号保険者

（40～64歳まで）／2人

応募資格／年数回程度開催する協議会に出席できる人

※公務員や介護保険に関する職場の勤務者を除きます。

応募方法／次の①と②を記入の上、介護保険課へ郵送または窓口へ直接持参（様式は自由です）。

①住所・氏名・生年月日・連絡先電話番号・職業・勤務先の電話番号

②介護保険に対する意見や応募動機（400字程度）

応募締切／2月28日（必着）

関介護保険課

TEL 23・7327

エンゼルパトロール会員

対象者／市内に在住・在勤および在学する18歳以上で原則、週1回以上パトロールできる人

※会員には会員証を交付し、パトロール用の帽子、腕章を貸与します。

応募方法／本人確認ができるもの（運転免許証など）を持参の上、コミュニティ推進課で配布する用紙を記入。

※現在会員で、継続して活動できる人は手続き不要です。

関コミュニティ推進課

TEL 23・7304

地域猫セミナー

▼野良猫に起因するトラブルに、より効果のある解決方法を勉強しましょう。

講師／黒澤泰氏

麻布獣医科大学獣医学部卒業後、横浜市入庁。磯子保健所にて地域猫を発案、実践。横浜市定年退職後、公益財団法人神奈川県動物愛護協会で常務理事。

田矢麻弓氏

東京都愛護推進委員。チームSLP代表。

小堀幸子氏

NPO法人ちいきの学校デザイン室。

プログラム／

○地域猫活動の考え方

○活動事例の紹介

○飼いのいない猫によるトラブル相談

対象者／地域での野良猫対策に真剣に取り組みたい人

日時／2月28日（金）

午後1時～4時

場所／東地区公民館小会議室

定員／30人

持ち物／筆記用具

申込方法／電話で申し込み

申込期間／2月27日（金）まで

関石岡市動物愛護協議会（生活環境課内）

TEL 23・7301

石岡・八郷学校給食センター

給食物資納入希望者

届出資格／学校給食物資取扱業者（個人または法人）

給食物資／鶏肉類・豚肉類・豆腐類・野菜類・乾物類・調味料類・冷凍食品・その他

提出書類／

①給食物資納入指名参加願

②市税完納証明書など

※法人の場合は法人分のみ。

証明書申請時に給食物資指名参加願に使用する旨を伝えてください。

③食品衛生監視票の写し

※事前に保健所に依頼してください。

申込方法／問い合わせの上、提出書類を窓口へ提出

申込期間／2月3日（月）

（18日（火））

関石岡学校給食センター

TEL 22・6286

八郷学校給食センター

TEL 36・5252

広告掲載欄

広告掲載欄

講座・教室

ひまわりの館で学ぼう

①はじめてのベリダンス

▼お腹周りをたくさん動かす
ことで内臓や腸の働きも良
くなり、腰をツイストする
ことでウエストラインは美
しくぐびれていきます。

日時／2月27日・3月6・
13・20・27日（困・全5回）

午後2時～3時

講師／春川倫美氏
定員／30人

②ゆっくり&優しい

シニアヨガ

▼認知症予防の脳トレプログ
ラムを取り入れて、元気な
老後に備えましょう。

日時／2月28日・3月7・
14・21・28日（金・全5回）

午前9時～10時

講師／岩崎加奈子氏
定員／30人

③楽しいスローエアロ教室

▼体に無理なくゆったりソフ
トな音楽に合わせて楽し
く全身運動します。

日時／2月28日・3月7・

14・21・28日（金・全5回）
午後3時30分～4時30分

講師／茨城県エアロビック連
盟 佐藤直子氏

定員／30人

①③共通事項

場所／ふれあいの里石岡ひま
わりの館

申込方法／電話で申し込み

申込締切／2月15日（土）まで

場所／ふれあいの里石岡ひまわ
りの館（月曜休館）

TEL 35・1126

からだバー・

ストレッチ教室

▼木製のバーを使い筋力・バ
ランス・ほぐしなど誰でも
簡単に取組めます。

日時／3月7・14・21・28
日（金・全4回）

午前10時30分～11時30分

講師／坂口悦子（日本から
だワーク®協会）

場所／勤労青少年ホーム軽運
動室 定員／15人

準備物／ヨガマット・動きや
すい服装

申込方法／柏原野球公園内管
理棟に直接または電話で

申し込み

申込締切／2月15日（土）まで

場所／柏原野球公園内管理棟
（月曜休館）

TEL 23・8158

相談

くらしの困りごと

何でもご相談下さい

▼日常生活の悩みや困りご
と、誰に相談したらよいか
分からないことありません
か？ライフサポートいばら
きでは、専任相談員がアド
バイスします。また、適切
な専門家・専門機関をご紹
介します。

利用時間／月～土 午前10時～
午後5時30分（日祝除く）

場所／ライフサポートいばらき

TEL 0120・786・184

行政書士無料相談会

日時／2月15日（土）
午後1時～4時

場所／国府地区公民館

※前日までに電話で予約
内容／遺言・相続・許可申請・
成年後見関連手続など

図県行政書士会県南支部

TEL 43・0536（若山）

ご両親の相談も可 無料結婚相談会

日時／2月16日（日）
午前10時～午後3時

場所／東地区公民館

必要書類／身上書・写真（L
判1枚）

申込方法／予約不要。直接ご
来場ください。

場所／マリッジサポーター石岡地
域支部（大内）

TEL 23・3829



成年後見無料相談会

日時／2月20日（困）
午後1時30分～4時

場所／ふれあいの里石岡ひま
わりの館

対象者／市内在住の人

相談員／安藤司法書士

申込方法／事前に電話で予約

場所／成年後見サポートセン
ター（市社会福祉協議会）

TEL 22・2411

広告掲載欄